

Este virus el parem units

Un vecino de Dénia, de 37 años, primera víctima del coronavirus en la comarca

El Hospital de Dénia refuerza las Urgencias y atiende las consultas por teléfono



Se rebaja la fiebre de las compras compulsivas

La policía intensifica los controles y los supermercados limitan el aforo



El impacto económico: los empresarios reclaman ayudas para evitar que sus negocios se hundan



«QUIERO APRENDER INGLÉS,
PERO ESO SÍ, QUIERO»

T.E.I.
The English Institute



Un centro especializado SÓLO en INGLÉS.
Profesores nativos y titulados.
Dirección universitaria.
Amplios y modernos medios audiovisuales.
Grupos y horarios compatibles con mi actividad.
Gabinete psicopedagógico.

Carrer La Mar, 38. Tel.: 965 781 026. DENIA



“El seguro que cuida de padres a hijos”

Promoción
Día del Padre

Contrata tu seguro de
Protección Familiar

Y llévate un...
¡Smartwatch GRATIS!

Almudena
seguros
Agencia exclusiva Dénia, Benidorm y Altea.
96 576 03 49
Cándida Carbonell S. L. Local A

Calcula tu seguro en
www.segurosdenia.com

*Oferta disponible hasta 15 de marzo a las 14:00 horas.
Oferta a través de la web de la Agencia.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Un vecino de Dénia, primera víctima del coronavirus

El coronavirus se ha cobrado su primera víctima en la comarca. Un hombre de 37 años de edad falleció el jueves en el hospital tras permanecer varios días aislado al haberse infectado por el coronavirus. El fallecido, vecino de Dénia, tenía problemas respiratorios y le faltaba un pulmón. Pese a no ser una de las comarcas más afectadas, según la poca información a la que los medios de comunicación tenemos acceso, la Marina Alta ha registrado ya más de 20 positivos y otros casos de personas con síntomas leves de la enfermedad que han sido enviados a sus casas en cuarentena. Entre este grupo de positivos se encuentran varios trabajadores del centro hospitalario, entre quienes como ya adelantamos en la edición anterior de CANFALI MARINA ALTA se registró el primer infectado de la comarca.

La primera víctima del coronavirus llegó al hospital con otros miembros de su misma familia que, como él, presentaban los síntomas característicos del COVID-19. El hombre fue ingresado en planta y posteriormente, al agravarse su situación, permaneció 14 días en la UCI, donde finalmente falleció, según fuentes consultadas por este periódico. Era transportista de profesión y había estado en Madrid y en Italia por cuestiones de trabajo.

No es el único vecino de la Marina Alta que ha perdido la vida con la pandemia. Otro hombre natural de Dénia, Juan Noguera Gavilá, murió el mismo jueves a la edad de 87 años. En este caso el fallecimiento se produjo en Madrid, donde residía desde hace muchos años y donde desarrolló su carrera profesional. Miembro de una conocida familia dianense, era abogado pero apenas ejerció. Conservaba casa en la ciudad y era visitante



Parque infantil cerrado y cola frente a un supermercado en Dénia.

El fallecido, de 37 años de edad, le faltaba un pulmón, tenía dificultades respiratorias y estuvo varios días aislado en el hospital

asiduo de la comarca.

La falta de datos oficiales -el gobierno solo informa del número de nuevos infectados y fallecidos a nivel de provincianos impide conocer más detalles sobre la afección real que la epidemia está teniendo sobre la Marina Alta. No obstante, las autoridades siguen alertando de la rápida propagación del virus y dando las pautas a seguir para prevenir contagios. Entre ellas, limitar las salidas de casa a lo estrictamente necesario y autorizado.

CALLES DESIERTAS

Durante el fin de semana, tras el anuncio de la declaración del estado de alarma, se notó de forma significativa una menor presencia de ciudadanos en las calles. Empezó a verse un mayor número de viandantes con guantes y mascarillas y las medidas de seguridad se incrementaron en comercios y establecimientos públicos. Todavía el domingo y el lunes, después de que la noche anterior se publicase en el

BOE el decreto que únicamente autoriza a salir de casa en circunstancias determinadas y de forma individual, hubo muchos vecinos que se saltaron la prohibición y no dudaron en salir a practicar ejercicio o a pasear en compañía, como lo suelen hacer habitualmente.

Los controles de la policía -primero informativos y después, si la causa de la salida no estaba justificada o se contravenía la orden de salir solo, con la pertinente sanción- se han ido intensificando a lo largo de la

semana. Agentes de la Comisaría de Policía, la Policía Local y Protección Civil recorren las calles y recuerdan continuamente por megafonía que hay que permanecer en casa.

Poco a poco, el temor al contagio o la conciencia de que el virus solo lo paramos si nos paramos todos, parece ser ya más fuerte que el deseo de salir y socializarse. Al margen de las colas en los supermercados -mucho menores que a finales de

(Pasa a la pág. siguiente)

CANFALI
marina alta

II EPOCA - Año XLIII
N-9.492

Director
JOSÉ VICENTE BOLTA

Edita
MARINA ALTA PERIÓDIC S.L.

Carretera Dénia-Ondara
Edif. 2ª Rotonda
Dénia - Alicante

Teléfono: 96 578 07 03
Móvil: 616 479 976
Fax: 96 578 06 76

correo@canfalimarinaalta.com

Imprime
SERVICIOS DE IMPRESIÓN
DE LEVANTE S.A.

DEPOSITO LEGAL
A - 1 - 1997

CANFALI MARINA ALTA no se solidariza necesariamente ni se responsabiliza del contenido de los artículos de sus colaboradores ni con las cartas de los lectores, cuyos punto de vista respeta.

GRAN FERRETERÍA EN DÉNIA

ROCA LA MARINA

DONDE TODO EL MUNDO
COMPRA COMO UN PROFESIONAL

EuroMillones

Viernes 13: 03 11 21 27 36
Estrellas: 09 10
Martes 17: 05 07 08 16 20
Estrellas: 02 12

La Primitiva

SÁBADO 14: 09 20 31 34 37 45
Complementario: 44 Reintegro: 7
Joker: 6 381 073

ONCE

Debido a la declaración del Estado de Alarma mediante Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, desde el domingo 15 de marzo de 2020 en www.juegosonce.com, y queda suspendido el servicio

El Gordo de la Primitiva

DOMINGO 15: 04 07 12 22 42
Segunda matriz: 3

Bono Loto

SABADO 14: 14 18 25 28 40 41
Complementario: 34 - Reintegro: 2

VIERNES 13: 09 14 15 16 25 42
Complementario: 10 - Reintegro: 8

MUDANZAS PRIMA

Logística y Mudanzas Monllor

NUEVO SERVICIO DE SUBCARGAS

- LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL
- GUARDAMUEBLES EN CONTENEDORES

info@mudanzasprima.com
www.mudanzasprima.com

Tel. 627 949 176 - 96 643 0024
Partida Bassa Madrigueres
Sud, nave 8. Dénia

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



(Viene de la pág. anterior)

la semana anterior, con aforos limitados y mayores medidas de higiene- o en las farmacias de guardia, la imagen más habitual en la calle es la de quien sale para ir y volver del trabajo o a pasear al perro.

Con los parques infantiles cerrados y precintados, el silencio de los últimos días contrasta con el bullicio de ciudades que hierven de gente cuando se acerca la primavera y muy especialmente a mediados de marzo, como ocurre en Dénia. El Sant Josep de este año pasará a la historia por ser uno de los más tristes y silenciosos que se recuerde. Pero pese a la dureza y gravedad de

la situación, la ciudadanía no se lo pensó dos veces y hubo más de una “mascletá” improvisada -en la mayoría de los casos echando mano del ingenio y la imaginación- y la música volvió a inundar la calle en el día grande de las fallas. Esta vez, desde los balcones y a ritmo de pasodoble, atendiendo a una convocatoria de la Federación de Sociedades Musicales de la Comunidad Valenciana.

APLAUSOS QUE PONEN LA PIEL DE GALLINA

Sensaciones como la del día de Sant Josep, momentos de esos que ponen la piel de gallina y

(Pasa a la pág. siguiente)

Los ciudadanos se resignan a no salir de sus casas y se rebaja la fiebre de las compras compulsivas

Los parques infantiles están cerrados, la policía intensifica los controles para hacer cumplir el estado de alarma y los supermercados limitan el aforo



La gente se ha agolpado a la entrada de los supermercados a la hora de abrir.



La hostelería ha sido uno de los sectores más afectados. Una de las terrazas en Pego.



Cola en la oficina de Correos de Dénia.

auren
CERCA DE TI PARA LLEGAR LEJOS

ASESORÍA

www.auren.es

C/La Mar, 32 • 03700 DÉNIA
Tel. 96 578 31 12 • Fax: 96 578 18 50 • denia@alc.auren.es

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Las muestras de solidaridad con los sanitarios y quienes se ven obligados a trabajar se repiten todas las noches

(Viene de la pág. anterior)

evidencian que la sociedad aún está viva, se repiten poco después del anochecer, a las ocho, cuando los vecinos salen a los balcones y muestran su solidaridad con los sanitarios y con quienes siguen trabajando por el bien de la comunidad. A través de aplausos, canciones, poemas o música, los vecinos de la comarca muestran su lado más humano y reconocen la labor de quienes, en momentos tan difíciles, están al pie del cañón. Es también un modo de relacionarse con el vecino del balcón de enfrente. O simplemente la manera de demostrarnos, por unos momentos, que hay vida más allá de las paredes en las que ahora nos vemos encerrados.

Esta, la primera de algunas más, ha sido una semana de adaptación para todos. Para las familias que se han quedado sin trabajo, para los niños que se han quedado sin escuela, para aquellos que tienen que ir a trabajar con el miedo al contagio en el cuerpo, para los que tienen que aprender a teletrabajar en casa. Es tiempo de aprendizaje, porque de todo se aprende. Y ahora hemos de aprender a sobrevivir de un modo diferente, armarnos de paciencia y reflexionar. Reflexionar sobre el presente, sobre el pasado y sobre el futuro. Eso sí, desde casa. Seamos consecuentes con lo que está ocurriendo y hagamos nuestro el #joemquedeacasa que vemos colgado en los balcones. Porque *este virus el parem units*.



Desinfección en una calle de Ondara.



Control policial en Marqués de Campo.



La estación de autobuses de Dénia está vacía estos días.







Gasóleos Dénia

Calidad y servicio garantizado

Llevamos el calor a tu hogar

www.gasoleosdenia.com

Ptda. Madrigueres Sud, 35 Dénia **Tel. 96 578 11 22**



Los aseos de la estación de autobuses están embozados y no funcionan. Y, claro, a falta de bares cada uno se las apaña como puede.



Nunca nos hemos lavado tanto las manos como ahora.



Dulces y pizzas para los trabajadores del Hospital de Dénia en agradecimiento a su magnífico trabajo. Se lo merecen.

* Primera semanita en estado de alarma. Dicen que es para quince días, prorrogables a otros quince. Pero todos sabemos que la cosa va para largo. Pues, paciencia y a disfrutar de la familia.

* Y a pasear al perro, que junto con ir a comprar y a tirar la basura se han convertido en unas de las pocas oportunidades para poder salir a la calle, sin que la Policía nos multe.

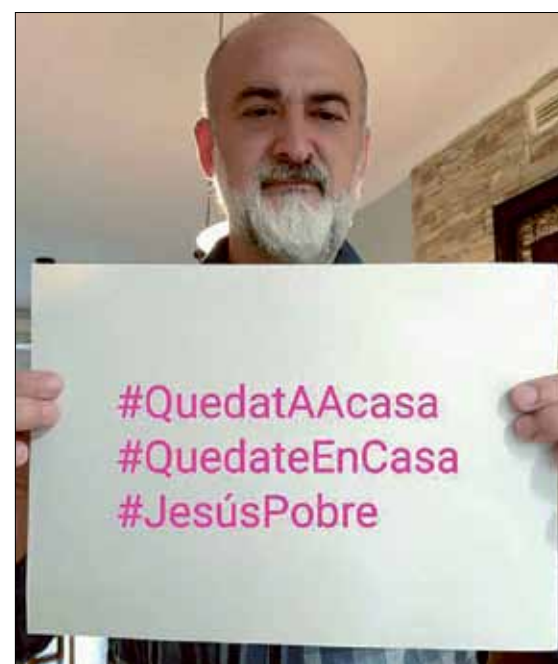
* Los coches de la fuerzas de seguridad, y el de Protección Civil, han estado dando la lata a los vecinos de Dénia con el dichoso mensaje de “permanezcan en casa, no salgan a la calle”. Recuerda a una de esas películas americanas en las que ha habido un escape de un arma biológica, que obliga a la gente a estar recluida en sus casas. Al menos, aquí se puede salir a trabajar (los afortunados que siguen currando), al cajero

automático o a hacer la compra.

* Por cierto, que la histeria colectiva por acumular bandejas de carne, rollos de papel higiénico y agua envasada ha continuado esta semana, aunque afortunadamente la situación se ha ido normalizando. Ahora se forman largas colas para entrar en los establecimientos. Solución, vayan al mercado municipal, que está muy tranquilo.

* Lo que peor se lleva es no poder tomarse un café o una cerveza en cualquiera de nuestros bares o disfrutar de una buena comida en los restaurantes. Esperemos que la situación actual no afecte al título de Ciudad Creativa de la Gastronomía y a nadie se les ocurra quitarnos el título.

(Pasa a la pág. siguiente)



El alcalde Scotto y una de sus ilustres concejales también se quedan en casa. Por decreto gubernamental.



Vicent Mahiques y Rafa Rosalén, clientes selectos en el Mercat Municipal.



Antonio Puigcerver está jubilado pero no pierde la costumbre de ir al mercado.



(Viene de la pág. anterior)

* Esta semana también han cerrado la mayoría de comercios, hoteles y las peluquerías, que aunque en principio fueron declaradas como servicios de primera necesidad decidieron voluntariamente suspender sus actividades. Porque para cortar el pelo es imposible guardar el metro y medio de distancia entre el profesional y el cliente/a. Al final, el Gobierno rectificó y modificó el decreto, incluyendo a las peluquerías entre los locales que tienen que cerrar de forma obligatoria.



Pere Escortell y Héctor Aura, de compras antes de declararse el estado de alerta.

* Hay muchos profesionales que literalmente se están jugando la salud para seguir atendiendo a la gente. Los de la sanidad son el caso del que más se ha hablado. Pero, ¿y los empleados de banca, que siguen en sus puestos ayudando a la clientela? ¿Y los trabajadores

del tanatorio, uno de los sitios con más peligro de contagio? O los de los supermercados y otros negocios que siguen abiertos.

* ¿Y los alcaldes y concejales? Pues, en sus casas. Ellos tam-

bién teletrabajan. Los de Dénia (gobierno y oposición) han hecho un vídeo en el que recomiendan a los ciudadanos lo de “quédate en casa”. Por cierto, **Rafa Carrió, Eva Ronda y Vicent Crespo** aprovechan para hacer publicidad

subliminal de su partido y dicen algo así como “per Compromís amb les persones, quedeu-vos a casa”.

* Y en sus domicilios se van a quedar. El próximo jueves, como

último jueves del mes, tocaría pleno ordinario. Y no se celebrará como no sea por videoconferencia. La verdad es que a los políticos los echamos un poquito de menos.

LA REDACCIÓN



!Todos a bailar!



Ahora sí que hay policías en las calles.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El Hospital de Dénia refuerza las Urgencias y atiende las consultas por teléfono para evitar aglomeraciones



Los trabajadores vuelven a denunciar que no tienen mascarillas

El habitual trasiego de usuarios por el hall y los pasillos del Hospital de Dénia se ha sustituido estos días por consultas y salas de espera vacías. Todo ello como consecuencia del Plan de Contingencia que ha aplicado Marina Salud para evitar que haya concentraciones de personas en el centro. Las consultas, excepto las de obstetricia sin acompañantes, se atienden por teléfono y la actividad quirúrgica se ha limitado a las estrictamente necesarias. Se han prohibido las visitas y la cafetería permanece cerrada.

Esta semana no ha habido colapsos en el Hospital. Según el director Asistencial del Departamento de Salud, Pedro Clemente, “los centros de salud,

la hospitalización y la urgencia están funcionando con normalidad e incluso de forma más relajada gracias en gran medida a que la población de nuestro departamento está cubriendo las directrices del decreto del Gobierno, quedándose en los domicilios”. Clemente ha agradecido a los ciudadanos que estén haciendo caso.

Pero no se descarta que la situación pueda empeorar tal como ha pasado en otras comarcas. El primer objetivo ha sido reducir el tránsito de personas por el hospital. En cuanto a las operaciones quirúrgicas, se ha reducido a los pacientes oncológicos, las que no necesitan ingreso y a las que se consideran preferentes. Todo ello en cumplimiento de las instrucciones del Gobierno de España y de la Generalitat.

En Urgencias, se ha establecido un doble circuito, diferenciando a las personas aquejadas de problemas respiratorios del resto. Dentro del refuerzo de profesionales, trabajan también especialistas que habitualmente no se encuentran en este servicio. Desde el jueves, y tras la presión de los sindicatos, se han colocado mamparas protectoras en el mostrador de Urgencias

para proteger a los trabajadores así como para separar los espacios.

La plantilla del centro ha reiterado a lo largo de la semana que carecía de mascarillas y guantes. Este problema se ha ido subsanando pero ayer muchos trabajadores no disponían de este material protector.

El Plan de Contingencia se ha extendido a los centros de salud.

La situación ha sido hasta ahora de “calma contenida” pero tras el fallecimiento de un hombre, producido el jueves, el nerviosismo es patente entre médicos, enfermeros y el resto de trabajadores.

Por otro lado, en Calp, el servicio de Pediatría se va a concentrar en el centro auxiliar de la Casa del Mar. La atención de adultos continúa en el Centro de Salud, según informa el Ayuntamiento, que además recomienda no acudir al Centro de Salud sino llamar por teléfono. Un médico atenderá las llamadas e informará en cada caso cómo hay que actuar. Las citas y la renovación de la recetas también se atienden telefónicamente.

En Dénia, el Ayuntamiento ha facilitado cerca de 500 mascarillas y 300 guantes a la residencia Santa Lucía porque se habían agotado.



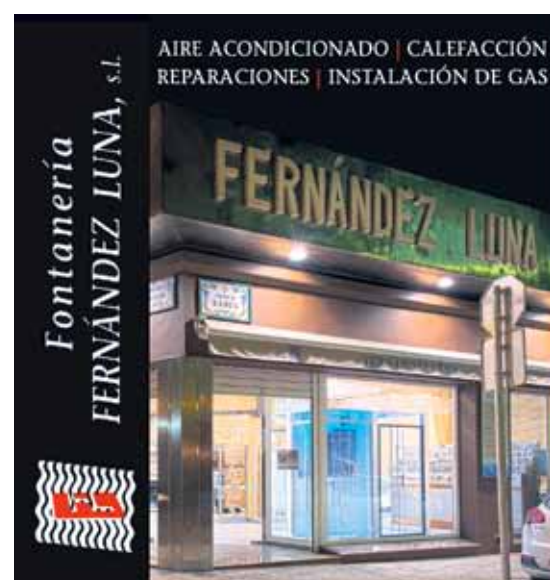
En dos palabras/
JUAN A. MAYOR
DE LA TORRE

¡Quién los ha visto...!

Pocas cosas antes que la salud y la vida; pero como sigue sin tregua el virus, tan necia y tardíamente prevenido por el gobierno, tan remiso cuando le conviene, comerciantes e industriales sobre autónomos, previenen la ruina a la que nos lleva su nefasto presidente.

Pero los políticos siguen cobrando sin hacer nada y los demás siguen pagando sin poder hacerlo. Nada de suprimir o reducirles impuestos y eliminar escandalosas subvenciones a partidos, sindicatos y tantos chiringuitos afines que tampoco valen nada.

¡Quién los ha visto y los ve ahora! No parece una política muy socialista que digamos.



Ante la amenaza sanitaria por el corona virus y con el fin de preservar la seguridad de nuestros clientes y empleados, FONTANERÍA FERNÁNDEZ LUNA ATENDERÁ SOLAMENTE **URGENCIAS** DURANTE ESTAS SEMANAS. Pueden contactar con nosotros al **teléfono 96 578 55 44** donde seguiremos atendiendo ante cualquier problema o duda que pueda surgirles.



SOLICITE INFORMACIÓN Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN NUESTRA EXPOSICIÓN DE:
Mirafior, 8 Dénia · Tel. 96 578 55 44
Urgencias: 689 308 899 correo@fernandezluna.com
www.fernandezluna.com

Posibilidad de FINANCIACIÓN a 12 meses SIN INTERESES

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La hora de los aplausos y el mensaje de esperanza de los niños



La comarca se asoma cada día a los balcones a las ocho de la tarde para aplaudir la labor de los profesionales que siguen en primera línea

Cada día, a las ocho de la tarde, la comarca se asoma a las ventanas y balcones para brindar con aplauso y todo aquello que resulte ruidoso un merecido homenaje a los sanitarios, cuerpos de seguridad, empleados de supermercados, encargados de limpieza y servicios, y a todos aquellos que luchan contra la pandemia desde primera línea del frente de batalla. La de las ocho es ya una cita habitual que se ha convertido en un nuevo método de comunicación social, al margen de las redes, ya que es la ocasión que aprovechan los vecinos para saludarse desde la distancia y dar un respiro al confinamiento.

Los hay que amenizan estos encuentros con música producida con todo tipo de instrumento o también de autores populares. Uno de los temas que más suena es el clásico Resistiré, del dúo dinámico.

La jornada festiva del 19 de marzo resultó especial, con la iniciativa que impulsaron los músicos de toda la Comunitat Valenciana para que a las doce resonaran en todos los rincones dos célebres temas interpretados en tiempo de fallas: los pasodobles Paquito El Chocolatero y Amparito Roca. La idea resultó muy participativa en toda la Marina Alta y sirvió para levantar los ánimos en este tan atípico día de Sant Josep.

Los momentos de homenaje y socialización dejan también otras curiosidades. En Pedreguer, junto a los aplausos, a las ocho de la tarde suena todos los días por el altavoz del templo de la Santa Creu el himno de la

Mare de Déu dels Desemparats.

UN ARCO IRIS CON UN MENSAJE UNIVERSAL

El confinamiento en casas en las que habitan menores ha resultado más llevadero. Ellos, los pequeños, han sido protagonistas llenando de juegos, anécdotas y vivencias cada estancia. También en las redes, donde se han sumado a las iniciativas globales para la lucha contra el coronavirus.

Pensando en ellos, los aplausos en los balcones se cambiaron de las 22 a las 20 horas, con la idea que se sintiesen partícipes de ese homenaje y se sumasen a él con todo su espontaneidad y entusiasmo.

Pero también lo han hecho con otras campañas, como las de pintar un arco iris con un mensaje de esperanza. La iniciativa procede de Italia, donde también están sufriendo con toda su virulencia los efectos del coronavirus, y aquí como allí caló desde el primer momento.

Pequeños de todas las edades han puesto en estos primeros días de confinamiento su ingenio, ilusión y dotes artísticas al servicio de la lucha contra la pandemia y para fortalecer el ánimo de aquellos con los que conviven. Los trabajos se han expuesto en redes y también en balcones, principalmente, con un claro y doble mensaje fortalecedor y concienciador y que se ha hecho universal: "Todo irá bien, quédate en casa".



INMA CAMPOS

Los futuros abrazos



Nos ha tocado vivir algo terrible, algo extraordinario. El miedo se ha apoderado de la mayoría de

nosotros y ha hecho que se nos derrumbe el orden establecido. ¿Quién podía pensar que algún día tendríamos que vivir en estas circunstancias?

Y detrás de las cifras de contagiados que abren las noticias, de los especiales informativos, de las ruedas de prensa de las autoridades competentes en el tema, estamos nosotros, todos y cada uno de nosotros con nuestras vidas, nuestras familias, nuestros amigos, nuestro espacio reducido a unos cuantos metros cuadrados en los que hemos sido capaces de desafiar a cualquier pronóstico. Y nos hemos unido para luchar contra el enemigo desconocido.

Porque, a pesar de esta sociedad individualizada, en la que desde bien pequeños se nos enseña a competir, demostramos que, cuando el mundo se vuelve del revés y nos toca el corazón, de donde esté oculta vuelve a salir nuestra parte solidaria, la que nos recuerda que todos somos uno, que somos iguales y que nos necesitamos todos para esta aventura que es la vida. Una vida que todos queremos seguir viviendo.

Está siendo duro y lo va a seguir siendo. Y no podremos evitar las lágrimas ni el miedo, pero juntos seremos capaces de transformarlo. Como ya lo estamos haciendo.

Padres y madres que han transformado su casa en la escuela, el parque o el patio del colegio mientras dure esto.

Gente joven que se ofrece a ayudar a vecinos mayores que, a pesar de vivir en la misma finca ni se conocen, y les traen la compra, les llevan medicinas o les bajan la basura.

Hijos de esos mayores, que no pueden ayudarles por tener críos, que agradecen de todo corazón esos gestos.

Miles y miles de falleros que han tenido que renunciar a sus días de fiesta y lo han aceptado resignados, pero que, cuando salen al balcón a aplaudir, ponen bien fuerte el himno para que lo oigamos todos los vecinos y no sintamos la pérdida.

Vecinos que se turnan para subir a los terrados, para que los niños puedan echar un par de carreras sin coincidir con nadie más que los que viven en la casa.

Personal sanitario que se deja la piel y se duerme por las esquinas del agotamiento, pero que saca fuerzas para devolvernos nuestros aplausos. Esos aplausos que resuenan cada día por toda la ciudad para agradecerles que velen por nosotros.

Abuelos a los que se le parte el alma cuando alguien de la familia les lleva la compra y, mientras se la deja en la distancia le dan las gracias con una sonrisa, para no transmitirles la pena, pero se deshacen en llanto cuando cierran la puerta. Porque no hay nada como los besos y los abrazos.

Esos abrazos que nos daremos cuando esto acabe, porque acabará, unos abrazos que nos estrujarán el alma y que nos devolverán a nuestra vida y nos harán pensar que todo ha sido una pesadilla.

Así que, cuando se te salten las lágrimas porque estás solo en casa o porque no puedes más, cuando lamentas que el Facetime o el Skype no te deje tocar ni acariciar a tus seres queridos, cuando vayas tachando los días en el calendario de este encierro, piensa en esos abrazos que te estarán esperando. Abrazos cálidos, largos, reconfortantes y curativos, que nos harán recordar que la vida es un regalo.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Se enfrentan a multas de entre 600 a 30.000 euros

Las policías nacional y local denuncian en Dénia a más de 70 personas por estar en la calle sin motivos urgentes

El Ayuntamiento no tiene espacio para acoger a las personas sin hogar

La situación actual es seria y parece ser que hay quien aún no es consciente de la gravedad y la importancia de las medidas que se deben tomar para frenar los contagios por el coronavirus. Las policías nacional y local de Dénia, al igual que las de otros municipios de la Marina Alta, han tenido que hacer un despliegue de medios a fin de controlar las salidas que se realizan en la vía pública. Se imponen sanciones en caso de que el ciudadano no tenga una causa justificada prevista en el decreto de estado de alarma. También se han hecho apercibimientos a los vecinos cuando daban excusas. Hasta el jueves por la noche se habían interpuesto 77 denuncias cuya cuantía en la multa puede ir desde los 600 euros a los 30.000, según los datos facilitados por el concejal de Seguridad Ciudadana, Javier Scotto.

Los controles se iniciaron

el domingo. El primer día la Policía Local realizó más de 200 identificaciones y se denunció a un ciclista que estaba haciendo deporte en la calle. El lunes, los agentes de la Policía Nacional llevaron a cabo 271 identificaciones y se realizaron 170 controles a vehículos. Además se llevaron a cabo 10 requerimientos a establecimientos, esto es que se comprobó si tenían potestad para estar abiertos y si se cumplían con las medidas de separación, aglomeración o señalítica. Por su parte la Policía Local llegó 491 identificaciones y realizó 409 controles e interpuso una denuncia a una corredora que había salido a hacer deporte.

A lo largo de la semana continuaron las identificaciones y controles a los vehículos por parte de ambas autoridades. El martes la Policía Nacional denunció a tres viandantes, mientras que los locales inter-

pusieron 6 denuncias. Hubo una vecina de Pedreguer que alegó que a pasadas las doce de la noche había acudido a Dénia para comprar papel higiénico a una tienda 24 horas. Los agentes vieron en la calle La Vía a tres personas reunidas fumando y se localizó y multó a dos de ellas. También se sancionó a otros dos jóvenes que iban paseando por la calle Pare Pere y que adujeron que iban a comprar tabaco y se comprobó que no era verdad. Se paró e identificó a un ciclista que explicó a los agentes de la Policía Local que iba a comprar. Más tarde lo volvieron a ver y se comprobó la falsedad de su relato.

Javier Scotto puntualiza que “los agentes paran a los vecinos, los identifican y se pide una explicación, por lo que si se vuelve a ver a esa persona de nuevo y se descubre la mentira llega la sanción”. Scotto lamenta la falta

de responsabilidad de algunos ciudadanos y pide encarecidamente que se queden en casa para poder salir lo antes posible de esta situación de alarma sanitaria.

PERSONAS SIN HOGAR Y CHEQUE COMEDOR

Por otra parte, según ha asegurado la concejala de Servicios Sociales, Cristina Morera, el departamento, que se encuentra con los servicios mínimos, ha atendido varios casos de personas sin hogar. Morera ha recordado que cada caso es único y se trata de forma especializada “hay personas que han decidido vivir de esa manera y se les atiende y se está pendiente de ellos, de sus necesidades y salud aunque estén residiendo en la calle”.

La concejala ha explicado que se había puesto a disposición los medios de transporte

para que algunos ciudadanos regresaran a su hogar en otros municipios o que estuvieran con sus familiares. También han sido reubicadas varias familias y se está pendiente de que nadie esté en una situación de peligro por el hecho de no tener casa.

Morera ha recordado que para las familias más vulnerables se puso en marcha hace unos días el cheque de comedor, para aquellos alumnos que estaban becados en los comedores de los colegios para que los propios padres o familiares comprasen la comida en los supermercados.

Además, la responsable de Bienestar Social ha agradecido la labor de los voluntarios que están ayudando a quienes lo necesitan. Recuerda que Cruz Roja ha llevado a cabo un programa específico para las personas mayores que viven solas y no pueden ir a la compra debido a los riesgos que ello supone para su salud.

FORD HYBRID

PUMA HYBRID
POR 135€/MES*

Entrada 4.534€. Cuota Final 10.915€. 37 meses. TAE 8,42%

Ford

AUTO CHRISTIAN, SA

www.autochristian.com
info@autochristian.com

Dénia, 03700
Pda. Madrigueres Sud, 4
965 782 454
659 400 141

Xàbia, 03730
C/ Roma, Nave 1
966 463 464
659 170 451

GAMA FORD PUMA SIN OPCIONES: CONSUMO WLTP CICLO MIXTO DE 5,4 A 5,8 L/100KM. EMISIONES DE CO₂ WLTP DE 124 A 132 G/KM (DE 96 A 106 G/KM NEDC), MEDIDAS CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE. Los valores de emisiones de CO₂ pueden variar en función del equipamiento seleccionado. Los valores NEDC serán los que se consideren para el cálculo de la fiscalidad asociada con la adquisición del vehículo.

*Puma Titanium 1.0 EcoBoost mHEV (92kW) 125cv con radio con pantalla táctil de 20,32 cm (8"), Sync3, navegador, modem integrado, llantas de aleación de 43,18 cm (17"), sensores de parking traseros, asientos del conductor y pasajero con función masaje y cargador inalámbrico. La oferta incluye IVA, IEDMT (Impuesto Especial sobre Determinados Medios de Transporte, que varía por Comunidad Autónoma, por lo que se recomienda revisarlo en cada caso), transp., dtos. promocionales, aport. Concesión y dto. por financiar con FCE Bank plc S.E., aplazado mín. 9.000€ y permanencia mín. 25 meses. Oferta de MultiOpción de FCE Bank plc S.E. a 37 meses y 20.000 Kms/año. Precio Final 17.791,65€. Importe total del Crédito 13.257,65€. Comisión de apertura 450,76€. TIN 6,75%. Importe total adeudado 16.225,76€. Precio total a plazos 20.759,76€. Operación sujeta a valoración crediticia. El modelo visualizado puede no coincidir con el acabado ofertado. Válido en Pen. y Bal. hasta fin de mes. No compatible con otros dtos. **ford.es**

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Los efectos de la crisis sobre la economía pueden ser “terroríficos”



Finalmente, las peluquerías cerraron.



Temor a que muchos negocios tengan que cerrar.



Juan Riera.



Benito Mestre.

Lo ha dicho el presidente de la Cámara de Comercio de Alicante, Juan Riera: “En una comarca eminentemente turística como la nuestra el daño que puede provocar la crisis puede ser terrorífico”. Con todos los bares, restaurantes, hoteles, agencias de viaje y otros negocios del sector cerrados, si el estado de alarma sanitaria se prolonga más de uno o dos meses, la economía se va a resentir gravemente. De momento, las fallas y la Semana Santa se han perdido. “Y en el verano, la capacidad de gasto de la gente se va a acortar”, augura Riera.

Las asociaciones empresariales han reclamado estos días ayudas urgentes del Gobierno, y también de Europa, para paliar los efectos negativos de la pandemia del coronavirus. Los autónomos son los olvidados, dice Juan Riera, quien explica que ante una situación tan excepcional es necesaria “una respuesta clara y contundente” por parte de los responsables políticos. Según el presidente de la Cámara, el decreto publicado esta semana “protege a las grandes empresas mientras que las pymes y autónomos se ven más desatendidos”. Por eso, confía en que la situación actual “dure lo menos posible”.

Desde el Cercle Empresarial de la Marina Alta (Cedma), Benito Mestre coincide en que las pequeñas y medianas empresas y los autónomos necesitan recibir un impulso económico. A juicio del presidente del Cedma, ahora lo prioritario es resolver

la crisis sanitaria y evitar que el COVID-19 se expanda más. Mestre pide “cautela y prudencia” hasta que pase un tiempo y señala que “es momento de tener responsabilidad y ánimo y de ser responsables”. Dice que el Gobierno de España ha empezado a reaccionar y que no hay que ser alarmistas.

MEDIDAS DE LOS AYUNTAMIENTOS

Algunos ayuntamientos de la Marina Alta han anunciado medidas para ayudar a los ciudadanos a sobrellevar la crisis, acogiéndose al decreto del Gobierno. Se han aplazado el pago de impuestos y tributos municipales tanto para vecinos como para negocios y empresas, se suspenden los plazos para la tramitación de cualquier procedimiento ordinario así como los de prescripción y caducidad y los relativos al pago de cualquier tasa e impuesto municipal, tanto en periodo voluntario como en ejecutivo.

Dénia anuncia que pondrá en marcha un programa especial de aplazamiento y fraccionamiento de las tasas e impuestos para PYMES, comercios y autónomos, y revisará las tasas, como las de ocupación de la vía pública, porque en estos momentos no tiene sentido cobrar por sacar mesas y sillas a la calle.

En Calp, la alcaldesa, Ana Sala, ha anunciado que van a estudiar medidas extraordinarias



Els Quatre Cantons, el sábado pasado a las 9 h.

de compensación e indemnización en el devengo y pago de tributos como el agua, ocupación de vía pública, basura, etc. Además, se ha dado instrucciones para que se suspendan y/o aplacen durante un mes todos los pagos pendientes con la administración local. Y se ha requerido a la empresa concesionaria del servicio de agua potable que no se produzcan ningún corte en el suministro porque es una necesidad esencial para la comunidad.

AYUDAS FISCALES Y ADMINISTRATIVAS

El sector hostelero considera insuficientes las medidas anunciadas por el Gobierno para paliar los efectos de la crisis del coronavirus. Hostelería de España, en la que está integrada Aehtma, ha solicitado medidas de tipo fiscal y administrativo con carácter de urgencia para que los negocios puedan subsistir y no tengan que cerrar.

La patronal hostelera exige que haya más flexibilidad a la hora de tramitar y aprobar los ERTE (Expedientes de Regulación Temporal de Empleo) y que se aprueben medidas que garanticen liquidez a las empresas del sector. “Apelamos a la sensibilidad y responsabilidad del Gobierno para paliar al máxi-

(Pasa a la pág. siguiente)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La hostelería reclama medidas fiscales para garantizar la subsistencia de los establecimientos



Tranquilidad para los vecinos de Marqués de Campo.

(Viene de la pág. anterior)

mo los efectos tan devastadores que esta crisis está ocasionando”, afirman los hosteleros.

Añaden que “el 95% de los negocios hosteleros tienen menos de diez empleados en plantilla y de ellos el 45% no cuenta con trabajadores, por lo que un elevado porcentaje de estos negocios depende exclusivamente de los autónomos. Teniendo en cuenta el perjuicio que está ocasionando la crisis del coronavirus a los autónomos de nuestro sector, consideramos necesaria la suspensión de la cotización de los autónomos de hostelería”. Ade-

más, reivindican “la suspensión de cualquier obligación de pago de los establecimientos hosteleros a las administraciones, como son el pago del Impuesto sobre Bienes Inmuebles y el resto de impuestos municipales como pueden ser los impuestos de las terrazas. Por ello, extendemos nuestras reivindicaciones a otros ámbitos administrativos, como los ayuntamientos y las comunidades autónomas, quienes tienen competencia directa en este tipo de impuestos”. El sector reclama igualmente que se supriman todas las tasas e impuestos de los suministros de energía y que se renegocien las pólizas con los bancos.



Las farmacias son uno de los pocos establecimientos que están abiertos.



El Mercat ha seguit funcionant amb normalitat.

RECOMANACIONS CORONAVIRUS QUEDA'T A CASA - PROTEGEIX-TE I PROTEGEIX

S'ha decretat l'estat d'alarma per a frenar l'expansió del virus i per això només has d'eixir de casa si has de fer les activitats següents:

- Adquisició d'aliments, productes farmacèutics i de primera necessitat.
- Assistència a centres, serveis i establiments sanitaris.
- Desplaçament al lloc de treball per a efectuar la teua prestació laboral, professional o empresarial.
- Tornar al lloc de residència habitual.
- Assistir i tindre compte de persones majors, menors, amb dependència, amb discapacitat o especialment vulnerables.
- Desplaçar-te a entitats financeres i d'assegurances.
- Per causa de força major o situació de necessitat.
- Qualsevol altra activitat de naturalesa anàloga que s'ha de fer de manera individual, excepte que s'acompanye persones amb discapacitat o per una altra causa justificada.

Davant de qualsevol dubte et pots fer un autotest o accedir a més informació a través de la web de la Conselleria de Sanitat: san.gva.es

I recorda, si tens tos, dificultat per a respirar, dolor de gola o més de 37 graus de febre queda't a casa i

Telefona al 900 300 555



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
UNA
VEU

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La Mesa Solidaria recibe una tonelada de comida donada por restauradores que echaron el cierre



No todos, pero sí muchos. Los restauradores han donado gran parte de su comida fresca y perecedera a la Mesa Solidaria para que las personas vulnerables puedan tener alimentos y las reservas de los restaurantes no acaben en la basura. Las donaciones solidarias de alimentos han alcanzado la tonelada, según ha indicado Josué Calero, representante de la Asociación Extiende tu Mano, una de las entidades que conforman la Mesa Solidaria junto a Cruz Roja, Cáritas y el Ejército de Salvación.

Han sido varios los restaurantes que han donado comida. Son significativos los 350 kilos aportados por el Hotel Marriott y los otros 350 kilos que ha donado Burger King, entre otros.

Con la entrada en vigor de las

normas a adoptar para frenar el virus, los voluntarios han tenido que reestructurarse para poder llevar la ayuda a las personas que dependen de su solidaridad. El comedor social de Extiende tu Mano no ha estado operativo, pero, al igual que el Ejército de Salvación, la entidad decidió preparar la comida para que los usuarios del servicio se la pudieran llevar y no les faltase alimento. Tal es así que las dos ONG han estado funcionando para paliar las necesidades de muchas personas a fin de que no les falte un sustento.

El número de voluntarios se ha visto reducido para cumplir con las medidas aconsejadas. En las organizaciones solidarias se han establecido protocolos para que el contacto interpersonal sea mínimo y se han reforzado las medias de

seguridad e higiene oportunas, con el uso de guantes, mascarillas y desinfectantes.

Cruz Roja sigue trabajando con sus voluntarios para que las familias que dependen de esta institución estén bien atendidas.

Cáritas también amplió la cantidad económica de las tarjetas de pago que tienen las familias necesitadas para que no les faltase de nada en estos días.

Calero ha expresado su gratitud a todos los voluntarios que han seguido colaborando en nombre de la solidaridad. Además, el responsable de Extiende tu Mano ha apuntado que “la generosidad de los restauradores ha hecho mucho bien, tanto que ojalá esto pudiese realizarse de forma más generalizada”.

Los residentes chinos donan material antiséptico

Mascarillas, guantes de protección y gel antiséptico han sido donados por la comunidad china a la Policía Local de Dénia y al Ayuntamiento de El Verger por los representantes de la comunidad china. En el caso de El Verger, el material, contenido en cuatro cajas que rezaban en rotulador “Luchamos juntos”, ha sido recibido por el alcalde Ximo Coll, el secretario municipal y el

técnico de Desarrollo Local, que los han distribuido en las diferentes dependencias de la Casa Consistorial, los retenes de Policía Local y Protección Civil y el cuartel de la Guardia Civil.

Todos han elogiado y agradecido la solidaridad demostrada por los nativos del país donde surgió la pandemia del COVID-19, ya estabilizada.



El bancal de Masca/
JOSEP V. MASCARELL

I ara què t'importa?

I ara què t'importa?, t'interpel·la el virus, que en llatí significa verí. I ho fa a la manera socràtica: sabent que no sap res del que a tu t'importa, però que tu ho pots saber

si et fas la pregunta i t'esforces per contestar-la. Eixe va ser l'ofici de Socrates: interpel·lar a la consciència crítica dels seus conciudadans. I per això, un tribunal atenès el condemnà a morir bevent cicuta, que Plató bateja com pharmakon, que en grec significa indistintament verí i remei.

Quan et preguntes pens consciència del que t'importa. Et preguntes per la salut quan la trobes a faltar, per la faena quan no en tens, per la solidaritat quan et veus en perill, per la llibertat quan la perds, i per la por quan no saps on eres, on vas ni que et pot passar. I és al preguntar-te quan veus la llum i te n'adones d'allò que has tingut sempre al davant i no haves caigut mai. I no perquè no vulgues, sinó perquè “allò que és essencial és invisible als ulls”, com li digué la rabosa al Petit Príncep de Saint-Exupéry.

Deia Elias Canetti que l'essència de tota religió estava en eixes masses invisibles d'àngels, espírits, sants o dimonis que omplien el món i pesaven com el plom en la imaginació dels creients. Pesaven tant que determinaven el seu comportament; tant, que era impossible negar que foren reals, encara que poca gent les podia vore fora dels xamans, els sants i algun que altre il·luminat. Estes masses invisibles de vegades es convertien en una còlera divina propagant epidèmies entre els infidels. Va ser a partir del segle XIX quan el món va anar buidant-se dels esperits malignes i dels dimonis que l'omplien a l'Edat Mitjana i omplint-se de bacil·lus i de virus. Masses invisibles de virus denses, que ho omplien tot, que evitem tocar, que no veiem però que ens deixen sols davant nosaltres mateixos: i ara què ens importa?

La mateixa pregunta es van fer a Florència set dones joves vestides de dol, abandonades pels seus marits o vídues per mor de la pandèmia de la pesta negra; cansades de sentir dir: “Este i aquell són els morts, el d'ací i el de més enllà van a morir”, es van contestar: retirar-nos i “entregar-nos al bullici i al plaer”, pel bé de tots, i perquè tota persona viva té el dret a procurar seguir vivint. I durant deu dies van contar-se deu històries cada dia sobre l'amor, la fortuna i la intel·ligència. Bocacció ho va escriure al Decameró. També durant una quarantena Shakespeare va compondre el Rei Lear, Macbeth i Antoni i Cleopatra, i Newton la llei de la gravitació universal, les lleis fonamentals de la mecànica i el càlcul infinitesimal. La pesta va donar llum a una nova manera de conèixer-nos i conèixer el món, i va posar a les persones en el centre de l'univers.

Tota crisi comporta moments pels quals val la pena viure, que són alhora motiu d'aprenentatge. Tota crisi et pregunta per les coses, les experiències o les idees que t'agraden, t'interessen o consideres valuoses. El virus és el verí que assetja el cos i el remei que sacseja l'ànima.

El Palacio de Justicia, en servicios mínimos



La actividad en el Palacio de Justicia de Dénia ha decaído desde que se instauró el estado de alarma. Esta semana solo hay dos juzgados en funcionamiento, uno de instrucción y otro de primera instancia, con el mínimo de per-

sonal imprescindible para atender los asuntos urgentes. Entre ellos, los de violencia de género que han aumentado, según fuentes consultadas por este periódico. Los juicios y plazos están suspendidos.

El edificio de la plaza Jaime I está prácticamente vacío y los juzgados donde no se trabaja se encuentran acordonados.

El Colegio de Abogados ha facilitado guantes y jabón desinfectante a los letrados de oficio.

Amb la col·laboració de:
La Conselleria d'Educació,
Investigació,
Cultura i Esport.
Generalitat Valenciana

**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La Asociación de Supermercados de la Comunitat Valenciana insiste en que el suministro está garantizado

Pedro Reig:
“Las imágenes de acopios masivos parece que ya han pasado y ahora hay calma y tranquilidad”

La Asociación de Supermercados de la Comunitat Valenciana (ASUCOVA) -que agrupa a Consum, masymas, Dial Sur, Dial Prix y Mercadona- esta semana ha visto cómo con la aplicación del paquete de medidas propuesto por el gobierno anunciado el sábado, la situación se ha normalizado. El mensaje es claro -“el suministro en los supermercados está garantizado”-, por lo que el presidente de la entidad, Pedro Reig Catalá, confía en que “las imágenes vividas la semana pasada de gente con acopios masivos queden en el recuerdo como una anécdota, porque ciertamente hay un ambiente de calma y tranquilidad ya”.

Reig afirma que se puede entender la histeria inicial, debido a la incertidumbre que se ha producido por una causa sin precedentes como la promulgación del Estado de Alarma. El jueves y el viernes que antecedieron a esta decisión del presidente del Gobierno “fueron durísimos, con una afluencia masiva”. Los supermercados quedaron desde las primeras horas de la mañana arrasados y pese al mensaje que se lanzó desde ASUCOVA, en el que se insistía en que la reposición de productos se hacía cada día, los vecinos continuaron comprando de forma compulsiva y con temor a no poder cubrir sus necesidades.

El presidente de la asociación se enorgullece de la excelente salud que presenta la cadena agroalimentaria porque “somos fuertes, eficientes y estamos preparados. Somos un país productor que incluso exporta sus productos, y esto se traduce en que hay existencias y los productos están garantizados



Los clientes se agolparon en el pasillo de la carnicería de Mercadona a primera hora del pasado sábado sin guardar las distancias.

incluso en el supuesto de que esta situación actual se debiera prolongar en el tiempo”.

Los precios de productos de primera necesidad no se han visto incrementados para el consumidor.

Las compras en las grandes superficies se normalizaron cuando se comenzó a aplicar el límite de aforo. Los supermercados también reforzaron su señalética para que los clientes cumplieran con las distancias de seguridad y se incrementó la higiene, limpieza y desinfección de los locales, con la instalación de pantallas, uso de mascarillas o lavado de manos y uso de guantes por parte de clientes y personal laboral. Además no se pueden devolver los productos que se compran. El horario de apertura y cierre también ha supuesto cambios, por ejemplo hay supers que cierran a las 20 horas y otros que abren a las 10 de la mañana.

PRODUCTOS MÁS DEMANDADOS

Desde que se inició la crisis del coronavirus los geles hidroalcohólicos han ido menguando en las estanterías. La demanda de productos de celulosa (papel higiénico, papel de cocina o servilletas) ha llegado a picos altísimos. En cuanto a productos



comestibles, los quesos, fiambres o productos lácteos como yogurts, pastas, legumbres, arroces o cierto tipo de carnes han sido lo más demandado.

En muchos supermercados la reposición de este tipo de productos se ha hecho diariamente, e incluso en algunos casos más de una vez al día.

Pedro Reig pide que se mantenga la calma que estos días se ha instalado y agradece el trabajo y la profesionalidad de todo el colectivo trabajador del sector agroalimentario.



Pedro Reig.



SANEAMIENTOS LOGA S.L.

Sanitario - Grifería - Fontanería en General
Calefacción - Aire Acondicionado

E-mail: loga@saneloga.com

Calpe: C/ Portalet 8 • 965 831 803

Javea: C/ Liverpool 3 • 965 795 494

Denia: Ptda. Madrigueras Sud 9 • 965 783 202

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Las cofradías de Dénia y Xàbia no faenan por cautela ante el Coronavirus y por la fuerte caída de precios derivada del freno de la demanda hostelera

Las embarcaciones de las Cofradías de Dénia y Xàbia han decidido no salir a faenar estos días -al menos a lo largo de la semana- principalmente por la caída espectacular que ha sufrido el precio del marisco y el pescado ante el freno de la demanda del sector de la hostelería. Las previsiones de mal tiempo para esta semana han sido otro de los motivos que ha ayudado a tomar la decisión. Pero sobre todo también la cautela ante la alerta del coronavirus, que ha hecho que las directivas de ambas cofradías se planteen la posibilidad de quedarse en tierra y analizar cómo evolucionan los acontecimientos de cara a la próxima semana. En total son cerca de veinticinco embarcaciones, principalmente de arrastre y artes menores, las que quedan amarradas al puerto en estos días. En principio el Pòsit de Calp mantiene su actividad con normalidad.

La medida no va a afectar al suministro alimentario, según aclaran desde fuentes de los colectivos de pescadores, puesto que ellos no son los principales proveedores de las grandes cadenas de supermercados.

Sin embargo, tres embarcaciones de cerco de Xàbia, el Chorroll I, el Chorroll II y el Vicente Mata, iniciaron la semana trabajando en Vinaroz junto a la flota que



suministra pescado a la firma Mercadona.

SE DEBATE QUE HACER LA PRÓXIMA SEMANA

Según ha informado el presidente del Pòsit de Dénia, Juan Antonio Sepulcre, los pescadores van a decidir qué hacer la próxima semana. La resolución que adopten tendrá en cuenta tres aspectos que marcan la actualidad pesquera tras el estallido de la crisis: que no hay demanda tras el cierre de establecimientos hosteleros -al que va destinado prácticamente el 80% de las capturas-; que no

resulta rentable salir a faenar en estos momentos; y, por supuesto la salud de los profesionales de la pesca.

Entre las alternativas que se barajan figura la de establecer unos servicios mínimos que se podrían cubrir mediante la rotación de las embarcaciones. En cualquier caso, aclara Sepulcre, “estamos a las órdenes de lo que dicte la administración”, ya que la pesca es un recurso de primera necesidad aunque, insiste, no es su género el que cubre la demanda de los grandes supermercados, donde no falta pescado.

El Centro Comercial Portal de la Marina reduce la actividad para cumplir con los servicios mínimos



El Centro Comercial Portal de la Marina ha interrumpido temporal y parcialmente su actividad, dejando solo abiertos -desde el sábado-, aquellos comercios oficialmente autorizados por la medida del Estado de Alarma.

El Centro Comercial Portal de la Marina había contemplado en sus protocolos de seguridad esta hipótesis, de manera que la limitación temporal de las instalaciones se ha realizado con rapidez y normalidad. Tanto Lar España como Grupo Lary Gentalia, propietarios y gestores del centro comercial, han expresado su apoyo total a las medidas adoptadas por las autoridades administrativas y sanitarias, así como su voluntad de colaboración con las mismas y su compromiso con la seguridad de profesionales, comerciantes y clientes.

Así, el centro procedió a activar los planes de interrupción temporal y a franquear y habilitar zonas de tránsito hacia los comercios minoristas que permanecerán abiertos para permitir el mejor servicio posible a los usuarios y el acceso

cómodo y rápido a los productos de primera necesidad.

En concreto, y según las disposiciones oficiales, podrán mantener su actividad normal las tiendas de minoristas de alimentación, bebidas, productos y bienes de primera necesidad, ópticas y productos ortopédicos, productos higiénicos, peluquerías, prensa y papelería, combustible para la automoción, equipos tecnológicos y de telecomunicaciones, alimentos para animales de compañía, comercio por internet, telefónico o correspondencia.

Desde el comienzo de la alerta sanitaria y hasta la deseada vuelta a la normalidad, según inciden desde la dirección “nuestro objetivo ha sido y será, extremar la información fiable, la transparencia y el comportamiento responsable, así como velar al máximo por la seguridad y protección de profesionales, clientes y usuarios, de acuerdo a la información, recomendaciones y protocolos activados por el Gobierno y las autoridades sanitarias en cada momento”.

Baleària garantiza el abastecimiento de productos esenciales entre territorios

El presidente de Baleària, Adolfo Utor, ha transmitido “un mensaje de tranquilidad a los ciudadanos, las empresas y las autoridades” destacando que “el objetivo de la naviera en esta crisis es garantizar el servicio de abastecimiento de artículos de primera necesidad y alimentos, como empresa responsable y comprometida con los territorios donde opera”. La compañía cuenta con un plan de contingencia para asegurar el transporte de mercancías a Baleares, Ceuta, Melilla y Canarias y ha puesto “todos los buques y medios materiales y personales de la empresa al servicio de este objetivo y a disposición de las autoridades gubernamentales para atender todas las necesidades de transporte marítimo destinadas a la lucha contra el Covid-19”. El presidente de la compañía ha reiterado su agradecimiento al esfuerzo del personal de flota, operativa portuaria, taquillas y otros departamentos implicados que siguen trabajando para asegurar la llegada diaria de mercancías.

Desde el inicio de la alerta sanitaria la naviera dispone de un comité interno de seguimiento y gestión y ha establecido protocolos tanto a bordo como en las instalaciones en tierra. Así, Baleària ha optimizado los relevos de las tripulaciones para limitar los desplazamientos y dispone de tripulaciones específicas



de relevo para asegurar la operativa de los buques y garantizar así el suministro de mercancías.

Además de reforzar la limpieza y desinfección de buques y otras instalaciones y transmitir a todos los empleados las recomendaciones de la OMS y el Ministerio de Sanidad como prevención, en los últimos días se han puesto en marcha nuevas medidas. Así, los chóferes de los camiones que transportan mercancías son alojados en camarotes individuales que han sido previamente desinfectados, y donde se les ha proporcionado comida y bebida, ya que están cerradas las cafeterías, restaurantes

y tiendas. El personal de cocina trabaja con mascarilla y lavado de manos constante; se extreman los procedimientos de limpieza y desinfección, y se siguen todos los protocolos de seguridad alimentaria. En el resto de los tripulantes, se procura en todo momento que puedan mantener las distancias de seguridad, y en caso contrario se les proporciona mascarillas.

La compañía tiene determinado un protocolo para posibles casos de coronavirus a bordo, que actualiza según las indicaciones de las autoridades sanitarias, y que incluye la designación en todos los buques de lugares destinados a aislamiento.



MARINA DE DÉNIA UN RESORT EN EL MAR



OCIO



Reservas: 610 01 13 18



Reservas: 966 42 77 47

MODA



Tel.: 966 83 87 49

kabáh
boutique

Tel.: 965 78 50 24

RESTAURACIÓN



Restaurante, arrocería típica & lounge

Reservas: 966 42 50 07



Reservas: 965 78 49 02



Restaurante Lounge Bar

Reservas: 966 43 01 23



Reservas: 966 11 45 65



Restaurante Lounge Bar

Reservas: 965 75 39 47



Reservas: 965 77 97 26



Reservas: 965 43 97 48



Reservas: 965 75 39 88



Puerto Deportivo y Turístico Marina de Dénia.
Dársena de Babor s/n.
03700 Dénia (Alicante).

www.marinadedenia.com



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cuando el #yomequedoencasa no es posible

Suena el despertador para ir a trabajar. Hay hombres y mujeres profesionales que siguen con su rutina laboral a pesar del estado de alarma. En su recorrido hacia su puesto de trabajo observan cómo las calles están vacías. Alguna persona paseando su perro, de compras o con

la receta de medicinas en la mano para ir a la farmacia. Lo que está permitido sin que te exijan explicaciones. Si cruzan sus caminos, se guarda la distancia de seguridad y un breve saludo de cortesía. Poco más. Cuesta, y mucho, adaptarse a las circunstancias porque estamos acostum-

brados a otro trato, mucho más cercano, a compartir un rato de charla, darse la mano, un beso e incluso un abrazo. El coronavirus ha creado barreras invisibles que es necesario respetar a rajatabla para combatirlo y que no tome más fuerza. Incluso en nuestro puesto de trabajo.

José Juan Fornés
(Gerente masymas)

La plantilla al completo

Los grandes supermercados han vivido días frenéticos, de caos y de compras compulsivas con el arranque de la crisis del Coronavirus, que están dando paso a jornadas más tranquilas y en las que se está recuperando “el orden y las compras racionales”, según señala José Juan Fornés, director-gerente de Supermercats masymas. “En los días de caos nos hemos visto ciertamente desbordados, porque la gente se ha afanado en llenar las neveras y las despensas, pero ahora parece que se vuelve a la normalidad, y con razón porque no va a faltar el suministro”, asegura.

Buena muestra de la irracionalidad y el miedo de los primeros días es la compra exagerada de papel higiénico, que Fornés considera que se ha visto favorecido por tres posibles causas: por un lado al efecto psicológico que produce comprobar como un producto se agota en las estanterías -por ser muy voluminoso-, por otro porque se trata de un producto no perecedero -que podemos tener en casa todo el que queramos-, y por otro porque se puede utilizar para varios menesteres del ámbito de la limpieza y la higiene que en estas fechas se incrementan en las casas.

La carne, la fruta, arroces y pastas y los productos de higiene han sufrido también en estos días la sobredemanda, dejando en ocasiones estanterías vacías. Fornés insiste en el mensaje de tranquilidad: “no va a faltar de nada”. Eso sí, en cuanto las compras recuperen su ritmo habitual, como parece que va sucediendo.

Admite que se están reforzando el aprovisionamiento de género y los servicios gracias sobre todo al interés de todos los que forman la plantilla. “El esfuerzo, el compromiso, la solidaridad y la responsabilidad de todos nuestros empleados es máxima; trabajadores que incluso estaban de vacaciones se han ofrecido para regresar a su puesto de trabajo; es ahora cuando aflora el sentimiento de que están haciendo por la sociedad”, reconoce y aplaude el director-gerente de masymas.

El cambio en los hábitos del consumidor en estos días ha dejado escenas curiosas y ha



obligado a algunos retoques en los establecimientos, aparentemente transitorios. Por ejemplo, el horario de cierre se anticipa -a última hora la gente ya está en sus domicilios. Otro pequeño detalle, pero no menos trascendente, supone recoger y guardar el ticket de compra por si lo requieren los agentes de seguridad que vigilan para que la gente no esté en la calle. También curioso ha resultado que en los días más críticos incluso algunos clientes han reservado pedidos de un día para otro de determinados productos, algo nada frecuente en los supermercados de la cadena.

Pero sobre todo la seguridad, las medidas sanitarias y la cautela se ha impuesto en estos días, y avanzan al mismo tiempo que aumenta el grado de concienciación ciudadana. Reordenación de turnos y de horarios, guantes y todo tipo de precauciones por parte de los trabajadores son cada vez más asumidas para combatir el Coronavirus. También los clientes contribuyen, y se respetan cada vez más las distancias y se evitan aglomeraciones.

El director-gerente de masymas aprovecha la labor que están realizando todas aquellas personas para normalizar el servicio de los ciudadanos, y de manera especial a los agentes de la Guardia Civil y policías locales, además de todos aquellos que están en primera línea de combate contra el virus. También, insiste, los profesionales del sector alimentario.

Elena Díaz-Heredero Lozano (Farmacéutica)

Serán mucho más de 15 días

Colas en las farmacias pero con sentido común. Esta es la valoración que hace Elena Díaz-Heredero Lozano desde su farmacia de Benissa. La reacción de la gente es uno de los aspectos positivos de una pandemia que ha provocado la declaración de alarma nacional. “Una de las cosas que más me ha sorprendido mucho y es para felicitar -comenta- es que, sin colocarse ningún cartel ni advertencia alguna, la gente entra en la farmacia de dos en dos y haciendo cola en la calle. En la misma calle también se mantiene esta distancia, sin tener que haber dicho nada”. Es cierto que ha habido bastante incertidumbre y nerviosismo porque “ni la población ni los sanitarios hemos tenido toda la información veraz hasta última hora”.

Tener todos los datos en la mano es fundamental para tomar todas las medidas preventivas. Pero la farmacéutica reconoce que “no ha sido fácil adoptar algunas de ellas porque desde las farmacias no contamos ni con mascarillas ni con muchas cosas porque no nos están abasteciendo, cosa que a los hospitales sí, cuando también somos sanitarios”. Las mascarillas y el gel hidroalcohólico se agotaron incluso antes de que hubiera contagios en España porque, como dice, “hubo una gran demanda desde que se conoció el brote de coronavirus de China”. La semana pasada consiguieron una partida de mascarillas “pero duraron apenas 40 minutos”, reconoce Elena.

En relación a la máscara, la farmacéutica insiste en que no es necesario llevarla puesta por la calle. “No toda la gente, sino los inmunodeprimidos, pacientes oncológicos, gente mayor con patologías, asmáticos, etc.”, precisa, “porque es para prevenir”. Pero la mejor medida preventiva es quedarse en casa, mantener la distancia de seguridad y, si hay que toser, hacerlo en el reverso del brazo, en la parte interna del codo. “Son medidas que ya todos sabemos, lo tenemos claro, y hay que aplicarlas”, subraya.

La falta de suministro de gel hidroalcohólico la ha suplido, en cierta forma, con la elaboración de su propio gel en el la-



boratorio. “Pero no será suficiente porque estamos limitadas a contar con la materia prima necesaria”, apunta Díaz-Heredero. Toda la fabricación del domingo se vendió en apenas 20 minutos cuando la farmacia abrió sus puertas el lunes.

Además de las mascarillas y el gel hidroalcohólico, hay una gran demanda de vitamina C y de multivitamínicos para estimular el sistema inmune. “Me parece una muy buena medida, porque al final no hay nada mejor que tener un sistema inmune fuerte para poder hacer frente a cualquier patógeno que entre en nuestro organismo”, subraya.

Sobre el abastecimiento, la farmacéutica advierte que “esta pregunta tiene doble rasero porque ya estábamos teniendo muchos problemas de abastecimiento de medicamentos antes de esto”. “Todo dependerá -advierte- del flujo del transporte y de si las industrias continúan abasteciéndonos. Va a depender mucho de todas estas cosas”.

Elena opina que la pandemia del coronavirus “es algo que no tiene precedentes y superarlo depende del esfuerzo de todos y cada uno. Todos estamos deseando que pase. Nos han dicho 15 días pero ojalá sean 15 y no más. Creo que serán más porque el pico más alto de contagios todavía no ha llegado”. “Solo hay que mirar el caso de Italia -apunta- que va con unos días de adelanto respecto a España y el pico lo ha dado el pasado fin de semana”.



Carlos Ramis y Nati Pérez:

“La rutina es la habitual y la gente respeta la distancia”

El pan, al día y sin desabastecimiento

En contraste con los bares cerrados, las panaderías están trabajando a pleno rendimiento por ser un servicio esencial, y sin peligro de desabastecimiento. Los vecinos siguen comprando cada día pan recién hecho en las panaderías. Es el caso de la Panadería Ramis, que regentan Carlos Ramis y Nati Pérez. Desde que se anunciara el estado de alarma han trabajado cada día como siempre y “si bien es cierto que ha habido un repunte al alza no ha sido nada extraordinario”, indican. Se quedaron sin pan el lunes, pero el horno volvió a sacar más bandejas en poco tiempo

y desde ese día se ha estado trabajando en función de las demandas de los vecinos.

Sus clientes continúan siendo “los del barrio y las ventas han repuntado”, según añade Carlos Ramis, “probablemente porque hay muchas personas que se han quedado en casa y esa nula movilidad ha hecho que desayunen o coman en sus domicilios y se consuma más pan”.

Siguen teniendo salida los productos habituales, como el pan o la bollería. Evidentemente ha habido muchas anulaciones en los pedidos de tartas: “hay que tener en cuenta que no se pueden producir reuniones y si por ejemplo había previsto algún cumpleaños, se ha tenido que anular y eso ha ocurrido también con otras tartas reservadas para grupos”.

Como en los demás comercios, se procede según las recomendaciones de la administración: “los clientes entran de dos en dos, tres máximo, y se respeta la distancia, por lo que no hay aglomeraciones”.

También destacan en esta panadería que no se ha producido ningún altercado. “No ha hecho falta decir a nadie qué tenía que hacer; los propios clientes saben que deben esperar, uno entra y otro sale, todo de forma pacífica”, indican.

La rutina del panadero tampoco se ha visto alterada. Se sigue levantando a las tres y media de la mañana para hornear y tenerlo todo a punto y los productos recién hechos por la mañana, y por la tarde se preparan los materiales para volver a empezar.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Alejandro Sánchez (jefe de la Comisaría)

La Policía no teletrabajan

La labor de los cuerpos de seguridad para hacer cumplir el decreto del Gobierno sobre el estado de alerta es fundamental. En la Comisaría de Policía Nacional, la pandemia del coronavirus ha trastocado la actividad diaria y se han producido reestructuraciones en la plantilla para ampliar el número de agentes que salen a las calles. Su misión estos días consiste en hacer controles en la vía pública, y especialmente en los accesos al casco urbano de Dénia y otras localidades, para vigilar que quienes circulen cumplan con los motivos previstos, como ir a trabajar, a ayudar a mayores o a realizar las compras de productos de alimentación.

“Los policías no podemos hacer teletrabajo, tenemos que acudir todos los días a la Comisaría y hemos reforzado los servicios de calle”, dice el jefe de la Comisaría, Alejandro Sánchez. Según explica, la gente está haciendo caso a las instrucciones del Ministerio para que se quede en casa y evite el contacto con otras personas con el fin de no contagiarse. Solo se han registrado casos aislados de algún vecino que se niega a colaborar, por lo que los agentes les instan a ir a sus domicilios y, si se resisten, se les impone una sanción.

Alejandro Sánchez es consciente, como policía y máximo responsable de la Comisaría tiene que estar trabajando de forma intensa para que se cumplan las normas impuestas por el Gobierno. Todos los esfuerzos se centran en este aspecto y por eso han quedado aparcadas otras actividades. Se siguen atendiendo las denuncias, manteniendo las debidas pre-



cauciones, y los casos de delincuencia o de seguridad ciudadana que puedan surgir.

El jefe de la Comisaría también se resigna por ejemplo a no poder celebrar la despedida de uno de los inspectores-jefe, que se jubila en abril. A él le toca jubilarse en octubre, después de la festividad de los Ángeles Custodios. Quedan aún muchos meses por delante.

Silvia Sala (Propietaria quiosco)

Fiel a los clientes



La situación que ha generado la crisis del Coronavirus es “horrible” desde el punto de vista de Silvia Sala, propietaria del quiosco Els Pòrxens de Pedreguer. Hasta el punto de que el local ha limitado el horario de 8 a 11 de la mañana, y prácticamente para atender a un determinado tipo de cliente. “Tengo clientes que vienen a comprar el periódico desde hace más de treinta años y a los que no puedo dejar sin servicio”, matiza.

Pero el resto, nada de nada. El quiosco, además de revistas y prensa, vende también chucherías para los más pequeños y loterías, juegos y apuestas por otro lado.

“Golosinas no se venden ni una, porque no quedan niños por la calle”, asegura. Tampoco loterías y apuestas, que han echado el cierre en estos días.

Por tanto, apenas movimiento en estos días en la prensa y revistas. Aunque también alguna curiosidad, como la de un vecino que se gastó hasta 30 euros en revistas para poder leer en estos días de confinamiento, y para abstraerse un poco de la televisión, internet y todas las informaciones que en estos días hablan de lo mismo. En este sentido, algunas revistas más de motor, moda o muebles sí que se han vendido. “Tenemos pocas ventas, pero de momento vamos a mantener abierto aunque sea en horario reducido”,

insiste Sala.

“El lunes, por ejemplo, llegó una chica que venía de hacer las compras para sus padres ya mayores y les compró unas revistas y unas sopas de letras para que se entretuvieran, ya que no tenían Internet y querían desconectar un poco de la televisión”, señala.

Le preocupa por supuesto la situación de la empresa y la de sus empleados, aunque de momento se mantienen en situación de espera para ver cómo termina todo esto. Tampoco le parece mal que la gente no salga a la calle. De hecho nota que cada vez se ven menos transeúntes por la céntrica calle donde se ubica su negocio -junto a la Plaça Major-. “Eso es señal de que están en sus casas y bien concienciados de la situación”, añade.

“Durante toda la historia de nuestra tienda nunca habíamos cerrado de este modo”, recuerda. “Para mí, que me he criado en esta plaza, es muy triste ver cómo está de desierta, pero personalmente creo que es lo mejor, que la gente salga lo menos posible de casa, y la verdad que se está cumpliendo”, insiste.

Por supuesto el establecimiento ha adoptado las medidas de seguridad pertinentes en cuanto a distancia, aforo, desinfección y uso de guantes.

Carlos Riera (Transportista)

Para donde puede

El gremio transportista de la comarca, sobre todo los autónomos, han sido uno de los principales damnificados por el estado de alarma generado por la pandemia. Por una parte, se ven obligados a trabajar para poder pagar las cuotas a final de mes y por otra, ven mermada su actividad a causa del cierre de los almacenes a los particulares.

Carlos Riera, un camionero de Benidoleig que desde hace casi veinte años se dedica a transportar toda clase de materias menos -excepto productos perecederos- desde la Marina Alta a comarcas limítrofes, confiesa sentirse en un estado de “indefinición” que, como a sus compañeros, le deja en tierra de nadie,

“A los autónomos como yo esta situación nos ha pillado en fuera de juego porque tenemos una previsión de tareas basada en el día a día, en la que prima la agenda en atención a las prioridades de la clientela, pero esto repercute en que si los almacenes que te dan trabajo habitualmente cierran, te quedas con la tarea esporádica que igual va que viene, y en estas circunstancias también se ve reducida, con lo que a final de mes si tienes algo ahorrado puedes pagar y si no, pues no”, explica.

Pese a su naturaleza optimista, a sus 49 años encara la cuestión con recelo porque “el que vive día a día, si no tiene el jornal a diario, se ve obligado a llegar a casa con las manos vacías, y en esa dinámica el que cuente con ciertos ahorros sobrevivirá y el que no se verá abocado a una situación incierta y complicada”.

En estos primeros días de confinamiento, se ha encontrado con gasolineras que funcionan por ventanilla y obligan a pagar con tarjeta para no tocar dinero, y donde no se puede adquirir butano porque los operarios no sirven al exterior. Confiesa que “lo peor es encontrarte los aseos cerrados, ya que unido al cierre masivo del sector hostelero, comporta que si te da un apretón por ahí paras donde puedes y te haces servir de las toallitas, que procuras tener a mano”. El tiene la suerte de hacer habitualmente noche en casa, “pero me pongo en la piel de los compañeros que se ven obligados a



pernoctar, que van a tener que pasarse varios días sin poderse duchar”.

“Vivíamos al día, con todo al alcance de la mano”, reflexiona, “y que te lo quiten todo en veinticuatro horas te deja desamparado”. Pone como ejemplo el caso de una conocida que trabaja en una importante tienda de electrodomésticos de la comarca. “Está en estado de shock desde que la dirección ha planteado a los empleados que estos próximos quince días no va a pagarles y que está pensando en acometer un ERE”, dice indignado.

Qmcomo

Servicio a Domicilio

Comida para llevar

Hacemos todo tipos de paellas

656507752 avd: Joan Fuster n10

Síguenos en: Qmcomo o croqueteria_qmcomo

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

¿Y ahora qué hacemos?: la crisis desde casa

Rutinas rotas. Vidas cambiadas. Negocios en el aire. Trabajo desde casa. En casa y sin trabajo. El COVID-19 ha alterado nuestro día a día y nuestros hábitos. Los cambios afectan a toda la sociedad y su impacto ha llegado a límites inimaginables.

Algunos han echado mano del teletrabajo. No ha sido fácil porque en muchos casos ni ellos ni sus hogares estaban preparados para ello. Trabajar en casa no es fácil, y menos si la casa está llena y hay que compartir espacios. Otros ni siquiera pueden

trabajar desde casa. Afrontar esta situación no es fácil y hablar del futuro, cuando no se sabe cuánto va a durar esta grave crisis sanitaria, se nos hace un poco cuesta arriba. Recogemos algunos testimonios de ciudadanos de la comarca ante este panorama.

Carlos Cabrera

(Preparador personal y deportista)

Planes de entrenamiento adaptados

Carlos Cabrera es entrenador personal, deportista de triatlón y regenta un gimnasio. Ahora no puede ejercer su profesión como siempre porque no se puede salir a la calle y el gimnasio está cerrado. Pero la pandemia del coronavirus no le ha hecho parar, ni mucho menos. “Hay que hacer uso de la imaginación, porque tenemos recursos, para seguir con nuestra rutina de entrenamiento y con la misma intensidad”, asegura. Utiliza las plataformas sociales para enviar a toda la gente que está bajo su dirección videos con sesiones de entrenamiento adaptadas a su nuevo espacio, el salón, una habitación o el pasillo de casa. “Ofrecemos –apunta– una actividad complementaria y hemos diseñado sesiones específicas con videos explicativos”. “Desde el punto de vista fisiológico, la intensidad es casi la misma porque no se pierde ni un 20% de un entrenamiento normal”, subraya.

Toda la gente que va al gimnasio tiene a su disposición videos a través de las redes sociales más utilizadas y accesibles, WhatsApp, Instagram y Facebook. En su faceta de entrenador personal, trabaja a través de training peaks, una plataforma deportiva on line en la cual tiene registrados a todos sus deportistas. Cada uno de ellos dispone de un plan de entrenamiento propio pero ahora pensado para desarrollarlo con lo que hay en casa. Desde subir o bajar escaleras y circuitos de spinning para mover las piernas hasta cambios de dirección en los pasillos o hacer rodillo con la bicicleta. Y como deportista, entrena en su casa de campo y corre en cinta, hace rodillo con la bici y se ata una cuerda a la cintura e imita el movimiento que hace con los brazos cuando nada. “El coronavirus no va a pararnos y nuestro plan de entrenamiento sigue en marcha pero con otras circunstancias”, explica Cabrera.



José Baydal

(Restaurante Baydal de Calp)

Las cuentas no salen

José Baydal, del Restaurante Baydal de Calp, confiesa sentirse “muy preocupado, con las puertas cerradas y en una situación muy crítica”. “El problema más grande –añade– es la falta de liquidez, con todo lo que ello conlleva”. El cierre por la pandemia se ha producido en un momento clave para el sector hostelero, a puertas de la Semana Santa y las fiestas de localidades cercanas como Benissa y Teulada. “Para nosotros, el mes de abril es casi como agosto y no vamos a ganar nada. Esto es terrorífico”, dice Baydal. Y justo ahora que es la época de remontar una vez pasada la temporada baja. Baydal tenía previsto contratar cinco trabajadores y todos los planes se han ido al traste. “He hecho una comparativa –subraya– y el año pasado, entre marzo y abril, facturamos unos 150.000 euros. Si no abrimos en abril, la caja se quedará en apenas 10.000 euros”. “Esto no se puede aguantar de ningún modo y por eso necesitamos ayudas de manera urgente”, añade.

Sobre las medidas adoptadas para parar la pandemia, Baydal sostiene que “debemos acatarlas y seguirlas pero no entiendo cómo a unas empresas se las obliga a parar y a otras no”. También es crítico con el gobierno central porque “el foco más grande está en Madrid y deberían haberlo cerrado a cal y canto para evitar la expansión a otros lugares”. “No salen las cuentas para las pequeñas y medianas empresas, que somos el motor de la economía. No sé qué va a pasar, lo digo como lo siento”, insiste. Y piensa también en sus proveedores “porque ellos también están obligados a parar. Si nosotros no les compramos, están igual”. “El 90% de los negocios de Calp viven del turismo porque no hay industria y el sector pesquero es minoritario”, concluye.



Pilar Llopis

(Maestra de Primaria)

Sin contacto con el alumnado

Pilar Llopis es maestra de primero de Primaria en el Colegio Pare Melchor de Benissa. Lo más duro de trabajar desde casa es, a su entender, el hecho de haber perdido el contacto diario con el alumnado. “Para una maestra –añade– los niños y las niñas forman parte de nuestra vida y ahora no sabemos cómo están de primera mano, como ocurre todos los días”. Pilar subraya que “hay una gran saturación de información y eso hace que el confinamiento en casa sea más duro”.

Su labor se centra ahora en preparar las actividades diarias para el alumnado. Para contactar con los padres y madres utiliza los canales oficiales, como la Web Familia, y también otros más personales como el Class Dojo y WhatsApp. Trabaja conjuntamente con su compañera paralela de ciclo con el fin de coordinar todos los ejercicios, así como también el resto de maestros y el equipo directivo del colegio para que todo salga bien. “Pero –advierte– no se trata de sobrecargar al alumnado y por eso damos también pautas para hacer ejercicio en casa, porque los niños y las niñas necesitan moverse”.

Los ejercicios se complementan con actividades lúdicas y juegos que se pueden encontrar en páginas de Internet. Por ejemplo, hacer sumas jugando. Además, les sugieren hacer un circuito de obstáculos en el pasillo o dar saltos en una cama coja. Les han enviado incluso un video de gimnasia.

Respecto al confinamiento en casa, “lo vivo como todos, supongo. Pero somos adultos y tenemos clara cuál es la situación que nos toca vivir ahora”, dice. “Es una medida dura pero es por el bien tuyo y del resto de la gente, sobre todo para la gente más mayor y aquella que tiene más dificultades. Hemos de ser más solidarios que nunca”, concluye.



Manolo Viciano

(EMB Dénia y DBC)

La rutina del deporte, rota

La rutina y el hábitat del deportistas se ha roto por completo con la suspensión de la práctica deportiva a nivel amateur y profesional. El coordinador de la Escuela Municipal de Baloncesto de Dénia y uno de los máximos responsables deportivos del Dénia BC, Manolo Viciano, está concienciado y con el paso de las horas es más consciente de lo expuestos que estábamos todos al contagio.

“Estoy concienciado. A nadie le gustan los cambios cuando éstos impiden realizar nuestras rutinas y suponen perder calidad de vida”, señala. Pero asegura que “nos damos cuenta que más importante que no poder seguir desarrollando nuestros entrenamientos y partidos está siendo no poder convivir con nuestra gente desde el parón de las actividades. Eso lo llevamos mal”.

Viciano afirma que “las competiciones quedarán condicionadas por la falta de fechas en el calendario”. Sin embargo, en estos momentos difíciles, tiene clara una cosa: “eso es lo de menos”. “Confiamos y daremos nuestro apoyo a las propuestas que lleguen de la federación”, añade.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



Joan Pau Bataller
(Conservatori Benimeli)

Clases de música online

La suspensión de las clases en el Conservatori de Música Vicente Perelló, ubicado en Benimeli, ha afectado a los ciento treinta y cinco alumnos procedentes de todo el interior de la comarca a los que imparte formación. Desde La Rectoria, el director de la institución, Joan Pau Bataller, se muestra cauto respecto a la vuelta a las clases dentro de una quincena y va a aprovechar la contingencia para preparar en su domicilio la infraestructura informática que permita –en el más que probable caso de que el estado de alarma se prolongue– las clases on-line.

“Estoy barajando varias webs y plataformas por donde canalizar un tipo de enseñanza que resulta novedoso para alumnos y profesores, y que requiere que tanto los profesores como los alumnos tengan a su disposición los medios técnicos para que ello sea viable”, explica.

Según apunta, “la suerte que hemos tenido es que en el conservatorio de Benimeli ya habíamos celebrado las audiciones de la segunda evaluación y con ello los alumnos pueden afrontar este parón con los deberes hechos para prepararse para la próxima”.

José Alcántara y Karolina González
(Servicio Técnico)

Servicios mínimos

José Alcántara y Karolina González son los gerentes de Refrimaster, una empresa de servicio técnico de maquinaria cuya principal actividad está destinada a la hostelería. Con las medidas implantadas para frenar el virus han tenido que reestructurarse y han implantado servicios mínimos. “Si nos llaman para reparar maquinaria en un hospital o en la residencia de ancianos, o una panadería, por poner algunos ejemplos, debemos ir de inmediato”, explica Karolina González.

Los gerentes de la empresa consideran que “el perjuicio económico va a ser elevado”, pero tienen claro que “la salud es lo primero”. Por ello se siguen “a raja tabla” las indicaciones para frenar el virus.

Para la organización del trabajo se han establecido turnos, y se ha optado por dar vacaciones a algunos empleados. Labores como la facturación no se han detenido, y “como ahora hay más tiempo para hacer cosas simples, como ordenar bien el almacén, estamos aprovechando para atender este tipo de cuestiones, que en circunstancias normales se quedan más rezagadas debido al elevado número de trabajo externo que tenemos”, explica González.



Vicent Grimalt
(alcalde de Dénia)

Gobernar desde casa

El Ayuntamiento de Dénia está cerrado al público y en el edificio de la plaza de la Constitució solo van a trabajar los funcionarios que no tienen posibilidades de hacerlo desde sus domicilios. Vicent Grimalt se ha hecho a la idea de que tiene que seguir al frente del gobierno de la ciudad desde sus domicilios en el próximo mes “y lo que nos quede”, afirma. El alcalde solo ha ido a la Alcaldía para realizar una reunión y para firmar unos documentos al no poder realizar este trámite de forma electrónica.

Grimalt está viviendo los efectos del coronavirus con intranquilidad: “No solo es la crisis sanitaria, que es muy preocupante por las personas más vulnerables, sino también por la repercusión en la economía y más en una ciudad como la nuestra que vive del turismo y que va a resentirse”, explica.

En cuanto al Ayuntamiento, esta semana se han hecho una serie de reestructuraciones para optimizar al personal y que el funcionamiento de la administración local no se detenga. Dice que la mayoría de trabajadores, entre ellos los jefes de departamento, siguen trabajando en sus casas.

Vicent Grimalt se acuerda también de los falleros que se han quedado sin poder plantar los monumentos ni desarrollar



cualquier actividad festiva. Ha sido un Sant Josep atípico. Hubo precedentes de unas fallas tristes, como las de marzo de 1989, cuando llovió a mares y además el Centro recibió un duro golpe tras la muerte de Paco Sentí, dos días antes de la festividad de Sant Josep.

Grimalt permanece en casa con su familia y pide a la ciudadanía que haga lo mismo y que cumpla con el decreto del Gobierno

Rafael Frau Navalón
(Restaurante Rafel de Pego)

El género, para los trabajadores y la residencia

El gremio hostelero del interior de la Marina Alta no se ha sustraído a las repercusiones del cierre a cal y canto decretado por la Generalitat para tratar de reducir los efectos de la epidemia del COVID-19. Uno de los emblemáticos restaurantes en la zona es el Rafel de Pego, cuyo gerente Rafael Frau Navalón, califica el episodio como inaudito. Según apunta, todo iba normal hasta el jueves en el que, tras el día de descanso, acometen la preparación de un putxero para las más de cien personas que con este reclamo atestan el local todas las semanas. “La mañana del viernes empezaron a cancelar las reservas del fin de semana previo a las fallas para el que, al preverse ajetreado, nos habíamos

previsto de materia, y a las tres de la tarde no quedaba prácticamente ninguna”. “Eso, junto a los rumores que cada vez circulaban con mayor intensidad –cuenta–, nos hizo adelantarnos al cierre que fue decretado por la Generalitat alrededor de las 18 horas del viernes”.

A medida que veían agravarse la situación se plantearon mantener el servicio de comidas a domicilio, pero al final calibraron que el riesgo de hacer salir a los empleados a la calle no era asumible y era mejor partir de cero. Desde el momento del cierre de la persiana han acometido una limpieza a fondo del local, lo que ha comportado el desmonte de toda la maquinaria con vistas a que la situación pueda alagarse más allá de

quince días. Asimismo, se ha aprovisionado a los trabajadores con los productos más perecederos y se ha establecido contacto con la dirección de la residencia de ancianos para donar el resto de género al geriátrico antes de que se estropee.

Frau admite que “las repercusiones de esta situación excepcional son muy cuantiosas, porque primero habíamos hecho la compra de cara al fin de semana y eso supone un gasto importante y además hay que hacer frente a los jornales y a la Seguridad Social”. Piensa dedicar las próximas dos semanas a “poner el papeleo al día, hacer cuatro retoques en el establecimiento y acometer diferentes arreglos domésticos que siempre tengo pendientes”.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Elsa Bordehore
(Club Tennis Dénia)

Segundo cierre en seis meses

El Club de Tennis Dénia afronta su segundo cierre de puertas en apenas seis meses. La presidenta Elsa Bordehore señala que desde el primer momento su junta directiva lo tuvo claro "tenemos un médico y una enfermera en la junta y por eso sabíamos de primera mano que la situación era grave y decidimos en la reunión del día 12 cerrar las instalaciones". Desde entonces los trabajadores del club tan sólo van a trabajar lo indispensable, como ir a regar las pistas de tierra para que no se estropeen porque necesitan un cuidado especial, y el personal de oficina lo hace telemáticamente.

Este cierre supondrá nuevamente pérdidas económicas para el club, dañado ya de por sí tras el paso de la borrasca Dana. "Con el cierre, cerca de 200 niños y niñas dejarán de recibir clases de tenis y pádel, además de también dejar de ingresar ese dinero tampoco podremos hacerlo por la venta de tiques por la utilización de las pistas".

A nivel personal reconoce que la situación es totalmente nueva y que "estamos en casa, unidos y más o menos bien".



José María Cardona
(Hotel Miramar de Xàbia)

Reservas canceladas

Marzo es, por costumbre, el primero de los meses buenos del año para los hoteles, con clientes de distintos destinos que vienen a Xàbia para disfrutar de este periodo que ya resulta más apacible. Entre ellos, algunos que aprovechan el puente de Sant Josep y que se refugian allí para escapar de las fallas. Pero os hoteles han visto transformada su rutina en un infierno ante el panorama que deja la crisis del coronavirus. Es el caso del Hotel Miramar, en el barrio marinero



de Duanes, de Xàbia, una empresa familiar en la que trabaja uno de sus componentes, José María Cardona.

Hasta hace unos días las reservas para marzo ya superaban el 50%. Con la llegada de la crisis no ha hecho falta anular ninguna de ellas, subraya Cardona, ya se apresuraron los clientes a cancelarla de inmediato ante el temor a viajar y la orden de confinamiento.

Esta semana el hotel está cerrado y sin ningún cliente. Los últimos en marchar, un matrimonio de origen británico que había contratado para todo el mes, parecían en un principio ajenos a la causa, como despistados, pero al final se dieron cuenta de la trascendencia que estaba tomando el asunto y se apresuraron a partir hacia su país.

En el Miramar son seis personas trabajando y se distribuyen los turnos. De momento permanecen sin ninguna ocupación y expectantes, pero no han anulado las reservas de abril. "Supongo que la gente se mantendrá con miedo durante un tiempo, pero nosotros tenemos algunos clientes como representantes o encargados de obra que suelen reservar por razones profesionales", señala Cardona. También confían que para Semana Santa se haya restablecido la normalidad, y que en el verano esta pesadilla no se la reconozca como más que eso, un mal sueño. Desde luego el 2020 no está siendo un buen año: el hotel ya sufrió hace unas semanas el azote de la borrasca Gloria.

Pedro Pérez y José Baeza
(Trabajadores municipales)

Turnos especiales

Pedro Pérez y José Baeza son empleados municipales del Ayuntamiento de Dénia. El primero es conserje de la Residencia de Ancianos Santa Llúcia y el segundo, que pertenece al departamento de Parques y Jardines, está destinado también a la residencia. Pérez, como parte de la plantilla de un área tan especial como el centro de la tercera edad, sigue un turno de trabajo continuo. En Parques y Jardines, indica Baeza, se han establecido unos servicios mínimos y hay turnos de trabajo rotativos.

Esta semana ambos han ayudado en el acondicionamiento del punto de emergencia que se ha habilitado en el Centro de Día. Además de ejercer sus funciones habituales, han ayudado "allí donde ha hecho falta", siempre provistos de máscaras y guantes y sin dejar de lado otras medidas de seguridad.



Sergi Mallol
(CEIP Pou de la Muntanya)

Reforzar la comunicación

Desde hace una semana, Sergi Mallol dirige el colegio desde "la caseta". El cierre de los centros escolares le pilló por sorpresa, como al resto de la comunidad docente, y de manera apresurada tuvo que activar los mecanismos necesarios para que el engranaje de la educación no se detuviese. Tener la semana festiva de fallas de por medio era una suerte, porque había un poco más tiempo para organizarse. Así y todo, desde el primer día los maestros y el equipo directivo que encabeza se pusieron manos a la obra para que la comunicación con el alumnado no fallase. Herramientas como la web familia de la Conselleria, el correo electrónico e incluso el teléfono van a ser fundamentales para que haya un contacto lo más fluido posible con los estudiantes durante el tiempo que dure el confinamiento en casa.

El director del CEIP Pou de la Muntanya de Dénia sostiene que es importante dar una orientación al alumnado para que esté entretenido y al mismo tiempo aprenda desde casa. "No se trata de sustituir la labor académica ni de reproducir el horario escolar", explica. Ante todo, los "deberes" en casa no deben agobiar a los niños y niñas "sino que hemos de dar una orientación general". En el caso de su centro, se ha estimado oportuno establecer una temporalización semanal para que las orientaciones no se diluyan. Las hay de los tutores, pero también de los maestros de música y educación física. "Son propuestas sencillas y factibles que iremos colando en la web junto con actividades para que las familias se entretengan", precisa Mallol.



Quedarse en casa, compartir más tiempo con la familia y hacer cosas diferentes a las habituales puede ser divertido, sobre todo las primeras semanas, advierte. Pero conforme pasa el tiempo, es mucho más fácil caer en el tedio y el aburrimiento "y hay que evitar acabar todo el día cara a la pantalla".

Sobre el papel de los docentes, insiste en el esfuerzo que se está haciendo para no perder el contacto y atender todas las consultas y demandas de las familias. Recuerda que los primeros días de la semana el modelo informático de la Conselleria de Educación se colapsó por el aluvión de visitas y consultas. "En cierto modo -señala-, esto nos vendrá bien a los colegios para fortalecer los mecanismos de trabajo, aprendizaje y comunicación online". No obstante, cuando se retire el estado de alarma habrá que valorar si se ha llegado a todo el mundo.

En su colegio, la comunicación se canaliza también a través de la web del centro -donde además de los deberes semanales- se proponen actividades desde las áreas de música, plástica o educación física para, por ejemplo, montar una coreografía, hacer una ruta de museos o realizar audiciones musicales en familia. Los maestros pueden contactar también telefónicamente con los alumnos que consideren que necesitan una orientación personalizada. "Queremos garantizar que todas sepan lo que tienen que hacer", puntualiza Sergi Mallol.

Predecir las consecuencias del aislamiento es difícil: "tendremos que valorar la situación cuando todo pase, pero las previsiones iniciales de estar 15 días en casa no se van a cumplir y habrá que pensar cómo compensar ese tiempo", dice. Engancharse a la rutina de nuevo será un poco costoso, "pero no más que tras las vacaciones de verano". Mientras, él sigue pendiente del teléfono y de las consultas que le llegan por correo electrónico, intentando seguir el horario para las rutinas que ha establecido con su familia.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Vicent Molines
(Federación Pilota Valenciana)

Con precaución y respeto

"Vivo con precaución y respeto esta situación". Así es como lo hace Vicent Molines. "Estoy encerrado en casa. Apenas salgo para nada, sólo para comprar lo necesario. Esto no es broma, y nosotros tomamos todas las medidas de higienes necesarias. Además no nos visitan ni visitamos". Ese es su día a día mientras telemáticamente ejerce desde casa su profesión de maestro".

A nivel federativo señala que "no sabemos cuándo se van a reanudar las competiciones, tanto amateurs como profesionales, ni tampoco los eventos deportivos que teníamos programados. El lunes, la comisión de seguimiento tenemos una reunión telemática para evaluar la situación". Y uno de los proyectos que está en el aire y no se sabe si se va a realizar o no es "la Trobada de pilota de la Marina Alta, que se tiene que celebrar a mediados de mayo. Es un proyecto ilusionante en el que están implicadas treinta y seis escuelas de la comarca y se iba a celebrar en Xaló".



Puri Pinedo
(Camarera)

Ser conscientes

En casa son tres. Puri Pinedo colgó el viernes de la semana pasada el delantal para encerrarse en casa con sus dos hijas gemelas, Laura y Sofía, de 12 años. Ella trabaja desde hace más de treinta como camarera y nunca imaginó que pasaría tanto tiempo en casa. De momento lo lleva bien, sin demasiado estrés y sin tiempo para aburrirse. Sabe que las tres van a tener que compartir mucho tiempo juntas en un espacio reducido y que habrá de tener un poco más de manga ancha. Ha habido un cambio de rutinas y ahora habrá que marcar unas nuevas. Pero eso la semana que viene, "que ésta para las niñas iba a ser fiesta".

Los primeros días, como la mayoría de aquellos a quienes les ha tocado quedarse en casa sin posibilidad de ir a trabajar ni hacerlo desde ella, ha aprovechado para ordenar armarios, limpiar a fondo y hacer aquellas cosas

que por las obligaciones laborales se dejan un poco más dejadas de lado. Eso sí, ha tenido tiempo para jugar con sus hijas y para explicarles lo que está sucediendo. "Ellas han de saber que la situación es grave, han de estar al día y ser conscientes de lo que pasa porque así serán capaces de llevar mejor este encierro", explica.

Por aquello de ser la semana de fallas, no les ha marcado una rutina pero sí ha estado un poco encima de ellas para que no abandonen determinados hábitos. "Lo que no puedes pretender es que sigan un horario como el del colegio", explica, "ni que estén aisladas del mundo". Considera que el móvil es una herramienta válida para seguir relacionándose con sus amigos y que las redes sociales e internet, siempre con un control, les pueden permitir sacar un buen número de ideas para hacer manualidades, jugar o cualquier otro tipo de entretenimiento. "Te pueden ayudar a hacerlo más llevadero", señala.

De momento no ha habido que echar mano a la imaginación ni han tenido que buscar recursos para matar el tiempo. "Todavía es pronto -dice- pero llegará, con el tiempo

tendremos que tirar de imaginación". En este periodo de adaptación de esta primera semana de aislamiento, ha habido tiempo para cocinar juntas, sacar los juegos de mesa o recurrir a las películas, "sin olvidarnos de ducharnos y lavarnos los dientes o de saltar en el sofá", bromea. "A veces la casa es una especie de zona 0, estamos dentro de un Gran Hermano", dice, "y la casa es zona de guerra".

Puri Pinedo ha tenido claro desde el primer momento que cada una ha de tener su espacio, un tiempo para sus cosas y sus amigos, y que no se puede estar continuamente diciendo "no, no, no". "A un niño pequeño le das un juguete y juega cuando tú quieres -indica- pero a esta edad no es lo mismo". "No es fácil estar 24 horas metidas en una casa, has de ser más permisiva y sobre todo intentar hacerles comprender lo que está ocurriendo", insiste.

Dos cosas positivas, durante estos días ha habido una mayor interacción, un aspecto que valora mucho, y además "estamos ahorrando en lavadoras", bromea de nuevo. Por suerte, el piso en el que viven tiene una terraza de dos metros donde darse un respiro.

Carmen Martí
(MR Hotels de Dénia)

Un duro golpe para el sector

El sector hotelero está sufriendo un duro golpe. El Grupo MR Hotels ha dejado el Hotel Costa Blanca funcionando a medio gas para los huéspedes -algunos son médicos- que hay alojados o personas que tienen una emergencia y necesitan una habitación. El resto de establecimientos de la cadena están cerrados. El Palau Verd y La Raconà, cuya apertura estaba prevista estos días pasados, no se ha llegado a producir debido a las cancelaciones que se produjeron y El Hotel Les Rotes ha visto como se iban anulando uno tras otro los eventos programados, como congresos o bodas, entre otros.

Así lo ha explicado la directora comercial de MR Hotels, Carmen Martí, quien ha insistido en que "la alarma sanitaria supone un duro revés para el sector servicios". Dentro de este horizonte que se presenta complejo, Martí apunta que "hay esperanza, porque esperamos que la temporada de verano sea muy buena, que las personas que han tenido que recluirse en casa tengan ganas de vacaciones y puedan recuperar las que se perdieron en fallas o abril".

Lo que queda de marzo y abril se da por perdido, Carmen Martí señala que "se han tenido que cancelar bodas de personas extranjeras que venían estos meses especialmente para casarse en nuestros hoteles, y estamos con la mirada puesta en el mes de mayo, temporada de comuniones sobre



todo".

Desde MR Hotels han tenido que aplazar las contrataciones que tenían previstas. "Con los hoteles vacíos", añade la directora comercial, "no podemos dar trabajo y todo queda supeditado a ver cómo evoluciona esta situación".



Beekery
OBRADOR

Avda de Gandia, 25 (Dénia)
+34 722 34 89 41
Beekery@hotmail.com

Martes a viernes 7 h - 19 h
Sábado 7 h - 17 h
Domingo 7 h - 15 h

selecta
H O M E S

✓ INMOBILIARIA ✓ TASACIONES ✓ CONSTRUCCIÓN

La diferencia entre buscar y seleccionar
está en elegir sólo lo mejor

www.selectahomes.com

C/ Diana nº41 • Dénia • Telf. 86 568 99 12 / 607 98 95 95 • AGENTE Solvia OS

¿Tiene usted algún
familiar fuera y quiere
que reciba el periódico?

Infórmese de nuestras
suscripciones

Tel. 96 578 07 03

CANFALI
marina alta
www.canfalimarinaalta.com

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

“Gracias, Valentina”



Un simple gesto de agradecimiento y un aplauso se han convertido en una de las imágenes virales de estos días. No por quién las ha pronunciado ni dónde sino porque resumen el sentimiento de miles y miles de ciudadanos. Un “gracias Valentina” en boca del presidente Pedro Sánchez seguido de un aplauso de los pocos diputados que estaban en la sesión del Congreso del miércoles. Valentina era la encargada de limpiar y desinfectar el pupitre de oradores después de la intervención de los portavoces de cada partido político. Un agradecimiento espontáneo y cargado de sentimiento que simboliza el esfuerzo de mucha gente que combate el maldito coronavirus en primera línea de una cruenta batalla. Un gesto solidario hacia los soldados de trinchera al que nos unimos todos y todas en momentos difíciles porque su esfuerzo se multiplica por mil.

Valentina se ha convertido, sin quererlo, en la representante de un amplio colectivo de gente anónima con la misma vocación de servicio, ellas y ellos: médicos, enfermeras, ATS, cajeras de supermercados, personal de atención al público en farmacias, gasolineras, comercios, entidades bancarias, etc. La reacción de Sánchez es la misma que han tenido miles de personas que han salido a los balcones de su casa para aplaudir y agradecer el esfuerzo de todos estos profesionales que plantan cara al coronavirus en su día a día.

Esa unión es la que nos debe dar fuerzas para derrotar al COVID-19, un término propio de gente de laboratorio y científicos que quedará grabado para siempre en nuestra memoria. El coronavirus ha obligado a suspender las fallas pero el jueves, día de Sant Josep, se escucharon los típicos pasodobles a cargo de músicos desde los balcones para unirse a la convocatoria lanzada por la Federación de Sociedades Musicales de la Comunitat Valenciana.

CALLES LIMPIAS Y DESINFECTADAS

Los trabajadores municipales que se afanan por tener limpias y

Miles de aplausos desde los balcones para reconocer al personal sanitario, de limpieza, cajeras, policías y atención al público



desinfectadas las calles, mobiliario urbano y demás también merecen un aplauso. Mantener los pocos espacios públicos que quedan abiertos en las mejores condiciones higiénicas es una de las prioridades del Ayuntamiento de Dénia. Entre las medidas adoptadas está la desinfección diaria del interior del Mercat Municipal y de las tapaderas de los contenedores soterrados. Además, los contenedores en superficie se dejan abiertos para evitar el contacto de los usuarios con las tapaderas. El servicio de ecoparque móvil está suspendido pero sí funciona el servicio de recogida de enseres a domicilio, a través del teléfono 901 101 150.

El personal de Benissa Impuls es el encargado de garantizar la salubridad e higiene en Benissa. Se ha establecido un plan de choche para mantener los servicios mínimos de recogida de residuos sólidos urbanos y limpieza de espacios públicos y edificios. Los operarios han desinfectado con productos químicos diferentes zonas para evitar la propagación del virus entre las personas que necesitan salir de sus casas. El concejal delegado de Benissa

Impuls, Isidor Mollá, indica que “los trabajadores vuelven a demostrar estar a la altura de las circunstancias”.

Desde la dirección de la empresa se ha insistido en recordar la importancia de no incurrir en conductas incívicas para facilitar el trabajo. Para evitar focos de infección no se han abierto los puntos limpios de la costa.

En Teulada se ha reforzado con dos equipos más los servicios de limpieza de la empresa Teumo Serveis. En el turno de mañana hay dos equipos y dispone de otro adicional para el turno de tarde. El personal que se ocupaba de las playas, como ahora están cerradas, ha sido derivado a la limpieza de los cascos urbano de Teulada y de Moraira con agua a presión y desinfectante.

La recogida de residuos se ha mantenido con normalidad a pesar de la situación y también está operativo el ecoparque. Pero se han extremado las medidas de seguridad y solo puede entrar un coche cada vez a depositar sus enseres. Los operarios cumplen estrictos protocolos, no viajan dos personas juntas y se desinfectan los coches a diario.



HÉCTOR MORALES PUIGCERVER (*)

Un ejemplo de compromiso a seguir

Estamos ante una crisis sanitaria sin precedentes y, en esta situación tan crítica, tenemos que hacer, una vez más, un balance del activo más importante de Teumo Serveis, los empleados que día a día estáis dando lo mejor de vosotros mismos para el progreso y desarrollo de esta empresa y para el cuidado y mantenimiento de Teulada-Moraira.

Es para mí, como concejal y consejero delegado, un enorme orgullo decir que cuento con un equipo humano increíble, con unas capacidades excepcionales y que han hecho de su desempeño un ejemplo a seguir en cada una de sus áreas y en cada una de sus funciones. Vosotros no podéis teletrabajar porque vuestra labor es esencial e imprescindible hasta tal punto que os hace insustituibles.

Quiero felicitaros sinceramente a todos, por todo vuestro desempeño y por aportar cada día a que esta empresa siga el rumbo correcto y con resultados excelentes. Todo gracias a vosotros, por vuestra decisión y compromiso de estar cuidando a Teulada-Moraira en todo momento y es especial ahora, en esta situación tan difícil. Gracias por vuestra eficiencia, profesionalidad y colaboración.

Bloquearemos al virus, lo venceremos y lo haremos todos juntos. Muchas gracias por cuidar de todos nosotros.

(*) Consejero delegado de Teumo Serveis.

En sus 4,5 kilómetros de recorrido

Las obras de la variante de la N-332 cambian la fisonomía y provocan un gran impacto visual en el paisaje rural

Nadie duda de los beneficios que supondrá la inauguración de la variante de la carretera N-332 a su paso por Benissa. La Avinguda del País Valencià divide la localidad en dos sectores y soporta el paso diario de miles de vehículos. La liberación de la autopista AP-7 de seguro que ya ha influido en una disminución del tráfico rodado, sobretodo de los camiones de gran tonelaje. El desvío supondrá una mejora en el día a día porque se ganará en seguridad vial, habrá menos accidentes y más tranquilidad. Hay un ejemplo bien cercano, Ondara, que sirve de referencia..

Todo sea por la evolución y el progreso pero no es menos cierto que las obras son impactantes a la vista y cuesta acostumbrarse a la nueva fisonomía del paisaje rural en los 4,5 kilómetros de su recorrido. Una auténtica obra de ingeniería, que, como todas, provoca un impacto visual de considerables dimensiones. Los movimientos de tierras, los taludes, el constante trasiego de camiones y palas, las nuevas conexiones proyectadas, las canalizaciones, los puentes y un largo etcétera se han convertido en algo rutinario y cotidiano. Se construirán un total de 19 estructuras, con diez muros, dos obras de drenaje, tres pasos inferiores y cuatro pasos superiores.

No hay nada más que echar “la vista” -nunca mejor dicho- al proyecto técnico y detenerse en el apartado de integración ambiental. En este concepto se detalla la instalación de 2.790 metros de barrera acústica para la reducción del ruido de tráfico y el cerramiento a lo largo de la traza que impida el paso de la fauna. La intervención incluye la revegetación de taludes y la restauración de zonas empleadas para ubicar instalaciones auxiliares. Se adaptarán, además, las obras de drenaje al paso de fauna y se han hecho seguimientos y sondeos arqueológicos de los movimientos de tierras. Todo ello sin olvidar la gestión de los residuos generados por las obras. El 10% del presupuesto total, según el informe técnico, se dedica a integración ambiental.

La variante es, sin duda, una reivindicación histórica para acabar con la saturación de la



travesía pero –como no podía ser de otra manera- tiene un gran impacto visual y también ambiental y paisajístico que ya se valorará en su día, cuando “toque”. Una infraestructura demandada desde hace más de 30 años que la lenta maquinaria burocrática y administrativa, la crisis económica y las dificultades técnicas –entre otros factores- han alargado en el tiempo mucho más de lo previsto. De hecho, hay quién se plantea ahora su idoneidad en los tiempos que corren con la liberación de la AP-7, ya que son dos recorridos que circulan en paralelo. Pero ya no hay vuelta atrás porque ambos proyectos han tenido vidas totalmente opuestas. La variante surgió en el 2007 cuando una autopista sin peajes era un sueño más que lejano. Y de hecho lo ha sido con las prórrogas en su concesión y no fue hasta enero de 2020 cuando se derribaron las barreras.

4,5 KILÓMETROS Y DOS ENLACES

El desvío comienza en el kilómetro 175,2 de la carretera N-332 por el norte y tiene un recorrido de 4,5 kilómetros, que discurre paralelo a la ahora A-7. Enlazará de nuevo con la nacional en el kilómetro 179,7. Será

una carretera convencional con un carril por sentido y carriles adiciones para vehículos lentos en los tramos que se requiera. Además, incluye la construcción de dos enlaces, el de Benissa Sur, para acceder a la localidad y conectar con la carretera CV-750 -la que va a Xaló, Llíber, ect.-, y el de Benissa Norte, que servirá también de acceso y conectará con la salida 63 de la A-7.

Los trabajos están a cargo de la empresa Obrascón-Huarte Laín S.A. y la inversión es de 21'8 millones de euros. La adjudicación de las obras se realizó en abril de 2017 y se publicitaron a bombo y platillo con la visita tres meses después de Soraya Sáenz de Santamaría e Iñigo de la Serna, vicepresidenta y ministro de Fomento, respectivamente, por aquél entonces. Los plazos marcados para el fin de las obras eran primero 2019 y luego principios de 2020, pero no se han cumplido.

El proyecto estuvo paralizado desde 2009, fecha en la que la primera adjudicataria, Begar Construcciones y Contratas, entró en concurso de acreedores.

UN GRAN BULEVAR

La nueva fecha que más suena para que la variante de Benissa sea una realidad es a lo largo del

El calendario de la variante

2007: El Consejo de Ministros aprueba la variante de Benissa por 17,8 millones de euros.

2008: Fomento adjudica la obra a Begar Construcciones y Contratas S.A., por 14,5 millones.

2009: Begar Construcciones y Contratas S.A. entra en concurso de acreedores. La obra se paraliza.

2015: Sale a información pública el proyecto modificado de la variante de Benissa.

2016: El presupuesto general del Estado incluye la variante con 29,7 millones.

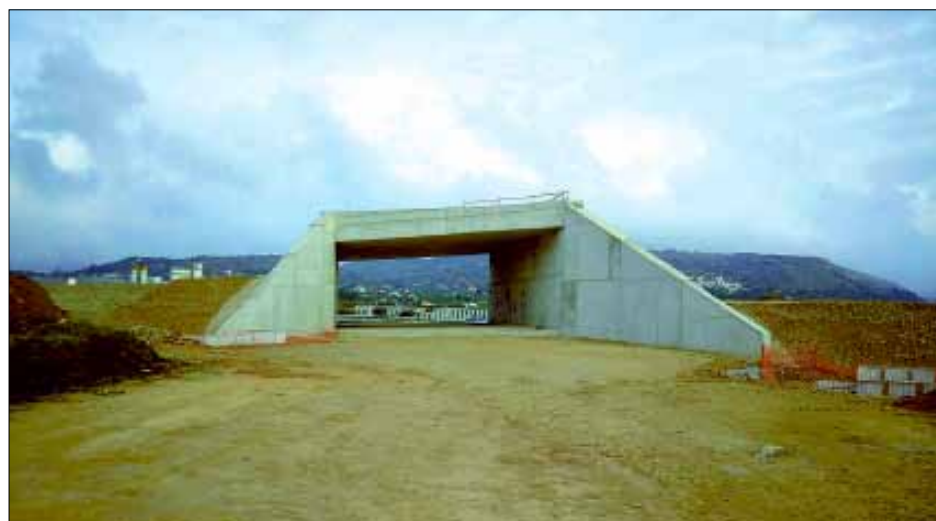
2017: Se adjudican las obras a Obrascón-Huarte Laín S.A., por 21,8 millones.

2019: Fecha prevista para la conclusión de las obras. Incumplida.

2021: ¿Será la fecha definitiva?

año que vien, como mínimo. Si es así, habrán transcurrido 14 años desde la aprobación del primer de los proyectos por el Consejo de Ministros en 2007. En el pensamiento de las autoridades locales está ya el nuevo uso que se le dará a la actual travesía que parte el municipio en dos, la Avinguda del País Valencià. Los primeros bocetos o planes de intenciones virtuales, por llamarlos de alguna manera, van en el

sentido de convertirla en un gran bulvar, con aceras más amplias, arbolado, mobiliario urbano, etc. El objetivo es convertirla en uno de los espacios neurálgicos de la localidad, junto al proyecto de peatonalización del centro histórico, parking subterráneo incluido. De hecho, ya se sueña con que el bulvar sea el escenario del desfile de gala de las fiestas de *moros i cristians*, que luciría con mucho más esplendor.





ALFONSO ROSSI DE BARBAZZALE

Navegando en las tinieblas

1- *El que habita al abrigo del altísimo, morará bajo la sombra del omnipotente.* 2- *diré yo a Jehová: esperanza mía, y castillo mío; mi Dios, en él confiaré.* 3- *Y él te librará del lazo del cazador: de la peste destructora.* 4- *Con sus plumas te cubrirá, y debajo de sus alas estarás seguro: escudo y adarga es su verdad.*

Lo escribo en el lenguaje de Marx, así se me entenderá mejor. El ascenso de la burguesía es imparable, tanto así, que Pablo Iglesias habla como un burgués, se viste como un burgués, se ha enriquecido como un burgués, y es un burgués que vive a día de hoy de explotar a los demás, como diría Marx. Haber visto estos cambios en escasos 6 años me afirma en las creencias de mi juventud; creo que una sociedad, que una política, basada en el pensamiento comunista jamás nos podría haber sacado de una catástrofe como la del Coronavirus. El concierto de la sanación, pasa por liberar las fuerzas de la generosidad, para enfrentar la pandemia y erradicarla o por lo menos domarla. Y esta es una tarea, donde el egoísmo infructuoso de los nacionalismos y del comunismo no tiene cabida. Decía Marx: “**LARAZÓN HUMANA ES CONSTITUCIONALMENTE INADECUADA PARA ENCONTRAR LA VERDAD, PORQUE LA ESTRUCTURA LÓGICA DE LA MENTE ES DIFERENTE, SEGÚN LA CLASE SOCIAL A LA QUE PERTENEZCAS**”. QUÉ EQUIVOCADO ESTABA MARX. PRECISAMENTE LA FUERZA MOTRIZ QUE NOS MUEVE HOY, ES LA DE UN MUNDO SIN CLASES LUCHANDO UNIDOS COMO UNA SOLA MENTE, PARA PONER FIN A UNA BATALLA, CONTRA UN ENEMIGO COMÚN IMPLACABLE, CONTRA EL QUE NOSOTROS TENEMOS UN CÓDIGO GENÉTICO DISEÑADO PARA DESTRUIRLO. NO OLVIDES QUE EN ESTOS MOMENTOS la aristocracia de la violencia, del egoísmo, encarnada en Torra, Iglesias, Rufián, Ortuzar, de forma torticera y traicionera han querido aprovechar la situación de emergencia y alarma social para continuar su ASALTO AL PODER, queriendo aquilatar competencias del Estado Español, para su definitiva REBELIÓN, queriendo detener nuestro motor. Lo único que el comunismo tiene para ofrecernos son calamidades. En absolutamente todos sus gobiernos en diferentes países del mundo han maldecido al hombre, han maldecido la existencia, han maldecido la tierra, han insultado a los mártires, sosteniendo que su código es noble; ¿cómo lo publicita Iglesias? ¿Noble? ¿Según qué estándar? Creo que con el comportamiento de comunistas y nacionalistas, que miserablemente han querido aprovecharse de nuestras horas más bajas para culminar su traición, con un oportunismo obsceno, propio de los desertores, ellos solos han llegado a un callejón sin salida; han demostrado ser los incompetentes de la tierra, unidas insolidarias en un irresponsable 8 M que pasará a la historia con el lema “solos, borrachas, infectadas e infectando queremos llegar a casa” y es que el ser humano tiene la capacidad de ser su propio destructor.

Nuestro futuro está oculto, pero hay algo que tenemos paladinamente claro, nuestro objetivo es la existencia en este planeta, para preservar, disfrutar y materializar el valor irremplazable de la vida humana y lo hermoso de todo ello es que no podemos vivir los unos sin los otros.

AMADEM (*)

Pautas claves a tener en cuenta estos días...

Hay veces que nos toca vivir cosas que parecen tan lejanas, tan surrealistas, que sentimos que no están pasando. Ahora mismo tod@s estamos atravesando una de ellas, de manera colectiva. Todo un país se ha recluso en casa para esperar, para ayudar a contener, para ver cómo el covid-19 poco a poco empieza a mitigar y tod@s podamos volver a aquello que teníamos y que ahora estamos empezando a apreciar.

No poder salir de casa es algo mucho más complicado de lo que parece. Parejas en pisos de 50 metros cuadrados. Familias que se tienen que enfrentar a esas desavenencias que llevan meses -o incluso años- evitando o personas que van a enfrentarse a la mayor soledad física de su vida. Personas que por Salud Mental necesitan salir, andar, y sobre todo acudir a sitios donde se les ayuda y acompaña en su recuperación como es el caso de AMADEM.

Todos tenemos un reto por delante en el que debe imperar la responsabilidad y la tranquilidad. Pero no siempre es fácil. La cantidad de información desorbitada que recibimos a todas horas, la incapacidad de expresar cómo nos sentimos y el miedo ante una situación insólita como esta requiere mucho esfuerzo para sobrellevarlas. Es necesario que seamos conscientes de que tod@s vamos a pasarlo mal, de que vamos a tener emociones negativas que ante todo, debemos identificarlas y aprender a expresarlas y canalizarlas, para poder gestionarlas más o menos bien y llevar una vida con calidad aunque estemos confinados.

Entre ellas pensemos en la incertidumbre y el miedo; los seres humanos tendemos a anticiparnos a lo que podría pasar: “yo o algún ser querido se va a contagiar”, “me van a despedir y no voy a poder pagar la hipoteca”... y esto hace que el miedo nos invada. Frustración al no poder tener libertad de movimiento. La rabia por la imposibilidad de seguir con nuestra vida con normalidad; el aburrimiento y desmotivación, por no poder seguir nuestra rutina y poder establecer relaciones sociales.

No hay recetas mágicas, lo único que podemos hacer es intentar aguantar la ansiedad y las consecuencias del confinamiento irán apareciendo poco a poco y tenemos que intentar hacerles frente. Es importante crear una rutina. Hacer cosas para las que nunca encontramos tiempo: leer, escribir, aprender inglés, pintar, ver películas... La lista puede ser infinita. Mantenerse en contacto con amigos y seres queridos. No solo mensajes y por teléfono, también las video llamadas, necesitamos ver caras hablando. Buscar rincones de la casa, momentos y situaciones en las que podamos aislarnos, para así tener un momento para respirar, establecer nuestro espacio y encontrar un ocio personal. Hacer ejercicio físico dentro de las posibilidades de cada uno en sus casas, un hábito repleto de beneficios, especialmente en circunstancias como estas. Por último sería muy recomendable que seamos parte de un todo, para esto tenemos que estar activos por el cambio y ser parte de una sociedad global en la que tod@s aportemos para ese cambio y recuperación.

¡Junt@s seremos más fuertes!

(*) LuisinaDaives. Psicóloga de Amadem.



Reflexiones personales/RAFAEL SELMA

El agradecimiento

Tenía previsto otro artículo, si bien, dado mi sentido de la oportunidad y ante los acontecimientos extraordinarios y totalmente extremos que estamos viviendo, he decidido reflexionar sobre dichos temas desde un enfoque distinto y recordando una formación proactiva que cursé en su día.

Estamos con situaciones convulsas en varios ámbitos de nuestro entorno, más o menos próximo, y así tenemos una situación política que nos ha permitido, a pesar de la mediocridad de muchos de nuestros líderes, una convivencia en paz y tranquilidad impensable en un país como el nuestro, que siempre ha estado tradicionalmente en guerras y conflictos donde el perjudicado final ha sido siempre el ciudadano.

Hay que agradecer la paz y convivencia de la que disfrutamos en los últimos siete u ocho decenios.

Contamos con unos servicios públicos que nos ha permitido, a pesar de sus triplicidades, un disfrute de una administración que, aun no siendo la ideal y -ni mucho menos- la idónea, nos permiten gozar de una seguridad y una tranquilidad inimaginables desde mediados del siglo pasado, ya que se ha conseguido la universalización de la educación, de la sanidad, de la justicia, etc. los que, aún siendo muy mejorables, nos permiten disfrutar de una situación placida en cuanto a bienestar y seguridad.

Hay que agradecer también esa seguridad y la calidad de vivir tranquilos y en paz.

Contamos con una sanidad que es ejemplo de muchos países, incluso más avanzados que nosotros. Es una envidia para todos.

Bravo por nuestra seguridad social en particular y por toda la sanidad en general.

Disfrutamos de una educación que, aún cuando parece que degenera en cuanto a principios y valores, que parece que no valora la cultura del esfuerzo y sí la del famoso y de la riqueza fácil, en un país de picaresca y de pícaros, que parece fomentar la cultura del pelotazo y del juego, lo cierto y verdad es que nuestros licenciados son muy valorados allende nuestras fronteras y, lo que es muy importante, nos procuran una calidad de vida que ha crecido geométricamente desde la última gran guerra padecida -a la que es necesario dejar ya para los libros de historia-.

Gracias por nuestra escuela y nuestra universidad.

Contamos con una justicia universalizada que, a pesar de los pesares y de los conflictos internos con que los enemigos de España, dentro y fuera de nuestras fronteras, la intentan desacreditar y desestabilizar, es un modelo -en comparación con tiempos pasados- y que, aún no disfrutando totalmente nuestra justicia de la división de poderes preconizada por Montesquieu, con los exiguos medios de que dispone nos permite disfrutar de una seguridad jurídica y una calidad, mejorable en algunos aspectos, alta, MUY ALTA.

Hay que agradecer la justicia que disfrutamos en la que, a pesar de tantos y tantos aforados y no justiciables, somos “todos” iguales ante la Ley. Bravo por nuestra justicia.

Contamos con unas fuerzas de seguridad, propias de un Estado moderno, que aseguran el cumplimiento, sobre el terreno, de nuestras leyes procurando una muy alta calidad de vida y una altísima seguridad para la convivencia de la que disfrutamos personas y bienes.

Bravísimo por nuestras fuerzas de seguridad.

Contamos con un sistema, el democrático, que, aun no siendo perfecto, es el menos imperfecto de todos los conocidos y permite y posibilita la igualdad de todos ante la ley, el acceso a los órganos de gobierno y administración, la elección -con mayor o menor acierto- de nuestros representantes públicos y servidores.

Bravo por nuestra democracia.

Y así podría seguir con tantos y tantos apartados que disfrutamos y que nos permite vivir en paz y con una convivencia asegurada.

Gracias porque en estos momentos convulsos en que una pandemia mundial por el dichoso COVID 19, o coronavirus, que unos dicen ha sido creado artificialmente en laboratorios, otros indican que está siendo organizado para alterar la convivencia económica mundial en beneficio de élites económicas, y hay hasta quien piensa que es una desgracia divina, cuando Dios no tiene nada que ver con esta desgracia.

Hay que agradecer que, a pesar de los pesares, los sistemas funcionan y se toman las medidas adecuadas, más o menos a gusto de todos, pero que nos permiten confiar y agradecer que nuestra calidad de vida es la más alta y de mayor universalización de nuestra historia y también de nuestro entorno.

Gracias. Gracias. Gracias, por todo.



CONSULTA LAS BASES EN ● MATRIA ASSOCIACIÓ DE DONES ● MASSOCIACIÓ

CANFALI
marina alta
www.canfalimarinaalta.com



JESÚS MIGUEL GONZÁLEZ LANÁQUERA

Ensayando el apocalipsis

Andaba yo estas dos últimas semanas escribiendo por aquí sobre la literatura basura, es decir, sobre los malos libros y los libros peores que malos, y retomaré el tema próximamente, porque ahora mismo es imposible sustraerse a la desconcertante actualidad del célebre virus que amenaza al mundo. Verdaderamente no es que apetezca mucho escribir sobre este asunto del que tanto se escribe, se habla y se opina, lo que lleva a una saturación insoportable, pero parece que, en este momento, y sin que sirva de precedente, tampoco tendría mucho sentido escribir sobre otra cosa.

Escribir sobre la pandemia del coronavirus da mucho juego porque admite diferentes interpretaciones, enfoques, planteamientos y puntos de vista. Es un tema poliédrico, con muchas caras y diversas aristas, y casi ninguna de ellas demasiado amable, por cierto. Yo me quedo con la idea del ensayo, porque esto del coronavirus seguramente no va a convertirse en el detonante del apocalipsis, pero parece un anticipo de mal gusto, un ensayo forzado del apocalipsis genuino, ya digo, que acaso llegará algún día. Incluso podría pasar por un simulacro controlado del mismo, de no ser porque casi nada está controlado y todo es obscenamente real, de un realismo sucio e inclemente. Cataclismos, catástrofes y hecatombes apocalípticas son temas recurrentes en la literatura basura, que es la que vende, y los malos libros y los libros peores que malos -y no digamos el cine o las series televisivas- llevan ya muchos años y muchos miles de páginas y de películas y telefilmes dedicados a fantasear acerca de cómo se va a acabar el mundo y extinguirse la especie humana. Terremotos, impactos de asteroides, una nueva guerra mundial, invasiones de alienígenas o de zombis, la radiación solar o el propio colapso del Sol, un desastre nuclear, y por supuesto, una pandemia como la que ahora padecemos, son solo algunos de los escenarios de ficción que se contemplan. Y con ellos tremendas explosiones, incendios, bombardeos, masacres, avalanchas y éxodos de multitudes, tiroteos, muertes y sangre. Y naturalmente no podrían faltar los personajes heroicos que logran sobrevivir y triunfar en el caos. Todo muy impactante y espectacular, al gusto del gran público. Pero la realidad casi siempre supera a la ficción, y habitualmente lo hace por defecto y con menos épica y espectáculo, como en este grotesco ensayo colectivo del apocalipsis que estamos viviendo estos días, en donde no se aprecian héroes, pero sí demasiados villanos anónimos que protagonizan una mala historia que es como un mal sueño premonitorio de peores desgracias venideras.

Una emergencia sanitaria como esta en la que nos encontramos inmersos ahora constituye sin duda un episodio importante de alteración social, pero no tendría parangón alguno con las circunstancias mucho más dramáticas que traerían consigo una guerra o un cataclismo planetario. Por eso resultan ya de inicio muy preocupantes algunas de las conductas y actos incívicos e insolidarios de muchos ciudadanos españoles en vísperas de la declaración gubernamental del estado de alarma. El acaparamiento exagerado de alimentos y de papel higiénico, que está desabasteciendo varias poblaciones del país, las colas ante los supermercados y los atascos en las carreteras para huir desde las grandes ciudades a las localidades costeras, en contra de las advertencias de las autoridades sanitarias que pretenden ante todo evitar la propagación del virus, son solo algunos síntomas muy poco tranquilizadores que abocan al pesimismo y a los malos augurios si la situación empeora en los próximos días.

Hay quien considera que en los momentos más difíciles y de extrema exigencia vital es cuando el ser humano muestra lo mejor de sí mismo, y por eso nuestra especie ha sobrevivido a lo largo de miles de años. Pero a la vista de todos los desmanes que estamos observando en un esquizofrénico ensayo del apocalipsis, cabría ponerlo en duda. Probablemente no va a matarnos el virus a corto o medio plazo, pero sí puede llegar a hacerlo nuestra propia estupidez en un futuro no demasiado lejano. Vamos a seguir esperando acontecimientos, que sin duda no nos van a faltar en los próximos días.



EDUARDO BELLVER

Medidas excepcionales

Ante situaciones insólitas, medidas excepcionales, ¿pero qué supone para la ciudadanía la situación y las medidas?

Últimamente el personal había perdido la confianza en lo público, se estaban apuntando a los planes de pensiones privados, a seguros médicos privados, todo pensando en que estarían mejor atendidos y de pronto, aparece una enfermedad nueva y la OMS decreta primero epidemia y más tarde la cataloga de pandemia.

Si leemos la letra pequeña de los contratos de los seguros, veremos que la sanidad privada se desentiende de las epidemias, siendo la sanidad pública la que nos atenderá sin girarnos una factura por los servicios prestados, menos mal que aquí en España la sanidad pública es universal y todos podemos ser atendidos.

Esta semana la gente ha salido a los balcones a aplaudir a los trabajadores de la sanidad pública, no sé si han caído en la cuenta de que con las externalizaciones promovidas por los políticos, la sanidad pública ha perdido la capacidad que tenía para afrontar situaciones como la actual.

Por eso ha sido necesario decretar el estado de alarma, que entre otras cosas, el gobierno, temporalmente nacionaliza la sanidad privada, poniéndola a su disposición según las necesidades que surjan, siempre al servicio del bien común por encima de individualismos e intereses particulares.

Ahora, con el estado de alarma, estamos reclusos y con la movilidad restringida, pero volvamos a mirar la letra pequeña, en esta ocasión de los seguros de automóvil.

En caso de siniestro, las compañías, no tienen ningún compromiso con sus asegurados por estar excluido de sus coberturas al ser un hecho de carácter político/social. Haciéndose cargo el consorcio, o sea el seguro obligatorio estatal (Público).

Ante estas circunstancias, pregunto a los liberales del sistema económico, que defienden lo privado frente a lo público. ¿DÓNDE ESTÁN LA VENTAJAS DE LOS SEGUROS PRIVADOS?

Espero que esto sirva de llamada de atención y demos a lo público la importancia que merece, que volvamos a estar orgullosos de tener un sistema público sanitario universal suficiente y exijamos la reversión de las concesiones otorgadas para que gestionen la sanidad a empresas privadas en las que priorizan los resultados económicos a los servicios de calidad que merecemos.

Si no empezamos a defender lo público las empresas privadas se apoderaran de lo que es de tod@ para obtener beneficios.

Por una sanidad, unas pensiones, una educación y una justicia Públicas y de calidad.

EXIJE LA, DEFIENDE LA.

QUE NO NOS ROBEN LO QUE ES NUESTRO.



JUAN LEGAZ PALOMARES

Valencia de luto

Siete años viví en Valencia en mis años mozos (allá por los años sesenta-setenta) y aun me queda el rescoldo de las incomparables Fallas. Eran distintas, pero la esencia, el espectáculo y su brillantez lumínica primaveral me cautivaron y permanece viva y presente en mi mente imposible de olvidar, desfiles de las falleras y falleros con los

trajes típicos valencianos acompañados de bandas de música penetran en el corazón y se quedan patentes para toda la vida.

Esos espectaculares monumentos (labor de artistas durante todo un año) plantados en las plazas y calles valencianas, pletóricos de arte, crítica, colorido y festividad, conforman un atractivo especial para la región Valenciana, para España y para el mundo entero. Recordar sus mascletás, castillos artificiales, ofrenda de flores a la Madre de los Desamparados, las calles repletas de bandas de música, alegría, fraternidad y compenetración, reúnen con bello cocktail que ensambla amistad, felicidad y un flujo aromático de arte, amor y paz.

De hecho, las Fallas Valencianas, se ganaron el reconocimiento de Patrimonio Inmaterial de la Humanidad el 30 de noviembre de 2016. El Comité Cultural de la UNESCO reunido en Etiopía declara en la sesión, celebrada en Addis Abeba (Etiopía), aprobar pasadas las 12 horas (hora española) el expediente de las Fallas que ya contaba con un amplio respaldo entre los miembros de la Asamblea antes incluso de que diese inicio la votación. Sucedió el 30 de noviembre de 2016 y quedará grabado a fuego en el calendario de las Fallas. El Comité de la Unesco ha otorgado finalmente el reconocimiento internacional que anhelaba el principal festejo de Valencia: su declaración como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

Según este organismo, la práctica de esta festividad cultural, transmitida en el seno de las familias, refuerza la cohesión social y favorece la creatividad colectiva de las comunidades.

La Unesco no solo reconoció el valor de los monumentos valencianos, sino también todos los actos que envuelven esta festividad que se celebra del 14 al 19 de marzo: desfiles de bandas de música, ofrendas florales y eventos culinarios.

El concejal de Cultura Festiva y presidente de la Junta Central Fallera (JCF), Pere Fuset tras conocerse la decisión por la que el día que se declaran las Fallas Patrimonio Inmaterial de la Humanidad envía el siguiente mensaje: “Encara amb llàgrimes als ulls des d’Etiòpia L’enhorabona valencianes i valencians. Falleres i fallers Som Patrimoni falles UNESCO” “(Aún con lágrimas en los ojos, desde Etiopía, la enhorabuena valencianos y valencianas. Falleras y falleros Somos Patrimonio fallas UNESCO”.

Yo hoy, pasados más de cuarenta años, con lágrimas en los ojos y con el corazón constreñido de dolor, envío mi más sincero y fiel apoyo a toda la Comunidad Valenciana, a las falleras y falleros y los ánimo para que permanezcan unidos, como han hecho hasta ahora, porque las Fallas seguirán vivas y volverá a florecer la primavera. ¡Força València!



MARÍA ROSA MEDEL

Todos en casa, yo también

A pesar de que algunos descerebrados parece que no lo entienden, la mayor parte de la población estamos guardando el confinamiento en nuestras casas. Hay quien no lo cree necesario, estamos oyendo voces de conspiraciones, guerras bacteriológicas y otras lindezas que no ayudan a resolver el problema.

Solo lo solucionaremos cuando nos convenzamos que la vacuna para el coronavirus somos nosotros mismos. Sólo el aislamiento ha demostrado que es válido para luchar contra este enemigo que ha surgido y que no vemos, pero que sabemos que está.

Yo quería llamar la atención en la brecha social tan amplia que hemos generado en nuestro país en estos años pasados de crisis, donde tenemos mucha población en riesgo de pobreza. Es muy bonito ver a los famosos diciéndonos que se quedan en casa. Al borde de la piscina, pero no he visto que hayan sacado a nadie de los barrios pobres donde se hacina la población en pisos de 40 metros, donde comparten a veces dos familias y muchos niños y peor hay pisos pateras, camas calientes y otras lindezas que todos conocemos. Para esos es más difícil cumplir con la norma. Además por si era poco, ahí están los trabajadores precarios que son los que están en mayor riesgo por los despidos a miles que se están planteando. Además tienen a los niños a comer en casa. Es fácil que no puedan sin ayuda llegar a fin de mes, y lo que es más grave, llegar al mes que viene. Y no me olvido de los que no tienen ni siquiera casa, ¿dónde están los hoteles vacíos para darles cobijo? Eso sería una buena idea.

Cuando esto se publique espero que esté clara la ayuda del Gobierno a todos los perjudicados, a las clases más desfavorecidas, las más necesitadas de ayuda, aunque no nos debemos de olvidar de las pequeñas y medianas empresas y sobre todo a los autónomos.

Todos los días a las ocho de la noche, la ciudadanía da un gran aplauso a los sanitarios que están luchando en primera fila, sin olvidarnos de los empleados de los supermercados, de las farmacias, de la limpieza de nuestra ciudad, etc. A todos, GRACIAS por vuestro trabajo, cuando esto pase tendremos que apoyarles también en sus reivindicaciones laborales.

Casualmente nos van a salvar en esta crisis los trabajadores que tienen menos seguridad en sus empleos y que a veces son explotados por sus empleadores.

Tampoco quiero olvidarme de los refugiados que se amontonan en campos. ¿Cómo se protegen, como ayudamos a que se protejan? O sólo cerramos fronteras para protegernos nosotros.

Como ahora sí tenemos mucho tiempo, las redes se llenan de tonterías, a veces ingeniosas, yo me voy a referir a una sugerencia que me parece justa. Que el gobierno y los diputados este mes no cobren (ellos sí tendrán ahorros para aguantar) y emplear esos millones en ayudar a las familias que les va a ser difícil sobrevivir.

Cuando salgamos de esta, que saldremos, no repitamos la receta del 2008 donde todo se cargó sobre las clases bajas, ahora repartamos mejor, todo este tiempo nos tiene que servir para reconsidera algunas cosillas que no tenemos claras. Y ahora TODOS A CASA.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Un testimonio:

Martina Beretta,
estudiante italiana



“Todos lo lograremos juntos”

Tras diez días de confinamiento, Martina Beretta nos mandó el martes este conmovedor mensaje desde Italia. Ella estuvo en Dénia hace dos años para mejorar su español y compartió con CANFALI MARINA ALTA dos semanas de trabajo en nuestra redacción. Las empleamos también para conocernos mejor (ella nuestra sociedad y nuestras costumbres y nosotros las de su país). Ocurrió en el mes de marzo. Cuando se marchó, la despedimos como acostumbramos a hacer con nuestros estudiantes en prácticas, dedicándole unas palabras y publicando una imagen suya tomada en nuestra redacción.

Hoy, Martina vuelve a ellas. También en el mes de marzo. Pero lo hace en unas circunstancias muy distintas.

Desde Milán, donde reside, nos ofrece su testimonio de cómo vive el aislamiento y nos advierte de lo que puede pasar. Hay frases duras, otras alentadoras. Son el reflejo de una realidad y de una sociedad que, como la nuestra, vive con estupor lo que está ocurriendo. Como ella dice, la prohibición de los besos y las reuniones con amigos para un país cálido como Italia es un difícil sacrificio. Pero está convencida de que entre todos conseguiremos vencer este mal sueño.

“**H**ola, me llamo Martina, tengo 19 años y vivo en Milán. Os escribo para contaros cómo yo y la mayoría de los italianos nos estamos enfrentando a la emergencia del Coronavirus y cómo estamos viviendo la situación.

La vida de todos los italianos ha cambiado radicalmente desde hace diez días: todo se detuvo. ¡Tenemos que quedarnos absolutamente en casa! Todas las escuelas y universidades se han cerrado pero los profesores graban lecciones en vídeo y envían PPT para asegurarse de que los estudiantes no se retrasen con el programa.

Se puede salir solo por razones de emergencia o por necesidades, como comprar comida y bebidas, ir a la farmacia o visitar a una persona mayor.

Como toda Italia se ha convertido en un “área protegida”, todos los países vecinos han cerrado sus fronteras y ya no se pueden coger trenes y aviones, ni siquiera puedes moverte de un pueblo a otro. Las calles, las plazas y las zonas peatonales están vacías; hasta hace unos días se nos permitía salir a caminar o ir al parque solo y respetando las reglas de seguridad y prevención, ahora incluso esto no es posible.

Tengo que admitir que ver a mi país en estas condiciones es desgarrador. Es como si estuviéramos viviendo una pesadilla,

algo absurdo que nunca podríamos haber imaginado. El “miedo al contagio” está bien arraigado en las personas y ya no hay confianza en los demás: en el supermercado las personas, las cuales usan máscaras y guantes de protección, se

● “Desde hace diez días todo se detuvo”

examinan cuidadosamente con expresiones de terror.

Los besos, los abrazos y los simples apretones de manos ahora están prohibidos, al igual que las reuniones con amigos y familiares, y para un país cálido como Italia, es uno de los sacrificios más difíciles.

Tener que estar siempre en

● “Ver a mi país en estas condiciones es desgarrador”

casa es agotador y aburrido y la preocupación por el futuro que nos espera es inevitable. La velocidad con la que todo está sucediendo también es impactante, si hace dos meses nos hubieran dicho que hubiéramos vivido esto, nunca lo hubiéramos creído.

Lo único que me alivia es la fuerza y la unión que nos caracteriza a los italianos: en estos días hay muchas manifestaciones de solidaridad y participación de todos como los directos por Instagram en las que muchas personas cantan, bailan, cocinan o hacen actividad física para entretener y divertir a quienes los siguen y también las muchas recaudaciones de fondos lanzados para ayudar a las estructuras nacionales de salud a enfrentar la emergencia.

Lo más hermoso es lo que está pasando en los balcones de toda Italia: Todos los días, a la misma hora, las personas salen a los balcones, se saludan con los vecinos, agitan banderas italianas y pancartas de colores con las palabras “ANDRÀ TUTTO BENE” y comienzan a cantar el himno nacional y otras canciones típicas italianas; luego concluyen este momento con un gran aplauso, que llena el silencio ensordecedor de las ciudades, dirigido a todo el personal de la salud, a esos héroes que trabajan sin parar para salvarnos y hacernos ganar esta dura batalla contra algo más grande que todos nosotros.

En este difícil momento, todos somos iguales y unidos por el amor a nuestra nación que nos empuja a cada uno de nosotros a poner de nuestra parte por la profunda convicción de que todos lo lograremos juntos”.



“El “miedo al contagio” está bien arraigado en las personas y ya no hay confianza en los demás”



Martina con nuestro director, J.V. Bolta, durante sus prácticas en Dénia.



Imágenes como la de estos vecinos italianos cantando se repiten en todo el mundo.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El virus no entiende de fiestas ni de santos

El COVID-19 no da tregua alguna y avanza imparable por prácticamente todo el mundo y, de hecho, España ha declarado el estado de alarma en todo el territorio nacional. El confinamiento en casa, el cierre de playas, establecimientos públicos, bares, restaurantes e incluso las fronteras son algunas de las medidas para parar su progresión. El virus se contagia muy rápido y no puede haber concentraciones de gente. Los ayuntamientos han tomado nota y ha sido necesario alterar el calendario de actividades previstas para las próximas semanas e, incluso, meses. No se sabe cuándo remitirá la pandemia pero hay que ser precavidos y ganarle aunque sea una mano a corto o medio plazo.

Los ayuntamientos han tenido que adoptar decisiones radicales con vistas a garantizar la seguridad de la ciudadanía. No valen medias tintas porque hay mucho en juego. Teulada ha sido el primero en anunciar que aplazaba sus fiestas patronales, en honor a Sant Vicent Ferrer, previstas del 16 al 26 de abril. Las autoridades municipales se han reunido con los representantes de la Comisión de Fiestas, encabezada por la presidenta, Vero Ortola, para aplazar el acontecimiento festivo más esperado del año. Fuentes oficiales aseguran que “ha sido una decisión muy dura pero se ha tomado por responsabilidad, ya que la salud está por encima de todo”. Ahora se busca una fecha alternativa pero sin prisas, ya que hay que planificar con sentido.

Pocos minutos después de este anuncio saltaron dos alarmas más, en Benissa y en Senija, ya que ambas celebran sus fiestas patronales también en abril. La agenda festiva ha saltado por los aires y se ha decretado su aplazamiento. El concejal de fiestas benisero, Ximo Nadal, comenta que “ha sido una decisión muy complicada para todos, pero lo hemos hecho pensando en la salud de las personas. Estamos trabajando desde ya para encontrar una nueva fecha”. El alcalde, Arturo Poquet, reconoce que “ha sido un duro golpe para todos los vecinos y vecinas de Benissa y especialmente para los festeros”. “Pero volveremos—añade—con más fuerza, más ganas y más ilusión que nunca”.

Benissa ha anulado también todas las actividades del programa Viu la Pasqua para disfrutar del tiempo de ocio de la Semana Santa.

FIESTAS DEL NAZARENO

La Cofradía de Jesús Nazareno de Xàbia ha suspendido las fiestas previstas



Muchos balcones de Benissa están vestidos con la imagen de la patrona para que nos ayude a vencer la pandemia cuando antes.

desde finales de abril hasta el 3 de mayo en honor al segundo patrón de la villa. “La crisis sanitaria provocada por la expansión del COVID-19 han llevado a tomar esta difícil decisión, pero responsable y coherente con la situación actual”, apuntan desde la comisión. “Lamentamos los inconvenientes que podamos causar a terceros, pero queremos reiterar nuestro compromiso con la salud de las personas, y sobre todo nuestra voluntad de seguir todas las recomendaciones que provengan del Ayuntamiento y de las autoridades sanitarias en relación al COVID-19”, insisten.

El domingo se suspendió la procesión de bajada de la imagen de Jesús Nazareno desde la ermita, ya que coincidió con la primera jornada del estado de alarma. Ante el cariz que está alcanzando la situación, la Cofradía ha decidido también suspender el resto de los actos previstos para finales de abril y principios de mayo que incluyen en su programa habitual *bous al carrer* y otros actos lúdicos y de carácter religioso, y que culminan con la procesión de ascenso de la imagen hasta la ermita.

La nómina de cancelaciones por fuerza mayor continúa en El Poble Nou de Benitatxell, ya que el Mitjafava Fest se ha suspendido. A expensas de cómo evolucio-



Reunión en Teulada para decidir el aplazamiento de las fiestas.

na la situación sanitaria, el festival Rock i Fava del 18 y 19 de abril pasa al sábado 16 de junio, aunque puede haber cambios en el cartel. Y Xaló ha hecho lo propio con Xalònia, que no se celebrará el 2 de mayo. En El Verger se ha anulado el rastro de los

domingos que se celebra en la parte oeste del polígono industrial.

A estos acontecimientos festivos y religiosos hay que añadir la suspensión de todos los actos culturales, deportivos y de ocio en toda la comarca.

Las necesidades de las personas mayores son atendidas a través del teléfono

La orden de confinamiento en las casas limita la circulación de personas a causas de primera necesidad y desplazamientos laborales. Además, los movimientos han de ser individuales, salvo para aquellas personas dependientes o con movilidad reducida. Pero hay muchas personas mayores, enfermas o con problemas de movilidad que no pueden salir de sus casas para ir al supermercado, comprar el pan o acudir a la farmacia para adquirir sus medicamentos. Para atender sus necesidades, se han habilitado números de teléfono especiales y voluntarios se encargan de hacer sus compras y llevarlas al domicilio.

El departamento de Servicios Sociales de Calp y diversas ONG's locales coordinan la atención a personas mayores o con movilidad reducida. Protección Civil y Cruz Roja han habilitado un vehículo para llevarles medicamentos y comida. Las personas que requieran de este servicio pueden telefonar al 647 613 076 y al 96 583 16 16. Benissa también ha creado un servicio para garantizar la compra de alimentos y medicinas para personas con dificultades de movilidad o que estén dentro de los grupos de riesgo. El teléfono habilitado de ayuda domiciliaria es el 96 573 11 97. Servicios Sociales toma

nota de los pedidos y los traslada a los establecimientos concertados, las cuatro farmacias, dos supermercados y dos carnicerías. Los productos llegan a las casas de manos de los trabajadores de las tiendas y farmacias.

El Teléfono del Mayor de Ondara es el 677 996 948 y está en marcha desde el martes. Es atendido por un técnico municipal que coordina la forma y los medios para ayudar a las personas que no pueden desplazarse. Desde el Ayuntamiento de Ondara se ha pedido hacer un uso responsable de este servicio, que es exclusivo para personas mayores que lo necesiten.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La Marina Alta durant la pandèmia de “la cucarata” (1918)

ANTONI REIG

Estem passant uns dies estranys i excepcionals. Un virus paralitza la vida i l'economia dels nostres pobles. Si mirem cap arrere, la història ens mostra uns quants exemples d'epidèmies que van causar el dolor d'infinitat de víctimes i abocaren a milers de famílies a la misèria més absoluta. S'havia de fer front a epidèmies regulars de còlera –socialment letals–, febres palúdiques i malalties infeccioses contra les que havia que lluitar amb escassos recursos i en un escenari sanitari i social sense massa defenses. Anirem arrere 102 anys, al 1908, quan nomenar “la cucarata” era sinònim de por i desesperació.

“La cucarata” era una grip, una variant de la “influenza” estacional que va recórrer els cinc continents entre el 1918 i el 1919 i que encara avui està considerada com una de les pandèmies més devastadores de la història de la humanitat. En poc més d'un any es calcula que moriren vora 40 milions de persones en tot el planeta. A Espanya va tindre tres moments cimers, que van afectar consecutivament diferents zones de l'Estat. A finals de setembre del 1918 a la Marina Alta se sentien els primers efectes de la que s'anomenava “la grip espanyola” en tot el món i que ací es va conèixer amb el nom de “Soldado de Nápoles” o, per als valencians, “la cucarata”.

Tot i que en bona part del món ja feia feredat l'epidèmia, els primers casos són considerats en les comarques d'Alacant poc significatius i els atribueixen a la inevitable grip de tots els anys. A Dénia només hi ha un metge municipal en actiu, l'inspector de sanitat local Manuel Muñoz, i l'Ajuntament portava mesos sense cobrir dos places vacants que tenia oficialment adscrites per atendre una població majoritàriament empobrida.

El metge Muñoz va treballar de valent ja els primers dies per parar la propagació de la malaltia. Li ho reconeixien en la premsa del moment: “Por todos medios el señor Muñoz procura que la higiene y la limpieza brille en toda Dénia, extirpando de raíz focos epidémicos, cerrando los lugares y almacenes que no reúnen las condiciones de higiene y salubridad necesarias, y desinfectando las casas en que haya habido algún epidemiado. Tan acertada ha sido la gestión de dicho señor que en Dénia dentro de unos días no quedará ningún caso de gripe”. (La Provincia 17/10/1918).

ZOTAL, CALÇ I BICLOROR

Res més lluny de la realitat. S'infravalorava la magnitud de

l'epidèmia, que a diferència d'altres gripes afectava molt particularment a joves i adults fins a 40 anys. En pocs dies quedaven en evidència les deficiències d'una sanitat local –a Dénia i en tots els pobles de la Marina– amb escassos recursos per tractar adequadament els malalts i d'unes administracions incapaces de prendre mesures efectives per a tallar els contagis.

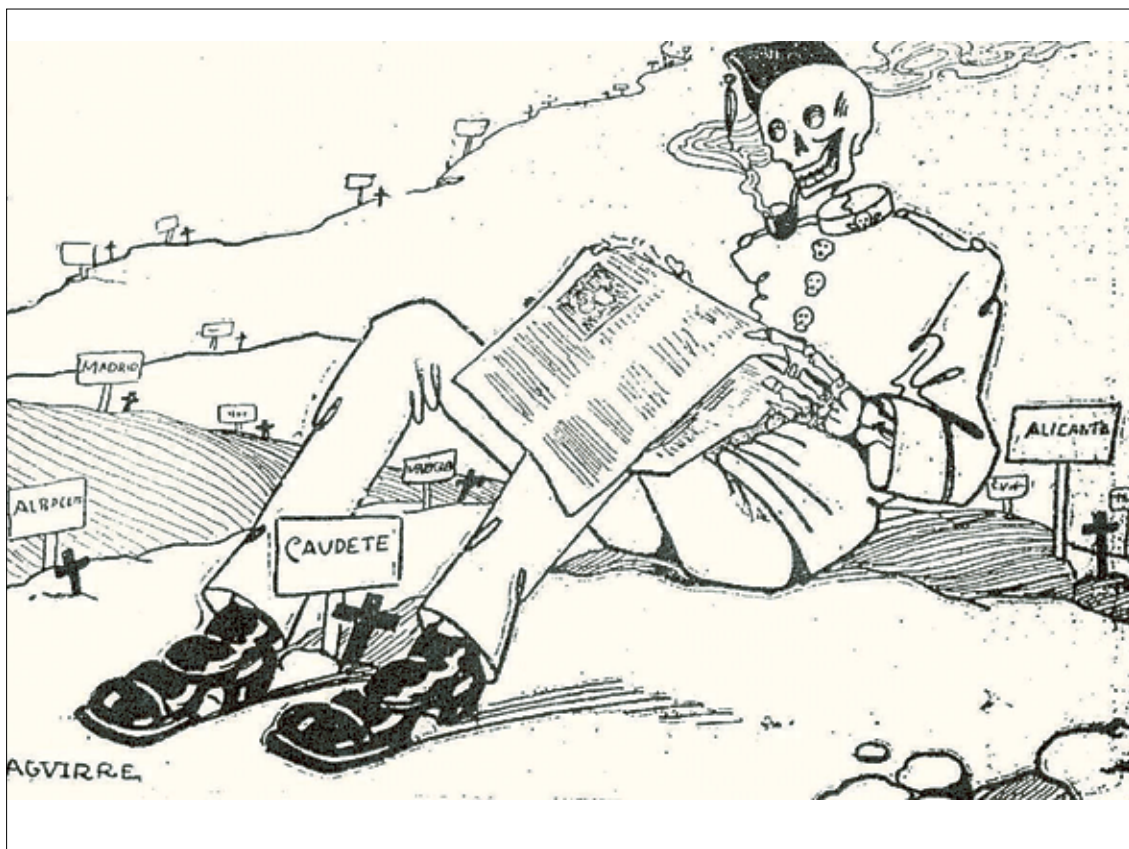
Quan comencen a veure les orelles al llop, les autoritats sanitàries d'Alacant ordenen a tots els pobles que habiliten un local com a hospital per aïllar els malalts que puguin sorgir. No limiten els moviments de les persones en cap moment al llarg de l'epidèmia i només insisteixen en reforçar la higiene en barris sense infraestructures bàsiques i en locals comercials i vivendes en condicions deplorables.

Els carrers es netegen, en algunes ciutats, amb Zotal, un potent producte desinfectant, i es fan inspeccions que de vegades acaben tancant comerços i establiments públics. Les estacions de trens es fumiguen a l'arribada de passatgers, i als treballadors que venen de la verema a França, un país durament atacat per la grip, els confinen a viatjar en vagonets especials. Tavernes, cafeteries, hotels, cines i teatres continuen oberts i les festes populars i reunions familiars i socials se celebren amb normalitat. Quan ja s'havia arribat a una situació qualificada com “aterradora”, l'inspector general de Sanitat d'Alacant, José Gadea, alerta que la grip és molt contagiosa i suggereix que s'eviten les aglomeracions de gent, però no hi ha una ordre clara de suspensió d'activitats festives o espectacles.

En l'aspecte personal es recomana emblanquinar amb calç façanes i habitacions de les vivendes, i desinfectar fosses nasals, boca i gola amb solucions que contenen bicloror, un component químic que igual s'utilitzava en dentífrics com per a calmar inflamacions d'oida i gola. Alguns metges utilitzaven sèrum antidiftèric, sense estar garantida la seua eficàcia per combatre la grip, la qual cosa va provocar que les autoritats sanitàries advertiren del perill de quedar-se sense existències del sèrum per a tractar als malalts de diftèria.

ELS DIES NEGRES DE LA MARINA

La gravetat de l'epidèmia és fa molt evident en acabar el mes d'octubre. A la Marina Alta el mal entrava de manera contundent per l'interior. Pego és el trist pioner en la província. La situació és tan greu a mitjans de setembre que l'inspector provincial de Sanitat, José Gadea, es desplaça



A la comarca el mal entrava de manera contundent per l'interior



a la població i durant sis dies és testimoni d'un horror incontrolable. El professor Josep Bernabeu Mestre conta amb detall tot el que va passar a Pego en esta crisi sanitària localment devastadora (“Pego Davant la grip de 1918”, llibre de festes 2005). Hi havia un sol metge per a tractar 1.500 infectats, una xifra que arribaria finalment a uns 3.000 quan es feia el balanç dels 72 dies que Pego va patir l'impacte de la passa de “la cucarata”. Si la mitjana de mortalitat a Pego se situava en 152 defuncions per any, el 1918 morien 301 veïns, i aquella grip estava al darrere d'aquesta nota estadística tan macabra.

Alguns pobles pròxims a Pego marquen registres esborronadors.

De la Vall de Gallinera informen que el dia 4 d'octubre ja porten vora 400 persones infectades (tenia aleshores una població de 2.000 habitants), i que només en aquell dia en moriren sis. A Orba hi ha moments en què es perden els comptes d'afectats: el dia 10 es xifra en 300, i en els tres dies posteriors es registren 20 invasions més i 5 defuncions.

Benissa té un dels casos més primerencs, a finals d'agost, que encara no encén les alertes. Al poble l'epidèmia va en constant augment i té un cim fatídic al voltant del 24 d'octubre, quan s'informa de 27 invasions i cinc defuncions en 24 hores. Molt a prop, a Teulada, la malaltia també

planta arrels. Hi ha dies que constata fins a 13 invasions i les morts van acumulant-se fins acabar amb un registre final de 33 defuncions, una de les xifres més altes de la comarca.

A mesura que avança el mes d'octubre la malaltia s'estén i progressa de manera accelerada pels pobles de la costa. Calp registra entre 10 i 20 casos nous cada dia, i una defunció cada 48 hores, a un ritme constant que encara es fa terrible en la fase final, quan el 29 d'octubre té una xifra baixa d'infeccions (6), però molt alta

(Passa a la pàg. següent)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



(Ve de la pàg. anterior)

d'octubre, quan a Dénia hi ha 36 nous infectats i sis defuncions.

DESPRÉS DE LA GRIP

de morts (4). A Xàbia es presenta “la cucaratxa” en els primers dies d'octubre i un dels malalts és el fill del president de la Diputació Provincial, Celestino Pons.

A Dénia el primer cas oficialment reconegut de grip havia aparegut el 17 de setembre. El corresponsal del Diario de Alicante pinta aquest escenari pocs dies després: “En el barrio de pescadores, cerca del mar, me dicen que hay un 60 por ciento de atacados, y en la población aumentan las invasiones, más principalmente en aquellas calles estrechas y mal aireadas, en que además las viviendas son reducidas para el número de los que las habitan”. Afegeix la crònica una impressió personal que recorda el debat actual del coronavirus: “Aunque en términos generales parece que la epidemia reviste caracteres benignos, no por eso deja de sentirse la mortalidad, y aunque la gente se consuela diciendo que sólo mueren los enfermos anteriores, se va comprobando que también alcanza a las personas jóvenes y adultas que no dieron señales en su vida de tener achaques ni padecimientos”.

Per eixes dates l'Ajuntament de Dénia ha adjudicat per la via d'urgència les dos places de metges que estaven pendents. Entren els doctors José Mahiques Morla i Manuel Lattur Catalá, que des del primer minut han d'enfrontar-se a l'epidèmia junt amb el metge Muñoz. El dia més negre del qual es té constància serà el 29

Serà a partir d'aquest punt àlgid quan les xifres comencen a remetre. Es nota cada dia que passa del mes de novembre. Les infeccions van disminuint tot i que encara hi ha registres notables de morts. El dia 6 a Dénia es considera extingida l'epidèmia quan només queden 15 malalts, tots lleus. A Pego serà el dia 9 quan es dona per superada la crisi sanitària local. Alguns focus importants, com Orba, encara registren 115 malalts de grip, però no hi ha defuncions i les altes mèdiques s'acceleren. Encara es declararan nous casos de grip en els mesos següents, fins ben entrat el 1919, però en uns nivells considerats acceptables.

És difícil saber exactament l'impacte exacte de la grip del 1918 en el global de la Marina. Hi ha estudis de diferents pobles, però no sempre s'utilitzen documents amb els mateixos patrons. Les memòries sanitàries locals fan de vegades distincions entre morts per la grip, pneumònies, tuberculosi i altres malalties que podien agreujar-se amb la infecció. Els registres parroquials de difunts no sempre especifiquen la causa de la defunció, i en alguns pobles, com a Calp, no s'han conservat els d'aquells anys. Un treball publicat en el III Congrés d'Estudis Comarcals de la Marina Alta (1990) xifra en 72 els morts registrats en la ciutat de Dénia per la grip i situa en 197 les defuncions en tot el seu partit judicial, que inclou poblacions com Ondara, El Verger, Pedreguer, Gata, Teulada o Xàbia.



És difícil saber l'impacte exacte de la grip del 1918 en el global de la Marina

Superada la dramàtica situació, el metge denier Manuel Muñoz va redactar una memòria de gran interès històric en la qual indicava que l'extensió de l'epidèmia s'havia degut a la falta de condiciones higiénicas de las casas, el hacinamiento, y la miseria han sido el trípode sobre el que se ha asentado el malhadado germen”. I advertia que podria haver sigut pitjor: “Asusta pensar el que si dicha mortalidad hubiera sido de cólera, tifus exantemático o peste con sus 70%, 85% o 95% de mortalidad, la hecatombe que hubiera ocasionado ya que los medios de defensa de que disponemos hubieran sido los mismos que para la gripe hemos poseído”.

Segons Josep Bernabeu, l'experiència de la grip de 1918 també va servir per a accelerar les reivindicacions de reformes sanitàries i de polítiques de salut que pogueren afrontar l'endarreriment que en matèria sanitària mostraven la societat espanyola i valenciana.



A Dénia, el primer cas oficialment reconegut de grip havia aparegut el 17 de setembre

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

FRANCESC DEVESA I JORDÀ

Coronavirus (I)

Cent anys entre dues pandèmies



Model de microscopi òptic utilitzat per microbiòlegs valencians el 1918. Imatge presa de l'exposició sobre la grip de 1918 realitzada a València (Palau de Cerveró) del 11/12/2019 al 13/03/2020.

Quan encara cueja el centenari de la grip de 1918, un nou virus ha posat el món cul per amunt. La pandèmia de coronavirus, matriculat com a COVID-19, és una més de les moltes que ha suportat la humanitat des de temps remots. Llargues dècades de relativa pau biològica ens havien donat la sensació d'invulnerabilitat, quan un ésser diminut del microcosmos ha posat en evidència la nostra feblesa. Parle, és clar, des de la comoditat de la "societat avançada". L'altra, la dels països pobres, sofreix la seua debilitat quotidiana davant la nostra indiferència culpable. De sobte, però, tots hem esdevingut africans. I això que estàvem advertits. Diversos científics ens recordaven sovint la possibilitat de mutacions i de salts virals des dels animals a l'home. Així, dos coronavirus, el SARS-CoV i el MERS-CoV, van despertar alarmes el 2002 i el 2012. També un virus gripal del tipus H1N1, emparentat amb el de 1918, va protagonitzar el brot de grip A del 2009. Les tres epidèmies van poder ser controlades, però convenia no baixar la guàrdia. Fa tan sols uns mesos, aquestes i altres consideracions es feien en congressos i col·loquis arreu del món recordant aquella "grip espanyola" de fa cent anys. La Safor, encara que modestament, també hi va participar. Pel febrer de 2018, Josep Bernabeu, historiador de la ciència i expert en aquell episodi, vingué a Gandia. Convidat per AISSA, va pronunciar una conferència de títol premonitori: Les lliçons de la pandèmia de grip de 1918. Uns mesos després, a Oliva, feia una altra xerrada que posava el focus en la societat valenciana. No imaginàvem en aquell moment que a un any vista tindriem un nou esclai epidèmic.

Afortunadament les circumstàncies socials i sanitàries no són les mateixes que fa cent anys. Tampoc el COVID-19 és el H1N1 de la grip de 1918. Mentre el virus gripal va afectar preferentment la població entre 20 i 40 anys, teòricament amb el sistema immunitari més fort, el coronavirus sembla tenir un comportament més típic, atès que el segment de més risc es el de la gent major o amb més feblesa immunitària. A principis del segle XX els microbiòlegs intuïen els virus però no tenien tecnologia suficient per detectar-los. Ara, l'estudi d'aquests microorganismes ha avançat molt, però no tant com per barrar-los el pas de forma segura. El sistema sanitari és també bastant millor però tampoc està ben preparat per afrontar una crisi com l'actual. Hem après alguna cosa de la



pandèmia gripal de 1918? Deia el professor Josep Bernabeu que l'epidèmia del virus gripal H1N1 va evidenciar les "mancances sanitàries de tot tipus" existents a la societat valenciana i espanyola. Temps hi haurà per comentar les actuals i corregir-les, com va passar en els anys 20 del segle passat. Què hem de fer front al coronavirus? De moment cal tindre prudència i disciplina per complir les indicacions de les autoritats, encara que aquestes siguin enutjoses, molestes o, fins i tot, discutibles. No és l'hora de buscar culpables sinó de col·laborar en la solució. És menester fugir de visions partidistes o sectàries, tant de

l'oposició com del govern, siga a nivell estatal, autonòmic o local. És l'hora de fer cas als epidemiòlegs i especialistes amb salut pública. Qualsevol opinió experta pot ser útil, des de l'OMS a la sanitat municipal. Cal protegir a tota la població, en especial a la més feble des del punt de mira socioeconòmic. La col·laboració amb les mesures d'aïllament és fonamental per evitar que una expansió descontrolada de l'epidèmia sature el sistema sanitari. Podem fer molt en aquesta línia i també per passar de la millor manera possible el període de confinament. Això, però, serà motiu d'un proper comentari.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cómo vencer a la reclusión

Los dietistas nos recuerdan que no estamos de vacaciones y hay que acordarse de la salud

■ “Nuestra actividad física diaria va a descender y debemos ser conscientes de lo que comemos”

Las administraciones, los docentes, los medios de comunicación, los médicos, la policía... desde el inicio de la crisis sanitaria todos recuerdan a la población que “no estamos de vacaciones”. Desde un punto de vista nutricional, la dietista y nutricionista del Hospital HLA San Carlos, Mari Ángeles Martín, advierte del problema de tomarnos este periodo de cuarentena como unas vacaciones, en las que solemos descuidar nuestra alimentación. “Debemos tener en cuenta que vamos a pasar unos días en los cuales nuestra actividad física diaria va a descender –precisa– por lo que aún con más razón debemos ser conscientes de lo que comemos para que no repercuta sobre nuestro estado de salud”.

La falta de actividad física y social va a ser un factor determinante para que “asalteemos la nevera y la despensa”. Mari Ángeles Martín señala que “en ocasiones sentimos lo que se conoce como *hambre emocional*, que surge por emociones como el aburrimiento, la ansiedad, el estrés y que suele conducirnos a comer alimentos de alta densidad calórica”. “Durante estos días –aconseja– debemos intentar identificar ese comportamiento y diferenciar si realmente tenemos hambre de verdad o no”.

La dietista plantea a los ciudadanos mantenerse ocupados en otras actividades, como la lectura, la limpieza del hogar o las manualidades, y aduce a que es muy recomendable aprovechar el tiempo para realizar

ejercicio físico como yoga, pilates o estiramientos en casa, entre otros.

En cuanto a la bollería que probablemente haya sido almacenada en las despensas para “sobrellevar estos días”, la experta en nutrición considera que la mejor manera de huir de estos productos ricos en azúcar y grasas hidrogenadas –que constituyen un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y obesidad– es no comprarlos. Para sustituir esta “tentación”, Martín propone “optar por cocinar bizcochos caseros o galletas a base de harinas y copos de cereales integrales, sustituyendo el azúcar por fruta desecada como pasas o dátiles”. “Existen hoy en día muchas aplicaciones o libros de recetas de repostería saludable”, recuerda

LOS NIÑOS Y LA COMIDA

Estas recomendaciones se aplicarían a los adultos que, en teoría, son capaces de tener más autocontrol. Pero, ¿qué sucede con los pequeños de la casa?

La dietista sugiere que una manera de tener a los niños ocupados y que sean conscientes de su propia alimentación es implicándolos en ella. Se les puede pedir que ayuden creando sus propias recetas saludables y durante el cocinado de los alimentos. Subraya que “siempre tenemos que tener en cuenta que si no compramos alimentos procesados evitaremos que ellos los coman también”. Además, dice, “podemos ofrecerles fruta fresca, frutos secos

en niños mayores de 5 años o fruta desecada, podemos pedirles que preparen batidos de fruta caseros, macedonias o brochetas”.

En su opinión es muy recomendable estos días realizar una adecuada planificación de lo que se va a cocinar, de esta manera se evitan las compras compulsivas. Una adecuada planificación va a evitar que se pierdan aquellos alimentos que son perecederos. Lo ideal es “que realicemos una lista de la compra de acuerdo a nuestras existencias en casa y a nuestras necesidades y crear nuestro propio menú, en la redacción del cual nos pueden ayudar los más pequeños de la casa”, comenta la nutricionista.

LA HORA DE LA COMPRA

Como profesional se ha formado una opinión sobre las imágenes que se han visto de carros de compra llenos “hasta los topes” y estanterías de comida vacías en los supermercados. Según su criterio, “es una actuación que responde al desconocimiento de la situación y al miedo al desabastecimiento. Es necesario saber qué tipo de alimentos debemos comprar para evitar que lo que compramos se eche a perder y para que nuestra alimentación siga siendo saludable”.

Como dietista nutricionista recomienda cocinar aquellos alimentos que hemos comprado frescos (carnes, pescados, verdura...) y congelarlos. Señala que la verdura la podemos comprar congelada o



“El hambre emocional surge por el aburrimiento, la ansiedad, el estrés y suele conducirnos a comer alimentos de alta densidad calórica”

en conserva, siempre leyendo los ingredientes, ya que en ocasiones contiene exceso de sal. “Pasta, arroz y legumbres son alimentos que no pueden faltar en nuestra despensa, pero en las cantidades que vayamos a utilizar durante una o dos semanas según nuestra planificación”, puntualiza.

Como alternativa a salir cada día a comprar el pan, nos propone

comprar la harina (siempre mejor integral) y cocinarlo en casa, donde “además podemos congelarlo y sacar cada día el que nos vayamos a comer para evitar comer en exceso”. Como era de esperar y según las recomendaciones de Mari Ángeles Martín, el otro alimento que no puede faltar en nuestra despensa es el aceite de oliva, el rey de la cocina mediterránea.

Consejos del Centro Deportivo Dénia: seguir entrenando en casa

Lejos de que la situación sea un impedimento para cuidar de nuestra salud, el Centro Deportivo Aqualia pone a la disposición de los usuarios en su página web www.centrodeportivodenia.com una serie de rutinas y pautas de entrenamiento que se pueden realizar desde casa. En la página web encontrarán varios ejercicios para realizar de forma individual o en pareja, para no perder el tono muscular. Independientemente del nivel, cada usuario puede adaptarlos a su forma física.

Según Carlos Balaguer, coordinador deportivo del Centro, “el HIIT (entrenamiento de intervalos de alta intensidad) se puede realizar perfectamente desde casa y sin ningún material, consiste en trabajar ejercicios en periodos cortos de tiempo a una intensidad elevada y alternando ejercicios que impliquen diferentes grupos musculares, con lo que conseguimos un elevado gasto calórico en muy poco tiempo y mantendremos un estado de forma



óptimo entrenando desde casa. Además, nuestros clientes cuentan con la ventaja que desde hace muchos años ponemos en práctica este formato de entrenamiento en nuestras clases, con lo cual no tendrán problemas para realizarlos desde casa correctamente”.

Por otro lado, Susana Campos, directora del centro, nos dice que “es conveniente

tener siempre cuenta que el objetivo es mejorar y no perder la forma física. De forma individual o en pareja o en familia, independientemente del nivel y forma física que tengas, se propondrán varias opciones para que no os quedéis parados, recordad que nos vemos obligados a cerrar para mantener a salvo nuestra salud y debemos seguir cuidándola desde casa. Debemos fijarnos bien en la ejecución del ejercicio y en medida de lo posible hacerlos frente a un espejo. Una sesión sin técnicos que nos corrijan puede resultar muy provechosa si se hace con sensatez, cuidando la técnica al máximo y sobre todo escuchando las señales de tu cuerpo para no lesionarse”.

Los entrenamientos se actualizarán varias veces a la semana durante el tiempo que el centro permanezca cerrado por la situación provocada por el COVID-19. También se habilitará un apartado con rutinas para realizar con los más pequeños

de la familia, ya que el principal objetivo de Aqualia es aumentar la práctica deportiva, aumentando así la calidad de vida en la población.

Maite Marinelli, coordinadora del Estudio Pilates del centro, nos cuenta que “los niños tienen mucha energía y hay que canalizarla. Practicar deporte es una buena manera de hacerlo. Además, une a la familia y sirve de ejemplo para que los más pequeños lo incorporen en su vida de forma natural. Si se inculca el hábito desde edades tempranas, lo conservarán durante toda su vida como una acción cotidiana”.

Por último, también se podrán encontrar rutinas de muy baja intensidad para poder hacer llegar a personas mayores y que también puedan realizar ejercicio físico en casa. Desde Aqualia, piden colaboración máxima para que se de difusión a las mismas y lleguen a este colectivo de manera que también puedan realizar ejercicio físico sin salir de casa.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



Actividades en casa: de los 50 a los 90, también nos movemos

Por Caterina Roselló Meliá (*)

¿Qué podemos hacer la gente que estamos entre 50 – 90 años y hemos de permanecer en casa por el compromiso con la sociedad? A esa gente que hace dos días de gimnasia de mantenimiento / actividad física:

Movernos un poco... y organizarnos una sesión de actividad física.

1. Rango de edad entre los 50-70 años. Haríamos un calentamiento.

Aunque se puede hacer sin música, yo recomiendo varios tipos de ritmos, así no nos aburriríamos y nos motivaremos.

Con una música de bachata, haría desplazamientos laterales y hacia adelante y atrás (derecha-derecha- movimiento de cadera y hacia la izquierda). A la vez que acompaño con los brazos moviéndolos como se quiera pero teniendo en cuenta que se mueva desde los hombros hasta los dedos. Con 2-3 minutos tenemos bastante; después cambiaría la música, a una más animada; tipo rumbas, disco... o de la que más te guste; eso sí, que tengan ritmo e intensidad; que notes que empiezas a tener calor... y baila, se consciente de que mueves todo tu cuerpo, levanta las piernas, mueve el culo, mueve los brazos.... disfruta... En 3-4 minutos ya has aumentado tu ritmo cardíaco.

Unos estiramientos tanto de brazos como de glúteos son fantásticos.

Si eres muy "cañera", hay un método llamado tabata o hit, que está muy de moda, para las que están muy en forma. Es súper intenso con tablas, en las que con solamente 8 ejercicios específicos, durante 20" cada uno y con una recuperación de 10", trabajas mogollón, aunque a mi parecer es muy duro para hacerlo en casa sola.

Mi proposición es: hacer algún ejercicio activo, escuchando una canción como la de Flash dance .. "Maniac"... que activa al más tranquilo. Haciendo ejercicios como el skipping (elevar rodillas rápidamente en el sitio) o hacer como si estuviésemos corriendo sin movernos, dando saltos. Y si recuerdas alguno de esos pasos que se han dado en las clases a que has asistido, pues perfecto.

***Ejercicios de brazos:** si queremos darles una intensidad, podemos coger dos botes de alguna bebida que tengamos en casa y empezamos.

Levantamos el brazo derecho, hasta la altura del hombro 10 veces /después el izquierdo 10 veces y alternando. Repetimos 3 veces.

Repetimos el ejercicio elevando más los brazos.

Con los brazos extendidos y pegados a lo largo del cuerpo; mover el brazo derecho hacia atrás 10 repeticiones, también con el izquierdo y con los dos a la vez, repitiéndolo todo 3 veces.

Puedes combinarlo con elevación de piernas o hacer puntillitas.

***Ejercicios de glúteos / abdominales:** de pie con los brazos apoyados en la pared, llevar la pierna derecha hacia atrás sin doblar la rodilla, 10 repeticiones, cambiar de pierna, 10 repeticiones y realizar el ejercicio 3 veces. También podemos hacer el mismo ejercicio sin apoyarnos en la pared, cosa que aumenta la dificultad y trabaja más grupo de músculos.

Tumbada a cuatro patas sobre un toalla (a cabeza ha de estar mirando el suelo), elevar la pierna derecha con el brazo izquierdo 10 veces y cambiar de pierna y brazo repetir 3 veces.

***Sentadillas:** Mirándote en el espejo con los brazos elevados a la altura de los hombros, piernas abiertas, con la misma distancia de los hombros, flexiona las piernas como si fueses a sentarte. Repite 10 veces, con descanso de un minuto y lo haces 3 veces.

2. Rango de edad entre los 70-90 años.

El calentamiento lo haremos con la misma música bachata, durante dos minutos; desplazamientos laterales, hacia adelante y atrás (derecha-derecha-movimiento

de cadera y hacia la izquierda). Para que nos activemos, yo utilizaría música de su época, como pasodobles o canciones populares como la Macarena o A quien le importa de Alaska.

***Ejercicios de brazos:** haríamos los mismos ejercicios que en el anterior grupo, pero sin peso y las elevaciones de brazos solamente hasta la altura de los hombros; 10 elevaciones por brazo y juntos y repetir 3 veces.

***Ejercicios de glúteos / abdominales:** apoyado en la encimera de la cocina o en la mesa del comedor, llevar la pierna derecha hacia atrás 10 rep, cada pierna durante 2 veces. El mismo ejercicio de manera lateral.

De pie, elevar la pierna y bajar el codo contrario durante 10 rep, y cambiar al izquierdo, repetir 3 veces.

***Sentadillas:** sentadas delante de la mesa del comedor. Podemos hacerlo de dos formas; dependiendo de nuestro estado de forma.

Lo ideal es intentar levantarnos sin apoyarnos en la mesa y volver a sentarnos lo más despacio posible. Notaremos cómo los cuádriceps (muslos) trabajan mucho. Repetir 10 veces; descansar un minuto y repetir.

Si vemos que no podemos hacerlo, nos ayudaríamos un poco de las manos.

***Ejercicio de equilibrio:** Desde mi punto de vista es fundamental, en esta edad, el trabajo de equilibrio, así que os lo recomiendo.

Apoyados en la mesa o encimera, mano apoyada, levantar la pierna derecha durante 20"; cambiar a la izquierda durante 20". Este ejercicio lo repetimos dos veces.

Lo ideal sería ser capaz de hacerlo sin apoyar las manos, aunque teniéndolas cerca por si nos desequilibramos.

Relajación: Esta relajación nos sirve tanto para un grupo como para otro. Si después de cada ejercicio hemos estirado, fenomenal, pero además yo aprovecharía para sentarme en una silla sin las zapatillas, con los ojos cerrados, escuchando una música agradable o simplemente escuchado nuestro corazón, nuestros brazos, piernas, nuestros pies.

Aprovechemos es situación nueva y extraña para conocernos, cuidarnos a nosotros mismos.

(*) TAFAD y monitora deportiva del Ayuntamiento de Dénia.



La música, una herramienta imprescindible en tiempos difíciles

Por Sebastián Cuenca (*)

La música es nuestra amiga inseparable. Es el alma de cualquier festejo o celebración. Nos hace estar alegres, melancólicos, eufóricos... En estos momentos, la música puede adaptarse a nuestro estado de ánimo porque es inmensa.

No es bueno escuchar la música como ruido; es una forma de expresión cuando está hecha desde dentro. La música alegra el alma. Por eso, es una expresión, transmisión y desahogo para el ser humano.

Las notas musicales tienen un sentido al escucharlas al tener una frecuencia diferente unas de otras.

Puestas de un modo y canalizado, ofrecen un sentido y una energía para todos los seres humanos, animales y plantas.

¿Qué música? Si nunca han escuchado a Bach, recomiendo su música. Sé que a muchas personas no les interesará pero es que la han escuchado poco.

Toda la música es maleable y se puede impregnar en la mente al escucharla muchas veces, sea el estilo que sea.

Cuando se está en depresión o en estado de ansiedad, ante una música alegre, rápida y enérgica, la persona la repelerá. Si pones una música suave, que cueste escucharla, poco a poco irás pidiendo subir el volumen, en un proceso progresivo.

También son recomendables las obras de Grieg, algunos adagios, la de Vivaldi y cosas de la naturaleza. A nivel suave, que cueste un poco escucharlas, como de ambiente, y que la frecuencia dé vueltas. Día a día, la misma persona querrá subir el volumen y eso quiere decir que está saliendo de ese estado.

(*) Músico y compositor.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Pensamientos positivos

Maite Ahuir:

“La histeria es comprensible, se puede entrar en pánico al pensar que no podemos cubrir necesidades básicas”

Ningún adulto había pensado jamás que el mundo se ralentizaría hasta los extremos actuales. A la posteridad pasará la histeria que se ha vivido en los supermercados, donde se arrasó con las existencias de carne o el papel higiénico. Maite Ahuir, psicóloga clínica, sexóloga y especialista en coaching, “el histerismo sí es comprensible, porque las personas podemos entrar en pánico al pensar que igual -por factores externos- puede que no podamos cubrir necesidades básicas para nosotros y nuestras criaturas, por mucho que nos digan los dueños de supermercados y autoridades que los víveres van a ser repuestos todos los días y que hay provisiones de sobra, aunque el hecho de que lo podamos comprender no significa que auspiciemos la idea”.



Desde que vio las primeras imágenes, consideró que las personas poco a poco irían tranquilizándose y, junto con las medidas de prevención de contagio del virus y adoptadas por los supermercados, todo se regularía.

Maite Ahuir reconoce que la situación es especialmente “difícil” para los empresarios y nos invita a pensar que “tenemos fe en que esta situación va a acabar algún día, aunque para corto no va. El día que todo acabe poco a poco la gente irá recuperando la seguridad y volverá a hacer uso y disfrute de los servicios en la medida que les sea posible. No es una situación eterna, ya lo vimos con la anterior crisis, pero lleva su tiempo volver a la normalidad”.

A tenor de esta idea, la psicóloga pide al empresariado que defina objetivos, elabore planes de acción, consulte a otros profesionales que puedan asesorarle a cualquier nivel, amplíe horizontes de nuevas actividades si fuese posible, elabore diferentes estrategias de solución de problemas actuales y venideros y que cuide mucho de su salud mental física y emocional “para estar lo más enteros posibles para poder sobrellevar esta difícil situación”.

En el aspecto de la preocupación, o incluso del pánico, la experta apunta que “las técnicas psicológicas de control de pensamiento pueden ser muy útiles en estos momentos. Las hay muy variadas, pero en común tienen el que la persona no se agarre a ese pensamiento, que lo deje ir y libere la activación fisiológica y emocional que le haya podido producir. No se trata de estar ciegos y no querer ver, sino evitar hacer la situación más grave en nuestro interior, muchas veces dándole vueltas a pensamientos catastrofistas”. Señala que es importante practicar técnicas de relajación, respiración, chikung o yoga, así como también hacer ejercicio en casa en la medida de lo posible.

HUMOR Y OCIO ONLINE

Incide en que es necesario tener recursos de afrontamiento y solución de problemas, aunque en estos momentos habrá situaciones en las que los ciudadanos vayan tomando las decisiones a medida que se vayan desarrollando los acontecimientos.

El sentido del humor es otro factor crucial. Sostiene que “es algo muy saludable y preventivo del estrés, que podemos ahora constatar dada la cantidad de memes y vídeos que nos llegan en estos días por las redes sociales, dando un toque diferente a la situación, que nos aleja del miedo por unos momentos”. Ahuir argumenta que se debe poner el foco de atención en cosas constructivas, así señala que en versión online existe una gran oferta de ocio gratuito o a bajo coste: revistas, libros, películas, conciertos, bibliotecas y museos virtuales, clases de gimnasia, recetas de cocina y un largo etcétera que amenizarán la estancia en casa.

Recuerda que en estos momentos en los que no hay que tener contactos sociales, hay muchos recursos tecnológicos que nos permiten estar conectados y tener contacto con la gente, “lo cual es muy importante también para la salud mental”.

Niños con horario y partícipes

Verónica Monsonís:

“Con esta situación podemos darnos cuenta que nuestros hijos están sometidos al mismo estrés que nosotros”

Son días complicados, donde los niños, acostumbrados a tener una vida casi tan ajetreteada como la de los propios padres, se ven confinados en casa. Padres, madres, niños, e incluso abuelos u otros familiares se ven conviviendo 24 horas en un mismo espacio cerrado. La psicóloga y especialista en Educación Emocional Verónica Monsonís habla de una serie de pautas para sobrellevar una vida pacífica en un ambiente tan acotado.

La psicóloga explica que “en numerosos casos, nos veremos obligados a desempeñar las funciones de cuidado de los más pequeños, lo que conlleva más sobrecarga emocional. Cabe pues, prepararse para ello teniendo una actitud positiva”.

Monsonís apuesta por “replantearnos la nueva situación desde una perspectiva en la que quizás nos sirva para reflexionar sobre la importancia de dedicar más tiempo de calidad a nuestras familias a partir de ahora. Además, quizás nos sirva para darnos cuenta de que la mayoría de nuestras hijas e hijos, están sometidos diariamente al mismo estrés que nosotros, realizando su trabajo escolar diariamente, deberes, en el caso de que los tengan y, cumpliendo con las actividades extraescolares que bien eligen o bien elegimos por ellos”.

En el tiempo que dure el confinamiento, remarca, es importante tener un horario que ayude a tener una rutina diaria en el hogar, tanto para los pequeños como para los adultos. Se puede elaborar con los niños, por pequeños que sean, en un folio o una cartulina y, convertirlo en una actividad familiar en la que todos tengan voz y voto -con sus respectivas decoraciones.

Este horario debe incluir las tareas como aseo e higiene personal, vestirse, desvestirse, tareas domésticas, trabajo o deberes, tiempo de ocio, tiempo de juego, desayuno, comida, merienda y cena, actividad física y horas de levantarse y acostarse.

No se debe olvidar que la inactividad ayuda a



que el propio estado de ánimo decaiga, entrando en una desmotivación constante, cosa que no ayudaría a nada en estos días, por ello, señala la psicóloga “hemos de hacer partícipes a toda la familia de las tareas a realizar en el hogar, siempre, adecuadas al nivel de edad del menor. De esta manera trabajamos hábitos, pero además, no nos cargamos nosotros mismos con todo el peso que pueda suponer el trabajo laboral y el doméstico. Por otro lado, evitamos conflictos porque todo está en el horario plasmado”.

Para que los niños estén entretenidos, Verónica Monsonís aboga por: respetar los horarios y hábitos principales (la hora de despertarse y la de las comidas); involucrar a los niños en la planificación del día; no olvidar la actividad física (hacer ejercicio juntos o divertirse bailando); respetar las clases o enseñanza online o que hagan los deberes que les hayan puesto y tras el estudio o los deberes, dejar que los niños se distraigan viendo la televisión, con la consola o jugando con sus juguetes.

Monsonís considera que es interesante ocupar la mente en trabajos caseros, “cosas del hogar que nunca tenemos tiempo a ordenar, crear espacios de comunicación con la familia compartiendo actividades como juegos de mesa, cuentos, manualidades que podemos encontrar por internet, recetas de cocina o hacer una tabla de ejercicios diarios”.

En última instancia, la psicóloga advierte que “lo importante para no caer en el pánico y la desesperanza es mantenerse activos, con nuestros tiempos de descanso y no estar delante de la televisión todo el día, y sobre todo, mantener el ánimo de que todo saldrá bien y juntos lo conseguimos”.

A este respecto incide en lo vital que es dejar los pensamientos negativos a un lado: “ser positivo supone vestirse con una nueva actitud, supone hacer un esfuerzo diario e incluso una reestructuración cognitiva. No veas limitaciones, fíjate en las posibilidades. No veas crisis, intuye oportunidades de mejora y esfuerzos personales. Ser positivo no es solo dibujar una sonrisa en tu rostro, supone interiorizar energías y esperanzas”.



Según Pilar Jericó, estas son las etapas por las que pasamos en el coronavirus.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



JOAN VERDÚ

Homenaje a Luciano Pavarotti

Cuando las cosas se hacen bien, todo es fácil. Y es que el pasado día 8 de marzo (Día de la Mujer), asistimos a un concierto-homenaje en la Fundación Frax de l' Alfàs del Pi (Alicante), interpretado por la compañía ópera de Madrid: Helena Gallardo (soprano), Quintín Bueno y José Manuel Más (tenores), Arturo Pastor (barítono) y Christian Lindsey (pianista y tenor).

Todo el público presencié un concierto de alto nivel y gran exigencia vocal. Con arias, dúos y números grupales muy exigentes.

Se empezó, para abrir boca, con la *Obertura* de la Traviata de G. Verdi, interpretada al piano por el maestro Christian Lindsey. A continuación pudimos admirar la gran cascada de canto de gran altura y dificultad que nos ofrecieron los integrantes de la compañía. Empezó el festival homenaje con la famosa aria *Che gelidamanina*, de la *Bohème* de Puccini; ópera que Pavarotti bordó junto con la gran soprano Mirella Freni y que podemos escuchar en la antológica grabación que hizo en 1975 a las órdenes del director Herbert von Karajan para el sello discográfico DECCA. No fue el único fragmento de dicha ópera. También pudimos escuchar el aria de Mimi *Si, mi chiamano Mimi* para soprano y el fabuloso dúo de Rodolfo y Mimi *O soave fanciulla*.

Y siguieron las explicaciones de la maestra de ceremonia, la soprano Helena Gallardo, que iba conduciéndonos por la vida del tenor de Módena y nos descubría sus secretos más íntimos. Y es que tiene su mérito lo que hizo la soprano Helena Gallardo, hablar y cantar toda la tarde no es fácil, y más interpretando piezas tan difíciles como: *Casta Diva* de Norma de Bellini, *Vissid'arte* de Tosca o *Un bel di vedremo* de Madama Butterfly, las dos de Puccini.

Y pasamos a otro título importantísimo en la vida artística del tenor homenajeado, *Lucia di Lammermoor* de G. Donizetti. Esta ópera la grabó e interpretó muchas veces, pero tenemos una versión espectacular del año 1972, bajo

la batuta del maestro Richard Bonyng y acompañado de la insuperable soprano de coloratura Joan Sutherland. En el concierto del día 8 de marzo se interpretaron algunos de las famosas fragmentos de esta obra, cumbre del "belcanto", como el famoso dúo *Verranno a te sull'aure* para soprano y tenor; el aria de barítono *Cruda funesta* y el dúo *appressatti Lucia* para soprano y barítono.

Y es que en todo concierto no puede faltar alguna pieza del Rigoletto de G. Verdi, gran rol que, también, afrontó Pavarotti. Su duque de Mantua siempre tuvo una radiante voz. Se pudo escuchar la archifamosísima aria *la donna è mobile*; el dúo para soprano y tenor *E il sol dell'anima*.

A continuación, un gran frenesí de títulos que marcaron la vida del tenor Pavarotti, pudimos oír: *una furtiva lagrima* y el dúo *esultipur la barbara* de l' *Elisir d'amore*, del compositor G. Donizetti; el *Ave María* de Gounod; *La fill du Regiment* de Donizetti y su temible aria de los nueve "dos" de pecho *!Ah, mes a mis*; la Arlesiana de Cilea y su *Lamento de Federico* y el *Recondita armonia*, de la ópera *Tosca* de Puccini. Hasta el barítono lució con resplandor propio con arias tan bellas y difíciles como *Eritu*, de *Un Ballo in Maschera* de Verdi; *Per un giunto*, de Don Carlo de Verdi y un, no menos gracioso, *Largo al Factotum* del Barbero de Sevilla de Rossini, convertido para la ocasión en dúo de barítono y tenor.

Para acabar, se lanzó la traca final. *La canción de Caruso*, *Core ingrato*, *Mattinata*, *Granada*, *My Way* (donde el pianista mostró sus habilidades como tenor), *O sole mio* y el *Nessum dorma*, de la ópera *Turandot* de Puccini. Toda esta selección cantada por los cuatro artistas que salieron a "darlo todo", fue un auténtico espectáculo vocal. El tenor Quintín Bueno hizo honor a su apellido, estuvo estupendo



en el papel de Pavarotti, luciendo sus enormes pañuelos que le acompañaban en sus recitales, mostró agudos seguros y brillantes. José Manuel Más, el otro tenor y Arturo Pastor, el barítono (los dos alicantinos) estuvieron espectaculares, con un centro de voz poderoso y gran amplitud de color. Y quiero mencionar, otra vez, a la soprano madrileña Helena Gallardo, que fue la gran maestra de ceremonia y que nos hizo de conductora de la gala y nos interpretó con voz timbrada y colocación exquisita, diversas arias y dúos del gran repertorio operístico. Todos ellos acompañados por el pianista y tenor Christian Lindsey.

Seguramente el gran tenor Luciano Pavarotti, desde el cielo, se sentirá agradecido del gran homenaje que recibió en tierras alicantinas, desde l' Alfàs del Pi. Gracias.



Diari de soledats/
JOAN JOSEP CARDONA

El pare Antoni Pastor

Nancy Klein Maguire, periodista americana, és l'autora del llibre *L'eternitat de les hores*. Relata la prova viscuda per cinc joves que passaren uns anys com a novicis en la cartoixa de Parkminster, al Regne Unit. La vida dels monjos cartoixans que viuen en silenci i soledat, vint-i tres

hores del dia reclosos en la seva cel·la, queda compresa si s'assumeix la disciplina d'ajudar-se a si mateix, lema que defineix la personalitat d'un cartoixà. Aquesta experiència d'aïllament l'estem vivint ara nosaltres a causa de l'epidèmia del coronavirus. Però és un tancament no buscat i on no regna el silenci. La sordina dels whatsapp que intensament corre per les xarxes socials és un indicador de la necessitat social dels humans de viure comunicats. Però així i tot no lleva que hi ha moments on ens hem de veure cara a cara front al buit i sense més recursos que nosaltres mateixos per donar respostes a situacions que ens són desconegudes.

Una experiència d'aïllament viscuda pel franciscà fra Antoni Pastor és un altre exemple en hores de prova. El pare Pastor vivia en la comunitat franciscana del convent de Benissa. Era un home bondadós i sacrificat. Servi les parròquies de Benitatxell i Senija i com a vicari de la de Benissa. L'any 1951, la superioritat l'envià de missioner a la selva del riu Beni a Veneçuela. Va ser una estada de vuit anys i que segurament hauria estat de per vida si no fos perquè una diabetis aconsellà el seu retorn a Espanya. Previ un període de tractament de la seua malaltia a València retornà a Benissa ocupant-se de nou de la segona vicaria parroquial. Però aquella activitat del seu període anterior havia desaparegut. Sense haver perdut el seu etern somriure ja era incapaç de seguir aquell antic recorregut les cases de camp visitant els malalts i conformant els afligits. A poc a poc, el seu enteniment s'afeblia al mateix ritme que les crisis diabètiques augmentaven. Morí en l'any 1972.

Dotat d'una bona capacitat literària ens llegà una interessant col·lecció de narracions basades en la seva presència en la selva i que es publicaren en la revista Acció Antoniana. En la primera d'elles ens narra l'abaltiment que va sentir en embarcar-se en una xalupa cap a la seva missió. No porta més equipatge que el manteu, dos muges interiors i útils de higiene personal. Només embarcar ensopega amb una corda i cau a terra acompanyat d'un núvol de mosquits que no el deixen fins aplegar després d'una setmana de navegació al poblet de la missió. En entrar a la humil església la troba amb el cel ras emplenat de rates penades que han deixat malmès l'altar. Per campana té una llanda penjada a un arbre. No diu res de la seva estança que és tan pobre com una cel·la conventual. Davant la seva soledat diu encomanar-se a la Verge dels Desemparats "com el seu fill més desamparats de tots". Privat així sense més relació social amb la civilització occidental que la lectura de l'evangelí passa el temps de missió fent, com va fer aquí, tot el bé que va poder.

Fa pocs anys va tornar a Benissa després de cinquanta anys de missioner el pare Jesús Carballo. A diferència del pare Pastor, era home més reservat. I com ell va tornar malalt d'un progressiu alzheimer. Coincidia amb ell camí de casa i xerràvem d'aquelles seves experiències. Confidencialment em va dir que era home de la selva i que res anhelava més que tornar a aquell aïllament. Una coherència admirable del qui únicament depèn de la seva fortaleza mental i res més.



La veu de les campanes/
PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Los sueños

Dicen los expertos que los sueños son indispensables para la vida. Soñamos dormidos y soñamos despiertos. De los sueños dormidos, la mayoría de las veces recordamos poca cosa. Sin embargo, a los sueños despiertos les solemos dedicar una gran cantidad de nuestro tiempo. Porque soñar es imaginar que conseguimos algo que deseamos fervientemente. Es planear cómo lograrlo. Es disfrutarlo de antemano.

No todos los sueños se alcanzan. No todos se hacen realidad. Y si lo hacen, casi nunca es exactamente el resultado, la forma, el cómo, el dónde o el con quién que teníamos en mente.

Algunos sueños se rompen como las pompas de jabón o como los globos de helio, por idealistas, por ser demasiado utópicos o por estar fuera de nuestro alcance.

Otros quedan aplazados por las circunstancias que en determinado momento no les son favorables y nos obligan a posponerlos. En estos casos no queda otra que armarse de paciencia, sobre todo si se trata de causas de fuerza mayor. Deberemos ser flexibles en la espera para adaptarnos y no dejarnos llevar por la sensación de fracaso. Aceptar lo inevitable, sin olvidar que es la actitud la que nos salvará de la frustración, aunque nos hayamos visto forzados al extremo de renunciar a un sueño.

Si bien es verdad que no podemos pasarnos la vida en un estado de ensoñación constante, también lo es que los sueños nos proporcionan el primer impulso para dar el paso que nos sacará de la casilla de salida, el que acorta la distancia que nos queda para alcanzar la meta.

Sin los grandes soñadores de la Historia probablemente la humanidad todavía viviría en las cavernas. Los sueños son los padres del progreso. Todo invento, todo cambio, todo descubrimiento, nació de un sueño.

Soñar es sano, nos llena de ilusión, nos ofrece un propósito, un mapa de existencia. Y es de lo más humano soñar con una vida mejor, con unas condiciones de trabajo más favorables, el superar esta crisis que nos ha producido un virus, con un mundo más justo donde poder vivir en paz y libertad.

Como escribió nuestro gran dramaturgo Pedro Calderón de la Barca: "¿Qué es la vida? Una ilusión, una sombra, una ficción. Y el mayor bien es pequeño, que toda la vida es sueño, y los sueños, sueños son". (I.P.).



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Els fallers celebren la festa des de casa i amb imaginació

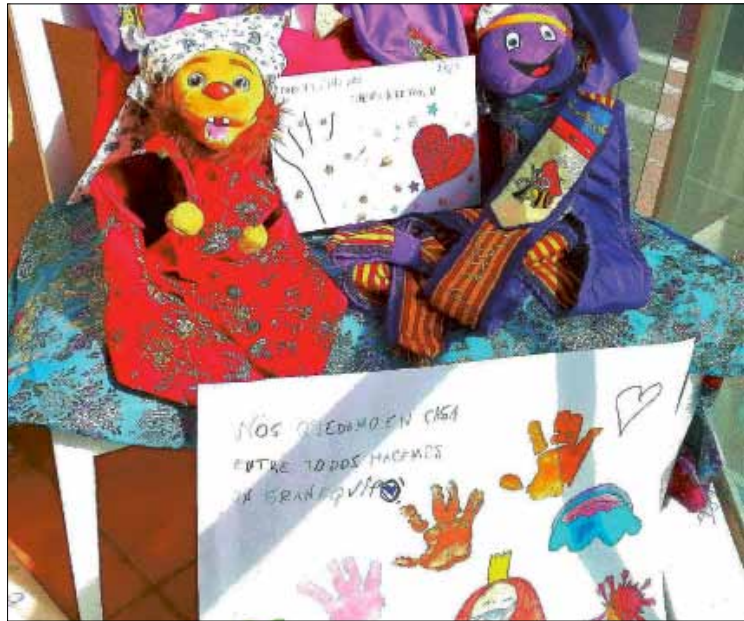
Els fallers de Dénia han celebrat les falles d'una manera atípica ja que esta setmana no han pogut fer-ho des dels carrers en ajornar-se les falles per el coronavirus. Però malgrat tindre's que quedar-se a casa i no poder eixir al carrer, les han celebrat de forma diferent amb molt d'amor i cadascú a sa casa. I per això han estat compartint imatges des del dia de la plantà fins a Sant Josep en les xarxes socials amb fotos d'altres exercicis fallers.

Tampoc han faltat les mascletades, on a falta de pólvora els fallers han utilitzat diversos materials per tal d'escollar-les, com ampolles de plàstic, globus, caixes de cartó. I després de fer servir el tradicional "senyor pirotècnic, pot començar la mascletà", l'han tirat en qualsevol racó de casa: saló, menjador, habitació, cuina, balcó o terrat. A més a més, la majoria

de les comissions han fet un vídeo amb les imatges gravades pels seus fallers compartint així eixa emoció i sentiment amb tot el món. Tampoc ha faltat qui a casa s'ha fet el propi monument, es a dir, la pròpia falleta i fins i tot l'ha cremat el dia de Sant Josep. Fins i tot estant a l'estranger, com ho ha fet, per exemple Andreu Ivars Guntiñas, faller de Baix la Mar, des d'Estats Units.

Els fallers també han demostrat la seua solidaritat amb la ciutadania, reivindicant que "tornarem amb més forces que mai" i penjant mocadors als seus balcons.

També els músics van celebrar el dijous el *Festival dels Balcons* amb el lema *perquè som terra de músics, anem a donar la nota*. Així, cada músic des de casa va tocar per tal de fer el concert col·lectiu i que la música arribara a tots.



El Concurs fotogràfic de Lactància Materna prorroga el termini d'inscripció

El Grup Nodrixa, organitzador del Concurs fotogràfic de Lactància Materna de la Marina Alta, ha ampliat el termini d'inscripció online i recepció de fotografies davant l'estat d'alarma decretat pel Govern a causa de la pandèmia de Covid-19 i davant la impossibilitat de desplaçaments. La nova data, en principi, serà el 30 d'abril de 2020, si bé l'organització anirà adaptant-se a les necessitats del moment.

Així mateix, aconsella la inscripció online el més aviat possible per poder rebre informació personalitzada a través del correu electrònic sobre qualsevol canvi que es pugui fer. El Grup Nodrixa dona les gràcies a totes les persones inscrites i a les que estan mostrant el seu interès en fer arribar les fotografies, i també recomana quedar-se a casa "perquè hi haurà temps d'enviar les fotografies, segur".

MARES LACTANTS I TREBALL

Esta setmana, CANFALI MARINA ALTA publica una foto enviada al concurs per Angie López Palazón, d'Ondara. "El papi em va dur a Aitana per a que li donara el pit a la faena, al laboratori de l'hospital", diu Angie en el text que l'acompanya. L'organització del certamen aprofita la situació descrita per fer una reflexió sobre les mares lactants que treballen.

El Grup Nodrixa diu el següent:



donat l'escàs permís de maternitat de 16 setmanes, totalment insuficient per aconseguir una lactància exclusiva i a demanda durant els primers sis mesos de vida d'una xiqueta o xiquet, les mares i famílies han de conciliar treball i criança per a mantenir la lactància. Una de les formes és que el pare, la parella, un familiar o la persona que té cura del bebè el porte al lloc de treball de la mare. En aquesta foto Aitana ja té 21 mesos i de segur té ben establida l'alimentació complementària

però, així i tot, segueix sent molt important la llet materna almenys fins als dos anys.

Els empresaris o responsables dels llocs de treball ocupats per mares lactants deuen afavorir aquestos encontres, ja que així afavoriran la salut dels bebès i, per tant, la disminució de l'absentisme laboral de les mares.

Enseñando desde 1981

Centro de Estudios EDES

La Mar 18 DÉNIA
Tel. 686 817 370
96 578 45 42

- ✓ Clases refuerzo Primaria, ESO, Bachiller y universitarios
- ✓ Pruebas de acceso a universidad
- ✓ Pruebas de acceso a ciclos formativos
- ✓ Técnicas de estudio
- ✓ Taller Escritura Creativa

www.centrodeestudiosedes.es

MY ENGLISH HOUSE

Carlos Sentí, 38 DÉNIA - Tel. 722 388 096
denia@myenglishhouseacademy.com

Teaching with imagination and learning by doing

www.myEnglishHouseAcademy.com

House Finders
LIFE STYLE PROPERTIES by Ferrer

www.housefinder.es

Marqués de Campo, 55
03700 Dénia SPAIN
+ 34 965 783 011
info@housefinder.es

Benidoleig

Mor l'ex alcalde de Benidoleig Juan Mengual

L'ex alcalde de Benidoleig, Juan Mengual Arbona, ha mort hui dimarts de forma sobtada a conseqüència d'una complicació clínica cardíaca, aliena a l'epidèmia del coronavirus. La desaparició als setanta-cinc anys del que fora primer alcalde socialista de Benidoleig—de 1983 a 1996—després de la recuperació de la democràcia, ha sobrevingut d'improvís i ha commocionat al seu municipi natal i a la resta de la comarca, on el seu caràcter afable i obert i la seua bonhomia el feren molt conegut i apreciat tant entre els afins políticament com entre els antagonistes.

Des de l'Ajuntament s'ha declarat dol oficial en honor a una trajectòria on destaca la modernització d'infraestructures generals com la xarxa d'aigua potable i l'encintat de voreres, a més del l'habilitació de la plaça del País Valencià com a element vertebrador entre els nuclis del casc antic—conegut com el poble—i la carretera—zona d'eixample al voltant de la travessera de la CV-, que va acabar d'arrel amb les disputes veïnals al voltant de la ubicació de les berbenes de les festes en un o altre escenari.

A banda de l'alcaldia, Mengual, conegut familiarment com "el Sou" entre els veïns als que subministrava el pa a diari durant tota la seua vida, va ser molt destacat en els ambients de la cacera de conills amb l'emblemàtica gossa "Blanca" com a senyera, i en el món de la columbicultura comarcal amb el colom "Natural" com a referent a final de la dècada dels 70 i principis de la dels 80. De fet, al terrat del despatx de pa que la Panaderia Mengual encara



manté a l'antiga plaça de la Senyoria pel servei de les persones majors que habiten a la part de dalt del casc urbà, conserva el colomer dedicat a aquest exemplar que li va reportar diferents campionats.

CANFALI MARINA ALTA s'uneix al dolor de la família, els veïns i els aficionats als coloms i la caça de la comarca. Descanse en pau.

Detenidas ocho personas por asaltar viviendas con armas de fuego para intimidar a los moradores

Agentes de la Policía Nacional han detenido a ocho personas que formaban parte de un grupo criminal especializado en perpetrar robos con violencia en domicilios, en los que se presentaban con armas de fuego con el fin de intimidar a las familias. La investigación la ha llevado a cabo el Grupo de Crimen Organizado de Alicante en colaboración con la brigada de policía judicial de la Comisaría de Dénia, y comenzó con una denuncia el pasado mes de diciembre, ha indicado la Jefatura en un comunicado.

Las víctimas denunciaron que fueron asaltados mientras dormían en su domicilio por un grupo de seis personas. Una de las víctimas afirmó haber sido "encañonada con una escopeta mientras era golpeada, hasta tumbarle en el suelo e inmovilizarle con bridas". Todo ello bajo la amenaza de agredir gravemente a su familia si no les daba la combinación de la caja fuerte.

Por la gravedad de los hechos denunciados, se estableció una investigación

conjunta entre los Policías Nacionales de los municipios de Dénia y Alicante que ha dado como resultado la imputación de los detenidos en 25 hechos delictivos graves, la mayoría asaltos violentos en viviendas ocupadas, portando armas de fuego y en ocasiones culminaban con la sustracción de vehículos que posteriormente eran utilizados para cometer nuevos hechos delictivos.

Se caracterizaban porque se trasladaban desde la ciudad de Murcia hasta la provincia de Alicante donde elegían a sus víctimas, a veces iban dos vehículos uno de ellos hacía de lanzadera para detectar si había presencia policial en el trayecto.

La investigación policial ha culminado con un total de ocho personas detenidas más otra detención paralela al dispositivo por un problema de orden público dada la complejidad de la zona aledaña a los domicilios, seis varones y dos mujeres, una de ella menor de edad, el resto entre 25 y 33 años.

L'encarregada del servei municipal de la neteja de Pedreguer nega conflictes amb la treballadora acomiadada

L'encarregada dels serveis de neteja de l'Ajuntament, Yolanda Miralles, ha respost a les manifestacions fetes pels representants del PSPV-PSOE de Pedreguer que atribueixen a uns conflictes amb ella com l'origen de l'acomiadament d'una treballadora de la seua plantilla. Miralles vol aclarir en primer terme que no ha tingut cap conflicte amb la treballadora acomiadada i que, en l'exercici de la seua responsabilitat, s'ha dedicat a organitzar, coordinar i garantir "la qualitat total del servei en totes les dependències municipals". Això sí, sense renunciar a les seues obligacions "d'informar de les incidències de les treballadores per a previndre les suplàncies i evitar alteracions en el servei".

"Mai he rebut cap queixa de la treballadora acomiadada ni tampoc em consta que

haja presentat cap queixa a l'Ajuntament en relació la meua persona", assegura. Matisa que pertany a l'Ajuntament prendre les decisions que considera oportunes "sobre la base de fets objectius i no per criteris subjectius".

I a més considera "totalment injust i intolerable que el representant del PSPV, partit que s'ompli la boca en defensa dels drets de les dones, m'assenyalen com a responsable de l'acomiadament de la indicada treballadora atacant a la meua persona sense que s'hagen dignat a parlar amb mi per a contrastar la versió de la seua defensada". "I és que jo també soc dona i treballadora, i conseqüent tinc dret a un tracte just i al fet que es respecte la meua persona i la meua honorabilitat", conclou.

amjasa

DAVANT LA PANDÈMIA DEL CORONAVIUS
AGUAS MUNICIPALES DE JÁVA (AMJASA) INFORMA

En els últims dies hem vist en els telediaris imatges de prestatges d'aigua embotellada buits en els supermercats. A aquest respecte Unicef i la Organización Mundial de la Salud han emés un informe en el qual parla que no existeix evidència alguna de que els Coronavirus Humans estiguen presents en fonts d'aigua superficial o subterrània o que es puga transmetre a través de l'aigua potable contaminada. No és necessari emmagatzemar plàstic perquè l'aigua d'aixeta segueix sent 100% segura.

Un dels seus avantatges és que disposa d'una agent desinfectant que permet garantir la inexistència d'aquest i altres virus i bacteries mentre que en l'aigua envasada estan prohibits els sistemes de desinfecció.

Des d'AMJASA controlem a diari l'aigua que servim i posem tots els mitjans tècnics, humans i econòmics per tal de garantir la qualitat d'aquesta abans de fer-la arribar a la ciutadania.

Recorden, més aixeta i menys plàstic.

És un consell d'AMJASA

ANTE LA PANDÈMIA DEL CORONAVIUS
AGUAS MUNICIPALES DE JÁVA (AMJASA) INFORMA

En los últimos días hemos visto en los telediaris, imágenes de estantes de agua embotellada vacíos en los Supermercados. Al respecto, Unicef y la Organización Mundial de la Salud han emitido un informe en el que se constata que no existe evidencia alguna de que los Coronavirus Humanos estén presentes en fuentes de agua superficial o subterránea o que se pueda transmitir a través de agua potable contaminada. No es necesario almacenar plástico porque el agua del grifo sigue siendo 100% segura.

Una de sus ventajas es que dispone de un agente desinfectante que permite garantizar la inexistencia de este y otros virus y bacterias mientras que en el agua envasada están prohibidos los sistemas de desinfección.

Desde AMJASA controlamos a diario el agua que servimos y ponemos todos los medios técnicos, humanos y económicos para garantizar la calidad de ésta antes de hacerla llegar a todos los hogares.

Recuerden, más grifo y menos plástico.

Es un consejo de AMJASA

JUANA MARÍA NOGUERA GAVILÁ

A mi queridísimo hermano Pepe



Eres uno de los que cuando anuncian los fallecidos por el Covid-19 me duele el corazón y digo "mi hermano es uno de ellos" y me pregunto ¿quién te contagió y dónde te cogiste el maldito virus? Recapito y digo ¿por qué lo quiero saber? Al momento digo "para nada". NO TE HE PODIDO DECIR ADIÓS, TE HAS IDO SOLO, NO TENÍAS ANADIE... TÚ Y TÚ SOLEDAD. ME DUELE, ME DUELE COMO UNA LANZA EN EL CORAZÓN, SÍ EL SITIO DONDE DIRIGIMOS NUESTROS SENTIMIENTOS. PEPITO, MI HERMANO MAYOR... EL QUE VINO TANTAS VECES A VERME A Alemania, te he querido y te quiero (teníamos una cierta complicidad) Ahora, Pepe, seguirás en mi recuerdo y en la esperanza de que te juntarás con el papá, la mamá y Peter. Nosotros, que hemos pasado tantas horas juntos. No eres el héroe TV. Sin embargo, lo has sido, para tu familia... Has sido un padre y un abuelo ejemplar y un hermano muy querido. Eras un pozo del saber, aunque nunca hiciste alarde. Ahora te echaré de menos y te pido que me protejas desde allí, desde el cielo. Te quiero, Pepe, y siempre me he sentido querida, has sido "mi padrino" y también el de mi hija... Te llevamos en el corazón.



Medallas Bacchus Oro y Plata, para Alicante DOP

■ Nueve vinos premiados en la edición de este año



Las prestigiosas medallas Bacchus de la XVIII Edición del Concurso Internacional de Vinos, organizado por la Unión Española de Catadores se han entregado este mes de marzo. En esta ocasión han referenciado unos 9 Vinos Alicante DOP de cinco bodegas, situando a la DOP en una excelente posición.

El vino mejor valorado en esta edición en el apartado mejores vinos del certamen ha sido Brotons Gran Fondillón Reserva 1964 de Brotons V&A de Alicante que ha obtenido la calificación de mejor vino de uvas sobremaduras.

Le siguen, con medalla Gran Bacchus de Oro los vinos Brotons Gran Fondillón Reserva 1964 y Brotons Gran Fondillón

Reserva 1970, también de Brotons V&A y Fondillón 50 Años de MG Wines Group, Las Virtudes Fortaleza 2018 de Bodega Nuestra Señora de las Virtudes.

En el grupo de los puntos correspondientes a la medalla Gran Bacchus de Plata se encuentran Viña Teulada 2019, de Bodega Coop. San Vicente Ferrer Teulada y tres referencias de Bodegas Bocopa que son Fuego Lento 2016, Laudum XII Plus 2016, y Laudum Chardonnay 2019.

Bacchus es el único concurso en España reconocido por la Organización Internacional de la Viña y el Vino, que abre su inscripción a vinos procedentes de la toda la geografía mundial.



ELECTRA PELUFFO

Imagen subjetiva

Desde mi alta ventana, el edificio principal base del Real Club Náutico de Dénia no se ve. De él, sólo se destaca perpendicular a la costa, una nave -nada que ver con la navegación- que sabemos que alberga la piscina, agregada al cuadrilátero principal.

Pero no hace falta ver edificio alguno, de lejos siempre semioculto, junto al mar, entre mástiles de embarcaciones ahí amarradas y celado por la marinera sombra del Montgó.

Aunque de noche...

La imagen nocturna del conjunto náutico impresiona: entre sombras titilan luces movedizas, inciertas, de las embarcaciones, de las instalaciones y servicios del club, pero el todo visto en la penumbra, desde lejos y arriba, como es mi caso, evoca un campamento militar medieval.

Los mástiles, oscilantes por la marea, sugieren armas enarboladas listas para disparar, un vivac amenazante que dirige la imaginación hacia oscuros acontecimientos... ¿Cayucos, pateras, invasores? ¿Otra vez!?

Y cuando amanece, todo vuelve a la blanca normal realidad de paz, diversión, vacaciones, turistas, navegación... ¡Club Náutico, la orilla del mar!



Desde el Montgó/ JORGE J. PASTOR-MUT

Pon en marcha la resiliencia

Resiliencia es la capacidad de adaptarse bien y positivamente en situaciones estresantes y circunstancias traumáticas que cambian la vida.

Esta palabra es fundamental entender y aplicar en esta época, especialmente con el confinamiento que tenemos que pasar los ciudadanos encerrados en los lugares donde vivimos. Todo el país ha quedado bloqueado como nunca antes en la democracia.

Las experiencias difíciles y estresantes que cambian la vida pueden ser motivadas por una enfermedad, quedarse sin trabajo, sufrir la ausencia de una persona amada por divorcio, separación momentánea, muerte, pasar por un desastre natural donde se pierdan los bienes, un accidente o el fracaso de un sueño largamente acariciado.

En el siglo pasado se atribuía la resiliencia a ciertas personas que tenían una condición innata como un don especial. Es decir, estaba en los genes y había una predisposición para "aceptar las cosas malas que nos suceden" y ayudar para que cambiaran para bien.

Ahora sabemos y hemos aprendido que la resiliencia es un valor que todos podemos desarrollar en la vida. No se trata de unos pocos seleccionados, estudiosos, mentes inteligentes o privilegiadas que pueden entender, vivir y transformar de forma positiva los acontecimientos negativos que a todos nos suceden. Tampoco son personas que tienen una capacidad superior ni tienen una "pasta especial", sino que son seres que aprenden en función de las nuevas circunstancias que viven y se superponen a ellas. Utilizan cada problema y adversidad para ir un paso más allá y no frenar el desarrollo sino crecer y aumentar al máximo el potencial existente.

Además la resiliencia también la entendemos como un proceso comunitario y cultural. Es decir, que no es para beneficio personal solamente sino que sirve para ayudar a otros a superar las crisis y dificultades. Por lo tanto trabajamos nuestra resiliencia y la ponemos al servicio de la comunidad que enriquece la vida cultural y social y todos nos beneficiamos de esa actitud y capacidad desarrollando la personalidad y el bien común.

Justo ahora estamos viviendo un proceso único en nuestra vida personal y comunitaria al cual debemos de adaptarnos, porque esta cuarentena no son unas "vacaciones", tampoco un "yo me quedo en casa porque no quiero salir", ni un "juego", no una "broma de mal gusto" sino una realidad la cual todos estamos sufriendo las consecuencias y todos debemos de apoyar para ayudarnos unos a otros. Este valor de superación se le llama resiliencia.

Es tiempo de poner en marcha la resiliencia que tenemos en potencia cada uno de nosotros. Unos más, otros menos, pero la oportunidad que esta crisis nos ofrece es única. Y el ser humano tiene la capacidad de sobreponerse por encima de los obstáculos incluso lo ha hecho por encima de las pestes y crueles guerras.

Esta es una oportunidad para madurar y dar un paso que te ayude personalmente buscando ser solución y no fomentar el problema poniendo obstáculos y expandiendo el virus que nos ataca y otros virus que son más sutiles.

Muchos recibimos múltiples mensajes cada día hablando del coronavirus, por audio, video y escritos poniendo una nota de humor a la situación -y eso es maravilloso-, otros ácidos sólo critican y no aportan soluciones -lo sabemos hacer todos-. También hay quien intoxica el ambiente con falsas noticias que se expanden más rápidas que las buenas. Tanto unos como otros tenemos el potencial de promover la actitud resiliente y cambiar porque nos ayudará a superar cada obstáculo en los hogares, trabajo y en especial el personal sanitario que tan expuesto está a ser contagiado viviendo cada día en la trinchera. Lo pude comprobar esta misma semana cuando tuve que ir a recibir el tratamiento.

Ser resiliente es poner al servicio de los demás la mente creativa positiva y también las iniciativas que muchos han ofrecido de forma desinteresada. También cuando en casa los padres ayudan a organizar los trabajos y comunitariamente aportan soluciones. Es dar una palabra de ánimo y consuelo a alguien cercano o lejano y ser parte de la solución. Ser resiliente es no crear tensión, provocación, instigación y promoción de actitudes negativas que traen como consecuencia actos violentos y enfrentamientos.

La mayoría podemos ser resilientes. Personalmente creo que todos tenemos este valor en mayor o menor medida. Ahora es un excelente tiempo de poner en marcha la resiliencia eliminando el virus del negativismo y cultivar este valor empezando por pequeños retos cada día. Es decir, comenzar a tu ritmo, pero ya. Te sugiero que escojas una oración que vaya bien contigo. Las palabras pueden animarte o desanimarte, maldecirte o bendecirte pero al final cambian tu forma de pensar.

Puede parecer sarcástico el compartir contigo un proverbio chino que dice: "El fracaso no es caer, sino negarse a levantarse". Y es una gran verdad, levántate y pon en marcha la voluntad que cambiará tu vida. Quedarte como estás no va a cambiar el entorno, familia, sociedad.

Pablo el misionero aprendió el secreto de poner en marcha la resiliencia porque sufrió persecución, naufragios, enfermedad, reveses de la vida, una gran presión emocional y religiosa, pero se recuperó y no sólo él sino también los que estaban a su lado porque aplicó este principio y escribió: "Todo lo puedo resistir, porque Cristo me da fuerza" (Filipenses 4:13).

Ciertamente el coronavirus trae dolor, desolación y una grave crisis. La respuesta a esta pandemia no es el pánico que paraliza sino esperanza y fuerza que nos ofrece el Creador: "El que a mí viene no le echo fuera" (Juan 6:37). Si ahora pones en marcha las pequeñas acciones de resiliencia habrás comenzado a potenciar este valor que te ayudará en el futuro y te dará calidad de vida. Y en unos meses cuando estemos disfrutando de los paseos, la vida en comunidad, mirando por el retrovisor tal vez lloremos por alguien pero también recordaremos que "hay cosas mucho mejores delante de nosotros que aquellas que hemos dejado atrás". C.S. Lewis.

(*) Pastor evangélico.

NOTICIAS DEPORTES DÉNIA PRESS OPINION FIESTAS EMPRENDEDORES SERVICIOS MÚSICA



Los puertos deportivos y turísticos de la Comunitat Valenciana se suman a las medidas decretadas ante el estado de alarma

■ Los varaderos no están afectados por la orden de suspensión de apertura de locales

La Agrupación de Puertos Deportivos y Turísticos de la Comunitat Valenciana ha puesto en marcha una serie de medidas en relación con el estado de alarma. Los varaderos no están afectados por la orden de suspensión de apertura de locales y establecimientos incluida en el Real Decreto 463/2020 por lo que no es obligado su cierre: “no obstante, recomendamos un ejercicio de prudencia para reducir su actividad con el objetivo de que se produzcan los mínimos contactos posibles y, en el caso de varaderos situados dentro de puertos, que no generen problemas adicionales y siempre que se respeten las recomendaciones y obligaciones dictadas por las autoridades sanitarias”, según palabras del presidente de la Agrupación, Gabriel Martínez.

Por otra parte, los trabajos realizados en los barcos amarrados en los puertos están autorizados por la

legislación aplicable en el estado de alarma, pero se recomienda realizar solo las tareas urgentes e inaplazables, sin que sean permitidos otros trabajos para reducir al máximo la presencia de personas dentro de los puertos y evitar incidentes para cuya solución no se tienen medios en las actuales circunstancias. El trabajo en las oficinas situadas dentro de los puertos deportivos se realiza por una sola persona y con los locales cerrados. Además, se ha facilitado el teletrabajo a todos los trabajadores que tengan funciones susceptibles de cumplirse por dicho medio. La recepción y la capitania de los puertos permanecerán, en la medida de lo posible, cerradas al público presencialmente y la atención se producirá por internet o por teléfono.

Se permite el acceso a los puertos deportivos de las tripulaciones



que trabajen en los barcos que tengan amarrados, pero intentando que no haya más de una persona en el barco, que los trabajos sean necesarios y que se observen las recomendaciones y obligaciones dictadas por las autoridades sanitarias.

Los ocupantes de los barcos amarrados en los puertos tendrán

las mismas limitaciones que el resto de los ciudadanos, pudiendo salir de los barcos solamente para comprar comida, medicinas y todas aquellas salidas que autoriza el Real Decreto 463/2020.

Los responsables de los puertos podrán tomar la temperatura a todas las personas que entren en estos espacios, ya sea a pie, en

coche o por mar, a fin de proceder de acuerdo, a las recomendaciones y obligaciones dictadas por las autoridades sanitarias. Los puertos podrán admitir barcos en tránsito siempre y cuando sus ocupantes cumplan las obligaciones del resto de los ciudadanos, dando inmediata cuenta de la recalada a la Guardia Civil de Fronteras.

Fútbol Sala

Paidos F. Fernández jugará por estar en División de Honor en Burriana



El Paidos F. Fernández, que a falta de una jornada de finalizar la liga ya es campeón de liga de su grupo, jugará por el ascenso a División de Honor Juvenil Autónoma en Burriana. El play-off de ascenso lo jugarán los campeones provinciales de cada grupo y está previsto que se dispute -si la crisis del coronavirus está solventada- el primer fin de semana de mayo,

el sábado, las semifinales y el domingo la final. En caso de que un campeón de grupo renuncie a disputar el play-off, su puesto lo ocupará el segundo clasificado de ese grupo.

Los equipos que han quedado campeones y que acompañarán a los colegiales en la fase de ascenso son: Santa Ana A de Valencia, Corbera A y L'Alcora.

Pilota Valenciana

El trinquet El Rovellet será más sostenible sense plàstic

El trinquet El Rovellet será a partir d'ara más sostenible gracias a que la Fundació Baleària lliurará gots biodegradables i aigua embotellada en bricks de cartó, després de signar un conveni de col·laboració amb el Club Pilota Dénia. Així, no s'utilitzaran cap envàs de plàstic.

El gerent de la Fundació, Ricard Pérez, ha explicat que es compromet a donar-li al club tot el material que necessite per a les competicions i partides que organitze i que es disputen al trinquet. Així l'activitat a El Rovellet será més sostenible, ja que s'eliminaran els residus plàstics. La Fundació demostra els seus compromisos amb els clubs i organismes esportius dels territoris en els que opera, i també per la sostenibilitat i el respecte al mig ambient.

El CP Dénia han destacat que "som el primer club de pilota de la Comunitat que fa esta iniciativa per el medi ambient. El compromís adquirit és que dins del trinquet els jugadors beuran aigua en tetrabrick reciclables i tots els espectadors que vullguen entrar al trinquet amb beguda ho faran amb gots biodegradables.

En la signatura del conveni de col·laboració va estar a més del gerent de la Fundació, el president del club, Julián de Diego; els jugadors professionals, Félix i Tomás II, i els directius del club, Fernando Pérez, Tomás Reig, Paco Roselló i José Bisquert.



HLA SAN CARLOS ya en tu móvil

La App HLA, disponible para Android e IOS, es un paso más en el compromiso del Grupo HLA por hacer la asistencia sanitaria más ágil a sus pacientes y que se preocupen únicamente de lo que es importante: su salud.





novarecal
Servicio
Soluciones
Seguridad





Avda. Alcoy, 1, 03700 Dénia, Alicante
965 78 60 34 | info@novarecal.com | www.novarecal.com

“...IN CORPORE SANO”



INÉS ROIG (*)

Diez buenas noticias sobre el coronavirus

- Quien más, quien menos está muy desconcertado. No se trata en absoluto de quitarle importancia, que la cosa es muy seria, desde luego, pero también hay “buenas” y tranquilizadoras noticias sobre el tema.
1. Sabemos quién es: ya se ha identificado el virus. Ya sabemos que se trata de un nuevo coronavirus del grupo 2B, de la misma familia que el SARS, por lo que le hemos denominado SARSCoV2. La enfermedad se llama COVID19.
 2. Sabemos cómo detectarlo.
 3. En China la situación está mejorando, el número de casos diagnosticados disminuye cada día.
 4. El 80 % de los casos son leves: La enfermedad no causa síntomas o son leves en un 81 % de los casos. En el 14 % restante puede causar neumonía grave y en un 5 % puede llegar a ser crítica o incluso mortal.
 5. La gente se cura Los únicos datos que a veces se muestran en los medios de comunicación son el aumento del número de casos confirmados y el número de fallecimientos, pero la mayoría de la gente infectada se cura. Hay 13 veces más pacientes curados que fallecidos, y la proporción va en aumento.
 6. No afecta (casi) a los menores de edad. Solo el 3 % de los casos ocurre en menores de 20 años, y la mortalidad en menores de 40 años es solo del 0,2 %. En menores los síntomas son tan leves que puede pasar desapercibido.
 7. El virus se inactiva fácilmente. El virus puede ser inactivado de las superficies de forma eficaz con una solución de etanol (alcohol al 62-71 %), peróxido de hidrógeno (agua oxigenada al 0,5 %) o hipoclorito sódico (lejía al 0,1 %), en solo un minuto.
 8. El lavado de manos frecuente con agua y jabón es la manera más eficaz de evitar el contagio.
 9. Ya hay prototipos de vacunas.
 10. Hay más de 80 ensayos clínicos con antivirales en curso.
- La pandemia de gripe de 1918 causó más de 25 millones de muertos en menos de 25 semanas. ¿Podría volver a ocurrir algo similar hoy en día? Como vemos, muy probablemente no. Nunca hemos estado mejor preparados para combatir una pandemia.

(*) Farmacia Las Marinas.

FARMACIAS DE GUARDIA

- Sábado 21: ALBERTO MIQUEL - Marqués de Campo, 66. Dénia.
Domingo 22: JOAQUÍN SALVÁ - Plaza del Raset, 6. Dénia.
Lunes 23: ENRIQUE ROMANY - C/ Elche, 2. Dénia.
Martes 24: ELENA DOMENECH DE ANTONIO - C/ Patricio Ferrándiz s/n. Dénia.
Miércoles 25: M. DOLORES CASTELLÓ - Dr. Fleming, 31. Ondara.
ENRIQUE BARBER - Avda. de Alicante, 45. Dénia.
Jueves 26: NATALIA FERNÁNDEZ DE RETANA - Avda. de Valencia, 2B. Dénia.
Viernes 27: JOSÉ BRINES - C/ Joan Fuster, 28 B. Dénia.



VERÓNICA MONSONÍS(*)

Cuento adversidad

“Érase una vez la hija de un viejo hortelano que se quejaba constantemente sobre su vida y sobre lo difícil que le resultaba ir avanzando. Estaba cansada de luchar y no tenía ganas de nada; cuando un problema se solucionaba otro nuevo aparecía y eso le hacía resignarse y sentirse vencida.

El hortelano le pidió a su hija que se acercara a la cocina de su cabaña y que tomara asiento. Después, llenó tres recipientes con agua y los colocó sobre fuego. Cuando el agua comenzó a hervir colocó en un recipiente una zanahoria, en otro un huevo y en el último vertió unos granos de café.

Los dejó hervir sin decir palabra mientras su hija esperaba impacientemente sin comprender qué era lo que su padre hacía. A los veinte minutos el padre apagó el fuego. Sacó las zanahorias y las colocó en un tazón. Sacó los huevos y los colocó en otro plato. Finalmente, coló el café.

Miró a su hija y le dijo: “¿Qué ves?”. “Zanahorias, huevos y café”, fue su respuesta. La hizo acercarse y le pidió que tocara las zanahorias. Ella lo hizo y notó que estaban blandas. Luego le pidió que tomara un huevo y lo rompiera. Le quitó la cáscara y observó el huevo duro. Luego le pidió que probara el café. Ella sonrió mientras disfrutaba de su dulce aroma. Humildemente la hija preguntó: “¿Qué significa esto, papá?”.

El le explicó que los tres elementos habían enfrentado la misma adversidad: agua hirviendo. Pero habían reaccionado en forma muy diferente. La zanahoria llegó al agua fuerte, dura; pero después de pasar por el agua hirviendo se había vuelto débil, fácil de deshacer. El huevo había llegado al agua frágil, su cáscara fina protegía su interior líquido; pero después de estar en agua hirviendo, su interior se había endurecido. El café sin embargo era único; después de estar en agua hirviendo, había cambiado el agua.

“¿Cuál eres tú?”, le preguntó a su hija. “Cuando la adversidad llama a tu puerta, ¿Cómo respondes? ¿Eres una zanahoria que parece fuerte pero que cuando la adversidad y el dolor te tocan, te vuelves débil y pierdes tu fortaleza? ¿Eres un huevo, que comienza con un corazón maleable? ¿Poseías un espíritu fluido, pero después de una muerte, una separación, o un despido, te has vuelto dura y rígida? Por fuera eres igual pero, ¿cómo te has transformado por dentro?; ¿O eres como el café? El café cambia el agua, el elemento que le causa dolor. Cuando el agua llega al punto de ebullición el café alcanza su mejor sabor. Si eres como el grano de café, cuando las cosas se ponen peor tú reaccionas mejor y haces que las cosas a tu alrededor mejoren. Y tú, ¿cuál de los tres eres?”.

Sin duda, esta historia nos transmite un profundo mensaje. Ser un huevo o una zanahoria solo te perjudica a ti, así que: ¡levántate y sigue! No te pares. Lucha. Porque cuando no vas a tener fuerzas es mañana si lo dejas pasar hoy. Sé fuerte y confía en ti. Aprende a manejar la adversidad. (Cuentos para reflexionar).

(*) Psicóloga. Máster en Psicología Clínica y especializada en Educación Emocional y en Atención Temprana.

ANUNCIOS POR PALABRAS

PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES

ALQUILERES

* Se alquila local nave comercial de 1.000 m² en 2 plantas con entrada de camión delantero y trasero; parking grande y gratuito en la parte trasera. El edificio tiene mucha luz y es diáfano, en perfecto estado de conservación; está situado a las afueras de Gata de Gorgos, dirección Gata residencial, y Jalón, con fácil acceso a Ctra. N-332. Contactar: María. Tel. 600-801267.

* Oliva pueblo. Alquilo habitación, Wifi. Individual 175€, matrimonio 200 €. Gran armario, T.V., nevera. Derecho cocina. Fácil aparcamiento. Tel. 628 289 740.

* Se necesita alquilar apartamento o piso en Dénia. 2 habitaciones, ascensor y garaje. Tel. 673-629010.

* La Sella/Pedreguer/Dénia. Se alquila estudio para una persona, 22 m², cocina americana, ducha, jardín y piscina. Tel. 666 665846.

* Busco un garaje, preferiblemente para alquilar, cerca del cruce de las calles Av. Joan Fuster/Calle Diana. Tel. 686-674043.

VENTAS

* Se vende piso en la avenida Gabriel Miró de Calp, con vistas al mar,

al Peñón de Ifach y a las montañas. Está situado en el edificio Dextella. Los interesados pueden contactar a través del Tel. 651-945442.

* Vendo casa de 280 m² y 6.000 m² de terreno, con 4 dormitorios, del año 2005, tipo finca, terreno plano, piscina. Sin gastos de comunidad. La Sella / Pedreguer. Tel. 666-665846.

LOCALES

* Se traspasa local en la Avenida Ifach de Calpe, papelería, juguetes y hobbies. Alquiler o traspaso. Interesados llamar al Tel. 96 583 73 33.

TRABAJO

* Señora busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores y niños, ayudante de cocina y camarera. Tel. 631-012676.

* Señora busca trabajo para el cuidado de personas mayores como interna. Con experiencia. En toda la Marina Alta. Tel. 643-127696 y 626-700252.

* Chico busca trabajo de ayudante de obra, jardinería y para el cuidado de personas mayores. Tel. 631-697614.

* Señora busca trabajo para limpiezas en general, cuidado de personas mayores y niños y ayudante de cocina. Tel. 631-571260.

* Se ofrece señora para limpieza, cuidado de adultos y niños en horario de 15 a 20 h. Tel. 603-179084.

* Busco una empresa competente con experiencia (referencias) para la fijación de piedras alemanas a una pared existente en Dénia. oswalde@bluewin.ch.

* Señora busca trabajo para limpiezas, cuidado de personas mayores, interna o externa. Con experiencia. Tel. 630-120257.

* Chico busca trabajo en construcción, jardinería, ayudante de cocina, limpieza de barcos u otro tipo de trabajos. Disponibilidad horaria. Tel. 642-598870.

* Señora ecuatoriana busca trabajo para limpieza y cuidado de niños y personas mayores. Como interna. Tel.

634-003684.

* Señora busca trabajo para el cuidado de personas mayores. Interna o externa o por las noches. Con experiencia y referencias. Tel. 696-618161.

VARIOS

* Vendo vespino del año 91 color negro. Precio 350 euros negociables, en Dénia. Tel. 865-596388 o 690-748697 no WhatsApp. David.

* Se venden muebles de comedor, una vitrina grande, una mesa redonda y cuatro sillas. Tel. 671-924195.


clínica castelblanque
medicina estética

Marqués de Campo, 46. Dénia 96 642 15 49 - 609 29 00 44
info@clinicacastelblanque.com · www.clinicacastelblanque.com

CANFALI MARINA ALTA no se responsabiliza de los posibles cambios en las ofertas ni de cualquier contingencia que pudiera derivarse de las mismas, si bien, con el fin de garantizar la máxima seriedad, será preciso que los originales sean entregados PERSONALMENTE en nuestra redacción, en la carretera Dénia-Ondara, Edificio 2ª Rotonda (frente a la Clínica San Carlos), de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas. Los anuncios aparecerán publicados, salvo que se indique lo contrario, durante tres meses.

L'interior existeix i resisteix

LLUÍS PONS

Fer una passejada pels pobles de l'interior de la comarca és com traslladar-se en la màquina del temps a aquells antics escenaris envaïts pel silenci i la quietud, i on el rellotge encara avança sorprenentment a ritme pausat. És l'essència rural que encara es conserva a les valls, tan a prop i tan llunyanes, a poc més de mitja hora d'un litoral massificat i sobre saturat que certifica la terra de con-trasts en què ha esdevingut la Marina Alta. Un territori, el de les valls, ric en terrenys, paisatges i cultura però castigat per l'abandó del camp i la manca d'infraestructures i serveis adequats al segle XXI, i que pretén reviscolar de la mà d'un

la tercera part (167 empadronats en 2019, segons fonts oficials). "La Vall d'Alcalà sempre ha sigut un poble agrí-cola ric, amb bona terra i molta aigua" però hui el camp dona per a viure i, en alguns casos, per a poc més", aclareix l'alcalde.

La cirera i l'oliva acaparen la major part del territori agrícola del poble més menut de la co-marca que, com altres de l'àmbit rural, ha de fer frontals problemes d'abandonament del camp. També necessita millorar els seus serveis-encara que els bàsics estan garantits, matisa Martínez- i les infraestructures. Fa poc s'ha aconseguit en matèria de salut duplicar el servei d'Atenció Primària -el metge fa dos dies de visita mèdica enlloc d'un-. Però encara no hi ha

experimentat un canvi en la seua piràmide de població, que ha vist baixar la mitjana d'edat. "La gent major ha marxat a viure amb els seus fills buscant millors serveis, mentre que al poble s'ha esta-blert gent més jove que ha vingut per a quedar-se", matisa.

LA BANDA DE MÚSICA DE LA VALL D'EBO

A la Vall d'Ebo el problema de despoblació és similar i les xifres segueixen la mateixa ten-dència a la baixa, amb nivells si de cas més preocupants. Dels quasi 900 habitants de fa un segle, en 2019 només s'enregistren 216 empadro-naments. José Vicente Moll, gerent

El turisme rural intenta reactivar els pobles de muntanya castigats per l'abandonament del camp i la manca d'infraestructures i serveis

turisme diferenciat: rural, ecològic i sostenible. Les esta-dístiques però dibuixen un panorama gris: en l'última dècada la població ha baixat d'entre un 10 i un 21% en les quatre valls de l'interior de la Marina: Alcalà, Ebo, Laguar i Gallinera.

La Vall d'Alcalà -que engloba els pobles d'Alcalà i Beniaia- és el principal exponent d'una vida d'antany que encara es respira pels seus carrers, calats per la història d'aquell cabdill andalusí, Az-Azraq, que va dominar les terres de muntanya de la comarca durant el segle XIII i al qual es venera amb l'efigie de la font que presideix la plaça del poble. Precisament la recuperació del patri-moni històric, i dels quatre despoblats moriscs que s'estenen pel terme -L'Atzuvieta, Beniali, La Roca i Cairola-, és un dels primers objectius de l'actual govern municipal, en el seu afany per donar un fort impuls al turisme rural, ecològic i sostenible.

El seu alcalde, Pablo Martínez, que presideix la corporació municipal des de l'inici de la pas-sada legislatura, es mostra optimista davant la situació en què es troba el municipi i els xicotets avanços que s'han experimentat des de l'inici del segle. La seua aposta pel turisme es ferma, i es manifesta en la seua activitat professional: regenta l'hotel La Font d'Alcalà, que va obrir les portes el 2006 en el centre d'Alcalà de la Jovada i que actualment ofereix 16 habitacions. És l'alternativa al camp, que durant segles ha sigut el motor econòmic d'un poble que a principis del segle passat va superar els 600 habitants, però on a hores d'ara la població es queda prou per baix de

servei públic de transport, la fibra òptica no aplega i el subministrament d'energia elèctrica deixa molt que desitjar, entre d'altres.

"Els recursos de l'Ajuntament només donen per a mantenir els serveis municipals i un poble net", assenyala Martínez. Altres, com ara el turisme i la recollida de fem i neteja viària són de gestió mancomunada amb altres poblacions -el turisme amb la Mancomunitat de Pego i les Valls, i la reco-llida de fem i neteja viària amb la del Xarpolar, a la qual pertanyen 27 municipis de muntanya de diverses comarques centrals-. Almenys els estudiants disposen d'autobús per a desplaçar-se a diari a Planes-Educació Primària-o Alcoi -Secundària i Batxiller-.

La Vall d'Alcalà mira cap a la capital de l'Alcoià per motius de proximitat: només els sepa-ren 35 minuts en cotxe, mentre que per a aplegar a Dénia s'han d'invertir vora 50 minuts. Martínez manifesta també inquietud per millorar la seguretat del poble. No hi ha Policia Local i el servei que-da en mans de la Guardia Civil de Pego, molt distant de l'interior.

Són fonamentals les ajudes i subvencions de les administracions supramunicipals per tirar endavant qualsevol iniciativa, assegura. "Fa falta inversió de les administracions i també del sector privat; hi ha que donar facilitats a aquells que vulguen apostar pel turisme rural, el camp i el cultiu sostenible", afegeix Martínez. També veu primordial recuperar les vivendes abandonades al casc urbà.

L'alcalde observa un fet si més no curiós: tot i que el número d'habitants no creix, si que ha s'ha

del bar-restaurant Carpi-amb més de quaranta anys de servei-, ha viscut de primera mà eixe pronunciats descens. "Abans en este negoci es podia viure de la gent del poble, hui pràcticament ens salvem per la gent que ve el cap de setmana, principalment moters i ciclistes, valencians i madrilenys i també molta gent de Pego, Dénia o Gandia", assenyala Moll. Des de fa un temps fins i tot tanca l'establiment per les vesprades.

El tema de l'escolarització es també complicat: ni tan sols hi ha servei de transport escolar. "Els pares han d'anar a dur-los a Pego i després tornar a arregar-los", matisa. A més, la població està envellida en la Vall d'Ebo i la gent jove no es casa, observa el restaurador. Això sí, al poble te-nen una banda de música des de fa vora una vintena d'anys de la qual va formar part, presumeix, però que ara també sent de prop l'amenaça de l'absència de relleu generacional. De 60 membres amb què va arrancar hui només en comptabilitza la meitat.

La Vall d'Ebo també ha viscut de l'agricultura en altre temps, fins que va aplegar el boom de la construcció. Hui per hui els negocis al poble costen molt de sostenir, precisa l'hostaler. "Paguem com en un altre poble, i només vivim en cap de setmana", matisa Moll.

LES CASES RURALS, PROPOSTA DEL NOU MIL·LENI

Les cases rurals han estat el producte més rellevant que ha marcat el turisme de les valls, es-pecialment a la Vall de Gallinera, des del principi de segle. Una marca, Valterra,



La caiguda de població, amb nivells d'entre el 10 i el 20% en l'última dècada, amenaça el futur de les valls

vinculada a la Coo-perativa Cireres de Muntanya, va aplegar fins i tot a gestionar setze cases rurals repartides per Galli-nera i altres municipis de l'interior. Ara fa poc temps el projecte va deixar de funcionar perquè no-més quedaven que cinc cases rurals. Una proposta turística que es va instaurar amb força però que amb el pas dels anys, i ensopegant de ple amb la darrera crisi econòmica, ha hagut de remodelar-se i readaptar-se a les noves demandes. Tampoc és que siga la gallina dels ous d'or, adverteixen diverses fonts. Les cases s'omplien molt en les dates assenyalades de temporada alta, però després la resta de l'any resulta de vegades fins i tot cru. El que si perdura, i amb moltes garanties, és el turisme gastro-nòmic que ompli els pobles d'interior els caps de setmana amb

visitants de tots els llocs.

LES POBLACIONS MINVEN

Les dades oficials que publica la Diputació posa en relleu el descens de població als destins d'interior de la comarca, amb caigudes que oscil·len entre el 10 i el 20 %. La que menys població ha perdut és la Vall d'Alcalà, que ha passat dels 185 habitants de principis de dècada a 167 habitants a finals de 2019 (no aplega al 10%). Després figura la Vall de Laguar, que ha passat dels 981 als 846 en el mateix període, amb un per-centatge de quasi el 14%, molt similar al de la Vall de Gallinera, que ha passat de 662 habitants a 571. La caiguda més forta l'experimenta Vall d'Ebo, de 272 a 216 (més del 20%).

PRÒXIMA APERTURA



POLICLÍNICA GLORIETA

Partida Madrigueres Sud 9
03700 Dénia

www.policlinicaglorieta.com

el Moli
cuina tradicional

Se alquila
brasería pizzería
en Dénia.

Abstenerse inmobiliarias
630 039 640. Gabriel

SEGURIJA
seguridad profesional 24h

902 40 60 10

Clínica Dental Dras. Gandía

www.clinicadragandia.es
C/ Marqués de Campo, 35, 2A
Dénia · 96 578 18 27