

Dénia destina dos millones del superávit de 2019 para ayudar a empresas y aumentar la partida de Bienestar Social

El concejal de Hacienda de Dénia, Paco Roselló, ha anunciado que el Ayuntamiento destinará dos millones de euros, procedentes del superávit arrojado por la liquidación del presupuesto de 2019, a ayudas para Pymes y autónomos

y a incrementar las partidas del departamento de Bienestar Social. A razón de un millón de euros en cada caso, la medida ha de ser aprobada por el pleno. Roselló ha subrayado que "lo primero son las personas" y que habrá

que trabajar duro para atender a los más perjudicados por la crisis del COVID-19. En su opinión, el dinero podría estar disponible en un par de semanas.

Página 7

Marina Salud contrata a 115 profesionales de refuerzo para hacer frente al COVID-19 y garantizar la calidad asistencial

Página 2



Profesionales de Medicina Interna aplauden a un paciente que recibió ayer el alta tras superar el COVID-19.

La festa que no para... als balcons

Colles de veïns i comissions de festes impulsen iniciatives per ajudar a combatre l'aïllament

Pàgines 34 i 35



Una parella de pallasses de Gata animant els veïns des d'una terrassa.

La Policía Local de Xàbia ayuda a que los niños hagan sus deberes

Página 37

Cómo vencer a la reclusión

Niños online sí, pero ojo

Pantallas para hacer los deberes. Pantallas para hablar con los tíos y los abuelos. Pantallas para comunicarse con los amigos. Pantallas para jugar. Pantallas para trabajar. Pantallas para leer. Pantallas para cantar. Pantallas para competir... Nuestra vida, ahora más que nunca, está atada a la pantalla. Pasamos buena

parte del día con los ojos puestos en el teléfono, el ordenador, la tablet o el televisor. No solo los adultos; también los niños y los adolescentes. ¿Cómo poner freno a esa exposición continuada a las pantallas? ¿Y algo difícil de prever, ¿qué repercusiones tendrá?

Página 25

«QUIERO APRENDER INGLÉS,
PERO ESO SÍ, QUIERO»

CEI
The English Institute

Un centro especializado SÓLO en INGLÉS.
Profesores nativos y titulados.
Dirección universitaria.
Amplios y modernos medios audiovisuales.
Grupos y horarios compatibles con mi actividad.
Gabinete psicopedagógico.

Carrer La Mar, 38. Tel.: 965 781 026. DENIA



**Vivir y trabajar
juntos para el bien común.**

- Filosofía Kyosei -

FERNANDO MOLL
Servicios Técnicos



YOUR DREAMS
BEGIN HERE



VAPF
900 123 323
WWW.VAPF.COM

MEJORES CONTRA EL COVID-19

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Marina Salud contrata a 115 profesionales de refuerzo para hacer frente al COVID-19 y garantizar la calidad asistencial

Finalmente no son 73 sino 115 los profesionales de refuerzo que ha contratado el Departamento de Salud de Dénia con el fin de hacer frente al COVID-19. Por categorías, durante estos días se están incorporando 12 facultativos, 42 enfermeras, 44 técnicos en cuidados auxiliares, 14 profesionales de apoyo, 2 administrativos y 1 matrona.

Además de reforzar el equipo profesional, Marina Salud ha habilitado 220 puestos de teletrabajo con acceso directo a los programas corporativos. De este modo, parte de los trabajadores continúan realizando sus funciones desde el domicilio. El objetivo es desdoblarse las plantillas para lograr la máxima protección posible, al mismo tiempo que se garantiza la calidad asistencial.

Los profesionales que se trabajan en primera línea y se ven



expuestos día a día a situaciones de incertidumbre y ansiedad generadas por la pandemia, también cuentan con un programa de apoyo psicológico.

Respecto al número de personas contagiadas en la comarca, un sindicato reveló a mitad de semana que un total de 54 sanitarios que habían dado positivo. Ni la empresa ni la Conselleria facilitan datos por departamentos de salud sino a nivel provincial. Esta semana se han conocido algunas altas de personas que estaban ingresadas por COVID-19, como un residente británico de Calp, de 69 años, y otro paciente que después de estar ingresado quince días está curado y se ha marchado a su casa. Ayer fue despedido con aplausos por los profesionales de la Planta de Medicina Interna del hospital.

Atención telemática a los pacientes con daño cerebral adquirido

El Departamento de Salud de Dénia (DSD) ha puesto en marcha una consulta virtual para los pacientes con daño cerebral adquirido y sus familiares durante el tiempo que dure la pandemia. Un equipo completo, con base en el Centro Sanitario Integrado I de Dénia, formado por terapeuta ocupacional, neuropsicólogo, logopeda y fisioterapeuta se en-

carga de realizar el seguimiento del paciente en los casos en los que está indicado, a través de videoconferencia, gracias a la colaboración con Neural. Si el paciente no dispone de medios telemáticos, la consulta es telefónica y se pauta una tabla de ejercicios, vía email.

Según el jefe del Servicio de Rehabilitación del DSD, Alvaro Escudé, "en las circunstancias actuales, el objetivo es proteger a este tipo de pacientes, muchos de ellos con comorbilidades y considerados población de riesgo, en los que prevalece la terapia telemática y virtual en lugar de la presencial".

Además, en el Servicio de Rehabilitación del hospital, los facultativos son los encargados de llamar a los pacientes con cita, a los que se les revisan las pruebas complementarias, se les ajusta el tratamiento y se les prescribe una serie de pautas para llevar a cabo.

Si no son casos urgentes, se les cita una vez finalice el estado de alarma. En caso contrario, se les emplaza para una consulta presencial.

Desinfección en els carrers d'Ondara i intervenció de la UME en la residència

Els treballadors de la brigada de l'Ajuntament d'Ondara i els de l'empresa municipal SINMA desinfecten a diari les zones més transitades de la via pública en e case urbà amb una solució a base de lleixiu, que compleix amb el protocol del Ministeri i de la Conselleria.

El cap de la brigada municipal, Toni Albert Crespo, ha informat que per a realitzar aquestes tasques disposen dels equips i materials de protecció necessaris. Així mateix ha explicat que d'una banda, s'està realitzant la desinfecció diària a càrrec de la unitat de neteja de SINMA, en tots els contenidors d'Ondara i de l'extraradi; i d'altra banda, la brigada està duent a terme la desinfecció en llocs de pas especialment transitats, com poden ser els voltants dels supermercats, centre de salut, o farmàcies.

L'actuació té com a objectiu la desinfecció de tots els carrers del poble, i per a això s'està seguint un calendari que va començar per la fumigació amb camions tot l'entorn del Prado, centre històric, també la zona de Pamis, Blasco Ibáñez, s'arribarà a tots els carrers per a fer una desinfecció general. Així mateix, el servei de reco-

llida de fem continua treballant al 100%. Des de l'Ajuntament s'ha tornat a apel·lar a la ciutadania perquè depositi el fem dins dels contenidors, en les hores establides; perquè no deixi les bosses de fem fora de contenidors, i perquè no tragui trastos ni efectes -aprofitant per a realitzar una neteja de casa durant el confinament-, perquè tot això va en detriment del bon servei i lleva als treballadors municipals temps del que la desinfecció de la via pública, que segons assenyalen "és veraderament important ara".

Des del servei de neteja viària s'aprofita per a recordar a la població la necessitat d'arreglar els excrements de les mascotes, perquè s'ha comprovat que han augmentat les persones incíviques que aprofiten la poca circulació de persones pels carrers, per a no arreglar els excrements-se-la Policia local interposa quinze denúncies en la segona setmana de confinament.

No obstant, la desinfecció de l'exterior de la Residència Mare de Déu de la Soledat ha esta assumida per la Unitat Militar d'Emergències, dins del desplegament que han realitzat els seus efectius per a actuar punt sen-

sibles d'ela comarca. L'actuació ha abastat els exteriors i voltants de l'edifici del geriàtric, però, segons ha confirmat la directora del geriàtric, Paqui Ferrando, no ha inclòs l'interior per a centre, per a evitar l'entrada de persones de fora on està molt controlat l'accés i restringides les visites, seguint el protocol per a evitar contagis. Ferrando ha ressaltat que les dependències interiors de l'edifici han incrementat la neteja amb el suport de l'Ajuntament.

Així mateix, ha confirmat que la institució va rebre ahir la visita de l'inspector de la Conselleria de Sanitat, qui va constatar el seguiment dels protocols i el pla de contingència elaborat per a evitar el contagi per Covid-19, en un col·lecció especialment vulnerable com són les persones majors. Ferrando s'ha significat l'esforç portat a cap per l'equip de treball al complet de la residència per a dur a terme aquests requeriments, i principalment, cuidar com sempre, però amb més atenció si cap, dels majors.

Des de la direcció del geriàtric han informat que, per ara, no n'hi ha cap persona infectada per coronavirus, ni entre les persones residents, ni entre el personal laboral.

marina alta
www.canfalmarinahalta.com

II EPOCA - Abo XLIII
N.º 494

Director
JOSÉ VICENTE BOLTA

Edita
MARINA ALTA PERIÒDIC S.L.

Carrereta Dénia-Ondara
Edif. 2ª Rotonda
Dénia - Alicante
Teléfono: 96 578 07 03
Móvil: 616 479 976
Fax: 96 578 06 76

correo@canfalmarinahalta.com

Imprime
**SERVICIOS DE IMPRESIÓN
DE LEVANTE S.A.**

DEPOSITO LEGAL
A - 1 - 1997

CANFALMARINAALTA no se solidariza necesariamente ni se responsabiliza del contenido de los artículos de sus colaboradores ni con las cartas de los lectores, cuyos puntos de vista respecta.

NOTICIAS · DEPORTES · DENIA PRESS · OPINIÓN

TV DENIA
www.tvdenia.com

FESTAS · EMPRENDIDORES · SERVICIOS · MÚSICA

COCINAS DE PRIMERA CALIDAD

ROCA LA MARINA

DONDE TODO EL MUNDO
COMPRA COMO UN PROFESIONAL



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El Mando de Operaciones Especiales del Ejército refuerza la vigilancia en Dénia y Xàbia



Pérez Conejero hace un llamamiento al civismo para que no se tiren los guantes de plástico al suelo

■ Continúan las labores de desinfección en las calles

La concejala de Transición Ecológica, Maite Prez Conejero, ha hecho un llamamiento a la ciudadanía para que tome conciencia y deposite en los cubos de basura los guantes de plástico que ya no use y no se tiren el suelo. El servicio de limpieza está recogiendo una media de unos 20 guantes al día desde que estalló la crisis sanitaria, si bien es cierto que desde el Ayuntamiento se inició una campaña en redes sociales y la cifra ha descendido en los últimos días. Aún así es muy común ver tirados, sobre todo en las inmediaciones de los supermercados, muchos guantes de plástico, de personas que se los ponen para hacer las compras y luego cuando salen los tiran al suelo.

La concejala considera que "es necesario que la población recuerde que incluso en este estado de alarma es necesario ser cívico, y más cuando se está evitando la propagación de un virus, por eso es de vital importancia que los guantes se depositen donde se debe hacer".

Entre los enseres tirados al



suelo también aparecen algunas mascarillas.

En este sentido, Pérez Conejero ha señalado que el Ayuntamiento se ha volcado en cumplir el protocolo de limpieza de desinfección de las calles "e incluso estamos realizando acciones extra", ha comentado. Hay tres empresas que se están

ocupando de forma voluntaria en hacer la desinfección de calles en Dénia -Les Marines y les Rotes-, La Xara y Jesús Pobre.

También se ha reforzado la limpieza en las entradas del Hospital de Dénia y de La Pedrera, así como en las inmediaciones de supermercados o farmacias.

El Mando de Operaciones Especiales del Ejército ha destinado una delegación en Dénia y Xàbia para colaborar con la Policía Nacional y con las policías locales en las labores de control de la limitación de movilidad establecida por el decreto de alarma. La operación coincide además con los días anteriores a la Semana Santa ante la posibilidad de que haya desplazamientos a la comarca desde otras comunidades autónomas.

Durante ayer viernes, en coordinación con los agentes de policía que están controlando los accesos a las ciudades, los militares patrullaron las zonas de más afluencia de paso del casco urbano, próximas a supermercados, farmacias y centros de salud.

Durante los próximos días mantendrán su presencia en la zona.

Esta semana las Policías Nacional y Local de Dénia han seguido poniendo multas por incumplimiento de la orden de confinamiento. Siguen siendo habituales los ciclistas que salen a hacer deporte y quienes con la excusa de pasear al perro se alejan de su casa sin causa justificada. Ha habido también sanciones a causa de hacer botellones en plena calle.

UNA FAMILIA FUE A LA CALA AMBOLÓ

Como si de un domingo soleado del mes de marzo cualquiera se tratara, una familia madrileña ideó una salida por la mañana a la Cala Amboló, que está clausurada desde hace años por peligro de derrumbamientos. Estaban solos, el matrimonio, sus tres hijos y la

asistente, con toda la playa para ellos en exclusividad.

Disfrutaron hasta que fueron detectados por la Guardia Civil, que les impuso una sanción cuyo importe podría oscilar entre los 600 y los 30.000 euros por saltarse la alarma sanitaria. La excusa que dieron es que los niños tenían que salir de casa. No coló. Por otro lado, en Ondara el jefe de la Policía Local, Antonio Galiano, recuerda que las personas que salgan de casa deberán llevar justificante de empresa en el caso de trabajar en los servicios esenciales que continúan en activo de forma presencial; las personas que lo hagan para atender a mayores o dependientes tienen que portar copia del DNI de la persona a la que atenderán, y respecto a los que tienen que salir para dar de comer a los animales, se recomienda llevar encima algún tipo de justificante como la cartilla sanitaria del animal, fotos u otra de identificación.

La Policía Local de Ondara ha informado también de que se suspende el cambio de estacionamiento mensual mientras dure el estado de alarma previsto para el pasado 1 de abril.

En Teulada, la Policía Local, además de sus labores de refuerzo de vigilancia para que se cumpla el decreto, está haciendo el seguimiento de 21 casos de violencia de género, se recuerda que el 016 sigue a disposición de la ciudadanía si se está sufriendo maltrato, es un número seguro que no deja rastro en el teléfono. También se ha atendido a una persona sin hogar y a seis familias que las han derivado para solicitar ayudas a servicios sociales.

CANFALI MARINA ALTA adelanta su edición de la próxima semana

Con motivo de la Semana Santa, CANFALI MARINA ALTA adelantará su próxima edición en un día, por lo que la semana que viene se pondrá a la venta el Viernes Santo por la mañana. El cierre de edición para cartas, artículos de opinión y colaboraciones será el lunes por la tarde.



ASESORÍA

www.auren.es

C/La Mar, 32 • 03700 DÉNIA

Tel. 96 578 31 12 • Fax: 96 578 18 50 • denia@alc.auren.es

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA**La Policía Local auxilia a un hombre en la cala Llobella**

Un vecino avisó a la Policía Local de que un hombre pedía ayuda en la cala Llobella de Benissa. Los hechos ocurrieron el domingo y los agentes se desplazaron hasta el lugar junto con los bomberos y una ambulancia del SVB. El hombre, de origen francés, estaba muy débil porque, según parece, llevaba varios días por la localidad sin rumbo fijo, con hambre,

sed y muy fatigado. El hombre pidió auxilio desde las rocas y sus gritos fueron escuchados.

Todo parece indicar que el ciudadano francés estaba en la cala desde hacía unos días, porque los médicos comprobaron que tenía quemaduras en su cuerpo. Tras un primer diagnóstico y una vez hidratado, el hombre fue trasladado al hospital de Dénia.

Puntos de venta de CANFALI MARINA ALTA durante la crisis

Los quioscos y el resto de puntos de venta de prensa siguen al pie del cañón durante estos días. Gracias a la labor de estos establecimientos, CANFALI MARINA ALTA puede seguir llegando puntualmente a sus casas en papel. Desde estas páginas, agradecemos la labor de las personas que siguen trabajando en la venta de prensa y revistas.

PUNTOS DE VENTA**DÉNIA Y LA XARA:**

Gasolinera Garrido, Total, Super Puig, Cyber Montgó, Gasolinera BP, Servibox, El Port, Troya, Estanco Malcriat, Open 24, Estanco Dénia 4, Estanco Portolés, Gasolinera Moscardó, Cosas de Playa, Supermercado Zurbarán, Supermercado Saladar, Hospital Marina Salud, Supermercado L'Ollera y Gasolinera Petroc.

XÀBIA:

La Rulla, Humpty, masymas Arenal, Puerto y Andres.

PEDREGUER:

Els Pòrxens, 4 Cantons y masymas CN-332.

ONDARA:

Ilñareta, Estanco, Coses Casa, Gasolinera y Ortuño.

EL VERGER:

Cabrera y Ser. Center.

PEGO:

Mayor, Pas. Cervantes, Affiches y Sendra.

RÀFOL D'ALMÚNIA:

Racó Verd.

ORBA:

Natura.

ALCALALÍ:

Llibreria.

XALÓ:

Detalls y Estanco.

EL POBLE NOU DE BENITATXELL:

Gasolinera y Masymas.

GATA:

Mayte y Font.

BENISSA:

Terresa y Macavi.

CALP:

Vázquez y Vázquez III.

TEULADA:

Playetes y Moll.

Guantes para la Comisaría de Policía

La Asociación de Promotores Turísticos de Dénia ha donado a la Comisaría de Policía Nacional un total de 2.000 guantes de nitrilo, que serán utilizados por los agentes. El material ha sido entregado esta semana por el delegado de la asociación, Carlos Pesquera, quien ha manifestado que se trata de una muestra de agradecimiento a la importante labor que están desarrollando los policías nacionales desde que se inició la crisis del coronavirus.

Alejandro Sánchez, jefe de la Comisaría, ha agradecido la donación. La asociación anuncia más entregas de material.

**VOLUNTARIS DE LES MASCARETES****Tsunami Solidari a Sanet i Els Negrals**

Les mascaretes van començar a escassejar al poc d'esclatar la pandèmia del COVID-19 i anar assabentar-nos de l'aparició de casos al nostre territori. S'esgotaven a les farmàcies, els hospitals augmentaven la seua demanda... Poc a poc la pandèmia ha seguit creixent i, amb ella, la desprotecció de totes aquelles persones que batallen en primera línia contra la malaltia i vetlen per la nostra salut i la nostra seguretat.

Una veïna de Sanet i els Negrals, membre del personal sanitari de l'Hospital de Dénia Marina Salut, va demanar ajuda a algunes veïnes de la localitat per a que posaren les seues màquines de cosir en marxa i en confeccions unes quantes. Qualsevol ajuda és benvingut per a pal·liar el problema, en la mesura d'allò possible.

La resposta de les veïnes no es va fer esperar i, immediatament, van sol·licitar a la resta de veïnes de Sanet i Els Negrals l'aportació de tota matèria primera que necessitaven: tela, veta, fil... i tot el que tingueren al seu abast per tal de poder col·laborar i complir, al menys, amb part de les necessitats.

Aquest va ser el detonant del tsunami de solidaritat que va esclatar al poble. Tots els veïnes i veïnes es van sumar a la causa i van contribuir de forma totalment desinteressada aportant tot allò que podien, bé en forma de material o bé en forma de mà d'obra. Cadascú des de casa, com bé ens demanen dia rere dia les autoritats, va anar ocupant-se d'una part de la confecció i treballant de forma coordinada amb la resta de persones que formaven la cadena de producció de les mascaretes. Com si d'una gran factoria es tractara.

L'Ajuntament de Sanet i Els Negrals no es va quedar enrere i es va sumar a esta iniciativa solidària. Veïllant pels interessos del seu veïnat i sabedor que la matèria primera que es pot trobar a casa es molt limitada per a cobrir l'àmplia demanda, la corporació

municipal es va comprometre a adquirir i proporcionar tots el material necessari per a que la producció de mascaretes solidàries no parara.

D'aquesta manera, el passat 23 de març, les primeres mascaretes manufacturades amb la solidaritat veïna i veïnes de Sanet i Els Negrals comencen a arribar no només a l'Hospital de Dénia Marina Salut, sinó també a les residències de Dénia i Pedreguer.

Com tot tsunami, l'onada solidària prompte s'escampa per la zona i arriba als pobles dels voltants. La gent de Benimel, Ràfol, Tormos, Orba o Alcalalí, entre altres, no va tindre cap dubte en sumar-se a la causa i entrar a formar part d'eixe teixit productiu que treballava solidàriament. Però la cosa no queda ahí, el sentiment de solidaritat i ajuda mútua també va aconseguir que a algunes empreses tèxtils de Pedreguer com Comersintex o Pérez Pérez S.A. participaren en tot allò que fora necessari. Fet que ha permès que la confecció i producció de mascaretes haja sigut suficient per a distribuir-ne en les cases de tots els veïnes de Sanet i els Negrals i la resta dels pobles participants en la iniciativa, arribant fins i tot a repartir-ne en les residències de Fontilles i Calp.

Sembla que la demanda de mascaretes ja ha estat coberta, almenys de moment. No obstant, eixe tsunami solidari no minva i els nostres veïnes i veïnes s'han posat a fabricar i distribuir gorros sanitaris per a l'ús dels professionals sanitaris amb la mateixa implicació que s'han fet les mascaretes, o més si cap.

Totes les persones que han rebut la nostra aportació solidària i desinteressada ens demanen que vos traslladem la seua gratitud tant al veïnat de Sanet i els Negrals, com a la resta de pobles, institucions municipals i empreses privades que han aportat el seu granet d'arena.

Seguirem endavant junts i amb il·lusió. Orgull de Sanet i Els Negrals.




Gasóleos Dénia
 Calidad y servicio garantizado
Llevamos el calor a tu hogar
www.gasoleosdenia.com
 Ptda. Madrigueres Sud, 35 Dénia **Tel. 96 578 11 22**



Los políticos confinados. Las primeras experiencias han sido divertidas, más que nada porque se nota que algunos están tienen poca soltura para manejarse por internet.



A Pedreguer tot ho saben fer... i si és festa encara més. Artistes no hi falten. Ahí estan Jordi El Nin i la Noèlia Teruel, que ho donen tot per les xarxes per animar a la seua gent en estos dies.

El chef de Calp Ferdinando Bernardi (una estrella Michelin) pre-para 700 comidas solidarias a la semana. Un gran ejemplo a seguir.

* Si nadie lo remedia, el confinamiento se prolonga hasta el 29 de abril. Y que no sea para más tiempo. Lo fundamental ahora es evitar que la pandemia del coronavirus se propague, como se encargan de recordarnos a todas horas por la radio y televisión.

* Seguirá, por tanto, casi todo cerrado. Y los efectos económicos sobre las empresas y trabajadores serán mucho más catastróficos.

* Desde todas las administraciones se anuncian ayudas a las pequeñas y medianas empresas y a los autónomos, pero de momento nadie ha visto un duro. El cabreo en ciertos sectores económicos es monumental

porque las facturas siguen llegando.

* Estos días las familias se tienen que conformar con pasar mucho tiempo en casa haciendo las actividades más variadas. Unos tienen que estudiar otros cocinar, hacer gimnasia, y hasta ordenar los armarios, como explica nuestro querido **Jorge Pastor** en su artículo de esta semana. Otros, con mucho humor, han celebrado las fiestas patronales desde los balcones como han hecho en Gata, Pedreguer y el Poble Nou de Benitatxell. El ambiente ha sido sensacional.

* La Semana Santa, que está a punto de

empezar, será sosa, sin turistas paseando o tomando algo en las terrazas. No habrá Domingo de Ramos ni procesiones, con el ambiente que dan, sobre todo en Pego y Ondara, donde hay mucha más tradición.

* Que nadie salga de casa, que ayer llegó a Dénia el Mando Especial de Operaciones del Ejército para controlar los vehículos de acceso y la movilidad de la gente.

* Seguimos con la gran "transparencia" informativa sobre el número de afectados por el coronavirus y la situación del Hospital de Dénia. Nadie informa de nada, salvo algún sindicato que se ha saltado

la prohibición de revelar los datos de los sanitarios afectados en la comarca.

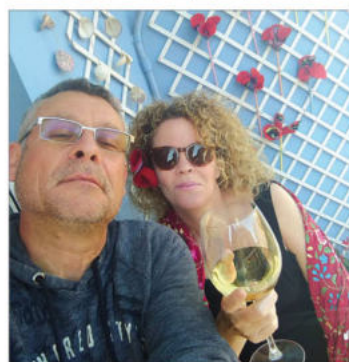
* Primeros plenos virtuales de la historia. Sin novedad. En Dénia, la popular **Maria Mut** tuvo serios problemas técnicos para seguir la sesión, aunque pudo lanzar su petición para que el alcalde y los concejales liberados solo cobren por su asistencia a los plenos. Ella sabía que no le iban a hacer ni caso pero eso queda bien de cara a la galería.

* En el PSPV la propuesta ha causado gran irritación. Un destacado miembro del equipo de gobierno ha dicho que la petición del PP es un acto de populismo barato.

Este virus el parem junts!



El diseñador y artista Eugenio Llorca nos manda este logotipo especial de La Palestra con un mensaje muy optimista.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Dénia destina dos millones del superávit de 2019 para ayudar a empresas y a incrementar la partida de Bienestar Social

El Ayuntamiento ingresa 736.000€ menos de los previstos por el IBI pero 1.800.000€ más de Plusvalía y 1.110.000€ por el ICIO

El concejal de Hacienda de Dénia, Paco Roselló, ha anunciado que el Ayuntamiento destinará dos millones de euros, procedentes del superávit arrojado por la liquidación del presupuesto de 2019, a ayudas para Pymes y autónomos y a incrementar las partidas del departamento de Bienestar Social. A razón de un millón de euros en cada caso, la medida ha de ser aprobada por el pleno de la corporación antes de hacerse efectiva. Roselló ha subrayado que "lo primero son las personas" y que habrá que trabajar duro para atender a los más perjudicados por la crisis del COVID-19. En su opinión, el dinero podría estar disponible en un par de semanas.

Las ayudas a las empresas se concretarán una vez se conozca la propuesta que AEHTMA y CEDMA presenten la semana que viene. A continuación, según ha indicado el alcalde, Vicent Grimalt, se convocará una comisión interdepartamental con técnicos y representantes de los grupos municipales para abordar el asunto.

El equipo de gobierno prevé convocar un pleno extraordinario también la próxima semana para aprobar la liquidación presupuestaria y, posteriormente, otro para dar vía libre a las ayudas anunciadas ayer.



PAGO DE FACTURAS Y AMORTIZACIÓN DE PRÉSTAMOS

Según la información facilitada por Paco Roselló, el remanente de tesorería de 2019 es de 14.630.673€ euros y el superávit asciende a 7.086.22€. Ha habido un cumplimiento de la regla de gasto y, a final de año, el endeudamiento de las arcas municipales era de 25.283 €, por debajo del límite permitido.

Con estos números en la mano, el equipo de gobierno anuncia el pago de 3 millones a proveedores (en estos momentos las facturas adeudadas superan ligeramente los dos millones) y el destino de otros 3 millones a la amortización anti-

cipa de préstamos (sobre todo los que en 2021 no estén en cadencia), además de los dos millones para paliar los efectos de la situación de emergencia indicados.

Durante 2019, según las cifras desveladas ayer por el concejal de Hacienda, ha habido un ahorro importante en varias partidas que ha influido directamente en la liquidación positiva del presupuesto. Es el caso de los gastos jurídicos (donde el ahorro sobre lo presupuestado ha sido de 250.000€), en la factura e la luz (130.000€) o estudios técnicos de Urbanismo (110.000€). En otros estudios técnicos se han ahorrado 80.000€ y en teléfonos y publicidad de los órganos de gobierno el ahorro ha sido, respectivamente, de 50.000€.

Los ingresos en concepto de

IBI han estado por debajo de lo previsto, debido según Roselló al cambio de terrenos de natu-

raleza urbana a rústica, y se han percibido 736.000€ menos de lo estimado. No es el caso de la Plusvalía, donde se han ingresado 1.800.000€ más de los que se presupuestaron, ni del ICIO, con 1.110.000€ más percibidos. Son de destacar también los 600.000€ de más ingresados con cargo a la partida de Acción Social de la Generalitat y los 486.000 por encima de lo previsto de subvenciones diversas del gobierno autonómico. De la participación en los Tributos del Estado se han ingresado también 178.000€ más.

Por último, Paco Roselló ha mencionado los 315.000€ resultantes de la devolución de los Fondos Federy y los ingresos por el Pla Edificat, del que han llegado ya 1.800.000€ de los 10.270.000 comprometidos.

Grimalt apela a la complicidad del empresariado para encarar el futuro

"Nuestra industria no es el ladrillo, uno encima del otro"

Un cambio de modelo de ciudad es necesario. Ahora, con la transformación económica y social que va a suponer la crisis que estamos viviendo, más que nunca. El alcalde de Dénia, Vicent Grimalt, así lo ha reconocido y ha pedido la complicidad del empresariado para encarar el futuro. "Necesitamos hacer un cambio, hay que cambiar el chip-dijo ayer en una rueda de prensa telemática, porque la industria de esta ciudad no es el ladrillo, uno encima del otro".

Para hacer frente a lo que se nos viene encima, el alcalde considera que todo el trabajo que se ha hecho para la elaboración del Plan

Estructural será una herramienta fundamental. "Todo lo que se ha hecho va encaminado a un cambio de modelo de ciudad, un modelo sin tanta expansión y que no esté enfocado exclusivamente a la construcción -ha dicho- y por el que ya habíamos apostado".

Las políticas verdes, el llamado New Green Deal, con apuestas por los productos de kilómetro 0, la reducción de la huella de carbono y la incorporación y desarrollo de las TIC, entre otros, deberán estar muy presentes en este nuevo modelo, ha apostillado el responsable de la Hacienda municipal, Paco Roselló.

En dos palabras/

JUAN A. MAYOR DE

LA TORRE

Gobernantes del mar

La TV, sufragada y unívoca, aburre con cifras suavizadas, ruedas de prensa convenidas e interminables discursos que recuerdan los de Hitler o Stalin. Inútiles justificaciones del gobierno culpable del mal.

"Precauciones" tardías ¡cuando lo sabían todo!; negligencia en una compra y recaer en el encargo. ("Con lo fácil que es coger el Falcon y comprar donde sea con alguien decente, que sepa) Retener en la aduana remesas sanitarias para Madrid (¡Oh, Madrid!) o rechazar la rehabilitación de un edificio apropiado para hospital de Murcia (Murcia claro) O querer cargarse a los médicos y demás y fuerzas de seguridad y dejarles enfermar o morir en primera línea sin profilaxis...

Se habla de prevaricaciones y homicidios involuntarios. ¡Habrá un Juzco Tribunal que los incoe o tramite al menos si le llegan?

Bonificaciones a los comercios y locales de hostelería

Los comercios y locales de hostelería de Dénia no pagarán la basura durante los días en que hayan estado cerrados debido a la crisis sanitaria, aunque si se les pasará el recibo anual, que ya ha sido emitido por SUMA. Lo han confirmado fuentes del

Ayuntamiento, que explican que los empresarios hosteleros tendrán que pagar la tasa, pero recibirán una bonificación por el tiempo en que hayan estado sin funcionar.

La medida ha sido anunciada esta semana por el alcalde de Dénia, Vicent Grimalt.

AIRE ACONDICIONADO | CALEFACCIÓN
REPARACIONES | INSTALACIÓN DE GAS

Fontanería
FERNÁNDEZ LUNA, S.L.

Ante la amenaza sanitaria por el corona virus y con el fin de preservar la seguridad de nuestros clientes y empleados, FONTANERÍA FERNÁNDEZ LUNA ATENDERÁ SOLAMENTE URGENCIAS DURANTE ESTAS SEMANAS.

Pueden contactar con nosotros al teléfono 96 578 55 44 donde seguiremos atendiendo ante cualquier problema o duda que pueda surgir.

SOLICITE INFORMACIÓN Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN NUESTRA EXPOSICIÓN DE:
Mirafior, 8 Dénia · Tel. 96 578 55 44
Urgencias: 689 308 899 correo@fernandezluna.com
www.fernandezluna.com

Posibilidad de FINANCIACIÓN a 12 meses SIN INTERESES

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El PP y su propuesta para reducir los sueldos de los concejales

El equipo de gobierno de Dénia la rechaza

El PP ha movido ficha en varios ayuntamientos solicitando que alcaldes y concejales liberados se rebajasen los sueldos mientras se prolongue la crisis del coronavirus y que este dinero se destine a gastos urgentes. No ha habido una propuesta única. Desde el PSPV se ha calificado la iniciativa de "populismo". Sostienen los socialistas que más parece una cuestión de imagen.

En Dénia, María Mut aprovechó el turno de ruegos y preguntas para pedir que el alcalde y los concejales con dedicación exclusiva solo cobren por asistencia a plenos y comisiones informativas. El ahorro en esta partida, según propuso la portavoz popular, María Mut, se podría destinar a ayudas sociales. El equipo de gobierno, algo sorprendido, se limitó a tomar nota.

RECHAZO EN DÉNIA

Pero la propuesta no saldrá adelante. Según ha explicado el alcalde, Vicent Grimalt, los miembros de la corporación que están liberados trabajan estos días muchas más horas, debido a la situación extraordinaria. Grimalt se pregunta: "¿todo el problema para el PP es destinar 5.000 euros a gastos?". Y apunta que los populares se olvidan de concejales como el concejal de Hacienda, Paco Roselló, que no están liberados y están al frente de su departamento durante toda la jornada. Además ha recordado que de momento no se van a realizar comisiones informativas sino el pleno ordinario.

ONDARA: "DAR EJEMPLO A LA POBLACIÓN"

El caso de Ondara es distinto. Allí, el portavoz del PP, Alex Hernández, solicita la reducción del 50% del sueldo de toda la corporación municipal y el 100% de las indemnizaciones por asistencias. Esta bajada se haría efectiva mientras dure la alerta sanitaria. Hernández ha señalado que "la intención es que lo que se ahorre el Ayuntamiento se invierta en la compra de material de primera necesidad para el centro de salud de Ondara, la residencia de ancianos, la policía, Protección Civil y los servicios de limpieza y desinfección del Ayuntamiento. A su juicio, "es momento de que todos los políticos demuestren ejemplo a la población", dada la situación excepcional que se vive.

MÁS MEDIDAS SOCIALES EN PEDREGÜER

En Pedreguer, los populares solo proponen por una bajada de sueldos para los políticos que no tengan actividad y lanzan otras medidas sociales: destinar el remanente de tesorería a ayudas sociales y económicas, bonificar los impuestos municipales y destinar las asignaciones de los grupos políticos a recursos sociales, entre otros. El PP sostiene que el Ayuntamiento tiene que tomar iniciativas con carácter urgente para atender las necesidades de los ciudadanos afectados por la crisis del coronavirus. w

El Ayuntamiento de Calp aplaza el pago de tributos y devolverá recibos

Aplazar el pago de tributos y devolver el dinero o compensar los servicios que no han podido ejecutarse. El pago voluntario de los recibos del mercado, del rastro y de ocupación de vía pública con mesetas y sillas se amplía hasta el 28 de abril y se descontarán los días en los que no ha habido servicio. También se ha ampliado el plazo de los recibos de la Escuela Infantil Silene d'Irac y el pago de cuotas aplazamientos y fraccionamientos se extienden hasta el 30 de abril. Quedan suspendido el pago de los cánones y contratas y se reanudarán al finalizar el estado de alarma.

En caso de las liquidaciones individuales -sancciones, tasas por ocupación de vía pública por mudanza, elementos de construcciones, etc.-, la ampliación de los pagos llega hasta el 20 de mayo. SUMA ha suspendido los plazos de pago de la tasa de basura y el Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica.

OBRAS EN VERANO

La ordenanza sobre condiciones acústicas de Calp prohíbe todo tipo de obras de urbanización,

construcción o edificación en suelos de uso residencial del 1 al 31 de agosto. Pero este verano habrá una excepción para paliar los efectos negativos que el estado de alarma y la paralización de las obras tienen en el sector de la construcción.

El concejal de Comercio, Paco Avargues, ha señalado que "estamos estudiando fórmulas y, en función de la duración del estado de alarma, se flexibilizarán fechas y horarios para que los constructores puedan volver a su actividad con normalidad y compensar el tiempo que han tenido que parar".

SAYÓN Y ESCRIBA

De la pretensió de reduir les retribucions per part del PP... quan no es guanyen ni l'aigua que es beuen

Ja està! Ja ha aconseguit el tantes vegades per-seguit minut de glòria el cap de llista de l'actual PP ondarenc!

Molt bé! Ja era hora! Hauríem de pregar-li al rector de la parroquia de Santa Anna que voltejara les campanes... si no fora per que ho ha fet a costa del coronavirus. No perquè el campanar i l'església es troben tancats per l'estat d'alarma generat per la pandèmia, sinó perquè ha aprofitat la circumstància per a fer política carronyera tractant d'acaparar el focus mediàtic al demanar la reducció del 50% del sou tota la corporació municipal i el 100% de les indemnitzacions per assistències.

La veritat és que no sé si realment aquest individu és curt de mires-políticament parlant clar està-o realment vol jugar el paper d'opportunista inconscient, pel fet que un servidor ha pogut constatar que el comunicat publicat per la premsa desferm de l'escrit presentat al registre municipal d'entrada on no més reclama "rebaixar"-ni que estiguem en l'època de descomptes dels comerços de després de Nadal... el 50% dels sous.

AFEGIT OPORTUNISTA QUE IX PER LA CULATA

O siga que, de cara a la galeria -o siga en la nota que publiquen diferents mitjans de comunicació-, el senyor Hernández ha tingut la poca vergonya d'afegir el 100%, que suposadament li correspon com a membre de l'oposició com si amb això salvava a la humanitat, quan no fa referència d'això en el document registrat on afirma que "en aquest moment l'activitat laboral de l'equip de govern és inferior a les condicions normals i les seues hores de dedicació són menors".

La veritat és que no sé si realment aquest individu és curt de mires-políticament parlant clar està-o realment vol jugar el paper d'opportunista inconscient. Arriba a eixa conclusió com la majoria que seguim l'actualitat política local, després d'analitzar com, en el quasi any que portem de legislatura, Hernández no ha estat capaç d'encapçalar ni la més mínima iniciativa com a oposició que desdís-se de l'aprovat en el seu dia per l'anterior grup del PP respecte a la remodelació al projecte del Centre de Dia i el circuit per a bicicletes en Tossal.

No obstant, amb ser greu això de "en busca del vot perdut"-no el de l'arca d'Indiana Jones per molt que el posat permanent del Sr. Hernández sembla una constant imitació d'un Harrison Ford de joventut- no ho ha estat tant

com l'absoluta desídia amb que va encarar el debat de pressupostos 2020 refugiand-se en el socorregut *burladero* de que el seu grup no havia tingut temps per a estudiar-los. L'excusa, com comprendran els lectors, estava tan vista com la del viquet de l'escola quan el mestre li pregunta pels deures i diu que se'ls ha deixat a casa. I a gafa una dimensió més alarmant quan l'altre grup de l'oposició, amb tan sols un regidor front als quatre amb que compten els populars, es mostrava capaç de rebatre més o menys encertadament -dèpen, és clar, de l'òptica en que s'analitza- els arguments de l'equip de govern per a aplicar les despeses e ingressos del debat més important de l'any.

I és que amb aquesta actuació -amb la que si es calfa un poc més el cap li exploten les neurones- Hernández no ha aconseguit més que evidenciar davant de l'opinió pública que li traïx el subconscient donat que en el seu interior sap que des de que està de regidor no s'ha guanyat l'aigua que es beu als plenis -encara que ho fora de l'aixeta resultaria una despesa inútil, a la vista de la seua nul·la iniciativa-.

Els més descarats resulta que ho portat a cap amb eixa suficiència impostada que el fa emparar-se en l'estalvi que, segons ell, fa falta a l'Ajuntament per a invertir en la compra de material per al Centre de salut, la residència d'ancians, la Policia, Protecció civil i els serveis de neteja i desinfecció de l'Ajuntament. Suficiència que enderroca la seua façana a poc que es rasque una mica, ja que les indemnitzacions per assistències de l'oposició no suposen altra cosa que misèria i companyia, amb les que, a dures penes, es pot comprar un paquet de tritres o un roll d'esparapap.

Amé independència que res dona el que cap cosa mereix, si el portaveu del PP vol fer una donació que la faça lliurement però sense condicionar a la resta que, malgrat les seues suposicions infundades -que planteja amb el rerefons de que jo pose una pesseta però tu en posaràs mil-, treballa de valent en unes condicions que, donades les circumstàncies, no resulten precisament fàcils per a mantenir la gestió municipal del dia a dia. Gestió que, tot n'hi ha que dir-ho, aquest protagonista forçat no demostra saber ni de que va.

En qualsevol cas el que no deu continuar el portaveu popular és fent el ridícul com sembla que ha agafat per costum, ja que voler fer política d'aquesta situació amb frases veritats i ruptures pegades amb turpitud on es veuen les costures resulta, quant menys, d'una indignitat manifesta.



Qmcomo

Servicio a Domicilio

Comida para llevar

Hacemos todo tipos de paellas

656507752

avd: Joan Fuster n10

Síguenos en: Qmcomo o crocheteria_qmcomo

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El PP critica los planes de Hacienda para “confiscar” los ahorros de los ayuntamientos

Alcaldes, portavoces y concejales del Partido Popular de la Marina Alta han alzado la voz para posicionarse en contra de los planes del Ministerio de Hacienda para combatir las repercusiones económicas de la crisis sanitaria. Según los populares, Hacienda quiere “confiscar” los 28.000 millones de euros ahorrados por los ayuntamientos en los últimos años. Desde el PP sostienen que este dinero debe destinarse a inversiones y recursos municipales.

El alcalde de Murla, Juan Fernando Giner, apunta la necesidad de que el gobierno central permita destinar los ahorros municipales para atender las necesidades sociales y económicas de los municipios, con ayudas a las personas o familias más necesitadas, con inversiones, planes de empleo y otras medidas de apoyo a los sectores productivo, como el turismo, comercio, hostelería, servicios y construcción, así como a las empresas, autónomos y trabajadores. “La mejor política social es el fomento del empleo y ahora es el momento de actuar solidariamente con los vecinos”, comenta Giner.

Arturo Poquet, alcalde de



Benissa, ha manifestado que los ayuntamientos son los que están más cerca de los ciudadanos, de la economía real y sus problemas, y esa proximidad les hace gestionar con más eficacia y eficiencia sus recursos y, por tanto, deben ejecutarlos ellos. Desde Calp, la alcaldesa, Ana Sala, considera que los ayuntamientos tienen recursos para llegar y atender a toda la población de una forma más directa y próxima. Por eso pide que el Estado levante el techo de gasto para superar la crisis.

Compromís exige al govern central que permeta als ajuntaments invertir els romanents en ajudes de proximitat

Compromís insta el govern central que permet als ajuntaments poder invertir els seus romanents de tresoreria en polítiques de proximitat, coordinades amb la resta d'institucions, especialment la Generalitat, per a pal·liar la crisi social i econòmica derivada de l'emergència sanitària per la Covid19. Així ho han reclamat els tres grups de la coalició a les diputacions

de Castelló, València i Alacant, i aquesta ha estat una petició explícita del diputat de Compromís Joan Baldoví al govern de l'Estat per incloure a les mesures que està impulsant, sense una resposta clara ara per ara.

La llei d'estabilitat pressupostària preveu un sostre de despesa dels Ajuntaments perquè el superàvit es pugui destinar essencialment a pagar el seu deute. A la pràctica

esta situació ha provocat que els ajuntaments disposen de grans quantitats de diners immobilitzats en comptes corrents bancaris, una xifra que segons la FEMP és de 525 milions en els municipis valencians.

Des de Compromís no s'entén com havent recursos econòmics a l'abast i no es poden invertir amb allò que ara fa realment fa falta per combatre la crisi sanitària.

La Diputación aprueba ayudas a los pueblos de menor tamaño

La Diputación de Alicante ha aprobado destinar tres millones de euros para ayudar a los ayuntamientos a hacer frente al gasto social motivado por la crisis del coronavirus. De este dinero, la Marina Alta recibirá 738.000 €. La noticia ha sido difundida por el PP, a través de su diputado Juan Bautista Roselló.

A la comarca le corresponde

el 24,6% del total de la ayuda a nivel provincial, la más alta que se ha dado nunca en ayudas sociales directas por su importe. El dinero se distribuye en función de la población de cada municipio, beneficiando especialmente a los pueblos más pequeños que tienen menos recursos y medios, a través de la Mancomunidades de la

Masma y la Mancomunidad de Pego, Adsubia y Les Valls tienen como objetivo reforzar los medios de que disponen los Ayuntamientos de la Marina Alta para poder atender a las personas y familias que por su situación económica o dependencia pueden ser más vulnerables a la situación que se está viviendo por el Covid-19.

En la vida hay tiempo para todo, menos para rendirnos. Ahora más que nunca, nuestro faro nos guía.

#YoMeQuedoEnCasa #Cuidate
#EstoPasará



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Baleària presenta un ERTE para el 30% de sus empleados

Baleària ha presentado esta semana un Expediente de Regulación Temporal de Empleo (ERTE) ante el Ministerio de Trabajo, que afecta al 30% de los empleados del grupo, lo que suponen 544 personas. La empresa ha planteado el expediente parcial por fuerza mayor con el objetivo de mantener todos los empleos y poder superar la crisis, ante la caída de la actividad debido a la restricción del transporte de pasajeros en todos sus tráficos marítimos.

Las restricciones normativas a causa de la alerta sanitaria han provocado que de los 32 barcos que posee la compañía 20 estén sin actividad (con tripulaciones mínimas de seguridad) y que los 12 restantes operen con tripulaciones reducidas al transportar solo mercancías y sus conductores. La naviera se ha visto impactada negativamente, como todo el sector turístico y del transporte de viajeros, por la pandemia global, lo que le ha obligado a la suspensión temporal de 334 contratos de trabajo y a la parcial de 210 personas que seguirán teletrabajando.

El expediente, que está sujeto a la aprobación por parte de las autoridades competentes, se aplicará desde 1 de abril y se mantendrá hasta que desaparezcan las restricciones en el transporte marítimo de pasajeros.

La empresa ha garantizado que

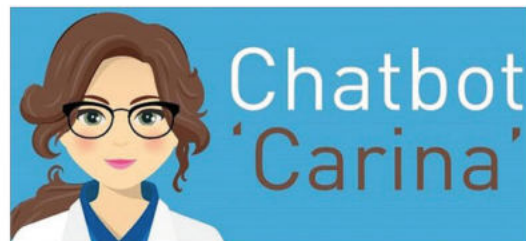
complementará el sueldo del personal afectado con el fin de que su retribución salarial total no se vea modificada durante el mes de abril. En caso de que la situación se prolongue, la compañía informará de los cambios. Cabe señalar que este expediente solo afecta a las delegaciones que la compañía tiene en España y los buques con pabellón español. Baleària ha renunciado a presentar el ERTE con efectos retroactivos, aunque su actividad se vio reducida desde el inicio del estado de alarma.

Para Baleària las principales prioridades en estos momentos son colaborar con toda la sociedad para conseguir erradicar la cadena de contagio y, además, mantener el suministro de artículos de primera necesidad a las Islas Baleares, Canarias, Ceuta y Melilla.

En el contexto actual, Baleària reitera su agradecimiento a todas las personas que están en primera línea, como tripulantes, operativa portuaria, taquillas y otros departamentos implicados haciendo posible el suministro de bienes esenciales a los territorios no peninsulares.

Pese a la dificultad del momento, Baleària se ha puesto a disposición de la sociedad y entidades colaboradoras para ofrecer sus instalaciones, personal y medios de los que no está haciendo uso para cualquier trabajo de voluntariado social que se necesite.

Carina, el asistente virtual que contesta preguntas básicas sobre el coronavirus



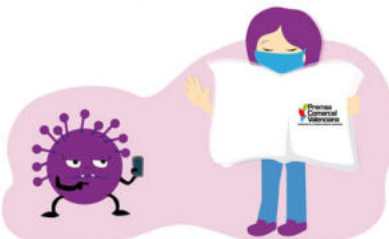
La empresa 1MillionBot ha cedido a las administraciones públicas, de forma gratuita, el Chatbot Carina. Se trata de una asistente virtual inteligente que contesta preguntas básicas sobre el brote del coronavirus, es decir, su forma de contagio, los síntomas, las medidas de precaución, etc. Este servicio está ya disponible en la página web del Ayuntamiento de Calp, www.calp.es. Según comentan fuentes oficiales, Carina es capaz de responder a más del 88% de las consultas y cada día amplía su capacidad para dar respuesta a preguntas más complejas.

Carina extrae su información de fuentes oficiales, como la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Sanidad y el

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, y de artículos científicos. La información se actualiza día a día sin intervención humana. El objetivo es mantener informada a la ciudadanía y, de este modo, paliar la saturación de los teléfonos de información.

Teulada también se ha servido de los canales oficiales para lanzar un concurso de dibujo infantil para niños y niñas hasta los 14 años para que muestren lo que más les gusta del lugar donde viven. Y en Benissa, la agenda de reuniones del alcalde y los concejales con los vecinos y vecinas se mantiene abierta a través de los medios telemáticos desde sus casas.

¡Protégete! de las fake news



Confía en los profesionales

Cuidado con la **información falsa**



#EstoPasará

Xàbia propone mantener la forma física desde casa con actividades para todas las edades

La Concejalía de Deportes de Xàbia ha puesto en marcha un programa de formación deportiva online, con propuestas para diferentes públicos y edades y que además abarca distintas disciplinas.

Con el lema "El deporte no tiene que parar", los distintos monitores de este servicio municipal y de los clubs de la población guiarán entrenamientos y propondrán rutinas para mantener la actividad física desde casa.

Además, desde el departamento de De-

portes también se están preparando talleres de trabajo para movilizar al sistema deportivo de Xàbia y poder seguir trabajando en retos que se habían planteado antes de la declaración del estado de alarma.

El concejal de Deportes, Alberto Tur, ha destacado la gran importancia de mantener la actividad física en estos días de confinamiento, tanto para seguir en buen tono físico como por ser una desconexión mental e incluso una ventana al exterior.

Donación de sangre en la Iglesia Evangélica Bautista de Dénia

La Asociación Extiende tu Mano ha organizado para el sábado 11 de abril una donación de sangre en las dependencias de la Iglesia Evangélica Bautista, ubicada en la calle Patricio Ferrándiz, 30. El horario será de 9.30 a 13.30 horas. Dada las circunstancias del estado de alarma, únicamente se realizarán las donaciones que tengan cita previa para garantizar las medidas de protección establecidas. Esta

cita se consigue mandando un WhatsApp al número 682 923 990. Desde la entidad se pide a la ciudadanía que no se presente sin una cita previa.

En el WhatsApp se debe indicar nombre, apellidos y número de teléfono. El Centro de Transfusión se indica que en estos momentos tiene una gran necesidad de sangre y se pide la colaboración para aliviar la carga que tienen en los hospitales.

Amb la col·laboració de:
La Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport.
Generalitat Valenciana

**SEMPRE
TEUA**

La teua llengua

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El Ayuntamiento de Dénia aprueba las primeras ayudas para las familias más necesitadas con carácter de urgencia



El Departamento de Servicios Sociales es de los pocos que está trabajando a pleno rendimiento. La situación de las familias vulnerables se ha visto más afectada desde que se decretase el Estado de Alarma. Desde el primer minuto el personal de Bienestar Social se coordinó para que ninguna familia estuviera desatendida y pasase penurias debido a la crisis sanitaria. Tanto es así que la concejala del área Cristina Morera ha establecido un plan de rápida actuación para que "las ayudas lleguen lo antes posible a quienes necesitan cubrir sus necesidades con premura". Un primer paso ha sido crear un paquete económico de 43.845 euros que han sido destinados a Ayudas de Emergencia Social. Este listado de necesidades extremas ha sido aprobado por decreto de Alcaldía para que los recursos lleguen lo antes posible a quienes lo necesitan.

"Este procedimiento no se había tenido que poner nunca en marcha, pero las circunstancias nos han hecho tener que tomar medidas para dar soluciones que deben ser rápidas debido a toda la coyuntura actual", ha explicado la concejala.

Los Servicios Sociales son ahora más que nunca, un departamento esencial para muchas familias que acuden a pedir auxilio. La plantilla de 35 profesionales se ha organizado en turnos de trabajo semanales para atender de forma individualizada a quienes llegan para solicitar ayuda, sobre todo de carácter económico.

Las medidas de higiene y seguridad se siguen al pie de la letra, con mascarillas,

guantes, desinfección mediante geles hidroalcohólicos y por descontado las distancias mínimas de seguridad.

Los casos que se atienden en el Departamento no es que hayan aumentado en cuanto al número de personas nuevas, si no que las familias que estaban trabajando con contratos temporales han visto interrumpido su flujo económico por el cese de actividad y sus recursos se han visto seriamente mermados. Por lo general, en estas semanas pasadas se han atendido casos de familias que ya eran usuarias.

Además de las ayudas económicas, se han realizado compras en los supermercados para atender las necesidades de productos de primera necesidad de las familias. Cristina Morera recuerda que "cada caso es único y se atiende de la mejor manera para solucionar el problema. Por tanto, los usuarios del servicio tienen diferentes necesidades que se estudian y se abordan de forma muy personalizada para buscar soluciones a los problemas". Morera está muy satisfecha con el trabajo de Servicios Sociales y afirma que "la plantilla está trabajando al 200% y de forma más que elogiable".

Los seguimientos son otro tema fundamental. El personal sigue en contacto con las familias que alguna vez han pasado por el departamento para asegurarse de que su situación está normalizada y no necesitan ayuda. El programa de ayuda a domicilio también sigue en marcha, así como el trabajo de educadores, servicios a la infancia y el nuevo servicio de teléfono Amigo, de apoyo psicológico para el confinamiento.

Pedreguer pot destinar fins a 177.671 euros del seu superàvit per a ampliar l'ajuda social

El govern pensa que una comissió especial restaria operativitat en aquest moment i garanteix la prestació als més necessitats

L'alcalde de Pedreguer, Sergi Ferrús, ha respost a les demandes de la Candidatura d'Unitat Popular (CUP) considerant en primer terme que la seua proposta de crear una comissió especial de tècnics i polítics per a seguir la crisi sanitària no no resultar una mesura "efectiva, operativa ni àgil". Ferrús aclareix que cal atendre constantment una quantitat "ingent d'informació, directius, comunicats, etc. que ens arriba diàriament (en algunes ocasions contradictòries) i que complicaria el funcionament d'eixa comissió". Tanmateix, matissa que s'està preparant tècnicament la manera de mantenir reunions periòdiques entre els membres de l'Ajuntament "per tal de fer més fluida la informació i arrelplegar totes les propostes i suggeriments que es consideren". Així, dilluns pròxim se celebrarà una primera reunió telemàtica de portaveus municipals.

D'altra banda, el govern vol transmetre un missatge de tranquil·litat "en el sentit que, de moment, les partides socials del nostre pressupost estan podent cobrir les necessitats de les persones més vulnerables del nostre municipi, la qual cosa, afegit a

les mesures financeres aprovades a nivell municipal i les preses per altres administracions, dona cobertura a les necessitats esmentades a les propostes". De fet, recentment, la Diputació d'Alacant ha aprovat una subvenció de 399.745 euros per a la MASSMA, per a emergència social. A més, el Govern Central, a través del Decret 11/2020, de 31 de març, ha especificat que es pot destinar 177.671 euros del superàvit municipal per a implementar eixes ajudes. A partir d'ahí, si l'alcalde estima que en el cas que totes estes mesures foren insuficients es podrien considerar altres propostes.

Respecte als impostos i taxes, destaca que "s'han suspès aquells sobre els quals té competència l'Ajuntament", a més que es planteja establir compensacions per a aquells impostos que venen determinats per l'Estat.

Quant a la suspensió de talls d'aigua, Ferrús -tot i que precisa que actualment no s'apliquen talls als usuaris que tenen la consideració de vulnerabilitat- es compromet a traslladar la proposta a l'empresa concessionària.

MESURES ECONÒMIQUES I SOCIALS COVID-19



Ajuntament de Pedreguer

PEDREGUER



MESURES SOCIALS

Ajudes directes a famílies afectades i en risc d'exclusió.

Coordinació amb la MASSMA per la detecció i ajuda de les persones amb especial necessitat.

Xarxa de voluntariat per cobrir necessitats de persones majors i/o en risc

La CUP proposa crear una comissió municipal de polítics i tècnics per abordar la crisi sanitària

La Candidatura d'Unitat Popular (CUP) de Pedreguer ha proposat que es creï una comissió municipal en la qual estiguin representats tots els grups polítics i que integri també a tècnics per tal de valorar els recursos dels quals disposa l'Ajuntament i decidir mesures per ajudar als sectors de població més vulnerables davant la crisi sanitària. La comissió, que funcionaria pel sistema telemàtic, hauria de determinar els paràmetres per definir les ajudes i abordar una modificació de la proposta actual per aïmar impostos i taxes municipals.

La CUP proposa a més que es destine el

superàvit de 2019 a finançar ajudes econòmiques i prestacions de serveis socials i que es paralitzin les partides previstes en el pressupost d'enguany per a inversions -aquelles que no exigeixen compromeses- per destinar-les a polítiques socials.

A més, demanen que es rebutge el procediment obert per tal d'augmentar la tarifa d'aigua que ha presentat l'empresa i que a la proposta de suspendre els talls de subministrament s'afegisca que no es cobreix el rebut a les persones i xicotetes empreses i autònoms que estan patint dificultats econòmiques amb aquesta nova política actual.

Per a qualsevol dubte, contacta amb l'Ajuntament:

☎ 965 760 669 ✉ ajuntament@pedreguer.es

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cuando salir a la calle no es un capricho

El confinamiento en casa, con medidas cada vez más restrictivas, es la mejor arma para combatir la pandemia y evitar su propagación. Treinta días de aislamiento que hay que vivir compaginando el teletrabajo, las tareas de la casa, la educación y el entretenimiento de los hijos. No es tarea fácil pero tenemos asumido que hay que quedarse en casa. Pero esta protección ante el COVID-19, estar encerrado en tu propio domicilio, resulta mucho más difícil para ciertos colectivos para quienes salir a la calle no es un capricho. En este grupo están, entre otros, las personas que sufren trastornos del espectro autista (TEA) y por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).

El decreto que regula el estado de alarma les tiene en cuenta y considera que, para ellas, salir a la calle es una cuestión de fuerza mayor. De hecho, las personas con autismo y otras enfermedades con discapacidad conductual pueden realizar paseos acompañados, para que el confinamiento no agrave su situación, respetando las medidas de seguridad, es decir, mantener la distancia, llevar mascarilla si se tienen síntomas, etc.

Las personas con TEA suelen tener dificultades para comunicarse, expresar sus emociones y relacionarse con otras personas. El confinamiento puede empeorar su estado, ya que la falta de libertad de movimiento puede provocar ansiedad y estrés y derivar en conductas agresivas. Rubén Sánchez, responsable del servicio de psicopedagogía de la Asociación Autismo Xàbia, se pasa el día haciendo terapia por Skype. Lo más importante, según su testimonio, es "que los niños tengan unas pautas y unas estrategias muy definidas, es decir, estructurar todo aquello que van a hacer durante todo el día". Hay que tener una rutina desde que se levantan hasta que se acuestan. "A nivel visual -añade Sánchez- deben saber en todo momento qué hacen, qué han hecho y qué harán". En el caso de algún episodio de crisis, es importante contar con espacios de calma y las denominadas mesas de resolución de conflictos.

Para evitar episodios de ansiedad, no hay que abrumarlos o sobrecargarlos con un exceso de información, sino más bien explicarles todo lo que ocurre de la manera más sencilla posible, ser positivos y transmitirles tranquilidad.

Un tanto de lo mismo ocurre con las personas que padecen trastornos por déficit de atención e hiperactividad. Maissa Palú es la psicóloga de la Asociación TDAH Más 16 de la delegación de Dénia, y comenta que "el confinamiento es una situación complicada, sobretodo en el caso de los adolescentes". Las rutinas trastocadas pueden llevar a síndromes de abstinencia y reacciones impulsivas que generan conflictos. "Es fundamental -apunta Palú- estabilizar de nuevo esas rutinas y generar actividades que controlen ellos mismos".

Las actividades que se recomiendan en este caso son manipulativas, que utilicen las manos. Algunas personas mayores aprovechan el tiempo cosiendo mascarillas y los más jóvenes reciben videos con algún taller práctico para aprender y formarse. La presidenta de TDAH Más 16 Valencia, María Elena Podio, subraya que "hay momentos de esperados pero no nos queda otra que asumir esta situación. Pero entre todos les ayudamos para que lo lleven lo mejor posible y la reacción es positiva".

SI A LOS CONSEJOS Y NO A LOS ESTIGMAS

Un grupo de siete especialistas en Funciones Cerebrales Superiores de Red Cénit han dado algunas pautas a los padres, que se pueden seguir en casa, para ayudarlos a pasar de una manera más amena la cuarentena con niños con TDAH. Entre ellas están mantener las horas de levantarse y acostarse y establecer horarios fijos de trabajo escolar. Hay que trabajar la autonomía y, como consecuencia, fomentar la seguridad en ellos mismos. Desde vestirse, ducharse y guardar la ropa hasta participar en las tareas del hogar. Otra recomendación es esta-



blecer horarios para, en familia, hacer uso de los juegos de mesa para entrenar distintas funciones ejecutivas e inculcarles el respeto a las normas y la tolerancia a la frustración. Es bueno también dibujar, pintar o inventar una historia entre todos, así como ver una película y luego comentarla. Además, hay que dedicar tiempo para hacer algo de ejercicio físico y, lo más importante, tener los botes de paciencia llenos y tener claro que no se pueden recargar en las gasolineras, estancos o supermercados.

La parte negativa de salir a pasear por necesidad es que se han vivido casos de insultos e increpaciones por gente que, desde sus casas, creía que estas personas se

Las personas con autismo y enfermedades con discapacidad conductual pueden realizar paseos para evitar ansiedad y estrés

estaban saltando el confinamiento. La Confederación Autismo España ha pedido comprensión y respeto a las personas con TEA. Algunas han optado por llevar camisetas identificativas o pañuelos azules, el color del autismo, para dar a conocer su situación y evitar los ataques.

Una medida que no se ve con buenos ojos desde la Asociación

TDAH pero que aceptan por la situación de emergencia sanitaria. "No nos acaba de gustar el hecho de estar identificados porque esto supone un estigma", advierte Palú. "Nosotros trabajamos -insiste- por y para la integración de todas estas personas, es decir, por la normalidad, y ponerles un cartel no es lo más adecuado".



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El Taller d'Ocupació del Crema entrega material a les residències

El Taller d'Ocupació Marina Alta IX que es desenvolupa en el Crema ha fet entrega de material sanitari -guants i diverses botelles de gels desinfectants de mans- a la Residència Santa Llúcia de Dénia i a la residència de Nuestra Señora de los Dolores, San Joaquín y Santa Ana de Benissa. En el primer centre és on una part de l'alumnat de l'especialitat d'atenció sanitària a persones dependents en institucions socials va iniciar les pràctiques laborals abans de la crisi provocada pel COVID-19. A la de Benissa s'ubica l'aula taller de pràctiques d'aquesta mateixa especialitat.

El Taller Marina Alta compta amb dues especialitats. La d'atenció sociosanitària i la de promoció turística local i informació al visitant. Els seus alumnes ja han començat les pràctiques, en la especialitat de

sociosanitària a residències públiques i en la d'informació al visitant a les oficines de turisme i altres dependències municipals dels ajuntaments que integren el consorci. A més d'aprendre un ofici, els alumnes realitzen una important tasca de recolzament a estes entitats, la col·laboració de les quals resulta fonamental per completar la formació impartida.

Amb aquest donatiu Crema pretén contribuir a reduir els efectes negatius de la pandèmia i demostrar que l'organisme treballa per la unitat de la comarca. En aquest període excepcional el Crema ha aplicat les mesures de prevenció per a cuidar la salut de la ciutadania i dels seus treballadors, i continua atenant a la ciutadania per mitjà del telèfon, correu electrònic, web i les xarxes socials.

Remeros del Club Náutico Jávea diseñan unas batas especiales para personal sanitario realizadas con lona náutica



La secció de remo del Club Náutico Jávea ha posat en marxa una iniciativa solidària que permetrà facilitar al personal sanitari unes batas especials hechas con lona náutica para que sirvan de complemento en lucha diaria contra el coronavirus. La responsable de la idea ha sido la entrenadora de remo Valentina García, que durante estos días de confinamiento en su casa se planteó ayudar al conjunto del personal sanitario que trabaja en los hospitales y centros de salud. Pensando también en dos de sus compañeros de la sección que son sanitarios de profesión.

Así pues, la propuesta tomó forma de unas batas realizadas con lona de PVC náutico que se pueden colocar encima de sus equipos de protección y que se pueden lavar con agua y lejía, por lo que no es necesario tirarlas tras su primer uso.

Tenín, como la conocen a esta monitora sus compañeros de club, se puso manos a la obra y ha realizado 25 batas que ha entregado a los miembros del equipo que

■ La entrenadora plasma los diseños de dos sanitarios miembros del equipo en 25 unidades

las harán llegar al hospital.

Para el diseño de estas batas Tenín contó con la ayuda de Susana y Luz, dos de otras componentes del equipo, que le realizaron diversas aportaciones para aplicarlas en los patrones.

"Tenemos que darle todo nuestro apoyo" a los sanitarios, señaló la entrenadora, quien destacó además que la "familia del remo" del Club Náutico Jávea "está más unida que nunca y pese a que no pueden salir a practicar el deporte por la bahía de Xàbia, cada una de ellas está aportando su granito de arena para que esta situación de emergencia pase cuanto antes".

El Rotary Jávea se suma a las acciones solidarias fabricando 500 mascarillas y material protector

El Rotary Club de Xàbia se suma al tsunami de solidaridad que inunda la comarca, con la fabricación de 500 mascarillas y casi un centenar de pantallas de acetato para la protección facial, y que han sido entregadas a sus destinatarios. El acuerdo de cooperar se adoptó en la última reunión que celebró la directiva del club a través de videoconferencia.

En este encuentro virtual se acordó sumarse a muchos clubes rotarios y otras entidades sociales para tratar de proporcionar el material sanitario que hace falta tanto en hospitales, como centros de salud, pero también residencias de mayores o incluso para el día a día de las fuerzas y cuerpos de seguridad.

Las pantallas son idéneas para todas aquellas personas que atienden físicamente al público, y aumentan la protección junto al uso de mascarillas.

Además, el Rotary Jávea está en contacto con



los Servicios Sociales así como con la Cruz Roja, con el fin de ayudar y colaborar en las diferentes acciones

que estos organismos ponen en marcha para hacer frente a situaciones de verdadera emergencia.

amjasa

DAVANT LA PANDEMIA DEL CORONAVIUS
AGUAS MUNICIPALES DE JÁVA (AMJASA) INFORMA

En els últims dies hem vist en els telediaris imatges de prestatges d'aigua embottellada buits en els supermercats. A aquest respecte Unicef i la Organització Mundial de la Salut han emés un informe en el qual parla que no existeix evidència alguna de que els Coronavirus Humans estiguen presents en fonts d'aigua superficial o subterrània o que es pugui transmetre a través de l'aigua potable contaminada. No és necessari emmagatzemar plàstic perquè l'aigua d'aixeta segueix sent 100% segura.

Un dels seus avantatges és que disposa d'un agent desinfectant que permet garantir la inexistència d'aquest i altres virus i bacteris mentre que en l'aigua envasada estan prohibits els sistemes de desinfecció.

Des d'AMJASA controlam a diari l'aigua que servim i posem tots els mitjans tècnics, humans i econòmics per tal de garantir la qualitat d'aquesta abans de fer-la arribar a la ciutadania.

Recorden, més aixeta i menys plàstic.

És un consell d'AMJASA

ANTE LA PANDEMIA DEL CORONAVIUS
AGUAS MUNICIPALES DE JÁVA (AMJASA) INFORMA

En los últimos días hemos visto en los telediaris, imágenes de estantes de agua embottellada vacíos en los Supermercados. Al respecto, Unicef y la Organización Mundial de la Salud han emitido un informe en el que se constata que no existe evidencia alguna de que los Coronavirus Humanos estén presentes en fuentes de agua superficial o subterránea o que se pueda transmitir a través de agua potable contaminada. No es necesario almacenar plástico porque el agua del grifo sigue siendo 100% segura.

Una de sus ventajas es que dispone de un agente desinfectante que permite garantizar la inexistencia de este y otros virus y bacterias mientras que en el agua envasada están prohibidos los sistemas de desinfección.

Desde AMJASA controlamos a diario el agua que servimos y ponemos todos los medios técnicos, humanos y económicos para garantizar la calidad de esta antes de hacerla llegar a todos los hogares.

Recuerden, más grifo y menos plástico.

Es un consejo de AMJASA

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Los protocolos de actuación se pusieron en marcha seis días antes del estado de alarma

El personal de la residencia de ancianos Santa Lucía lanza un mensaje claro: “nosotros los cuidamos”

Es uno de los recintos de mayor protección. Velar por la salud de los usuarios de la Residencia de Ancianos Santa Lucía se ha convertido en una prioridad desde que estalló la crisis sanitaria. Los trabajadores se anticiparon a la situación y seis días antes comenzaron a implementar medidas de seguridad para prevenir un posible foco de infección. Una de las primeras actuaciones fue pedir a los familiares que no visitaran la residencia a fin de poder controlar a través de esa limitación que el virus entrase en el centro. Tal y como recuerda la directora de la residencia, Eva López, “nosotros los cuidamos”. Un mensaje que comparten las 75 personas que trabajan para cuidar y mimar a los 85 residentes que han hecho de Santa Lucía su hogar.

En un momento tan crucial para mantener elevado el espíritu la residencia pareciera haberse reinventado en sus actuaciones. El personal laboral, más allá de ver problemas, ha conseguido idear un plan actividades -que nunca olvida las medidas de prevención- para estimular y a atender a su población interna.

De hecho, esta misma semana ha habido días para hacer deporte en los corredores de las terrazas guiados por un técnico sociocultural.

Además, hace unas semanas la floristería Fotosíntesis hizo una donación de flores que fue repartida entre los residentes. Esto fue de mucho agrado y contribuyó a

hacer más llevadero el encierro.

Cada día tienen actividades variadas, pintan, tienen sus sesiones de fisioterapia, escriben cartas en las que vuelcan sus sentimientos y por descontado que hablan con sus familiares por teléfono e incluso videoconferencias.

La cocina se ha convertido también en algo muy novedoso, donde se preparan platos especiales que contribuyan a estabilizar los ánimos.

El personal está ahora mismo ideando un sistema para poder jugar al bingo y que se cumplan todas

las medidas de seguridad, porque es una actividad en la que los mayores disfrutan de lo lindo.

Los residentes sienten también curiosidad por las acciones que lleva a cabo la Unidad Militar de Emergencias, pues pasan a desinfectar las zonas exteriores cada cierto tiempo.

PLAN DE CONTINGENCIA

El protocolo de la residencia intenta ir un paso por delante de la problemática. Así, tal y como explica Eva López, el sistema de

trabajo se cambió para tener una mejor organización y se trabaja a turnos rotativos semanales.

La directora señala que enfrentarse a un virus de tan rápida propagación es siempre muy complicado y de ahí la importancia de llevar a cabo un plan de contingencia.

La primera fase de este mecanismo de prevención fue la anulación de las visitas y no permitir el acceso a las personas no autorizadas. Tampoco se permitió la salida de los residentes. La idea, lógicamente, estaba pensada en reducir el contacto exterior.

En la actualidad, la residencia, al estar libre del COVID 19, según indican los test que se han realizado a la plantilla y residentes, está en la segunda fase, que establece el confinamiento de los residentes en sus habitaciones y respetar las distancias de metro y medio. Se les informó con

(Pasa a la pág. siguiente)



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



(Viene de la pág. anterior)

carta personalizada en la que se hacía especial hincapié que era necesario para protegerlos. Todos colaboraron y tomaron a bien la medida.

La fase tres entraría en funcionamiento en caso de detectar la presencia el virus y establece una preparación especial para aislar a las posibles personas infectadas. Hay tres zonas que actuarían en el edificio como un compartimento estanco de aislamiento.

Como se desprende del Plan de Contingencia, el centro está preparado para una posible alarma y esperan que nunca se llegue a poner en marcha esta fase tres. De ahí que las medidas de higiene y seguridad se cumplan muy escrupulosamente.

Hay un residente que necesita

desplazarse al hospital para recibir su tratamiento de hemodiálisis. Esta persona tiene siempre el mismo procedimiento a la hora de abandonar el centro, sigue el mismo camino y los contactos con el personal exterior se reducen al máximo posible.

La directora además ha explicado que como método de desinfección de utensilios y ropa han introducido el Ácido Hipocloroso.

SATISFACCIÓN POR EL TRABAJO BIEN HECHO

La concejala del Mayor, Elisabet Cardona, ha felicitado a todos y cada uno de los trabajadores que hacen posible que el centro siga funcionando de una "forma tan brillante, con ilusión, con motivación y lleno de positivismo". Ha elogiado la preparación y el buen trabajo del personal y reconoce que el mérito de que no haya ningún problema en la residencia es "gracias a todo el equipo que trabaja allí, desde el primero al último de estos grandes profesionales".



FORD SIEMPRE A TU LADO



Auto Christian SA
www.autochristian.com
info@autochristian.com

Dénia, 03700 Xàbia, 03730
Pda. Madrigueres Sud, 4 C/ Roma, Nave 1
965 782 454 966 463 464
659 480 141 659 170 451

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

XARXA AGRÍCOLA DE LA MARINA ALTA

La nova situació agrària a la comarca front la crisi sanitària i la paràlisi econòmica



La Xarxa Agrícola de
la Marina Alta

La situació d'emergència sanitària que estem travessant ha abocat els diferents governs a paraitzar la major part de l'activitat productiva, només permetent el funcionament d'unes poques tasques qualificades com a essencials, entre les quals es troba la producció agrària. Aquesta paràlisi està tenint unes conseqüències molt negatives sobre l'economia i, segons els experts, d'allargar-se en el temps podria derivar en una crisi social semblant, o inclús pitjor, a la que vam patir fa només uns pocs anys.

A la Marina Alta, amb un pes estratègic del sector serveis i principalment, del turisme, el tancament total de bars i restaurants està tenint conseqüències nefastes per a la nostra economia però indirectament, també, ha perjudicat seriosament el sector agrari de la comarca, principalment, a aquells agents de la producció agrícola que produeixen hortalissa i distribueixen una part important de la seua producció entre el sector de la restauració. La Xarxa Agrícola, projecte que desenvolupa Creama per manament de l'Acord Comarcal per al Desenvolupament Local de la Marina Alta, es troba enllaçada amb la producció agrària i ha pogut recavar l'opinió dels productors i productores per veure de quina manera està afectant esta nova situació de crisi sanitària al sector hortícola de la comarca.

Un dels productors de la Xarxa Agrícola es mostra preocupat a llarg termini, ja que molts dels restaurants pels quals treballa és possible que no puguin recuperar-se després d'aquest tancament. A més a més, afegeix "tot i que millora la situació durant les properes setmanes o mesos, altres sectors no tindran vacances a l'estiu i per tant s'espera una temporada turística molt fluïda".

En el mateix sentit, la nova ferramenta digital El Mercat en Xarxa, dissenyada des de la Xarxa Agrícola amb l'objectiu d'incrementar la connexió dels sectors de la restauració i la producció agrària mitjançant la compra-venda de productes de la Marina Alta i que s'havia presentat públicament a Gata de Gorgos només dues setmanes abans de la situació excepcional de confinament social, ha sofert una parada radical.

Un altre aspecte que també ha perjudicat seriosament els productors agraris de la comarca ha estat l'anul·lació dels mercats de proximitat que es realitzen setmanalment en els diferents pobles de la Marina Alta i que aprofiten com a canal de venda a través del qual els professionals de

l'agricultura canalitzen bona part de la seua producció. La major part pensen que, amb un mínim control d'assistència de persones i amb l'obligació de guardar les distàncies mínimes de seguretat, molts d'aquests mercats, realitzats a l'aire lliure, s'hagueren pogut seguir celebrant sense problemes i de forma segura per a tothom.

Per compensar tots aquests efectes negatius, els productors i els productors agrícoles de la Marina Alta han hagut de reinventar-se i idear noves estratègies. Paral·lelament al tancament del sector restauració i l'anul·lació dels mercats de proximitat s'ha produït una forta demanda de productes frescos per part del consum final, principalment de fruita i verdura. Això, els ha permès redistribuir la demanda i, conseqüentment, la producció que tenien elaborada pels restaurants, la estan readaptant a l'usuari final. Així, els productors que disposen de comerços físics de venda en mercats tancats o tendes de poble han vist multiplicar-se les vendes en els seus locals.

Aquells productors que no disposen de llocs fixos de venda o donen en xifra als seus productes a través dels mercats de proximitat, han incrementat de manera substancial la venda directa amb l'elaboració de comandes per encàrrec i, també, de cistelles o caixes Bio-Comarca a clients finals, oferint-los, a més a més, el servei de repartiment a domicili. Alguns productors, també, han augmentat considerablement la venda de productes a comerços i supermercats. Un d'ells afirma "el repartiment que feia setmanalment a cinc restaurants, fins al moment s'ha paralitzat totalment. Ara bé, per sort, les tendes que proveïen han incrementat substancialment la demanda de verdures, aleshores, compensa la baixada dels restaurants donat que amb un sol viatge facture el suficient com per aguantar el tiró. A més a més, estalvie en despeses de carburant i li puc dedicar més temps a les tasques del bancal".

Alguns dels productors de la Xarxa Agrícola, amb més capacitat de producció, han pogut recórrer a una cadena de supermercats de la comarca per traure bona part d'eixa producció que tenien preparada i a punt de collir i distribuir a través dels canals propis habituals. El fort augment de la demanda per part dels supermercats, ha propiciat que es realitzen nombroses comandes durant aquestes setmanes de confinament social que, a més a més, han servit per a posar a l'abast del consum final de la Marina Alta producte

comarcal i de temporada.

Un productor de vins de moscatell afirma que aquestes setmanes està realitzant tasques de manteniment en els seus camps. Remarca que la situació actual li resulta molt preocupant ja que "el sector hosteleria tira molt del carro". Tot i això, afirma, la producció de vins la té pràcticament tota venuda a la seua clientela fixa. Ara bé, allò que més li preocupa, és "la incertesa en el desenvolupament de la propera campanya".

Aquesta situació afecta, també, aquells agents de la producció agrària que estan iniciant-se en aquesta activitat. Una parella de nous productors afirmen que un d'ells es trobava treballant en una empresa que, a causa de l'actual crisi sanitària, ha declarat un ERTe. Amb sinceritat, manifesta tota una declaració d'intencions: "tal volta aquesta situació del coronavirus la puguem aprofitar per a endinsar-nos definitivament en el sector agrari i produir ous, hortalisses, oli, conserves i ametlles".

Per altra banda, continuen les vendes de cítrics, principalment de taronja, d'alguns productors que porten de començament de temporada provinent de taronges i mandarines a una cadena de supermercats comarcal. A més a més, altres establiments comercials més xicotets, també, continuen comprant taronges, llimes i pomelos a xicotets productors connectats amb la Xarxa Agrícola de la Marina Alta.

A mode de conclusió, tot i que hi ha algun agent de la producció agrària comarcal que assegura haver patit una forta reducció de les vendes, propers al 70 %, per les causes anteriorment esmentades, la sensació general és que de moment el colp econòmic no està sent massa pronunciat. Tot i que s'han reduït les vendes de productes en alguns dels canals habituals, també s'han pogut minorar despeses i s'ha pogut reubicar la demanda a través de la venda directa i, també, a comerços i supermercats. Així sí, la cancel·lació dels mercats de venda de proximitat ha estat una decisió molt perjudicial per a tot el sector.

La Xarxa Agrícola continua treballant per tal d'ajudar a revitalitzar el sector agrari de la nostra comarca, connectant els diferents agents agroalimentaris i promovent el consum de producte local i de proximitat entre la ciutadania de la Marina Alta (més informació en www.xarxaagricola.org i per contactar, a xarxaagricola@creama.org - 96 642 60 12).

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Solo se prestan servicios esenciales en el puerto de Dénia

Desde que se decretó el estado de alarma, las empresas que prestan sus servicios en el puerto de Dénia han realizado varias reuniones de forma telemática, a través de la Mesa Portuaria Consultiva del Puerto de Dénia. El lunes se reunieron para analizar la situación en la que se encuentran. La conclusión es que demandan conocer la situación por la que atraviesa cada concesionario portuario para afrontar los próximos meses.

"España tiene dos retos vitales, acotar la pandemia y prepararnos para que, cuando acabe, podamos volver a poner en marcha nuestras actividades. No podemos permitir que la economía se congele", asegura Gabriel Martínez, el presidente de la Mesa Portuaria.

El nuevo Real Decreto-ley 10/2020, de 29 de marzo, afecta de forma diferente a las empresas. El Port de Dénia y Marina de Dénia continúan ofreciendo los servicios mínimos establecidos por la ley, "tal y como lo llevamos haciendo en los últimos días", comenta Martínez. Los puertos deben velar por la seguridad, vigilancia y custodia de las embarcaciones que están amarradas y también vigilar que no haya desplazamientos de personas en sus instalaciones. Otros trabajos esenciales son el apoyo a la Aduana y al Servicio de Costas y Fronteras de la Guardia Civil.

Por su parte, Varadero Port Dénia no podrá realizar ninguna actividad, por lo que esta industria se paraliza hasta el 9

de abril. Balearia tenía amarrada toda su flota en Dénia y dejó de realizar el servicio hacia las Islas Baleares desde el inicio del estado de alarma. También ha cerrado, hasta el próximo 9 de abril, la empresa Náutica Noguera. Por lo que respecta a la Cofradía de Pescadores, su presidente, Juan Antonio Sepulcre, asegura que "no podemos salir a pescar en esta situación, todo lo que capturemos tendremos que tirarlo de nuevo al mar ya que no tenemos compradores".

Gabriel Martínez anuncia que en las próximas semanas mantendrá reuniones con el Ayuntamiento de Dénia, la Cámara de Comercio de Alicante y la Generalitat Valenciana para proponer acciones de cara a la recuperación de la actividad en el puerto.



El bancal de Masca/
JOSEP V. MASCARELL

De la travessia

La Xina potser siga l'única exterioritat que tenim els europeus. Tota la resta del món forma part de la història

d'Occident. El compromís amb si mateix i la voluntat d'allunyanment comença ben aviat: al s.III aC s'inicia la Gran Muralla. I al s. XV, mentre les potències europees es llançaven a la mar en busca d'allò que no tenien, Chéng Ho -l'equivalent de Coló o Magallanes-, bordejava mars i continents proclamant que res tenien que oferir-los que no fora admiració o aliances amigues. No buscaven tresors, comerciar, convertir infidels, conquerir territoris; no necessitaven ni tenien res que aprendre de ningú. Fins i tot, els mateixos vaixells que havien conquerit Amèrica van tindre que plegar a l'arribar a Cantón: aprendre xinès, respectar els ritus, honorar l'emperador, estudiar els clàssics: tornar-se xinesos. Els colonitzadors d'Amèrica van ser colonitzats per la Xina. Montaigne va arribar a dir: "Xina, un regne en què les arts i les lletres, sense començar ni conèixer, superen a les nostres en excel·lència". Un dia del segle XVI s'acaba la muralla i l'emperador Ming prohibeix als seus súbdits que viatgessin a l'estranger. Confinada dins de la seua gran muralla, esta nació proveïda de tecnologia, intel·ligència i recursos necessaris per a ser descobridors, es va condemnar a ser descoberta.

Mentre a la Xina vivien la seua vida, Europa construïa la seua Gran Idea: allò autènticament real -deia Plató-, és el món de les idees (eïdos), alhora l'objectiu i finalitat. Per a ser eficaços cal construir un model -ideal-, traçar un pla i adjudicar-li un objectiu; en acabat, actuar d'acord amb el pla i en funció d'eixe objectiu. I fer-ho sense defallir: encara que el pla no siga bo, hi ha que seguir-lo; res és pitjor -diu Clausewitz- que canviar de pla una vegada posat en marxa. Podria dir-te, per açò, que en el nostre pensament no hi ha canvi sense final: és com si entràries en un túnel i l'objectiu, des del final, t'absorbiria. Mira'n's com d'ocults ens trobem ara en fer models, planificar, dibuixar gràfiques: quina angosta quan la corba no s'aplana! Enunciat en forma d'imperatiu: actua i aïna fins l'heroïcitat! Els herois -com el nom indica- eren els reis sagrats que es sacrificaven a Hera, la dona de Zeus, el cos dels quals es quedava baix terra i l'ànima pujava a gaudir del paradís de la deessa.

De finalitats i objectius, de gestes i herois, els xinesos no en saben res, diu François Jullien. El tao, la via, no és un túnel on la finalitat ens xupla, és una via per on passem. Els xinesos no busquen el final sinó beneficiar-se del camí. El pensament xinès durant segles ens ha conservat el metis, la intel·ligència astuta: comprendre les circumstàncies i percebre amb claredat com aprofitar-se'n. No importa el port, sinó la travessia. Saber surfear. I fer-ho sense eridat l'atenció, modestament, sense ferous.

Zeus es va desposar amb Metis -deessa de la sagacitat- quan volia el poder; i se la va tragar quan ja el tenia. Li donava consells des de la panxa. Potser siga l'hora de sumar-li a l'eïdos el metis que els xinesos durant segles tan bé han conservat. Wns ho recomana Kavafis: Tingues sempre la idea d'Itaca, és el teu destí, però no forces gens la travessia.

JOAN JOSEP CARDONA

Maruja Palillo

La fotografia porta una data. Correspon a darrers de febrer de l'any 1964. Immortalitza un quadre teatral. L'escenari és el del cine Goya i està representant-se *Cels de novena* de Peris Celda. En ella

apareix Ignasi Moll que fa el paper de so Nofre i una xica ben plantada que fa de Ramona, la fresca i assenyada muller que porta el pes d'aquella rica casa de llaurador. Eixa jovecena és Maria Martínez Ortola, dita Maruja Palillo. La fotografia comença a prendre vida i els personatges transcedeixen l'espai de la meua cambra solcant un paisatge que hui, trenta-u de març és plujós, prou trist i dramàticament silencios. So Nelo i Ramona volen fins al cine Goya es mouen, riuen i aconsellen al seu nebot Quico que viu entre cels i amors arravatats per la seva Elisabet que estan en mans de Pepe el Largo i de Merche González.

1964. Benissa. El jovent ha dit prou i no es resigna a viure encoratjat en aquell ambient enfurugiat, oprimint i a la pobresa mental aniquila deixant un rostoll em. Ha fundat dins del ranci espai parroquial un lloc d'eshorjo, creatiu i esperançador. Però és una iniciativa limitada a fer les coses amb la moderació explícita d'un seny educat en fer bondat. Així la creativitat es determina per uns canins tradicionals tal com els vestits passats de moda que anem traient de l'armari, els donem la vida, afegim un llac i els fem passar per nous. Tot té un aire d'evocació tal com si volguérem unir un cap de pont arnat en el temps amb un de nou que no té altra cosa més que un fonament de material nou, i res més. És una renaixença pobletana que no argumenta innovacions, ni passos arriscats ni aventures que vagin més enllà dels límits de la Malla Verda.

Era anys on s'havia de combatre la vida sense amb una potent imaginació que portés al poble una tramuntana fresca i sana on es podria ballar amb La Serenada a l'empostissat de la plaça, on no té fies calvaris i la corona quaresmal amb el "Perdona tu pueblo, Señor" cantat en mig de files llargues i nodrides de dones majors, xiquets i jovecenes amb aquelles falides per sota el genoll, gruixuts jerséis i un vel al cap. Havia de rebel·lar-se tota la gent que s'entriacat balla de la Cultural amb aquella Orquesta Bolero tocant a una llotja mentre les parelles madures ballaven un pas-bolero, un bolero i mai un tango sensual i a treit. No eren temps per escoltar aterroris dels terribles sermons del pare Bernardo Llopis, ni viure una fira decadent llepant un tros de canyamel, ni acontentar-se



al cinema amb un etern Cinema Paradiso fugint sempre de les darreres files amb aquella flaire covada a "tot mesclat", a colònia Varon Dandy o a Maderas de Oriente.

Foren temps d'una moderada evasió d'aquella àncora fermament arrelada a les roques immobils. Van ser anys d'assajar, de provar i de viure al poble uns il·lusions. Però eren tan pobres, tan a la mida de la nostra escassa formació, tan insegures i tan plenes de por que era com anar sempre per uns camins plens de fang com el fangar lleficós del passeig de tots nosaltres anant de la porta del cine a la porta de l'església un diumenge per la vesprada mirant-nos, somrient-nos i no fent altra cosa que viure els nostres dies d'adolescents com a bons xics i virtuoses xiques.

I així jo, evocant els meus dies joves, maldant per fer-los alegres, il·lusionats, creatius i compartint amb Jaume Castells, amb Merche, amb Pepito Ribera, el Largo, Ignasi Moll, Pepe Carbonero, Marilés, Moncho i una llarga llista de xiques i xics que intentarem portar l'alegria al poble amb la Coral Benissenca, amb l'equip de futbol, amb el tele-club, amb la Radio Popular de Benissa, amb Los Rudy West d'Arjona, Felipe Sendra, Antón de Montero, Toni Palero, Vicent de Masiana i Pepito Ribera, i en especial a la nostra enyorada Maruja Martínez, coneguda com Maruja Palillo, aquella que s'havia manat fer un vent de gala, amb lletilles daurades, que l'havia pentinada no menys que Maricarmen i Celia en la seua "Celimar", i amb aquells aires de diva, amb una preciosa veu de soprano exint a l'escenari cantant "El pullover" evocant a Gloria Lasso i deixant per l'aire "El pullover que m'hai dat tu/ sai mia cara possiede una virtù/ h'ai al calore che tu davi a me". Calor que Maruja ens ha deixat per herència pensant en el dia del proper setembre, amb la flaire del gsmil del cine d'estiu, en una nit càlida asseguts a la terrassa de la Cultural mentre teníem divuit anys i davant nostre, de moment, una coca-cola amb un glaç de gel i molta esperança.

ESCOLTEM
LA TEUA VEU,
CUIDEM DE TU.

Si estàs en una d'aestes situacions o semblant posat en contacte amb els serveis socials del teu municipi o telefons al 012

Carme 78 anys, dependent
El seu fill, que s'en carregava
d'ella, està en quarantena
per coronavirus.



Ramon, 67 anys
Mobilitat reduïda - viu sol
No té familiars propers i
no pot fer la compra o anar
a la farmàcia.

GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidència i Conselleria
d'igualtat i Polítiques
socials

EDUARDO BELLVER

Percepción

Llevamos ya no sé cuántos días de confinamiento, y cada uno tendrá una percepción de las medidas tomadas por las autoridades, según le haya afectado en su entorno.

Los que no hemos observado ningún caso de contagio en nuestro entorno (por ahora), vemos la causa de nuestra reclusión lejana, y si encima no pertenece a ningún grupo de riesgo, es muy fácil que se tenga la percepción de que las medidas son exageradas, cuanto menos discutibles, pero en el estado de alarma, nos han suprimido la libertad de diseñar las medidas adoptadas.

Por otro lado, están los que han sufrido en su propia piel o en su entorno familiar, de amistades etc. la enfermedad causada por el covid-19 teniendo la percepción de que las medidas adoptadas son necesarias o incluso poco energéticas.

No voy a valorar si se han adoptado tarde o en el momento oportuno, eso cada uno tendrá su percepción.

La cuestión es que han sido unas decisiones valientes y arriesgadas, teniendo en cuenta que estamos inmersos en un sistema económico capitalista y pseudoliberal donde la efectividad y el éxito se miden por los beneficios económicos obtenidos.

Paralizar la economía prescindible de la nación era impensable en nuestra sociedad, pero la experiencia ha demostrado que ha sido necesaria y exitosa, pues los estados que no han querido aplicar estas medidas, han tenido que recular en sus decisiones y aplicarlas más tarde con el consiguiente perjuicio para la población.

Ahora la batalla está en reducir los contagios y dar a todos los afectados la atención que merecen, también se tiene que conseguir la economía suficiente para que la sociedad salga de la crisis sanitaria, como mínimo, con las mismas condiciones de estabilidad económica que tenían al entrar en la crisis.

La negativa de los países de la Europa central a la emisión de bonos o dinero para paliar los efectos económicos de esta crisis, también es debido a la percepción particular de cada uno respecto a la pandemia.

Los principales países afectados son receptores del turismo de estos países que han negado la ayuda económica, por lo que no estaría de más hacerles ver su posible responsabilidad en la propagación de la pandemia.

La solución de efectuar un rescate, como propone Alemania, es insustentable, ya que los rescates del Banco Central Europeo son una manera de dar préstamos a un interés muy superior al precio actual del dinero, cobran el préstamo el interés y un extra por el riesgo que conlleva el préstamo.

Es mucho lo que nos estamos jugando al seguir las instrucciones de la OMS, lo que no podemos consentir, es que los más desfavorecidos por la crisis económica del 2008 sean también los perjudicados en esta crisis sanitaria/económica, es más, no podemos consentir que esta crisis sanitaria se convierta en una crisis económica también.

ALFONSO ROSSI DE BARBAZZALE

El parlamento y los cuervos

Entonces el SEÑOR dijo a Caín: ¿Dónde está tu hermano Abel? Y él respondió: No sé. ¿Soy yo acaso guardián de mi hermano? GÉNESIS 4:9

Escucharle en el Congreso Sr. Echenique, fue escuchar un poema de pensamiento. Demostró Usted, ser un sumiso impúdico, que halaga con la boca y muere con la cola. Un diputado más, que ha abdicado de sus raíces proletarias. Desde el famoso video de "chúpame la minga dominga que tiene sustancia" no había escuchado nada tan obscuro, cansino y vacío de contenido, ha mentido usted con descaro, sin vergüenza y en un ejercicio de soberbia, se llama a sí mismo CENITIFICO; por favor Echenique, que haya estudiado física no le hace científico, así que alábrate pollo que mañana te guisan. En su intervención, Usted se limitó a hacer de culero, de vendedor de jarabes, tratando de justificar su letal inacción y culpando a VOX y PP sobre la falta de aportaciones en la solución de la PANDEMIA. Permítame, Sr. Echenique, ponerlo al día, el 8 de Enero 2020, la OMS ya había identificado el virus, y previno al mundo. El 1º de febrero teníamos 1 infectado en la Gomera. Acto seguido, le voy a hacer un resumen de algunas de las 41 recomendaciones de VOX a su mediocre gobierno a saber: 1) 19 de enero de 2020 se les preguntó por qué no se transponían las directivas de la OMS, en términos de protección al personal sanitario. 2) 29 de enero de VOX les dijo que cerrarían las fronteras con Italia y China. ¿Por qué cerrarlas? Porque si Estados prohibían el foot-ball, estaban obligados a cancelar el 8-M y prefirieron irresponsablemente contaminar a perder votos. 3) La petición de cerrar fronteras en aras de que ustedes tuvieran tiempo de prepararse como gobierno y preparar a la población, cerraron fronteras 39 días después. 4) 26 de febrero de 2020 se les pidieron medidas para informar a la población de lo que ustedes llamaron "gripepita". 5) 27 de febrero se les llamó la atención sobre posible vacuna. 6) 2 de marzo de 2020 se pidió la adopción de medidas para proteger al personal sanitario. 7) 5 de marzo de 2020 se llamó la atención sobre capacidad de camas y unificar protocolos contra COVID 19. 8) 8 de marzo ustedes auparon la marcha de la muerte. LES FALTO HUMILDAD PARA ESCUCHAR. Y es que, contra la muerte no hay Decretos, no hay Ley, mata al Papa y mata al Rey. Sr. Echenique ser científico es, que usted aprovechando las ventajas que tiene en sus manos, por la lotería que le toco, se hubiera reunido

con los verdaderos científicos, a meter el virus en un tubo de ensayo y estudiar el comportamiento espontáneo del virus, cual es el ARN del virus, el genoma del virus, su capacidad de replicarse, dicho de otra forma, cual es la arquitectura del bicho a fin de preparar las sustancias que puedan generar un fármaco, que nos permita luchar ya no contra esta, sino contra FUTURAS pandemias, seguro mato a confianza.

Ser científico es luchar a pecho descubierto por proteger a ciudadanos, médicos, enfermeras, personal de la limpieza, cuerpos de seguridad del Estado.

Ser un verdadero científico Echenique, es pensar y actuar como un científico, tomar decisiones científicas, pero usted ha actuado como un político mequino, que ha puesto su mente ESTRECHA, a disposición del comunismo bolivariano, violando el Parlamento, para desde dentro empujar los huevos de ese éxtasis guerrillero comunista, ustedes que se llaman amigos y predicán el igualitarismo y el progresismo pervertido por el odio, como la más alta virtud, y es por eso que hoy la vida para ustedes carece de valor, mientras no sean ustedes los que mueren, mientras sean nuestros ancianos, médicos enfermeras, personal de la limpieza, cuerpos de seguridad del Estado LOS QUE PONEN LOS MUERTOS ¿ese es su código moral? Llegará el día, en que ustedes parásitos de Universidad subsidiados, que han vivido a costa del fruto de los demás, seguidores del evangelio Caínita, que piden el sacrificio de la vida, la libertad y la propiedad, beberán el vino del aturdimiento y probarán las hieles que vienen después de las mieles de sus malas conductas, y serán barridos y los manantiales de su supervivencia destruidos, las víctimas clamarán, ante un juez impermeable y ustedes pagarán. A partir de aquí, Tu y Yo, ciudadanos de esta Gran Nación España, ya no tenemos excusa, estamos obligados a exigir que se impongan las listas abiertas, y evitar que no sigan gobernando políticos inútiles, que llegan a diputados encubiertos, gracias a las listas cerradas. De esto depende nuestro futuro democrático, el Coronavirus, nos ha mostrado la incapacidad para tomar decisiones de los que gobiernan. POR ÚLTIMO, los niños NO PUEDEN volver al colegio hasta septiembre, de volver en 15 o 20 días estarían alimentando de nuevo la pandemia, con un ejército de millones de posibles portadores y transmisores del virus. Amén de exponer sus vidas y la de los mayores en casa inútilmente y así, continuar con la danza de los muertos.



JUAN LEGAZ PALOMARES

La familia y el coronavirus

Hoy, recluso en mi domicilio por razones sobradamente conocidas por todos (COVID-19), y que se nos prohíbe salir a la calle, bajo ningún concepto, excepto para adquirir artículos de primera necesidad, farmacias y extremas urgencias, solo me queda ver la televisión, leer, repasar recuerdos de fotografías, recibir o enviar WhatsApp y poco más. Ante esta situación inesperada y anómala, recorro a mi afición más apreciada que es la de escribir.

Me pregunto y se preguntarán de qué les voy a hablar hoy, cuando todos estamos agobiados en nuestro encierro domiciliario sin saber qué hacer, dado que es un hecho nuevo e inusual para todos y, más aún, para los que estamos habituados a movernos, trabajar, saludarnos, compartir la cerveza con los amigos, abrazarnos, besarnos, practicar deporte, reunirnos a charlar y realizar otras actividades... ¡¿Qué hacer! Pues miren, desde mis cortas luces, os envío algunas pinceladas por si os pueden ser útiles para recapacitar y aprender y concienciarnos e intentar ser más solidarios y menos egoístas, y valorar tantas y tantas cosas sencillas que nos acompañan cada día y las obviaamos por dejadez, odio, egoísmo, rencor...

Quizá este maldito coronavirus ha venido a recordarnos que, aparte de las drásticas medidas establecidas por las autoridades sanitarias, que está muy bien cumplirlas, también sería procedente que cuidáramos un poco más nuestro eso espiritual: amar, ayudar al necesitado, compartir, comprender las dificultades y precariedades de nuestros semejantes y, como no, olvidar un poco las rencillas innecesarias e inútiles.

Una oportunidad, en definitiva, para comprobar, agradecer, cuidar y dedicarse a todo aquello que es verdaderamente importante. Para recolocar nuestra escala de valores, nuestras prioridades. Una oportunidad para volver a ser aquello que siempre fuimos y siempre seremos: la Familia.

Debemos dejar atrás el miedo. Hay que convertirlo en esperanza, en oportunidad. Siendo responsables, respetando las indicaciones que se nos dan desde las autoridades sanitarias. Tenemos un tiempo por delante en el que la familia vuelve a situarse en el centro de la vida. En que vuelve a demostrar su papel fundamental. Un papel que por los estados, ni los gobiernos ni las ideologías pueden sustituir o renunciar a él.

Es una oportunidad para no atarse virtualmente a un mundo irreal y para sí preocuparse por las personas con las que convivimos, para construir más hogar, para cimentar más profundamente los pilares de nuestra familia. Pese a los ataques que viene recibiendo, en cuanto la vida aprieta se impone la realidad: La familia es la célula fundamental de la sociedad, el verdadero pilar de las personas, la red que nos recoge a todos. Cuidémosla. Disfrutémosla.

Sabed que estamos de paso. Y recordad: la mejor vacuna es el amor a la familia, ayudar y vivir algo para los demás y no solo para uno mismo. Amemos un poco más y seremos más felices.

Cartas al director

Nuestros mayores no están solos

Nuestros mayores
NO
Están solos....

En estos días tan difíciles y duros os pido vuestra ayuda para hacer viral y apoyar a nuestros mayores.

Los más vulnerables de este confinamiento.

Para que NO se sientan solos.

Compartiendo cuantos más podamos este corazón, símbolo de nuestros mayores que son los que nos han dado la vida.

Este homenaje también es para los mayores que están en las residencias, que NO están solos y un aplauso caluroso para ellos, y los trabajadores de estos centros.

Gracias.

LOLA PARRÓN BRUN

Recordamos a nuestros lectores que para la publicación de cartas en esta sección, aunque aparezcan firmadas bajo seudónimo o iniciales, es imprescindible que éstas vayan acompañadas de los siguientes datos de su autor: Nombre y dos apellidos, número del DNI, dirección y teléfono. La veracidad de dichos datos son comprobados antes de la publicación de las cartas, aunque solamente son facilitados a terceras personas previo requerimiento judicial.



MARÍA ROSA MEDEL

Los valientes malos

Reconozco que no es original mío, pero como paso el tiempo, creo que como todos, leyendo tontadas por el móvil, alguna vez encuentro algo que me parece interesante.

Salimos todos y todas a la ventana o terraza, cada uno a medida de sus posibilidades a aplaudir con ganas, toda la ciudadanía a aplaudir a los héroes de esta pandemia, sin quitar importancia a los sanitarios que son los que están en primera línea y a los que la mayoría de las veces nos mandamos a cuerpo gentío. No olvidamos a otros que nos hacen la vida posible, los trabajadores de la alimentación, cajeros supermercados, policía, militares, jardineros, barrenderos, y otros que seguro me olvido, en fin todos los que nos solucionan la supervivencia en estos duros momentos.

Pero ahora quiero recordar a los otros, a los que dan título a este artículo. Son los que salen a la calle porque deben de ser más que nadie, los que alquilan el perro, van a pasearlo a tres km. de casa, a los que van siete veces a la compra con la misma bolsa, a los que incluso hacen botellón, en fin a todos los "imbéciles" que se creen por encima de los demás.

Lo que leí fue que ya que estos ciudadanos/os no tienen miedo al COVID-19, como nos pasa a los demás. Se les podía mandar a limpiar los hospitales y los centros donde están los enfermos y así podías liberar a profesionales que hacen estos trabajos, sino con miedo, si con respeto y los mandamos a descansar. Que mucho lo necesitan.

¿A qué no es mala idea? Creo que habría quien lo pensaría la próxima vez que salga a la calle sin justificación. Además, así necesitaríamos poner a menos policías y demás agentes del orden en riesgo de contagio. Pues ellos no tienen más remedio que estar en la calle.

A mí, que todavía no queda pasillo por recorrer, excursión a la cocina, al salón, al dormitorio, en fin todo el territorio al que estamos autorizados a movernos.

Tampoco es necesario que estemos todo el día grabando tonterías con el móvil, alguna puede relajarse pero todo el tiempo. Hay que leer, estar con los niños, ver películas, pensar con nosotros mismos. En fin, aprovechar el tiempo que siempre añoramos. Cuántas veces nos hemos quejado de que no tenemos tiempo para nada. Pues ahora no hay excusas. Otra cosa no, pero tiempo para aburrir.

JOAQUÍN MOMPÓ

La educación en la nueva era

Lo vivido de forma personal de manera reiterativa, inconsciente o como experiencia consciente, sobre todo en la infancia y adolescencia, es asimilado por nuestro cerebro único y diferenciado del de los demás, conformando la percepción propia y primaria de las cosas. Cerebro y preconcepción, constituyen la base de la personalidad individual de cada uno de nosotros y determina nuestro posicionamiento y comportamiento previo ante las situaciones que nos depara la Vida. Esta preconcepción es lo que los psicólogos llamarían "hábitos profundamente inculcados". La Filosofía siempre va por delante de la Ciencia. Descartes ya dio unas pistas con su "res cogens" y "res extensa".

Sabida es la lucha por controlar la educación. El motivo es obvio. Se reduce a un mero interés no de conocimiento y desarrollo cultural, sino de consolidación de poder y de supervivencia. Antropológicamente es una de las bases de la tranquilizadora ostentación de la supremacía sobre los demás individuos o sociedades y sus formas de entender la Vida. Para ello es fundamental conformar a las generaciones futuras según unos criterios prestablecidos por pre-aprendidos, con el fin de que dichas generaciones adquirieran hábitos profundamente inculcados previamente por quienes tienen el poder o la intención de alcanzarlo, para ello es esencial tener el poder de decidir y establecer un sistema educativo adecuado a su particular forma de entender al género humano. Sin "hábitos profundamente inculcados" en las nuevas generaciones no hay "tradicido" posible.

El hombre se siente más seguro "conformando" al hombre que facilitándole herramientas e información para que se ejercite y aprenda por sí mismo a manejarse y tomar decisiones. El hombre no confía en el hombre. Ello motiva que no se pueda o quiera abordar la educación, menos la básica, bajo criterios puramente científicos y objetivos.

¿Cómo abordar entonces la educación de nuestro "cerebro emocional" como asignatura troncal? "Alma", como soplo, aire, aliento, principio vital propio y exclusivo, esencia inmaterial que define la individualidad y humanidad de cada uno, "corazón" a quien hay que facilitarle todas las herramientas sólidas y necesarias para que consigamos ser autores de nosotros mismos.

Se considera peligroso para la ética y moral de cualquier signo la educación realmente libre, es decir, pausada, objetiva, que recoja sólo lo conocido, dejando abortidos y promoviendo, sin miedos, la exploración prudente y constante de todos los caminos hacia lo desconocido y no constatado. Se prefiere enseñar de manera explícita los deseos, criterios y hábitos propios de la ideología que se profesa, bien sea agnóstica o religiosa. Se prefiere hacer proselitismo y adictos.

Nuestro cerebro es muy imperfecto. No somos conscientes de hasta dónde llega su imperfección y esta es la causa de todas nuestras desgracias personales y como género humano. El compartir nuestra "res cogitans" y "res extensa" como conformación cartesiana estructural de nuestra mente y entender las cosas con los que piensan igual que nosotros da seguridad instintiva de supervivencia. Si no es posible compartir de conformidad con el otro, el controlar al otro nos da seguridad individualmente y como grupo. Para ello la ostentación del poder en sus múltiples formas sobre todo en la educación es necesaria, pero es nefasto respecto del futuro del educado y su sociedad.

Por eso previamente al establecimiento de un sistema educativo es preciso que los adultos efectuemos lo que para los clásicos griegos era la "catarsis", es decir, es precisa la autoeducación previa de los ya educados, consiste en "re-conocer" lo conocido, voluntad, práctica y repetición. Cuestión no siempre fácil, incluso a veces puede que no recomendable para la estabilidad emocional de muchos.



RAFAEL SELMA

La vida

De una manera simple, lo más simple y clara posible, voy a expresar mi opinión sobre LA VIDA, si bien, quiero hacer un inciso para mostrar la vergüenza ajena que siento por la clase de dirigentes políticos que tenemos, ya que, en vez de ponerse de acuerdo, todos, en gestionar adecuadamente la fortísima pesadilla en forma de pandemia que tenemos encima, unos totalmente ineficientes en la gestión y en la comunicación, y los otros, en vez de apoyar sin condiciones, poniendo zancadillas.

En fin... Parece mentira que, en el mundo real, la sociedad y las empresas son cada vez más eficientes, se aprovechan los medios y avances tecnológicos para reducir costes y personal, y cada vez tenemos más políticos, asesores, funcionarios, etc. que suponen una carga tremenda -los más abundantes de Europa occidental y los menos eficientes- y que mantienen sus enormes privilegios económicos y sociales, aforamientos, etc. y que siguen creciendo y cobrando -chupando del bote-, y gastando...

De pena... Y ahora, tras este paréntesis, me centro en mi reflexión de esta semana, que está muy relacionada con el inciso anterior y que versa sobre... la vida.

Un tema de permanente actualidad, si bien, en esta reflexión me voy a referir al sentido de la vida, principalmente.

Nacemos y tenemos por delante un camino que, si sabemos andarlos, es puramente de disfrute y felicidad.

Nacemos de su país, hombre muy culto y con las ideas tan sumamente claras que no se ha deslumbado con la casta, la vida es un don preciado de Dios, que hay que vivirla intensamente y dándole todo el contenido posible.

De la forma de vivir, que depende totalmente de nosotros, se transita por ella disfrutando de sus momentos, o bien buscando llegar al destino, sin pararnos a gozar del camino por el que transitamos.

Hay quien dice, y es muy buen ejemplo, que la vida es como un tren, con sus paradas y estaciones, con sus anécdotas y experiencias del viaje, en la que vamos cubriendo etapas y conociendo gentes; unas etapas son más agradables que otras, si bien, la manera en que pasamos por ellas nos hace ser más o menos felices; viajamos conociendo gentes que nos marcan, unos más y otros un poco menos, y así viajamos por ese tren de la vida en cuyo tránsito tenemos siempre el mismo resultado, cual es, la llegada a término.

En ese momento, que forma parte fundamental de la vida, hacemos balance del camino transitado, de las etapas vividas y de los compañeros con los que hemos compartido parte de nuestro viaje.

Pues bien, la vida es un bien tan preciado y especial que hay que disfrutarla y vivirla en todos sus momentos, no hay que desperdiciarla, es tan preciosa que es un don de Dios y, como tal regalo, no se puede comprar en un supermercado ni en Internet, por ejemplo.

Es un sendero de montaña que hemos de subir apreciando el camino y la naturaleza; yendo en la subida al ritmo de un pie, es decir, lento y pausado, rítmico y a gusto, disfrutando de vistas, compañeros de viaje, plantas y flores; haciéndolo así llegaremos a la cumbre, nuestro destino, compartiendo placer y felicidad, para luego poder bajar la montaña como un joven que consigue un premio adicional, la vuelta con el mismo o mayor disfrute que en la ida.

No desperdices por malos momentos, ni dediques tu tiempo a gente que no te aporte positividad, vivela intensamente y destina parte de esa felicidad, que a buen seguro conseguirás, a compartirla con tu gente, con tus amigos; y piensa que dar y darte a los demás, también es un componente básico de la vida, en la que los momentos vividos suponen felicidad y placer.

Lucha por tus sueños, no pases ni entregues tu vida sin vivirla; la vida no es acumular bienes y tesoros, porque nacimos solos y desnudos y así mismo nos iremos.

Disfruta de todos sus momentos; y en los menos buenos haz como el buen marino que sabe que tras la tormenta siempre viene la calma.

Ahora tenemos, entre manos y confinados en casa, el COVID-19 que se llevará por delante lo que pueda, y tras él vendrá el "hantavirus" o la bacteria inteligente, o... piensa en todo lo positivo que tienes, piensa en tus gentes, amigos, etc. y disfrútalos.

Esto es la vida.
Vívela, disfrútala y compártela.



DISTRIBUCION
DE GASOLEOS

GASORBA

965 583 034

www.gasorba.es

GESELEC

German, servicios eléctricos.

- Instalación, reparación y mantenimiento de instalaciones eléctricas

- TDT y SAT - Instalador autorizado

GERMÁN OLIVENCIA MORENO
Tel. 606 019 814 - germanolivencia@gmail.com

CARLOS MAZÓN (*)

Coronavirus, una carrera de fondo

Seis y treinta y cinco minutos de la mañana. Suena el despertador y sin demora ni perezame pongo mis incondicionales zapatillas de correr. Salto a la calle para marcarme unos diez kilómetros, entre asfalto y playa, y oxigenarme de vida. La ciudad aun duerme y son pocas las personas que, entre bostezos, inician su actividad en una urbe volcada al mar y al servicio a los demás. Con la adrenalina al límite y descargado de estrés, afronto mis obligaciones diarias, como siempre, con la mayor de las predilecciones. Debo reconocer que Alicante y la provincia son igual de adictivos para mí que el deporte, por lo que recorrer cada uno de sus 141 municipios es una prioridad en mi agenda cotidiana.

Esa es mi rutina, o lo era hasta antes de que se decretara el Estado de Alarma en nuestros país, recogido en el Real Decreto 463/2020, una medida que paralizó nuestras vidas de golpe a causa del coronavirus. Incredulidad, preocupación por el desafío que se nos presentaba, sensación de inseguridad, miedo y, sobre todo, dudas, muchas dudas... Así amanecemos ese día todos los españoles, sin distinción entre comunidades, ideologías, o credos. Fue un momento cuando iniciamos un confinamiento de la vida que se alarga otros tantos meses, expectantes a la evolución de la mayor crisis sanitaria que ha sufrido nuestro país en el último siglo.

El COVID-19 ocupa nuestro tiempo, nuestro pensamiento, y, por ahora, nuestro presente, aunque tendrá repercusión indiscutible en nuestro futuro a nivel humanitario, sanitario, económico, industrial y social. Son tiempos difíciles en los que aflora la vulnerabilidad de cada individuo, pero también la solidaridad de la comunidad y la fuerza del grupo.

Un corredor de fondo siempre tiene en mente la meta. El término del recorrido. Solo así consigue racionar sus fuerzas y visualizar el instante del último final, el momento de dar todo y entregarse, física y psicológicamente, al culmen de la carrera. Es una lucha consigo mismo en la que evalúa continuamente su resistencia y fortaleza, pero también un momento en el que, pese a estar solo, siente vibrar la energía de la gente, de los demás corredores y de las personas que esperan al otro lado de la cinta.

Y así es también esta emergencia mundial, una carrera de fondo en la que no solo hemos de sostener el ánimo, poner a prueba nuestra entereza y agudizar nuestra alerta, sino que debemos interiorizar que el único camino posible es la victoria, la aniquilación de un virus que ha sabido propagarse a gran velocidad, de país a país, de continente a continente, traspasando cualquier frontera.

Es obvio, aunque a veces no queda otra, remedio más que recordarlo, que en esto, como en casi todo en la vida, la unión hace la fuerza. La unión de administraciones, de partidos políticos, de sociedad civil y militar. En esta cadena de responsabilidades cada eslabón cuenta, cada anillo enlaza con la siguiente. Si una se debilita pone en riesgo al resto, pero si se rompe el daño es irreparable. Así que, con rigor, con seriedad, compartiendo o no las decisiones y medidas que se adoptan y valorando mejor o peor la gestión y ciertas acciones, el compromiso con nuestro país y con sus ciudadanos es absoluto. Cuando esta pesadilla pasa, analizaremos la situación con calma y pediremos explicaciones para que los ciudadanos podamos seguir toda la verdad.

Así lo entendemos desde la Diputación de Alicante, una administración que desde el primer día en el que estalló esta crisis sanitaria se puso a trabajar sin descanso. Hemos prestado nuestra ayuda a la Generalitat Valenciana, poniendo a disposición de la Conselleria de Sanitat el nuevo centro del Doctor Esquerdo, donde ya se encuentran 50 pacientes de psiquiatría derivados de hospitales de la Comunitat con el fin de liberar camas. Iniciamos en el mismo minuto en el que el coronavirus infectó nuestras vidas un protocolo de urgencia en todos nuestros espacios asistenciales, administrativos, culturales y musicales por la fluidez de gente que en ellos se concentra. Habilitamos en nuestra web un asistente virtual para resolver dudas y consultas sobre la pandemia. Reforzamos el sistema de administración electrónica para que empleados públicos de entidades locales, mancomunidades y consorcios pudieran tramitar online documentos, expedientes y firmas desde sus hogares.

Asimismo, desplegamos una amplia oferta lúdica y de entretenimiento en nuestro canal de Youtube y a través de las redes sociales de MARQ, MUBAG o ADDA y aplicamos medidas extremas de seguridad y salud laboral para nuestros empleados, trabajadores, proveedores y público. Posuimos a disposición de los ayuntamientos de la Caja de Crédito para el desarrollo, un total de 10 millones de euros con un tipo de interés del 0% para atender las necesidades derivadas de esta crisis y reactivamos procedimientos de contratación de actuaciones de interés general vinculadas a esta emergencia sanitaria por más de 50 millones de euros en 59 localidades, ofreciendo así seguridad jurídica a los empresarios. Pero además, en un pleno extraordinario y urgente, celebrado por primera vez en la historia a través de internet, logramos aprobar un paquete inicial de ayudas por importe de tres millones de euros con destino al gasto social de los ayuntamientos de menos de 30.000 habitantes.

Activar todas estas operaciones y planes ha resultado de vital importancia, sin embargo nuestra máxima preocupación y ocupación ha sido, y sigue siéndolo, el colectivo de personas que conviven en el Hogar Provincial y en el Centro Doctor Esquerdo, dos edificios de referencia en nuestra provincia que acogen, por un lado a mayores y niños y, por otro, a pacientes con patologías mentales crónicas y subagudas graves. Para todos ellos y para los profesionales que los cuidan se han extremado al máximo las precauciones de higiene, llevando a cabo medidas extraordinarias.

No olvidemos que somos la única de las tres instituciones provinciales de la Comunitat Valenciana que sigue asumiendo de manera impropia en estos centros las competencias socio sanitarias que corresponden al Consell, con el consiguiente gasto económico que ello supone. No obstante, nunca hemos dejado de cubrir todas y cada una de las necesidades de estos grupos, a los que atendemos con rigor, experiencia, profesionalidad y dedicación, y con una buena parte de nuestro presupuesto anual provincial.

El trayecto está siendo duro, pero deja un reguero de enseñanzas tras de sí. Una de ellas, quizá la más humana, es sentir el patriotismo alocado al ver a la Unidad Militar de Emergencia (UME) llevar a cabo labores de desinfección en el Hogar Provincial para cuidar y proteger la integridad y la vida de nuestros mayores, como también lo están haciendo en tantas y tantas otras instalaciones y edificios del país. Y, por supuesto, la sensación de profundo orgullo que despertan en estos durísimos momentos los héroes que visten con batas blancas y verdes, personas que, con escasez de material pero con gran predisposición, se dejan la piel en los hospitales con grandes dosis de empatía, esperanza, compasión y altruismo. Nos han dado una gran lección de superación y de entrega, anteponiendo la vida de nuestros enfermos a la propia salud, aun cuando las fuerzas se agotan a la fuerza. Proveniente de una familia vinculada estrechamente al sector sanitario y conozco de cerca lo que significa esa vocación de servicio a los demás, esa entrega absoluta a la profesión. Así me lo han demostrado y enseñado personas cercanas de mi entorno, a quienes debo el respeto a un colectivo que se desvive por ayudar a los demás y por procurar su bienestar y calidad de vida.

En nuestra provincia, casa de grandes manufacturas e industrias, debemos agradecer también la filantropía de empresas que han derivado su actividad productiva hacia la salud con la finalidad de ayudar en la elaboración de mascarillas, gellos desinfectantes o monos de trabajo por personal hospitalario. Sin todos ellos, valientes anónimos, sin los miles de individuos que cada día se levantan para suministrar y poner a nuestro alcance productos de primera necesidad, para hacer repartos de mercancías, para abastecer tras un mostrador con el propósito de dispensar alimentos o fármacos, y sin tantas y tantas personas que velan por el interés general, nada sería posible.

Mi admiración también para nuestros alcaldes, siempre en la primera línea de trincheras, atendiendo a sus vecinos las 24 horas del día. En ellos pienso en este periodo tan oscuro de la historia que nos ha tocado vivir, y reconozco el esfuerzo que realizan para mantener sus poblaciones en calma y orden. La provincia de Alicante saldrá reforzada y más unida de esta situación, no me cabe ninguna duda. Tampoco me olvido del empeño que están poniendo todos y cada uno de los diputados provinciales para resolver cuestiones de interés común, así como del equipo de Gobierno de la Diputación por su apoyo y entrega incondicional al objetivo común que es acabar con esta epidemia. Quiero, además, dedicar unas palabras de aliento y agradecimiento sincero a mi grupo de trabajo más cercano que, de manera leal y constante, me inspira en la toma de decisiones.

A estas alturas de la carrera estamos exhaustos, abatidos, pero no vencidos. Debemos tener claro que no gana el mal preparado, ni quien parte con ventaja, ni siquiera el corredor que lleva varias maratones a sus espaldas, sino aquel que es capaz de resistir, de no tirar la toalla hasta el último segundo, y ahora nos queda ese sprint final. Disponemos todavía de esas fuerzas que hemos reservado para el momento más duro de la competición. Nos jugamos mucho en este trance tan crucial. Juntos lo conseguiremos. Y, por fin, cuando lleguemos a meta y se nos caiga el alma a los pies porque la travesía nos ha dejado sin aliento, con cacaletas en el corazón y con ausencias irreemplazables, nos levantaremos y empezaremos la recuperación. Entenderemos, entonces, que la vida hay que experimentarla, hay que compartirla, hay que disfrutarla y apreciarla en todo su valor.

Y seré en específico instantes cuando tenga más ganas que nunca de volverme a poner mis incondicionales zapatillas, tantos días aguardando mi regreso, y de que suene el bendito despertador a las seis y treinta y cinco de la mañana. Porque la primera bocanada de aire que de la percibiré como la más intensa de mi vida. saldremos adelante y superaremos el mayor desafío que ha afrontado nuestro país en democracia. Lo que venga después, tiempo habrá de valorarlo...

(*) Presidente de la Diputación de Alicante.



JESÚS MIGUEL
GONZÁLEZ LANQUERA

La batalla de Madrid: resistir y vencer

La que se libra ahora en la capital de España contra la pandemia homicida, que se ha cobrado hasta el momento de escribir estas líneas cerca de 30.000 muertos en la ciudad (casi la mitad de todos los fallecidos en el país por esta causa), y que está asolando al mundo entero, es seguramente la batalla más dramática de todas a las que se han enfrentado Madrid a lo largo de su épica y trágica historia. El día en que la ciudad caiga se remonta al 11 de marzo de 2004, con aquellos atentados terroristas en varios trenes de cercanías, que causaron 191 víctimas mortales, más de 2.000 heridos y sumieron a la ciudad en un dolor inconsolable. Esta tragedia llegó a ser comparada con algunos de los peores episodios del asedio de Madrid en la Guerra Civil (la verdadera Batalla de Madrid a todos los efectos históricos), que se prolongó desde noviembre de 1936 hasta el final de la contienda, en marzo de 1939. Más de un siglo antes, en mayo de 1808, la ciudad protagonizaría la que quizá fue la primera y más heroica de sus gestas populares, con el levantamiento ciudadano contra la invasión napoleónica, al comienzo de la Guerra de la Independencia. En su conjunto, estos tres capítulos violentos de la historia causaron cientos de miles de víctimas en la capital.

Ahora, el conflicto alcanza una nueva dimensión desconocida y carece de naturaleza bélica o terrorista, y aunque algunos escenarios y circunstancias de la nueva batalla de Madrid presentan similitudes con los del pasado histórico, la lucha encarnizada que se libra con sables, fusiles o bombas en las calles desiertas de esta ciudad casi fantasmagórica contra un enemigo reconocible y vulnerable -un enemigo, a fin de cuentas, humano-, sino en las salas, pasillos, laboratorios y unidades de cuidados intensivos de los hospitales frente a un enemigo microbiológico, patógeno e invisible. Pero ahora, como entonces, como siempre, el lema sigue siendo el mismo: resistir y vencer. Y resistir y vencer pasa necesariamente por controlar los contagios y frenar el avance de la pandemia, conseguir dotaciones y recursos sanitarios, materiales y humanos, mantener la moral del personal, sobreponiéndolo a la impotencia, la frustración, la desesperación y el miedo, procurar su autoprotección y su seguridad laboral, evitar el colapso asistencial, curar a los enfermos, enterrar a los muertos, derrotar al virus y salvar Madrid. Otra enorme gesta histórica, una vez más, en pleno siglo XXI.

Miles de ciudadanos, desde la retaguardia del forzoso confinamiento domiciliario se asoman cada noche a sus balcones y ventanas a aplaudir y vitorear a quienes luchamos en las primeras líneas del frente contra el virus y las extremas perturbaciones sociales que está provocando. En vanguardia, los más necesarios y más expuestos: médicos, enfermeras, auxiliares, y muchos otros profesionales de la sanidad pública. En Madrid y en toda España. En segunda línea, un ejército de empleados públicos de servicios esenciales que no podemos quedarnos en casa ni salir a los balcones a homenajear a unos héroes que no son, que no somos, ni nos consideramos como tales. Escribo en plural, y lo hago con propiedad: mi mujer es enfermera en uno de los hospitales de referencia de Madrid y yo soy maquinista ferroviario. Ambos trabajamos de noche, y todas las noches ella se enfrenta al riesgo cada vez mayor de contagio, a la enfermedad y a la muerte que no cesan. Escasean los equipos de protección individual, escasean los recursos de emergencia, escasea el personal, escasean las fuerzas, la moral y la resistencia. En esta batalla tan expuesta tan importante la necesidad dramática de aplicar una medicina de guerra es evidente, decidir quién vive y quién muere. Es imposible salvarlos a todos. El personal sanitario sigue en pie, y resiste al límite de la capacidad humana. No se sabe durante cuánto tiempo, y la victoria aún está lejos. No pretendo crear alarmismo ni dramatizar la situación, sino solo describir de manera muy sumaria, basándose en testimonios de primera mano, el panorama cotidiano en los hospitales de Madrid en las últimas semanas. Una realidad muy dura que desconocen la mayoría de quienes se asoman a los balcones a mostrar su aliento y solidaridad con unos héroes que no somos, ni queremos serlo, pero que tampoco deseamos convertirnos en mártires. En mi caso, como profesional ferroviario, en estas medidas que están exponiendo al contagio en una atmósfera tóxica de viajeros y trenes infectados que circulan en largos intervalos llevando por los túneles de la ciudad a quienes están en riesgo de morir y a quienes intentarán salvarlos. Muchos trenes ya no pueden salir a prestar servicio porque no hay maquinistas para conducirlos. A los enfermos se suman los trabajadores mayores de sesenta años, que han sido enviados a sus casas preventivamente. Esta no es una batalla para viejos. Los demás todavía seguimos en pie, no sabemos durante cuánto tiempo. Compartimos lema, esfuerzo y sacrificio con los sanitarios, los policías, los militares y tantos otros trabajadores que luchan en las líneas avanzadas: resistir, vencer y salvar Madrid.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La pandemia ha obligado a sentir y compartir la espiritualidad de otro modo

Cuarentesma

El COVID-19 ha obligado a la humanidad a encontrar soluciones en todos los niveles -educativo, laboral, administrativo, judicial, comercial, etc.- que poco o nada imaginábamos días atrás. La religión y la fe en todas sus manifestaciones no están exentas de esta nueva forma de vida. El confinamiento ha dejado desiertas las iglesias y los templos, lugares de reunión y de oración que han visto cómo su función primigenia ha sido cortada de raíz. Es cierto que el virus tiene un poder desmesurado que acaba con vidas humanas pero no tumba la fe que mueve montañas. La semana pasada vimos la imagen del Papa Francisco desde el atrio de la Basílica de San Pedro para orar y pedir por el fin de la pandemia. Estaba sólo cuando lo normal es que la Plaza de San Pedro esté a reventar de fieles católicos. Pero, sin embargo, hay quien piensa que la plaza estaba más llena que nunca, porque millones de hombres y mujeres de todo el mundo se sentían allí. Esa es la fuerza indestructible de la fe que está inmunizada ante cualquier tipo de amenaza. El mensaje del Papa fue claro y rotundo: "a la pandemia del virus queremos responder con la universalidad de la oración", dijo.

Pero el coronavirus ha puesto sobre la mesa la reflexión de si esta nueva etapa supone el inicio de una iglesia virtuosa de una manera de sentir y compartir la espiritualidad desde la distancia. La evangelización a través de las redes sociales, a la que cada vez se suman un mayor número de curas y monjas. Y los creyentes deben incorporarse a esta nueva iglesia, en la que los jóvenes tienen ventaja porque están más acostumbrados a las nuevas tecnologías. La gente mayor necesita también de ellas y muchos, por primera vez, han abierto un ordenador o cualquier tipo de dispositivo móvil para escuchar la palabra de Dios en un formato digital. Siempre están los métodos tradicionales, como el rezo del rosario, pero la sociedad actual pone en sus manos otras opciones que hay que saber aprovechar, o al menos intentarlo. Sin entrar a juzgar las ventajas o inconvenientes porque la realidad es la que es y no puede dejar indiferente a nadie.

Hay testimonios de curas que celebran misa desde su casa, solos pero con la sensación de compartir ese momento con mucha gente a la que se sienten muy unidos. Centenares de rostros, de caras que, aunque sin velos, ni virtualmente, pasan por su mente cuando rezan. Y también hay ejemplos de gente mayor que ha abierto cuentas en Facebook para poder disfrutar de las misas de su parroquia porque ya no puede ir los domingos. El COVID-19 les ha obligado a entender que las cosas hoy son diferentes. Y los pastores, advierten, orientan a las personas a

creer que el aislamiento temporal ayuda a prevenir la propagación del virus.

DOMINGO DE PASCUA

El virus no entiende de santos ni de fiestas y toda la programación de la Semana Santa que debía comenzar el lunes se ha borrado de un plumazo. No habrá fiesta pero sí celebración, en la distancia, virtualmente, y todos unidos. El Domingo de Pascua se celebra que la vida supera a la muerte y que, si hay fe, hay que apostar por la vida en un momento en que la humanidad flota. Mucha gente reza de rodillas delante de una pantalla y, a través de los medios virtuales, continúan actividades ordinarias como la catequesis con niños, la formación de jóvenes y grupos de oración de adultos. Luis Miguel Medina, misionero en Brasil, apunta que "es el nuevo rostro de una Iglesia que se ha hecho virtual, no sabemos si temporalmente o para siempre".

La Comisión Ejecutiva de la Conferencia Episcopal Española emitió una nota, fechada el 15 de marzo en Madrid, en la que invitaba a todas las diócesis a hacer sonar las campanas de todos los templos a la hora del Ángelus, a las 12 horas del mediodía. El objetivo no es otro que invitar a orar a quienes permanecen en casa y hacer llegar la ayuda del Señor y el agradecimiento de la Iglesia. Un momento de oración por los enfermos contagiados por el virus, por los trabajadores de todos los centros y servicios sanitarios, por las personas en riesgo -niños, mayores y enfermos crónicos-, por los que están viviendo esta situación de emergencia en soledad, etc.

FACEBOOK, TELEVISIÓN Y RADIO

Hay muchos ejemplos de este



Luis Miguel Medina, misionero en Brasil, habla del "nuevo rostro de una iglesia que se ha hecho virtual, no sabemos si temporalmente o para siempre"

nuevo modelo de iglesia y de evangelización en la comarca. La parroquia de Benissa y la de Nuestra Señora de las Nieves de Calp, por citar algunas, emiten en directo las misas diarias y la de los domingos a través de su página de Facebook. Solo hay que dar un clic y se escucha una voz amiga, la del párroco, oficiando la misa como si tuviera el templo lleno de feligreses. En la misa del pasado domingo hay registradas 579 y 390 reproducciones en Benissa y Calp, respectivamente. También se comparten videos y la última retransmisión del Papa Francisco, la del viernes 27 de marzo, con el rezo por las víctimas del coronavirus y la bendición Urbí et Orbi. No faltan las lecturas diarias del Evangelio.

Salvador Cebolla, rector de la parroquia de la Purísima Xiqueta

y San Pedro Apóstol de Benissa, está muy satisfecho por la respuesta de la gente ante la nueva realidad provocada por la pandemia. La misa online diaria ha llegado a tener hasta 1.000 oyentes y entiende que lo más importante es que "se ha producido un feedback positivo, la gente se siente próxima porque no se ha perdido la comunicación, aunque ahora sea por otros canales". El grupo de WhatsApp de la parroquia tiene más de 120 participantes y está muy activo. Lo más complicado, según su testimonio, es el tema de los funerales. No se permite ningún tipo de velatorio y sólo puede haber un máximo de tres personas en el cementerio a la hora del responso. "Es difícil y eso que nosotros todavía tenemos alguna opción. Hay sitios que ni eso. Ahora se hace un responso

y, cuando pase todo esto, ya se hará la misa", comenta Cebolla. Sobre el tema de las comuniones, el párroco avanza que "no complicaremos la vida a las familias y se solucionará de alguna manera".

En Dénia, la Parroquia de San Miguel Arcángel ofrece también la posibilidad de seguir la misa diaria a través de Facebook. El párroco, Miguel Gavilá, aparece en solitario en el altar mientras que en los bancos vacíos se pueden ver las fotografías de los fieles que habitualmente acuden al templo. Para la Semana Santa habrá emisiones especiales. La Parroquia San Miguel Arcángel de Gata de Gorgos retransmite por su canal de youtube los rosarios y las misas.

La televisión y la radio son otras opciones para seguir los oficios religiosos.

Elías Nofuentes, pastor evangélico

"Transmitimos un mensaje de esperanza"

Los cultos de la Iglesia Evangélica Bautista La Trinitat de Dénia se realizan on line. No son en directo sino grabados, aunque se intenta que sean amenos, incluyendo música cristiana y mensajes de familias evangélicas. La tecnología permite seguir llegando cada semana a los fieles, "transmitiendo un mensaje de esperanza y aportando todo lo que puede ser positivo para la ciudad", afirma el pastor, Elías.

La grabación de cada domingo está disponible a partir de las 11.15 horas en la página IglesiaDénia. Com y se envía a través del teléfono móvil a las personas interesadas.

En realidad, es como un programa de televisión, en la que Elías Nofuentes invita a la participación, invitando a que se manden videos con un saludo familiar o personal, compartiendo un versículo o una reflexión. Nofuentes se dirige a los fieles desde su domicilio.

La labor de la iglesia evangélica se canaliza también ayudando a las personas que no tienen dinero para comprar comida. Una media de cuarenta personas, o a veces mas, acude a diario al templo de la calle Patricio Ferrándiz para recoger una bolsa con alimentos. Es la alternativa al comedor social, que estos días está cerrado.



A taula... de prop i de temporada

Abril

UN PEIX (de la mar): el polp

"Tu que eres home de mar, digues-me si açò és polp o calamar". Si t'heu sentit, polp. Els dos són cefalòpodes, però la seua fisonomia i el seu ús a la cuina són diferents.

Anomenem polp ver al polp de roca, el que s'agafa amb ganxo, amb cadufos o polpejant. El d'arrossegament l'anomenem polp blanc. El polp gran és bo per assegar (alguns li diuen el permil de la mar). Els mariners l'assecaven dalt

la barca. Un bon assecat vol que al polp li pegue el ventet -el millor, el de ponent; d'ahí la frase "seques més que el vent de ponent"- i que no agafe humitat. Per evitar les picades de mosca, hi ha costum d'untar-lo amb oli i pebre roig. Sec, torrat i amb un bon raig d'oli d'oliva verge extra és un regal per al paladar.

A la Marina Alta diem que "a Benissa, ni polp ni lissa". No ens ho agafem al peu de la lletra. Els benissers poden

presumir de preparar un plat tan deliciós com el putxo de polp, també present en el receptari d'altres pobles costaners de la comarca. Possiblement el fet de ser un municipi sense port pesquer donà peu a aixà frase.

El polp el podem fer guisat, amb arròs, amb penques en amanida i fins i tot preparar amb ell uns croquetes. El novellat, el que s'agafa cap al mes de juny, està exquisit només ofegat.



UNA FRUITA: el nispro



Una de les fruites per excel·lència de la primavera és el nispro. Carnós, amb una mescla de dolçor i acidesa i fàcil de collir, és de temporada curta i bastant delicat; les taques que moltes vegades veiem en ells es produeixen arran d'una mena de fong a causa de les temperatures elevades i a la humitat. Qualsevol colp afecta els nispros però el seu arbre, el nisprer, és poc exigent i molt longeu.

Els primers nisprers van arribar a Europa des del sud-est asiàtic. Com de quasi tot, sobre la seua procedència de teories hi ha moltes. Probablement els primers exemplars els portaren els jesuïtes i els marins anglesos al segle XVIII. S'estengueren primer per Anglaterra i França i després per tot el Mediterrani.

Actualment, la producció més important de nispros d'Espanya és la de Callosa

d'En Sarrià, amb denominació d'origen protegida. És molt freqüent trobar algun nisprer en els bancanets de les cases de camp de la comarca. L'arbre floreix a la tardor i produeix els fruits a la primavera. Ha sigut utilitzat també com arbre ornamental i encara ho és en alguns llocs.

Els nispros tenen molta aigua, minerals, beta carotens i vitamines, sobre tot del grup B. Substituint natural de les taronges en les fruites de les nostres cases, són poc calorífics i diuen que, a més a més, diürètics, astringents, antioxidants, digestius, bons per al correcte funcionament del fetge i recomanables per combatre l'àcid úric i la hipertensió.

Amb ells podem fer melmelades, pastissos, gelats, postres, posar-los en almívar o en aigua durent. I els pinyols, per a plantar-los.

UNA VERDURA (hortalissa): la carlota

No, no és el menjar favorit dels conills. Per molta carlota que menjara el Bugs Bunny, el conill més famós de la història recent, a ben segur que si li donàrem a triar es preferiria les fulles verdes que l'arrel d'esta hortalissa -per cert, una de les més consumides en el món. Del seu ús en la cuina es parla des de l'antiguitat. Ara bé, el seu color no era el taronja que nosaltres coneixem. Provenients de l'Afganistan, segons sembla, eren de color porpra per fora i d'un groc ataronjat per dins.

Diuen que en el segle XVII es va fer un encreuament entre varietats als Països Baixos per honorar la Casa Reial holandesa (Orange) i obtingueren la varietat taronja que ara consumim. La cosa no està gens clara, donat que en un manuscrit del segle VI escrit pel metge i farma-

còleg Dioscòrides ja es representa amb eixe color. El més probable és que els holandesos feren una selecció de varietats que donaren com a resultat la que més s'ha popularitzat. Perquè a dia de hui, hi ha carlotes (safanories) o pastanagues, com vulguem dir-los de molts colors, negres, mirades, grogues...

Utilitzada per grecs i romans, foren els àrabs qui popularitzaren el seu ús i estengueren el seu cultiu. S'apreciaven les seues fulles i llavors aromàtiques, que s'empraven per fer olis i perfums. Encara ara s'utilitza l'oli de les llavors en perfumeria i per fer bronzejadors. El Corpus Hippocraticum (s. V-IV aC) destaca entre les seues propietats que la carlota és diürètica, calmant del tracte digestiu, estimulante de l'úter i de la producció de llet. Els romans la consideraven afrodisíaca i a nosaltres se'n ha venut que cal menjar carlota per tenir bona vista. Haurem de fer una altra puntualització.

La carlota conté beta caroté, que és un precursor de la vitamina A amb la qual millora notablement la visió per les nits. Heu sentit mai dir que els anglesos, durant la segona Guerra Mundial, eren capaços de detectar els bombardeigs aeris nocturns de l'enemic gràcies a la gran quantitat de carlotes que menjaven? Atribuir a la carlota la facilitat amb què descobrien la posició dels avions a les fosques fou només una estratègia: la seua "agudesia visual" estava directament relacionada amb l'ús d'un radar aeri, un dels secrets més ben guardats per l'exèrcit britànic durant l'enfrontament bèl·lic.

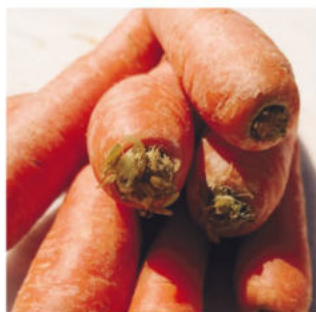
La carlota és una planta de regadiu que requereix terrenys ben llaurats i nets d'herbes. Es recol·lecta entre els mesos d'abril i juliol i la podem menjar crua en ensalada, bullida, en purés, sopes o guisats, pastissos, com a guarnició o simplement com a snack, que diuen ara. Els supermercats han posat molt de moda els bastonets de carlota crua per picar, que es poden menjar a qualsevol hora i davant els quals han claudicat molts d'aquells que es resisteixen a



*Sembla que els animadors de la Warner Bros es van inspirar en una escena de la pel·lícula *It Happened one night* (1934), on Clark Gable apareix rosegant una carlota davant la mirada de Claudette Colbert, per atribuir a Bugs Bunny la seua predilecció per esta hortalissa.*

menjar verdures. Són excel·lents mullant-los, per exemple, amb salsa de iogurt i amb hummus. Si estem preocupats per la dieta, podem menjar-los sols entre hocs per allò que omplen i tenen un baix contingut calòric.

De les seues propietats nutritives, a més de l'alt contingut en beta caroté i baix en greixos, cal destacar l'aportació d'altres vitamines i minerals i la baix calòrica en sal. És un bon antioxidant per a la pell, regulador de la digestió, recomanat per combatre l'estrenyiment i, al mateix temps, també aconsellat per a les dietes blanques. En contacte amb l'aire, s'oxida amb facilitat, i perquè no perda propietats i nutrients, si l'has de menjar crua és preferible raspar-la que pelar-la. Això sí, l'has de netejar bé. Per cert, si no vols que et diguen que eres un safanoria, no digues ni facies coses sense trellat.





FEM UN TAST Polp fregit

(Per Francisco Serrat "Kiko")

Sivera "que el feia boníssim".

Ell encara el prepara de tant en tant, i en trobades assenyalades com quan ix a caçar amb la colla d'amics. "I et puc dir que es barallen per una cama", assenyalava. Una vegada servit, cal tallar un poc les cames per fer trossos més menuts. I es pot mullar amb un poc de pa també.

"Ben preparat, es desfà dins la boca, i si el faig jo no cal ni ganivet, amb la forqueta sobra per a tallar-lo i tirar-te'l cap a dins", presumeix satisfet.

Ingredients:

(per a 4 persones)

- un parell de kg. de polp
- 1 cabeça d'all
- oli per a fregir (ben carregadet)
- 1 pot de cervesa
- la mateixa quantitat de brou (aigua)
- sal al gust



No té cap de secret la proposta, i si ho encertes en l'elaboració et quedarà un plat ben agraït i exquisit. Qui millor ho sap és Francisco Serrat de Xàbia, conegut com Kiko, home de la mar i que amb 85 anys encara s'atreveix a preparar-lo de tant en tant.

Com tot bon plat té els seus secrets, però són confessables. Si s'ha de preparar en el moment que es trau de la mar, cal "baquejar-lo", és a dir, donar-li forts cops sobre una superfície dura abans de posar-lo a fregir. Si s'ha de guardar, diu Kiko, ho haurem de fer al congelador, on el tindrem durant 14 o 15 dies abans de la seua preparació.

Quan el posem a la cassola, si el polp és gran s'hauria de trossejar i tirar les potes soltes. Hui per hui ha de tindre bones proporcions, perquè pescar-lo per davall d'un quilogram està prohibit. "Si és molt menuet", matissa Kiko, "cal tornar-lo a la mar".

El polp fregit que ens proposa és un plat que es feia molt a les barques de bou quan xixien a faenar tot el dia per la badia de Xàbia. Kiko va tenir bon mestre, el mariner Pepe

Elaboració:

Es sofregeix el polp i s'afegeix una cabeça d'all, després li bolquem un pot de cervesa fins que comence a bullir i es deixa coure fins que estiga a punt de desaparèixer. A continuació vensem el brou, fins que vaja consumint-se de nou i només quede l'oli. I ja està a el polp punt per a servir. L'all cal posar-lo sencer, que cou ben prompte.



Per abril, oronetes mil / Quan a l'abril trona, la collita és bona / Flor d'olivera per l'abril, oli just per amanir / Abril acabat, hivern passat

PEDIDOS SIN ESPERAS NI COLAS



UN DÍA ANTES

HAZ TU PEDIDO POR WHATSAPP



o por teléfono



AL DIA SIGUIENTE

ACUDE AL MERCAT DÈNIA Y RECOGE TU PEDIDO SIN ESPERAS NI COLAS

También te lo pueden hacer llegar por mensajería con Eco-Rodando,



LISTADO - Consulta a tu vendedor

Carnicería Juanito

Tel: 96 643 17 68

Móvil: 606 67 44 61

Carnicería J.A. Lillo

Móvil: 619 08 14 62

Carnicería Montse Cabot

Móvil: 696 30 41 93

Frutos secos,

La Paraeta de Mari Cruz

Móvil: 670 91 11 86

Frutas y Verduras, Orozco

Tel: 654 804 071

Móvil WhatsApp 619 62 42 96

Carnisseries Alacreu

Tel: 96 578 63 95

Panadería, Raconet de Trini

Fijo 96578 04 62

Móvil 674 25 67 12

Carnicería Remigio

Tel: 96 642 05 09

Móvil 649 85 16 00

Carnes Ramón

Tel: 96 642 00 06

Móvil: 646 746 897

LibaCasa

Móvil: 664 13 40 76

Carnicería Maite

Tel: 96 642 2370

Móvil 649 05 19 27

Panadería Sivera

Móvil 683 40 96 77

Cosas de Malú

Móvil 60642 91 16

Terra De Sabor

Móvil 678919511

Carnisseries Marina Alta

Móvil: 660 80 24 86

Frutos Secos, Sefa

Móvil 647 73 63 48

Congelados y Huevos,

Fanny Moncho

Móvil: 657 55 08 86

Frutas Caudeli

Móvil 607 837 254

Carnicería L'avi Juanito

Móvil 673 97 38 22

Salazones y Aceitunas,

Vicenta Berto

Móvil 676 64 46 81

L'Ovella Negra,

Quesos y más cosas

Móvil: 699 27 74 81

Xarcuteria Pepi

Móvil 600 65 64 29

Carnicería J.M. Corella

Móvil: 653 96 35 30

Carnicería Felix

Móvil: 649 58 33 79

Delicias Pecado Gourmet

Móvil 692 983 225

Delicias de la Vieja Castilla

Móvil: 645 69 73 15

Les Herbetes de la Plaça

Móvil 696 86 37 01

Charcutería Paqui

Móvil 619 66 68 35

Charcutería Hermanos Téllez

Móvil 620 57 11 88

Móvil 658 51 45 97

Carnicería La Boia

Móvil: 644 72 41 40

Frutería

Hermanos Camps

Móvil: 664 53 04 48

El Rincón de Sophie

Móvil: +33 645 99 58 06

Peix Galan i Puig

Móvil: 629 95 61 18

Frutas Lozano

Móvil: 617 91 93 83

Peix i Marisc Paula

Móvil: 607 53 99 43

La veu de les campanes/PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Podemos cambiar

Estaba apoyado en el alfeizar de la ventana entreteniéndome viendo la calle solitaria, unas gaviotas que se disputaban algo de comida, cómo caía la suave lluvia y, contemplando este insólito paisaje, me vino a la mente la reflexión de lo que estamos experimentando estas semanas.

Aún estando confinados en nuestros propios domicilios, si podemos contemplar la vista a través de un balcón o una ventana, ya somos unos afortunados... ¡Cuántas personas hay en este momento que ni de este regalo pueden disfrutar!

En estos últimos tiempos nos halláramos imbuído por el poder y obcecado por las ambiciones o los excesos que nos han conducido a una pésima manipulación de la naturaleza. En esto que nos llega un "sonado virus" y nos tambalea todo nuestro sistema de vida sumergiéndonos así en una profunda pesadilla y en un mar de miedos con gran sensación de impotencia.

Menos mal que el Creador nos dio una mente y un alma que, a través de nuestros sueños, nos lleva a las aspiraciones y deseos ardientes de superación como persona y como sociedad. Hoy todos estamos embarcados en la misma nave, para el bien como para el mal.

Gracias a ese soñar despiertos como héroes en la

vida cotidiana: unos en sus trabajos imprescindibles para la sociedad y otros desde nuestras casas. Estos gestos se convierten en proezas cotidianas y domésticas; cuando antes no éramos capaces de descubrir ni de valorar lo que teníamos: las caricias de los seres queridos, el saludo del vecino, la brizna de yerba empapada por el rocío matinal... ¡estábamos ciegos!

Lo curioso es que cada gesto sirve, como cada gota de agua va conformando la mar, cada eslabón



engarzado constituye la cadena así como el afán de cada uno de mejora personal va en beneficio de los demás.

Concluyo ya con este refrán africano: "mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo". Y me vuelvo a la ventana que es la hora de aplaudir por todas esas personas que velan por los demás. (J.C)

EJÉRCITO DE SALVACIÓN

En la muerte de Ángelo Bertarelli

nos a poner un poco de **color** en sus vidas

MEJORES SOCIALES - DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS - ROPIERO
ALIMENTO - SERVICIOS INTEGRALES VARIOS - GRUPO DE APOYO - ETC.



Desde el Ejército de Salvación de Dénia queremos transmitir nuestro más sincero pésame a los familiares y amigos de Ángelo Bertarelli que falleció el lunes de la semana pasada.

Ángelo era conocido por su sonrisa y voluntariedad a la hora de ayudar al que lo necesitaba, conductor habitual del vehículo del Ejército de Salvación de Dénia, Ángelo recogía todas las semanas alimentos en diferentes comercios en favor de los más necesitados.

Queremos expresar nuestro dolor por tan sensible pérdida y hacerlo extensivo a sus familiares, amigos y compañeros, manifestándoles que nuestro querido Ángelo Bertarelli seguirá ocupando un puesto de honor en el Ejército de Salvación y en la vida de todos aquellos que tuvimos el privilegio de marchar junto a él.

Desde el Montgó/JORGE J. PASTOR-MUT

Recuerdos en los armarios



Son días diferentes, raros y la semana con lluvia. Las noticias golpean nuestra mente cada instante con más fallecidos y el coronavirus se extiende. Las jornadas nos trae nuevos nombres de personas que conozco que se infectan; algunas están estables, otras se curan y otras fallecen.

Mientras tanto, la mayoría se queda en casa, aunque unos desafiante desean plantar cara al virus, al estado de alarma y provocan intimidando y buscando la forma de engañar aprovechándose de la circunstancia y la debilidad de otros. No tienen escrúpulos y tratan de hacer daño a los vulnerables o simplemente al prójimo, porque piensan que también de esta situación pueden sacar provecho.

Otros tienen que trabajar arriesgando su vida para salvar otras vidas en los centros de salud, hospitales, residencias de ancianos, centros de desintoxicación. Recuerdo que son ángeles. Algunos lo reconocen ahora, cuando antes les han criticado por algún error que cometieron, equivocándose en el diagnóstico o fueron víctimas del sistema. Son ángeles humanos, dedicados pero humanos, capacitados profesionales pero sin dejar de ser humanos. Y cuando todo pase deberemos de recordar quién estuvo en la primera línea de la trinchera sirviendo con escasos medios de prevención y horarios extremos.

Hay muchos que están en otro frente; son los que labran, riegan, cosechan, limpian, podan, siembran, cuidan de la preciosa tierra que grita "misericordia". Estas mujeres y hombres anónimos también se dedican para que cada día podamos comer. Cuidan de la alimentación básica de cada uno de nosotros. Y ¿cómo les llamamos a estos seres? ¿cuándo les aplaudimos? Su labor es imprescindible porque comer es básico para vivir. Y en estos días lo podemos comprobar cuando por algún motivo escasean los alimentos. La comida une a las personas, familias y a la sociedad. ¿Cómo celebramos? Comiendo. ¿Cuántos recuerdos tenemos alrededor de una mesa? ¿Qué estamos pensando hacer cuando salgamos de esta situación? En-

contrarnos, abrazar, hablar y comer juntos.

¿Qué diremos de los que hacen que la comida llegue a las tiendas, los que siguen limpiando las calles, llevándose la basura, cuidando a gente enferma crónica en sus casas, manteniendo las centrales eléctricas o las depuradoras de agua, gasolineras, conductores de bus o tren que por urgencias se tienen que usar, oficinas de bancos o notarias, empresas de empleo o asesorías de trabajo...? A esta gente abnegada que también arriesga, no se ha quedado en casa y cuida tantos detalles de la complicada vida que hemos elaborado. ¿Cómo llamamos a los que sirven de forma anónima?

Y en las casas la vida continúa. En algunas con tensión por tener que ajustarse a tantos días húmedos y sin sol encerrados. Hay alegrías, quejas, música, discusiones, diversión, nervios a flor de piel, intimidad relacional, malos entendidos, juegos, aburrimiento, inventos y los niños que se suben por las paredes porque ya no aguantan más. Ancianos que temen ponerse enfermos para no tener que ir al centro de salud. Jóvenes que están todo el día con la tableta delante de la cara tragándose todo tipo de información o deformación sin que nadie pueda dar una palabra de orientación porque no la hay. Y el número de ayuda a las mujeres con violencia sigue aumentando cada día y ahora más.

Mientras tanto, el coronavirus continúa haciendo estragos; paraliza sociedades, destruye la economía o sea los trabajos, frena la cultura, educación, prácticas religiosas, mítines políticos, manifestaciones reivindicativas.

Los gobiernos no atinan porque cada día hay sorpresas y las soluciones de ayer no sirven para hoy. Todo es imprevisible; unos cierran fronteras y otros dicen que a reunirse toca para inmunizarse. Y la vacuna tarda en llegar.

¿No será tiempo de replantear qué tipo de vida es esta que llevamos? Algo bueno tiene que nacer de todo este caos. Alguna lección hay que aprender de los errores y de los horrores que cometemos.

Una de las cosas que he hecho durante este confina-

miento ha sido ordenar los armarios llenos de recuerdos del pasado inmediato y lejano. Han salido cosas que ni siquiera recordaba, pero han refrescado mi memoria, trayendo al corazón imágenes en cámara lenta, poco a poco. Los armarios están llenos de recuerdos que me han hecho meditar, saborear y pensar en mí mismo y en todos los que me han acompañado. Recuerdos que han llegado a la profundidad del alma o me han hecho meditar en el amor, la radicalidad de la muerte, el desengaño, la alegría de vivir, la solidaridad auténtica, el conocimiento de Dios. Realidades que debemos de revivir poco a poco y saborear cada día, ahora y después de la epidemia.

El ritual de ordenar los armarios con los recuerdos acumulados y ordenados en nuestra mente es una fuente de vivencias que refresca el paladar, otras agriales y algunas amargas y todas me ayudan a comprender la nueva lección para este nuevo capítulo de la vida.

En la sociedad acelerada de las prisas que volveremos a tener, el meditar, pensar y observar introspectivamente es un contravalor. La vida espiritual necesita escuchar y recordar de dónde vengo y a dónde voy. Necesito tiempo para que los recuerdos sean experiencias válidas para no volver a tropezar en algunas piedras que me hicieron daño. Necesito la respuesta de Jesús que da significado a mi vida y lejos de aburrirme, me ausulta y diagnostica donde estoy.

Entramos en una Semana de Pasión muy diferente pero tal vez más real, más personal, menos folklórica y más decisiva. Sería transformador guardar no en un cajón del armario sino en mi mente y corazón, las palabras que Jesús manifestó y que hoy adquieren mayor significado: "Yo soy el pan de vida; el que a mi viene, nunca tendrá hambre y el que en mí cree, no tendrá sed jamás" (Juan 6: 35). Todo un reto. ¿Deseas tener el pan y al agua necesarios para vivir?

(*) Pastor Evangélico.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cómo vencer a la reclusión

Niños online sí, pero ojo

■ El uso de las pantallas y la navegación por internet se disparan con el estado de alarma

Pantallas para hacer los deberes. Pantallas para hablar con los tíos y los abuelos. Pantallas para comunicarse con los amigos. Pantallas para jugar. Pantallas para trabajar. Pantallas para leer. Pantallas para cantar. Pantallas para competir... Nuestra vida, ahora más que nunca, está atada a la pantalla. Pasamos buena parte del día con los ojos puestos en el teléfono, el ordenador, la tablet o el televisor. No solo los adultos; también los niños y los adolescentes. ¿Cómo poner freno a esa exposición continuada a las pantallas? Y algo difícil de prever, ¿qué repercusiones tendrá?

La reclusión en casa ha derivado en una sobreexposición a las pantallas y en un incremento de la actividad online por encima de lo deseable. Nuestras obligaciones, laborales o escolares nos hacen depender de ellas. Pero para muchos son también el remedio al aburrimiento, la mejor fórmula para emplear el tiempo de ocio y la manera más fácil de evadirse de las malas noticias. Nuestro día a día se hace prácticamente imposible sin ellas, pero hay que buscar alternativas en aquellos casos en que no sean imprescindibles. En nada ayudan las recomendaciones de cantantes, deportistas y demás famosos que nos animan y les animan, a los más jóvenes -a su vez, los más vulnerables- a encontrar en la navegación y los juegos online la mejor solución a todos sus problemas en tiempo de confinamiento.

Caterina de Francisco, delegada de Participación Ciudadana de la Policía Nacional, sostiene que "pese a que se trata de una

situación excepcional de la que no existen precedentes ni referentes, es importante que hagamos todo lo posible por mantener nuestras pautas de vida normal" con el fin de evitar en lo posible que esta situación afecte demasiado a nuestra salud mental y nos cueste recuperar nuestros hábitos una vez superado el periodo de cuarentena.

Ante el desafío de mantener esas pautas de normalidad frente a la amplia oferta de apps, ocio, juegos y entretenimiento online, a los padres puede resultarles difícil manejar el uso de las nuevas tecnologías con niños y jóvenes. Acostumbrada a tratar con ellos en los colegios, y con una amplia experiencia en estos temas, De Francisco anima a las familias a no descuidar, incluso en estos momentos, la educación digital de los miembros del núcleo familiar.

La agente de la Comisaría de Dénia reconoce que dentro de casa los recursos pueden llegar a ser limitados, pero aconseja de todos modos no bajar la guardia. Insiste en la importancia de que nuestros hijos e hijas comprendan que el exceso de tiempo de pantalla tiene efectos negativos. "La conexión digital va a ocupar parte de nuestro tiempo, más que en nuestra vida habitual", puntualiza, "pero ésta es una situación temporal y por ello debemos tratar de mantener rutinas normales a través de actividades analógicas o no digitales".

Tal vez haciéndoles conedores de la situación y haciendo estas reflexiones con ellos -advertir- "puede que no logremos la autorregulación, pero al menos", matiza,



● "No se trata solo de cantidad de tiempo sino también de calidad y de variedad"

(Caterina de Francisco, experta de la Policía Nacional)

"comprenderán nuestra postura".

Tanto en una situación normal como en la de ahora, durante el estado de alarma, "todo uso razonable de las pantallas debe ser limitado", recuerda la agente. Y además de controlar y supervisar el tiempo de conexión, señala, hay que tener clara otra cosa: "no se trata solamente de cantidad de tiempo de uso sino también de calidad y de variedad". "Al igual que debemos incentivar el ocio no digital, es importante estimular un ocio digital diverso y equili-

brado", añade.

"TÚ, EJEMPLO Y GUÍA"

Desde la Delegación de Participación Ciudadana de la Comisaría ofrecen una serie de consejos que los padres y las madres deberían tener siempre presentes. Los dispositivos digitales han de estar colocados en lugares comunes de la casa. Además de controlar las horas de conexión y utilizar herramientas de control parental, se ha de priorizar la realización de tareas educativas. El tiempo de conexión ha de ser aprovechado para enseñar a los hijos a navegar de forma segura y proteger su privacidad. Es una buena ocasión también para conocer el uso de las herramientas y apps que utilizan y además, realizar actividades alternativas en familia.

"Enséñale los límites: cuánto, cuándo, dónde, para qué y con quién", dice Caterina de Francisco. "Y recuerda que tú eres su mejor ejemplo y guía.

¿Responsabilidad de los padres?

Por Mayte Ahuir (*)

Las nuevas tecnologías son, especialmente en estos difíciles momentos, herramientas importantes para poder seguir trabajando, efectuar transacciones económicas, comunicarnos con amigos, familiares y otros seres queridos, etc. y también para que los menores aprendan, se desarrollen, se distraigan y se comuniquen.

En estos momentos de confinamiento es muy distractor para ellos -y cómo dejarlos que hagan un mayor uso de estas tecnologías- ya que no pueden salir a la calle a jugar ni ir a casa de sus amigos, han tenido que dejar de practicar sus deportes y otras actividades... Hay casos en que los padres también están trabajando online y necesitan concentración y aislamiento.

Las pantallas (móvil, tablet, ordenador, videoconsola, TV...) no tienen por qué provocar dependencia siempre, y cuando se usen de manera adecuada, pero un mal uso, puede conllevar serios problemas psicológicos, conductuales, físicos y emocionales en niños y adolescentes.

Hay algunas señales que nos indican que algo no está funcionando bien: Cuando están mucho tiempo conectados, piensan constantemente en los juegos, duermen poco, están irritados cuando juegan o la conexión es lenta, tienen euforia cuando están conectados, se aíslan socialmente o tienen sólo amigos online con los que juegan, creen que pueden parar cuando quieren, mienten respecto al

tiempo que están conectados, dejan de lado actividades importantes y saludables tal y como relaciones sociales, estudios, deportes, etc.

¿Cómo lo podemos prevenir? Pactando el tiempo de uso (razonable, teniendo que cortar por lo sano en ocasiones), que las pantallas estén en lugares comunes, potenciando otras actividades más saludables, las actividades grupales y sociales, fomentando la comunicación con la familia, el deporte, acudir a un profesional si hace falta.

Hay una variable que muchas veces no se tiene en cuenta, que es la actitud de los propios padres. Sin darnos cuenta, los padres podemos caer en ciertas actitudes que pueden favorecer que nuestros hijos puedan hacer un mal uso y puedan desarrollar una dependencia a las nuevas tecnologías. Es muy importante que tomemos consciencia de ello y tomemos medidas para cambiar. Cambiando nosotros les ayudamos a ellos.

Voy a comentar algunas actitudes que he observado en los padres basándome en mi experiencia como psicóloga clínica:

- No se interesan con detalle acerca del tipo de juego, sucediendo que niños muy pequeños están jugando durante horas a juegos violentos que pueden, además, llevarles a problemas del sueño, miedos, tics, ansiedad, etc.

- Les proporcionan los juegos y aparatos que piden sin ningún control horario ni en fechas especiales. Padres permisivos que jamás tienen un "no": "es que todos sus amigos lo tienen", "si es buena estudiante y buena persona, se merece todo lo que pida", "he leído que expertos dicen que jugar es bueno para potenciar la atención", "si no hace daño a nadie", "asi evitamos que salga y se meta en drogas y alcohol"...

- Les permiten que jueguen dentro de sus habitaciones, donde tienen todas las pantallas habidas y por haber, sin un tiempo marcado, ni potenciando actividades sociales ni familiares. Casos en que se les lleva incluso la comida a la habitación.

- No se atreven a poner límites porque les planta cara poder entrar en conflicto con los hijos y prefieren tener la fiesta en paz (también está la versión de pasar siempre el testigo al otro progenitor, quien se convierte en el poli malo).

- Por pugna con el otro miembro de la pareja (que suele ser quien pone más límites), con lo que así se convierte en el "guay" para el hijo. Suelo ver estas dinámicas en parejas en conflicto (o ex parejas), que agravan aún más esta pugna no sólo en el aspecto del abuso de las nuevas tecnologías, sino también en otros, y no hacen ningún favor al menor.

- Por pura comodidad: estamos cansados o, literalmente, no tenemos ganas de interactuar con nuestros hijos o queremos estar en nuestras cosas (muchas veces enganchados al whatsapp y otras aplicaciones) y es más cómodo que se pongan cara a la pantalla y nos dejen tranquilos el rato que nos venga bien.

- Padres también muy jugadores (puede que sean también dependientes) que fomentan esta afición, además de que los hijos aprenden por aprendizaje vicario.

Fomentar un uso adecuado y sano y evitar la dependencia de las nuevas tecnologías es un trabajo en equipo de toda la familia y no podemos descargar toda la responsabilidad en los menores. Podemos y debemos hacer por ellos.

(*) Psicóloga sanitaria experta en psicología clínica. Colegiada CV 03791.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cine d'abans per al confinament d'ara

MIQUEL FORNA/ANTONI REIG

Segur que ja teniu centenars d'idees per a programar les hores d'aquest confinament obligat. Tindreu llibres i música seleccionada, i molt probablement estareu veient més cine que mai en les pantalles de la televisió o de la tablet. Nosaltres vos proposem una llista de pel·lícules que ja tenen uns quants anys al damunt, però que estem segurs que encara hui mantenen intacte tot l'interès i la capacitat d'emocionar i sorprendre. Només teniu que buscar entre els DVD i les cintes VHS que tindreu amuntegats i desordenats en calaixos i armaris. Alguna trobareu. I si no, ja sabeu, vos les baixeu per internet.

PER A MENÚS

Segons "La hoja parroquial" de l'època, aquestes pel·lícules eren "para todos los públicos". I encertaven: agradaven als menuts i als grans.



- **Los 5000 dedos del Dr. T.** Una fantasia que enganxarà també els més majors. Deixeu-vos portar per la imaginació.
- **La guerra de los botones.** De com era la infantesa —divertida, vital i de vegades cruel— quan es jugava al carrer.
- **5 semanas en globo.** Recupereu cine i literatura de la mà de Julio Verne. Un llegat de diversió que convé revisar i que segur no vos defraudarà.
- **Emilio y los detectives.** S'han fet cine versions d'aquest clàssic de la literatura infantil alemanya. L'última és de 2001. Trieu-ne una a l'atzar.
- **Marcelino pan y vino.** No es deixeu enganyar per l'emboicall religiós. És una de les pel·lícules espanyoles més emotives i ben contades.

AVENTURES

Si pot ser, acompanyeu-les amb mongetes, xiclets i una barreta de torró de Viena.

- **El mundo en sus manos.** Quan encara hi havia al món territoris per repartir, tot i que siga un lloc on no passa res com Alaska.
- **El halcón y la flecha.** Burt Lancaster no para de fer volants.
- **La mujer pirata.** Dones amb caràcter en un món d'homes. Anne Bonny no era tortia, ni tenia un garfi per mà, ni pata de pal.
- **Los caballeros del rey Arturo.** Excavil·lor, Lancelot, Morgana, el Sant Calze... La llegenda sempre pot amb nosaltres!
- **Las minas del rey Salomón.** Descobrint

un continent i expandint el colonialisme: "Si, bwana".

BÈLLIQUES

Per què la major part de les millors pel·lícules bèl·liques són antibèl·liques?

- **La gran il·lusió.** La pel·lícula que Goebbels va declarar "enemiga pública número 1" en l'Alemanya nazi.
- **Objetivo Birmania.** La pel·lícula que va programar TVE la nit de la mort de Franco.
- **Senderos de Gloria.** Els comportaments més miserables camuflats amb paraules com honor, pàtria i glòria.
- **Johnny cogió su fusil.** En color els seus records, en blanc i negre el seu present: "vull morir".
- **El baile de los malditos.** Els dos costats de la trinxera de la segona guerra mundial. Marlon Brando a un costat, l'alemany, i Montgomery Clift a l'altre, el nord-americà.

CIÈNCIA-FICCIÓ

- Amb efectes artesanals, fets a mà.
- **Ultimatum a la tierra.** No oblideu el pin o es quedareu a fosques: "Klaatu barada nikto".
- **La invasión de los ultracuerpos.** Unes baines transformen els humans com si fòrem faves o foselets. Poseu-vos la mascareta, per si de cas.
- **La humanidad en peligro.** Proves nuclears i formigues gegants que no pots matar ni xafant-les ni amb missils.
- **Tarántula.** La primera aparició de Clint Eastwood en una pantalla. El coneixereu? Una pista: passa volant.
- **La noche de los muertos vivientes.** Els *walking dead* no són un invent d'ara. La



primera de la saga és aquesta de 1968. - **El hombre con rayos X en los ojos.** Una joia del director de sèrie B Roger Corman, mestre de Coppola i Scorsese, i padri de Jack Nicholson o Robert de Niro.

COMÈDIA

Amb un somriure es poden dir moltes coses.



- **Bésame tonto.** L'humor més amarg de Billy Wilder. El cantant i actor Dean Martin fa el paper del cantant i actor Dean Martin.
- **Vacaciones en Roma.** En la recepció final de la princesa hi ha un periodista de l'ABC i un de La Vanguardia.
- **El quinto de la muerte.** Cada vegada que xiula el tren hi ha un assassinat. La iaia vos enamorarà.
- **Sopa de ganxo.** Els germans Marx en la república de Freedonia. Groucho és el president.
- **Las vacaciones de Monsieur Hulot.** L'humor visual més genial del cinema sonor.
- Torna el dinero y corre. Autobiografia d'un Woody Allen delinqüent.

MUSICAL

Podeu provar a reproduir algun ball, així feu un poc d'exercici.

- **Un día en Nueva York.** Els mariners Frank Sinatra i Gene Kelly tenen un dia de permís i se'n passen ballant.
- **Melodías de Broadway 1955.** Música inoblidable, coreografies excel·lents, Technicolor, Fred Astaire, Cyd Charisse,



Broadway... That's entertainment!
- **Los caballeros las prefieren rubias.** Quan Marilyn Monroe es posava Chanel nº 5 per a dormir.
- **Las señoritas de Rochefort.** Les germanes —en la pel·lícula i en la vida real— Catherine Deneuve i Françoise Dorléac en uns musicals francesos. Rar, però fascinant.
- **My Fair Lady.** La pel·lícula que va inaugurar el Cine Condado de Dènia l'any 1967.

TERROR

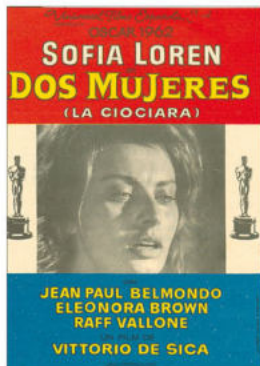
Llum baixeta i portes ben tancades.

- **La parada de los monstruos.** L'horror d'allò que és diferent. No tots els públics la toleren.
- **La mujer pantera.** El vent, un soroll, una ombra... el terror invisible.
- **La noche del cazador.** Un conte amb dos xiquets i un home del sac (Robert Mitchum) que fa molta por.
- **La semilla del diablo.** Una cuna negra en l'edifici on anys després van assassinar John Lennon. Polanski sap molt del mal rotillo.
- **Carrie.** La primera adaptació d'una novel·la de Stephen King. No s'alceu de la cadira fins que tingueu clar que la pel·lícula s'ha acabat.

(Passa a la pàg. següent)



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



CINE NEGRE

No heu de perdre ni una frase dels diàlegs.

- **Tener y no tener.** Bogart a Bacall: "Si em necessites, xitla".
- **La sombra de una duda.** Teresa Wright a Joseph Cotten: "No som únicament un tio i una neboda. Açò és alguna cosa més".
- **Laura.** Clifton Webb: "Mai oblidaré el cap de setmana que va morir Laura".
- **Forajidos.** Ava Gardner a Burt Lancaster: "Soc un verí per a mi i per als que m'envolten".
- **Retorno al pasado.** Robert Mitchum a Jane Greer: "No tens el menor escrípul ni per al crim".

I UN GRAPAT MÉS

Per a gaudir a qualsevol hora.

- **Jasón y los argonautas.** Ni les tècniques virtuals han pogut superar la lluita amb espases dels esquetells.
- **Dos mujeres.** La Sophia Loren més gran. Va guanyar 22 premis d'interpretació per aquesta pel·lícula, que inclouen els dels festivals de Cannes, Berlín i Venècia, i l'Oscar de Hollywood.
- **El salario del miedo.** Portarieu un camió carregat de nitroglicerina pels camins més escarpats i inaccessibles? Tot un patir.
- **Memorias de África.** Meryl Steep i Robert Redford, bu!!! "Jo tenia una granja a Àfrica, al peu de les colines del Ngong...".
- **El hombre que sabía demasiado.** "Que será, será...". Doris Day divina, James Stewart magnífic.

IMATGES: ARXIU DE CINE REIG/FORNA

(Ve de la pàg. anterior)

WESTERN

Vorem "vaqueros" i "indios", i ens emocionarem amb valors d'amistat, integritat i solidaritat.

- **La diligencia.** Una prostituta, un jugador professional, un metge borratxo, un banquer estafador, un representant de whisky, una senyoreta prenyada, apatxes i John Wayne. Què mes voleu?
- **Solo ante el peligro.** Suspense en l'oest. Narrada en temps real, no podreu deixar de

- mirar el rellotge. Que venen, que venen!
- **Rio Bravo.** Problemes per al sherif John Wayne.
- **El último tren de Gun Hill.** Un duel interpretat entre dos antics amics, Kirk Douglas i Anthony Quinn.
- **Grupo salvaje.** En els 70 Peckinpah era Tarantino. En els 2000 Tarantino és Peckinpah. Spoiler: no queda ni l'apuntador.

MELODRAMA

Cal vore-les amb un mocador a mà.

- **Carta de una desconocida.** Quan l'amor es declara massa tard. Bonica de veritat.

- **Breve encuentro.** Una història íntima contada per David Lean que impressiona tant com Lawrence de Arabia o Doctor Zhivago.
- **Unlugar en el sol.** Grans fortunes i crim en la postguerra nord-americana. Anem de la mà dels grans amics Elizabeth Taylor i Montgomery Clift.
- **La heredera.** Una hereva tímida i madurera, un prenent bala perduda i un pare autoritari que s'oposa a les relacions. Un triangle que no falla mai.
- **Escrito sobre el viento.** Amb Rock Hudson, el xic guapo; Lauren Bacall, la mítica senyora de Bogart; Robert Stack, el futur Capitán Jones; i Dorothy Malone, la guanyadora de l'Oscar.

La filatelia como terapia contra el confinamiento

Por José Ivars Ivars

¡Para cuando tenga tiempo! La de veces que hemos oído esta frase dentro del mundo filatélico. Por lo general, la falta de tiempo nos hace, a los coleccionistas, ir acaparando material con vistas a que un día, con más tiempo del habitual, poder poner nuestras colecciones al día. Lo que nadie nos avisó que ese tiempo que íbamos a necesitar lo íbamos a tener en forma de confinamiento.

La pandemia del COVID-19 nos ha trastocado bastante nuestra rutina diaria, y hemos ido viendo como las circunstancias íban mandando al traste numerosas citas filatélicas, eventos, actividades y exposiciones, no solo dentro de España sino en cualquier parte del mundo dado que este invisible enemigo no entiende de fronteras. Correos han aplazado muchas de las actividades que tenía programadas y algunas de ellas nos tocaban de cerca. Hasta las emisiones de los nuevos sellos han quedado confinadas hasta nueva orden.

De entrada, Teulada iba a ser escenario de la Asamblea Anual de la Federación de Asociaciones Filatélicas de la Comunidad Valenciana prevista para el pasado domingo, pero se tuvo que posponer hasta ver la evolución de esta inusual situación. También dentro de la comarca, el mercadillo dominical de filatelia y coleccionismo que el primer domingo de cada mes reunía en Benissa a numerosos filatelistas, va a tener que dejarse para cuando la pandemia remita y el confinamiento deje paso al disfrute callejero.

Pero este periodo de inactividad

laboral y social por imperativo legal tiene un aliado que quienes la practican ven recompensadas todas esas horas de estar encerrados en casa: la filatelia. Este pasatiempo universal es el remedio que muchos de nosotros hemos encontrado para sobrelevar de la mejor forma que sabemos las horas de confinamiento en casa.

Buen ejemplo de ello lo tenemos en los filatelistas de Benissa, Calp, Teulada, Dénia, e incluso aquellos que desde Valencia siguen muy en contacto con las tres sociedades filatélicas de la comarca. El COVID-19 nos tiene metidos en casa y nos da el tiempo que el filatellista necesitaba para hacer mil tareas pendientes, como pueden ser poner al día las colecciones, limpiar y clasificar los sellos que en cajas esperaban de ese tiempo que no encontrábamos, o leer parte de los libros que vamos adquiriendo y que solo ojeamos en su día y ahora tenemos la ocasión de leer más y mejor.

Sirva como ejemplo que algunos filatelistas nos comentan que "nunca antes le había dedicado tanto tiempo a la filatelia. Paso casi 8 horas al día arreglando mis sellos". Algunos, como vemos, se están tomando la filatelia con horario casi laboral. Es lo que tiene el tener que hacer algo para "matar" tanto tiempo libre. Pepe "Mensa", desde Benissa, dice haber descubierto sellos que no sabía que tenía y que por la catalogación hecha "son de los más antiguos que tengo y yo sin saberlo". Antonio Rodríguez, de Dénia, compagina su otra pasión, el Betis, con la filatelia, donde retoma ese hobby que por su trabajo a veces no encuentra el tiempo que merece. Desde Teulada, Alejan-



dro Liobell, usuario frecuente en las redes sociales, nos va mostrando esa colección que con su nieto va cogiendo forma, y nada menos que de tema Dinosaurios.

Es tiempo de desempolvar viejos álbumes como hace el valenciano José Mº Enguix, que tiene miles de sellos esperando ser clasificados, de abrir viejas cajas, de llenar mesas con sellos, tocarlos, hacer que la lupa nos muestre sus pequeños detalles. La benissera Rossana Cardona prefiere alternar entre los sellos del marido y su pasión por la pintura. Tal vez está en marcha algún nuevo sello que algún día veremos en circulación. Luis, desde Valencia, parece haber apareado un poco su pasión por las Tarjetas Máximas y se le va disfrutar como un niño con cajas de sellos por clasificar.

Ximo, desde Xaló, ha vuelto a poner sobre la mesa algún que otro álbum que bien sabe tenía a buen recaudo. Jubilado recientemente, ya sabe lo que es disponer de tiempo para la filatelia. Pero no salir de casa le hará que tal vez en poco tiempo y cuando todo pase, llevemos la filatelia a

Xaló. Otro de los incombustibles filatelistas benisseros es Jesús, quien también está aprovechando este tiempo de "clausura filatélica" para mejorar alguna de las colecciones con las que ya nos tiene acostumbrados.

Desde Calp, un servidor ha optado por tenerles a todos entretenidos. Algún que otra sopa de letras con motivos filatélicos que algunos ya han terminado con buena nota. Otra de las opciones elegidas desde Ifac Filatélico ha sido el clasificar y ordenar la Biblioteca Filatélica y estudiar algunos artículos que tenía pendientes de redactar. Han sido varios los que ya se han publicado y muchos más serán los que irán surgiendo. El fin es quedarse en casa y que mejor forma que con la filatelia.

Para cuando todo este pase, volveremos a disfrutar de esta pasión como hemos estado disfrutando durante tanto tiempo. Que nadie crea que el parón social y cultural al que estamos sometidos nos va a hacer perder un gramo de pasión por la FILATELIA. Todo lo contrario, volveremos con más ganas que nunca.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Confinament en bona companyia

El canyar de l'avi

Per Roser Cabrera González

Ja tinc dotze anys i cada dia m'agrada més anar a la casa dels avis per ajudar al güelo en els treballs del camp. És molt diferent el que he après hui a l'institut i el que m'ha ensenyat ell esta vesprada.

Es estiu. Fa calor. Hem esperat que caiguera el sol per a baixar a l'hort. Escoltem el soroll de l'aigua que cau de la font i ens arriba la penetrant olor d'humitat. Dominen els verds, moltes tonalitats, molts olores i sensació de frescor.

Les granotes que rauan a la bassa salten amb agilitat de la vora a l'aigua. Paral·lelament al barranc, un canyar penetrant, un mur de pared verda. És el nostre objectiu d'avui, **tallar les canyes i pelar fulla**.

- Puc ajudar-te, güelo?
- No, hui mira com ho faig, perquè la fulla talla molt si no es coneix. Comencem per baix, pelant cinc o sis fulles, les més grans i deixarem les més menudes, que continuen creixent, mentre a la canya li queden fulles verdes.

El güelo les posava unes damunt les altres i formava un garbó o manoll de fulla, que nuguava amb les mateixes fulles. Ell m'explicava que es nomenaven lligasses.

Em ve a la memòria quan era menut i el pare em feia una barqueta amb una fulla,

introduint un palet fi. Jo la deixava córrer per la sequioleta de rec que arribava de la contrabassa. Si l'aigua passava amb força, la barqueta navegava lleugera. Si jo tenia set em feia un cucuruto amb una fulla i era com un got. Per a mi era el millor joc. I no costava diners.

- Güelo, per a què serveixen les fulles de canya?

- Ara les portarem al corral per als animals. Les cabres i els conills en mengen, però a qui més li agrada és a la burrera.

- I quan es tallen les canyes?

- En lluna vella, a l'advent, a partir de la segona meitat de desembre fins a febrer o març. Si es tallen fora de temps, quan puja la sabia les canyes es debiliten. Es deixen assecar i és convenient que estiguin protegides de la humitat, que les emmugreix, formant un fong que causa una malaltia.

- En què consistís esta malaltia?

- Les persones que les toquen noten picor a la pell i coentor als ulls.

- Güelo saps moltíssim. Quina llàstima no haver anat a l'escola!

- Els meus millors mestres han sigut mon pare i el meu güelo que m'explicaven els secrets de la terra, com jo ho faig amb tu.

- I com els guardarem?

- Farem feixos. Cada feix de canya comuna està format per 50 canyes que



nugarem amb cordell d'esparg de dos malles fins que arribi el seu destí.

- Jo güelo vull estudiar i, quan siga major, escriure llibres amb eixes coses tan boniques que em contes.

Tornarem

Per Françoise Crespo



Tornarem a abraçar, tornarem a besar...
Tornarem a sortir i passejar, tornarem als parcs xiquets i grans...
Tornarem a ajuntar-nos per a menjar i sopar amb amics i familiars...
Tornarem a sentir de nou la llibertat...
Tornarem més prompte que tard si tots fem cas...
Tornarem

Un grito de esperanza

Por Pablo Segarra



Imagino expresiones tristes reflejadas en sus caras, calles vacías, gente encerrada mirando por la ventana saludando a lo lejos con mensajes de esperanza.

Sufrimos y lloramos en silencio pensando en familia, amigos y seres queridos con añoranza.

Maldito virus cruel y cobarde que no das la cara, que provocas muertes y destrucción a gente inocente y nos contagias.

En silencio, sigiloso, disfrazado con tu malvada coraza, pones en riesgo y en peligro a gente que estudia, que trabaja y otros que por su edad no te esperaban.

■ El joc de cartes d'Enric Aguilar arriba a Internet

La Fallera Calavera, online i a l'abast de tots

El joc de cartes creat pel denier Enric Aguilar ja està disponible en línia. Zombi Paella, l'editorial que publica *La Fallera Calavera*, ha llançat una versió digital per a jugar per Internet. La iniciativa s'ha pres en arribar la situació de confinament provocada per l'expansió del nou coronavirus i després d'anys que molts jugadors ho demanaven. Amb la versió digital de l'exitós joc de cartes valencià, es pot jugar amb amics i desconeguts a través de la xarxa.

La Fallera Calavera online és una versió digital 100% fidel al producte original que trasllada l'experiència a l'ordinador. Només es necessita un navegador web i no cal instal·lar-se res. L'experiència és gratuïta, almenys fins que acabe la situació de confinament, i està allotjada en la plataforma mundial de jocs de taula Tabletopia.com. En esta plataforma també s'ofereixen partides de més de 800 jocs de taula de tot el món.

El joc de cartes online es va publicar el divendres 27 de març i ha sigut un èxit rotund. En el primer cap de setmana van participar 3.800 persones en diferents partides que ja acumulen quasi 3.000 hores de joc. L'acollida ha sigut tan bona que s'ha situat entre els 10 jocs més populars del món, d'un catàleg de més de 800, la majoria dels quals estan en anglès. Els usuaris han valorant de



manera excel·lent la iniciativa, encara que alguns reconeixen que han hagut de passar per un període d'adaptació als controls digitals. Per a ajudar en este sentit, Zombi Paella ha publicat en el seu canal de Youtube un videotutorial en què l'autor del joc, Enric Aguilar, explica com jugar a la versió en línia.

En funció de l'acollida d'esta versió i de l'evolució de la situació de confinament, Zombi Paella es plantejarà pujar a la plataforma el seu altre joc, *Alakazum!* Bruixes i tradicions, o les dos expansions de *La Fallera Calavera*.

Per a jugar a *La Fallera Calavera* online:
<https://tabletopia.com/games/lafalleracalavera>
Videotutorial per a aprendre a jugar a esta versió:
<https://youtu.be/JSJrJmTXQ>

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

¿Hoy qué comemos?

Caer en el aburrimiento y la monotonía, si es que con tanta actividad recomendada tenemos tiempo para ellos, es posible durante los días de confinamiento en casa. Una manera atractiva y divertida de matar el tiempo y de compartir una actividad en familia es ponerse a cocinar. Algunos lo hacen habitualmente. Otros han descubierto el placer por los fogones desde que la televisión y las celebrities lo promocionan.

La cocina está de moda. Y en momentos como éste, en los que disponemos de tiempo para aprender técnicas, descubrir nuevos sabores y, tal vez lo más importante, sacar nuestro ingenio a pasear -aunque sea entre cuatro paredes-, cocinar es una alternativa entretenida y válida para desconectar y relajarnos un poco. Meterse en la cocina con los hijos, además de ser divertido, puede servir a los miembros de la

familia para estrechar lazos y conocerse mejor. El trabajo en equipo y el intercambio de opiniones y pareceres siempre son recomendables. Es también un buen momento para aprender a reutilizar, sacar las viejas recetas de la abuela o sacar provecho de aquello que quedó olvidado en un rincón. Tres familias nos abren la puerta de sus cocinas y nos dan ideas para nuestro menú de cuarentena. Tomen nota.



Una receta importada de Oriente Medio como primero a manos -nunca mejor dicho- de Vanessa Ginestar, de Benissa, y sus dos ayudantes, Lluís, de ocho años, y Mar, de cuatro. El falafel es una mezcla triturada de garbanzos hidratados en agua con cebolla, ajo y diferentes hierbas y especias. Esta masa se bolea, como una croqueta, se fríe en abundante aceite y se sirve, generalmente, con pan de pita y salsa de yogur. Nuestros chefs no la frien, sino que la cocinan en el horno porque dicen que es más sano. Es una receta perfecta para veganos, vegetarianos y celíacos, muy nutritiva, saludable y sabrosa.

El falafel, según apunta Vanessa, es un plato fácil de elaborar -aunque tiene su tiempo

De primero, falafel casero

de preparación- y gusta mucho a Lluís y Mar. Una forma entretenida de cocinar en familia y una buena idea para introducir la ingesta de legumbres en la dieta de los más pequeños. La mamá se encargó de poner en remojo los garbanzos secos 24 horas antes para que se reblandezcan. A la mañana siguiente empieza lo bueno. Los garbanzos escorridos -sin cocinar ni nada- se ponen en la picadora junto a la cebolla, ajo, un poco de comino y cilantro y un par de cucharadas de harina integral. Toda la masa bien picada se guarda una hora en el frigorífico para que ligue bien.

Pasado este tiempo, Lluís ayuda a su madre a hacer las bolas, una a una, como si fueran

una croqueta. Y Mar, la más pequeña, pincel en mano, se encarga de untarlas con aceite. Y listo, directo al horno. Fácil, rápido y una delicia.

Vanessa reconoce que a sus hijos les gusta ayudar en la cocina y el día anterior habían hecho madalenas entre los tres. Y ahora más que nunca porque cocinar es una buena opción para combatir el confinamiento y pasar un buen rato toda la familia unida. Y el falafel es un descubrimiento porque sus ingredientes son sencillos -excepto las especias, que hay que ser previsores- y puedes hacer un plato que gusta a los niños con productos que suelen tener en casa. Y, como diría la abuela, hay que comer legumbres.

Pollo con curry verde, como segundo

En tiempo de cuarentena, hay que echar mano de lo que se tiene en la despensa para preparar el menú. Es una buena oportunidad para dejar volar la imaginación y para descubrir nuevos platos y sabores. Gelek y su hija Sering, de once años, encontraron una pasta de curry verde olvidada en un rincón, de esas cosas que compras un día para probar y ahí se quedan. Había pechugas de pollo en la nevera y tenían verduras y arroz. Hecho. "Hoy comemos pollo con curry verde", acordaron.

La salsa no tiene ningún secreto: solo hay que calentar un poco de aceite de oliva, añadir el preparado de curry verde que podemos comprar en el supermercado, verter la leche de coco para que se disuelva la pasta y dejar hervir un poco. De la salsa y de las verduras se encarga Sering. Utiliza "las que hay por casa", en este caso judías verdes, brócoli, espárragos y calabacín. Las corta y las blanquea. Aclaramos, las escaldamos y las dejamos hervir brevemente de modo que no queden muy hechas; el papá es cocinero, y de eso entiende

bastante. Las pechugas de pollo se cuecen enteras y después se trocean. Y para el arroz blanco, ningún secreto, seguro que todos estamos acostumbrados a prepararlo en casa.

Gelek y Sering cocinan a veces juntos, "pero ahora está más cocinista que nunca", cuenta él, que es quien se encarga de hacerlo siempre en casa. Ella también ha preparado algunas veces pasteles y dulces con su madre, que es pastelera. Pero ahora todos los días, a la una, padre e hija se cuegan el delantal para preparar la comida. "Le gusta más que estudiar", bromea su padre, "y cuando llega la hora, sale de su habitación y se viene corriendo a la cocina". Él está contento: "la mayor es todo lo contrario, no entra a la cocina para nada", dice, y aunque preferiría que tuviese otra afición, "mejor eso que algunas otras cosas". De momento, en estas semanas de encierro en su casa de Dénia, los dos han salido ganando: la pasión por la cocina los ha unido aún más y les permite compartir y pasar más tiempo juntos.



... y para el postre, batido de plátano

Una forma tropical, ligera y saludable de acabar la comida es con un batido de frutas. En este caso de plátano, que Angels Catalá elabora con sus dos pinches: Jordi, de siete años y Júlia, de dieciséis meses.

Los batidos de fruta, además de suculentos, resultan muy refrescantes y por tanto recomendados de cara al buen tiempo; además ayudan a combatir la deshidratación y, por su contenido en calcio, fortalecen los huesos.

Nuestros cocineros de Ondara seleccionan un vaso de leche, un plátano grande, medio yogur natural, canela en polvo y hielo picado. Después pasan a pelar el plátano y ponerlo en el vaso de la batidora

ra, añaden la leche y el yogur y lo batan hasta conseguir que la mezcla se vuelva cremosa y sin grumos. Una vez llegados a ese punto, incorporan el hielo picado y reempujan el batido.

Lo sirven en una copa o vaso de tubo y espolvorean con canela por encima.

Advierte Angels que el plátano suele ser muy dulce, especialmente si se encuentra maduro. Pero si se quiere incrementar el dulzor, en su opinión, es más recomendable hacer uso de la miel -en lugar de utilizar azúcar- por ser fuente de minerales y porque su consumo ayuda a prevenir infecciones.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Juan Ambrosio Chabás Martí. 1918

Entre Madrid y Dénia en el año de la gripe española

La Esfera y La Marina

JOSEP A. GISBERT SANTONJA
Arqueólogo

El pasado viernes, el artículo sobre Segismundo de Nagy & Dénia en el año de la gripe española estaba, digamos, en imprenta. Me gustó escribirlo porque, como en la pura praxis del método arqueológico, la conjunción de casualidades impulsó a adentrarnos en una de esas cuestiones o temas que, de la nada, pueden transformarse en tesela del mosaico de la historia de la ciudad.

Hace escasos años, la advertencia de Manuel Vicent y el rescate de poemas de la obra publicada en Nueva York en 1922, *A Pushcart at the Curb* emplazaba en Dénia, en 1917, al escritor Jhon Dos Passos. Las evidencias estaban, pero no la oportunidad de rescatar la memoria y ofrecerla al gran público. Y fue una realidad que hubo que agradecer en el limitado universo cultural de la ciudad.

Segismundo de Nagy nos ha legado como vínculo su obra artística; los oleos que ofrecen escenas de labores agrícolas que visualizó y pintó en localizaciones de la periferia de la ciudad.

Advertimos del interés de contar con obras literarias y, en especial, el peso de las novelas de Juan Chabás Martí que, entre la realidad y la ficción, ofrecían atisbos de luz sobre la vida en Dénia durante las primeras décadas del siglo XX. Citábamos la primera novela, *Sin velas desvelada* (Barcelona, 1927), pero nos preguntábamos si era posible acercarnos más a la fecha en que la gripe española

-la cucaracha- asoló nuestro país; 1918. Nuestro conocimiento de la vida y obra de Juan Chabás cuenta con precedentes. En 2015, en la Sala del Castell de Dénia, presentamos, junto a nuestro amigo Francisco Brines y el autor, el libro de Joan Carles Fogo Vila *El edificio de la memoria*. La obra se centra en las casas y su entorno, paisajes vitales de tres escritores trascendentes de la literatura del siglo XX: Gabriel Miró, Juan Chabás y Louis Aragón. En 2001, comisariamos en Dénia la exposición *Juan Chabás*,

● **"Sus novelas, entre realidad y ficción, ofrecían atisbos de luz sobre la vida en Dénia en las primeras décadas del siglo XX"**

Expill de Dénia, celebrando la memoria del centenario de su nacimiento.

Ya entonces, y ahora lo hemos corroborado, la información que circulaba sobre la biografía y actividad de Juan Chabás entre los años 1916 y 1920 era muy reducida, salvo el conocimiento pormenorizado de su curriculum académico.

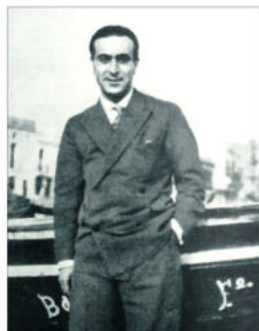
Y, en este punto, entra de nuevo el factor casualidad. Al leer el artículo reaseñado sobre el pintor húngaro, un amigo me remite unas fotografías de la portada de un volumen de la revista *La Esfera*, que

había adquirido en La Habana. El tomo que encuaderna números correspondientes a la anualidad de 1920. En sus páginas encuentra dos colaboraciones de Juan Chabás; una en prosa, de cariz teatral y la otra es un poema adornado con un dibujo.

La revista ofrece, semanalmente, un conjunto de reportajes/noticias en que las colaboraciones literarias maridan con espléndidos dibujos, difunde obras de arte de primera calidad, en especial pintura, existentes en las principales pinacotecas del mundo, así como sitios y hallazgos arqueológicos o la riqueza artística de España: castillos, catedrales, monasterios, etc. Temas debidamente aderezados con artículos sobre indumentaria femenina y moda, productos de belleza y elixires de farmacopea.

Y damos estas pinceladas porque el pasado sábado y domingo de clausura los dediqué enteramente a engullir, página a página, toda la anualidad de 1918 de *La Esfera*. El objetivo era detectar y confirmar si había alguna colaboración de Juan Chabás Martí en los fascículos correspondientes a 1918 o bien, al menos, improntas de quien o quienes hubieran podido introducir al joven de Dénia en este producto y equipo editorial. Es de suponer que entrar en él no sería nada fácil.

No encontramos ninguna colaboración de Juan Chabás, pero sí de alguien que era de su círculo más inmediato. Plumas reconocidas las había: la condesa de Pardo Bazán, Concha Espina, Wesceslao Fernández Flórez, entre otras.



Juan Chabás Martí. Fotografía publicada en *Sin velas desvelada*. Barcelona, 1927. Biblioteca JAG.

Uno de los colaboradores de *La Esfera* en 1918 es el joven periodista y escritor Xavier Bóveda (1898-1963). En abril publica *Los cipreses Santa Magdalena*. En mayo, *Homenaje a Rubén Darío*, que había fallecido en febrero de 1916. El noviembre *Nocturno otoñal*. Xavier Bóveda perteneció a un grupo de van-

● **"Manuel Machado fue probablemente quien le dio la oportunidad de participar en la revista *La Esfera*"**

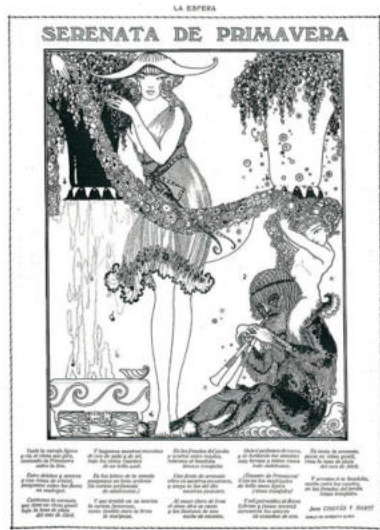
guardia y, en 1919, junto a Juan Chabás o Pedro Garfias, firma el documento que se conoce como *Manifiesto Ultraista*. La relación con Juan Chabás era, pues, evidente.

La Esfera consigue el equilibrio sorprendente entre las colaboraciones literarias, reseñas de pintores y su obra, noticias de exposiciones de arte y reportajes sobre patrimonio artístico y monumental. En su sección *Riqueza Artística de España* los protagonistas son los castillos, catedrales, monasterios, iglesias, palacios, conjuntos histórico-artísticos, así como sitios y descubrimientos arqueológicos notables: Mérida, Ampurias, o el santuario ibérico de Despeñaperros. Asimismo, ofrece paseos por ciudades o regiones europeas, así como propuestas de conocer y visitar sitios históricos y arqueológicos como Jerusalén o los Santos Lugares, Damasco, Argelia, Túnez o Egipto.

Es sorprendente que del análisis minucioso de más de 40 entregas o números de la revista *La Esfera*, del año 1918, no encontremos noticia alguna sobre el desarrollo de la epidemia de la gripe española, que azota ese mismo año. Un silencio que delata una consigna de los editores y la voluntad de silenciar esta catástrofe.

Un solo testimonio se halla en el número 254, publicado el 8 de noviembre de 1918. El asiduo colaborador Silvio Lago llora la muerte del joven pintor costumbrista valenciano Vicente Carreres y glosa los logros de su maestría. Pese a que la tuberculosis fue la causa que llevó a la sepultura a este malogrado artista, el párrafo constata, como si de nada se tratase, lo que estaban viviendo en aquellos días:

Inadvertida fue su muerte, en este



Colaboraciones de Juan Chabás en la revista *La Esfera*. Biblioteca Nacional de España. Archivo digital.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

(Viene de la pág. anterior)

milenario horror que estremece a España, aislando sus pueblos y ciudades, hinchando de pestíferos los cementerios.

Aunque Xavier Bóveda colaboraba en 1918 en *La Esfera*, Manuel Machado, que había sido su valedor en la publicación del poemario *Espejos* (1921) fue, probablemente, quien ofrecería a Juan Chabás la oportunidad de participar en la revista. De hecho, ambos están presentes en el mismo número 338 de la revista, el 26 de junio de 1920. En Sant Joan de 2020, onomástica del escritor dianense, se cumplirán 100 años.

La presencia de Juan Chabás en *La Esfera* es ésta:

El 3 de abril de 1920 publica *Drama breve*, acompañado de un fotogravado de un dibujo de M. Espi. El 26 de junio de 1920 publica el poema *Serenata de primavera*, acompañado de un dibujo de Mezquita Almer. El 1 de julio de 1922 publica *Figite a la Luna*, con dibujos de Penagos. Este último, un relato desgraciado de la muerte de un niño junto a la madre.

La lectura minuciosa de *Sin velas desvelada*, de Juan Chabás es esencial, porque su contenido atesora una colección de imágenes que manifiestan los comportamientos y singladuras de su infancia y juventud, salpicaduras que describen la vida cotidiana en la Marina de Dénia, del calendario y del los rasgos que definen la topografía y la vida en la ciudad en el primer cuarto del siglo XX. La vida marinera, la pesca, las labores agrícolas, celebraciones como las de la Virgen de Agosto y un sinfín de costumbres y conductas de sus habitantes están presentes en esta ficción cargada de realidades y recuerdos del autor. Es una lente y un espejo para ejercer una mirada a la Dénia del primer tercio del siglo XX.

Este pueblo-cófrade de marineros y burgos de labradores—es en el otoño asilo de serenidad. No parece una época del año, sino más bien una prolongación indefinida de una jornada muy quieta. Todos los días son una tarde lenta y larga, que poco a poco se aduerme. En este tiempo es un placer de espirituales voluptuosidades el caminar por la orilla del mar. Porque aquí en Dénia, mar y tierra se unen en un tránsito suave.

No parece ésta contener a aquel, ni el mar invadir la tierra; sino que existe una emoción de armonía, tan acordada y segura, que no pudiera imaginarse este mar sin tal orilla. Velas muy remotas, en el silencio de toda quietud, casi sin viento, se nos quedan en el alma nuestra, viajeras dentro del mar que aquí en la orilla pensamos, junto a la clara imagen de los viñedos y los praderíos. Estos ya se rizan también, con marineras ondas, cuando va la brisa por los tallos de su verdura.

Juan Chabás glosa las singularidades del barrio marinero:

El pueblo se encrespa en el monte, y se desborda trajinoso de afanes y de ansias que despiertan los cuidados de la labranza y las prisas y avideces de la mercadería. Luego, en la faldita se reposa y mansamente se queda en el llano, como humido, tendiéndose, hacia las orillas del mar, donde aparece arrodillarse con sus cascas diminutas, muy humildes, pero bien limpias todas, gozosas del blancor del enjalbegue. En estas casas, sonoras de viento y olorosas de marisma, viven los pescadores de la ciudad.

La casa, paisaje vital del escritor, es la Marina:

La casa es blanca y está rodada de



La Marina de Chabás. Del folleto de difusión de la Exposición Juan Chabás, Espill de Dénia. 2001. Por gentileza de la familia Casamayor.

“De la casa y huerto de la Marina donde los Chabás Martí pasaban temporadas, tan solo quedaba, tal vez aun quede, el pino, envuelto e integrado en el jardín de una urbanización”

pinos que tienden las ramas sobre su tejado, abrazándola. Delante florece un huertecillo de geranios, rojos y blancos. Cerca del huertecillo una esbelta cintura de girasoles que se inclinan un poco en lo alto de los tallos, cuando les pesa la madura pompa de sus flores amarillas y apretadas. Y en torno a los pinos y al huerto, que son regazo de la casa, la tierra de labor; siempre sedosa y sedienta, con las vides mequinos y los olivos jóvenes. Esta tierra tostada por el sol, que se tiende en la playa y llega mansamente hasta el mar, que la enlustra y salvera con su soplo.

Vecina es esta casa de muchas otras.



Postales que circulan en Dénia en el año 1918. Colección del autor. Calle Pedro Esteve y Calle Marqués de Campo.

“El pueblo se encrespa en el monte, y se desborda trajinoso de afanes y de ansias que despiertan los cuidados de la labranza y las prisas y avideces de la mercadería”

al mar, que su padre le dejó al morir. Hijo de Dénia es don Antonio; en esta misma casa se crió y en ella hizo sus travesuras y sus “belaquerías”. Después, cuando fue mozo, cursó estudios en Madrid y se enamoró de una burguesa castellana. Acabó la guerra, se hizo notario y casó. Era el hombre blando de voluntad, opaco y pobre de carácter. Hubiese querido ser notario de Dénia, o de Jávea, o de cualquier otra ciudad de Levante; pero su mujer le dominó y fueron a Segovia porque ella era de allí.

Los veranos don Antonio dejaba su notaría y pasaban un mes en Dénia con sus padres. Poco a poco la castellana fue gustando de la playa. Cuando tuvieron niños se hizo más grato ese verano marinero porque los rapaces recibían gran contento del mar, que les hacía fuerte y sanos.

Este relato, que refiere a uno de los protagonistas de la novela, es fiel espejo de lo que Juan Chabás haría también el año que ahora glosamos.

Hoy, desgraciadamente, siguiendo a Joan Carles Fogo, y así lo corroboramos, nada queda en Dénia de los principales referentes del paisaje vital del escritor y poeta. Su preciosa casa natal, descrita por Juan Chabás como un tipo de arquitectura modelo del mediodía del siglo XIX, en la década de los setenta sería deruida y en su solar se erigiría un edificio de oficinas y viviendas. Estaba en la calle Pedro Esteve, núm. 15, en el centro histórico de Dénia.

De la casa y huerto de la Marina donde los Chabás Martí pasaban temporadas, tan solo quedaba, tal vez aun quede, el pino, envuelto e integrado en el jardín de una urbanización que lleva su nombre: la “Marina de Chabás”.

Es duro, pero en la actualidad, con dos décadas ya consumidas del siglo XXI, aun no vemos la luz en cuanto a una voluntad de protección del patrimonio que permita conservar, proteger y, si cabe, incorporar al patrimonio público edificios relevantes que constituyen hitos en la historia de la ciudad.

Mucho más nos hubiera gustado saber de las relaciones de Juan Chabás durante los años que glosamos, aquí y ahora, pero los datos e información se refieren a la década de los treinta, al margen de nuestra pretensión inicial.

Como ella son humildes, blancas, y las cercan árboles, viñedos, pequeños jardines con flores.

Durante la larga Semana Santa que disfrutaban ya hace un siglo en Madrid y su entorno, Juan Chabás, como tantos otros, pasaban unos días que a menudo coincidían con el inicio de la primavera. Asimismo, la familia Chabás pasaba cada verano en Dénia:

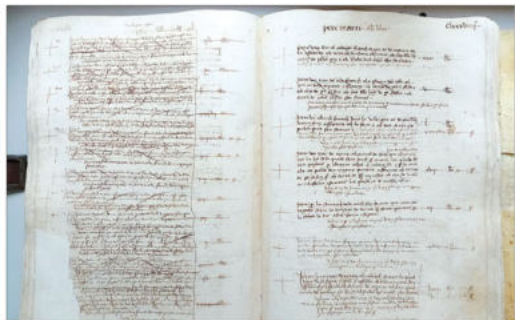
Don Antonio es notario; todo el invierno vive en Segovia, donde ejerce su profesión, y cuando llega el verano, con sus hijos y su mujer se va a Dénia para pasar las vacaciones en esta casa cercana

Els dimecres a l'Arxiu, una iniciativa per a una visió sociològica dels arrels de Pego a reprendre

Tracta de posar en valor la transcendència de la institució per a conèixer la història i els costums



La presentació del projecte.



Detall de l'interior del Llibre de la Peita de 1498.



Una recent visita de la consellera de Justícia, Gabriela Bravo, a l'arxiu municipal.



A principis de febrer veia la llum la singular iniciativa organitzada des de l'Arxiu Municipal de Pego amb el suport de la Regidoria de Cultura per a posar en valor el paper fonamental de la institució per a conèixer la història i els arrels. L'activitat, emmarcada sota el lema *Els dimecres a l'arxiu*, tractava de donar-li continuïtat des d'un altra perspectiva als quatre Tallers d'Història desenvolupats en els últims anys on es va abordar una visió de manera més lineal i cronològica des de la prehistòria fins a la Guerra Civil.

Segons ha explicat l'arxiver, Joan Miquel Almela, "ara la dinàmica ha estat

plantejada com una visió sociològica i monogràfica que aborda uns temes amb la base d'un simple detall que aporten les fotografies i els vídeos que hem anat digitalitzant en els últims anys per a fer-ho més atractiu".

La proposta ha desbordat totes les previsions perquè hi ha una noraneta d'inscripcions, fet que ha obligat a l'organització a ampliar les sessions previstes pels dimecres també cap a dilluns.

PREVISIONS DESBORDADES

Així, fins l'obligada aturada a causa del confinament decretat com a mesura per

a combatre la pandèmia, els participants abordaren amb entusiasme episodis com la fundació i evolució urbana del municipi, el territori i el paisatge, les escoles i ensenyament a Pego, i la música i cantants locals i els comerços existents de 1826 a 1950.

L'arxiver detalla que vora el 40% dels assistents provenen dels referits tallers d'història, encara que destaca l'interès que ha suscitat la proposta sobre tot entre la generació més jove motivada per a conèixer la micro història del seu poble i, en conseqüència del que són els seus arrels".

"Des de l'Arxiu hem estat capaços poc a poc de conscienciar la societat pegolina de la

importància del privilegi que suposa comptar amb una institució que des del Llibre de la Peita -impost directe que cobrava el municipi als propietaris de cases, terres i censos- de 1498 compta amb un fons documental que resulta imprescindible per a conèixer la nostra història i poder relacionar-la en un context més general", es congratula un Almela que confia a continuar posant en valor la tasca portada a cap per a digitalitzar fotografies i vídeos que permetran en el successiu analitzar temes com les festes, els costums, els avatars de la guerra del 36, personatges pegolins, notícies curioses a la premsa d'època i altres documents singulars.

José Ramiro, president de la Mancomunitat Cultural

"Aquest parèntesi l'hem de viure com una etapa de reflexió per agafar un nou impuls"



L'apagament forçat que ha suposat l'anul·lació o ajornament de tota activitat cultural al llarg i ample de la comarca per les mesures de confinament preses per a combatre els efectes del coronavirus, ha plantejat ímpetament una incògnita al voltant del futur de la MACMA com a entitat coordinadora de la majoria dels esdeveniments entre els 33 municipis que la integren.

Aquest ímpas ha tractat de resoldre's per l'actual president de la entitat, José Ramiro, al afirmar que "aquest parèntesi obligat l'hem de viure com una etapa de reflexió per a agafar un nou impuls que reafirme la comarca com a potència cultural des de la pressa de consciència que, de cara a l'autoestima pròpia, suposa la tasca realitzada fins ara en aquest sentit en aquests vint-i-cinc anys".

No obstant, reconeix que la indefinició de l'actual situació va a obligar a replantejar l'habitual pauta on els actes estrictament culturals majoritàriament programen el calendari de seua celebració durant el que suposa el curs escolar de setembre a juny per a cedir el relleu durant els mesos d'estiu a les festes patronals i populars de cadascun dels pobles, que complementen aquests amb les seues costums pròpies que suposen un altre vessant de la cultura.

"Hi haurà que estar atents primer a la duració del confinament i després a les mesures restrictives per a ajuntar un determinat nombre de persones en un espai, el que hui per hui resulta impossible de preveure i hi haurà que estar a l'evolució que prenga tot açò", ha aclarit per a confessar-se no partidari de solapar actes culturals amb festes pel fet de que, segons considera "uns els complementen amb els altres i en això radica la riquesa de l'ampli ventall cultural

amb el que tenim el privilegi de comptar al nostre abast".

Pel que fa al present, explica que el personal de la mancomunitat s'ha bolcat en el teletreball per a bastir un pla d'estimulació comú a tots els pobles. La iniciativa ha comportat des del decret d'estat d'alarma la publicació per les xarxes socials d'una sèrie d'audiovisuals elaborats des de la MACMA per a difondre novel·les, assajos, poemes, obres de teatre o treballs discogràfics d'artistes de la comarca. Tot això, a banda dels enregistraments per presentar publicacions com el *Calendari dels Brillants 2020* o el receptari *La Rebosteria a la Marina Alta*.

AGENDA VIRTUAL EN ABRIL

Quan a l'aposta de futur, la principal novetat és la publicació d'una guia especial pel mes d'abril per a tractar de compensar el no comptar amb l'habitual recull de les programacions culturals dels municipis en la revista de la mancomunitat, per primera vegada en la trajectòria de vint-i-cinc anys, fins ara ininterrompuda.

Segons ha explicat, aquesta agenda virtual recull totes aquelles activitats alternatives que s'han organitzat des dels ajuntaments tenint en compte la quarantena, a més de sumar l'agenda de convocatòries i concursos, molts dels quals han ampliat els terminis de presentació amb motiu de la crisi sanitària. Dins d'ella, una iniciativa destacada radica en el d'un programa obert de projecció de documentals des del Facebook de la MACMA (@MancomunitatCulturalMarinaAlta) que en format cicle abordarà diferents oficis tots els dijous d'aquest mes.

A banda, la guia recupera l'apartat de ressenyes de productes culturals que caracteritzava l'edició en paper que es deixà d'editar el 2011, amb la inclusió de la recepta culinària de la de la mona de Pasqua, i finalitza amb una entrevista al dramaturg benissenc Joan Nave.

Vint-i-cinc cantaires integren l'Atelier Vocal del Cor de la Rectoria

Pretenen complementar l'oferta cultural de l'associació amb un repertori alternatiu



La inquietud d'interpretar nous repertoris i complementar l'oferta musical del Cor de la Rectoria ha impulsat la creació de l'Atelier Vocal integrat per vint-i-cinc dones.

Segons ha explicat el seu director, Jaume Morell, la iniciativa, portada a cap no més per una part de les veus blanques que integren la formació nodrissa, "suposa un projecte paral·lel a aquella per a interpretar tot tipus de música de la modalitat, a dos i tres veus, i amb diferents formats d'acompanyament". Amb aquesta finalitat ha elegit la disposició d'aquelles dones procedents de diferents municipis de la comarca que han afegit un altre assaig suplementari als dos que,

de forma setmanal, porta a cap el cor mixt, per a complementar l'oferta cultural de l'associació amb un repertori alternatiu.

DEBUT AJORNAT

La nova formació tenia previst debutar en la XIII edició del Cicle de Música Sacra d de la Rectoria amb la interpretació de la *Missa Brevis in D. Hymns i Anthems* de Gordon Lawson en la litúrgia del Diumenge de Rams. No obstant, l'esdeveniment s'ha vist ajornat, de moment, a causa de les mesures destinades a combatre l'epidèmia del COVID-19.



ELECTRA PELUFFO

Las tías de Federico

Es comprensible su desazón: Federico es artista-fotógrafo, se especializa en un tema y lo fotografía, ya sea con interés pecuniario o simplemente por artesanado. Y en este momento algunas de sus cámaras están viajando por Correo desde Alicante hasta Andorra, ¡uff!, un sofoco, hasta que no vea los aparatos en sus manos...

Confinado rigidamente por la situación de "alarma" que rige en el país, no sale del hotel pero, ¿dónde están sus cámaras que le enviaron sus tías desde Alicante? El Correo redujo su horario de trabajo por lo que el reparto de paquetes... y los teléfonos de las oficinas postales sin respuesta agotan el saldo del móvil del

muchacho. ¿Qué hacer para localizar el envío? Las tías, las tías, por favor...

Aquí estamos, mejor por el fijo que no se corta y, ¡maravilla! responde el Correo, sólo hasta las 11.30, habrá que correr, no te olvides el comprobante del envío y el DNI por si te pregunta algo la policía. Corre corre la tía menor y la mayor quedará al cuidado de la llamada de o para Federico. Utilísimas estas tías: una, hermana de su padre y la otra, hermana de su abuela, sensibles y comprensivas ante la demanda de Federico, ayudan creativamente, se dividen la tarea razonando cómo ayudar al muchacho. Todo en orden, mayores pero siempre listas, ingeniosas.

¡Éxito! Llegaron las cámaras. ¡Las tías de Federico!

GESELEC
Germán, servicios eléctricos.

GERMÁN OLIVENCIA MORENO

Tel. 606 019 814
germanolivencia@gmail.com



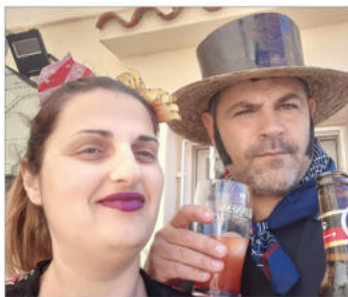
B
Beekery
OBRADOR

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La festa que no para... als balcons



Poble Nou de Benitatxell ha aprofitat aquests dies per a celebrar a Sant Pancraci i la Mare de Déu de la Rosa.



Vermut i aperitius als balcons de La Xara.

Al menys mestre dure aquest nou ordre mundial que ha instaurat el COVID-19, les autoritats lingüístiques s'haurien de replantejar el terme balcó, que a hores d'ara ve definit com una "plataforma que sobreix de la façana d'un edifici a l'altura d'un buit i que està protegit per una barana o mur baix". Més encertat pels temps que corren seria alguna cosa així com "estança principal que obri la llar al món i on es desenrotlla la vida social més enllà de les xarxes socials, principalment concorreguda i animada cada dia a les hores de la vesprada".

I és que eixe moment s'ha convertit amb l'hora punta del dia -amb més gust ara que s'ha allargat la jornada de sol amb el nou horari- i la més animada. Ja no només per a aplaudir i reire home-natge als sanitaris i resta de gent que lluita contra el coronavirus des del primer front de la batalla. Ara s'ha convertit en el moment de totes les reivindicacions de portes cap en fora de casa, també principalment les festives, les socials i totes aquelles que serveixen per ajudar la gent a fer front a un confinament que comença a pesar ja després de tantes hores tancats a casa. Ahí van algunes mostres d'aquestes iniciatives.

AVANÇ DE LES FESTES DE JULIOL A PEDREGUER

El cas més sonat pot ser siga



A Gata la iniciativa de A la Vora del Riu Mare ha reforçat vincles veïnals amb idees molt entretingudes i divertides.



el de Pedreguer. Allí existeix cert temor pel que pot passar a les Festes de Juliol, amb molts contractes ja enllestits i una programació pràcticament tancada. Però mentre tant, la festa s'ha avançat durant tota aquesta última setmana, simulant la mateixa programació que a juliol i amb bona dosi d'enginy i entusiasme per superar les limitacions que imposa el confinament. La iniciativa, promoguda des de la Comissió de Festes 2020, va tenir una gran acollida des del primer dia, amb l'engalanament dels balcons. Des d'aleshores

s'ha aconplit amb la tradició: dia del pregó, presentació, el dia dels bous, sant bonaventura, les quintades... Cada dia una festa i un entretingut i divertit motiu per a traure a la gent al carrer... des del balcó i a les huit hores.

Així és com la Comissió de Festes anima i no es desanima davant l'estat que confinament que s'està vivint i que ha obligat a suspendre molts actes que tenien previstos en aquests dies per a recaptar fons per a la festa. Així sí, avancen en faran una de festa i ben gran només la situació sanitària ho permeta.

I SANT PANCRAÇ HA TINGUT ALCALDESSA

També al Poble Nou de Benitatxell han ideat els veïns del Carrer la Mar-precisament perquè hi viuen dos fusters d'enguany- unes festes simulades dedicades a la Mare de Déu de la Rosa, que se celebren el primer diumenge de maig, però que enguany la seua celebració és una incògnita de moment. Cada dia, fins hui dissabte, un motiu per a celebrar: ofrena de flors, disfresses, concursos de paella, nits de festa, quintades... I com no, s'ha celebrat

a Sant Pancraci, que ha tingut la seua alcaldessa, Inés Monfort, qui ha fet les funcions del càrrec des del balcó de sa casa, òbviament.

També al Poble Nou de Benitatxell els veïns del carrer Pare Plàcido han ambientat aquests dies de confinament dels balcons, amb la idea de cantar des dels balcons a les 20 hores, es van programar unes pancartes que es penjen per anunciar el tema del dia.

(Passa a la pàg. següent)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Colles de veïns i comissions de festes impulsen iniciatives per ajudar a combatre l'aïllament



La iniciativa de la Comissió de Festes 2020 ha tingut una gran acollida a Pedreguer.



El programa de Pedreguer ha tingut de tot: bous, cordà, processó, presentació... i tot sense eixir de casa.

(Ve de la pàg. anterior)

LA PICADETA DEL MIGDIA NO FALLA A LA XARA

A La Xara, els veïns del carrer Pintor Segrelles han decidit gaudir i aprofitar els seus balcons per fer la vida social que ara els falta al carrer. Així, per exemple, tots els dies a les 14 horeseixen per fer-se la cerveseta o el vermut abans de

dinar. A més que fer alguna altra activitat al llarg del dia i que proposa un veí, com per exemple fer pa, i clar tots a fer pa. Els caps de setmana són diferents també perquè a més de l'aperitiu també fan festes temàtiques, com una presentació fester, la fira d'abril o la del rock and roll. O com hui dissabte que celebraran una festa evissenca o demà mexicana, això sí engalanant els seus balcons per a l'ocasió. Al llarg de la setmana van buscant per fer la decoració amb material que tenen a casa d'altres festes, però si

no troben res utilitzen la imaginació i aprofiten altres elements.

Els veïns del carrer Pintor Segrelles destaquen que allò de bo que té este confinament és que res serà com abans, perquè s'han conegut més, i que han passat de donar-se'n només els bons dies a compartir rialles, brindis, emocions i moltes coses més des dels seus balcons.

A LA VORA DEL RIU MARE, A GATA

Una cosa semblant ha passat

a Gata, on la crisi ha enfortit les relacions d'un grup de veïns de la zona de les Alcolaies i que van connectar des del primer dia que començaren els aplaudiments a les huit. Quasi com que s'ha creat un nou barri, el de A la vora del riu mare-nom amb el qual han obert una pàgina de Facebook-, ja que les cases donen a un costat i l'altre del Gorgos. Així, i amb moltes ganes i enginy, i també aprofitant les habilitats artístiques d'alguns dels veïns-músics i gent del teatre, alguns-, es van fer avant i van

començar a programar iniciatives a les quals s'han sumat la resta del poble, a través de les xarxes socials.

Així, el primer cap de setmana van començar a decorar els balcons amb flors, per allò de l'arribada de la primavera. Després han fet música, han celebrat el mig any de quintades, i ara preparen alguna cosa per a la festa d'abril. La qüestió és que la gent s'anime i que cada dia isquen al balcó a aplaudir i homenajar a aquella gent que tant s'ho mereix.

Si te proteges tú, proteges a los demás

Evita visitar a personas de grupos de riesgo

Mantén limpias las superficies, incluido el móvil, y ventila los espacios

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca

Distancia social (1-2 metros)

XTiXMi

#EstoPasará #QuédateEnCasa

Evita el contacto y lávate las manos

Quédate en casa y aíslate si tienes síntomas

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado

No recibas visitas si no son necesarias

Infórmate en:
infocoronavirus.gva.es

900 300 555



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
VEU

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La filà Marins Corsaris se une a Càritas en un proyecto solidario



La filà deniera Marins Corsaris se ha volcado en una iniciativa solidaria que pretende promover la venta de camisetas con su logo y cuya recaudación iría destinada a Càritas.

Desde la ONG han recordado que "estamos viviendo momentos inesperados y difíciles que nos obligan a plantearnos la empatía y solidaridad con nuestros semejantes. Algunos sobreviven en una precariedad de medios de subsistencia extrema. Lo vemos en todos los medios de comunicación y los tenemos a nuestro lado. Ante esta situación las personas nos tenemos que movilizar para dar respuesta

a esas manos tendidas pidiendo ayuda". Así pues, la Marins Corsaris ha sentido esa llamada y ha querido aportar su granito de arena con esta iniciativa solidaria. La recaudación estará destinada al proyecto de las Tarjetas Solidarias. Cabe recordar que se trata de tarjetas de crédito individuales que se entregan a los usuarios, con una cantidad de dinero para que puedan comprar en cualquier tienda la comida que más necesiten, no la que se entrega en Càritas.

Desde Càritas Interparroquial Dénia han agradecido el gesto de solidaridad.

Xàbia trasllada les festes de Fogueres a principis d'octubre

L'Ajuntament de Xàbia ha ajornat les festes de Fogueres davant la incertesa que es manté amb la situació d'alarma sanitària. Una situació que fa inviable les contractacions i l'organització d'una festa de gran envergadura i que s'hauria de celebrar en menys de tres mesos. La proposta serà traslladar la programació des del 2 al 12 d'octubre, quan s'espera ja s'haja superat la crisi sanitària.

Ha estat una decisió concertada amb les parts implicades en la festa, i tenint en compte molts aspectes, com ara la gran despesa que suposa no només per a l'Ajuntament sinó també per a les famílies dels festers. A més, una altra circumstància és que s'ha retardat fins a finals de juny o principis de juliol les proves d'accés a la universitat, en les quals es veuen immersos molts dels quintos i quintes cada any, i que podrien veure's seriosament afectats per aquest fet.

La decisió s'ha pres ara que hi ha temps per posar fi a la sensació d'inseguretat que estaven patint tots els principals agents festius de Fogueres.

Des de l'Ajuntament es barallaren distintes escenaris alternatius, descartant els mesos de juliol, agost i setembre per no coincidir amb altres festes locals i fugir de la temporada alta d'ocupació turística.

La proposta s'ha traslladat a la Comissió de Fogueres i als quintos per tal que puguem començar, a partir d'ara, a treballar amb menys incertesa.

L'alcalde, José Chulvi, ha assegurat que ajuar les Fogueres ha estat una decisió difícil però que s'ha pres precisament per tenir més opcions de salvar-la. "Allò important de la festa no és el dia que se celebra, sinó l'esperit i la il·lusió que es posa en ella, i ahí segur que els quintos no van a fer fallida".

AMADEM (*)

La adversidad que une



El pasado 30 de marzo se celebró el Día Mundial del Trastorno Bipolar. Se escogió este día por el nacimiento del pintor Vincent Van Gogh, que fue diagnosticado, con posible trastorno bipolar. Con el objetivo de romper estigma y naturalizar la enfermedad.

El trastorno bipolar es una enfermedad mental que se caracteriza por provocar en quien la padece episodios serios de manía y depresión, causa cambios drásticos en el temperamento y en el estado anímico de una persona. Existen dos tipos de bipolaridad, la Tipo I y la Tipo II, según las características de la enfermedad que presente cada persona.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre el 1 y el 2 por ciento de la población padece esta enfermedad. Por lo general, la bipolaridad comienza a manifestarse en la adolescencia o adultez temprana, es raro que se manifieste en la niñez o después de los 40 años. Además, las personas con trastorno bipolar tienen un riesgo particular de desarrollar otras enfermedades al mismo tiempo. Dos tercios de las personas que lo sufren también pueden sufrir trastornos de ansiedad, o tener algún trastorno por uso de sustancias. En el Día Mundial del Trastorno Bipolar cabe resaltar que existen diferentes tratamientos y se emplean tanto técnicas farmacológicas como psicológicas. Es una enfermedad muy compleja y limitante por lo que lo principal son las medidas, tratamientos y el conocimiento que se tenga de ella. En estos tiempos donde todos estamos afectados de una manera u otra, las personas con diversidad funcional mucho más, y sin embargo queremos resaltar la gran capacidad, resiliencia, constancia y pautas a las que están ceñidos, y por ende manteniendo una vida lo más saludable y satisfactoria posible. Desde Amadem queremos darles la enhorabuena a todas aquellas familias que con esta dificultad añadida, están respetando las normas y siguiendo las recomendaciones sanitarias al pie de la letra; así como también mantienen unas rutinas muy activas que desde la ONG les enviamos. Tenemos que aguantar un poquito más, soportar con paciencia y desde la calma, no están solos, ¡estamos juntos en esto!

(*)Luisina Daives. Psicóloga de Amadem.

El 20 de abril deja de ser festivo local en Teulada

La suspensión de las fiestas de Sant Vicent Ferrer a causa de la crisis sanitaria tiene repercusión directa en el calendario. El 20 de abril, día del patrón, estaba marcado como festivo local pero dejará de serlo, según han avanzado fuentes oficiales. La propuesta deberá ser aprobada por el pleno.

Ahora se busca una nueva fecha que estará determinada por la evolución de la pandemia y al acuerdo con la Comisión de Fiestas.

Por otra parte, el SIT tramita, de forma telemática, los volantes de empadronamiento para los ciudadanos que se acojan a la moratoria hipotecaria.

Benitatxell aplaza las fiestas de La Rosa y el festival Rock & Fava

Más suspensiones de citas festivas a consecuencia del COVID-19. El Poble Nou de Benitatxell aplaza las fiestas de La Rosa, del 2 al 10 de mayo, y el festival Rock & Fava, previsto para el 13 de junio. Hace un par de semanas se había suspendido ya el MitjaFava Fest. No hay fechas alterna-

tivas porque se está a la espera de cómo avanza la crisis sanitaria. Y en el horizonte de la duda están las fiestas patronales de Santa María Magdalena, que se celebran en julio. De momento se salvan, pero no se descarta que sigan la misma suerte si el virus no cesa.

¿sabes
cuál es la
farmacia
de guardia?



Verifícalo en laguiadelurista.es
también desde tu móvil

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La Policía Local de Xàbia ayuda a que los niños hagan sus deberes



La Policía de Xàbia colabora estrechamente con la Concejalía de Educación para facilitar el material lectivo a los niños y niñas que carecen de los medios para seguir el curso lectivo a distancia. Según ha señalado la concejalía de Educación y Familia, Montse Villaverde, el personal del ayuntamiento está en contacto con los equipos docentes de los centros del municipio para detectar las familias que no tienen equipamientos informáticos o acceso a internet para intentar evitar que esta circunstancia les impida avanzar en su formación durante esta situación extraordinaria.

Desde Educación han gestionado con los maestros el envío periódico del material, labor en la que se implica la Policía

Local, que imprime en el retén las tareas e instrucciones que preparan los docentes y, a través de los agentes que mayor contacto tienen con los escolares, se los hacen llegar cada semana a su domicilio.

A nivel de Secundaria, el ayuntamiento está gestionando también con los equipos directivos de los institutos la entrega de tablets que les facilitará la Consellería de Educación para los alumnos que las necesitan.

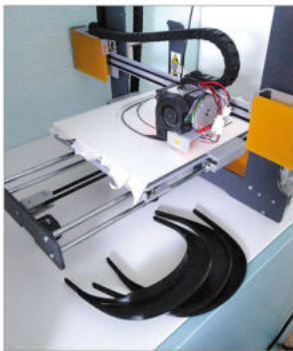
Villaverde ha valorado que la suspensión de las clases presenciales para sustituirlas por formación a distancia deja en desventaja a los estudiantes de familias con menos recursos, por lo que el ayuntamiento hace lo que está en su mano para apoyarles.

IES SORTS DE LA MAR

Iniciativas contra el coronavirus

En aquests moments tant difícils de pandèmia mundial, L'IES Sorts de la Mar Dénia ha volgut aportar el seu granet d'arena sumant-se a la iniciativa #CoronavirusMakers. El departament de tecnologia amb una de les seues impressores 3D està fabricant viseres protectores per al personal sanitari de l'hospital de Dénia, també s'han sumat a la proposta alumnes que disposaven d'impressora 3D a casa.

D'altra banda, noves realitats docents sobrin pas, el nostre professor d'Economia, Sergio Cruz ha començat a desenvolupar la seua tasca docent com a YouTuber al seu nou canal *Economia en Cuarentena* amb molt d'èxit en la seua primera setmana d'emissió.



Concurs Fotogràfic de Lactància Materna



"Un dia qualsevol com a càrrec públic, de primera tinent alcaldessa i regidora, que no té baixa de maternitat i la millor manera de conciliar és aquesta. Ara toca entrevista a la ràdio, i a Jan li ha entrat gana; aleshores, a menjar...". Amb aquest text acompanya Mar Chesa Pedrós, regidora de l'Ajuntament d'Ondara, la foto que ha enviat al Concurs Fotogràfic de Lactància Materna de la Marina Alta. Està feta abans que començara la pandèmia del COVID-19 i es decretara l'estat d'alarma.

Amb motiu d'aquesta situació excepcional, el Grup Nordria ha allargat el termini de presentació de fotografies per al XXIV Concurs Fotogràfic de Lactància Materna Marina Alta donada la impossibi-

litat de desplaçar-se per a imprimir i enviar les fotografies. L'organització amplia així la inscripció online i la recepció de fotografies, en principi, fins el 30 d'Abril de 2020. Anuncia que anirà adaptant-se a les necessitats del moment i aconsella la inscripció online el més aviat possible per poder rebre informació personalitzada a través del correu electrònic de qualsevol canvi que necessite fer. Agraïeix així mateix el suport de totes les persones ja inscrites il·les que estan mostrant el seu interès en fer-los arribar les seues fotografies. "Seguint les recomanacions de les nostres autoritats sanitàries, queda't a casa, hi haurà temps d'enviar les fotos, de segur", afegeix.

COLEGIO ALFA & OMEGA

Aunque estemos lejos, estamos contigo

Este es el lema de Alfa & Omega en este tiempo de confinamiento y alarma. También es una realidad para nuestra comunidad educativa y, desde el primer momento, estamos trabajando on line y en directo con nuestros alumnos y alumnas de Primaria y Secundaria.

Cada día, desde las 9 hasta las 13.45 horas, cada clase empieza con una plataforma digital y profesores y alumnos se conectan para seguir en vivo las clases. Los pequeños también tienen unas plataformas montadas para ver a sus maestras, practicar inglés, hacer sus ejercicios de motricidad o cumplir un reto.

En estos momentos entendemos a las familias, estamos junto a ellas y las acompañamos. Para las familias es una tranquilidad saber que sus hijos de Primaria y ESO siguen el curso escolar y están con una rutina de trabajo diario, controlados por sus profesores y con los mismos valores de siempre.

Alfa & Omega sigue siendo una comunidad educativa creativa que está reinventándose y cumpliendo su función en estos momentos. Alfa & Omega, institución reconocida, está aprendiendo de lo inesperado, dando una educación de calidad y afrontando con la mayor creatividad y respeto esta situación.

Sabemos que nuestros alumnos y sus familias no están solos, seguimos "estando contigo"; con la esperanza de volver a abrazarnos y superando juntos este reto.

SANEAMIENTOS S.L.
LOGA S.L.Sanitario - Grifería - Fontanería en General
Calefacción - Aire Acondicionado

E-mail: loga@saneloga.com

Calpe: C/ Portalet 8 • 965 831 803

Javea: C/ Liverpool 3 • 965 795 494

Dénia: Pda. Madrigueras Sud 9 • 965 783 202

Enseñando desde 1981

La Mar 18 DÉNIA
Tel. 686 817 370
96 578 45 42

- ✓ Clases refuerzo Primaria, ESO, Bachiller y universitarios
- ✓ Pruebas de acceso a universidad
- ✓ Pruebas de acceso a ciclos formativos
- ✓ Técnicas de estudio
- ✓ Taller Escritura Creativa

www.centrodeestudiosedes.es

Volveremos a jugar, una iniciativa de la Confedecom de apoyo a los deportistas

La Asociación de Federaciones Deportivas de la Comunidad Valenciana (Confedecom) ha lanzado una campaña de apoyo a los y las deportistas valencianos con el lema *Volveremos a jugar*. El objetivo de esta campaña es transmitir desde la asociación un mensaje de ánimo a todos y a lo hace con un mensaje claro "no nos rendiremos. Al de-

porte valenciano le quedan muchos éxitos por cosechar y este confinamiento por el COVID-19 no podrá con nosotros, y nuestras deportistas. ¡Ánimo a todos! No perdáis el hambre de deporte y de éxito! Recordad #VolveremosAJugar.

El video de esta campaña se puede ver en el canal de Youtube de la Confedecom.

Yo me muevo en casa es la campaña del CSD para promocionar el ejercicio

El Consejo Superior de Deportes (CSD) y el Consejo General de la Educación Física y Deportiva (COLEF) han lanzado una campaña en las redes sociales con el lema *Yo me muevo en casa* en el fin de promover la actividad y el ejercicio físico en los hogares durante el confinamiento por el coronavirus. Por eso se están difundiendo una serie de recomendaciones para cada edad, y adecuadas para cada edad. Los mensajes invitan a la realización "de ejercicios con elementos que forman parte de nuestra vida cotidiana y a la creación de una

rutina periódica de hábitos activos". Con esta campaña, el CSD y el COLEF, órgano que representa a los Colegios Oficiales de Educadores Físicos Deportivos en España, se suman a la iniciativa #YoMeMuevoEnCasa y destacan la importancia de mantenernos activos para evitar los efectos de la inactividad física provocada por el estado de alarma sanitaria. Además, afirman los ejercicios se pueden realizar con "elementos de nuestra vida cotidiana y con nuestro propio peso para potenciar cualidades de fuerza o la coordinación, y además, hacerlo

en familia". Así mismo también aconseja "recudir el tiempo de exposición a la pantalla en todas las edades mediante una rutina periódica de hábitos activos o con alternativas como el baile o el juego en movimiento con retos de equilibrio o destreza.

Por último, recomiendan que "para mantener nuestra actividad física habitual o descubrir los beneficios del ejercicio en nuestras casas, se debe seguir siempre las recomendaciones de las autoridades sanitarias, y especialmente, aquellas que ofrecen los profesionales cualificados".

Maxine McKinnon, se ha ido la dama del atletismo comarcal



Maxine McKinnon, una de las grandes damas del atletismo comarcal nos dejó la semana pasada y se marchó con la misma rapidez y sigilo con el que corria las carreras, sin hacer ruido. Maxine ha fallecido, a los 59 años, a "correr por otros lugares" después de estar haciéndolo durante casi dos décadas por los pueblos de la Marina Alta.

Sus inicios en el atletismo se produjeron en la Dénia Sport a principios del 2000 y de la mano de Franc Beneyto empezó a entrenar y a mejorar sus tiempos y las marcas. Cinco años más tarde, y con la fusión de los dos clubs de atletismo que había en aquella época en Dénia (Marina Alta y Dénia Sport) pasó a formar parte del CA

Baleària Dànium en el que estuvo hasta 2017. En los últimos años decidió correr también triatlones y por ello se enroló en las filas del Publidom.

El palmarés deportivo de Maxine es muy amplio porque ha ganado infinidad de pruebas desde que decidió calzarse unas zapatillas para correr. Entre sus victorias se encuentran en repetidas ocasiones las carreras como la Volta a Peu a La Xara, Jesús Pobre, Benissa, Pego, Cross Baix Montgó, entre otras, así como el título de campeona del circuito valenciano de carreras populares conseguido en 2010. Pero también ha ganado títulos internacionales, entre ellos, el Campeonato del

Mundo de Maratón celebrado en San Sebastián (2005), el título mundial en W45 de 10.000 en Italia, el bronce en el campeonato mundial de media maratón también en W45 en 2008, o la victoria en la maratón de Valencia en 2009.

Maxine McKinnon recibió el primer homenaje a raíz de ganar en San Sebastián, un homenaje inesperado y con el que reconoció estar "totalmente sorprendida y emocionada. El que fue el primer presidente del Dànium, Miquel

Piera, le entregó una placa de recuerdo y señaló el homenaje no solo se debía a ese triunfo sino a "los sacrificios, pues llueve o haga sol todos sabemos que ella nunca deja de entrenar".



La federación valenciana abona el total de las ayudas por desplazamientos a los clubes

La Federación de Fútbol de la Comunidad Valenciana ha emitido un comunicado en el que señala que ha abonado el total de las ayudas por desplazamiento (235.000 euros) a los todos clubes de la Comunidad pese a la crisis del COVID-19.

El comunicado señala que "este abono corresponde al segundo plazo de la ayuda en concepto de desplazamiento, ya que el primer plazo se hizo efectivo en el mes de noviembre. Se benefician de esta ayuda 710 clubes, que supone en total 5.264 equipos".

Cabe destacar que el presidente y la junta directiva de

la FFCV han decidido abonar los desplazamientos como si se hubiera realizado toda la temporada completa (30 de junio) a pesar de haber suspendido la competición por el COVID-19. Esta decisión es consecuencia de la voluntad de garantizar todos los pagos comprometidos por las subvenciones pendiente de abonar a los clubes. El importe de esta subvención se ha abonado en las cuentas internas de cada club en la FFCV. Así mismo indica que la federación ha comunicado el ingreso de la ayuda a los clubes por mediación de un correo electrónico.

En el comunicado explica cómo se distribuyen esas ayudas a los clubes, que se calcula mediante una aplicación informática los kilómetros de desplazamiento. "Eso si hay un baremo diferente según si el club solicitó la ayuda y presentó o no la documentación requerida por la FFCV (estar al día de Hacienda, Seguridad Social, mantener CIF dado de alta en Hacienda y certificado bancario de la cuenta de abono al club)". Por eso, a los clubes que solicitaron la ayuda se les ha abonado 20 céntimos por kilómetro, y a los que no la solicitaron 8 céntimos.



“...IN CORPORE SANO”



INÉS ROIG (*)

¿Cómo sé si mi tos es compatible con los síntomas del coronavirus?

Ahora que los españoles se han unido en la tarea de aplanar la curva de la pandemia de coronavirus, a base de distanciarse, es responsabilidad de cada uno vigilar sus propios síntomas.

Esto puede suscitar dudas porque algunas de las señales de la infección pueden originarse a consecuencia de los resfriados, las gripes y la alergia, que también se dan en esta época del año. La prudencia manda extremar las precauciones ante la menor sospecha, ya que es la manera más efectiva de frenar la expansión del virus, pero vale la pena conocer los síntomas más comunes con la mayor profundidad posible.

Entre ellos está la tos, que, en general, puede ser seca o productiva. Lo importante es que solo la seca, típica de las infecciones virales, no debería considerarse suficiente para hacer un diagnóstico a no ser que uno sea un profesional sanitario, pero la información puede tranquilizar. Y mantener la calma también es necesario en el contexto de cuarentena actual.

La característica que más claramente se aprecia en la tos seca, la que está relacionada con el nuevo coronavirus, es que no produce expectoración, no llega acompañada de moco y a menudo provoca dolor en la garganta o en el pecho, además de la molestia irritación. La tos seca puede estar causada por la infección de un virus o de una bacteria, y también por agentes externos como el humo de los cigarrillos. De hecho, es común en los fumadores.

Una de las consecuencias de la tos seca es que hace que descansar por la noche sea bastante difícil. Eso provoca un cansancio generalizado, que, junto a la fiebre, también es un síntoma común de las infecciones del nuevo coronavirus. También puede ser la señal de un caso de gripe. Según la evolución de la infección, la tos de la gripe puede pasar de seca a productiva. La tos productiva es la otra gran clasificación a tener en cuenta para valorar este síntoma.

La característica más clara de la tos productiva, que es típica de infecciones como la que provoca el resfriado, es que si arroja moco.

En general, la expulsión súbita de aire que produce la tos alcanza la sorprendente velocidad de 160 kilómetros por hora. Esta cualidad es un mecanismo muy eficaz para despejar los conductos respiratorios, pero también es determinante en la expansión de los patógenos que infectan a través del sistema respiratorio, como el nuevo virus. Las gotas que el organismo expulsa contienen patógenos que pueden acabar reproduciéndose en otras personas. Por eso es fundamental usar las mascarillas adecuadas ante la más mínima sospecha de infección, y tapar la boca con la parte interior del codo en lugar de usar las manos, que también son vehículos de transmisión eficaces.

(*) Farmacia Las Marinas.



VERÓNICA MONSONI(*)

#piensaenti #piensaenellasyellos #todosaldrabien

En estos días en los que compartir 24 horas al día parece una locura, hemos de reflexionar acerca de nosotros mismos y sobre las personas con las que convivimos. Tratar a los demás como a ti mismo te gustaría ser tratado no llevar a desarrollar una empatía tan necesaria para tener una relación positiva, basada en la comprensión de las necesidades del otro debidas al confinamiento que estamos viviendo todos.

Tanto niños, niños como adultos, tenemos que poner nombre a esas emociones que se están sintiendo: miedo, rabia, desesperanza o incluso por qué no, tranquilidad por tener la necesidad de dejar cosas atrás que no nos gustaban y que realizábamos anteriormente.

Las circunstancias que vivimos nos pueden llevar al límite y hacer que reflexionemos acerca de si tenemos la fuerza y la voluntad necesarias para seguir adelante con optimismo. Llegados a este punto tenemos dos opciones: dejarnos arrastrar y vencer o sobrepornernos y salir fortalecidos, apostando así por la resiliencia.

La resiliencia implica reestructurar nuestros recursos psicológicos en función de las nuevas circunstancias y de nuestras necesidades, sobreporniéndonos a las adversidades que nos ha tocado vivir y, utilizando esas situaciones para crecer personalmente, llevándonos un aprendizaje posteriormente por la situación vivida.

Se trata pues, de una manera diferente y más optimista de ver el mundo, ya que se es consciente de que después de la tormenta llega la calma. Para ser una persona resiliente debemos conocer cuáles son nuestras principales fortalezas, habilidades, limitaciones y defectos pues, de esta manera, los objetivos y metas que nos proponamos tendrán en cuenta no solo nuestras necesidades sino también las estrategias y recursos de los que disponemos para conseguirlos.

Así pues, tómate este tiempo para “cultivar” y reflexionar sobre ti, tus puntos más y menos fuertes, lo que quieres y lo que no en tu vida, qué te hace feliz y qué cosas puedes modificar para serlo... Piensa en ti, porque si te cuidas tú, estarás cuidando a los que están a tu alrededor.

Pero, ¿qué pasa con respecto a los más pequeños?... apaga sus miedos ayudándoles a expresar sus emociones, regálales tiempo de calidad, sin frustraciones ni prisas y hazles sentir como lo que son, las personas más valiosas de tu vida. Escúchelas, refuerza positivamente hasta el mínimo detalle, dejando los reproches a un lado porque ellas y ellos, nuestros verdaderos héroes que hace 22 días que no salen de su hogar y que tienen que enfrentarse a rutinas que creamos para acompañarles en su día a día.

Cada niño y niña tiene un ritmo de evolución y adaptación, lo que conlleva a realizar un tipo u otro de actividades tanto individuales como familiares. Piensa de nuevo en ti, y en lo difícil que puede llegar a ser estar tres semanas sin salir el exterior pues entonces y, solo entonces, comprenderemos su situación (que es la nuestra) para seguir acompañándoles desde el respeto, la paciencia y el afecto. A menudo se nos olvida cómo son los niños y todo lo que acontece en su interior. Nos aferramos en pensar en todo lo que debemos ofrecerles sin descubrir primero qué necesitan realmente: a nosotros mismos. Un niño no es un adulto en miniatura, es una persona que necesita entender el mundo a través de ti y tu ayuda.

(*) Psicóloga. Máster en Psicología Clínica y especializada en Educación Emocional y en Atención Temprana.



emòtica
espai de benestar

Ramón Ortega, 5
Tel. 639 647 656
DÉNIA

CENTRE SANITARI RECONEGUT PER LA CONSELLERIA DE SANITAT

FARMACIAS DE GUARDIA

Sábado 4:
Domingo 5:
Lunes 6:
Martes 7:
Miércoles 8:
Jueves 9:
Viernes 1:

PABLO VILLANUEVA GARCIA - Avda. De Europa, 6.
PABLO VILLANUEVA GARCIA - Avda. De Europa, 6.
ANGEL JAVIER SUCH PALACIOS - Avda. Ifach, 10 A.
FARMACIA EL DORADO, C. B. - Avda. Juan Carlos I, nº 12 (Edif. El Dorado L-4).
GLADYS TORRES - Tossal, 21 (junto cementerio).
MARI CARMEN BUIGUES FERRER - Calle Benidorm, 12. Edif. Perlamar. L-12-13.
FARMACALPE, C. B. - C/Corbera, 10. Edif. Apolo VII. Local 4.

ANUNCIOS POR PALABRAS

PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES

ALQUILERES

* Se alquila local nave comercial de 1.000 m² en 2 plantas con entrada de camión delantero y trasero; parking grande y gratuito en la parte trasera. El edificio tiene mucha luz y es diáfano, en perfecto estado de conservación; está situado a las afueras de Gata de Gorgos, dirección Gata residencial, y Jolón, con fácil acceso a Ctra. N-332. Contactar: María. Tel. 600-801267.

* Oliva pueblo. Alquila habitación, Wifi, Individual 175 €, matrimonio 200 €. Gran armario, T.V., nevera. Derecho cocina. Fácil aparcamiento. Tel. 628 289 740.

* Se necesita alquilar apartamento o piso en Dénia. 2 habitaciones, ascensor y garaje. Tel. 673-629010.

* La Sella/Pedreguer/Dénia. Se alquila estudio para una persona, 22 m², cocina americana, ducha, jardín y piscina. Tel. 666 665846.

* Busco un garaje, preferiblemente para alquilar, cerca del cruce de las calles Av. Joan Ferrer/Calle Diana. Tel. 686-674043.

VENTAS

* Se vende piso en la avenida Gabriel Miró de Calp, con vistas al mar, al Peñón de Ifach y a las montañas. Está situado en el edificio Dextella. Los interesados pueden contactar a través del Tel. 651-945442.

* Vendo casa de 280 m² y 6.000 m² de terreno, con 4 dormitorios, del año 2005, tipo finca, terreno plano, piscina. Sin gastos de comunidad. La Sella / Pedreguer. Tel. 666-665846.

LOCALES

* Se traspasa local en la Avenida Ifach de Calpe, papelería, juguetes y hobbies. Alquiler o traspaso. Interesados llamar al Tel. 96 583 73 33.

TRABAJO

* Señora busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores y niños, ayudante de cocina y camarera. Tel. 631-012676.

* Señora busca trabajo para el cuidado de personas mayores como interna. Con experiencia. En toda

la Marina Alta. Tel. 643-127696 y 626-700252.

* Chico busca trabajo de ayudante de obra, jardinería y para el cuidado de personas mayores. Tel. 631-697614.

* Señora busca trabajo para limpiezas en general, cuidado de personas mayores y niños y ayudante de cocina. Tel. 631-571260.

* Se ofrece señora para limpieza, cuidado de adultos y niños en horario de 15 a 20 h. Tel. 603-179084.

VARIOS

* Vendo vestido del año 91 color negro. Precio 350 euros negociables, en Dénia. Tel. 865-596388 o 690-748697 no WhatsApp. David.

* Se venden muebles de comedor, una vitrina grande, una mesa redonda y cuatro sillas. Tel. 671-924195.

clínica castelblanque
medicina estética

Marqués de Campo, 46. Dénia 96 642 15 49 · 609 29 00 44
info@clinicacastelblanque.com www.clinicacastelblanque.com

CANFALI MARINA ALTA No se responsabiliza de los posibles cambios en las ofertas ni de cualquier contingencia que pudiera derivarse de las mismas, si bien, con el fin de garantizar la máxima seriedad, será preciso que los originales sean entregados PERSONALMENTE en nuestra redacción, en la carretera Dénia-Ondara, Edificio 2º Rotonda (frente a la Clínica San Carlos), de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas. Los anuncios aparecerán publicados, salvo que se indique lo contrario, durante tres meses.

Una bolillotuber en casa



DÍDAC VENGUT

Raquel M. Adsuar tiene 29.800 suscriptores en su canal de youtube y más de 600 videos tutoriales

Raquel M. Adsuar se define como una didáctica del encaje de bolillos y bolillotuber. La imagen de un gran abanico negro tejéndose sobre una almohada despertó su pasión por este mundo. Quería aprender porque consideraba que iba a ser una gran experiencia poder crear con sus manos obras de arte con hilos, alfileres y bolillos. Sus primeras labores y encuentros de encajes permanecen en su recuerdo y siempre ha utilizado las redes sociales para compartir sus encajes con fotos, videos y reportajes. Raquel se lanzó a la aventura como bloguera de labores a través de Facebook. Hoy en día, la alumna se ha convertido en maestra, ya que tiene 29.800 suscriptores en su canal de youtube y más de 600 videos tutoriales, que se dice pronto.

Todo su tiempo libre lo dedica al arte del encaje de bolillos. En su web, Adsuar reconoce que desde pequeña siempre ha tenido contacto con labores hechas a mano. Desde los pañuelos bordados y los vestidos hechos por su madre hasta las puntillas de los mantos de Navidad de su tía Nieves. "Pensando, quizás-apunta-de ahí surgió mi afición por las labores pero muy especialmente al encaje de bolillos".

Toda su vida como encajera está en las redes. "Mucha gente me ha visto crecer en el encaje día a día a través de Internet y surgieron las consultas", comenta. Por eso decidió crear los bolillotutoriales con la intención de ayudar a todas aquellas personas que necesitan saber cierto punto. El primer video es de marzo de 2017 en el que explica cómo confeccionar un pequeño marcapáginas a través de los tres puntos principales: el de lienzo, el medio punto y el punto entero.

Lo que comenzó siendo una aventura es hoy una página web especializada y con todo tipo de servicios. Desde videos en HD en su canal de youtube y una tienda

online 24 horas hasta foros de debate y una sección de preguntas sobre encajes de bolillos y sobre los bolillotutoriales, además de todo tipo de información sobre encuentros de bolillos. En su blog, Raquel comenta sus experiencias como bolillera y ha creado una sección, denominada *Encajeras al habla*, con la que comparte charlas, comentarios y sugerencias con otras aficionadas a través del whatsapp. "En esta página web tenéis una gran parte de mi vida: un espacio en el que viajaréis a través de la ilusión de aquella niña que se sorprendía con las labores y que hoy en día desea que toda esa ilusión y pasión también sean vuestras", indica.

El encaje de bolillos permite realizar todo tipo de diseños como tejidos (tela), redes, trenzas, puntillas, cuadros, rellenos, etc. Pero Raquel da un paso más y propone labores incluso para bebés, como un colgante de muñeca o pintar con arena para pasar tiempo con la familia. Solo hay que elegir una lámina de dibujo y utilizar arenas de colores o sal pintada con ceras. En su canal hay cursos de bolillos divididos en niveles, proyectos de aprendizaje, labores y manualidades para todas las edades, sorteos,

concursos y bolillotutoriales en directo. ¿Hay quién de más? Con sus videos puedes aprender, paso a paso, a confeccionar desde un abanico gigante o unos guantes de encaje hasta una gargantilla y puntillas para toallas.

El 2019 fue uno de los años más intensos desde la creación de su canal por los retos conseguidos, como el abanico pericón nº 44 con los circuitos del encaje Tonder y la filigrana y el punto de tul intercalados. O el superabanico gigante, con infinitas combinaciones de colores, y el abanico Real.

APOGEO DEL BORDADO

El encaje de bolillos se define como una técnica de encaje textil que consiste en entretrejer hilos que inicialmente están enrollados en bobinas, llamadas bolillos, para manejarlos mejor. A medida que progresa el trabajo, el tejido se sujeta mediante alfileres clavados en una almohadilla, denominada *mundillo*. El lugar de los alfileres viene determinado por un patrón de agujeritos en la almohadilla conocido como *picado*.

Para este arte se utilizan hilos finos o gruesos. Tradicionalmente

se hacía con lino, seda, lana y posteriormente con algodón y con hilos de metales preciosos. Hoy en día se usa una gran variedad de fibras sintéticas, con alambres u otros filamentos.

La época de apogeo del bordado fue entre 1500 y 1700, aproximadamente, antes de que las máquinas bordadoras automáticas estuvieran disponibles. John Heathcoat fue el inventor de la primera de ellas en 1806. Un reto para los artesanos que debían inventar diseños más complicados fuera del alcance de las máquinas. Pero no pudieron con el proceso progresivo de mecanización y pronto se quedaron sin trabajo.

En la actualidad, esta técnica de encaje es una afición, una manera de expresar tu creatividad.

Aún quedan unos pocos gremios de artesanos que se reúnen en lugares como Devonshire (Inglaterra) y Orange County (California). Y aficionados hay muchas en nuestra comarca y, de hecho, son frecuentes las reuniones de bolilleras y encajeras en localidades como Teulada, El Verger, El Poble Nou de Benitatxell, etc.

Si has hecho alguna vez encaje de bolillos y lo tenías apartado o, simplemente, te atreves a probar, lo tienes fácil. Además, puede ser un buen remedio para entretenerse mientras dure el confinamiento. Sólo hay que abrir el canal de Raquel M. Adsuar y ahí están todas las instrucciones, punto a punto, y miles de ideas y proyectos para gente de todas las edades.

HLA SAN CARLOS ya en tu móvil

La App HLA, disponible para Android e iOS, es un paso más en el compromiso del Grupo HLA por hacer la asistencia sanitaria más ágil a sus pacientes y que se preocupen únicamente de lo que es importante: su salud.



1 Tus informes médicos

2 Tu legajo en un click

3 Tus pruebas diagnósticas

4 Todo tu rol HLA

5 Tu gestión de citas

www.clinicadragandia.es

C/ Marqués de Campo, 35, 2A

Dénia - 96 578 18 27

seguridad profesional 24h

902 40 60 10