

La comarca pasa a la fase 1 con la apertura de comercios de menos de 400 m2 y de las terrazas de hostelería

■ Los mercadillos han vuelto a montarse esta semana con medidas de seguridad



■ Los pequeños negocios abren con cautela y de forma escalonada



Páginas 8, 9 y 10

El mercadillo de los viernes de Dénia se montó en la calle La Vía.

Amjasa repercutirá en los recibos de los afectados por la crisis un millón de los beneficios de 2019

Página 7

Cómo vencer a la reclusión

¿Hoy qué comemos?

Páginas 26 y 27

La Federación da por concluida la temporada del fútbol regional

Dénia, Jávea, Pego y Pedreguer continuarán en Preferente

La Federación Española de Fútbol ha dado por cerrada la temporada en el nivel no profesional -que incluye el regional- por la crisis del coronavirus. En el caso muy probable de que este acuerdo quede ratificado por los órganos competentes significaría que todos los equipos de clubes de la Marina Alta mantendrían la categoría. Jávea, Dénia, Pego y Pedreguer continuarían una temporada más

en Preferente. A esta categoría se podría sumar el Calp -líder del grupo VII de Primera Regional- si se consumara su ascenso. Los equipos más beneficiados de la comarca serían el Benissa y el Ondarese, que a falta de seis jornadas en el mismo grupo del Calp ocupaban plazas de descenso.

Página 36

Cuidem dels xiquets, nueva iniciativa de humanización online para pacientes pediátricos de la comarca

Página 21

«QUIERO APRENDER INGLÉS,
PERO ESO SÍ, QUIERO»

T.E.I.
The English Institute



Un centro especializado SÓLO en INGLÉS.
Profesores nativos y titulados.
Dirección universitaria.
Amplios y modernos medios audiovisuales.
Grupos y horarios compatibles con mi actividad.
Gabinete psicopedagógico.

Carrer La Mar, 38. Tel.: 965 781 026. DENIA

MAS⁺
ASESORES

masgc.es

info@masgc.es

637 859 958

Cándida Carbonell, 6 3º - 6ª
Dénia 03700
(Alicante)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Nuevas ayudas sociales de Diputación a pueblos de más de 30.000 habitantes

El diputado provincial Óscar Mengual, del PSPV, considera que "momentos excepcionales como el actual nos demuestran que, ante la lucha contra una pandemia global como la del COVID-19, todos nuestros municipios necesitan de refuerzos, también extraordinarios, para garantizar que los colectivos más vulnerables no se vean afectados de manera irreversible". Según asegura el Grupo Socialista, esta idea "abrió el camino" para que el pleno de la Diputación haya aprobado una nueva línea de ayudas, dotada con 2 millones de euros, para municipios de más de 30.000 habitantes. Mengual explica que son "unas subvenciones que dan aire y son una contribución muy importante -en el caso de Dénia, por ejemplo, de 150.000 €- para los servicios sociales municipales, en primera línea también de esta batalla contra la COVID-19".

El acuerdo plenario también incluye nuevas ayudas para municipios de población inferior y mancomunidades y consiguió la unanimidad de todos los grupos políticos.

Desde Ciudadanos Dénia, Susana Mut ha declarado que lo importante es que "ningún ayuntamiento se quede fuera de estas ayudas. Da igual el color político que lo gobierne. Todos tenemos los mismos derechos en esta terrible situación provocada por el coronavirus".

En Dénia, según Mut, se recibirán 150.079,00 €, mientras que Jesús Pobre y La Xara aumentarán de 15.488,00 € a 20.651,00 €. Por su parte, Fani Schwamb ha recalorado que "la necesidad de que Ciudadanos esté en las instituciones públicas, se ve claramente en estas ayudas. No son solamente para los municipios que son del mismo color político como ocurría en la anterior legislatura. De ahí la importancia de Ciudadanos, siempre trabajamos para toda la ciudadanía, no únicamente para los de nuestro color".

MASCARILLAS Y GUANTES

Diputación repartirá 375.000 mascarillas y 400.000 guantes a los ayuntamientos de menos de 30.000 habitantes y a las entidades locales menores de La Xara, Jesús Pobre y Llosa de Camatxo. Se trata de una primera subvención para la adquisición de material sanitario de protección, que podrá incrementarse en función de las necesidades.

El diputado provincial del área de Asistencia a Municipios, Javier Gutiérrez, ha explicado que "para agilizar la entrega, se va a hacer una concesión de subvención nominativa en especie. De esta manera, los consistorios interesados podrán solicitar la ayuda y la Diputación suministrará el material con la mayor celeridad". El objetivo es continuar con las acciones puestas en marcha por la Diputación en la lucha contra la propagación del COVID-19. Según indica Gutiérrez,



"los ayuntamientos podrán disponer del material de protección necesario para hacer frente a la desescalada del

confinamiento por la crisis sanitaria del coronavirus, teniendo en cuenta la dificultad actual que presenta

adquirir mascarillas y material de protección en el mercado ante la gran demanda existente".

Más de 200.000 euros para arreglar el pabellón cubierto

El Ayuntamiento de Dénia ha destinado 215.000 euros al proyecto de reparación del pabellón cubierto, que sufrió graves daños en septiembre de 2019. Las obras se han sacado a licitación, por lo que el presupuesto podría bajar. La empresa adjudicataria tendrá tres meses para realizar los trabajos, que afectan a la fachada oeste, cuyas piezas pre-

fabricadas de hormigón fueron demolidas así como a la fachada norte, que perdió los cristales y prácticamente el total la carpintería exterior de aluminio. Además, se tendrá que rematar la cubierta de la instalación, que ya fue arreglada de urgencia.

También se tiene que actuar en el pavimento deportivo interior y en elementos secundarios

y exteriores.

RECOGIDA DE ANIMALES

La Junta de Gobierno también ha sacado a licitación el servicio de recogida, transporte, mantenimiento, eliminación de cadáveres y gestión de las adopciones de animales de compañía. Se hará a través del Centro Integral de Aten-

ción Animal. El contrato se hará por cuatro años y el presupuesto de licitación es de 288.812,24 euros, sin impuestos. El servicio lo realiza en precario la protectora APAD, que utiliza unas instalaciones en el polígono industrial donde está situado el albergue de perros. El servicio se licitó pero por distintos problemas administrativos se anuló.



MARIA JOSEP RIPOLL (*)

La nova Dénia en la nova normalitat

De sobte, la crua i inesperada irrupció de la COVID-19 a les nostres vides ens ha clavet pressa en el procés de conceptualització d'una ciutat diferent, nova, en què molts ja hi pensàvem i hi treballàvem des de fa temps. Ara, en l'horitzó més immediat apareix, encara difusa, una nova normalitat en què, paradoxalment, l'espai públic, com més obert millor, com més peatonal millor, com més lliure de cotxes i aglomeracions molt millor, se'ns presenta com la recepta per a no retrocedir en el camí guanyat al coronavirus.

I, de sobte, mesures que ja teníem en fase d'estudi per a transformar Dénia, com sempre hem dit, en una ciutat per a les persones, són perfectes per a facilitar la tornada a la vida del nostre municipi després d'estos mesos durs de confinament. A partir de dilluns, no només la vida social, sinó també l'econòmica es reactivarà un poc més i haurem de conjugar les ganes de normalitat amb les restriccions que encara hem de complir rigorosament, entre elles, les mesures de distanciament.

Amb este objectiu, des de l'Ajuntament de Dénia ja hem anunciat que el carrer del Marqués de Campo es tanca al trànsit. A partir de la setmana pròxima, el carrer principal de la ciutat serà només per als vianants i això ens permetrà passejar-hi i anar-hi a comprar

mantenint les distàncies exigides. També facilitarà als establiments d'hosteleria i comerços reiniciar l'activitat en les noves condicions.

Però, a més, en la resta de la ciutat aplicarem la mateixa filosofia: ampliar l'espai per a les persones, perquè hi transitin segures. Hem pensat en eixamplar les voreres, de moment amb elements provisionals que marquen les noves dimensions; donar continuïtat a passejos com el del Saladar, amb la pasos de vianants en els encreuaments; prendre mesures de pacificació del trànsit...

Es tracta, en definitiva, de prioritzar les persones. Si alguna cosa hem après durant esta crisi, encara no tancada, és que les prioritats s'aclareixen quan la por i la incertesa, a les quals estem poc acostumats en les nostres societats del benestar, comencen a assetjar-nos. Ara, més que mai, volem passejar, fer esport, cuidar-nos, veure els nostres fills i filles jugar i córrer als carrers, gaudir del bon temps, no patir si els majors ixen. Sentir-nos segurs, en definitiva, en l'espai immediat i de confiança que és el nostre poble.

D'un manera ineludible, se'ns ha presentat l'oportunitat de comprovar com serà la Dénia per a les persones a la qual aspira l'actual equip de govern de la ciutat. I n'estem convençuts que eixa nova Dénia hi ha arribat per a quedar-s'hi.

(*) Regidora de Territori i Qualitat Urbana de Dénia.

CANFALI
marina alta
www.canfalimarinaalta.com

II EPOCA - Año XLIII
N.º 499

Director
JOSÉ VICENTE BOLTA

Edita
MARINA ALTA PERIÓDICO S.L.

Carretera Dénia-Ondara
Edif. 2ª Rotonda
Dénia - Alicante
Teléfono: 96 578 07 03
Móvil: 616 479 976
Fax: 96 578 06 76

correo@canfalimarinaalta.com

Imprime
**SERVICIOS DE IMPRESIÓN
DE LEVANTE S.A.**

DEPOSITO LEGAL
A - 1 - 1997

CANFALI MARINA ALTA no se solidariza necesariamente ni se responsabiliza del contenido de los artículos de sus colaboradores ni con las cartas de los lectores, cuyos punto de vista respeta.

ASESORAMIENTO PROFESIONAL

BigMat **ROCA LA MARINA**

DONDE TODO EL MUNDO
COMPRA COMO UN PROFESIONAL



NOTICIAS · DEPORTES · DÉNIA PRESS · OPINIÓN



FESTAS · EMPRENDEDORES · SERVICIOS · MÚSICA

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Ramiro demana a l'oposició que la contractació del nou gerent de SINMA "no s'utilitze com un joguet polític"

La recent contractació del nou gerent de l'empresa municipal SINMA ha estat el tema estrella de la sessió primera sessió plenària ordinària de la corporació municipal d'Ondara celebrada per videoconferència, al replicar l'alcalde en el torn d'informes d'alcaldia les manifestacions abocades en premsa pels portaveus de l'oposició sobre la qüestió.

Ramiro s'ha reafirmat en la legalitat d'un procés darrere del que, segons ha incidit "hi ha tècnics i assessors". Amb això ha recordat que al febrer, abans de l'estat d'alarma, ja es va informar l'oposició que s'anava a cobrir aquesta plaça, actualment vacant, i se'ls va explicar sobre les opcions que hi havia, així com el procés de selecció que es va seguir en 2015-2016, en el que Juan Femenia va ser el següent candidat seleccionat -per darrere dels dos anteriors gerents de l'empresa, Isabel García i Jordi Serra- però, no es podia contractar en tindre una vinculació familiar, que actualment no es dona.

L'explicació ha anat acompanyada d'un prec al l'oposició per a que "no utilitze l'empresa municipal com un joguet polític", abans de rememorar als portaveus de PP i Ciutadans, que mentre s'estava estudiant la contractació del gerent, se'ls va oferir que presentaren candidatures, i ambdós portaveus van reconèixer que Femenia era el millor candidat.

D'aquests, el popular Àlex Hernández, ha matissat respecte a les seues manifestacions en premsa que des del seu grup estaven "estudiant enviar aquesta contractació a la fiscalia junt amb altres coses que hem vist i que pensem que pot ser irregular". Amb això ha negat estar en contra del gerent sinó d'un

procediment en el que considerava "havian ocultat coses, perquè en l'acta del procés de selecció no s'indicava que haguera quedat el tercer classificat sinó que posava que estava desqualificat pel seu parentiu familiar".

Per la seua banda, el portaveu de Ciutadans, Joan Costa, també va insistir en el fet que des del seu grup no estaven en contra de Juan Femenia, a què consideren "una persona apta i que pot fer-ho molt bé"; però va lamentar les formes i el procés que ha portat a la seua contractació, "que casualitat, que es fa durant l'estat d'alarma". Respecte al "joc polític" a què havia fet referència José Ramiro, va insistir en el fet que el nou gerent era conscient d'on treballaria; va recordar quan ell mateix exercia la gerència de les empreses municipals d'Ondara fa dues legislatures; i com, quan va eixir en premsa, es va qualificar com un "dany col·lateral".

La controvèrsia ha pujat de to amb la intervenció del conseller delegat de SINMA, Francesc Giner, per a reatreure-li a l'oposició que s'estava posant en dubte la professionalitat d'una persona perquè estaven ressaltant la seua afinitat política. Així mateix ha apuntat que els serveis jurídics de l'empresa municipal estan analitzant la notícia difosa pel PP com a marca respecte de la contractació de Juan Femenia; i que el portaveu del PP hi haurà d'assumir les conseqüències del comunicat remès als mitjans.

El tema ha estat dirimit de nou per l'alcalde, per a qui la notícia del PP té conseqüències per la difamació d'una persona i de la imatge de l'empresa, amb independència que finalment acudisca o no el PP als tribunals com s'indicava en la nota, i que amb la difusió en premsa del dit

comunicat ja s'ha fet mal a l'entitat i a persones concretes.

UNANIMITAT AL PLA DE REACTIVACIÓ ECONÒMICA

Un altre tema interessant del plenari ha estat l'aprovació provisional de la proposta conjunta dels grups municipals sobre mesures i accions per a la Reactivació Econòmica d'Ondara, a conseqüència del COVID-19.

Ramiro ha agraït que totes les forces polítiques s'hagen posat a treballar de forma conjunta en aquestes mesures, les quals, en la primera fase representarà un impacte econòmic de més de 182.000 euros. El fet de presentar per a l'aprovació de la corporació com a proposta de consens, així com la corresponent modificació de crèdits per a reestructurar partides econòmiques del pressupost municipal 2020 amb l'objectiu de transformar projectes o partides que no es vagen a executar, ha propiciat la unanimitat de tots els grups, després de que els portaveus de l'oposició mostraren públicament la satisfacció per a treballar tots units en aquestes mesures pel bé comú d'Ondara per a combatre els efectes negatius de la pandèmia en el plaoln econòmic.

La unanimitat ha estat present també en la moció d'Adhesió a la Declaració Institucional FVMP, d'Unió del municipalisme valencià enfront del Coronavirus, de Junta de portaveus de la referida federació de 15 d'abril de 2020, en la que, entre altres coses, s'insta al govern central que els ajuntaments puguin disposar del 100% del superàvit, flexibilitzant la regla de despesa per a totes les entitats locals amb superàvit a fi de pal·liar els danys econòmics provocats per l'estat d'alarma.



Al marge dels assumptes relacionats amb el coronavirus, el ple va aprovar per unanimitat la continuïtat de l'adquisició del Moli Covi en la partida Vinyals que suposa seguir avant amb l'adquisició d'aquesta emblemàtica infraestructura, amb la superfície resultant després del partionament amb la CHJ i la Diputació Provincial d'Alacant. Superfície que, segons han fet constar, abasta un total de 4.831 m²; sense modificar-se la resta de les condicions previstes en l'acord del ple de data 31 de gener de 2019, i per tant sense variació tampoc els 21.000 euros de preu acordat amb els propietaris. Tant des del PP com des de Ciutadans van reclamar que s'agilitze la gestió per a l'adquisició; i Àlex Hernández va demanar que es duga a terme la segona part per a posar aquest immoble a disposició de la ciutadania.

Així mateix ha eixit avant l'adquisició d'un immoble situat al carrer Sant Cristòfol núm. 25, el ple centre històric, que serà adquirit per l'Ajuntament per 24.807 euros. El bé adquirit es destinarà a formar part del viari públic, conforme està previst en el vigent Pla General d'Ordenació d'Ondara; sense perjudici que pugui tenir una utilitat provisional en tant s'obri definitivament el carrer previst al planejament. Ramiro ha especificat que en la parcel·la

resultant, d'uns 300 m², té previst habilitar-se una zona d'aparcament.

També ha prosperat l'aprovació Inicial del Pla Local reduït de prevenció d'incendis forestals i l'ordenança municipal reguladora de la instal·lació de cartells, tanques o suports publicitaris; i la fiscalització i intervenció prèvia d'ingressos o drets i despeses o obligacions.

en l'apartat d'informes de les Regidories, la responsable de l'àrea d'Educació, Mar Chesa, ha explicat el repartiment de deures que s'està realitzant des de la Policia Local als escolars que no disposen d'accés a internet.

El torn ha estat utilitzat també pel regidor de Festes i Tradicions, Miguel Gomis, per a donar compte de la cancel·lació del calendari festiu d'estiu d'enguany per la crisi sanitària i les propostes de quintades i Corts d'Honor Major i Infantil a partir de 2021. Així mateix la regidora d'Hisenda, Raquel López, ha aprofitat per a fer pública l'adquisició de packs de màscares, gel i guants per a repartir a la població; mentre la regidora de Serveis Socials, Mari Carmen Velázquez, ha donat compte de l'atenció prestada amb el repartiment d'aliments; del reforçament de la Massma amb dues noves treballadores socials i dels més de 19.000 euros concedits en ajudes socials.

El pleno de Dénia reivindica unas condiciones laborales "adecuadas" para los trabajadores de la sanidad pública

Propone una reforma legislativa que impida "prácticas de descapitalización" en beneficio de empresas privadas

PSPV, Compromís y Ciudadanos sacaron adelante en el pleno una moción en defensa de la sanidad pública. El texto no contó con el respaldo de los concejales del PP y Gent de Dénia, que se abstuvieron por no estar de acuerdo con algunas partes del documento. La propuesta final plantea la necesidad de que se estudien reformas que permitan "asegurar una adecuada planificación estratégica basada en la evidencia científica y el cumplimiento de los principios de equidad".

El pleno reconoce el trabajo del personal sanitario durante la crisis del COVID-19 y pide al gobierno autonómico que vele para que tengan unas condiciones adecuadas ante cualquier circunstancia. Partiendo de la base de que el Derecho a la Salud debe tener la máxima relevancia, se propone una reforma legislativa que impida "prácticas de descapitalización de la sanidad pública en beneficio de la sanidad privada". La moción también se va a remitir al gobierno central.

Desde el equipo de gobierno, Cristina Morera, tras saber que PP y Gent de Dénia se iban a abstener, dijo

que esta circunstancia no le extrañaba porque "son los que han favorecido que en algunos sitios desaparezca la gestión pública". Se refería a los populares y no al grupo independiente. Y María Mut, portavoz del PP, respondió que en ningún momento nadie de su partido había defendido la sanidad privada.

Eva Ronda, de Compromís, ayudó a la concejala de Sanidad a la hora de censurar al PP. Recordó que el gobierno popular hizo recortes en su día (el 20%) al presupuesto de salud pública, aprovechando la crisis económica anterior. Según Ronda, parece que el PP solo se acuerda de la sanidad pública cuando está en la oposición.

La sesión se transmitió en directo por la página de Youtube del Ayuntamiento de Dénia, con centenares de visualizaciones, llegando a muchas más personas que cuando los plenos se celebraban en el Ayuntamiento. Cada miembro de la corporación estaba en su casa. Fuentes consultadas han indicado que las retransmisiones de los plenos en vivo se seguirán realizando.



ASESORÍA

www.auren.es

C/La Mar, 32 · 03700 DÉNIA

Tel. 96 578 31 12 · Fax: 96 578 18 50 · denia@alc.auren.es

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Tony Woodward (Ciudadanos)

“Las ayudas no llegan, al gobierno el tema se le ha ido de las manos y la planificación más bien es nula”

En los últimos meses, a Tony Woodward se le ha visto un poco más activo en sus salidas ante la opinión pública de Dénia. Se paseó con Toni Cantó por el mercado en marzo, dio una rueda de prensa sobre el puerto y más recientemente participó en una rueda de prensa virtual junto a miembros de Ciudadanos en Dénia. Es uno de los tres diputados autonómicos de la comarca junto a Rosa Mustafá (PSPV) y Josep Nadal (Compromís).

PREGUNTA: ¿Están los diputados de Les Corts casi permanentemente de vacaciones?

RESPUESTA: Eso es más el comentario que se hace. Una cosa es que no se acuda físicamente a las Corts pero seguimos haciendo el trabajo de control al gobierno del Botànic, planteando preguntas, solicitando información y ayudando al Consell en la crisis del coronavirus. Ciudadanos es un partido muy proactivo y hemos recibido felicitaciones del president por la ayuda que les damos.

P: ¿Se están tomando las medidas adecuadas?

R: Lo más importante es parar el golpe de la pandemia. El problema también es cómo vamos a salir de la situación con una economía que va a estar muy mermada y muy tocada. Hay muchas personas vulnerables. Y más del 13% de la economía valenciana depende del turismo. Además, la Comunitat tiene el hándicap de la infr FINANCIACIÓN y que las cuentas públicas no están muy saneadas. Las medidas de la administración, aunque son positivas, no son suficientes.

P: ¿Y respecto al plan de desconfinamiento?

R: La prueba de fuego será

cuando se pueda salir a la calle sin restricciones. Si hay un rebrote, todo lo que hemos hecho durante el confinamiento lo tiraremos por tierra. Cada día sale una medida que no está suficientemente contrastada. A la administración y al gobierno el tema se le ha ido de las manos y la planificación más bien es nula.

P: Se presentan unos meses complicados.

R: Porque las ayudas no han llegado a todos los ciudadanos. No hay coordinación entre las tres administraciones, algunas ayudas se solapan y eso hace que las medidas a adoptar sean ineficaces. En Dénia, ¿qué va a pasar con el turismo en estos meses que son cruciales?

P: A Tony Woodward se le está viendo más activo en esta legislatura, sobre todo dando apoyo al grupo municipal de C'S en Dénia. Antes estaba un poco desaparecido.

R: Fue por la inexperience. Ahora estoy ayudando más a Ciudadanos en Dénia. Tener un diputado en Les Corts puede ayudar mucho a la ciudad, pero si Vicent Grimalt pasa olímpicamente de todo, ese trabajo no se puede hacer.



“Tener un diputado en Les Corts puede ayudar a Dénia pero si Grimalt pasa olímpicamente, ese trabajo no se puede hacer”

Los socialistas calpinos piden la eliminación de la tasa de basura para los negocios en crisis

El PSPV de Calp reclama medidas extraordinarias y urgentes como la eliminación del cobro del recibo de la basura del primer semestre de 2020 para todos aquellos negocios que se han visto obligados al cierre y para los que hayan visto disminuida su facturación en un 75%.

Los socialistas piden una urgente modificación de la ordenanza fiscal reguladora de la tasa del servicio de basura para que se contemplen las situaciones de excepcionalidad como las derivadas por la pandemia del coronavirus.

La alcaldesa, Ana Sala, considera “inoportuna, populista y demagoga” la propuesta del PSPV

“porque se han aprovechado de una queja particular de un empresario para convertirse en los defensores del sector”. “No se puede vender la idea —añade— de que el ayuntamiento no está haciendo nada por los empresarios cuando saben de sobra que no es así, ni mucho menos”.

Sala subraya que “no se puede anular la tasa de basura así por así ni modificarla a tu antojo porque te la cargas toda. Tenemos el ineporforme de SUMA y el servicio se está dando. Otra cosa es que haya habido algún problema en concreto o particular”.

Lo que más le duele a la al-

caldesa es “que se ha pretendido dar a entender que estamos con los brazos cruzados”. Sala recuerda que se han tomado todas las medidas posibles para atender la emergencia social y también para ayudar a las pequeñas empresas y los autónomos y el plan Resiste es una buena prueba de ello. Además, se aprobará una modificación de un millón de euros para ayudas directas a empresarios y comerciantes y se ha derogado la ordenanza de ocupación de vía pública de sillas y mesas para ayudar al sector. “Han cogido este filón y no pueden convertirse, en los defensores a ultranza de los empresarios”, apunta Sala.

La EATIM de Jesús Pobre muestra su disconformidad con el Plan Planifica

El Plan Planifica de la Diputación Provincial no gusta a los políticos de Jesús Pobre, que consideran la EATIM fue penalizada con el 50% menos de inversión. Según la junta vecinal, se va a producir una reducción de 240.000 euros frente a los 456.000 euros estimados inicialmente. Pese a que se presentaron alegaciones, la Diputación no ha rectificado el dinero previsto a obras en la población.

De las gestiones realizadas por el alcalde Javier Scotto, responsable del área de inversiones para la Entidad Local Menor, se ha tenido conocimiento de que la reducción obedece al importe duplicado en la

inversión nominativa, sin embargo esta inversión no es de 2019, sino de un año anterior, habiendo ya sido penalizados en el POS 2019.

La Junta vecinal pone de manifiesto que se han producido contradicciones y se han querido aplicar condiciones con carácter retroactivo, lo que atribuye a “las continuas decisiones y cambios sobre la marcha” en las inversiones nominativas de 2018, sin pensar en las consecuencias que en el caso de esta Entidad Local Menor, representa para cuatro años”. Jesús Pobre considera insuficiente la inversión de tan solo 240.000 euros, recordando que es “la menor

inversión concedida a la EATIM en las dos últimas legislaturas, ocho años, y el mayor retroceso sufrido con el área de infraestructuras de la Diputación de Alicante”.

Además, se ha decidido no recurrir teniendo en cuenta que, ante la crisis sanitaria y económica, se vería paralizada la inversión, “situación que la EATIM de Jesús Pobre ha decidido evitar para no perjudicar a la provincia en estos momentos tan difíciles en que la inversión es necesaria, pese a contar con una consulta jurídica favorable a la viabilidad de la impugnación”.

¿CUÁNTA GENTE CABE EN UN ABRAZO?

Según el EGM, en el abrazo de la radio caben cada día

Los 28.000 de oyentes de Radio Dénia y Radio Litoral. Y todos los oyentes que conectan por la radio cada día.

Radio Dénia **SER** Radio Litoral

EL ABRAZO MÁS GRANDE

EGM 11 JULIO 2020. LEIBERLES.



Gasóleos Dénia
Calidad y servicio garantizado

Llevamos el calor a tu hogar

www.gasoleosdenia.com

Ptda. Madrigueres Sud, 35 Dénia Tel. 96 578 11 22



Sergio Carrió se "entrena" para abrir la terraza de su bar.



El lado más solidario del alcalde de Pego Enrique Moll.



Nuevo "look" Sergi Ferrús.

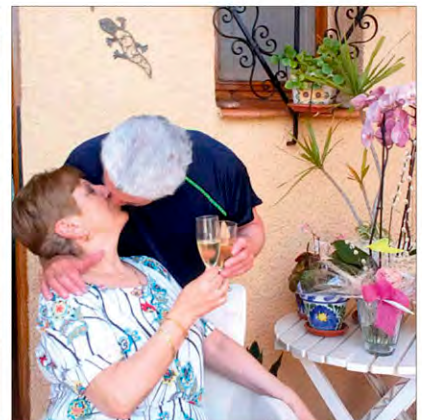


El todoterreno Andrés Orpi, igual canta que corta el seto.

El veterano peluquero José Luis Ronda ha decidido jubilarse después de más de 60 años de profesión en Dénia. Heredó la profesión de su padre y por sus manos han pasado varias generaciones. En otros tiempos las tertulias de su peluquería eran muy apreciadas, especialmente por el carácter afable y abierto de José Luis, que supo ganarse el cariño de sus clientes. Esta semana, Tvdenia.com le ha dedicado un homenaje, transmitiendo en directo desde la peluquería una entrevista, realizada por Santi Masó, que además aprovechó para que le cortara el pelo después de tantas semanas de confinamientos. Hubo recuerdos, anécdotas y reflexiones sobre la evolución de la ciudad.



Lourdes Colomer y Emilio Pons fueron la primera pareja que se casó en el Ayuntamiento de Dénia. La ceremonia fue oficiada por Sebastià García el 6 de mayo de 1995.



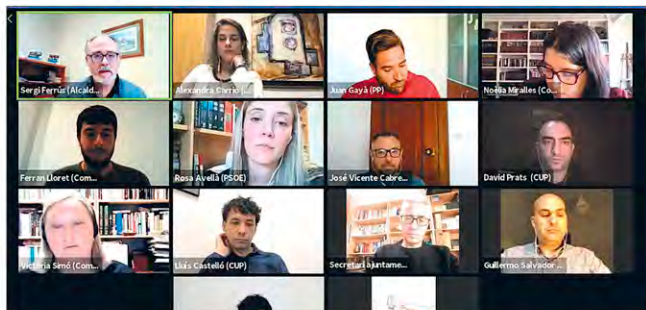
Bodas de oro de Mari Carmen Sánchez y Paco "Casto" Pastor. Beso incluido.

Este virus el parem entre tots!



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Pedreguer aprova l'ajuda de 160.000 euros per al comerç local



El ple de Pedreguer, en la seua primera sessió celebrada a distància per via telemàtica, ha aprovat per unanimitat destinar 160.000 euros per al comerç local per ajudar a pal·liar els efectes de la crisi sanitària, i les bases que regiran la concessió d'eixes ajudes. A més d'estar donats d'alta com a autònoms al menys des de principis d'any i fins l'inici de l'estat d'alarma, els interessats hauran de justificar una reducció de beneficis de al menys el 50%, respecte de l'últim semestre anterior. També es va aprovar la modificació de crèdits que permetrà disposar d'eixos diners.

També va gaudir d'unanimitat la modificació de crèdits que permetrà augmentar la partida pressupostària destinada a benestar social (que quedarà en 68.000 euros, més 10.000 euros destinats a material sanitari) gràcies a la possibilitat de dedicar el 20% del superàvit municipal a eixe concepte.

Cal recordar que Pedreguer es pot acollir a eixa possibilitat perquè compleix amb tots els requisits legals establerts a la Llei d'Estabilitat Pressupostària i Sostenibilitat Financera, com es va fer palès en el punt de l'ordre del dia en què l'alcalde i regidor d'Hisenda, Sergi Ferrer, donava compte de la liquidació del Pressupost Municipal del 2019.

Aquest informe assenyalava un romanent de tresoreria de 1,2 milions d'euros i un endeutament zero, a més d'una mitjana de 14 dies en el pagament de factures a proveïdors.

També es va aprovar, amb l'abstenció del grup municipal popular, una moció demanant al Govern d'Espanya i a la Generalitat Valenciana el blindatge de la sanitat pública, així com la reversió de la sanitat a la comarca i la construcció immediata del centre de salut de Pedreguer.

Amjasa repercutirà en los recibos de los afectados por la crisis un millón de los beneficios de 2019

La Junta General de Amjasa ha aprobado por unanimidad crear un Fondo Social de ayudas por importe de un millón de euros para las familias afectadas por la crisis derivada de la epidemia del COVID-19. Con este fondo se brindará una especial atención (con bonificaciones o exenciones en el recibo del agua) a las personas en las que concurre la condición de consumidor vulnerable o en riesgo de exclusión social.

Amjasa reafirma así su condición de empresa pública fuertemente comprometida con la sociedad y deja previsto su margen de respuesta ante la situación precaria "a la que se verán abocadas numerosas familias por el cierre de establecimientos o por sufrir ERTes, y más en una ciudad con un marcado carácter turístico".

En la última junta se ha aprobado también por unanimidad sus cuentas del 2019, que cierran con un beneficio de 1,1 millones y que se destinarán prácticamente en su totalidad al citado plan social de ayudas.

En la sesión también se ha presentado la memoria de responsabilidad social corporativa del pasado año, un completo documento que repasa su desempeño medioambiental, social y económico.

Entre las actividades comprometidas con el entorno, Amjasa habla de sus constantes acciones contra las toallitas higiénicas que arrasan las cañerías, o de la segunda fase de la campaña ProGrifo Más aixela i menys plàstic por la que se repartieron

2.000 cantimploras entre los escolares de Xàbia y se ha pactado la reactivación de las fuentes públicas promoviendo los envases reutilizables frente al plástico que tanto contamina el planeta.

MEMORIA ECONÓMICA

En materia económica, la empresa cierra 2019 con unos ingresos de 9.415.308,75 (medio millón menos que el año pasado) y unos gastos de 8.594.387,50 euros (un millón más). Esta disminución del Valor Económico Retenido, según Amjasa, estaba prevista en tanto que está ligada a la planificación estratégica de la compañía.

Se ha producido una bajada en la facturación respecto al anterior, al tiempo que han aumentado los rendimientos, algo que achacan al efecto de las campañas de consumo responsable y a los trabajos de gestión de la red -ajuste de presiones, etc.- que repercute directamente en las fugas y por tanto a aumentar, tal y como ha sucedido el rendimiento de la red.

El segundo motivo que explica la brusca reducción en el Valor Económico Retenido es el aumento de los costes operativos. En 2018 se realizaron obras de renovación en 6.317 metros de tubería mientras que en 2019 se actualizó 13.573 metros, más del doble y ya dentro de los parámetros que recomiendan los expertos para asegurar la sostenibilidad de la red.

El plan Reactiva Teulada Moraira recibe el apoyo de todos los grupos

El plan Reactiva Teulada Moraira ha salido adelante con el respaldo de todas las fuerzas políticas. Un documento que recoge un paquete de 23 medidas de índole social, económica y de salud pública para paliar los efectos de la crisis sanitaria. La partida de emergencia social se amplía hasta los 297.000 euros, se complementarán las becas de comedor y se reforzará el servicio de ayuda a domicilio para personas mayores o dependientes. Así mismo, se subvencionarán, se creará un gabinete de ayuda para pymes y se trabajará en un plan de aceleración de permisos de obras, actividades municipales y devolución de avales.

Otras medidas son la suspensión de las cuotas de las Escuelas Deportivas Municipales y el Conservatorio y se pondrá en marcha un plan de potenciación del comercio y la empresa. Los bonos sociales se dirigirán al comercio local y se llevará a cabo un plan de ayuda a jóvenes emprendedores.

El plan contempla como el agua, se incrementará la limpieza y desinfección en las calles y se hará una campaña para comercio y centro privados a través de una cooperativa.

ENTREGA DE TABLETS

El ayuntamiento entregará tablets con conexión a internet a los ocho alumnos del instituto que tienen problemas para seguir las clases online y no han entrado dentro de la campaña de las 43 tablets donadas por la Generalitat Valenciana. Esta iniciativa ha tenido un coste de 2.000 euros. Por otra parte, las playas se abrieron el lunes para que la gente puede acceder para pasear o hacer deporte de 6 a 23 horas. Está terminantemente prohibido permanecer en la arena para tomar el sol, el baño y el uso de los juegos infantiles. Los deportes náuticos se realizan en la playa del Portet.

En dos palabras/JUAN A. MAYOR DE LA TORRE

Fotos y burras

Tuve un amigo que luego salió grilla. Se llamaba Sánchez, como el presidente pero de segundo. En todo grupo, exposición, conferencia en que hubiera políticos el, que también lo era, pasito a pasito, como lagartija, se iba haciendo hueco hasta la primera fila: "perdone, disculpe, permiso"... Y si su ministro daba la vuelta hacia otro lugar, allá que se iba el pelota a repetir la maniobra en pos de cámaras.

Sánchez, el de ahora también es hábil aunque en sus constantes exhibiciones no se le entiende palabra ¡Todo cifras! "Veinte mil millones más los dos mil trescientos millones. Y en cuanto a lo demás, ochocientos millones sobre los quinientos tres mil millones ya pagados del 34% de los ciento setenta mil millones añadidos a los nueve mil millones que vamos a dar..." ¿Venderá la burra?



Fontanería
Climatización y Servicios
FERNÁNDEZ LUNA S.L.

AIRE ACONDICIONADO | CALEFACCIÓN | REPARACIONES | INSTALACIÓN DE GAS



Mirafior, 8 · 03700 Dénia (Alicante) | Tel. 96 578 55 44 · Fax 96 643 10 96
E-mail: correo@fernandezluna.com | www.fernandezluna.com

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La Marina Alta se prepara para la apertura de comercios de menos de 400 m² y de las terrazas de hostelería a partir del lunes

El Departamento de Salud de Dénia pasa a la fase 1 de la desescalada

La Marina Alta pasará el lunes a la fase 1 de la desescalada del confinamiento, según confirmó ayer el director de Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, Fernando Simón. Por tanto, podrán abrir comercios de menos de 400 metros sin cita previa y se autorizará que las terrazas de hostelería funcionen al 50% de su capacidad, con distancias de dos metros entre las mesas.

El de Dénia es uno de los seis departamentos de la Comunitat que han sido autorizados para avanzar en la desescalada. Los expertos no han aprobado el pase de toda la Comunitat, como había propuesto la Generalitat.

Esta semana los mercadillos han vuelto a las calles de la Marina Alta con medidas de seguridad con separación entre los puestos y controles en los accesos y salidas, y limitación del aforo en algunos casos. El de frutas y verduras de Dénia lo hizo ayer viernes en la calle La Via con el fin de tener mayor amplitud que en Magallanes. Los clientes entraban por la parte más próxima al Museu del Joguet, con la colaboración de voluntarios de Protección Civil que facilitaban gel hidroalcohólico. Agentes del Cuerpo Nacional de Policía y la Policía Local estuvieron vigilando que se guardaran las normas, especialmente respecto al distanciamiento social.

En Xàbia se montaron el jueves treinta puestos de alimentación en la plaza de la Constitución. El mercado de Pedreguer lo hará hoy sábado y quienes quieran acudir tendrán que llevar mascarillas y guantes para acceder al recinto, así como la desinfección de las manos



con gel hidroalcohólico que se ofrecerá en la entrada al recinto. Se establecerán dos puntos de acceso y salida, uno en cada extremo de la Plaza Mayor.

¿Qué actividades estarán permitidas en la primera fase de la

desescalada? Se mantienen las autorizadas en la fase inicial y se añaden las siguientes:

- Comercios al 30%: La reapertura de establecimientos minoristas está permitida sin cita previa siempre que los locales tengan hasta

400 m², aunque con el límite de un 30% del aforo y estrictas normas de higiene. Los locales deberán desinfectarse dos veces al día así como los probadores de ropa y las propias prendas, después de cada uso, que será individual.

Los mayores de 65 años tendrán prioridad. Se deberá guardar dos metros de distancia de seguridad y uno si existe una barrera física entre dependiente y cliente. Si no es posible, los dos tendrán que ir provistos de mascarilla.

- Las terrazas con limitaciones: Bares y restaurantes podrán montar terrazas con un aforo del 50% al que tenían autorizado antes de la crisis del coronavirus. Cada vez que se renueven los clientes, se tendrán que desinfectar las mesas. Se prohíben servilleteros y será obligado poner geles hidroalcohólicos.

- Reuniones de diez personas: Ya se podrá quedar con amigos y familiares hasta formar un grupo de diez personas como máximo. Pero se tendrá que guardar la distancia de seguridad, como norma habitual en todas las relaciones sociales.

- Los desplazamientos en coche: Es preferible ir en vehículo particular (solo el conductor y un pasajero detrás) que en transporte público. En vehículos de nueve plazas, dos por fila de asientos si llevan mascarilla.

- Culto y entierros: Las misas y ceremonias se podrán oficiar con un tercio del aforo como máximo. Habrá que ir a la iglesia con mascarillas y guantes y guardando la distancia de seguridad. Ahora en los velatorios y entierros, podrán permanecer hasta 15 personas al aire libre y diez en interior.



SERVEI 'TELÈFON AMIC'



Famílies **618 936 332**



Majors de 30 anys **620 636 908**

De dilluns a divendres
de 9 a 14 h



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Los ayuntamientos dan facilidades a los hosteleros para que puedan reabrir sus negocios

Xàbia suspende la tasa de ocupación de la vía pública hasta final de año

Cada municipio tendrá sus peculiaridades a la hora del montaje de las terrazas de bares y restaurantes a partir del lunes, aunque al 50% de la capacidad. Los ayuntamientos han dado facilidades a los empresarios hosteleros a la hora de colocar las mesas, respetando las distancias exigidas y sin perjudicar el paso de viandantes y el acceso a las viviendas. En Xàbia, el Ayuntamiento ha decidido suspender la tasa de ocupación de la vía pública hasta el 31 de diciembre, por lo que se calcula que dejará de ingresar 130.000 euros.

En algunas ciudades se ha optado por cortar el tráfico para que las mesas tengan más espacio. Desde el próximo lunes, Marqués de Campo será peatonal y las mesas de los bares ocuparán la calzada. Esta medida se estudiará también para otras zonas con actividades hostelera y comercial como la calle del Mar, la Glorieta o Quededo.

Este lunes se mantuvo un nuevo encuentro con Aethma, en esta ocasión a pie de calle, con asistencia de concejales y técnicos municipales, para estudiar las posibilidades de ocupación de la vía pública por parte de los locales. En zonas con espacio suficiente, como la calle de Magallanes, algunas plazas de Baix la Mar, Ramón y Cajal o la plaza del Convento, se llevará a cabo una reordenación de las terrazas para poder garantizar la distancia. Pero hay calles de Dénia, como Loreto o el pasaje del Saladar, que tienen limitaciones de espacio que harán que solo algunos locales puedan aprovechar solo espacios puntuales.

El Ayuntamiento va a aplicar ciertas medidas temporales, como la ampliación de aceras, que se materializará con elementos temporales como vallas, pintura o conos.

MEDIDAS EN XÀBIA, PEDREGUER, ONDARA Y PEGO

En Xàbia, el Ayuntamiento ha tramitado solicitud para poder ampliar las terrazas en el Paseo del Tenista David Ferrer del Arenal, Marina Española y Paseo Marítimo, donde se concentran un gran número de locales hosteleros. El alcalde, José Chulvi, ha reclamado rigor y respeto con la normativa, "porque el que incumpla se le retirará directamente el derecho de ocupar vía pública".

Por su parte, los empresarios hosteleros de Pedreguer también tendrán ayuda municipal si quieren abrir los negocios este

lunes. En ningún caso, se podrán añadir pérgolas o toldos.

El Ayuntamiento de Ondara ofrece a los bares y restaurantes una ampliación temporal de terrazas por el COVID. El interés del equipo de gobierno es que cuantos más negocios empiecen a trabajar, será mejor para la economía local.

En Pego, se estudiará caso por caso las propuestas de ampliación de las terrazas e incluso la nueva instalación de mesas. Desde el equipo de gobierno se trabaja para eximir a los establecimientos de las diferentes tasas así como en la concesión de ayudas.

¿QUIÉN ABRIRÁ?

Muchos hosteleros han estado sopesando en los últimos días si abrirán las puertas de sus establecimientos a principios de la semana que viene. El sentir general es que para muchos bares no le resultará rentable, aunque muchos han recurrido a los servicios de comida para llevar.

Hay que recordar que los hoteles también pueden reanudar sus actividades. MR Hotels tiene previsto abrir el Hotel Costa Blanca, de Dénia, el lunes 11. "Es un tipo de cliente distinto al de nuestros otros hoteles", indica Carmen Martí, "vienen muchos comerciales y gente que se desplaza por trabajo". De momento solo ofrecerán servicio de habitaciones y desayuno para los clientes, para los que habilitarán alguna mesa en la pequeña terraza que da a la calle. La apertura del resto de hoteles del grupo, en la zona de Les Rotes, tendrá que esperar. Posiblemente hasta principios y mediados de junio, según el caso.

Respecto a la restauración, el propietario de El Mosset, Dioni López, teme también que las cosas no salgan según lo esperado y no poder mantener a los empleados una vez haya salido el ERTE. Su idea es también abrir el establecimiento y ofrecer servicio a domicilio pero por prudencia, y aunque cuenta con las licencias y permisos exigidos, "esperaremos un poco más".

Hay quien no va a abrir. Iván Guerrero, de Lizarrán, ha desistido de momento en su intención inicial de realizar servicios a domicilio a partir del próximo lunes. "Es complicado, te piden muchas cosas y es demasiado arriesgado sacar a los trabajadores del ERTE y que luego no puedas echarte atrás si las cosas no van bien".



La heladería de Marco Miquel, en la calle Marqués de Campo de Dénia, ha abierto esta semana, aunque solo con productos para llevar.

PEDREGUER CULTURA Ajuntament de Pedreguer

MAIG 2020 POESIA · TEATRE · FESTA · EXPOSICIONS

AVIS TOTES LES ACTIVITATS CULTURALS, LÚDIQUES, FESTIVES I ESPORTIVES PROGRAMADES ESTAN SUPEDITADES A LES INSTRUCCIONS OFICIALS REFERENTS A LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS.

donació de sang
Divendres 22 de maig
V Marató de Primavera
Horari: des de les 16:45 fins a les 20:30
Lloc: Casa Municipal de Cultura (Glorieta, núm. 14)

taller de música
TALLER DE MÚSICA POPULAR I TRADICIONAL - Juny 2020 -
Dissabte 6 de juny
Aproximació a l'anàlisi de la música tradicional
Professors: Manuel Miralles, col·laborador del grup Al Tall
Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)
Horari: des de les 09:00 fins a les 13:00
Cost: 15 €
Participa-hi, amb el teu instrument!
Inscripció: Casa Municipal de Cultura, fins al 29 de maig (964562000 - oficialcultura@pedreguer.es)

II trobada de la llaça
L'Escala Taller de Confeció de Bares de Pedreguer us convida a la II Trobada de la Llaça, que tindrà lloc el pròxim diumenge 28 de juny de 2020 (11:00 h, als Porxos de Pedreguer).
Participa-hi, de tots els pobles, totes les persones aficionades a connectar-se de l'ofici. Del passat fem futur conjuntament. Us hi esperem!

visites guiades
Diumenge 31 de maig
Itinerari pel terme
Canvis agraris al camp de Pedreguer.
Història i Patrimoni
Lloc i horari: Porxos, a les 09:00
Durada: 3 hores, aprox.
Inscripció (limitada a 30 persones): Casa Municipal de Cultura, fins al 30 de maig
Cost: 2 €
Guies: Josep Marqués, arqueòleg.
Altres visites del 2020: setembre-octubre-diciembre

Salut i Medi
XVI Edició
Dilluns 25 de maig
Conferència: ¿Sabem realment la que nos estem començant? La importància de conèixer el etiquetatge de los aliments.
Ana Zaragoza Martí, professora del Departament d'Infermeria de la Universitat d'Alacant
Lloc: Casa Municipal de Cultura - Hora: 19:30

xarrades
L'ESPORT EN PRIMAVERA 2020
Dijous 14 de maig
Tècnica de carrera. Lesions derivades d'una mala pràctica.
Andreu Bertrams, entrenador d'atletisme i director d'Àl·lites Academy
Dijous 21 de maig
Prevençió del dolor d'esquena
Activitat teòrica i pràctica de cures hoars de durada
Rodrigo Cano, llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
Dijous 28 de maig
Com gestionar la victòria i la derrota en l'esport escolar
Victor Oriaga, pilot de motociclisme
Dijous 4 de juny
Atletisme a l'illa de Man: experiència d'un pedreguer
Victor Oriaga, pilot de motociclisme
Dijous 11 de juny
Llibre i de música en el teu cas i recupera salut, energia i eficiència.
Kandra Pulgarre, assessora nutricional holística.
Lloc: Casa Municipal de Cultura - Hora: 20:00

certamen de màgia
Dissabte 23 de maig de 2020 - CASA MUNICIPAL DE CULTURA
20:00 h - Entrades: 3 €
Amb la participació dels mags:
Mago Yericó
MAGI ACOMPANYATS?
Màgic Cabo
EL MISTERIO DE LA CAJA
Màgic Riera
COMENZOS MÁGICOS
EL MENINGO
Al final de l'espectacle, veurà el premi. No oblidem que és el guanyador del Certamen de Màgia Vila de Pedreguer

XVII pedreguerjazz
Divendres 5 de juny
Eva Olivencia i Tumbate Jazz
Jazz, bolero, música brasilera i llatina i fusió
Diferente
Hora: 20:00 - Lloc: plaça de l'Amistat - Entrada gratuïta
Dissabte 6 de juny
Peppe Zaragoza
Mediterrània
autòctone
Hora: 20:00 - Lloc: plaça de l'Amistat - Entrada gratuïta
Diumenge 7 de juny
Marina Alcantud, Pete Lala.
Tradició i modernitat
Coloré
Hora: 20:00 - Lloc: plaça de l'Amistat - Entrada gratuïta
Concerts patrocinats per la Diputació d'Alacant

Avda de Gandia, 25 (Dénia)
+ 34 722 34 89 41
Beekery@hotmail.com

Martes a viernes 7 h - 19 h
Sábado 7 h - 17 h
Domingo 7 h - 15 h

Beekery
OBRADOR

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Con tensión pero con ilusión

Los pequeños negocios abren con cautela y de forma escalonada

4 de mayo. Fase 0 del confinamiento. Implantación de nuevas medidas de alivio y apertura de pequeños negocios. Primeros pasos hacia la desescalada. Casi dos meses después del cierre obligado, peluquerías, ferreterías, dentistas, podólogos, centros de fisioterapia y otros locales comerciales han levantado esta semana la persiana. Unos lo hicieron el lunes a primera hora. Algunos tuvieron que posponer la apertura unos días porque no llegaba el material de seguridad. Y otros decidieron esperar a ver cómo iba la cosa antes de dar el paso. La vuelta de la actividad comercial ha contribuido a dar un poco de vida a los pueblos y ciudades de la comarca, a dar luz a las economías más castigadas y a devolver la esperanza a quienes no veían llegar nunca el día de levantar el cierre.

Ir a la "pelu" era para muchos una necesidad perentoria. Algunos, los más osados, nos atrevimos a hacer nuestros pinitos en casa con el cabello de quienes conviven con nosotros. Trasquilones, canas, melenas desaliñadas... más de uno nos habíamos preguntado ¿cuándo abrirá mi peluquero?

Julia Sauquillo lo hizo el lunes a las 8 de la mañana. La peluquería estaba recién pintada y desinfectada pero, por si acaso, a las 7 estaba limpiando de nuevo "para la puesta a punto". Puntual, llegaba la primera cliente y empezaba el ritual: guantes, mascarillas, toma de temperatura, spray para las suelas, las preguntas de rigor (contacto, cuarentena...) y todo bien anotado. Es el protocolo que han de seguir las peluquerías que, como todos los establecimientos que han abierto esta semana, estaban obligados a conceder cita previa y a atender a sus clientes de uno en uno.

Lo esperaba para el jueves anterior pero todo el material desechable no le llegó hasta pasado el mediodía del lunes. "Solo falta el esterilizador de ozono", señalaba. A falta de protectores desechables, puso a disposición de las primeras clientas bolsas de basura para cubrirse los pies. "La gente ha venido encantada", comentaba, "tenían muchas ganas de venir, han sido muy fieles y han esperado que llegase el momento". Sabe que estos primeros días no va a tener un horario fijo "porque hay que acoplarse a lo que hay" pero la apertura le ha dado

alas para hacer frente a éste y a otros posibles contratiempos.

POCA CHÁCHARA

La Clínica Podológica Estévez ha abierto esta semana pero solo para necesidades urgentes. "La semana que viene ya incorporaremos al resto de trabajadores pero seguiremos atendiendo con cita previa, que se tendrá que coger por teléfono", señala Mario Estévez. Su recomendación a los clientes ha sido el respeto de las normas -ser puntuales, esperar fuera, limpiarse los zapatos en las alfombras, desinfectarse las manos y atender a las explicaciones. Solo han podido ir acompañados los menores y las personas mayores o dependientes. Otra norma, solo conversaciones básicas para dar las explicaciones necesarias. Ante todo hay que prevenir y por ello "no podemos estar de xarreta y hay que limitarlas".

En la recepción ha instalado una mampara protectora y "todo lo que se toca se desinfecta después", subraya el podólogo, quien además insiste en la importancia de hacer caso a las directrices oficiales y, en su caso, a los protocolos y actualizaciones que envía el Colegio de Podólogos.

FRÍO E INCÓMODO

Dani Marina y Diana Ivars no pudieron abrir el lunes porque el material de protección les llegó a última hora. "Nos costó mucho porque nuestros proveedores habituales se habían quedado sin stock y nos hemos tenido que buscar la vida llamando a unos y a otros para poder abrir en condiciones", relatan los fisioterapeutas de la Clínica Mediterrani. Especialmente costoso ha sido el asunto de los protectores para los pies y las batas desechables, que han llegado a última hora. "Solo teníamos unas cuantas -explican- y hasta que ha llegado el material hemos estado utilizando monos". Desde el Colegio de Fisioterapeutas se ha intentado dar facilidades a los colegiados con la firma de convenios, por ejemplo, con algunas fábricas que les proporcionarían material a precios especiales, "pero no llegará hasta finales de mayo o principios de junio".

Trabajan con pantalla protectora en la



“La vuelta de la actividad comercial ha contribuido a devolver un poco de vida y esperanza a los pueblos de la comarca”

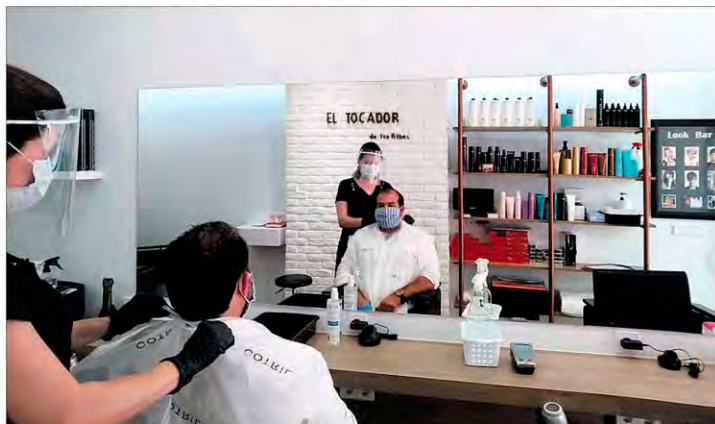
cara, mascarillas y guantes, lo que en su caso es especialmente incómodo. "Trabajamos con las manos -dicen- y no es lo mismo, pero te adaptas". Los primeros días han sido un tanto extraños, "el ambiente frío, la gente con bastante respeto, mucha gente mayor o sus familiares que preguntan si pueden venir". En su caso, aunque la atención es individualizada y han espaciado las citas para poder desinfectar con tiempo entre cliente y cliente, disponen de espacio suficiente y han readaptado la sala de espera para quienes tengan que acudir acompañados, como los mayores y los dependientes. "Evidentemente la afluencia no es la misma pero hay garantías de que está todo superdesinfectado", aseguran Diana y Dani.

CAMBIO DE HORARIO PARA CONCILIAR

Isa Ribes ha tenido que adaptar el horario de su peluquería a la tarde poder

compaginar el trabajo con el cuidado de su hijo, que aún no ha cumplido los tres años. Ella y su marido han de conciliar la vida familiar y laboral, algo que en estas circunstancias es todavía más difícil. Aguadró hasta el jueves para abrir porque quería cumplir el protocolo al 100%. Y lo hizo con los nervios propios de una situación extraña y anómala como la que estamos viviendo. A los clientes les envió antes un documento con las medidas de seguridad e higiene que iba a adoptar, "y la verdad es que todos se lo han leído y lo están cumpliendo, vienen tranquilos y eso también te da tranquilidad".

Aunque no está obligada a llevar pantalla protectora en la cara, se la pone para evitar tocarse con las manos. Ha colocado una papelera en la puerta para que los clientes depositen los papeos desechables a la salida, las capas y toallas son también desechables pero, por aquello de la elevada demanda, no ha podido conseguir las batas. Así que, a las batas les da un solo uso: "las lavo a 60° y las pongo en la secadora, como dice el BOE". Para ella son prioritarios la higiene y la desinfección, otro de los motivos por los que retrasó la apertura. "Hasta el domingo no se publicaron los requisitos y el protocolo que debíamos cumplir -recuerda- y cuando estamos hablando de salud hay que tomarse las cosas muy en serio". "Ahora no es momento de ganar dinero -añade esta peluquera- sino de seguir trabajando como han hecho los demás, pensando en preservar la salud de todos". Y precisa además que algunas de las medidas adaptadas por El Tocado de Isa Ribes han venido para quedarse.



Tu nuevo  **masymas**
más grande, más cómodo y más completo de **Dénia**

GRAN APERTURA

en **Dénia** **Jueves 14 Mayo**



EL DÍA DE LA APERTURA

En agradecimiento al municipio de **Dénia**, queremos destinar:

5% de la venta del día
de la apertura a:

Cáritas
Interparroquial de Dénia

+ 5% de la venta de ese
mismo día a:

amunt
contra el cáncer

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Vinos Alicante DOP se suma a #BrindisMovimientoVinoDO

Ante la imposibilidad de poder celebrar este año la que sería la cuarta edición del Día Movimiento Vino DO debido a la pandemia del Covid-19 y la declaración del Estado de Alarma, desde la Conferencia Española de Consejos Reguladores Vitivinícolas (CE-CRV) han pensado que sería una buena idea hacer un recordatorio virtual de este día. Vinos Alicante DOP se suma a esta propuesta.

Para ello, la CECRV invitan a todas las DDOO a que se unan a la celebración de un gran brindis virtual colectivo este sábado a las 13.30 HORAS, es decir, el mismo día y hora a la que estaba previsto el Día Movimiento Vino DO.

Desde las redes sociales invitan a las personas a que enseñen fotos o vídeos brindando o tomando un vino D.O. utilizando el hashtag #BrindisMovimientoVinoDO. De esta manera, la gente que está en sus casas mostrarán sus brindis, en pareja, en familia o los que lo hacen a través de videollamada. Además, como el componente musical siempre

ha sido muy importante para la celebración de este día, proponen que si están escuchando música, compartan sus propuestas musicales para poder hacer una playlist del brindis virtual.

La iniciativa sirve de muestra de apoyo a las denominaciones de origen, agricultores, bodegueros y productores, a todo un sector que vive momentos inciertos y que necesita más que nunca sentir cercanía.

LA CARTA QUE SE CATA

La Denominación de Origen Protegida de Alicante quiere estos días acercar a la gente que se encuentran lejos. *La Carta Que Se Cata* es una promoción en la que un amigo puede invitar a brindar a otro con una botella de Vinos Alicante DOP. La comunicación se realiza por redes sociales y web y los participantes pueden elegir a aquel amigo con el que les gustaría brindar y mandarles un mensaje escrito. De entre los participantes y mediante sorteo, la DO elegirá



20 cartas para enviarlas junto con una botella de estos vinos.

“Es un detalle bonito en estos tiempos, recuperar una forma de comunicación ya casi olvidada. Recibir una carta física junto a una botella de vino de alguien a quien echas de menos ahora mismo, cuando menos te lo esperas es una alegría que nos gustaría regalar a la gente,” comenta Antonio M. Navarro, presidente de la DO.

La participación es gratuita y abierta para mayores de 18 años.

Crema ayuda a crear páginas web de comerciantes i professionals

Crema impulsa i posa en marxa el projecte Aficweb, un servei gratuït de la Xarxa Afic, de la Conselleria de Comerç, per a tots els comerços i empreses dels municipis del consorci. Es tracta d'una eina totalment integrada amb el Mapa del Comerç de Proximitat de la Comunitat Valenciana, que permet a les empreses crear la seua pròpia web personalitzada. En aquesta web, a més d'informació rellevant del seu negoci poden publicar pro-

ductes, promocions i els serveis que ofereixen. En la pàgina del portal del comerciant disposen de tutorials per a la seua perfecta realització.

Afic-web, comerciantes i professionals pot utilitzar-se com a web principal del comerç si encara no compten amb ella, però si ja tenen web, pot ser complementària d'aquesta i servir per a incrementar el posicionament en cercadors (Google entre altres) i per tant, les possibilitats de

localització del comerç per part de possibles compradors.

Des de Crema es considera que ara és una bona oportunitat de disposar de pàgina web i estar preparat per a una nova manera de vendre i oferir els productes i serveis de la seua empresa.

Per a obtenir més informació pot posar-se en contacte amb les agències Afic- Crema de Benissa, Calp, Dénia, Gata de Gorgos, Pedreguer, Pego, Teulada-Moraira i Xàbia.

Estem a prop i anem avant (*)

La crisi de la COVID-19 ha significat, de moment, una parada en tots els nostres projectes, els personals i el col·lectius. Estem en una fase d'incertesa, a l'expectativa, però conscients que van a canviar moltes coses en el nostre entorn econòmic i social. Dénia i la Marina Alta havien iniciat i estaven consolidant la base d'un futur esperançador, basat en la gastronomia i tot el que això implica en l'àmbit turístic i cultural i el territori, com a elements diferenciadors en la nostra oferta. Una de les paraules més repetides en els nostres missatges era “proximitat”, Proximitat dels productes, proximitat de les tradicions, proximitat dels paratges i proximitat de les gents. Des de l'Oficina de la Innovació i la Creativitat, involucrada en tots els projectes que van en eixa direcció, volem estar pròxims també en aquesta nova etapa, que requerirà reinventar-nos des de la nova realitat i des de la creativitat, que sempre ha sigut necessària per a superar moments difícils de la història.

Arran la designació l'any 2015 de Dénia com a Ciutat Creativa de la Gastronomia de la UNESCO i la conseqüent creació de l'Oficina de la Innovació i la Creativitat, es va marcar la necessitat d'estudiar la situació del sector agroalimentari de Dénia i la Marina Alta des de la major amplitud possible i amb una visió innovadora, conscients que cal explorar i tenir cura dels recursos disponibles i crear-ne d'altres si en cal. El resultat va ser la redacció i l'activació del “Pla d'Acció Dénia&MarinaAlta#TastingLife”, amb la ferma voluntat de donar valor al nostre patrimoni gastronòmic i agroalimentari, sempre adoptant els compromisos que comporta formar part de la Xarxa de Ciutats Creatives de la UNESCO, i l'adopció irrenunciable dels Objectius del Desenvolupament Sostenible (ODS) i les polítiques i els programes internacionals vinculats a l'Agenda 2030.

S'han realitzat accions de promoció de productes, productors i cuiners de la Marina Alta. La nostra tradició alimentària i el nostre territori han estat presents en diversos fóruns nacionals i internacionals, hem creat productes turístics innovadors per mitjà d'aliances amb empreses del nostre territori i hem treballat amb les nostres indústries agroalimentàries en el disseny i desenvolupament d'importants esdeveniments com el D*na Festival o el D*na Fòrum, en el qual gran part dels ajuntaments de la Marina Alta van subscriure un document en defensa del territori i el patrimoni agroalimentari comarcal. Hem desenvolupat també programes formatius amb alumnes, professors i investigadors de tot el món.

Actualment estàvem treballant en una nova i avançada fase. Amb el projecte ‘Bancalot’ ens disposem a iniciar una experiència pilot sobre la custòdia del paisatge gastronòmic de la Marina Alta. Volem desenvolupar un nou sentit de la cultura de l'alimentació a la Marina Alta i reconstruir un sistema gastronòmic respectuós amb l'entorn i lligat als hàbits culturals tradicionals i a les iniciatives innovadores. Amb la recuperació del conreu de les terres i la posada en valor del producte autòcton assegurarem, a més, un paisatge agrícola que reforçarà l'atractiu turístic de la comarca. Amb l'evolució de la indústria agroalimentària de la Marina Alta aconseguirem, igualment, fer una economia més sòlida, diversa i adaptativa, que millore el reconeixement i atractiu del nostre territori.

Avengades les circumstàncies ens reafirmem, però també ens obliguen a canviar el pas, repensar, madurar algunes idees i projectes. És el que estem fent ara mateix: buscar solucions i proposar eixides adaptades al nou i encara imprecís escenari. Hem optat primerament per escoltar. Escoltar atentament els implicats -productors, cuiners, empresaris...- per valorar la situació actual, fer balanç i obrir pas a idees. Molts d'ells han estat vinculats al projecte des de les primeres passes i, per tant, la finalitat inicial d'aquestes converses informals no era més que conèixer en quina situació es troben ara mateix, quines impressions tenen sobre el que està passant i el que pot passar. Molts, no obstant, van insistir en què seria interessant fer públiques aquestes visions per encetar debats i ser útils. Compartir per mantindre esperances.

L'Oficina de la Innovació i la Creativitat arreu el guant. Reflexionem fins i tot des del confinament. Sabem que en tots els sectors agroalimentaris hi haurà urgències que s'han d'atendre per a mantindre coses tan elementals com la supervivència diària de les persones i les activitats, del treball i de les empreses. Sense dubte hi haurà espais per als acords i les mesures pal·liatives. Són evidentment moments de preocupació i tots estem a l'expectativa.

Del que ha passat i està passant, tots hem tret la conclusió que el projecte sorgit sota el paraguís de la Ciutat Creativa eixirà reforçat. Estava ben encaminat i cal, si més no, subratllar i accelerar el missatge de la defensa del territori, de la gastronomia de proximitat i de la qualitat de vida que ara ens sembla arrabassada. Un missatge que ara, a més, incorpora un nou element. De la proximitat reivindicada, del paratge recuperat, de la sostenibilitat compromesa, sorgeix ara la garantia de seguretat: saber que tenim els recursos a prop i que podem ser capaços d'autogestionar-nos en l'àmbit de l'alimentació i el nostre patrimoni culinari.

Hem d'eixir amb èxit d'aquesta situació fent més valuosa la nostra diferència i la nostra singularitat. És el nostre valor i hem de fer-lo visible. L'Oficina de la Innovació i la Creativitat mantindrà els compromisos amb un projecte plenament vigent, escoltarà les veus del sector i els acompanyarà en les reflexions i en les decisions que s'hauran de prendre. Començarem incentivant la reflexió innovadora. Parlarem i escoltarem, i sobretot, estarem ben a prop.

(*) Equip de l'Oficina de la Innovació i la Creativitat Dénia Ciutat UNESCO Creativa de la Gastronomia.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Baleària será la primera naviera del mundo en certificar que sus buques e instalaciones son espacios seguros

Baleària está trabajando para ser la primera naviera a nivel mundial en obtener la etiqueta Global Safe Site Covid-19 en su máximo grado (Excellence) por parte de la entidad de certificación e inspección internacional Bureau Veritas, que certificará que sus buques y las estaciones marítimas son espacios seguros. Esto implica que se llevan a cabo procedimientos específicos, planes de limpieza, medidas organizativas y personales de protección para prevenir el virus.

La naviera además medirá periódicamente la posible presencia del virus en superficie para poder obtener la categoría excelente del certificado, que garantizará que Baleària va más allá de las directrices del Ministerio de Sanidad y la Organización Mundial de la Salud. Por ello, se pondrán en marcha actuaciones más completas y reforzadas que las indicadas por estos organismos en cuanto a seguridad y limpieza. La certificación incluirá a 16 de los buques de la naviera (los 12 que operan actualmente y otros 4 que espera sumar a la operativa cuando se levante la restricción de transporte de pasajeros actual), así como las dos estaciones marítimas que gestiona directamente (Dénia y Valencia). Está previsto tener esta certificación a principios de junio, que se renovará cada 6 meses, con verificaciones periódicas.

El objetivo de Baleària es obtener el grado de Excelente en el certificado, por lo que Bureau Veritas comprobará la efectividad del programa midiendo la adecuada desinfección en superficie de la posible presencia de COVID-19 mediante inspecciones periódicas realizadas por un laboratorio. En un análisis inicial, se tomarán muestras en 12 buques y 2 estaciones marítimas y se realizarán 19 analíticas, que cada mes se repetirán en dos de los buques y una estación marítima. En caso



de detectar un resultado positivo en alguno de los buques o instalaciones, se realizará un análisis extraordinario.

El presidente de Baleària, Adolfo Utor, ha señalado que "el transporte marítimo es el que mejor puede garantizar la seguridad, ya que los amplios espacios de los buques permiten mantener las distancias entre pasajeros". "En Baleària estamos trabajando para incrementar esta seguridad propia del medio de transporte y la certificación de Bureau Veritas será una garantía de que nuestros barcos son los espacios más fiables para viajar", ha señalado.

En cuanto a las medidas de protección personal, la auditoría comprobará sistemáticamente las medidas de higiene personal y distanciamiento social, la gestión de los EPI o la identificación de trabajadores sensibles, entre otros. Respecto a las medidas organizativas, se analizarán aspectos como la limpieza y desinfecciones periódicas, la reducción de aforos, el escalonamiento de la llegadas y salidas o las medidas en caso de contagio o sospecha. Finalmente, se revisará la limpieza y desinfección de las instalaciones, la

adecuación de los espacios o los planes de renovación del aire.

En estos momentos Baleària opera con 12 buques dedicados casi exclusivamente al transporte de mercancías y también de pasajeros con autorización para viajar. Esto ha permitido que desde el inicio del estado de alarma la convivencia diaria entre tripulaciones y pasajeros haya servido a la naviera como modelo piloto para avanzar en cuanto a protocolos de seguridad. Así, se han tomado diversas acciones, además de extremar las limpiezas y desinfecciones. Los tripulantes en contacto con el pasaje trabajan con mascarilla, y en la zona de cocina además con guantes. Se evitan las aglomeraciones con espaciado de embarques, desembarques y zonas donde se hacen cola (restaurante, recepción...). La naviera proporciona gel hidroalcohólico a los pasajeros, que desde el lunes 4 de mayo tienen la obligación de viajar con mascarilla. Finalmente, se ha creado una comisión de seguimiento del COVID-19 en la compañía y un canal de comunicación específico y se han optimizado los relevos de la tripulación para prevenir contagios a bordo.

Desinfección de colegios e institutos de Dénia

Los colegios e institutos de Dénia van a ser desinfectados tanto en los patios como en el exterior de los edificios, según ha comunicado el Ayuntamiento. Se pretende garantizar la máxima higiene en las instalaciones escolares, teniendo en cuenta que se pueden retomar las tareas administrativas y parte del personal puede volver a la actividad laboral.

La concejala de Educación, Melani Ivars, ha ofrecido en los centros la

posibilidad que desde el Ayuntamiento se apoye a la tarea de difusión de toda la información relacionada con el próximo curso a través de la web municipal y las redes sociales. Además, se ha acordado con los directores que los centros sigan los mismos criterios de evaluación en el actual curso, teniendo en cuenta la situación excepcional. Los equipos directivos han confirmado que todo el alumnado está controlado y siguiendo las clases.

La Fundació Dénia gestiona la compra de robots para realizar test

La Fundació Dénia sigue avanzando en el ámbito social, eje de su trayectoria. Recientemente, la entidad ha sido contactada por diferentes empresas comarcales para proporcionar su granito de arena solidario coordinando al tejido empresarial de la comarca, sumando esfuerzos dispersos a fin de hacerse presente en estos difíciles momentos. Todo ello se ha concretado con la adquisición de un robot para que el Hospital de Dénia pueda dar servicio en la consecución de test rápidos.

Se trata de un robot con capacidad para realizar 1.000 test diarios, detectores del COVID 19, con un coste de unos 40.000 euros, robot que cuando finalice la pandemia, seguirá prestando ayuda para otro tipo de enfermedades

bacteriológicas. Dicha adquisición ha contado con el asesoramiento de los técnicos de bacteriología del Hospital de Dénia y también del doctor Juan Cardona, patrono de la Fundació Dénia.

Desde la Fundació Dénia se ha dado las gracias al tejido empresarial e individual de la comarca, así como a sus patronos, "por haber acudido a este noble empeño, e invitamos a que completen sus aportaciones en la cuenta que la Fundació Dénia mantiene abierta en Bankia bajo el número ES88 2038 9631 1560 0072 7901 con la meta de completar la suma para la adquisición del robot que podría llegar a la Marina Alta en unas tres semanas". Se recuerda que todas las aportaciones gozan de beneficios fiscales.

CATHERINE CELMA (*)

9 de Mayo, Día de Europa

Amigos,

En estas circunstancias tan particulares, que jamás podíamos imaginar que viviríamos, me parece esencial, en el Día de Europa, dirigir un mensaje de solidaridad y de fraternidad, no solo a los residentes Europeos, sino al conjunto de población española de Dénia y de los residentes extranjeros de toda nacionalidad.

Tenemos el privilegio de vivir en una de las zonas de menor impacto del Covid-19 y debemos continuar respetando escrupulosamente las reglas del des-confinamiento, para recuperar poco a poco nuestra vida social.

Esta pandemia debe obligarnos a tener un comportamiento diferente. Estar más a la escucha de los demás, y particularmente de nuestros ancianos, de los más débiles y de los más despojados.

Hoy cada uno de nosotros está herido, tanto por los efectos en su país natal como por España,

nuestro país de acogido. Esperemos que a la salida de esta crisis nuestras naciones europeas refuercen sus vínculos para afrontar los graves problemas económicos.

Hemos constatado en estos difíciles momentos que Dénia es una ciudad donde la solidaridad es un valor esencial. Por lo tanto, debemos dar gracias a todo el personal hospitalario, a todas las asociaciones de bienestar social, a la generosidad de los benévolo y también a nuestro gobierno local y otras autoridades locales, que con su buen hacer nos permiten confirmar el acierto en nuestra elección de la ciudad de Dénia como lugar para fijar nuestra vida fuera de nuestros países.

Aceptémonos unos a otros con nuestras diferencias, nuestros defectos, nuestras calidades y seamos antes de todo solidarios con los demás.

(*) Vice Presidenta del Consejo de los Extranjeros.

Comida para llevar y Servicio a domicilio

EL MOSSET

En Casa

Próximamente..!

Calle Sertorio 24
96 642 54 16 - 649 526 234

Desarrollado by EL MOSSET

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Serveis Socials d'Ondara dona menjar i productes farmacèutics per valor de 2.000 euros

Dins de les mesures socials de suport que l'Ajuntament d'Ondara està duent a terme per a les persones més vulnerables durant la crisi econòmica derivada de l'alerta sanitària, des de la Regidoria de Serveis Socials, s'ha canalitzat el lliurament a l'associació local de Càritas d'una aportació de menjar i de productes farmacèutics per valor de 2.000 euros.

Llet, farina, llegums, cafè, sucre i infusions adquirits a diferents empreses locals per 1.566 euros, i els productes farmacèutics de primera necessitat per 480 euros, han estat repartits per la brigada municipal amb la col·laboració de l'alcalde d'Ondara, José Ramiro; la Regidora de Serveis Socials, Mari Carmen Velázquez, i el Regidor de Participació Ciutadana,

Miguel Gomis, que s'han personat en la seu de l'aquesta institució assistencial.

La donació, segons han apuntat, ve a sumar-se a les realitzades a Càritas per moltes veïnes i veïns del municipi a títol particular, així com a la donació de productes de desdijuni per a xiquets i xiquetes, realitzada pels J únior s MD d'Ondara.

Cáritas de Duanes de Xàbia recauda cerca de 10.000 euros para las familias más vulnerables

Cáritas de la Parroquia de Nuestra Señora de Loreto de Duanes, en Xàbia, ha recaudado 9.865 euros que han aportado cerca de medio millar de voluntarios tras la llamada urgente a la solidaridad que se llevó a cabo el pasado mes con el fin de ayudar a las familias más vulnerables por la pandemia.

De las 485 personas que han hecho donación, más de 61 realizaron aportaciones tipo individual; otras, unas 400 personas, lo canalizaron a través del Club Holandés de Jávea, que ha donado 3.500 euros. También el grupo municipal popular hizo su aportación de 500 euros, el Grupo

Mujeres MASONES (150 euros) y otros a través de la Asociación Todos Juntos Jávea (300 euros).

El equipo de Cáritas de Nuestra Señora de Loreto agradece estas muestras de solidaridad y generosidad: "Nos gustaría poder hablar personalmente con quienes han realizado una aportación. Darles las gracias. Nos gustaría mostrarles la alegría de cuántos reciben porque su generosidad la hace posible. Gracias de todo corazón a cuantos han aportado dinero en este mes de abril, a título particular, como familias o como entidades", afirma la portavoz de

Cáritas, Elly van der Wel, quien anima a seguir colaborando con Cáritas con ingresos en la cuenta de la institución. "Es una ayuda que va directamente a vecinos nuestros de Jávea en situación vulnerable".

Del dinero recaudado, Cáritas ha destinado a vales de comida la cantidad de 8.000 euros. También ha colaborado con los alquileres allí donde no existen contratos porque el alquiler se hace por habitaciones. Cáritas estima que en abril ha podido atender a unas 60 familias, -unos 120 niños- gracias a la colaboración del pueblo y vecinos de Xàbia.

Donación del Lions Club



El Teulada Moraira Lions Club ha donado 2.000 euros en vales de compra al departamento de Servicios Sociales de El Poble Nou de Benitatxell. Estos vales permitirán ayudar a las familias más vulnerables a hacer la compra de alimentos y productos básicos.

El alcalde, Miguel Ángel García, ha comentado que "siempre estaremos eternamente agradecidos a los Lions. Son personas que tienen un corazón y una capacidad de ayuda muy grandes y siempre están pendientes de las necesidades de nuestros ciudadanos".

Más de 250 familias atendidas en Teulada

Más de 250 familias han sido atendidas en Teulada para ayudarlas a cubrir sus necesidades básicas. El ayuntamiento ha destinado 83.700 euros en la primera fase de las ayudas para emergencia social y la partida presupuestaria se ha incrementado hasta los 297.000 euros. Los beneficiarios cuentan con cheques de 200 euros para comprar y otros 50 euros más por miembro de la unidad familiar.

La inversión en ayuda alimentaria roza los 50.000 euros.

Por otra parte, esta semana se han limpiado las zonas verdes para tenerlas en buen estado para pasear y hacer deporte. En la senda fluvial de la Font de l'Horta se ha retirado la maleza. Y la Policía Local ha visitado todos los establecimientos públicos para informar sobre las medidas a tomar a la hora de abrir sus puertas al público.

El Club Rotary Jávea cede cuatro ordenadores a estudiantes de Secundaria



El Club Rotary Jávea ha cedido cuatro ordenadores a familias de estudiantes de un instituto de Xàbia para que puedan concluir el curso. El Rotary Jávea tuvo conocimiento, a través de uno de sus miembros, de que en uno de los institutos había alumnos que no podían seguir con las clases por no disponer de ordenador.

Tras gestionar con la dirección del centro, el club ha

cedido temporalmente cuatro ordenadores, donados por el BBVA, a estos estudiantes. Las familias deberán devolver los ordenadores al concluir el periodo lectivo.

Por otra parte, desde el club se mantiene contacto con la Concejalía de Servicios Sociales con el fin de proporcionar ayuda en el marco de la Mesa de Solidaridad del Ayuntamiento,

creada para dar servicio a la comunidad, cuando se detecta alguna necesidad que entra dentro de nuestros objetivos.

Además, la directiva tiene en marcha el proyecto *Te Escuchamos*, que permite que las personas mayores o solas puedan comunicarse con otra persona y hablar con ella, con el fin de transmitirle su apoyo y fuerza en estos tiempos de confinamiento.

CLUB ROTARIO DÉNIA

Gracias, gracias y mil gracias

Hace unas semanas, desde el Club Rotario de Denia, pusimos en marcha el proyecto #CoseParaEll@s para aportar nuestro granito de arena y ayudar a todos los que fuera posible a protegerse y paliar, de alguna manera, el COVID-19.

Contábamos con la ventaja de encontrarnos en una zona con alta tradición costurera de confección de bolsos, zapatos, marroquinería o textil, así que pensamos que coser mascarillas para aquellas personas que están en primera fila podía ser nuestro pequeña aportación en estos momentos.

Unos nos ayudaron con la tela. Otros llevaron a cabo la confección. Otros reparten Y, entre todos, conseguimos que el proyecto se hiciera realidad.

Queremos, pues, agradecer su inestimable ayuda a todos los colectivos que han hecho posible que este proyecto se llevara a cabo. Ellos son:

Costureras y costureros de Denia, Ondara, Pedreguer, Pego y Benimeli; Filà Almoràvides de Denia; Mansaketo; Cortinas Mahiques; Moda Mediterrànea; Comunidad China de Denia; Manos Unidas de Pego; Asociación de Bolilleras de Pego; Mavitex S.L.; Publi-4; Todas las farmacias de la Marina Alta; Población de la Marina Alta en general; Clubes rotarios de Font Roja y Onteniente y Protección civil Denia.

A TODOS ELL@S, GRACIAS, GRACIAS Y MIL GRACIAS

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El puerto de Dénia extrema la seguridad para retomar las actividades



El bancal de Masca/JOSEP V. MASCARELL

Sobre l'amor

Passejant em ve de cara una persona molt atractiva. M'ha passat més d'una vegada; supose que a tu també. Al creuar-nos i deixar-la enrere em ve la temptació de girar-me i tomar-la a vore. Més d'una vegada m'he resistit a fer-ho: he pensat que estava mal; d'altres m'he girat, però dissimuladament: que no em veja la persona com la mire o que no em veja alguna altra que l'estic mirant. Què fa que el gest

em pertorbe l'ànima com si d'una falta es tractés? Mire res que no em mostre? Cert que no la tinc en compte íntegrament, com a persona: només em gire perquè és atractiva. La cosifique, potser, en funció del seu sexe i no de la seua dignitat? Per ventura ahí rau la mala consciència o la vergonya. Però què passa si la cosifique per la seua bellesa? Si l'admire sense mala intenció? No brilla la bellesa en les coses belles, com deia Plató? No és un cos bell l'encarnació de la bellesa i admirar-lo el camí cap a ella? Quan gire el cap per admirar un cos bonic o quan veig una posta de sol o un bancal ben treballat, admire la bellesa encarnada. M'encamore: l'ideal es fa real i m'atrau; no a mi o a tu: a qualsevol. Eixa és la tasca de l'amor: descobrir-nos la bellesa universal en cada cosa que veiem. Per això les històries d'amor ens apassionen a tots: tenen alguna cosa d'universal. Dona igual si els protagonistes són dos ancians colombians visquent l'amor en temps del còlera, o dos joves italians fills de famílies enfrontades pels carrers de Verona o un jove i una princesa en matèria de Bretaña. Quan estimem a les persones volem ser bons per a elles i això ens fa ser millors del que som de vegades o, fins i tot, habitualment. Qualsevol amor verdader per humil que siga és patrimoni de la humanitat i dona valor als que amen i als que s'emocionen amb ells.

L'amor és una vida única que es construeix, obstinadament i al llarg del temps, entre dos persones diferents; perquè "ell era ell i jo era jo", diria Montaigne. "¿Què és el món quan s'experimenta a partir de dos i no a partir d'un?—es pregunta Badiou—, ¿què és el món examinat, practicat i viscut a partir de la diferència i no a partir de la pròpia identitat?": l'amor. És la reinvençió de la vida que anem fent al llarg del temps per unes circumstàncies o altres: quan ens declarem, casem, tenim un fill, emigrem o ens rededem. L'amor és sempre la possibilitat d'assistir al naixement d'un món: com ara. Un món els límits del qual serà el nostre enteniment; i ahí ens regala Ramon Llull: "Si no ens entenem pel llenguatge, entenguem-nos per l'amor".

Les nacions i els estats requereixen coneixements tècnics, d'informació i tecnologia, de pensament econòmic, de medicina i educació, d'investigació. Els pobles necessiten de tot això, però no de l'amor? diu Nussbaum. No de l'estima a la terra o de les llàgrimes i el riure que ens constitueixen com a pares, amants o amics, ni de l'admiració amb que contemplem la bellesa? No de l'amor que ens fa humanitat? Si és així, tal vegada ens interesse viure en un altre lloc.



Las barcas de pesca vuelven a faenar el lunes.

La Mesa Portuaria Consultiva del Puerto de Dénia ha elaborado un video, en el que participan todos los concesionarios del puerto, para mostrar las medidas de seguridad que han puesto en marcha para la próxima fase de la desescalada, que se pondrá en marcha el próximo lunes. José Manuel Orengo, consejero de Baleària, asegura que los barcos están perfectamente limpios y desinfectados, "para poder llevar a todo el que así lo desee al paraíso de Formentera o Ibiza, con la máxima seguridad".

Baleària está trabajando para ser la primera naviera a nivel mundial en obtener la etiqueta Global Safe Site Covid-19 en su máximo grado (Excellence) por parte de la entidad de certificación e inspección internacional Bureau Veritas, que certificará que sus buques y las estaciones marítimas que gestiona llevan a cabo procedimientos específicos, planes de limpieza, medidas organizativas y personales de protección para prevenir el Covid-19. La naviera además medirá periódicamente la posible presencia del

virus en superficie para poder obtener la categoría excelente del certificado.

Por su parte, Juan Antonio Sepulcre, presidente de la Cofradía de Pescadores de Dénia, cuenta en este reportaje que, tras 58 días sin faenar, "el lunes 11 empezaremos a trabajar". La Cofradía ha desinfectado y limpiado las barcas y la Lonja para que todo esté en perfecto estado para la próxima semana.

Por su parte, tanto Marina de Dénia como Marina El Portet han puesto en marcha el protocolo firmado entre la Federación Española de Asociaciones de Puertos Deportivos y Turísticos (FEAP-DT) y el Clúster Marítimo Español. Estos protocolos se han definido partiendo de las recomendaciones establecidas por el Ministerio de Sanidad y otras autoridades como Puertos del Estado, el Ministerio de Trabajo y resto de autoridades sanitarias competentes.

En el video también se refleja los trabajos que ya está realizando Varadero Port Dénia. Náutica Noguera está abierto para profesionales del sector.

ARRANCAMOS.

Nuestros talleres ya están abiertos y puedes visitarnos con cita previa.
Te garantizamos un entorno tan seguro como en casa.



Auto Christian SA

www.autochristian.com

info@autochristian.com

Xàbia, 03730
C/ Roma, Nave 1
966 463 464 • 659 170 451

Dénia, 03700
Pda. Madrigueres Sud, 4
965 782 454 • 659 400 141



JESÚS MIGUEL
GONZÁLEZ LANÁQUERA

Instantáneas cotidianas de la crisis (III)

Cada día que pasa cobra más fuerza la certeza de que esta pandemia no acabará con nuestra civilización, pero también corrobora la idea de que en realidad nuestra civilización hace tiempo que está acabada. No vamos a extinguirnos como especie por el momento, y acaso solo por casualidad, pero a menudo pienso que mereceríamos esa extinción. Nuestro tiempo ya ha pasado y no somos dignos de muchas más prórrogas provisionales. Se escucha con frecuencia estos días esa observación optimista y grandilocuente de que en tiempos de crisis y de dificultades aflora lo mejor del ser humano, mientras trata de obviar el hecho de que también se significa lo peor de nosotros mismos. Lamento tener que ser excesivamente pesimista al respecto, pero yo vengo observando más defectos que virtudes desde que esta perturbación inesperada ha irrumpido en nuestras vidas. Por cada individuo solidario y altruista, destacan decenas de individuos egoístas y prepotentes. Por cada individuo responsable y cabal, se hace patente una multitud de imprudentes y de estúpidos. Por cada individuo bien informado, indulgente y comprensivo con la situación y con el esfuerzo considerable de quienes trabajan para sacarnos de la crisis y procurarnos un futuro -por difícil que vaya a ser-, asoman auténticas hordas de ignorantes, de maledicentes, de insidiosos, de propagadores de mentiras, de calumnias y de odio.

Las redes sociales y los grupos de mensajería instantánea llevan dos meses en llamas, y los teléfonos móviles vomitan día y noche mensajes incendiarios propagados precisamente por esos sectores de la ciudadanía enérgica, insolidaria y desinformada que concede a las mentiras y a los bulos concienzudamente elaborados por oscuros -o no tan oscuros- poderes, la categoría de dogmas de fe. El colmo de su estulticia consiste en reivindicar la libertad de expresión como coartada para justificar las falsedades. La mayoría de ellos desconocen que una mentira repetida muchas veces puede acabar pasando por una verdad, y este es uno de los principios propagandísticos del fascismo. La mayoría de ellos ni siquiera alcanzan a entender en qué consiste el fascismo, pero sí están dispuestos a hacer pasar por buenas las noticias y rumores inventados y a propalarlos con la misma eficacia tóxica con la que se extiende el coronavirus. Y así, a las inmensas dificultades y a la enorme cuota de dolor que nos ha traído la pandemia y al incierto porvenir que nos anuncia, se suma la estulticia y la maldad de muchos, de demasiados individuos sin escrúpulos verdaderamente comprometidos con la causa de distorsionar la realidad para sembrar la discordia y enraizar aún más el ambiente.

Se escucha también mucho estos días ese mantra absurdo de que somos un país fuerte, una gran nación, un pueblo admirable, pero siento tener que volver a recalcar mi pesimismo sobre esta cuestión. Creo que una parte considerable de nuestra sociedad es demasiado inmadura, indisciplinada y egoísta, y no está a la altura de las difíciles exigencias y sacrificios que requiere la situación. Tal vez estos ciudadanos no constituyen una mayoría social, pero se significan en exceso y sus conductas insolidarias provocan perturbaciones importantes que nos afectan a todos. Cientos de miles de propuestas de sanción y miles de detenciones practicadas por las autoridades por infracciones contra el confinamiento domiciliario establecido desde el inicio del estado de alarma parecen confirmar esta impresión.

En la última semana, con la disminución apreciable de los contagios y de los fallecidos por la pandemia en España, se ha iniciado la conocida "desescalada" (neologismo muy discutido), y han empezado a aplicarse medidas progresivas de desconfinamiento en fases programadas no siempre de fácil interpretación para la ciudadanía. Pero como consecuencia de ellas, las instantáneas cotidianas de la crisis nos traen ahora calles atestadas de gente de todas las edades que trata de recuperar el tiempo perdido aprovechando la eclosión de la primavera, como si salieran de un frío y oscuro letargo y la amenaza del virus hubiera desaparecido. Sin embargo, a pesar del relajamiento general de la población, el riesgo sigue vigente y las autoridades sanitarias no dejan de advertir del peligro de un repunte en los contagios que se cobraría nuevas víctimas y obligaría a regresar a la fase previa del confinamiento. Un escenario muy inquietante. Cada uno que se proteja como pueda y saque sus conclusiones. (Continuará).



CARLOS PESQUERA

Abusos bancarios: Vishing, llamada telefónica no deseada

De acuerdo con las informaciones facilitadas por el Cuerpo Nacional de Policía, así como por el Banco de España, estos días de cuarentena pueden ser aprovechados por ciberdelincuentes para tratar de acceder a tus cuentas. Por ello, el Banco de España, en su serie "Protegete contra el fraude" explica en qué consiste la técnica conocida como vishing. Su nombre deriva de la combinación de voice (voz) y phishing.

El **vishing** es un fraude que persigue obtener datos personales y bancarios a través de una **llamada telefónica**, engañando a la víctima mediante la **suplantación de la identidad de un tercero de confianza**. Te contamos algunos casos reales para que sepas de qué estamos hablando:

1. Fraude del técnico informático: bajo pretexto de limpiar tu ordenador de virus, te exigen el pago de una pequeña cantidad a través de una plataforma que registra tus datos bancarios y seguidamente solicitan hacerse con el control del dispositivo infectado para acceder a la banca electrónica y realizar operaciones en tu nombre.

2. Empleado de una entidad bancaria: te avisan de que se está realizando una operación fraudulenta (y ficticia) con tu tarjeta y solicitan datos de la tarjeta. Mientras hablan contigo realizan compras en línea reales y te piden las claves OTP (One Time Password -contraseña de un solo uso-) recibidas por SMS, haciéndote creer que son códigos para cancelar la operación falsa.

3. Comercial de una compañía telefónica: te comunica que te han cobrado de más por error en la factura y solicita tus datos bancarios para abonar la diferencia.

4. Personas interesadas en productos anunciados por la víctima en sitios web de venta de segunda mano. Alegando una mayor rapidez en los pagos, solicitan los dígitos de la tarjeta bancaria de la víctima.

¿Qué debes hacer para protegerte de estos ataques?



ALFONSO ROSSI DE BARBAZALLE

La deriva fascista del vicepresidente Iglesias

El filósofo está obligado a buscar los problemas que tiene una sociedad, encontrarlos, hacerlos visibles, analizarlos, aprender de ellos y si es posible, generar una solución.

Nietzsche hablaba de la debilidad del ser humano cuando es sometido a la presión social y dividió el mundo en dos, los que siguen sus propios deseos y los que siguen los deseos de los demás. Los primeros son fuertes y no se dejan gobernar por nadie y los segundos son débiles y se limitan a hacer lo que dicen los demás, la mayoría.

Esto sucedió en Alemania que asumió lo que repetía una y otra vez la propaganda Nazi, en palabras de Kant en su libro "Sobre Pedagogía": "El ser humano es el único animal que necesita un líder para vivir". Es lo que ha sucedido en España, con la propaganda podemita, veamos las declaraciones de Iglesias sobre nuestro Parlamento del que ahora es miembro y cobra muy bien: "El Parlamento burgués de mierda que representa los intereses de clase", "es mentira" que "la política sean los Parlamentos y que "el gran debate político sea ese teatro de la investidura en el que nadie cambia de posición". Esto unido a la desafortunada reacción de Iglesias, por la sentencia condenatoria contra su protegida ISASERRA, la diputada que atropello verbalmente a una policía dedicándole unos cuantos halagos feministas: "Hija de puta, puta, zorra, que te follas a todos los agentes municipales". Alo que Pablo clamó: ¡INJUSTICIA!, a ver Iglesias, te parece injusto: ¿que el coyote, no pueda atrapar al correcaminos? ¿qué Jessica engañara a Roger Rabbit? ¿qué mataran a la mamá de Bambi? ¿Vas a culpar de esto también al Poder Judicial? con estos antecedentes, Yo veo una clara deriva fascista del Vicepresidente y es que entre Comunismo y Nazismo no hay ningún abismo, Usted busca al igual que Hitler el "Reichgericht", un Poder Judicial que le de facilidades y tenaza mafiosa a los jueces, para que proporcionen el máximo nivel de justificación jurídica, que premie el comportamiento de sus misticos. Es la transición del Iglesias comunista, cuando le convenía predicar el "Credo de los Pobres", la temura conmovedora de masas, al totalitarismo nazi que dejó en la ruina a Alemania y que ahora arruina España, veamos las similitudes V.gr: 1) Los Podemitas son autocratas 2) Hitler escribió Mein Kampf. Iglesias Ganar o Morir, con un contenido ideológico de partido, muy similar, es decir proponer ideologías, que solo beneficien a una minoría, darwinismo social 3) Iglesias, con sus frases hechas:

- Utiliza el sentido común. ¿Acaso le darías la dirección de tu casa o los números de la tarjeta a un desconocido que te encuentras por la calle? No, ¿verdad? **No facilites a nadie los datos de tu cuenta o tarjeta por teléfono.** No des información tuya ni respondas a solicitudes que no hayas promovido o iniciado.

- **Las compañías legítimas ya disponen** de tu información personal; no necesitan pedirte de nuevo y mucho menos por teléfono. Familiarízate con los datos que si suele requerirte tu entidad como, por ejemplo, una determinada posición o posiciones de tu clave de acceso.

- Si la llamada te parece sospechosa, simplemente **cuelga el teléfono**. Llama al número oficial de la compañía para contrastar lo sucedido.

- Registra el número de teléfono para **reconocerlo** por si te vuelven a llamar de nuevo.

- **Investiga por Internet** por si hay otras víctimas que han publicado información sobre el "modus operandi" del estafador.

- Instala en tu móvil una **aplicación para bloquear llamadas no deseadas y spam**. Algunas de ellas incorporan una nutrida comunidad que reporta cada nuevo caso y mantiene actualizada una lista negra de números de teléfono.

- Denuncia los hechos ante la Policía, la Guardia Civil o los tribunales

Es posible que los estafadores **combinen varias técnicas** para conseguir su objetivo. Sería el caso del envío de un SMS que adjunta un teléfono para cancelar una compra ficticia o un enlace a una web falsa.

"ser demócrata es expropiar" "donde hay propiedad privada hay corrupción" (Gala...pagar?), "barricadas, preparados para tomar las armas". 4) Hitler se "suponía", partícipe del movimiento obrero alemán. Iglesias se "suponía" proletario, yano disimula, y de aquí mi pregunta, si Iglesias es presidente: ¿Sobre quién gobierna? ¿sobre el mismo proletariado o uno diferente? ¿Esto significa que es otro proletariado caspa, subordinado a la nueva CASTA burguesa Iglesias? Basados en lo anterior, SI, tiene mayoría, va a seguir golpeando al pueblo con el "garrote del mismo pueblo" pero ¿Qué él cree que es otro pueblo? ¿Qué cambia? El pueblo es el mismo ¿Cambia "el garrote que castiga al pueblo" mientras niega que el garrote existe? Veamos otra similitud, Decía Hitler: "En lugar de trabajar para conseguir el poder a través de un golpe armado, debemos taparnos las narices y entrar al Parlamento. Si superarnos en votos lleva más tiempo que superarnos en disparos, por lo menos el resultado será garantizado por su propia Constitución; tarde o temprano alcanzaremos la mayoría, y después de eso Alemania". Decía Iglesias: "El Parlamento burgués de mierda que representa los intereses de clase". "No gobernaremos nunca si no tenemos LAMAYORIA ABSOLUTA para gobernar" "Yo no pacto con vosotros eh". "Yo voy ahí en todo caso a fiarla y a transmitir el espíritu de los movimientos sociales". Y una última muy importante, el 4 de enero de 1933 Franz Von Papen dejó una frase para la historia: "La composición del gabinete no deja a Herr Hitler la menor posibilidad de colmar sus ambiciones dictatoriales". Sánchez sobre Iglesias: "España no merece el cambio que me está proponiendo Podemos, con Iglesias como vicepresidente y controlando el CNI con el apoyo directo o indirecto de los independentistas". Iglesias en estos momentos intenta con sus críticas, violar la doctrina de la separación de poderes contenida en nuestra Constitución, Iglesias es un estadista que amenaza la libertad y la prosperidad de España, porque sin libertad no hay propiedad, además trata de controlar el vocabulario público, reescribir la Constitución, busca legitimar aquellos que es ilegítimo, quiere que el Poder Judicial se comporte unilateralmente emendando sentencias a su favor y que actúe en oposición directa a sus propios propósitos, para proteger el saqueo Constitucional y transformar el crimen en defensa justa. Usted Iglesias predica una moral, que cada día conculca, que busca una pirámide jurídica al estilo nazi o bolchevique, una moral que deja entrever que Usted éticamente es un enano.



EDUARDO BELLVER

Responsabilidad

Empiezo con una pregunta:

¿Si sales a pasear y ves que la calle está a rebosar, te unirás al río de personas que transitan por esa calle o buscaras una más tranquila?

Nos dejan salir para que nos oxigenemos, para salir del encierro impuesto, para que nos quitemos el estrés de estar encerrados.

Se supone que somos conscientes del daño que está produciendo esta epidemia y que no haremos nada que ocasione un rebrote, ahora que parece que se está controlando los contagios.

Las imágenes que nos han enseñado los medios de comunicación son deplorables, parece que todos@s han decidido pasear por los mismos sitios, sin dar importancia a las aglomeraciones.

Cada acto que realizamos produce unas reacciones de las que somos responsables incluso involuntariamente, que no seamos conscientes de las consecuencias de nuestros actos no implica la pérdida de la responsabilidad.

En muchas ocasiones hacemos las cosas sin pensar, incluso a veces por imitación, como cuando salimos a pasear, solemos ir donde va casi toda la gente. Y así nos encontramos con amigos y conocidos.

Eso es lo normal y las consecuencias que eso acarrea no tienen repercusión a no ser el exceso de copas por encontrarnos con demasiados amigos.

Pero ahora estamos en alerta y hay unas normas, que unos creen que son necesarias y otros no, pero aunque sea por respeto a los que se han estado jugando su salud mientras nosotros@s estamos refugiados en casa deberíamos de cumplir.

Ya sé que teníamos ganas de encontrarnos con amigos, familiares y conocidos, pero ¿conocéis la existencia del teléfono para llamar y quedar además de mandar cosas graciosas por el WhatsApp?

No entiendo la falta de responsabilidad al pasear por unas calles abarrotadas, a pesar de la baja incidencia que ha tenido en nuestra comarca, incluso poner en riesgo a nuestros hijos, ¿dónde está nuestro sentido común?

Yo no soy partidario de las pérdidas de libertades que conlleva el confinamiento, pero al ver lo irresponsables que somos a la hora de recuperar esas libertades, no me queda más remedio que apoyar las medidas de confinamiento y aislamiento social que nos imponen con el estado de alarma, muy a pesar mío.

Y esos actos irresponsables me repercuten a mí y toda la sociedad por demostrar una inmadurez social que tiene que ser tutelada por el gobierno.

Si yo, un simple ciudadano que he estado escondido en mi casa durante la epidemia me cabreo ante estos comportamientos, no quiero ni pensar lo que pueden sentir los que se han estado jugando su salud y los rendimos homenaje cada tarde a las 20 h.

No es de recibo aplaudirlos por las tardes y no poner nuestro sentido común al servicio de nuestros vecinos a la hora de enfrentarnos ante las aglomeraciones.

No formes parte de ellas, evita las aglomeraciones, pasea por sitios tranquilos. Por favor te lo pido.



JOAN JOSEP CARDONA

El diari de Carla

La meua neta Carla porta un diari. La xiqueta té vuit anys. Ha vist que Aina, la seua germana major, llegia *El diari d'Ana Frank* i s'ha degut sentir inspirada. No crec que per a Aina siga lectura adient a la seva edat, però els temps de confinament que vivim trauen llibres insòlits i oblidats en les prestatgeries. El propòsit de Carla no és altra cosa més que seguir una recomanació del seu col·legi que, obligat per les circumstàncies, segueix el curs escolar per via telemàtica. En les converses de videoconferències que mantenim en la distància ens comenta haver escrit que no vol fer ús del seu dret d'eixir de casa en el passeig de la franja horària que les autoritats han decidit per a ella. Ni en eixa hora de la caiguda de la vesprada, ni tampoc en altra determinada. Té por al contagi del COVID-19.

Hem aplegat a un punt que temia. Els xiquets i les xiquetes comencen a deixar fluir un sentiment que crec els ha de marcar de per vida. Ma mare, que als catorze mesos d'edat va veure morir a la seva respectiva en la grip de 1918, tingué mentre visqué, un interès absolut que nosaltres, els seus fills, davant qualsevol malaltia natural i pròpia dels infants guardàrem llit i perllongada convalescència. I, si fos ocasió, prendre la vacuna. Ara, la nostra primera preocupació, la dels pares de la xiqueta, i la de nosaltres, els seus avis, no és altra que intentar persuadir Carla que pot eixir al carrer, que dins d'un temps tindrem una vacuna eficaç i que a poc a poc tornarà la normalitat, i ella, inclos podrà prendre la seva primera comunió ara ajornada, acompanyada de nosaltres, resta de família i les amiguetes del col·legi. Però el que no sabem explicar-li, per no saber-ho nosaltres, ni ningú, és interpretar la frase que insistentment expressen comentaristes i experts sobre això que diuen "que res serà igual a abans".

Una ment tan lògica i sensata com la de Miquel Roca Junyent escriu recentment en la seva columna habitual una realitat tan meridiana com que aquelles coses que han mostrat solidesa, són bones i ens han acompanyat durant anys fent-nos com a crosca de la nostra vida no tenen el perquè canviar. La meua tendència a viure l'ordre de vida, la sincronia i buscar l'equilibri emocional es tradueix en una consigna que els psicòlegs tan reiteradament ens recomanant en el confinament. No és altra més que crear-se una rutina. Establir pautes de comportament on ens convertim en amos del què, el com i a quina hora hem de regular la nostra vida. Ben mirat és fer, amb moderació, la reglada vida monacal i que en el que a mi m'ateny és l'assumpció que millor senda vella coneguda que no la novella.

Però s'ha de posar en clar que tal comportament respon més a un criteri de salut mental que no a un anar fent sense ambició i sense creativitat. La qüestió rau senzillament que no hi ha el perquè actuar amb radicalisme i total extremisme. Com tampoc deixar-se portar de la mà d'ineptes sociòlegs, fills de la notorietat acadèmica i saber-li dir a una xiqueta de vuit anys que ha de seguir escrivint, practicant les seves il·lusions, saber-les esperar al seu temps i anar creixent dins del saludable benefici d'interpretar les coses per un mateix des de la sòlida formació, camí d'on s'extrau benefici i saviesa. Algú hauria de transmetre un terapèutic optimisme al món, com, per exemple, a la castigada indústria de l'hostatgeria protegint-la, asserençant-la i assegurant-la que podrà oferir-li a la meua neta Carla el dinar familiar tan esperat i que ja veurem si el res serà igual com abans, i altres coses sòlides de tota la vida s'oblidin i passen a ser guardades en un diari infantil cara a un futur que, si anem amb aquestes pors tan extremes, perdrem de vista tot allò que ens feu feliços per caminar ara a les palpenes sempre amb por de que s'apague la flama del ciri.



MARÍA ROSA MEDEL

Menos aplausos y más mascarillas

Y no estoy en contra de los aplausos, que quede claro, yo también salgo al balcón a rendir el homenaje merecido a los trabajadores esenciales, a todos, pero tenemos que ser consecuentes.

A los sanitarios hay que protegerlos, cuidarles, porque son los que nos cuidan y por eso debemos hacer todo lo que no les perjudique, y aquí llevo al tema mascarilla, ahora todos tenemos.

Yo llevo saliendo a la calle desde que me han autorizado en mi franja horaria, he estado confinada sin salir de casa para nada, he tenido la suerte de tener ayudas que me lo han permitido, pero lo del paseo no me lo perdono, me alegra el día.

Yo no sé los demás pero yo veo una gran irresponsabilidad por una parte de la ciudadanía, y no sólo por lo que nos enseñan en la televisión, corredores que van en grupo, paseantes que no salen a dar un paseo independiente, gente fuera de sus franjas horarias. Pero en mi paseo de Dénia veo mucha gente incumpliendo y no sólo adolescentes, en el pase de los mayores que es el que me toca, se ven muchos mayores sin protegerse siquiera con la mascarilla. Quizá no han entendido que es para proteger a los demás y no solo a uno mismo.

Yo no sé si estas franjas, que tanto se han denigrado, faltaría más, son las ideales pero con mis conocimientos en los temas de la pandemia prefiero fiarme de los expertos de verdad que de los expertos de las redes, que al final terminan todos o casi todos en ideas de conspiración.

El otro día decía una enfermera en la radio que menos aplausos y más ponerse la mascarilla, se ven a ciudadanos sin mascarilla, sin guantes, sin guardar la distancia de seguridad, sin respetar los horarios, y todo lo que se pueda infringir. Esta enfermera nos decía que les protejamos cumpliendo las normas, de ahí el título, que no es mío sino de ella: "menos aplausos y más mascarillas".

Estoy escribiendo el día en que se va a votar la prolongación del estado de alarma en el congreso de los Diputados, a pesar de todos los palos en la rueda que han puesto, parece que al final lo sacaran adelante. Pero yo me digo si no somos capaces de cumplir con estas normas con un estado de alarma, en el que nos pueden multar y multas nada simbólicas. Como nos podrían confinar si no hay una orden que nos obligue.

Lo siento yo siempre defenderé las libertades constitucionales y una de ellas es la de movimiento, pero si hay motivos importantes para aplazarla un poco es este tema, la salud. No es broma, la gente está muriendo, y un rebrote que seguramente lo habrá, sería difícil de controlar y nos llevaría a la casilla de salida. Dios no lo quiera.

Feliz confinamiento.



GUILLEM GILABERT

COVID-19: Temps lliure

La quarantena que estem vivint és una experiència, que seria una llàstima no l'aprofitarem per traure conseqüències vàlides, per a la vida que continua i que podem millorar, aportant aquelles llums que de tants dies de recollida i convivència restringida hem anat ajudant a descobrir i valorar. Hem arribat ja als dies de la reflexió i de la revisió. No venim d'unes vacances que finalitzades, continuem en la normalitat. Hem de fer un punt i apart. Com el comerciant que fa balanç al final de l'any passat i planteja pressupostos per l'any vinent. La quarantena ens ha donat imatges, vivències personals, carències i novetats que ens hauran d'aclarir preferències, prioritats i carències pel futur que desitgem i volem.

En aspectes positius, són nombrosos els testimonis en els mitjans de comunicació que parlen de com la pandèmia ha sigut causa que molts veïns es conegueren o de les programacions festives des dels balcons. Igualment s'han valorat les coses rutinàries de la vida que faltaven, com passejar pel carrer, compartir amb els amics, fer-se un cafè a la terrassa del bar, etc... I no oblidem la cuina. Tot un lloc tradicionalment destinat a la dona. S'han fet cursos de cuina participant tota la família i segur s'ha valorat la importància de la convivència i l'estabilitat familiar. També el confinament ens ha fet veure que estem prop uns del altres (família, veïns, amics...) i la quantitat de coses que podem i haurem de compartir, entre altres coses perquè ho necessitem.

Hui voldria fixar-me en un tema important que apareix com a conseqüència del confinament i manifestat en actituds, comentaris, queixes, etc. La sensació que no estem preparats per viure el temps lliure. No vull pensar el que haguereu sigut aquests quaranta dies si no haguera funcionat la televisió i internet.

Des de fa anys, els sociòlegs, anuncien que caminem cap un món en el qual el temps lliure cada volta serà major, i, en tot cas perquè el treball disminuirà. Motius? Molts. Tecnificació del treball, maquinària, internet, transport...

No passa per alt a ningú que aquest bé, el temps lliure, pot ser un arma de dos talls per la societat. Dependrà del grau de formació del futur ciutadà. Si d'una banda el temps lliure podria ser un espai de cultura, d'estudi, d'esport, de relació humana i d'ocupació social, d'una altra és possible que siga veritat l'antic proverbi que l'oci és la mare de tots els vicis.

El cansanci i l'avoriment tant manifest en els comentaris de la gent, no tenen res a veure amb els llibres, la música, els jocs compartits o la pràctica de la pròpia creativitat? Els Ajuntaments, que disposen de biblioteques i altres mitjans informatius, els han posat a disposició?

L'educació pel temps lliure és una de les claus del futur; és una de les dimensions que més comptaran a fi que el ciutadà del demà no se senta perdut i puga participar com a protagonista d'eixe nou temps. És un repte de tota la societat: institucions, família, àrees educatives, projectes comercials, etc... Alguns països com Suïssa o el Japó porten anys recolzant aquesta línia de formació social.

Un fet que caracteritza la societat actual i que incideix en tots els aspectes de la vida de les persones, és el cap de setmana. Un temps, que les previsions diuen, cada vegada serà més llarg. Les imatges repetides de l'èxode dels divendres de les grans ciutats i l'arribada als pobles, urbanitzacions i platges, ha fet necessari també una indústria de l'oci. Cultura que, més bé, li interessa el negoci econòmic.

Al final, el que necessitem comprendre és que el temps lliure també el podem perdre, perquè l'hem deixat en mans dels altres i estem encadenats fins i tot quan estem desocupats. Com un mecanisme de relloteria que és la producció-consum, l'home de hui pot veure el sentit de la seua vida.



RAFAEL SELMA

Quo Vadis España?

España, nuestra España, es un Estado multicultural que, a lo largo de la historia, ha sedimentado e integrado en su cultura y pueblos una vastísima categoría de hechos -que escriben nuestra rica Historia-, nuestra lengua -hablada por varios cientos de millones de ciudadanos, y con una riqueza cultural que es la envidia del mundo mundial.

Hemos sido un país rico, muy rico, en economía, poder político, en las artes, y -en todos los campos- y ello, a pesar, en numerosas ocasiones, de nuestros representantes públicos que, o bien eran élites, o poder aristocrático, o se asimilaban a ellos aun cuando su situación de origen era modesta y con unos principios muy modestos.

En los pasados siglos XIX y XX hemos sufrido, gracias principalmente a nuestros representantes y élites -los que dominan el cotarro, vamos- tres suspensiones de pagos, por no poder hacer frente a la deuda pública externa, y una vez -ello en este siglo XXI- hemos sido "rescatados" por la UE, debido a nuestra incapacidad para gestionar nuestra economía.

Somos el país de Europa con mayor número de políticos "profesionales", que disfrutan de lujos, a todo trapo, sin otro merecimiento ni formación que la de estar vinculado, más o menos, a un partido político.

Somos también el único país de Europa que cuenta con una descentralización ficticia, ya que tenemos un Estado central, y diecisiete Comunidades autónomas, con sus parlamentos y funcionarios y, que, en muchas ocasiones compiten y denigran al Estado con sus falsedades y mentiras, ya que no quieren compartir la historia de todos y falsean y mienten creando una historia de mentira para proteger sus actuales "reinos de taifas".

No se puede consentir que, además del tremendo gasto que suponen, y que es inasumible para el Estado español -que somos todos- (ellos también), falseen y mientan en aras de la consecución de una "independencia" que sería un auténtico desastre social y económico, y solo beneficiaría a las élites y aristocracia de esos territorios.

Un país con una impresionante historia, en todos los sentidos, tiene que padecer esos ataques desde dentro y consentirlos porque una Ley electoral, útil hace cincuenta años, les otorga un poder inusitado a esos territorios.

Y, a mayor abundamiento, contamos con unos dirigentes políticos que, unos por otros, nos llevan a un verdadero desastre social y económico.

Y no es cosa de una o dos personas, uno o dos partidos.

Es cosa de un sistema desfasado, donde no gestionan los mejores, con una ausencia real de división de poderes -el cual se concentra exclusivamente en las élites- y un desastre económico donde, por determinados intereses torticeros, boicotean -buscando un beneficio a corto plazo- símbolos, y el sentimiento de unión y pertenencia que debe tener cualquier país del mundo, y que, de hecho, todos los de nuestro entorno lo tienen y defienden.

Y ahora tenemos una papeleta que, iniciaron muy dignamente políticos de altura como Adolfo Suárez, Felipe González, Alfonso Guerra, etc., que se encontraron con una España sin deuda pública, o muy pequeña, y que abrieron mercados y nos dieron un inicio de futuro brillante, democratizando y modernizando España, accediendo a todos los organismos internacionales, integrándonos en Europa y haciéndonos ser uno de los paradigmas del Estado del bienestar, manteniendo una sanidad universalizada y pública, una justicia mejorable pero independiente, una educación fabulosa, etc.

Os ilustro con un pequeño cuadro para ver, poniendo nombres, de la situación de la deuda pública y el paro en España en los últimos 45 años.

Presidente	Años	Deuda pública	Paro
Adolfo Suárez	1976/1982	6,5% a 7,3%	17%
Felipe González	1982/1996	20% a 65,4%	Del 17% al 22,8%
José-María Aznar	1996/2004	65,4% a 45,4%	Del 22,8% al 11,6%
José-Luis Rodríguez Zapatero	2004/2011	45,4% a 68,9%	Del 11,5% al 21,3%
Mariano Rajoy	2011/2018	68,9% a 95,5%	Del 21,3% al 16,6%
Pedro Sánchez (*1)	2018/ hoy	95,5% 113,4%	Del 16,6% a

(*1) En un gobierno de coalición con Pablo Iglesias (Unidas Podemos) y Oriol Junqueras (Esquerra Republicana de Cataluña).

(*2) En marzo 2020 la deuda pública de España es de 1.142.000 millones de Euros.

Evolución histórica de la deuda pública en España.
En % de PIB.



Es fácilmente observable que, salvo los gobiernos de Adolfo Suárez y los primeros ocho años de los de Felipe González, se atravesaron varias crisis económicas (depresión,

devaluación de la peseta, incremento brutal del precio del petróleo, etc.) y fueron realmente importantes.

Con el de José María Aznar, igual que con todos los gobiernos liberales o de derechas, se realiza un "aligeramiento" del sector público, mediante ventas de patrimonio principalmente, y se aplican políticas económicas que benefician directamente a las élites y, complementariamente, a la clase trabajadora. Se reduce significativamente el empleo. Se potencian las puertas giratorias y el gasto público.

El de José Luis Rodríguez Zapatero se caracteriza por ser un gobierno de la utopía, con cesiones inasumibles a las Comunidades Autónomas; se producen multitud de vaivenes económicos y una más que deficiente gestión económica, que acabará, por ejemplo, con la desaparición de las Cajas de Ahorros -las cuales se "regalan" a la gran banca-, se inicia la reforma laboral, y se dispara la deuda pública y el desempleo, mientras se incrementa sobremanera el gasto público.

Con Mariano Rajoy vuelve la esperanza, si bien pronto se da uno cuenta de la característica de su gobierno -se pierden puestos claves en Europa y se cae al mínimo, que ya era difícil, en protagonismo real-, se culmina el proceso de desaparición real de las Cajas -que se hubieran salvado si se hubiesen echado de ellas a los políticos y se les hubiera dado plazo suficiente para su capitalización- porque eran más de la mitad del sistema financiero español; se produce el rescate bancario, siendo España el único país de Europa que no ha recuperado prácticamente nada del importante volumen aportado a las entidades financieras. Se ha culminado la reforma laboral, con perjuicio claro de la clase trabajadora privada, sin reducción -sino muy al contrario- del gasto público ni la optimización e igualación del funcionamiento al resto de los trabajadores. Baste ver que, por ejemplo, se "rescatan" las autopistas en concesión y deficitarias y se sanean con dinero público.

El gobierno de Pedro Sánchez, aliado con independentistas y la ultrazquierda de Unidas Podemos, está en sus inicios y tiene que lidiar con la pandemia del coronavirus que, entre las políticas sociales y la pandemia va a significar el disparar la deuda pública, no teniendo visos de aligeramiento del sector público, sino al contrario. Hay que tener en cuenta -según mi opinión- que el artífice y puntal del actual gobierno es Pablo Iglesias, un zorro muy inteligente que se aprovecha del narcisismo y bisonéz de sus socios. El gran problema es que es cabeza de un gobierno populista que, si no rectifica, nos lleva a la veneralización o cubanización de España.

Lo curioso del caso, es que al actual gobierno de coalición, que aunque a mí personalmente no me gusta, no se le ha dado ni un día de cortesía parlamentaria, y se ha caracterizado por un acopio de poder muy significativo, y un inconveniente económico grave con Europa ya que nuestros intereses chocan directamente con los de los países "ricos" (que son realmente paraísos fiscales que perjudican notoriamente a España con, por ejemplo, aplicar beneficios fiscales especiales a las grandes empresas -Holanda, Dinamarca, Irlanda, Austria, etc.- que repercute directamente en nuestros ingresos impositivos).

Y tras esta amplia exposición vuelvo a la pregunta inicial.

Quo Vadis España?

Y una petición a todos los políticos y ciudadanos, sean del color que sean, apoyemos al Gobierno para superar los problemas a los que se enfrenta, y hagamos respetar nuestra historia, nuestros símbolos y tradiciones, y confiemos en que funcione realmente la división de poderes, la ética política y la honradez de todos, incluso de los más discolos y enemigos de España.

El verdadero artífice del gobierno de coalición actual, como he indicado antes, es el líder de Unidas Podemos, Pablo Iglesias, un zorro, que ha entrado en un gallinero en el que la derecha no ha asumido el papel de gestionar adecuadamente España -han desaparecido las clases medias y se ha incrementado la diferencia entre las élites y el pueblo-, el centro no ha sabido digerir el apoyo que se ganó en las penúltimas elecciones, y todo ello por el cortoplacismo del culto a la personalidad del líder...

Por ello, quiero hacer una petición: apoyemos, con la mayor transparencia posible al gobierno, actualmente radicalizado en aprender a gestionar y en realizar mejoras sociales, y preparemos el camino, entre todos, a un gobierno de concentración gestionado por "sabios o profesionales preparados", donde lo importante sean las personas y, por supuesto, España. Hemos de tener en cuenta que nuestro enemigo es común, el virus y la pandemia, y que se ha producido un cambio en el orden mundial, y que las políticas ultraliberales no benefician directamente a las personas, como tampoco lo hacen los populismos radicalizados.

Pido que la sanidad, la justicia, la educación, la seguridad y las relaciones internacionales vuelvan a ser comunes para todos, aun cuando la gestionen por delegación las comunidades autónomas; pido también la eliminación de los aforamientos y que nuestros representantes no vivan en el lujo con cargo a los ciudadanos -que aprendan de Suecia, por ejemplo-, y que vuelva la división de poderes. Que no es poco.

Pido también, que recuperemos y protejamos nuestro sector primario (agricultura y pesca) y potenciamos la industria y la ciencia e innovación.

Tenemos por delante muchas dificultades y, por favor, que no recaiga el peso sólo en la famélica clase media y baja privada, y que todos luchemos por superarlas.

GESELEC

Germán, servicios eléctricos.

- Instalación, reparación y mantenimiento de instalaciones eléctricas

- TDT y SAT - Instalador autorizado

GERMÁN OLIVENCIA MORENO
Tel. 606 019 814 - germanolivencia@gmail.com

La Comarca en clau de



Carmen Ivars

“L’educació per la igualtat i pels bons tractes hauria d’estar integrada en el currículum”

DÍDAC VENGUT

Carmen Ivars Ronda és llicenciada en Sociologia i Màster Universitari en Estudis de Gènere i Desenvolupament Professional. Treballa dia a dia, mà a mà amb les seues companyes de La Naturadora, per trencar estereotips i falsos rols que no conculguen amb una societat del segle XXI. La base del canvi és l’educació per la igualtat però amb una implicació ferma de tota la comunitat educativa, de tothom que vulga incloure la perspectiva de gènere.

PREGUNTA: Violència de gènere, desigualtats, rols sexistes, etc. ¿Per què tot açò, és a dir, quin és el punt de partida?

RESPOSTA: Vivim en una societat patriarcal on l’home sempre s’ha situat com a superior, com a mesura de totes les coses, com a subjecte neutre. Per a entendre com d’implícita tenim aquesta idea proposa una reflexió: quan els homes parlen es suposa que no estan defenint cap interès perquè representen la neutralitat, mentre que a les dones se’n suposa que defensen uns interessos concrets. Així, s’exerceix una violència simbòlica contra les dones que té com a resultat tota una sèrie de fortes desigualtats i com a última i més greu conseqüència la violència de gènere.

P: És possible una nova generació lliure de tots estos estereotips?

R: Sí és possible però requereix molt d’esforç i no sols per part de l’educació. És recurrent el reclam que sempre es fa cap a l’educació i és cert que és la base, però això ha de ser extensible a tota comunitat educativa. Per aconseguir una generació lliure d’estereotips calen polítiques públiques fortes i determinants, per exemple en el compliment de la llei que no permet anuncis sexistes, en la protecció de les dones en l’àmbit laboral, en la protecció i prevenció de les violències de gènere, etc. Cal ser determinant en molts fronts i àmbits per aconseguir-ho i no sols passa per l’educació.

P: A qui van adreçats i com funcionen els tallers de coeducació?

R: Els tallers van adreçats com deia abans a tota la comunitat educativa. Nosaltres treballem amb famílies, alumnat, professorat i entitats que volen incloure la perspectiva de gènere.

P: La prevenció de la violència de gènere comença també a les escoles i als instituts, no és cert?

R: La violència de gènere és la conseqüència de la socialització desigual des dels 0 anys i, la prevenció ha de començar en infantil. Educar en la igualtat i en els bons tractes és necessari en totes les etapes educatives i

és imprescindible per a prevenir les violències masculistes. A més, el treball de prevenció de violència de gènere als instituts és fonamental perquè és en edat adolescent quan comencen les primeres relacions i en aquestes es donen molts casos de violència.

P: I què es pot fer, com es treballa este aspecte?

R: L’educació per la igualtat i pels bons tractes des dels zero anys és prevenció de violència de gènere i hauria d’estar integrada en el currículum. Açò cal treballar-ho amb tota la comunitat educativa i en totes les etapes. En Secundària, entrem a les aules a fer programes de prevenció. Mitjançant propostes dinàmiques fem que l’alumnat analitzi situacions i identifique quines actituds són violència de gènere. Quasi sempre que desenvolupem un programa de prevenció en un institut detectem algun cas de violència, ja siga perquè se’n apropa la pròpia víctima, les amigues o algú del claustre. Per a la prevenció de la violència de gènere hem creat també un recurs nou, una agenda escolar que incorpora continguts sobre la construcció de l’amor romàntic, els mites de l’amor, els zels, els mecanismes de control telefònic, els bons tractes o les noves masculinitats igualitàries.

P: I les famílies, quina responsabilitat tenen?

R: Per a canviar el sistema patriarcal i discriminatori amb el 50 % de la població és fonamental que treballem també des de casa, a nivell micro. Incorporar la coresponsabilitat a la vida familiar és fonamental, compartir totes les responsabilitats domèstiques entre totes les persones que conformen la família té molta força pedagògica, i és un canvi a petita escala que pot provocar un canvi molt gran a nivell global. Educar en els bons tractes i aprendre a cuidar de les altres persones és imprescindible per a previndre la violència.

P: Per què jugar amb cotxes és de xics si les xiques també conduïxen?

R: Açò forma part del projecte de coeducació afectiva sexual *La Perruca de Luca*. Quan escoltes



“Les dones no som referents de cap fet històric perquè ens han apartat deliberadament”

aquesta pregunta feta de forma espontània per un xiquet de set anys encara te n’adones més de l’absurd que vivim i de les resistències al canvi, no? Mentre des del feminisme treballem per la igualtat real entre totes les persones, hi ha una sèrie de mecanismes molt rígids que van en la direcció contrària i és que hi ha una part de la societat que no està disposada a perdre cap privilegi.

P: La solució que plantegen és ensenyar xiquets i xiquetes a fer jocs més lliures i diversos, cert?

R: Des d’abans de néixer estem definint un camí diferent per a una persona segons el seu sexe biològic. Si és de sexe femení el rosa, les nines, etc. i si és de sexe masculí el blau, els cotxes, les construccions. En el cas dels jocs i els joguets sembla que la indústria cada vegada sexualitza més els productes i és molt difícil anar contracorrent. És fonamental que els xiquets i les xiquetes puguin triar lliurement a jugar, trencar amb els estereotips i deixar que cresquen sense aquestes estructures tan rígides que només generen que desigualtats i discriminacions.

P: A nivell comarcal, treballen en el programa Xàbia Diversa. Quin és el seu fonament?

R: És un programa sobre sexualitats dirigit a l’adolescència, concretament es tracten temes com la diversitat sexual, afectiva i de gènere. Tenim un servei d’assessoria online per a tots els i les adolescents que tinguen preguntes sobre la seua sexualitat. A banda és un portal on crear continguts i difondre els valors de la diversitat.

Abans treballaven a les aules però les circumstàncies han canviat i la veritat és una nova oportunitat per a connectar amb l’adolescència.

P: El concepte de família ha canviat també. Creu que els diferents models estan ja totalment assumits?

R: Estan perquè ja convivim molts tipus de famílies però encara no són valorades, reconegudes i visibilitzades les famílies que estan fora del cànon heterosexual. Continua eixint un horitzó normalitzador que expulsa la diversitat i en aquest cas segueix sent així.

P: Com va sorgir la idea de crear el joc de cartes Tutty?

R: De la necessitat de veure la diversitat, de fer-la present i sobretot de crear referents de famílies diverses per a tot l’alumnat. La diversitat és una valor principal entre els éssers humans i nosaltres no treballem per a les persones que ja som diverses, sinó per a totes ja que promoure-la és un valor intrínsec a la democràcia i a la convivència entre tots i totes.

P: Esta secció s’ha obert precisament per difondre referents femenins. Per què esta carència?

R: Les dones al llarg de la història hem estat en els espais interns, a càrrec de les cures i com a responsables de les persones dependents i aquestes tasques sempre han sigut menyspreades i infravalorades. Per tant, mai hem estat en els llibres d’història com a referents de cap fet històric, i això no significa que no els hagem aconseguit i fet sinó que deliberadament ens han negat el reconeixement. Aquesta violència sistemàtica ha fet que moltes do-

nes hagem crescut sense referents pròxims, a mi personalment en la carrera no em van parlar de les grans sociòlogues, però sí dels grans homes sociòlegs. És important tindre molt clar això, no és que les dones no hagem estat, és que ens han apartat.

P: A Benissa s’ha fet el projecte de les estioradores. Què li sembla?

R: Un dels més bonics, potents i transversals que s’han fet en la comarca, si no el que més. Està vertebrat des de molts àmbits locals i les dones han estat al centre. Un projecte que reconeix el treball de les dones en el desenvolupament d’un poble és un projecte que parla de justícia i aquest situa a les estioradores en el lloc que toca, no és que ho mereixen sols per ser dones, és que se’ls havia negat estar en la història de Benissa i sí que havien estat.

P: El feminisme ja no és una etiqueta sinó un moviment que ha vingut per a quedar-se, no creu?

R: Sí, em sembla que sí, i és molt important mantenir-ho sempre viu. Ara ens ha tocat viure un moment complicat i és en aquests moments quan el patriarcat aprofita per a enviar el missatge que cal aparcar les qüestions feministes, que ara són moments per a estar tots a una, i eixa és una trampa que ja va passar en la crisi anterior. Justament és el contrari, no podem aparcar l’agenda feminista perquè és en els moments de crisi, i en aquest de la pandèmia del coronavirus concretament, les dones una vegada més som les més perjudicades.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La pandemia da pie a otras alternativas de funeral para despedir a los seres queridos

En estos tiempos de confinamiento nos toca convivir como nunca con la incertidumbre, que nos ha trastornado prácticamente todos los ámbitos de la vida. Las reglas cambiantes no hacen sino incrementar el desconcierto y la inseguridad incluso en los aspectos más relevantes y que nos afectan en lo más íntimo de nuestro ser. ¿Qué hacer, por ejemplo, con los entierros y los funerales de seres queridos? ¿Cómo son y, sobre todo, cómo serán a partir de la pandemia?

La suspensión de los funerales a la hora de despedir a los seres queridos en la más profunda soledad o la limitación de asistentes no acompañan en nada a la familia a la hora de cruzar, también en solitario, el traumático océano del duelo.

A través de su proyecto Adiós con Amor, Jet Van der Heijden es experta en acompañamientos funerarios. La empresaria, de origen holandés e instalada en Pedreguer, se dedica a organizar funerales desde hace seis años y, en definitiva, a personalizar despedidas “porque cada persona es diferente y merece un trato especial en el momento de su muerte”, asegura. Se refiere tanto

al difunto como a los familiares, que merecen una ceremonia “como les manda el corazón”, y no con protocolos preestablecidos. Todo ello, insiste Van der Heijden, les ayudará a hacer más soportable el duelo.

Su planteamiento es ofrecer nuevos escenarios, otro tipo de ceremonias al margen o no de las religiosas, con música, parlamentos, poesía, ágapes, o cualquier otro capricho o excentricidad que proponga la familia o que comunique el difunto al dar a conocer sus últimos deseos. Por ejemplo, en cierta ocasión Van der Heijden planeó un funeral vikingo con todo tipo de detalles que incluyó la incineración de los restos -ya en forma de cenizas- sobre una balsa que se prendió fuego en la cala del Portixol, y después hubo música, poemas y antorchas en la playa. “No se trata de una fiesta”, matiza, “sino de una celebración para honrar a la vida”, matiza. El propósito es, en definitiva, “que la gente tenga un buen recuerdo del día de la despedida”.

“El cerebro tiene que acostumar-

arse a admitir que el ser querido ya ha marchado y que no va a volver”, dice. El proceso -asegura- resulta más rápido y menos traumático si el acompañamiento emocional en la despedida es el más acertado. Se trata de ir más allá de la formalidad del trato que ofrecen funerarias y tanatorios con ceremonias personalizadas.

Van der Heijden también ayuda en los momentos más difíciles a combatir el distanciamiento social que ha impuesto el coronavirus y las restricciones establecidas a la hora de permitir la concentración de personas. Adiós con Amor ya ha celebrado por retransmisión simultánea por streaming el funeral de un difunto holandés. Las nuevas tecnologías lo permiten, no solo en estos momentos de confinamiento, sino también cuando las distancias entre familiares -con residencias situadas en distintos países- lo impiden. Ahora bien, requiere de un cuidado especial y una preparación muy profesional, aconseja Van der Heijden, para que realmente el funeral esté a la altura del deseo de la familia.

Carta oberta des de la residència de la Mare de Déu del Carme de Pedreguer:

“Cada dia que passa sense virus és un regal”

I per a tots nosaltres també. Un treball impagable que té el seu preu en salvar vides humanes de persones més o menys conegudes però que tots els pedreguers i pedregueres senten com molt pròximes. I tot gràcies a la implicació i responsabilitat d'un gran equip humà. Una emotiva carta de la directora de la residència Mare de Déu del Carme de Pedreguer, Ana Martínez, que en poques paraules conta com es viu la realitat del centre en aquest complicat període de confinament.

“Estimats veïns de Pedreguer. Voldria correspondre al vostre interès sobre la situació de la residència. Estem en un moment difícil, com altres residències, este virus ens ha portat situacions noves, desconeixement d'allò al que estem enfrontant-nos, material insuficient per protegir i protegir-nos, etc.

En el nostre cas, per sort, no

hi ha hagut cap de cas fins ara d'esta malaltia maliciosa. Estem exposats com tots a la nostra casa, i la voluntat és fer el que millor podem i sabem.

Hem hagut d'implantar mesures i restriccions que fills i residents estan patint, des del dia 10 de març, les portes tancades a familiars, control de proveïdors i desinfeccions de material, tot això que fem a casa, però en magnituds elevades.

Però treballem fort i cuidem dels nostres residents perquè son part de la nostra família. Per això no patiu!

La implicació i responsabilitat del personal fa que cada dia passat sense virus siga un regal per nosaltres.

Confïem i treballem perquè continue igual.

Amb tot el nostre cor. Força i ànim!”

DE TUS HIJOS

Una estrella que nos guio

Pepita, que es así como te gustaba que te llamaran, te nos has ido sin hacer ruido, dormida y tranquila, rodeada de tu familia. Hemos estado a ratos, a turnos, tal y como manda el protocolo del maldito COVID-19. Aunque tú no lo sufriste.

Fuiste una luchadora. Nacida en el año 22, sobreviviste a una guerra y sufriste una postguerra. Toda una luchadora. Con 98 años recién cumplidos y con todos tus sentidos intactos nos has dejado. Nos quedamos con todo lo bueno que contigo hemos vivido, con tanto amor recibido y dado. Ya descansas junto al amor de tu vida, nuestro padre que te ha llevado de la mano para vivir de la plenitud de la gloria y el amor de Dios.

Mamá, esperamos que allí donde estés nos ilumines con tu luz, porque eres una estrella que nos guio, y nos guiará. Siempre te recordaremos, sobre todo al oír los tangos y pasodobles que tanto te gustaba bailar.

Descansa en paz, mamá. Te queremos y no te olvidaremos. Tus hijos, tus yernos, tus nietos y bisnietos.



RAFA COSTA PONS

A mi gran amigo Paco Llorens, mejor Paco “el Torero”



Paco, me cuesta creer que algún día escribiría estas palabras por alguien al que he tenido como un gran compañero de viajes en esta vida.

Has sido un personaje singular en La Xara a la que has enmudecido de pena por tu fatal desenlace. Conocido y querido por todos nos has dejado en unos momentos en que no hemos podido darte la despedida que tanto te mereces y de la que tanto hablaremos y recordaremos.

Tu risa, tu felicidad en la vida, tu saber estar, tu humor... Nadie se merece un final en estas circunstancias y menos con tu temprana edad, a la que tanta vida te quedaba por disfrutar.

Tu maravillosa y valiente mujer Mari, y mejores hijos Paco y Héctor a los que la suerte en la vida les hizo estar a tu lado, y tantos y tantos amigos que te encontraron para reconocer a un

Paco “el Torero”, cuyo apodo ha heredado de tu padre, al igual que tu hermana, y que la vida ha hecho que adelante tu encuentro con tu también valiente y única madre la *ti* Isabel “la de Amparo”.

Amigo Paco, no voy a contar los innumerables buenos momentos que hemos compartido a los que el respeto y admiración siempre han sido mutuos y han estado por encima de cualquier otra norma en la vida.

Muy triste por tu pérdida pero al mismo tiempo orgulloso y afortunado de haber tenido la gran suerte de haberme cruzado contigo en esta vida.

Amigo Paco y familia, se me quedan muchas cosas en el tintero aunque me las reservo para saborearlas poco a poco en mis momentos “Torero”.

Te estimo aun sin estar ya entre nosotros. Abrazos imaginarios y eternos. D.E.P.



La familia

SIVERA BLANQUER

agradece las numerosas muestras de condolencia recibidas tras el fallecimiento de

JOSEFA ANTONIA BLANQUER PASTOR

Madre de Joaquín y Pepa Sivera

El pasado día 8 de mayo, a los 98 años de edad.

DESCANSE EN PAZ

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cuidem dels xiquets: Nueva iniciativa de humanización online para los pacientes pediátricos del Departamento de Salud

Cuidem dels Xiquets es una nueva iniciativa online del Departamento de Salud de Dénia -DSD- dirigida a los pacientes pediátricos. El proyecto, puesto en marcha en el Servicio de Pediatría, dentro del programa cuidArt, pretende abordar la vertiente emocional de los más pequeños, tanto los hospitalizados como los que están en sus domicilios, durante la pandemia de COVID-19.

Las intervenciones que se realizan en Cuidem dels Xiquets constituyen una pieza fundamental dentro del cuidado integral, físico y emocional de los niños. Las actividades que se ofertan van desde una ludoteca musical, asistencia de Psicoterapia Expresiva o Musicoterapia, entretenimiento a cargo del grupo Clown y sesiones de canto prenatal para mujeres embarazadas.

Ludoteca Musical: En estos talleres se trabaja la sensibilización musical a través del movimiento y de la audición. Para ello se utilizan títeres, instrumentos de pequeña percusión, campanas o pompas de jabón con el objetivo de potenciar la expresión del menor.

La iniciativa, llevada a cabo por Henar Delgado, es posible, gracias a un convenio de colaboración suscrito entre el Hospital

y la Agrupación Artística Musical de Dénia.

Asistencia de Psicoterapia Expresiva: Este tipo de asistencia, consiste en la detección de situación emocional del menor, mediante técnicas de estimulación sonora y expresión plástica. El objetivo es la detección precoz de situaciones emocionales inconscientes provocadas por la adaptación al plan de actuación frente al Covid-19.

La técnica la aplica Alicia Costa desde hace varios años, de manera presencial, en el Servicio de Pediatría y la Unidad de Salud Mental Infantil y Adolescente del DSD con resultados muy positivos en la mejora de la calidad de vida emocional de profesionales, niños y progenitores.

Musicoterapia: La musicoterapia puesta en marcha el proyecto Cuidem dels Xiquets tiene como objetivo servir de apoyo emocional y utiliza la música para favorecer la comunicación y el vínculo intrafamiliar.

Las sesiones son individuales y se adaptan a las necesidades y circunstancias de cada familia. El servicio, que se presta a través de diferentes plataformas digitales, ofrece material sonoro, como improvisaciones o canciones



compuestas de manera personalizada.

Canto prenatal: El objetivo del Canto Prenatal es descubrir los beneficios de la propia voz en la comunicación y vinculación con el bebé.

A nivel físico ayuda a mejorar

la postura de la mamá y la correcta respiración, favoreciendo la conciencia corporal y tonificando la musculatura. El bebé percibe la voz de su madre desde las primeras semanas de gestación como vibración y, más adelante, como sonido que memoriza, lo envuelve

y reconforta.

Debido a la situación provocada por el Covid 19, los talleres se continúan realizando por la plataforma Skype. Actualmente se están llevando a cabo dos sesiones semanales con las mujeres embarazadas de Dénia y Benissa.

En la vida hay tiempo para todo, menos para rendirnos. Ahora más que nunca, nuestro faro nos guía.

#YoMeQuedoEnCasa #Cuidate
#EstoPasará



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Detenido con 250 gramos de marihuana

Agentes de la Policía Nacional han detenido en Dénia a una persona de nacionalidad española y 22 años de edad por un delito contra de tráfico de drogas al ser sorprendido cuando trasportaba en su vehículo más de 250 gramos de cogollos de marihuana. Estaban realizando una patrulla cuando observaron cómo un joven al verlos aparcó el vehículo y permaneció en el interior si bajarse del mismo. Tras pasar un buen rato, los policías se acercaron al coche

y le preguntaron sobre el motivo de su presencia en la vía pública, a lo que respondió con evasivas para terminar diciendo que había salido a comprar tabaco.

Al inspeccionar el vehículo, los agentes encontraron una mochila que contenía en su interior dos grandes bolsas de plástico con más de 250 gramos de marihuana por lo que procedieron a la detención del joven por un delito contra la salud pública. Fue puesto a disposición judicial.

AMADEM (*)

El poder de una mascota en tiempos de confinamiento

Si los animales hablaran, nos dirían que nos quieren, que desean ser queridos y dar mucho cariño. Que no los abandonemos porque ellos jamás nos dejarían a la intemperie ni a la sombra de una muerte. Alivio, seguridad, entretenimiento, relajación... La convivencia diaria con las mascotas aporta múltiples beneficios para la Salud Mental. Compartir el día a día con un animal de compañía, se ha convertido en un gran regalo terapéutico para hacer frente al confinamiento. Los beneficios van mucho más allá del privilegio de poder salir fuera de casa a realizar un paseo para que pueda realizar sus necesidades.



El encierro está confirmando lo que en la práctica ya se sabía, y esto tiene que ver con que tener no es lo mismo que estar, con una mascota. Un animal dentro de casa será un antídoto ante el aburrimiento que se sufre en muchas familias: estas activas y ocupadas, hay que estar pendiente de él/ella y además verle relajado y tranquilo nos transmitirá mucha paz.

En un momento de aislamiento social forzado, con muchas personas que pasan el confinamiento solas porque no viven en familia, el tener una mascota en casa es especialmente terapéutico: fundamentalmente evitan el sentimiento de soledad. Sabemos que tenemos compañía, y eso hace que nos sintamos más seguros@s de nosotros@smism@s, más protegidos@s. Estamos ante muchas familias angustiadas, con estrés generado por el miedo a contagiarse o a perder el empleo, la compañía de nuestras mascotas reduce considerablemente los niveles de estrés y ansiedad que podamos tener, mejorando nuestra Salud Mental. Tener mascotas hace que se reduzca nuestra negatividad, haciendo que seamos más positivos@s. La cosa funciona de manera similar a lo que sentimos cuando un buen amigo@ nos ayuda y nos hace ver el lado bueno de las cosas; nuestra mascota produce el mismo efecto en nosotros@s. Finalmente se ha relacionado el tener y jugar con nuestras mascotas con el aumento de la secreción de oxitocina, serotonina, dopamina y endorfinas, que son las cuatro hormonas de la felicidad.

Los especialistas caninos insisten en que tenemos que aprender a disfrutar del estar con nuestro@ perr@, a pasar tiempo con él/ella. Ahora tenemos una gran oportunidad, es un momento de nuevos aprendizajes. El compartir la convivencia con un animal de compañía aporta cohesión y mejora también la comunicación en el hogar y entre los miembros de la familia, algo especialmente valioso en una situación de crisis. Por otro lado sabemos que cuando esto pase, seguramente muchas familias necesitarán de reajustes y ayudas, ya que la crisis sanitaria nos dejara una económica y social importante. Pero nuestras mascotas seguirán necesitando de nuestra compañía y cuidados, de nuestro tiempo aunque sea menor, tenemos que tener claro que con esfuerzo y dedicación, ayudas y apoyos, las mascotas son una parte integral de una familia, y si lo fueron durante el confinamiento deberán seguir siéndolo cuando este termine.

(*)Luisina Daives. Psicóloga de Amadem.

Un conductor viaja desde Dénia a Murcia porque iba a comprar una puerta metálica

Otro vecino pillado por la Policía. Un hombre se desplazó con su vehículo desde Dénia a Murcia, saltándose las medidas de confinamiento. La Policía Local de la capital murciana lo sorprendió el

lunes en la avenida Miguel Induráin. El vecino de Dénia dijo que había ido hasta allí para comprar una puerta metálica. Y era cierto, porque llevaba la puerta atada al techo de su coche de forma

irregular.

El vehículo fue inmovilizado y al conductor se le denunció por tres motivos: incumplir el estado de alarma, llevar carga irregular y conducción temeraria.



La veu de les campanes/PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Fiesta de la Virgen de los Desamparados

Mañana domingo celebramos la fiesta de la patrona de toda la comunidad valenciana y aquí en Dénia de los hombres y de las mujeres de la mar, la Virgen de los Desamparados.

La imagen es conocida popularmente como la "geperudeta" por adoptar una ligera inclinación hacia delante, lo que hace parecer que tenga una pequeña joroba en la espalda. Es un término cariñoso, pero a la vez muy intuitivo. Enseñada cuando uno la mira desde abajo te das cuenta que ella está mirando sin cesar a todos sus hijos, pero sobre todo a los más desamparados, los desprotegidos, los inocentes. No en vano lleva a dos niños bajo su manto, son dos inocentes porque tiene una señal en el cuello como los santos inocentes, degollados por el odio y la desfachatez de un poderoso como era Herodes el Grande.

No olvidemos que el origen de nuestra patrona está muy relacionado con la fundación del antiguo hospital, el primero del mundo, destinado a los pobres dementes y desamparados. El Padre Jofré, de la Orden mercedaria, ante el triste espectáculo de unos niños que maltrataban a una persona demente, intentó remediarlo, instigando personajes importantes de entonces a que se constituyeran una Cofradía para sufragar los gastos del hospital. Pronto apareció la imagen de la Virgen de los Desamparados y que pondría bajo su patrocinio este hospital que acogía a los más desfavorecidos de la sociedad.

La verdadera devoción a la Virgen de los Desamparados nos exige que seamos sus cómplices para hacer llegar su Amparo a nuestros hermanos

más necesitados, los desamparados de la sociedad actual: los enfermos y su familias víctimas de la pandemia, los ancianos abandonados, los niños y jóvenes afectados por las rupturas familiares, las víctimas de la violencia doméstica y de la agresividad juvenil, los que se debaten en crisis espirituales y morales, los refugiados e inmigrantes, explotados por las mafias de origen y frecuentemente incomprendidos y aislados...

Marianos invita a ser actores de un amor verdadero y desinteresado que se practica en la vida diaria, sin vanagloria y grandilocuencia personal y social, de un amor que transforma de verdad las estructuras injustas e insolidarias. Este año debido a las circunstancias del covid-19 no podremos celebrar todos juntos esta fiesta y manifestar nuestra devoción y fervor, no solamente los que habitamos en nuestra ciudad sino de toda la comarca. Sin embargo, aunque la imagen de la Virgen no salga por nuestras calles y por el barrio de "baix la mar", caminando como siempre entre nosotros y pasando por delante de las barcas de pesca, para mostrar su cercanía y su cariño a todo el mundo de la mar, ella entrará igualmente en nuestros corazones y desde lo hondo de cada uno de nosotros le gritaremos y la aplaudiremos, pero sobre todo le pediremos y rezaremos para que ella interceda por nosotros.

Las sirenas de las barcas sonarán este año en sordina y lo escucharán solo los corazones sensibles y enamorados. Este año se dará la vuelta con mayor energía para alentar con su mirada a todos sus hijos que trabajan, se esfuerzan y luchan para que todos puedan tener una vida digna, una vida suficiente para garantizar sociedades felices y armoniosas. (M.F.)



COLEGIO MARISTAS

Experimenta en casa

En esta época tan convulsa para nuestro mundo, la ciencia está de moda. Médicos, investigadores y científicos en general, son los protagonistas de estos días de los medios de comunicación. Ellos son los que aconsejan al gobierno sobre cómo debemos actuar para ganar al Covid 19. Son los que nos informan por televisión, radio y las distintas redes sociales de cómo está la situación y de qué medidas se deben tomar para combatirlo. Son los que buscan una vacuna contra el virus y los que arriesgan su vida en los hospitales, entre otras muchas cosas que sería muy largo de contar ahora.

En Maristas hemos querido hacernos eco del agradecimiento público y dedicarle también un pequeño homenaje como nos corresponde: despertar la curiosidad y el interés por la ciencia entre nuestros alumnos.

Por eso, hemos propuesto a nuestros chavales de 3º y 4º de ESO que realicen en casa experimentos científicos y nos envíen sus videos. El objetivo principal ha sido aplicar y repasar las técnicas que han aprendido durante la parte presencial del curso en el laboratorio del centro. Así, utilizando el material que tenían a mano, han realizado sencillos experimentos que demuestran procesos químicos o físicos aplicados a la vida diaria.

Aunque es difícil motivar a un adolescente (sus prioridades son diferentes a las de los profesores como es lógico), imaginad cuánto más costoso es motivarlo desde la distancia y a través de una pantalla. Sin embargo, su respuesta ha sido muy positiva y nos ha sorprendido la cantidad de videos que hemos recibido y sobre todo la imaginación que han demostrado en sus experimentos, teniendo en cuenta los recursos limitados con los que contaban. Esto demuestra también el interés que tienen por seguir aprendiendo desde casa, aunque sea de forma diferente.

Por último, también se ha pretendido implicar a las familias en el conocimiento y la divulgación científica. La ciencia continúa en la docencia no presencial.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



Desde el Montgó/JORGE J. PASTOR-MUT (*)

Lávate las manos

"Si precisas una mano, recuerda que yo tengo dos" Agustín de Hipona.

Esta semana fui al Hospital de Día para recibir el tratamiento de inmunoterapia y había tomado todas las precauciones higiénicas posibles para el viaje a Valencia. Cuando tocó el turno la enfermera asignó el sillón correspondiente y antes de conectarme al gotero dijo: - ve al lavabo y lávate las manos-, respondí: - llevo guantes de vinilo-, - da igual debes de lavarte las manos, la higiene debe de ser extrema-, contestó ella con voz amable.

Es uno de los criterios fundamentales en esta nueva época que estamos atravesando. Es una necesidad cuando regresas a casa. Es crucial antes siquiera de pensar en tocarse la cara. Es vital si has estado cerca de otras personas. ¡Lávate las manos! Toca cualquier cosa y tus manos se convertirán en receptoras y dispensadoras de gérmenes nocivos. Las bacterias invisibles se esconden en todas partes y en todo. Las manos son las más vulnerables transmisoras del virus. No es de extrañar que los productos más vendidos durante la pandemia se hayan convertido en líquidos desinfectantes para manos y toallas de papel. Nada funciona mejor que veinte segundos de lavado de manos para eliminar todos los microorganismos que has adquirido en el mundo viral. ¿Por qué tanto insistir en lavarnos las manos con mucha frecuencia? La razón es que generalmente nos tocamos la cara al menos veinte veces por hora. Pica la nariz, se cansan los ojos, alergias, nos limpiamos la boca y todo lo hacemos con la palma de las manos o los dedos. Nos tocamos la cara y, voila, la mano acaba de depositar el virus a través de la entrada de la nariz o boca. ¿Quién sabe cuántos virus descansan en tus manos esperando infectar el cuerpo? Entonces, debemos de hacer ahora lo mismo que solían preguntarnos nuestras madres antes de sentarnos a la mesa ¿te has lavado las manos?

Si hasta ahora era una costumbre higiénica que teníamos a partir de esta pandemia vamos a incrementar el cuidado y se convertirá en un hábito más reforzado que nos prevendrá de contagiarnos de otras bacterias y virus que se pueden transmitir. Las manos contaminadas son fuente de transmisión de enfermedades.

Hay países que por sus costumbres se lavan las manos muy frecuentemente. En un estudio realizado comparando nuestro país con otros, nosotros nos lavamos nueve veces menos que en Suecia aunque probablemente ahora estemos a la misma altura por la concienciación que se ha hecho de la necesidad de tener las manos limpias.

La higiene de nuestro cuerpo es fundamental. Tenemos la necesidad de limpiarnos y hay toda una industria alrededor del aseo personal con productos a nues-

tro alcance. Además ducharse, bañarse, tomar el baño no sólo nos limpia, nos libera del estrés del día y nos proporciona relax y bienestar.

Muchas religiones usan el agua y la limpieza de manos, pies o el cuerpo entero para purificarse como personas. Los cristianos también usamos el agua en el bautismo que como la propia palabra indica, significa sumergirse, como lo hizo el propio Jesús y la iglesia de las primeras generaciones. Sin embargo el agua para limpiar el cuerpo es perfecta pero para limpiar la conciencia o nuestra personalidad no sirve de mucho.

Recordemos el hecho que hizo Pilato después de entregar a Jesús para ser crucificado no encontrando en él ninguna falta, quiso limpiar su conciencia lavando sus manos con agua y con este símbolo le declaró inocente por lo que había decidido. Ese acto no le liberó de la culpabilidad ni alivió su error. Hasta el día de hoy cuando alguien hace algo por el cual quiere eximirse de la culpa dice: "yo me lavo las manos".

Las manos además son símbolo de acciones perversas y buenas a la vez. "En cuyas manos hay un plan siniestro, y cuya mano derecha está llena de sobornos" (Salmo 26:10). Y de esto sabemos bastante en cuanto a la corrupción aunque se originan en nuestra mente las manos participan y colaboran para cometer actos malvados: robo, soborno, asesinato, mentira, codicia, adulterar una relación o un alimento, todos son hechos que se originan en la mente, pero encontrarán su cumplimiento a través de las manos. La mano es el apéndice que completa la maldad.

Por el contrario las manos pue-

den hacer mucho bien y de hecho hacen. Las manos trabajadores nobles que se esfuerzan. Las manos que acarician no sólo al que aman, sino también a desconocidos como pasa ahora en los hospitales con los enfermos aislados que reciben la cercanía a través de ellas. Manos de una madre dándole cariño a su hijo o de un padre bendiciendo también. Manos que ayudan a desconocidos; "no sepa tu izquierda lo que hace tu derecha". Manos que sirven comidas a hambrientos, que animan, restauran, "echando una mano". Manos que se ensucian limpiando a ancianos. Manos que protegen del mal, sanan con su toque restaurador y masaje terapéutico.

Hay miles de manos anónimas, limpias, sanas, dispuestas que muestran amor, compasión, acogimiento en esta sociedad deshidratada. Manos que ayudan a otras manos solidarias en lugares anónimos y con sus manos siembran semillas de bien.

La higiene física de nuestras manos es más necesaria que nunca como un medio para frenar el virus que nos acecha y también la higiene mental, emocional y espiritual es muy necesaria para promover el bien y la construcción de un nuevo mundo, una nueva sociedad que emerge junto con la crisis que volvemos a tener. Así que "Manos a la obra" únete a la campaña de higiene física y a los nuevos retos que se abren a partir de ahora con disposición positiva para edificar con tus manos y colaborar. Hacen falta manos limpias que salgan de corazones y mentes transformadas.

"Con el tiempo y la madurez descubrirás que tienes dos manos: una para ayudarte a ti mismo y otra para ayudar a los demás" (Audrey Hepburn).



FRANCISCO CEJUDO

Anotaciones confinadas

1.-Hoy no son grandes sino minúsculos e invisibles monstruos los que aterran a la humanidad.

2.-La vida se encarga de poner contrapesos a los excesos de felicidad.

3.-En las calles vacías hoy la lluvia tintinea soledad.

4.-Ni los calendarios entienden de fechas ni los relojes saben de tiempo.

5.-Detrás de las silenciosas puertas vecinas resulta que había personas.

Nunca pude imaginar cuántas cabían en ellas y menos en sus balcones.

6.-¿Cuántos ojos se han cerrado para que los nuestros vean?

7.-Visto en mi primera salida en un grafiti: Llorar con moderación igual sana tu alma que limpia la memoria de alguien.

8.-Redes Sociales: Es un compuesto por dos términos, siendo el primero el que más peso encierra.

9.-Desescalada: Palabra cuyo contenido sigue buscando media humanidad.

10.-Covid 19: El Ecosistema también sabe defenderse.

Tengo miedo

Por Françoise Crespo

Tengo miedo por si me puedo infectar sin yo saberlo.

Sí, tengo miedo, pero no de salir a la calle ni de comprar o trabajar, tengo miedo al volver a casa de poder infectar a mi madre o mi hermana...

Tengo miedo y lo digo con valentía porque los cobardes nunca lo dirían.

Tengo miedo, es verdad y cada vez que vuelvo a casa me quito las zapatillas, los guantes y la mascarilla, me desinfecto las manos con gel, me desnudo, pongo la ropa a lavar y me meto en la ducha.

Dejo caer el agua caliente, y a veces me quemo...

Después me visto con mi mejor sonrisa o eso pretendo, para que ellas no vean en mi cara ese miedo.

Tengo miedo e intento vencerlo. Pero es verdad, tengo miedo.



SERVEI 'CONSULTA JOVE'

Atenció psicològica per a joves

Cita prèvia: 638 540 773

Horari d'atenció: dilluns, de 16.30 a 19.30 h



A taula... de prop i de temporada

Maig

UNA VERDURA: el pèsol

Molt utilitzat en la cuina mediterrània, el pèsol és un vegetal de la família de les lleguminoses que, com les faves, es troba en el seu moment òptima durant la primavera. De tradició mil·lenària, el podem consumir fresc entre els mesos de març i juny.

Casa molt bé amb la seua cosina germana la fava, amb la sèpia i el calamar i amb al carxofa. A la cuina, l'emprem com a guarnició de carns i peixos, com ingredient addicional en arrossos però també com a producte principal en purés, cremes, truites o saltejats. Els més atrevits, l'utilitzen fins i tot en les receptes d'alguns postres.

Es pot menjar tendre o sec -com els seus parents els fesols, els cigrons i les faves-, encara que aquest ús és cada vegada menor. Res a vore el gust dels pèsols de l'hort, frescos i de temporada, amb els que podem consumir congelats o en conserva. Ara bé, com totes les verdures, si no en tenim de fresques tirarem mà de les conserves del rebost o del congelador abans de renunciar a elles.

La planta del pèsol és una trepadora que s'escampa pel

bancal. La part mengívola són les llavors que trobem dins les beines que produeix.

El pèsol, que es pot menjar cru, té una elevada concentració de vitamines, proteïnes, sals minerals i antioxidants. Diuen que és revitalitzant per al nostre estat d'ànim, bo per a prevenir l'anèmia i aconsellat durant la gestació, la infància i l'adolescència, així com per afavorir la renovació cel·lular en els adults.

La seua imatge -xicotets i rodonets- i el seu gust suau els fan atractius per als xiquets. Tenen fama d'engreixar, el que fa

que molts adults temerosos de sumar calories els exclouen de la seua dieta. Ara bé, tot i que el percentatge de calories per cent grams és elevat, s'ha de tenir en compte el seu valor nutricional i també que omplim molt i que, per tant, les quantitats a ingerir són menors.

Probablement el pèsol més famós de la història arreu del món siga el del conte de Hans Christian Andersen. Ara bé, en la nostra memòria col·lectiva hi ha altres pèsols de pes: els que utilitzem per farcir coques i pastissos. Sentim l'oloreta que ix del forn?



UN PEIX : la tòtena



El nostre convidat del mes -la tòtena- és, com el polp, un mol·lusc cefalòpode (recordeu, amb les cames al cap). És fàcil diferenciar-los. El polp té 8 tentacles i la tòtena en té 10, dos d'ells més llargs. Ara bé, com la diferenciem del calamar? Pel color i per les aletes. La tòtena és d'un morat fosc i té les dos aletes més curtes i de forma triangular; mentre que el calamar és més rosadet i les aletes ocupen dos tercers parts del seu cos.

Es coneix com el parent pobre del calamar o el calamar dels pobres. Per què? Perquè no és tan fina com el calamar i el seu preu de mercat és més baix.

I a la cuina? Tot i la seua mala premsa, la tòtena és boníssima per a sofregits, arrossos, saltejats o pasta farcida (amb verdures de temporada i amb les seues pròpies potes a trossets) o utilitzada per fer mandonguilles, està exquisida. Fa també bona parella amb els pèsols, amb els quals comparteix pro-

tagonisme en estes pàgines (proveu de fer un guisadet amb tòtena, pèsols, creïlles, cebeta, vi blanc i un poquet de pebre negre i veureu). Podeu utilitzar-la per a l'arròs a banda o la fideuà. Però si sou d'arrossos, caldoset o meloset amb tòtena, pèsols i carxofes està boníssim.

La tòtena es pot menjar a la planxa (qui li agrada busca sempre la que està ouada) i també, tal com ix de la mar, a la brúcia (com si fos la sèpia, amb un repassonet basta).

Viu vora la superfície de nit però pot baixar més de mil metres de dia. La pesquen les barques de bou o d'arrossegament i té un alt valor nutritiu. És rica en proteïnes, vitamines i minerals i baixa en greixos, per la qual cosa té poc valor calòric. Cal deixar clar que si bé la seua quantitat de colesterol és destacable -com en els altres mol·luscos-, el seu contingut en greixos insaturats ajuda a reduir els nivells de colesterol en la sang.

UNA FRUITA: la cirera



D'una en una pel maig i per juny, a grapat. Això diu el refranyer popular de les cireres. Arriben ben entrada la primavera i fan goig a grans i menuts. Pel seu color i la seua forma, és una fruita atractiva i, alhora, divertida i golosa. Quin xicquet no ha jugat a escopir els seus pinyols, menjant una cirera darrere l'altra, a vore quin arribava més lluny? I qui no s'ha penjat mai dos cireretes a l'orella simulant unes arracades? Les cireres es mengen amb facilitat i de vegades poden arribar a ser un vici, de manera que en un tres i no res omplim el plat de pinyols.

El seu no és un dolç embafador. N'hi ha que tenen el gust més àcid i d'altres que són més carnosos. Segons les varietats, també canvia el color: més clar, ataronjat o roig fosc. Quan les comprem, hem de triar que tinguen la pell brillant i ferma, i també que porten el rabot perquè es conserven millor.

A la nostra comarca podem presumir de tenir bones cireres. Les nostres valls -Gallinera, Laguar, Alcalà i Ebo- són

productores de cireres i el seus bancals de cireres en flor -allà a mitjans del mes de març-, un bon exemple de la bellesa d'un paisatge que atrau visitants i turistes. De fet, la prestigiosa revista Condé Nast Traveler situa la Vall de Gallinera com el millor paisatge de cireres en flor de tota Espanya. Veure'ls anunciant la fi de l'hivern i l'arribada de la primavera és tot un espectacle.

La producció de cireres té un pes important en l'economia de les valls, sobre tot de la Vall de Gallinera. Al poble d'Alpatró està la Cooperativa Cireres de la Muntanya d'Alacant, que exporta més del 60% de la seua producció a altres països europeus. De la presència de cireres a la comarca es té ja coneixement al segle XVIII. D'aquelles varietats primeres queden ja pocs arbres. En els anys 70 del segle passat s'esten la producció intensiva i amb fins comercials i, com a conseqüència, s'introdueixen altres varietats que tenen més eixida en el mercat.

Dir cireres a la Marina Alta és dir valls, interior, món rural, bancals i pedra en sec. Ens agrada menjar-les com a postres, però cada vegada es fa un ús més variat a la cuina d'aquesta fruita que sentim tan nostra. Podem fer-la servir fresca en amanides, suc, granissats o gaspatxos. Però

també la podem utilitzar per fer pastissos, melmelades, sorbets, mousses, el farcit de bombons i fins i tot salses i condiments per acompanyar carns de caga, de porc i de aus. Mencio a banda mereixen els aiguards i les begudes espirituoses, molt de moda en altres èpoques.

I si són tan atractives, tan properes i els podem donar tants usos, perquè tenen eixa mala fama que engreixen i estan contraindicades per als diabètics? Ni una cosa ni l'altra són certes si les consumim amb mesura, a raó de 12 o 15 cireres per ració.

La cirera és rica en hidrats de carboni, sobretot en fructosa que s'assimila més lentament que la glucosa. Ara bé el seu valor calòric és moderat, de manera que una ració de cireres té menys calories que 100 grams de poma o de pera.

A banda d'això, té altres propietats que cal destacar. És rica en fibra, que afavoreix el trànsit intestinal, i aporta una quantitat important de potassi. Sumat a l'aigua que conté la fruita, té un efecte diürètic que la fan bona per a les persones que pateixen de càlculs renals, gota o hipertensió arterial, per exemple.

El potassi i la important presència d'antioxidants, la fan aconsellable per als esportistes (hi ha qui recomana beure



suc de cirera abans i després de l'activitat física) i per a conservar una bona pell. Diuen que consumir cireres quan comença la temporada és bo per nodrir i preparar la nostra pell per a l'exposició al sol. Té un paper antiinflamatori i sembla que la melatonina que conté, junt amb altres compostos, fan la cirera recomanable per millorar els cicles de la son, la sensació de relaxació i la pèrdua de memòria. Com quasi totes les coses del camp, les cireres tenen també els seus refranys. Hem començat amb un que dona compte del temps en què és més abundant la collita. Acabem amb aquest, que potser vos serà més proper: cirereta de Laguar, molt mirar i poc tocar.

Maig, juny i juliol qui no pesca sardina és perquè no vol/Maig ventós i juny calent fan bon vi i millor forment/Per l'Ascensió, cireretes a muntó



FEM UN TAST Crema de pèsols

(Per Angelita Agulló 'La Vilera')



La història d'Angelita Agulló, veïna de Pedreguer -on se la coneix com La Vilera o La Cuinera-, és la d'una dona entregada a la cuina, la seua gran passió. Les seues receptes carregades de rica tradició es compten per milers i encara hui, anys després de jubilar-se, rep cridades per consultar i deixar-se aconsellar a propòsit d'algun plat o menjar. És una cuinera de tota la vida, amb amplis coneixements que li ha donat l'experiència acumulada en els fogons, de les que no tiren res i de les que són capaços d'enginyar un plat exquisit en el moment que obri la porta de la nevera. Això sí, sense renunciar a experimentar i innovar -com ara amb el pastís de garrofa que m'ofereix en el moment de l'entrevista-. És una dona a qui dona molt de gust escoltar per la seua lucidesa, bondat i, sobretot si es tracta de parlar de cuina, saviesa.

La proposta que la cuinera ha considerat més atractiva per a presentar els pèsols a taula ha estat la de la crema. "La faig seguit i de mil maneres, ja

que se li pot afegir qualsevol altre ingredient, com carabassa, creïlla o carabassi", assenyalà. Constitueix un bon plat per continuar després amb carn o una truita de creïlla amb ceba, i si és la temporada també se li pot afegir una carxofa torrada.

"La Vilera" recomana el pèsol perquè "és boníssim i, com la resta de la verdura, té molta vitamina i cal menjar-ne tots els dies". Ella el fa utilitzar també molt per a preparar un guarnició. "En lloc de creïlles fregides, per exemple es pot preparar una bona guarnició amb eixes carlotes i cebes xicotetes, i els pèsols, i se li afegixen dues o tres cullerades de tomaca fregida, queda molt bo i molt sa", assegura.

El pèsol combina molt bé amb molts altres productes gastronòmics, destaca 'La Vilera'. Per exemple amb un fregidet amb bajoques i trossos de pernil, com també li agrada a ella prepararlo. I per suposat, no pot deixar de cotar les coques de pèsols i els arrossos més clàssics, com el caldós o el sequet.



Ingredients:

(per a 4 persones)

- 1 carlota
- 1 creïlla
- 1/2 kg de pèsols
- mitja ceba
- oli d'oliva
- sal al gust

Elaboració:

Es posen a bullir la carlota, la creïlla i els pèsols, i en una paella a banda se sofregeix la ceba a trossos no massa xicotets. En acabar es mescla tot amb el mateix brou del bullit per a triturar en la batedora fins que resulta la crema. Cal afegir una o dues porcions de formatge cremós que es tritura junt amb la crema Com a detall per a la presentació, Angelita 'La Vilera' condimenta el plat amb quatre grans de pèsols sencers.



TÚ, YO, EL VINO
Y EL SILLÓN, ESE ES
MI PLAN DE HOY.



#LESFRESEQUE DATACASA PACK X 69€

MENSAJERO
HASTA TU CASA
E IVA INCLUIDOS



2 botellas
LES FRESES
2019



1 botella
AMFORA
2019



1 botella
L'HORABONA
2019



1 botella
DOLÇ
2019



1 botella
TALLARUGUES
2018

Pedidos en info@lesfreses.com o Tel. 682 539 463



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cómo vencer a la reclusión

¿Hoy qué comemos?

Los restaurantes buscan otras estrategias de negocio ante un futuro más que incierto

La Marina Alta puede presumir, y presumir, de una buena oferta gastronómica y hostelería que ahora, ante la mayor crisis en décadas, intenta levantar cabeza con pequeños y atrevidos movimientos para evitar, aunque solo sea eso, el cierre de sus locales. Beneficios al margen, con la intención de sacar poco a poco a los trabajadores del ERTE al que se vieron abocados y alentados en la mayoría de los casos por el convencimiento de que parar en seco puede significar la muerte del negocio, son varios los establecimientos que han buscado alternativas y estrategias que les permitan mantener las cocinas en marcha. Son los llamados servicios de *delivery* y *take away*. Para entendernos, reparto a domicilio y comida para llevar.

David Castelló le vio los ojos al lobo cuando se declaró el estado de alarma y vio le cerraban el negocio. Pronto lo tuvo claro. Tenía un curso de gestión de comida para llevar y los permisos llegaron pronto. "Nos pusimos en contacto con Sanidad para poder servir y preparar comida para llevar y tenemos el certificado, los permisos y cumplimos con las normas sanitarias", explica. Desde el día en que e pusieron en marcha, Tapes, en La Xara, ofrece ambos servicios: reparto a domicilio, con un gasto mínimo de 20 euros, y recogida en el propio establecimiento, sin limitaciones de precio. "Hemos tenido demanda desde el primer momento -explica Castelló- y ahora ya casi no damos abasto".

Reparten directamente a Dénia, La Xara y Jesús Pobre y, a través de transportistas externos -con un coste adicional para el cliente- a otros municipios. El servicio se ofrece a mediodía y por la noche todos los días "y casi todo son clientes que nos conoce y saben lo que hacemos, la gente no va a la aventura", precisa el propietario del local. Los pedidos, "mejor con antelación para poderlos organizar y que todo llegue recién hecho".

Dar el paso para 'reinventarse' -otra palabra que en el camino hacia la 'nueva

normalidad' está cada vez más de moda- ha significado adaptar la carta a platos lleguen al cliente con una pérdida de calidad mínima. Ha habido que adaptar también los envases: según el producto de que se trate, se utiliza aluminio, plástico o papel de caña de azúcar reciclado. Y ha habido que comprar también cajas térmicas o refrigeradas para el transporte.

¿Qué pasará cuando puedan abrir el restaurante? La idea es reducir el aforo a la mitad, "porque la gente va a seguir teniendo miedo y querrá seguridad", comenta David Castelló. El local no es demasiado grande y posiblemente se quedarán con solo 6 mesas con una separación de 2 metros entre cada una. "Después veremos si hay que poner mamparas o adoptar otras medidas, según vayan diciendo y evolucionando las cosas", añade, "lo que tengo claro es que cuando llegue el cliente, las mesas no van a estar montadas como antes, no habrá ni platos ni vasos ni cubiertos sobre ellas, queremos que los clientes tengan confianza para volver y que lo hagan con tranquilidad".

EL NON STOP O A CASI TODAS HORAS

En Cala Bandida, en Xàbia, han adaptado también la carta para hacer llegar sus platos hasta las casas de sus clientes. Dan servicio con un horario amplio, de 12 a 22 horas y de forma ininterrumpida, en los términos municipales de Xàbia y Poble Nou de Benitatxell. El horario se reduce de 12 a 18 h. para Pedreguer, Gata, Jesús Pobre y La Xara. El suyo es un 'non stop food service', como explica Stephan Fremieijer, uno de los tres socios del restaurant. "Queremos mantener el servicio y que el cliente pueda recibir la comida o venir a recogerla a cualquier hora", precisa.

Ha habido que acoplarse a la nueva situación "y la respuesta por parte de la gente está siendo muy buena", señala. Lo de la comida para llevar es una realidad "que ha venido para quedarse, este verano



Las nuevas ofertas de servicio a domicilio se hacen un hueco entre la comida para llevar y quienes esperan a una mayor 'normalidad'

y durante mucho tiempo", opina este joven empresario, "se veía venir". Explica que cada vez son más quienes buscan la comida ya preparada por falta de tiempo o porque todo el proceso que conlleva elaborar un menú no entra en sus rutinas. "Los jóvenes de hoy en día no quieren perder el tiempo cocinando o haciendo la compra", añade, "y eso es difícil de parar".

Como en la mayoría de los establecimientos, se recomienda el pago de los encargos con tarjeta pero se acepta también el efectivo. La intención es ir reincorporando a los trabajadores poco a poco, conforme vaya aumentando el ritmo de trabajo, y abrir también su magnífica terraza; eso sí, adoptando las medidas de seguridad necesarias.

PIZZAS Y MÁS

Seguir trabajando, aunque sea bajo mínimos, y no cerrar el negocio. Este es el objetivo del matrimonio formado por

Ana Vanessa y Miguel, del Bar-Pizzeria Chaplin de Benissa. Ya tenían el servicio por encargo de pizzas, pastas y lasaña pero ahora se han reinventado con una carta mucho más amplia, con tapas típicas, como las de pulpo, calamar, *pilotes*, magro con tomate, albóndigas... Y la novedad, todo tipo de arroces, secos, melosos y caldosos. Preparan cantidades reducidas para que se venda todo el producto y no se pierda. "Nos hemos quedado mi marido y yo -comenta Ana Vanessa- y el resto de personal está en un ERTE".

Abren todos los días para comidas y cenas, de 13 a 15 horas, y de 19 a 22.30 h., aunque siempre se atienden peticiones de última hora. Recomiendan a sus clientes hacer los pedidos con suficiente antelación para poder dar un buen servicio. No hay una cantidad mínima para servir a domicilio "y la verdad es que, de momento, vamos trabajando. No es lo mismo pero no podemos seguir cerrados", subraya. El bar está en pleno centro histórico de Benissa, a pocos metros de la Catedral de la Marina -como es conocida la iglesia- pero el servicio se ha ampliado a toda la zona del diseminado, en las diferentes partidas rurales, y también a otras localidades vecinas como Senija, Xaló y Llíber.

Ana Vanessa apunta que "los días de más trabajo son el viernes y, sobre todo, los fines de semana. La paella triunfa los domingos, bien sea la mixta, la de pescado o cualquier otra variedad. Entre semana, lo justo", aunque las pizzas no fallan nunca. Tenían muchos clientes todos los días a la hora del almuerzo pero ahora sólo hay tres mesas y fuera en la terraza. "Aconsejamos a todos que hagan reservas, tanto para almorzar, como para comer y cenar. Vamos a pedir permiso al ayuntamiento a ver si nos dejan ampliar la zona de la calle mientras dure esta situación. Sólo con tres mesas no puedo



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

(Viene de la pág. anterior)

recuperar a los trabajadores”.

Vanessa y Miguel tienen ya el pensamiento en cómo será la vuelta a la tan repetida ‘nueva normalidad’. De momento, tienen claro que habrá una reducción sustancial en el número de mesas para mantener la distancia mínima de seguridad de metro y medio. Además, ya han adquirido nuevo material para ofrecer a los clientes raciones individuales o monodosis, nada de compartir una ensalada, por ejemplo. Habrá que desinfectar mesas y sillas cada vez que se renueve el servicio. “La idea es comenzar siempre bajo reserva, primero en la terraza y, cuando se pueda, dentro también”, comenta Ana Vanessa.

SIN BAJAR DEL COCHE

Tienen claro que hasta que no se permita viajar entre provincias no es viable abrir el restaurante. Por eso, en el Estanyó de Dénia se plantearon preparar comida para llevar. Y están en ello. “Hasta que no mejoren las condiciones, está mal que abramos al público”, dice Jose Doménech, “porque somos un restaurante de playa casi colindante con la provincia de Valencia, con más mercado de esta provincia que de Alicante, y por tanto nos vemos muy limitados si no se permite a las personas circular entre provincias”.

Así que, areinventarse. Apartir del lunes, y todos los días de la semana a mediodía, ofrece sus platos para llevar sin necesidad de bajarse del coche, “porque hasta te cobramos allí mismo con la tarjeta”. Doménech aconseja reservar para evitar esperas y subraya que se han puesto al día con todos los planes de higiene “porque ahora eso es lo más importante”, precisa.

Como casi todos, han hecho una adaptación de la carta de modo que no pueden faltar los arroces, la caldereta o la fideuà. Han caído otros que, por la textura, pierden cualidades, pero hay una variada oferta en frío que permite dónde elegir.

NUÉVAS FÓRMULAS

No todos se han puesto manos a la obra. Algunos, por las características del negocio, esperan al avance de la desescalada para la reapertura. Aún así, hay que ir pensando en el mañana y hacerlo en positivo. Es el caso del restaurante del Hotel Les Rotes. La gerente, Carmen Martí, anuncia la intención de abrir el hotel para el 1 de junio. “Nuestra idea es mantener la plantilla y el servicio de paellas que ya ofrecíamos”, anuncia. Pero las cosas no serán igual que antes y, por lo tanto, hay que ir un poco más allá. Por eso se incorporará el reparto de comida a domicilio aprovechando la infraestructura que ya tenían para el servicio de catering, furgonetas de reparto incluidas. El restaurante adaptará la carta de verano para que los clientes puedan tener también la opción de elegir menús a la carta desde casa, “y lo haremos con todas las



medidas de seguridad e higiénicas que se requieran, tanto para nuestros trabajadores como para nuestros clientes”.

Carmen Martí tiene claro que “hemos de buscar nuevas fórmulas para seguir trabajando”. Y también tiene clara otra cosa, “hay que hacerlo pensando siempre en positivo”, dice convencida.

DESBORDADOS

D’ací Sushi reabrió sus puertas hace algo más de quince días para seguir ofreciendo comida para llevar. Lo hizo en principio con el reparto a domicilio y, a partir del jueves, reabrió el servicio de recogida en el local de Dénia. Reparte en Ondara, Pedreguer, Xàbia, La Xara y Dénia, según días, de jueves a domingo. “Hemos tenido más demanda de la que hemos podido atender”, remarca Cristina Poveda Torres, “y no ha sido fácil de gestionar porque somos la mitad de la plantilla”. Incorporarla pronto es uno de los objetivos que se han marcado desde este local que prepara comida japonesa solo para llevar y que, como todos, ha tenido que reorganizar los horarios y la forma



de trabajar.

Para la recogida de los pedidos, además de atender con mascarilla, han instalado una mampara en la zona de atención al público, separada tres metros de otras áreas del local, y se ha limitado el aforo a una sola persona. Los encargos para recoger se han de hacer antes

de las 11 horas del mismo día, mientras que los pedidos para el reparto a domicilio se han de hacer un día antes. En cuanto a la forma de pago, se ofrece la posibilidad del pago telemático a través de Bizum, siempre preferible a cualquier otro. No obstante, los repartidores llevan también

“El servicio a domicilio nos vale para estar presentes, y eso es importante”

datáfono para facilitar los pagos con tarjeta.

QUE NO FALTE VINO

También se pueden hacer pedidos de buen vino para acompañar las comidas o cenas y que no falte en la mesa. La bodega Les Freses ha abierto un nuevo canal de comercialización a raíz de la declaración del estado de alarma y el confinamiento. Mara Bañó comenta que “nos sirve para tener algo de ingresos porque el 95% de nuestra producción va para restaurantes y ahora muchos están cerrados”. “El servicio a domicilio -añade- nos vale para que la gente no nos olvide, para seguir estando presentes y eso es importante”.

Joan Pastor, del Celler Joan de la Casa, confirma que se ha incrementado el número de botellas de vino que envían a los domicilios desde el inicio de la crisis sanitaria. A pesar de ser una bodega pequeña y familiar, utilizan una red de transportistas para llevar sus caldos hasta rincones de diferentes puntos de la Comunitat Valenciana, además de las botellas que se quedan en casa, en la “terreta”.

Nos detenemos aquí. La oferta es amplísima y los que ejemplos anteriores son solo una muestra de cómo los restauradores de nuestra comarca se las ingenian para seguir haciendo lo mejor que saben hacer, damos de comer. Por cierto, es fin de semana. Y aunque no podemos preguntar a quienes conviven con nosotros dónde les gustaría ir a comer o a cenar, sí que podemos plantearles: ¿hoy qué comemos? Hay mucho para elegir y te lo dan hecho. Y encima, algunos te lo traen a casa.



Vinos Alicante DOP
presenta:

**VINO PARA
LLEGAR
MUY LEJOS**

Carlos Rodríguez

Quique Dacosta

Descubre su historia en

www.vinoparallegarmuylejos.com



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Torna el Baleària 2.0, festival online

Ara, amb Maria del Mar Bonet, Feliu Ventura, Francesc Anyó... i més

La segona edició del Baleària 2.0 ja té data. El festival de música online organitzat per la naviliera se celebrarà el dissabte 16 de maig i comptarà, com en la primera edició -dissabte passat- amb la presència de cantants i músics valencians, balears, catalans, marroquins i algerians. Entre d'altres, han confirmat la seua participació Maria del Mar Bonet, Feliu Ventura i Francesc Anyó, així com Borja Penalba i el grup de música tradicional andalusí Ibn Badja, que repeteixen.

El festival, que es podrà seguir a partir de les 18 hores a través del canal de YouTube de Baleària o bé des de la seua pàgina de Facebook, reunirà tretze músics o grups i repetirà la mateixa fórmula de la primera edició, de manera que hi haurà representació de tots els territoris on opera la naviliera. Des de Mallorca, a més de Maria del Mar Bonet, participaran Payasó i Victoria Lerma. També intervindran la menorquina Anna Ferrer i les barcelonines Meritxell Gené i Marialluïsa. Des de Formentera arribarà la veu de Jah Chango i des d'Eivissa, la del grup Morning Drivers.

Una mostra que la música no entén de fronteres serà la participació de formacions procedents de més enllà de la península ibèrica. Seran el grup ja citat de Mostaganem (l'Alger) i, gràcies a la col·laboració de l'Institut Cervantes, Judith Cohen des de Tànger i la soprano Samira Kadiri des de Tetuan (Marroc).



El gerent de la Fundació Baleària, Ricard Pérez, s'ha mostrat molt satisfet del resultat de la primera edició del festival "per la qualitat i la varietat dels participants, per la resposta del públic i perquè és possible continuar fent on-line el que estàvem fent a través del programa Llotges de la Cultura". El vídeo de la primera edició, que es pot reproduir en les xarxes socials de Baleària, acumula més de 2.500 reproduccions.

POETES I BANDES

La Fundació pretén organitzar altres activitats on-line. És el cas de la trobada poètica *Un mar de Paraules*, que estava previst celebrar en el mes d'abril a Dènia i que es va haver d'ajornar pel coronavirus. La nova data per al festival poètic -organitzat amb la col·laboració de la MACMA- és el 23 de maig i, com sempre, reunirà poetes valencians i de les Pitiüses.

Per a les setmanes següents es baralla la idea d'organitzar altres activitats, amb la participació de bandes de música, artistes plàstics i altres. En la pàgina de Facebook de la Fundació Baleària es publiquen també les obres de la sèrie col·lectiva *Encerrados*, una mostra plàstica que han organitzat artistes mediterranis durant el confinament.

Nada como el sol y los baños de mar para combatir las secuelas del estrés



Algunas publicaciones especializadas en dermatología apuntan que unas lesiones en los dedos de pies y manos -similares a los sabaños- que han aparecido en niños pueden tener su origen en el COVID-19. La manifestación cutánea podría deberse en un principio a una falta de riego en estas extremidades provocada por el virus, aunque su tratamiento es sencillo y no supone ningún riesgo para el joven paciente. Otros estudios científicos barajan otro tipo de consecuencias sobre la piel aunque no hay nada definitivo, según indica el dermatólogo de Pedreguer Joaquín Ballester, que en estos días de confinamiento ha cerrado sus consultas aunque no deja de atender algunos casos más urgentes.

Ballester apunta sin embargo que estrés y los negativos efectos psicológicos que puede provocar el confinamiento pueden causar algunas lesiones en la piel. "Son muchos días encerrados en casa, y se genera también un miedo que puede repercutir en

lesiones de piel", puntualiza. Es muy posible que los casos de eccemas, picores en piel y cabeza, dermatitis, soriasis, sobre todo en pacientes crónicos, repunten estos días como consecuencia del confinamiento.

En cuanto a la falta de sol durante el encierro, que ahora ya es un problema menor tras los primeros pasos dados hacia el desconfinamiento la semana pasada, el dermatólogo no cree que pueda tener efectos negativos sobre la piel, especialmente en una zona tan soleada como nuestra comarca. Recomienda, por tanto, tomar el sol porque la vitamina D es muy beneficiosa para el cuerpo y aumenta las defensas aunque, eso sí, "con precaución", en estas circunstancias en un doble sentido. Por un lado, la clásica medida de protección solar y, por otro, con el uso de las mascarillas cuando se salga a pasear. Y sobre todo, cuando se restablezca la posibilidad de ir a la playa, nada como tomar un baño de agua salada para resolver estos pequeños problemas con la piel.

Que no falte una buena lectura

Las librerías grandes se preparan para abrir

La crisis sanitaria ha obligado a muchos, empresas, comercios y particulares a reinventarse para sobrevivir en tiempos difíciles pero también atendiendo al futuro a corto y medio plazo. Es el caso de las librerías especializadas que tienen una superficie superior a los 400 metros cuadrados, que no podrán abrir sus puertas hasta el próximo lunes, cuando comienza la fase 1 de la desescalada controlada hacia la denominada "nueva normalidad".

En Dènia hay un ejemplo, la librería Pùblics, que cuenta con 650 metros de superficie. El COVID-19 ha acelerado, y mucho, la puesta en marcha de nuevos servicios para atender las demandas de los clientes a pesar de tener las puertas cerradas al público. Desde potenciar la página web hasta enviar vídeos personalizados en forma de regalo con motivo del Día del Libro. Esther Mallol comenta que "el éxito fue rotundo e hicimos más de 160 vídeos, una pasada".

La respuesta de los usuarios les animó a seguir por esta línea y ahora ofrecen servicio de libros a domicilio. Sólo hay que hacer el pedido a través del teléfono, el whatsapp o las redes sociales y el libro te llega el mismo día, si está en stock. "La gente nos lo estaba pidiendo y estamos muy animados con la respuesta que hemos tenido", apunta Mallol. El estado de

El servicio de reparto a domicilio seguirá acercando los libros a quienes no puedan salir de casa

alarma ha coincidido en el tiempo con dos fechas señaladas en el calendario, el Día del Libro y el Día de la Madre. "La verdad es que ha sido una época muy buena y se han hecho muchos regalos. La gente está muy emotiva con todo lo que está pasando y hacer y recibir un regalo siempre es bonito pero ahora todavía más", subraya.

Ahora toca esperar al lunes para, si no hay cambios de última hora, atender a los clientes en la librería. Ahora bien, con cambios obligados para mantener las medidas de seguridad. "Estamos viendo cómo haremos esta adaptación. En nuestro caso, la librería es muy grande, se pueden mantener las distancias sin problemas pero hay que estudiar bien todo este tema", añade Mallol. No obstante, el reparto a domicilio se mantendrá para las personas mayores o que no puedan salir de casa.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Teletrabajo: riesgos e implicaciones psicológicas

Por Ana Isabel García-Izquierdo Peribáñez (*)

En las últimas semanas, debido al confinamiento decretado en numerosos países a causa de la pandemia del COVID-19, han sido muchas las personas que de manera repentina han debido aprender a organizarse de forma diferente y adaptarse a las demandas de una nueva manera de trabajar, al tener que hacerlo por primera vez desde sus casas.

El teletrabajo se entiende como el desempeño de la actividad profesional remunerada sin la presencia física del trabajador en la empresa, utilizando las tecnologías de la información y la comunicación (TIC's).

El trabajo a distancia, si bien supone múltiples ventajas que han sido incluso respaldadas por la ciencia, comporta también ciertos riesgos que no debemos ignorar para poder desempeñarlo sin que nuestro equilibrio psicológico se vea afectado en el proceso, especialmente ahora que está en pleno auge. En el presente artículo me limitaré a exponer los principales riesgos asociados al teletrabajo y algunas de sus implicaciones en el plano psicológico, con la intención de comprender mejor cómo puede afectarnos y poder tomar medidas al respecto.

Así pues, algunos de los riesgos asociados al teletrabajo que nos pueden afectar a nivel psicológico son los siguientes:

*** Problemas para conciliar la vida laboral y la personal.**

Para algunas personas, el hecho de tener su vida laboral y doméstica bajo el mismo techo puede facilitarles la conciliación de las mismas. Sin embargo, para otras, puede resultar verdaderamente complicado, pudiendo encontrar difícil separar lo laboral de lo personal. Esto puede llevarles a mezclar tareas de los dos ámbitos y a dividir su atención entre ambas esferas de manera poco controlada (el informe, la lavadora, cerrar los presupuestos, dar de comer al niño, etc.), pudiéndoles afectar en su rendimiento profesional y también en su vida personal. Al trabajar desde casa, uno puede también verse interrumpido y distraerse con mayor facilidad por todo lo que acontece a su alrededor y, además, encontrar dificultades para armonizar los horarios de trabajo y de vida personal, debiendo también tomar en cuenta la dinámica de las demás personas en el hogar.

*** Dificultad para asumir la autonomía laboral.**

Algo que suele evaluarse como una ventaja del teletrabajo es precisamente la autonomía que éste ofrece al empleado para organizar, planificar y en definitiva gestionar diversos aspectos de su trabajo para llegar a los objetivos marcados (distribución de tareas, gestión de los tiempos, etc.). Esto quiere decir que el trabajador dispone de un mayor control sobre distintos aspectos de su actividad laboral que, si bien puede resultar conveniente para muchos de ellos, para otros puede suponer una gran fuente de estrés. Desenvolverse de manera autónoma y eficaz requiere disponer de cualidades como la disciplina, seguridad en sí mismo, buenas capacidades de organización, de planificación, de adaptación, de resolución de problemas y, además, uno debe saber gestionar eficazmente su tiempo. No todos hemos desarrollado estas cualidades en la misma medida, con lo cual, la autonomía laboral que ofrece el teletrabajo no resulta igual de conveniente y manejable para todo el mundo.



*** Dificultad para poner fin al trabajo y desconectar mentalmente del mismo.**

Muy relacionado con lo anteriormente expuesto, al teletrabajar y disponer de mayor libertad para organizarse, uno tiene más al alcance de su mano el regulador de la intensidad, del tiempo y de los horarios de trabajo; lo cual, correctamente gestionado, puede resultar favorable tanto para el empleado como para la empresa. Sin duda, bajo estas circunstancias y sacando beneficio de ellas, habrá trabajadores que disminuyan su rendimiento laboral, trabajando con menos intensidad y/o durante menos tiempo. Sin embargo, quizás más común y ciertamente más arriesgado para el individuo a nivel psicológico, sea lo contrario; que el empleado permanezca excesivamente vinculado al trabajo, trabajando con mayor intensidad o durante más tiempo. Y es que, al tener el trabajo metido en casa, a muchas personas les puede costar ponerle fin y desconectar mentalmente del mismo. Cuando trabajamos en la empresa, a parte de la hora, hay otros indicadores que nos hacen tomar conciencia de que la jornada laboral acabó y hay que ir terminando, pudiendo

su vida personal (familiar, ocio, otras responsabilidades, etc.).

*** Descuidar la higiene de vida.**

Al trabajar desde casa, podemos descuidar los hábitos de vida relacionados con la higiene personal, el descanso, la alimentación, el ejercicio, etc., lo cual nos puede conducir a llevar una vida desorganizada, poco beneficiosa para nuestra salud física y mental. Algunos ejemplos de ello son adoptar horarios irregulares de sueño, de comidas, tener un desequilibrio en la alimentación, asearse con menor frecuencia o llevar una vida sedentaria, haciendo poco o nada de ejercicio físico, entre otros.

*** Impacto negativo de la restricción del contacto social.**

También puede ocurrir que la disminución del contacto social, implícita en

y, en gran parte, es lo que permite que el teletrabajo sea posible. Sin embargo, comporta también ciertos riesgos que debemos conocer y tener presentes, con la intención de prevenirlos. En primer lugar, las TIC's pueden representar una fuente de estrés importante para los empleados si no permiten la ejecución eficaz del trabajo requerido. Debemos también tomar en cuenta que las TIC's están en constante evolución, y esto puede jugar en contra de algunos trabajadores, especialmente de aquellos que no estén tan habituados a ellas y/o que no dispongan de buenas capacidades de adaptación y seguridad en sus propias competencias para desenvolverse con las mismas. En el contexto del teletrabajo, como mencionamos anteriormente, las TIC's suelen estar al alcance del trabajador en todo momento, pudiendo dificultar la desconexión laboral de algunos empleados, que podrían permanecer vinculados o disponibles para la empresa incluso las 24h del día.

“El trabajo a distancia supone múltiples ventajas que han sido respaldadas por la ciencia pero comporta ciertos riesgos que no debemos ignorar”

Si estos riesgos no se previenen y/o se gestionan correctamente, pueden generar estrés y malestar psicológico en los trabajadores e incluso, en algunos casos, llegar a desencadenar estados patológicos de estrés, de ansiedad o de depresión, entre otros, dependiendo de la persona.

Sin duda, el teletrabajo tiene que estar bien pensado y organizado, y los empleados deben estar bien asesorados y protegidos por la empresa para que pueda ser llevado a cabo sin que facilite la desestabilización psicológica de los mismos. Sin embargo, no debemos olvidar que los trabajadores juegan también un rol fundamental, pues deben contar con ciertas cualidades que les permitan afrontar de manera adecuada las demandas e inconvenientes implícitos en esta forma de trabajo.

Para terminar, añadiré que el teletrabajo, llevado a cabo correctamente y tomando las medidas de prevención adecuadas para proteger a los empleados de los riesgos psicológicos que éste implica, puede ser una excelente alternativa o complemento del trabajo presencial, para muchos.

En mi próximo artículo expondré algunas recomendaciones que podrían ayudar a reducir los riesgos mencionados, facilitando la adaptación de los empleados a esta pujante forma de trabajo.

Hasta entonces, os deseo una feliz semana.

(*) Psicóloga y psicoterapeuta. Graduada en psicología, especializada en psicología clínica y psicopatología integrativa por la Universidad París Descartes (formación académica, profesional y de investigación), psicoterapeuta con un enfoque integrativo certificado por la ARS de Ile de France y Licenciada en Bellas Artes por la Universidad Politécnica de Valencia.

“Los empleados deben estar bien asesorados y protegidos por la empresa para que el teletrabajo pueda ser llevado a cabo sin que facilite su desestabilización psicológica”

incluso generarnos cierta presión por marchar (compañeros que recogen, personal de limpieza que aparece, luces que se apagan, etc.). Sin embargo, cuando el trabajo está en casa, a algunas personas les puede resultar complicado ponerle fin y desconectar la mente del mismo, no solo por la ausencia de estos indicadores, sino también porque el acceso al trabajo es extremadamente fácil y rápido, facilitando la realización de cualquier corrección, modificación o consulta en el mismo instante. Esto puede llevar a la persona a extender su disponibilidad incluso durante la noche, festivos o fines de semana, pudiendo alterar su descanso, su bienestar psicológico y pudiendo también afectar a diversos ámbitos de

el trabajo a distancia, sea vivida por la persona de manera negativa (sentimiento de soledad, aburrimiento, tristeza, etc.), conduciéndola a experimentar cierto grado de malestar emocional que podría reforzar su aislamiento más allá del teletrabajo. Por otro lado, si existe una excesiva involucración en el trabajo por parte del individuo, éste podría distanciarse de su entorno social motivado por diversos factores, como la fatiga mental, el estrés o estados patológicos derivados de los mismos (ansiedad, depresión, etc.).

*** Dificultades ligadas al uso de TIC's.**

El uso de las tecnologías de la información y la comunicación es de máxima utilidad cuando trabajamos a distancia

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Els bars de la transició turística a Dénia (III)

Els descobridors de les platges

ANTONI REIG/MIQUEL FORNA

Aprofitant que el calor comença a fer-se sentir tancarem aquesta sèrie de rutes pels bars de la Dénia dels anys 60 fent una eixida a les platges. Quan els turistes es presenten per aquí, els establiments d'hostaleria eren escassos i un bon grapat d'ells no passaven de ser unes barraques provisionals. Uns pocs pioners portaven anys mantenint berenadors i uns altres visionaris s'afanyaven a cobrir les futures necessitats. Quan obrin en Les Marines o Les Rotes en la dècada dels 60 tendeixen a coincidir en l'oferta. Tots faran arrossos, mariscos i peix. Les cartes tenien poques diferències, la singularitat la donaven els productes, els cuiners i cuineres i la ubicació. La gastronomia de vora mar ens donava identitat en els albars d'un turisme que poc després ens feia caure en una oferta general i genèrica més diluïda i unificadora.

BALNEARI LAS ARENAS Les Marines

El pioner dels pioners de les platges de Dénia. El Balneari Las Arenas l'alcançà l'any 1935 el fuster José Femenia Ivars i el seu pare, Miguel Femenia Morell, en la primera línia de la platja de Les Marines i a la vora de la zona humida de Les Bassetes. Van ser uns visionaris del futur que se'ls hi esperava als anomenats aleshores "banys de mar". Després de diverses reformes i ampliacions, es va convertir en el lloc preferit dels deniers a l'hora d'anar a la platja els mesos d'estiu. Com a establiment hostaler, el 1957 tenia 18 habitacions amb 33 llits disponibles per a la temporada. Obria només durant Pasqua i l'estiu, organitzava balls, els diumenges feia missa per als estuïjants i disposava d'una completa cuina des de la qual atenia tota classe de banquetes. En els anys 60, la carretera de Les Marines pràcticament acabava en el que ja tots coneixien com el Baret de Femenia.

Què ens farem? A banda d'un paper de cuina, obligades en qualsevol bar de platja, a l'hora d'assentar-se a la taula la reina del Baret era la paella. No hi havia massa opcions i era el que la gent demanava: paelles per encàrrec. En el Baret treballava un nombros grup de cuiners i cuineres, cambrers i fins i tot un maitre de la confiança de Pepe Femenia, que preparaven els freqüents banquetes que li encarregaven tant en el Balneari com en el Salón Diana, la sala de festes que tenia al centre de Dénia des del 1949.

EL PEGOLÍ Les Rotes

El Baret de Les Rotes per excel·lència té uns orígens humils. El pegolí Pepe Píera

Sendra i la seua dona, Asunción Puchol, obriren una primera barraqueta el 1943 en l'entorn de la Marinet Cassiana. En els anys 50 traslladen aquella barraca, un poc més gran, a una caleta de Les Rotes, on encara continua el local. Era inicialment un berenador popular on es feien paelles i calders d'arros a banda. El Pegolí despunta a mitjans dels 60, quan es fa càrrec el fill, Pepe Píera Puchol, que renova l'oferta i l'enfoca cap al producte de la mar: mariscos i peix frescos, salades artesanes i arrossos mariners. Guanya fama ràpidament i es converteix en un referent de les marisqueries valencianes que atrau gent de tots els llocs.

Què ens farem? No hi ha dubte: la gamba roja, lligada per a sempre al local i a Pepe Píera Puchol, que li va donar valor gastronòmic amb el punt de coccio i la manera de tractar-la. Tot el producte fresc de la mar passava per la seua cuina, de la qual eixien magnífics amanides (amb una tomaca i uns espàrrecs excepcionals), el eriçons i la tonyina fresca en les seues temporades, i el polp sec o la mussola que torrava amb precisió Asunción Puchol.

CASA TROYA Les Rotes, Teixidor

Casa Troya és un dels més antics punts de servei públic de Les Rotes. La trobem des del 1951, a càrrec de Maria Cabrera Ivars, als peus de Sant Nicolau i a només uns metres de la bifurcació de la carretera de Les Rotes i la de Xàbia, tot just al davant de l'antiga i desapareguda venta del Teixidor. Era baret, celler, tendeta de queviures i estanc. Quan es fa càrrec el seu fill, Pedro Pastor Cabrera, se separa l'estanc, s'instal·la una barra americana, i s'obri un restaurant. Canvià també el nom, que passa a ser Mesón Troya i que es consoli-



Pepe Femenia i les dones que l'ajudaven parant taula en la terrassa coberta del Balneari Las Arenas (Foto: Família Femenia).

darà amb el temps com una marisqueria local d'alt nivell.

Què ens farem? Pedro Pastor treballava particularment dos productes: en l'àmplia carta de marisc destacava la llagosta, que oferia viva i acabada de traure del viver, i en el seu local alguns clients van poder assaborir els primers pernils de pata negra de la seua vida.

CASA MENA Les Rotes, Arenetes

L'estiu del 1959 Diego Mena Llorca, propietari del Bar Monterrey del carrer Marqués de Campo (l'actual gelateria de Marco Miquel), decideix ampliar el seu negoci instal·lant una caseta-berenador al final de Les Rotes. Tria un punt elevat a vora mar i amb una vista excepcional del cap de Sant Antoni. No és una iniciativa de temporada. Casa Mena, o "l'Olivero", obri tot l'any i va ampliant i donant forma paulatinament a la terrassa-mirador i a l'accés a la cala immediata, un lloc molt freqüentat pels banyistes. En els anys 70 es fa càrrec el fill, Diego Mena Cuesta, que consolida el menjador interior i mima la terrassa amb un restaurant que s'especialitza en arrossos i productes de la mar (mariscos, peix, salades i llandetes).

Què ens farem? Un arrosset. Des del primer minut la casa de "l'Olivero" es dedicava a cuinar arrossos, i en particular paelles marineres. Encara avui, amb una carta renovada, un dels principals atractius el constitueixen els més variats arrossos i no falten la paella i l'arros a banda dels seus orígens.



Targeta postal publicitària del Mesón Troya amb mariscos i pernil.

NEPTUNO Les Marines

Fitant amb l'històric Balneari Las Arenas (El Baret de Femenia), el gendre de Pepe Femenia, Joaquín Bordes Santacreu, habilita el 1963 el Bar Neptuno, que planteja un innovador concepte: és bar de platja, restaurant de qualitat i, per les nits, sala de ball a l'aire lliure amb música en directe, un "dancing club" tal i com s'anunciava. S'avançava així a les nits de sopar i ball que dos dècades després van proliferar en els restaurants de tota la Marina.

Què ens farem? Com a restaurant que mira a la mar tenia la seua oferta principal centrada en el producte pesquer: gambes, molls, lluc, emperador, palaies. En la carta tenia tres arrossos: paella marinera, paella mixta i arros a banda. A més, i com a nota diferenciadora

(Passa a la pàg. següent)



Asunción Puchol i Pepe Píera Sendra a un costat i a l'altre del grup d'amics que es disposa a menjar-se una paella en el seu Baret de Les Rotes. Darrere d'Asunción, l'hostaler de Dénia Juan Ribes (Oreja) i Pepe Píera Puchol. (Foto: Família Píera-Puchol).



El gran mirador a l'aire lliure que era Casa Mena en els anys 60 (Foto Guillén).

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



Publicitat del Blay Beach.

(Ve de la pàg. anterior)

i particular, en la seua cuina es preparaven ocasionalment plats de caça, amb carn de primera qualitat que li arribava de la serra de Cazorla.

LAS DELICIAS/EL DELFÍN Les Bovetes

Las Delicias era el nom d'un dels berenadors que ja pel 1960 atenia els banyistes de la platja de les Bovetes. Darrere de la barra i servint les taules d'una àmplia terrassa coberta estava la família d'Agustín Zaragoza Martí, amb una oferta bàsica de cerveses, llicors, refrescos, entrepans i gelats. L'any 1969, Las Delicias es reconvertia en el restaurant El Delfín de la mà de Jean Pierre Sorita López. Amb un ample menjador, que servirà també per a banquets i celebracions, i una gran terrassa vora l'arena, el nou establiment s'apunta immediatament als menús mariners i la cuina internacional que anaven consolidant-se en tots els bars de la platja.

Què ens farem? Cuina de mar ràpida i senzilla: mero a la planxa, calamars arrebo-sats, sèpia amb picadeta, clòtxines bullides...

BLAY BEACH Les Marines

Va començar com una barraca de platja sense nom. La gent el coneixia com el baret de Blai, pel seu propietari, Blai Ivars Ivars, que en els anys 50 portava una popular taverna del carrer Pont. A cada temporada anava ampliant la barraca i els serveis que oferia: uns patins de mar molt demandats i una barra amb unes quantes taules i cadires al voltant. Les cerveses i refrescos, la truita de creïlles i els modestos aperitius anaven també creixent en una oferta que va desembocar amb un nom que barrejava localisme i anglicisme: el Blay Beach. El fill del propietari, Casto Ivars, modernitzarà i consolidarà en els anys 70 un dels primers llocs de Dénia conquistats pel turisme.

Què ens farem? En la seua evolució cap a restaurant incorpora els menús clàssics d'arrossos i serà un dels restaurants pioners en la Marina a l'hora de fer fideuà a l'estil de Gandia. Per encàrrec, la dona de Blai, Rosa Ramis, feia arròs a banda cuinat en calder de ferro colat i, si el client ho demanava, amb el caldo i el peix servit al costat.

BONA PLATJA Les Bovetes

És encara avui un dels restaurants més reeixits de la platja de Dénia. Pràcticament des dels seus inicis es va guanyar fama de bons dinars, bons sopars i bona ubicació. Durant dècades ha sigut escenari de tota classe de celebracions privades i institucionals. El van obrir a mitjans dels anys 60 Salvador Ramis i Vicente Server Cardona, després va passar una curta temporada a Luis García Cuello, el Quirro, i ja en els anys 70 es feia càrrec Jean Pierre Barber Ausina i la seua família. La cuina marinera dels primers anys tenia com a principal al·licient el peix de roca que capturaven directament els propietaris: escòrporos, raps, congres...

Què ens farem? Amb el peix propi eixien llandetes ben gustoses o racions a la planxa, i amb el seu caldo uns arrossos sentidament mariners. El Bona Platja va fer popular a Dénia una ensalada tradicional francesa,



Bar, restaurant i dancing-club Neptuno (Familia Femenia).



Terrassa sobre l'arena i la mar del restaurant Bona Platja.



Terrassa del berenador Las Delicias (foto: Família Zaragoza), reconvertit anys després en el restaurant El Delfín.



la niçoise, amanida amb oli i mostassa, que incloïa en els seus menús.

ELS MOLINS El Palmar

L'hostal i restaurant Els Molins era una pica en Flandes a finals dels anys 60. Situat en un punt realment encisador, la punta del Molins, amb terrassa cara al Golf de València, arribar a les seues portes no era fàcil. Les carreteres i els senyalitzacions encara tardarien a fer-lo accessible. No obstant, l'establiment de Pere Joan Roselló i Vicenta Moll va anar creixent i fent una oferta realment atractiva per la seua proximitat i senzillesa.

Què ens farem? Part de la seua carta la cobria amb captures pròpies que feia amb la pràctica de la pesca amb arts artesanals a la mateixa platja. D'aquelles aigües eixien lluçons i meros que passaven per la brasa i la planxa o llandetes de peix que desprenien autenticitat i qualitat.

EL TRAMPOLÍ Les Rotes, La Raconà

El primer bloc d'apartaments El Trampolí ja el trobem el 1966 en la primera línia de la costa rocosa de Les Rotes. En els anys poste-



El bar i restaurant Els Molins en plena temporada.

riors es construeix una segona fase que reserva uns baixos per a dos serveis essencials: un supermercat i un bar amb terrassa davant la mar. Antonio Carreres Atienza, que en els primers moments fa societat amb Benito Pastor, serà durant més de 30 anys el gestor d'un espai que contribuirà a la consolidació de

la millor oferta gastronòmica de la ciutat. En la barra exterior servia tapes, aperitius i gelats, i en el restaurant interior, que es convertirà en un dels temples de la gamba de Dénia, oferia un menú mariner tancat.

Què ens farem? En la barra no faltaven les creïlles amb all i oli i una excel·lent ensalada de mar. En el restaurant, de la cuina d'Antonio i Luisa eixien infalibles fonts de gambes i cigales i un saborós arròs a banda. Era extraordinària la safata de salades que, segons la disponibilitat, s'assortia de moixama, tonyina de sorra, ou de tonyina, moixa o unes anxoves que sorprenien ja d'entrada per la seua grandària.

EL FARALLÓ Les Rotes, Faralló

José Gisbert Mena obri a mitjans dels anys 60 en la punta del Faralló un càmping i un bar-restaurant, cadascun amb la seua independència. Al bar traslladarà l'esperit i les tapes més populars del Bar La Oficina, que amb altres socis havia fundat al carrer Diana, i en el restaurant introduirà arrossos i marisc.

Què ens farem? En la barra, una de fetge de rap a la planxa o uns delicats pinxos igualment de rap. A la taula, una orà a la sal.



La barra i la terrassa de El Trampolí: cambrers uniformats i clients en banyador.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Confinament en bona companyia

Nàufrag en mig les tempestes

Per Lidia Santacreu Ferrà
(Estel Roig 5)

No vaig entendre el significat de les ones quan un dia em despertaren en mig de la nit, en la nit clara dels seus ulls.

Vaig naufragar, entre tots els somnis entelats entre els estels i la lluna.

Em vaig perdre per les ones dels records, suaus com la brisa marina i a la vegada tan fermes i contundents que em despertaren el cor amb un ensopec.

Vaig tastar els llavis del mar i aleshores les imatges vívides d'un passat pintant amb la gama cromàtica dels qui no sabem com dibuixar els dies venidors.

I vaig naufragar, en mig de la mar clara i suau, quan començava la tempesta.

I aleshores les ales per tornar a volar. Què no soc animal d'aigua, soc ànima d'aire i versos.

Pòrtes tota una vida (*)

*Per a Rosa, que pòrta
escrits els noms d'una vida*

Per Josep Dkaidek i Pedrós

Pòrtes a la pell, escrita, tota una vida en dos renglons. Quan es tanque el teu llibre fareu junts el darrer camí.

Les línies zigzaguen entre porus oberts per emocions a flor de pell deixant esborronades les lletres que comparteixes amb mi.

Paraules esdevingudes noms, noms esdevinguts estima... Estima i lletra i tinta a la pell per a sempre, des d'avui.

(*) *Del poemari La mar negra.
Poemes del desgrat.*

Si poguérem contar-nos els somnis...

Per Jose M. Mut

Si poguérem contar-nos els somnis els uns als altres, amb mirada calma i pausada paraula; si poguera la víctima dir-li a l'assassí com havia somiat un prat d'herba tendra on comptar ovelles roges.

Si poguérem contar-nos-els, no com una venjança ni expressió de superioritat, sinó com la rondalla d'avis i nets, li diríem a l'altre que el nostre cos viu esclata en un núvol de papallones.

Si poguérem contar-nos els somnis els uns als altres, compartiríem desitjos de l'avior; li remorejaria al pinzell el pintor tot un seguit de colors i a la solitud de la gàbia ens parlaria de llibertat l'ocell.

Fóra llarga la nit dels somnis com un contacontes de mil-i-una... I esdevindria una ferramenta única de cors oberts. I el ric estaria sorprès en saber com el pobre somia amb la flaire galant de la paraula humanitat.

Si poguérem contar-nos els somnis els uns als altres, tot plegat bastiríem un llac fort, un millor temps, una vertadera lluita, i en escoltar-los... s'enrama pels cabells l'alegria de contar-nos els somnis els uns als altres.

La dama i el polp

Per Mila Bisquert

Els xiquets i les xiquetes tenen una capacitat infinita per a somiar i imaginar. A Teulada és tradició fer la Dama, un dolç típic que simula la silueta d'una dona, per celebrar la festivitat de Sant Blai. A fi que no es perdi esta tradició, els alumnes dels primers cursos de l'escola participen en tallers per elaborar la seua pròpia Dama i després acudeixen als forns per coure-la. Mentre esperen impacients, la seua mestra, Mila Bisquert, els va contar un conte que tot seguit reproduïm.

Fa molts anys quan els animals parlaven darrere del cap de Moraira davall d'una roca plana, en un clevill que hi havia entre dos pedres, vivia una família de polps. Tenien un fill que havia nascut feia uns mesos i que començava a eixir pel forat.

Tots els dies jugava traient les potetes pel forat. Treia una pota entre les algues que penjaven pel forat de sa casa, i la deixava flotant davant seu. Després n'arrastrava una altra per tocar un caragol que veia incrustat en un foradet i li feia pessigolles. Una altra jugava entre els tentacles d'una ortiga, amb cura que no el tocara i no el picara amb el seu veri. Una quarta jugava amb una pilota d'esponja que li havia fet sa mare; i amb una altra pota tocava la closca a una petxina que no deixava tranquil·la. Quan ella s'obria, ell la tocava i es tancava. I encara tenia una altra pota molt especial que utilitzava per posar-se i llevar-se un barret. I així repetidament. I amb les altres dues potes s'agafava a la roca.

I així passaven els dies jugant amb anemones, mol·luscs, esponges, crustacis, equinoderms i peixos. Son pare i sa mare aprofitaven per a ensenyar-li els noms de tots els animals i plantes que els rodejaven. I totes les setmanes feien alguna excursió a les cales de Moraira.

El polpeta va anar fent-se major. Ja havia anat a la cala del Portet i a la cala Platgetes. S'havia fet un polp molt gran, però el que més destacava d'ell era la destresa amb les potes. Era famós perquè distreia tots fent jocs malabars.

El 3 de febrer havia anunciat que aniria d'excursió a la cala de l'Andragó, i que allí faria jocs malabars per a tots. S'havia corregut la veu dins i fora de la mar. Les gavines

s'havien encarregat d'avisar tot el món. Al Clot de la Reina havien acudit tant animals marins com terrestres per vore l'actuació del polp.

En un tossall prop de la cala de l'Andragó, a la partida de Moravit, vivien en una caseta blanca i rodejada de ceps i ametlers un matrimoni i la seua filla, amb els avis de la part paterna. Tota la família es dedicava a l'agricultura, però els dies que la mar estava bona el pare preparava les canyes de pescar, i la seua filla i ell baixaven a la mar per mirar si picava el peix.

Aquell dia era festa al poble de Teulada: el dia de Sant Blai. Com a bons teuladins, havien fet dames i rotllos la nit d'abans. Els pastava la iaia, amb ajuda de la xiqueta:

Iaia: Agafem un muntó cada una i comencem a fer les dames!

Xiqueta: Jo enguany li vull fer un vestit molt bonic!

Iaia: Mira com faig el cap! I ara el vestit! Ara per fer els braccets tallem la pasta amb un ganivet i li pugem un bracet cap amunt i l'altre a la cintura.

Xiqueta: Mira iaia, que guapa està la dama! Em farà pena menjar-me-la!

Iaia: Molt bé, que tu ja saps.

Xiqueta: També li he fet un collar! Està preciosa!

Iaia: Pren els granets de café per als ulls! I confits per a decorar-li el vestit.

Xiqueta: Mira iaia, que guapa està la dama! Em farà pena menjar-me-la!

Iaia: No, filla: no tinguies pena. Que no recordes que si menges la dama beneïda no tindràs mal de gola? «Sant Blai gloriós, lliura'ns de la tos!»

Van fer també els rotllos i ho varen coure tot al forn.

De matí la iaia les havia portades a beneir a missa de 9. La dama que havia fet la seua neta era la més bonica. Les tenia preparades per a berenar, però el pare i la filla havien decidit anar a pescar i les portaven en una cistellet per a berenar a la platja. La iaia també els havia posat dos onces de xocolata, clar!

Van baixar a la cala de l'Andragó i varen muntar les canyes. Van tirar pa sec dins l'aigua, i varen seure a esperar que picaren algunes salpes. Son pare era també un bon mariner.

Es va fer l'hora de berenar i la xiqueta va traure la dama. Abans de menjar-se-la va jugar una mica amb ella com si fóra una nineta. Tan guapeta amb eixe vestit, eixes joies... La duia caminant sobre les roques i li parlava. I ella li contestava. De sobte, la dama es va quedar parada mirant al davant amb els ulls redons com taronges. Allí estava el polp fent malabarismes tot rodejat de crancs, petxines, ortigues, serrans, ericons, salpes, pagells, olabades, sèpies... Fins i tot gavines!

El polp va veure que el miraven i es va acostar a veure aquella dama. La dama es va quedar enamorada en veure el polp artista i, com si en el món no hi haguera ningú més que ells dos sols, es van agafar de la mà, se'n van anar junts per la platja i van desaparèixer a la vista dels que allí hi havia.

La xiqueta va tornar on estava son pare. Son pare tenia ja un poal amb molts peixos. I ella es va posar a contar-los molt contenta perquè havien pescat, i la iaia faria un bon suquet de peix per a dinar a l'endemà. I perquè tenia un secret que guardaria com un tresor.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El Concurs de Fotografia de Lactància Materna afegeix una categoria

El Grup Nodrixa, organitzador del Concurs Fotogràfic de Lactància Materna de la Marina Alta, ha afegit una nova categoria als premis donada la situació extraordinària que s'està vivint a causa del COVID-19. Així, el tercer premi -dotat amb 500€ i patrocinat per l'Ajuntament de Dénia- correspondrà a la millor fotografia de lactància materna feta en confinament.

Els organitzadors expliquen que el Concurs Fotogràfic de Lactància Materna ha sigut durant els últims 24 anys un reflex de la societat. "També en estos moments tan especials per a tots -indiquen- volem ser una eina documental i social de la criança i la lactància". Expliquen que les dones que han parit en estos mesos d'estat d'alarma, que estan criant i

alletant en solitari, lluny del seu entorn familiar, de vegades inclús separades de la seua parella, es mereixen que es tracte este tema d'una forma especial.

A esta nova categoria de premi optaran totes aquelles fotografies que mostren algun moment de la lactància materna en confinament, reflectint els problemes o situacions diverses que es puguin donar al mateix temps que l'alletament (teletreball, criança d'altres fills, jocs i entreteniments, exercici i esport, tasques de la casa...). Els concursants no han de dir a quina categoria de premi es presenten -com a la resta de premis- perquè una fotografia optarà a tots aquells premis temàtics en els quals es puga englobar i a tots els premis generals sense temàtica assignada.

La Policia local d'Ondara porta els deures a l'alumnat amb especials dificultat o sense accés a internet

La Regidoria d'Educació d'Ondara ha informat que la Policia Local ha assumit la tasca de portar els deures als domicilis de l'alumnat amb especial dificultat o sense accés a internet durant el tancament de les escoles motivat pel COVID-19.

La iniciativa, segons explica la regidora Mar Chesa, ha permès concretar la iniciativa impulsada pel professorat del CEIP Sanchis Guarner amb la implicació del Gabinet Psicopedagògic Municipal del departament d'Educació.

"Es tracta de que cap cap alumne ni cap alumna es quede arriere aquest curs per estar desconnectat, sobretot ara que

s'ha confirmat ja que la tornada a les aules no es realitzarà fins al pròxim mes de setembre" ha manifestat Chesa per a concretar que la mesura abasta a una vintena de famílies amb alumnat de primària, encara que s'ha inclòs també a algunes famílies, a més, tenen algun fill o filla en l'etapa infantil que s'imparteix al col·legi de Les Marjals amb les mateixes dificultats per a accedir al material online.

Aquesta modalitat, que porten a cap les diferents patrulles del cos local de seguretat, s'ha planificat en principi amb la duració d'un mes, encara que per a juny es tornarà a realitzar el repartiment.

Debate virtual sobre feminismo en Benitatchell

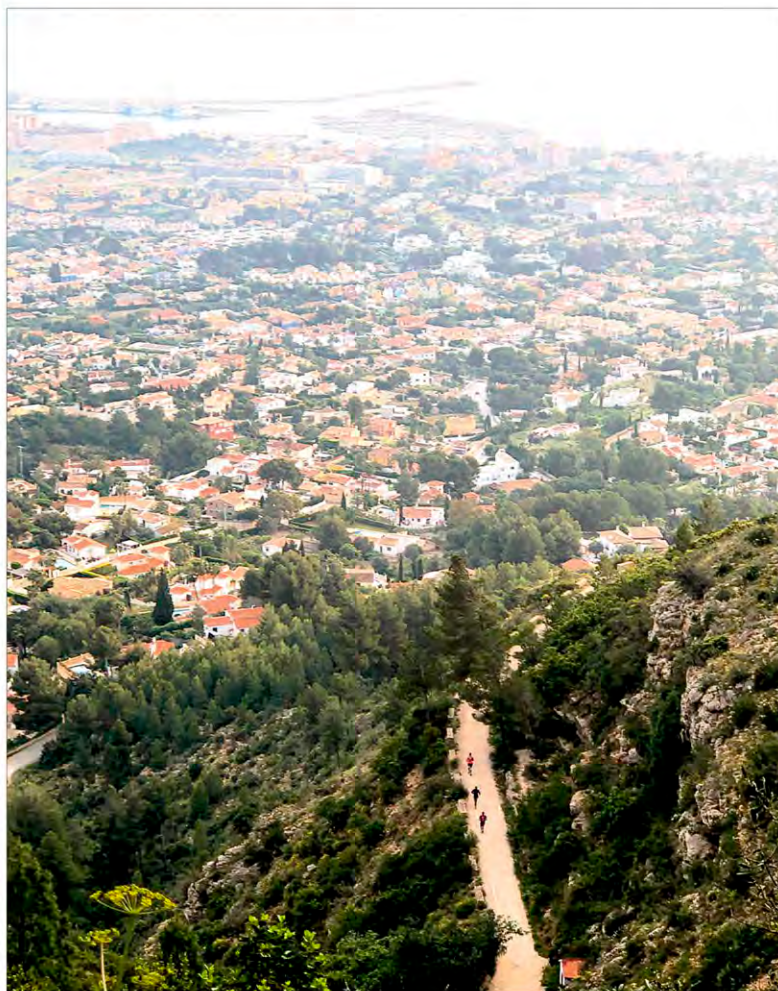
Una decena de personas participaron en un debate virtual organizado en El Poble Nou de Benitatchell para reflexionar sobre el feminismo en tipo de confinamiento. Se habló de la necesidad de seguir marcando agenda durante y después de la crisis sanitaria. Sobre el confinamiento, las participantes compartieron la idea que los espacios públicos vuelven a ser ocupados

en su mayoría por hombre. Ellos, comentan, hacen la compra y sacan al perro y ellas se encargan de las tareas domésticas y las de cuidados.

Una de las propuestas de este foro fue la necesidad de hacer cambios estructurales desde el trabajo comunitario, creando redes de cuidados que protejan a las mujeres y permitan su empoderamiento.

La gente vuelve a los parques naturales de la comarca tras el confinamiento

Por el Camí de la Colònia del Montgó ya se ven grupos paseando o con bicicleta



Los efectos de la ausencia de personas en los parques naturales de la comarca, como el Montgó o la Marjal, se han notado especialmente en la vegetación, que se ha visto favorecida por las lluvias, y en la nidificación de aves. Algunas especies, como el corriolet, han puesto los huevos en zonas de paso habitual por el hombre en la Marjal. Esto puede

representar un problema cuando se reinicie la actividad habitual.

Según ha explicado el director del Parque Natural del Montgó, Joseba Rodríguez, han sido más de seis semanas en que no ha habido presencia de seres humanos en la montaña, salvo algún caso puntual que ya se denunció. Los beneficios no son espectaculares porque ha

sido un periodo de tiempo limitado, aunque probablemente se hará un estudio, dice el técnico. Desde la semana pasada, en que se permiten los paseos y la práctica del deporte de forma individual, se han visto grupos de personas caminando o con bicicleta por el Camí de la Colònia. Por la sendas es más difícil ver a gente.

GESELEC

Germán, servicios eléctricos.

GERMÁN OLIVENCIA MORENO

Tel. 606 019 814
germanolivencia@gmail.com

Bienvenido al nuevo canal

Nuestros productos PREMIUM de siempre

¡Ahora a domicilio!

PEDIDOS EN: 965767439

comercial@grupocidoncha.net

677736532

Grupo Cidoncha



www.grupocidoncha.net

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Ofrena de flors a la Mare de Déu de la Rosa des dels balcons de Benitatxell



Continua el degoteig de festivitats populars que s'esborren del calendari a causa de la pandèmia del COVID-19. Però l'esperit i les ganes de festa no es perden per un virus. Per això, són molts els casos en els quals la festa s'ha anul·lat però la diversió continua als balcons, a les pàgines de facebook i a les xarxes socials. Així ha estat al Poble Nou de Benitatxell esta setmana amb motiu de les festes de la Mare de Déu de la Rosa.

Balcons i façanes de les cases es van vestir de gal·la amb tota mena de roses de colors. Un símbol que la festa estava a punt d'iniciar-se tot i que en unes condicions ben singulars. Les activitats van començar amb la retransmissió del rosari en les pàgines de facebook de la parròquia de Santa Maria

Magdalena i de l'ajuntament. Divendres es va projectar el sàinet *Per la fam d'heretar*, dels festers del 2016, afi de recordar moments de rialla i de diversió que ara no és possible tenir.

Un dels actes més participatius va ser l'ofrena de flors a la Mare de Déu de la Rosa i els ramells es van penjar en els balcons. Diumenge es va retransmetre la missa i després gran part del veïnat va cantar l'himne de la Rosa. Els membres de la banda de música van interpretar el pasdoble *Reina de Fiestas 1960*. La jornada de diumenge va concloure amb una mascleta de globus.

Sant Pancraç va ser el protagonista dilluns i l'alcaldeessa virtual, Carmen Villanueva va donar les normes per a la disfressa d'avui



dissabte, dia de la festa en el seu honor, en un discurs retransmès en directe pel canal de Youtube. Cal afegir a les disfresses una bossa

de fem, un collar de macarrons i els calcetins han de ser de colors diferents, segon l'alcaldeessa. A les 12 hores hi haurà una cervesa

telemàtica i a les 14 hores una paella online. I de vesprada, a les 18 hores, tindrà lloc les disfresses, amb premis per a les tres millors.

Els moros i cristians no desfilaran a Benissa



La Junta Central de l'Associació de Moros i Cristians de Benissa i els representants municipals han acordat la suspensió de les festes i el seu ajornament fins al 2021. El president, José Miguel Ortola, ha dit en un comunicat que la mesura "obeix un gran exercici de responsabilitat, tant sanitària com econòmica, i es prioritza la salut i el benestar dels nostres conciutadans". Tot i això, Ortola afegeix que "esperem eixir enfortits d'esta trista experiència i que prompte puguem tornar a gaudir dels nostres carrers i festejar en les nostra cabiles, al so de les marxades moros i cristianes".

El regidor de Festes, Ximo

Nadal, ha agraït "l'altura de mires" de la Junta Central i ha recordat que "encara tenim l'oportunitat, si les circumstàncies ho permeten, de celebrar un Mig Any més intens del que és habitual". L'alcalde, Arturo Poquet, ha dotat ànims a tots els festers i, en especial, a les files capitanes, Sharquies i Corsàries, que mantindran els càrrecs fins el 2021.

Fonts municipals han assenyalat que la subvenció que es dona per a les festes de moros i cristians es destinarà al paquet de mesures econòmiques i socials per combatre les conseqüències del coronavirus.

No hi haurà falles a Pego enguany i els tres districtes mantenen els càrrecs

Les comissions de la Font, Plaça i Natzaré i El Convent han confirmat la definitiva suspensió de les festes falleres 2020, que en el seu moment es van ajornar en funció de la crisi sanitària. La suspensió temporal havia plantejat la possibilitat de celebrar-les primer en maig, després en estiu i inclús en octubre, però

eixes dates no aporten confiança per la possibilitat d'un rebrot de la pandèmia i suposen un entrebanc per a la celebració de tota la parafernàlia de la celebració, segons indiquen des de les comissions.

A més, els fallers parlen també de la dificultat per a afrontar l'exercici 2021 amb l'aturada

econòmica que ha suposat el confinament. Tot això els ha portat a fer públics el manteniment dels càrrecs previstos per a la propera edició que contempla, a més, la plantada dels monuments d'enguany, a celebrar dins de la nova normalitat que fixarà el desconfinament.

Beniarbeig es queda sense festes d'agost

L'Ajuntament de Beniarbeig ha decidit suspendre les seues festes patronals i populars que se celebren durant el mes d'agost: les dedicades a Sant Domènec -el primer cap de setmana- i les patronals de Sant Roc -última setmana del mes-. En un comunicat que ha fet públic l'Ajuntament es detallen els arguments que han originat la decisió: "A causa de la crisi sanitària provocada pel COVID-19 i molt a pesar nostre i pensant sempre en la seguretat de les nostres veïnes i

els nostres veïns, des de la Regidoria de Festes encapçalada pel nostre regidor Mario Ortiz, conjuntament amb l'equip de govern de l'Ajuntament de Beniarbeig i després de parlar amb tots els sectors implicats relacionats amb les festes patronals i populars (Comissió 2020, pares i mares dels festerets, Comissió de bous, Unió Musical de Beniarbeig, Parròquia Sant Joan Baptista i Festes de Sant Domènec) s'ha decidit ajornar les festes de Sant Roc i les festes de

Sant Domènec d'enguany per al 2021. Així mateix, s'acorda que en el 2021 la Comissió 2020 i els Festers de Sant Domènec seran els representants d'ambdues festes, per la qual cosa s'ajorna un any la data i edat de ser quintos a Beniarbeig, sent aleshores als 19 anys.

Des de l'Ajuntament de Beniarbeig esperem poder recuperar la normalitat ben prompte i així poder celebrar i gaudir les nostres festes amb pau i salut per a tothom".

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Ondara suspén totes les festes i la quintà de Sant Jaume estarà integrada pels joves que complisquen 19 anys

El regidor de Festes i Tradicions d'Ondara, Miguel Gomis, ha informat que totes les festes previstes per a juny i juliol se suspelen davant la crisi sanitària i per les possibles restriccions relatives a la coordinació d'actes festius en els pròxims mesos. La decisió s'ha pres després de la reunió mantinguda amb els col·lectius festers, amb la presència també de l'alcalde, José Ramiro. La raó ha estat justificada en ares preservar la seguretat i la salut de les persones com a prioritat absoluta. Ara, les partides econòmiques destinades a les festes del Barri del Crist, la Soledat i Sant Jaume queden a disposició de les necessitats que puguen derivar-se i es destinaran a Serveis Socials i reactivació econòmica.

Les de major transcendència han estat les populars, vist que la suspensió de les patronals i les del barri del Crist ja havia estat anunciada. Així, el Sant Jaume 2020, previst del 17 al 25 de juliol, queda definitivament cancel·lat i se celebraran al 2021. Així, en la trobada mantinguda amb els representants de la Quintada 2020 i de la Penya Taurina, des de la regidoria s'ha plantejat que haguera una doble quintada perquè els quintos i les quintes de 2020 tinguen també

l'oportunitat de gaudir la seua etapa com a quintos, cosa que enguany no podran. No obstant, atenent a la voluntat dels quintos i quintes i valorada positivament per la Penya Taurina i el regidor, es proposarà a la junta de portaveus dels grups municipals que hi haja només una quintada en 2021, els i les joves que faran 19 anys, igual com passa amb la Cort Major de la Soledat, i quedar-se així per a futurs anys.

LA CORT MAJOR DE LA SOLEDAT AMB 19 ANYS

Pel que fa a les festes patronals, la reunió ha tingut lloc amb la participació de representants de la Comissió Soledat 2020 i s'ha acordat la seua suspensió fins al 2021. La proposta de la Regidoria de Festes i Tradicions i la parròquia és que siga la mateixa Comissió l'encarregada d'organitzar els festejos de 2021. A més, podrà destinar a la pròxima edició la partida econòmica dels darrers mesos resultat de les rifes, loteries i fires, etc.

A més, la principal novetat per a la pròxima edició és que a partir del 2021 correrà un any l'edat dels participants en les corts d'honor major i infantil. Ixí, els membres de la cort major, dames i damo, seran els



Foto de la reunió entre la Regidoria de Festes, els representants de la quintà 2020 i la penya taurina.

joves que complisquen 19 anys -en compte de 18 com fins ara-; mentre que els integrants de la cort infantil seran xiquets i xiquetes que complisquen 7 anys en compte de 6. Des de la Regidoria s'ha especificat que aquesta mesura es durà a terme d'ara endavant en tots els festejos patronals i no sols els de

2021.

Quan a les festes del barri del Crist 2020 a celebrar a juny, se suspelen fins al que havien de celebrar-se en el mes de juny, se suspelen també fins al 2021 i la comissió d'enguany ha acceptat organitzar-les. Gomis ha agraït a tots els col·lectius implicats

la seua bona predisposició i col·laboració a l'hora de prendre aquestes decisions, esperant que l'any que ve es puguen tornar a celebrar aquests esdeveniments socials tan importants per al poble i que tothom els puga gaudir encara més fort.

Bones pràctiques en les eixides de la població

#AçòPassarà

Població infantil
Menors de 14 anys

Pots eixir durant una hora, **entre les 12.00 i les 19.00 hores**, i fins a 1 km de ta casa. Podeu anar fins a 3 xiquets o xiquetes acompanyats d'1 adult responsable, i usar bicicletes i patinets.

Majors de 70 anys
i persones dependents

Entre les 10.00 i les 12.00 hores i entre les 19.00 i les 20.00 hores, podràs eixir juntament amb una persona amb la qual convisques i l'edat de la qual estiga compresa entre els 14 i els 70 anys.

Passejos i esport
A partir de 14 anys

Has de tindre més de 14 anys i eixir **entre les 06.00 i les 10.00 i entre les 20.00 i les 23.00 hores**.

La distància màxima dels passejos ha de ser d'1 quilòmetre des del domicili. L'activitat física ha de fer-se de manera individual i en la mesura que siga possible continuada, cal evitar parades innecessàries als espais públics, i no s'ha d'eixir del municipi de residència.

I recorda!
Mantén la seguretat

Distància interpersonal d'**almenys 2 metres**. Compleix amb les mesures de prevenció i higiene establides per les autoritats sanitàries. Circula per qualsevol via o espai d'ús públic i evita els espais concorreguts.

En els **municipis de menys de 5.000 habitants** no hi ha franges horàries diferenciades per a les eixides, i les activitats poden realitzar-se entre les 06.00 i les 23.00 hores.

El Mar Dénia se queda en Segunda B tras la suspensión definitiva de la competición

El Mar Dénia continuará en Segunda División B después de que la RFEF haya decretado la finalización de las ligas regulares sin descensos. El equipo daniense se encontraba en plena lucha por la permanencia a falta de ocho jornadas, antes de que se decretara el parón de las competiciones por la alarma sanitaria.

El portavoz del club, Pedro Tent, ha avanzado que de momento no han recibido ningún anuncio oficial pero dan por hecho que la permanencia queda garantizada, tras el comunicado público que ha emitido la federación. Estima que la salvación en los despachos viene bien, aunque considera que se podría haber alcanzado igualmente por los cauces deportivos, ya que el equipo mostraba buena predisposición para afrontar los partidos que quedaban pendientes en este tramo final.

Respecto a mantener la categoría, Tent aclara que la intención del club es continuar en Segunda B, siempre que la reestructuración que tendrá que llevarse a cabo para absorber a los equipos que ascienden resulte beneficiosa para los intereses del Mar Dénia y resuelva el problema de los desplazamientos que han tenido que soportar en la presente temporada, en un grupo de 16 equipos con 14 de ellos catalanes. En caso contrario, el club baraja seriamente renunciar a la categoría. "No podemos asumir un año más desplazamientos tan largos, por el coste económico y porque los jugadores tampoco tienen porqué



aguantar tanto sacrificio", señala Tent.

Aclara, además, que la decisión de dar por concluida la temporada no despeja la incertidumbre en torno a la siguiente, en la que se desconoce la composición de los grupos y las fechas de inicio. En cuanto a la reestructuración, advierte que habrá cambios ya que algunos clubes van a tener serios problemas de esponsorización que les obligará a renunciar a la categoría.

Por tanto, el club da por finalizada la temporada. Hasta ahora

la primera plantilla ha mantenido algunos encuentros telemáticos para realizar entrenamientos grupales, y a partir de esta semana los jugadores han empezado por su cuenta a correr por el exterior tras la autorización del Gobierno Central. Sin embargo, la actividad como equipo va a cesar hasta que se den a conocer fechas para empezar a preparar la próxima campaña.

En cualquier caso, la apuesta del club para la siguiente campaña, según Tent, va a ser la misma: contar con la gente de la casa.

La Federación da por concluida la temporada del fútbol regional sin descensos

Las territoriales resolverán los ascensos

La Federación Española de Fútbol ha dado por cerrada la temporada en el fútbol no profesional -que incluye el regional- por la crisis del coronavirus. El acuerdo lo adoptó por unanimidad la Comisión de Presidentes Territoriales en un encuentro que encabezó el presidente de la RFEF, Luis Rubiales, celebrado este miércoles.

La propuesta, que estará sujeta a la evolución de la pandemia y a las recomendaciones del Ministerio de Sanidad y del Consejo Superior de Deportes, contempla que no haya descensos. Así pues, en el caso muy probable que este acuerdo quede ratificado por los órganos competentes, significaría que todos los equipos de clubes de la Marina Alta mantendrían la categoría.

Portanto, los cuatro clubes de Preferente -Jávea, Dénia, Pego y Pedreguer- continuarían una temporada más en la categoría, a la

que se podría sumar el Calp -líder del grupo VII de Primera Regional- si se consumara su ascenso. Los equipos más beneficiados de la comarca serían el Benissa i el Ondarese, que a falta de seis jornadas en el mismo grupo del Calp ocupaban plazas de descenso -el Ondarese prácticamente ya sin ninguna aspiración.

En Segunda Regional la medida no afecta a equipos de la comarca, salvo al Teulada y El Verger -tercero y cuarto del grupo X-, que ven como se les escapa sus escasas opciones para alcanzar plaza de ascenso o play off.

En cualquier caso, la resolución de los ascensos queda en manos de las federaciones territoriales, que deberán determinar si se juegan eliminatorias de ascenso y en qué categorías. Las mismas medidas se aplican para el nivel juvenil.

Volta a peu virtual a benefici del geriàtric d'Ondara

El Club Atletisme Ondara i la Regidoria d'Esports han convocat la 10K volta a peu Ondara solidària virtual pel dissabte 30 de maig a benefici del geriàtric Nostra Senyora de la Soledat.

La cursa -que dona opcions com inclou córrer, caminar, pedalear o ferescales- consisteix en fer esport des de la casa de cadascú o a l'aire lliure sempre fent cas de les recomanacions i indicacions de les autoritats sanitàries i normes de seguretat establides en el Reial decret.

La iniciativa de caràcter solidari planteja l'adquisició d'un dorsal virtual realitzant un donatiu col·laboració ingressant 3 o 5 euros en el número de compte entitat LA CAIXA, ES53 0133 5898 2941 00001385.

Amb independència de la inscripció en la carrera, el Club

Atletisme Ondara ha creat també el DORSAL 0, per a que les persones que ho desitgen podran realitzar aportacions voluntàries en el compte detallat. La recaptació íntegra serà donada a la Residència Nostra Senyora de la Soledat.

Segons s'especifica des de l'organització cal enviar al correu electrònic del Club: ondaracorre@gmail.com el justificant d'ingrés amb el nom i si desitgen personalitzar el DORSAL hauran de posar el seu ní, el Club Atletisme Ondara, enviarà el DORSAL amb el nom i número, perquè li ho puguin imprimir i lliur-ho. A més apunten que una vegada completada la duració de la prova, els participants podran enviar les seues fotos o vídeo -en posició horitzontal i no més de 15 segons- al mail ondaracorre@gmail.com per a pujar a les xarxes socials.

La Volta a Peu de Pego recapta 1.820 euros per a la residència

La participació de tres-cents atletes en la XXXVIII Volta a Peu de Pego, que es feia en un solidari format "a casa" a causa del confinament decretat com a mesura de xoc contra el coronavirus, ha reportat 1.820 euros per al geriàtric Sant Joan de Déu.

Així, la prova degana del Circuit a Peu Marina Alta, ha assegurat la seua continuïtat un any més de la ma del l'organització del Club Dorsal 19 amb el suport de la Regidoria d'Esports. El regidor d'Esports, Raül Tamarit, que ha participat junt a altres integrants de la corporació en els 10 quilòmetres de cursa o caminada a peu i en bicicleta, ha agraït la solidaritat dels habituals d'aquesta cita obligada per l'esport de la Marina Alta que ha permès atendre les necessitats sanitàries de la residència d'ancians mitjançant la destinació de les inscripcions. Així mateix s'ha mostrat confiat en que la Volta a Peu pegolina torne a la normalitat en la propera edició amb més força.



Tamarit i els representants de Dorsal 19 han lliurat la quantitat a la directora del geriàtric, Susana Ginestar, en presència de l'alcalde,

Enrique Moll, els quals han mostrat la seua satisfacció pel gest amb aquesta institució d'assistència als majors.



Enseñando desde 1981
Centro de Estudios
EDES

La Mar 18 DÉNIA
Tel. 686 817 370 - 96 578 45 42

Clases online

- ✓ Clases refuerzo Primaria, ESO, Bachiller y universitarios
- ✓ Pruebas de acceso a universidad
- ✓ Pruebas de acceso a ciclos formativos
- ✓ Técnicas de estudio
- ✓ Taller Escritura Creativa

www.centrodeestudiosedes.es

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La Sella Golf reabrirá sus instalaciones con todas las medidas de seguridad

“Estamos centrados más que nunca en comunicar el *Destino Dénia* para este verano”

La Sella Golf ha afrontado las consecuencias de la crisis sanitaria y económica provocada por el coronavirus, pero manteniendo el campo en perfectas condiciones. Desde el club, explican que “estamos más centrados que nunca en comunicar el mensaje de *Destino Dénia* para este verano”. Un día de playa, los menús espectaculares en cualquiera de los restaurantes y unos buenos golpes en el campo con el Parque natural del Montgó de fondo es la oferta para quienes se animen a visitar la comarca.

“En La Sella Golf”, dicen los responsables de la empresa, “sabemos muy bien lo que es mantener la distancia de seguridad, porque en las 70 hectáreas de nuestro campo puedes practicar tranquilamente tu deporte favorito, como siempre, pero ahora con más medidas de seguridad aún”. Uno de sus mensajes de cara al exterior es que “la Marina Alta se ha posicionado como una de las comarcas valencianas con menos casos de coronavirus detectados. Rodeados de naturaleza, mar y estas temperaturas... ¡no nos extraña!”

Aseguran desde el club que se están recibiendo reservas para jugar entre los meses de septiembre y noviembre, coincidiendo con la temporada alta de golf a nivel europeo. Todo ello, cuando aún no

se sabe qué vuelos internacionales habrá.

Por su parte, los trabajadores han participado activamente en ayudar al Hospital de Dénia aportando mascarillas y a Cruz Roja, con alimentos. Y cada tarde, a las 20 horas, “nosotros también aplaudimos en honor de los sanitarios. Vecinos y vecinas de la comarca de los que estamos orgullosos, y más sabiendo que la Marina Alta es una de las comarcas valencianas menos afectadas por la enfermedad. Aquí, nos sentimos seguros. Sanitarios, familiares, pacientes... ¡estamos con vosotros!”.

Pese a que las instalaciones han estado cerradas, el club ha continuado trabajando con los objetivos de seguir atendiendo a los socios, así como de mantener en buen estado las instalaciones, impidiendo su deterioro. “Nuestro propósito y también nuestra responsabilidad ineludible”, afirman, “es el de conservar el patrimonio del Club, que pertenece a todos y cada uno de los socios, y procurar mantener la totalidad de los puestos de trabajo”. El consejo de administración viene analizando desde el primer momento las consecuencias económicas que ha supuesto el cese de la actividad normal del club y “aplicando las medidas más urgentes a nuestro alcance, todo ello ante un escenario



incierto y en continuo cambio”. Así, se han paralizado los gastos extraordinarios e inversiones y se han reducido al máximo los costes laborales. Pero el club debe continuar haciendo frente a una serie de “pagos ineludibles” para asegurar su continuidad.

Además, desde la empresa se recuerda que “nos ha pillado con la obra de reforma agronómica del sistema de riego del campo rojo, que ya estaba licitado y comprometido y empezó el 21 de abril”. Y añaden que “vemos la reapertura cerca, pero aún no se sabe cuándo

y el BOE del 3 de mayo aún no nos da el pistoletazo de salida. Desde el anuncio por parte del Gobierno, el pasado 28 de abril en *previsiones orientativas para el levantamiento de las limitaciones de ámbito nacional establecidas en el estado de alarma*”, el golf y los clubes españoles nos encontramos en una situación de incertidumbre por falta de claridad de esta información oficial”. Por este motivo, la Real Federación Española de Golf ha presentado un escrito solicitando aclaraciones al respecto, a través del Consejo Superior de Deportes,

sobre a qué fase se deben acoger, con qué condiciones de apertura y sobretodo, una fecha para la misma.

De cara a la reapertura, el equipo de La Sella Golf se está formando en “free COVID-19” con el grupo Lídera de Prevención de riesgos laborales. Ya tienen todos los EPI necesarios para el personal. “Estamos preparados para volver”, insisten, “y lo haremos con las medidas de seguridad correspondientes entre nuestros profesionales y nuestros socios, a quienes se entregará un protocolo de uso de las instalaciones.

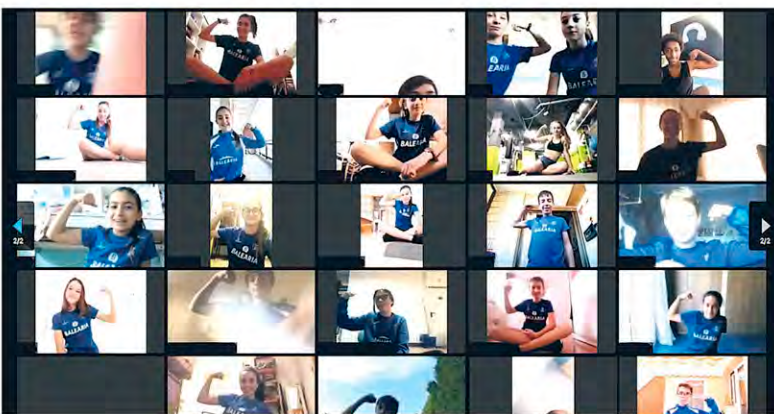
El equipo neo del C.A. Baleària Diànim, tercero en el Decasatló Nacional por equipos mixtos

El pasado viernes tuvo lugar el II Decasatló Nacional, esta vez con clasificación por equipos. Los atletas del C.A. Baleària Diànim de todas las categorías no dudaron en participar, formando un total de 7 equipos, 1 equipo de la categoría Absoluta y 6 equipos de la categoría Neo (Sub18 o inferior). Es de destacar la 3.ª posición conseguida por el equipo A neo del C. A. Baleària Diànim, solo superado por los equipos de Playas de Castelló y UCAM de Cartagena, dos clubes muy destacados a nivel nacional en el atletismo.

El Baleària Diànim ha sido el club con más equipos presentados, igualando en el Playas de Castelló, lo cual significa un gran éxito para el club. Esta vez 44 atletas completaron el Decasatló. Cada equipo estaba formado por 6 atletas, 3 chicas y 3 chicos. En la categoría

absoluta, el equipo formado por Aina Fornés, Paula Poveda, Lili Riva, Miquel Castillo, Joan Pérez y Lui Douglas consiguió una muy buena 12.ª posición en la categoría absoluta. En la categoría neo (Sub 18 o inferior) el C.A. Baleària Diànim tuvo la posibilidad de formar 6 equipos quedando en 3.ª, 6.ª, 7.ª, 8.ª, 9.ª y 10.ª posición. Es de destacar el equipo A neo, el cual estuvo formado por Adriana Femenia, Paula Femenia, Marta Morell, Marc Zaragoza, Pablo Negre y Satú Delgado.

También participaron en la categoría Neo: Manuela García, Érika Miralles, Clara Ghiglini, Alberto Berruti, Damià Puigcerver, Alejandro Moreno, Blanca González, Marina Bermejo, Leire Bisquert, Roc Martí, Guillermo Fornés, Roberto Benlloch, Anna Muñoz, Maria Berruti, Elsa Es-



cobar, Eugenio Avargues, Marc Miralles, Pablo García, Lucía Palacios, Clara Reig, Sara Oli-

vencia, Josep Mengual, Àngel Castellanos, Nikita Lebedev, Ivy Van Baal, Ana Chornet, Lucía

Puig, Fran González, Andreu Donderis, Ricard Pérez, Marta Vives i Yaiza Benítez.

Amb la col·laboració de:
La Conselleria d'Educació,
Investigació,
Cultura i Esport.
Generalitat Valenciana

SEMPRE TEUA

La teua llengua

nr novarecal

Servicio Soluciones Seguridad

Avda. Alcoy, 1, 03700 Dénia, Alicante
965 78 60 34 | info@novarecal.com | www.novarecal.com

SANEAMIENTOS LOGA S.L.

Sanitario - Grifería - Fontanería en General
Calefacción - Aire Acondicionado

E-mail: loga@saneloga.com

Calpe: C/ Portalet 8 • 965 831 803
Javea: C/ Liverpool 3 • 965 795 494
Denia: Ptda. Madrigueras Sud 9 • 965 783 202

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El CD Kitesurf Dénia reclama el retorno del deporte náutico



El CD Kitesurf Dénia se ha dirigido a las distintas administraciones públicas reclamando que se den facilidades a la hora de volver a practicar windsurf, kitesurf, wingfoil y otros deportes náuticos. Se pide una franja deportiva horaria más extensa que la actual al tiempo que se recuerda que, según los informes y artículos científicos y médicos, existe muy bajo riesgo de contagio en ambientes marinos o lacustres y abiertos.

En la carta enviada por el club se indica que los deportes náuticos "se practican de forma individual y solitaria, exigiendo un considerable espacio entre practicantes, y practicándose en un entorno que imposibilita el contacto y la cercanía, como es el mar, o incluso determinados pantanos de interior". Remarca que los deportistas contribuyen a reactivar la economía y que sus actividades

son "absolutamente respetuosas con el medio ambiente".

Respecto a sus reivindicaciones, el club señala que "el mantenimiento de las franjas horarias actuales genera la injusta paradoja de impedir la práctica de precisamente el deporte que más bajo riesgo genera". Además, pide que se permita a los practicantes coger su vehículo para trasladarse estrictamente a los puntos de navegación.

La entidad reivindica que "los organismos encargados de emitir las autorizaciones que sean necesarias, como las capitánías marítimas, las consejerías o los ayuntamientos, tengan una especial sensibilidad con estos deportes, o cuanto menos no añadan trabas innecesarias, pues todos queremos cumplir con la legalidad vigente, y sinceramente entendemos que no hay obstáculo legal alguno para estas prácticas".



2ª AMPLIACIÓN

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN
HASTA EL 15 DE JUNIO**



Inscripción online: toda la información, premios y bases completas en www.gruponoddisa.org

marina alta
www.canpalmarinaalta.com

no prissa
630 445 070
630 445 431

L'Esport en Primavera de Pedreguer arranca dijous 14 amb una xerrada on-line

La programació cultural i esportiva de Pedreguer podria fer algun pas endavant cap a la normalitat després que s'haguen relaxat les mesures de confinament. En principi per al pròxim dijous 14 estava prevista a la Casa de Cultura la primera de les xerrades del cicle l'Esport en Primavera. Finalment, però, la conferència serà on-line per donar prioritat a les qüestions de salut. En tot cas, l'Ajuntament ja ha fet públic el calendari d'activitats culturals previstes per als mesos de maig i juny. A banda de les xerrades de l'Esport en Primavera -cinc en total, una

cada dijous a partir del pròxim-, hi haurà la Marató de Donació de Sang el 22 de maig, un Certamen de Màgia el 23, una conferència sobre Salut i Medi, el 25, i un itinerari guiat pel terme, el 31.

Pel que fa a juny, s'ha previst mantindre el festival Pedreguerjazz, en el primer cap de setmana, un taller de música tradicional, pel 6, i la segona Trobada de la Llata, el 28 de juny.

Pel que fa a l'Esport en Primavera, la xerrada del pròxim dijous serà sobre la tècnica de carrera, i parlarà també de les lesions derivades d'una

mala pràctica d'aquest esport. Correrà a càrrec d'Andreu Bertomeu, entrenador d'atletisme i director d'ATHLETES Academy.

Dijous 21 serà el torn per a Rodrigo Cano, llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, que parlarà sobre la prevenció del dolor d'esquena.

Durant la celebració dels actes que concentren públic es prendran les mesures de seguretat establertes per evitar riscos sanitaris. A més, la programació queda supeditada en tot moment a les instruccions oficials referents a la pandèmia del COVID-19.

La colombicultura se podrá practicar de forma individual dos veces al día

No habrá limitación horaria en municipios de menos de 5.000 habitantes

Todos los clubes de colombicultura de la Comunidad Valenciana se han unido en un comunicado conjunto enviado por parte de la Real Federación Española de Colombicultura (RFECC) informando sobre la práctica deportiva de la Colombicultura. El comunicado dice textualmente:

"En virtud de lo dispuesto en la Orden SND/388/2020, de 3 de mayo de 2020, por la cual se establecen las condiciones para la apertura al público de determinados comercios y servicios, y la apertura de archivos, así como para la práctica del deporte profesional y federado.

En dicha Orden se establece el proceso de desescalada gradual de las medidas extraordinarias de restricción de la movilidad y del contacto social adoptadas hasta la fecha, y entre ellas, se regula especialmente, en su artículo 9, las medidas relacionadas con los deportistas federados que no sean profesionales o de deportistas calificados de alto nivel.

Dichas medidas regulan el ejercicio del deporte federado, en concreto, los que se practican con animales, en los que se encuadra la colombicultura, y que podrá ser practicada, tanto en su modalidad de palomos deportivos, como de Raza, con las siguientes condiciones:

Los deportistas federados practicantes de la colombicultura podrán realizar la práctica al aire libre, de manera individual, en el lugar donde permanezcan sus palomas, mediante cita previa (caso de ser necesario), y dos veces al día, entre las 6 h. y las 10 h. y entre las 20 h. y las 23 h.

La limitación a las franjas horarias señaladas no se aplicará en poblaciones de menos de 5.000 habitantes.

En todo momento, se deberá respetar la distancia de seguridad interpersonal de dos metros. Y



no se permite la presencia de entrenadores u otro tipo de personal auxiliar durante el entrenamiento.

Se recuerda que se deberá portar, en el momento de practicar la colombicultura, la Licencia Federativa en vigor, puesto que esta será la acreditación que permita la práctica de nuestra modalidad, con arreglo a las condiciones indicadas, y cumpliéndolas estrictamente.

Los desplazamientos entre provincias no están permitidos, por lo que aquellos que hayan de desplazarse fuera de su provincia no podrán hacerlo, salvo autorización expresa de la autoridad competente.

Está prohibida la celebración de campeonatos y cualesquiera otras competiciones, en todos los ámbitos territoriales y sociales.

Con respecto a las medidas de flexibilización relativas a la práctica del deporte federado, estas son las condiciones concretas en las que se debe llevar a cabo la vuelta a la actividad deportiva en esta primera fase. Dichas condiciones deben ser aplicadas sin perjuicio de lo que se disponga en el Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y reinicio de las competiciones federadas y profesionales elaborado por el Consejo Superior de Deportes".

“...IN CORPORE SANO”



INÉS ROIG (*)

El confinamiento podría afectar a tu pelo durante meses

Una mayor caída de cabello desproporcionada, la aparición de caspa y un aumento en la producción de grasa son algunas de las consecuencias que produce la ansiedad. Y, según la OMS, una de cada diez personas sufren hoy algún síntoma de ansiedad. La actual crisis sanitaria no ha hecho más que aumentar el problema. El encierro, el duelo, la crisis económica doblarán las cifras actuales. Esto es, uno de cada cinco habitantes del planeta se enfrentarán a una afección mental de este tipo.

Este estrés se manifiesta también en el exterior. Y lo hace especialmente a través del pelo. Algunas consecuencias podrían no revelarse hasta dentro de unos meses.

Una de las principales dianas del estrés es el sistema endocrino. Con estas alteraciones se modifica su correcto funcionamiento. Los picos de estrés aumentan los niveles de cortisol, lo que afecta a la renovación del cabello. El resultado: aumenta la producción de sebo en el cuero cabelludo. Esto conlleva un exceso que puede desembocar en dermatitis seborreica.

La dermatitis seborreica está relacionada con un hongo, el *Pityrosporum ovale*, que aumenta sus niveles cuando hay estrés. A mayor cantidad de grasa, mayor presencia del hongo. Al aumento de sebo se le suma, la inflamación de la piel donde nace el pelo. Al alterarse la renovación capilar, sube la descamación.

La sabiduría popular ya nos dice que el estrés acelera la caída del cabello. Los niveles de adrenalina se elevan en sangre, provocando que se altere el ciclo vital del folículo piloso. De las fases de éste (crecimiento, transición, reposo y expulsión), cambia el porcentaje de pelo en crecimiento para convertirse en reposo o expulsión. La pérdida se produce de forma masiva durante una o dos semanas, y tarda mucho en recuperarse, entre tres y cuatro meses.

Esta caída podría darse hasta tres meses después de haber sufrido

ansiedad. Esto sucedería porque el porcentaje de cabello en fase de reposo llegaría a la fase telógena transcurrido más o menos ese tiempo. Si vemos que perdemos pelo fuera de las épocas habituales, el otoño y la primavera, puede deberse al exceso de tensión. No hay que preocuparse, volverá a crecer.

Aunque hay algunas pautas para evitar que estos daños se produzcan. Al tener una causa directa, se debe combatir esa razón. Debemos disminuir el estrés. El ejercicio físico, desconectar de vez en cuando de la información o mantener el contacto con familia y amigos pueden aliviar.

Otra de las tentaciones que conlleva el aislamiento implica la dejación del lavado. La gente se lava menos el pelo al no salir. Y esto, no debería ser así.

También ajustar la alimentación mejora la salud del cabello. La compra ha cambiado debido a la situación actual, desde que empezó el confinamiento ha crecido la adquisición de productos “capricho”: ingredientes para repostería, la cerveza y los aperitivos. Se debe apostar por una dieta equilibrada. Se recomienda una dieta rica en antioxidantes y vitaminas, como frutas y verduras, porque favorece un pelo más fuerte y resistente y mejor cuero cabelludo.

¿Y si ya se ha manifestado el daño? Usar el tratamiento adecuado al tipo de cabello y al problema lo revertirá. Es importante usar un champú que equilibre el cuero cabelludo. Ingredientes como el aceite esencial del árbol del té o las algas marinas previenen la acumulación de sebo. Para la descamación, optaremos por productos como las yomencionadas algas marinas, y tónicos como el mentolero.

(*) Farmacia Las Marinas.

FARMACIAS DE GUARDIA

Sábado 9:	M. DOLORES CASTELLÓ - Dr. Fleming, 31. Ondara.
Domingo 10:	ARACELI FERNÁNDEZ - Marqués de Campo, 48. Dénia.
Lunes 11:	ALBERTO MIQUEL - Marqués de Campo, 66. Dénia.
Martes 12:	JOAQUÍN SALVÁ - Plaza del Raset, 6. Dénia.
Miércoles 13:	ENRIQUE ROMANY - C/ Elche, 2. Dénia.
Jueves 14:	FERNANDO MUD - Roser, 15. Ondara.
Viernes 15:	ELENA DOMENECH - C/ Patricio Ferrándiz s/n. Dénia.
	ENRIQUE BARBER - Avda. de Alicante, 45. Dénia.
	NATALIA FERNÁNDEZ - Avda. de Valencia, 2B. Dénia.



VERÓNICA MONSONÍS(*)

Acompañamiento emocional, ¿las emociones se educan?

Hemos comentado ya en diferentes ocasiones la importancia de la Educación Emocional en la Infancia, pero ¿creéis que se pueden educar las emociones?

Si definimos una emoción, podemos ver que es una respuesta adaptativa de nuestro organismo al entorno que nos rodea y aparece de forma repentina.

Los adultos “tenemos el poder” de no dejarnos arrastrar por nuestras emociones ya que nuestra experiencia vivida nos ha llevado a ello o, al menos, la mayor parte del tiempo creemos eso. Y es que, son muchas las ocasiones en las que algunas situaciones nos llevan a explotar cuando nos enfadamos, a contestar con ironías, creando un malestar muy difícil de controlar y que nos lleva a pagarlo con los demás.

Tal y como dice la Psicóloga Nuria Comonte, educar las emociones es sinónimo de esconderlas debajo de la alfombra, mirarnos solo de reojo e intentar domesticarlas; es entonces cuando dejan de tener un verdadero valor y, con el tiempo, acaban estancándose y generando tensión, una sensación permanente de insatisfacción e incomodidad. Solo podemos asumir y hacernos cargo de aquello que vivimos con toda su verdad así que, si anhelamos adultos en equilibrio, que se sientan plenos, dejemos a las niñas y niños de hoy atravesar esas emociones que les atrapan.

Evitemos juzgarlas, distraerles, minimizarlas, ridiculizarlas... Un niño enfadado, una niña triste, piden, en esencia, ser aceptados, acogidos, sin más; porque ellos no sólo expresan una emoción sino que SON esa emoción y al intentar que dejen de sentirse de ese modo, en definitiva, reciben el mensaje de que ellos mismos no son adecuados ni aceptados.

¿Dónde reside entonces la dificultad? Que nosotros mismos, la mayor parte del tiempo, estamos escondiendo nuestra verdadera emoción para adaptarnos a un entorno exigente, vertiginoso, que aparenta una felicidad constante, pero tan inestable que parece que no puede permitirse la expresión real de nuestras emociones. ¿Qué es lo que tememos?

Debemos ser valientes para conectar con nosotras y nosotros mismos, mirar a nuestro miedo, tristeza, enfado... porque nosotros necesitamos también ser acogidos y aceptados, como los niños.

Como adultos, debemos tener en cuenta que para educar niños emocionalmente inteligentes, debemos haber trabajado en nosotros mismos todo aquello que queremos transmitir a nuestros niños y niñas, seamos madres, padres o docentes pues, cabe recordar que... ellos nos imitan, somos su modelo todos los días. ¿Te animas a “mirar” y trabajar tus emociones?

(*) Psicóloga. Máster en Psicología Clínica y especializada en Educación Emocional y en Atención Temprana.

emòtica
espai de benestar

Ramón Ortega, 5
Tel. 639 647 656
DÉNIA

CENTRE SANITARI RECONEGUT PER LA CONSELLERIA DE SANITAT

ANUNCIOS POR PALABRAS

PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES

ALQUILERES

* Se alquila local nave comercial de 1.000 m² en 2 plantas con entrada de camión delantero y trasero; parking grande y gratuito en la parte trasera. El edificio tiene mucha luz y es diáfano, en perfecto estado de conservación; está situado a las afueras de Gata de Gorgos, dirección Gata residencial, y Jalon, con fácil acceso a Ctra. N-332. Contactar: María. Tel. 600-801267.

* Oliva pueblo. Alquiler habitación, Wifi. Individual 175 €, matrimonio 200 €. Gran armario, T.V., nevera. Derecho cocina. Fácil aparcamiento. Tel. 628 289 740.

* Se necesita alquilar apartamento o piso en Dénia. 2 habitaciones, ascensor y garaje. Tel. 673-629010.

* La Sella/Pedreguer/Dénia. Se alquila estudio para una persona, 22 m², cocina americana, ducha, jardín y piscina. Tel. 666 665846.

* Busco un garaje, preferiblemente para alquilar, cerca del cruce de las calles Av. Joan Fuster/Calle Diana. Tel. 686-674043.

VENTAS

* Se vende piso en la avenida Gabriel Miró de Calp, con vistas al mar, al Peñón de Ifach y a las montañas. Está situado en el edificio Dextella. Los interesados pueden contactar a través del Tel. 651-945442.

* Vendo casa de 280 m² y 6.000 m² de terreno, con 4 dormitorios, del año 2005, tipo finca, terreno plano, piscina. Sin gastos de comunidad. La Sella / Pedreguer. Tel. 666-665846.

LOCALES

* Se traspasa local en la Avenida Ifach de Calpe, papelería, juguetes y hobbies. Alquiler o traspaso. Interesados llamar al Tel. 96 583 73 33.

TRABAJO

* Señora busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores y niños, ayudante de cocina y camarera. Tel. 631-012676.

* Señora busca trabajo para el cuidado de personas mayores como interna. Con experiencia. En toda

la Marina Alta. Tel. 643-127696 y 626-700252.

* Chico busca trabajo de ayudante de obra, jardinería y para el cuidado de personas mayores. Tel. 631-697614.

* Señora busca trabajo para limpiezas en general, cuidado de personas mayores y niños y ayudante de cocina. Tel. 631-571260.

* Se ofrece señora para limpieza, cuidado de adultos y niños en horario de 15 a 20 h. Tel. 603-179084.

VARIOS

* Vendo vespino del año 91 color negro. Precio 350 euros negociables, en Dénia. Tel. 865-596388 o 690-748697 no WhatsApp. David.

* Se venden muebles de comedor, una vitrina grande, una mesa redonda y cuatro sillas. Tel. 671-924195.

clínicacastelblanque
medicina estética

Marqués de Campo, 46. Dénia 96 642 15 49 - 609 29 00 44
info@clinicacastelblanque.com · www.clinicacastelblanque.com

CANFALI MARINA ALTA no se responsabiliza de los posibles cambios en las ofertas ni de cualquier contingencia que pudiera derivarse de las mismas, si bien, con el fin de garantizar la máxima seriedad, será preciso que los originales sean entregados PERSONALMENTE en nuestra redacción, en la carretera Dénia-Ondara, Edificio 2ª Rotonda (frente a la Clínica San Carlos), de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas. Los anuncios aparecerán publicados, salvo que se indique lo contrario, durante tres meses.

La vida és Puro Teatro

DÍDAC VENGUT

Realitat feta ficció o quan la ficció esdevé realitat. El Gargasindi de Calp porta quinze anys fent teatre. No és un teatre qualsevol ni tampoc està fet per actors i actrius de mètode. El Gargasindi és un col·legi públic d'educació especial on escolaritzen alumnat -de 3 a 24 anys- amb necessitats educatives especials greus i permanents de la Marina Alta i també d'algunes poblacions de la Marina Baixa. L'objectiu principal del centre és la inclusió plena, és a dir, que l'alumnat es beneficie d'ambients normalitzats en interacció, tant amb els seus iguals com amb la comunitat educativa en general. I ho fa amb una rotunda aposta per les arts escèniques i, en particular, pel teatre, entès com a mitjà per brindar-los oportunitats per desenvolupar noves formes de comunicació, d'expressió i d'inclusió. Una ferramenta, la creativitat, per fomentar el benestar emocional i la inclusió plena que du ja quinze anys en escena.

En les representacions actuen la totalitat de l'equip educatiu i de l'alumnat. Tot va començar amb l'adaptació de contes com ara *El llibre de la selva* i *Alicia i el país de les meravelles*. Però de la mà de l'anterior directora, Raquel Andrés Gimeno -que ha deixat el centre perquè l'ha fitxada el govern autonòmic i ara és la Directora General d'Inclusió Educativa- fa uns anys que fan obres originals com *Somnis*, *El camí cap a les estrelles*, *I havia una vegada...un circ*, *I tu què t'imagines* i la darrera, *T'estime*. A més, per allò de fermes ferma la inclusió, treballen i es coordinen amb l'alumnat de l'institut Ifac.

No són actors ni actrius professionals -ni fa falta- però gaudixen amb allò que fan, se senten realitzats, són creatius i experimenten la màgia del teatre en la seua pell. I ho fan molt bé perquè, de fet, *T'estime* té el Premi d'Innovació Educativa Ciutat d'Alzira 2019 i, a més, compta amb el premi de bones pràctiques a la inclusió educativa atorgat pel Ministeri d'Educació. Una distinció que valora el seu creixement en escena a nivell professional i també reconeix el teatre com a ferramenta per expressar la necessitat de contar les experiències, les vivències i, a més a més, contar-les de forma inclusiva. L'obra posa de relleu l'interès creixent de l'alumnat en tot allò relacionat amb l'amor i les relacions amoroses. La mateixa Raquel Andrés ho expressa amb estes paraules: "*T'estime* està plena d'amor, d'amor a la vida, a l'amistat, a les mirades, als somriures i a l'esforç; plena de tu i de mi, i de nosaltres, de les nostres històries i els nostres sentiments, de vivències, i de somnis..."

El maleït coronavirus ha impedit l'estrena de *T'estime* al Teatre Principal de València -que són paraules majors- el proper 23 d'abril. La directora del centre, Inés López, subratlla que "la



El maleït coronavirus ha ajornat l'estrena de *T'estime*, del col·legi Gargasindi de Calp, al Teatre Principal de València

veritat és que somiem *por todo lo alto*, que es diu, i també havien de participar en una jornada de teatre a Alacant, l'1 d'abril". "Ho fem tot nosaltres -afegeix- i cadascú participa segons les seues actituds, bé en maquillatge, vestuari, en la música, en l'escenografia, etc.". Per la seua banda, la cap d'estudis, Paula Benavent, diu que "el teatre no sols els fa visibles sinó que també els i les dignifica, perquè no són sols consumidors passius d'oci i de cultura sinó que també participen en el procés de producció i de creació per transformar i construir la societat que realment volem ser".

UNA MIRADA A EUROPA

Però encara hi ha més i més que bo, rebò. El Gargasindi participa en un Erasmus que té com a base el teatre. El col·legi calpí ha contactat amb dos companyies professionals, una de Grècia i una altra de Bulgària, que treballen també la inclusió i tenen en la seua plantilla persones amb diver-

sitat funcional. El projecte té una duració de dos anys i la primera experiència "ha estat increïble, molt motivadora i enriquidora per a tots", diu la cap d'estudis. La delegació europea va estar a la ciutat del Penyal d'Ifac del 9 al 13 de març per compartir, tots plegats, un taller d'arts escèniques dirigit per Vicenta Galiana, amb la dansa i el teatre com a llenguatge universal que supera qualsevol tipus de barrera idiomàtica.

Benavent coordina este projecte i assenyala que "ho vam poder fer de miracle, amb el temps just, perquè ja començava la propagació de la pandèmia i la declaració de l'estat d'alarma va ser l'endemà mateix d'acabar". Esta primera presa de contacte amb els "socis" europeus tindrà continuat amb allò que més els agrada: actuar. L'Erasmus inclou tres representacions, una en cada país, i els i les alumnes calpins seleccionats i seleccionades viatjaran a Grècia i Bulgària.

Per això deia que el teatre no és sols una representació escènica al

Gargasindi. Més aviat és una forma de comunicació i d'expressió que duu aparellat tot un sistema d'aprenentatge transversal en valors que van més enllà com ara el respecte, el treball en equip, la responsabilitat, la cooperació, la creativitat, etc. "El fet de crear, de participar en el procés de creació i que cadascú tinga un paper determinat, els fa créixer com a persones", assegura Benavent. "Els permet, en la mesura de les seues possibilitats -afegeix- transformar la seua realitat i això

és molt important".

A la pagina web del centre hi ha transcrites unes paraules de Marcel Maceu que formen part de l'ADN del Gargasindi. Les reproduïm perquè ho expliquen tot de manera ben senzilla. La cita diu: "sense l'amor, l'ésser humà no pot sentir la necessitat de crear. La base de la creació part de l'amor, de la necessitat d'estimar, de compartir, de comunicar, i és per l'amor que hem creat el teatre". I si, a més, és inclusiu, mel de romer.

SEGURITJA
seguridad profesional 24h

902 40 60 10

Clínica Dental Dras. Gandía

www.clinicadragandia.es
C/ Marqués de Campo, 35, 2A
Dénia · 96 578 18 27

LA ROSTISSERIA
COMIDAS CASERAS

Pollos asados y arroces · Carnes por encargo

SERVICIO A DOMICILIO

Passeig del Saladar, 55 · DÉNIA

ENCARGOS 966 42 52 33 Síguenos en  