

Indignación de los empresarios de hostelería

Aehtma dice que el plan de desescalada supondrá el cierre del 30% de los establecimientos

El comercio de la comarca también está inquieto y necesita apoyo económico "ahora y ya"

Páginas 7, 8 y 9

2 de mayo: las salidas de los adultos toman como referente el ejemplo de los niños

■ A partir de mañana, habrá franjas horarias para pasear y a hacer deporte de forma individual



Un grupo de niños de Pego en el primer día de salida a la calle.

Página 19

Benissa i Teulada tampoc tindran festes patronals fins al 2021

Páginas 35, 36 i 37

El Carro Solidario, nueva campaña de Extiende tu Mano para recoger alimentos



La filà Templaris ha empezado a preparar dos comidas semanales para el comedor social de Dénia.

Página 17

«QUIERO APRENDER INGLÉS,
PERO ESO SÍ, QUIERO»

T.E.I.
The English Institute



Un centro especializado SÓLO en INGLÉS.
Profesores nativos y titulados.
Dirección universitaria.
Amplios y modernos medios audiovisuales.
Grupos y horarios compatibles con mi actividad.
Gabinete psicopedagógico.

Carrer La Mar, 38. Tel.: 965 781 026. DENIA

**Vivir y trabajar
juntos para el bien común.**

- Filosofía Kyosei -

FERNANDO AMOLL
Servicios Técnicos

MEDIDAS CONTRA EL COVID-19

YOUR DREAMS
BEGIN HERE



VAPF
900 1 23 323
WWW.VAPF.COM

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El alcalde de Dénia atiende cada miércoles a los vecinos en directo en Facebook



"Hola, buenas tardes, son las seis de la tarde. Conforme todos los últimos miércoles, estamos aquí para intentar contestar y en lo que podamos ayudar a todas las dudas que tengáis y que podéis hacer llegar a partir de ya". Parece el inicio de un programa de televisión, de esos que presentan los videntes a altas horas de la madrugada, pero no. Se trata de la comparecencia semanal que realiza el alcalde de Dénia, Vicent Grimalt responde desde Facebook, y durante una hora, a las numerosas dudas que se le plantean y lo hace en directo desde su domicilio.

Entre los que se conectan están los miembros del equipo de gobierno, que le echan un capote cuando se preguntan cosas específicas en materia de seguridad ciudadana, bienestar social o hacienda. Esta semana, Grimalt habló al día siguiente de que se aprobara el plan de desconfinamiento, sin eludir

ninguna pregunta ni comentario. En este caso, defendió las medidas del gobierno central por razones sanitarias y por eso reclamó "responsabilidad y que hagáis caso a lo que os dicen, porque ahora sí, quien no haga los deberes, volverá hacia atrás".

Ante la confusión y desconcierto que existe, la mayoría de preguntas se centraron en la apertura de servicios y edificios que ahora están clausurados, como el uso de las playas, el cementerio o el mercadillo de los viernes en la calle Magallanes, que posiblemente se va a trasladar a la Vía para respetar las distancias de seguridad.

Grimalt también se refirió a la posibilidad de ampliar la superficie

de las terrazas, como le han pedido los empresarios de hostelería. Recordó que de momento solo se podrá montar el 30% de las mesas y sillas autorizadas y manifestó que el Ayuntamiento va a tener "mano izquierda, derecha y voluntad de colaborar" con los establecimientos hosteleros. Además, indicó que en determinadas zonas donde hay gran concentración de locales, como la calle Loreto o El Raset, será imposible aumentar el espacio de las terrazas.

Aunque hubo algunos cortes de sonido, Grimalt y los concejales estuvieron a la altura y respondieron todas las cuestiones que se formularon por escrito desde Facebook.

Arturo Poquet busca consenso para pactar las inversiones en Benissa

La Diputación de Alicante aprobó la semana pasada el Plan de Inversiones y Financiación en Infraestructuras. Benissa presentó proyectos por valor de 1.266.215 euros y la administración provincial será cargo de 800.000 euros. A principios de legislatura, el presidente, Carlos Mazón, visitó la localidad para anunciar dos actuaciones de futuro mano a mano con el ayuntamiento: la nueva casa consistorial con rehabilitación integral de las Escuelas Velles, y la adecuación una parte del Centre d'Art Taller d'Ivars como auditorio.

Dinero ya hay pero la situación económica derivada del coronavirus obliga, como mínimo, a reflexionar. Por eso, el equipo de gobierno ha anunciado que abrirá un espacio de diálogo entre todas las fuerzas políticas para plantear un proyecto conjunto. El alcalde, Arturo Poquet, comenta que "hay que redefinir la hoja de ruta municipal porque el nuevo escenario global exigirá replantear todas las inversiones previstas".

REACTIVAR EL TURISMO

El turismo representa en el conjunto de todo el territorio nacional cerca del 15%

del PIB. Entre alojamientos, agencias de viaje y la hostelería generan más de 2,6 millones de puestos de trabajos directos. El concejal del área de Benissa, Jorge Ivars, apunta que "vivimos directa o indirectamente del turismo y por eso no nos podemos permitir echar el cerrojo a nuestros alojamientos, hoteles y restauración".

La nueva realidad provocada por el coronavirus tendrá, sin duda alguna, su incidencia directa en el turismo. Benissa, según la opinión de Ivars, cuenta con una ventaja, porque dispone de pequeños hoteles y alojamientos turísticos y de una amplia oferta al aire libre "que podemos ofrecer con las máximas garantías de seguridad", subraya.

El alcalde, Arturo Poquet, apunta que "en estos momentos es fundamental dar certidumbre y un horizonte razonable al sector turístico". "Es necesario -añade, organizar y planificar la temporada, por lo que necesitamos unas instrucciones definidas a lo largo de la próxima semana".

Poquet asegura que Benissa dispone ya de protocolos de prevención del contagio que se irán adaptando a las necesidades de los establecimientos. "Encontraremos el equilibrio entre la seguridad sanitaria y el impulso turístico", comenta.

La partida de Benestar Social s'amplia a Pedreguer

L'Ajuntament de Pedreguer, amb la col·laboració de la MASSMA, i arran de l'actual crisi sanitària, ha concedit més de 16.000 € en ajudes a la població més vulnerable del municipi. Aquesta quantitat significa que en menys d'un mes s'han quasi quadruplicat les ajudes socials en comparació en una situació normal. Per arribar a aquestes ajudes s'estan concedint mitjançant les subvencions (tant de la Generalitat com de la Diputació) que ha rebut la MASSMA per fer front a aquesta situació tan excepcional.

A més, la partida pressupostària per a Benestar Social que

contempla l'Ajuntament s'ha vist augmentada en 25.000 euros, arribant a ser el total d'aquesta partida de 68.000 euros. També s'ha fet una modificació de crèdit per crear una nova partida que disposa de 10.000 euros per fer front a les compres de productes farmacèutics i de material sanitari de protecció. Este augment en la partida ha sigut possible arran de la publicació del Decret 11/2020, de 31 de març, en el qual s'especifica que un 20% del superàvit municipal es pot destinar a emergències socials. En tot cas, des de l'Ajuntament, i a través

de les Federacions de Municipis, s'està demanant al Govern que es permeti l'ús de la totalitat del superàvit, sobretot per aquells municipis, com Pedreguer, que tenen un deute del 0%.

L'Ajuntament informa que, a més de les ajudes econòmiques a les quals poden accedir els ciutadans i les ciutadanes que ho necessiten, la MASSMA també disposa de diversos telèfons d'atenció per atendre a qualsevol persona que necessite ajuda ja siga en matèria d'atenció psicològica o educativa, en atenció jurídica, en Unitat de Prevenció de Conductes

Addictives o en acompanyament al dol dels familiars que han patit una pèrdua i no s'han pogut acomiadar d'una manera adequada.

Quant a les treballadores socials destinades a Pedreguer, des de la Regidoria de Benestar Social, la seua responsable, Alexandra Carrió, ha assenyalat que "estan fent una tasca inimaginable tant a nivell d'atenció per a concedir ajudes com a nivell de seguiment telefònic d'aquelles persones que, arran d'aquesta situació, més que mai, necessiten sentir-se acompanyades i escoltar que tot acabarà eixint bé".

CANFALI
marina alta
www.canfalimarinaalta.com

II EPOCA - Año XLIII
N-9.498

Director
JOSÉ VICENTE BOLTA

Edita
MARINA ALTA PERIÓDICO S.L.

Carretera Dénia-Ondara
Edif. 2ª Rotonda
Dénia - Alicante
Teléfono: 96 578 07 03
Móvil: 616 479 976
Fax: 96 578 06 76

correo@canfalimarinaalta.com

Imprime
**SERVICIOS DE IMPRESIÓN
DE LEVANTE S.A.**

DEPOSITO LEGAL
A - 1 - 1997

CANFALI MARINA ALTA no se solidariza necesariamente ni se responsabiliza del contenido de los artículos de sus colaboradores ni con las cartas de los lectores, cuyos punto de vista respeta.

ASESORAMIENTO PROFESIONAL

BigMat **ROCA**
LA MARINA

DONDE TODO EL MUNDO
COMPRA COMO UN PROFESIONAL



NOTICIAS · DEPORTES · DÉNIA PRESS · OPINIÓN

TV DENIA
www.tvdenia.com

FESTAS · EMPRENDADORES · SERVICIOS · MÚSICA

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Els Poblets prepara un fondo de emergencia para pequeñas empresas y autónomos



Els Poblets téndr un fondo de emergencia para pymes y autónomos que realicen sus actividades en locales o establecimientos ubicados en el municipio. La medida, según ha explicado la alcaldesa, Carolina Vives, abarcará a aquellos que estén afectados por el cierre decretado el 14 de marzo en el Real Decreto 463/2020 que hayan sufrido una reducción en su facturación en comparación con la media efectuada en el semestre anterior a la declaración del estado de alarma.

Dice Carolina Vives que "todo esto se traducirá en un programa de subvenciones para contrarrestar los gastos y perjuicios ocasionados por el cierre de sus establecimientos y suspensión de la actividad o disminución drástica de ingresos". La iniciativa se desarrollará cuando el Ayuntamiento cuente con los preceptivos informes. Vives ha dado detalles al portavoz del grupo

municipal popular, Jaime Ivars, en la reunión informativa que han mantenido ambos. También se han tratado las actuaciones del Ayuntamiento ante la crisis sanitaria del COVID-19. En especial, Vives ha detallado que la aprobación del Real Decreto Ley 8/2002 autoriza a las entidades locales a disponer de un máximo del 20% de su superávit presupuestario para financiar gastos en materia de servicios sociales para poder paliar los efectos negativos de esta crisis sanitaria.

Asimismo han abordado los servicios asistenciales a familias y colectivos más necesitados y afectados por esta crisis, que, según ha especificado Vives, son atendidos desde la Mancomunidad de Servicios Sociales de la Marina Alta (MASSMA), a la que la Diputación ha asignado un ingreso de 21.772.00 euros, correspondientes al Ayuntamiento de Els Poblets.

El PP de Ondara llevará ante los tribunales la contratación del nuevo gerente de SINMA "por haber sido nombrado a dedo"

Ciudadanos reclama más objetividad y transparencia

El portavoz del Partido Popular en el Ayuntamiento de Ondara, Alex Hernández, acudirá a los tribunales de justicia para denunciar el nombramiento de Juan Femenia como nuevo gerente de la empresa pública SINMA, según ha anunciado en un comunicado remitido desde la dirección de los populares en la Marina Alta.

La nota incide en que "la última decisión del alcalde socialista, José Ramiro, siempre con el apoyo de sus socios de Compromís, es la gota que ha colmado el vaso en lo que respecta a enchufes y adjudicaciones a dedo en el que se ha convertido el Consistorio ondarense".

En ello, ha rememorado los detalles del proceso de selección que comenzó en 2015, donde, según apunta, después de presentarse diecisiete personas, se seleccionaron cuatro finalistas. "La mejor puntuada fue una mujer, sin afiliación política, la cual comenzó a trabajar y después de nueve meses fue despedida sin motivo alguno para poder situar al segundo, un ex diputado del PSPV y concejal dianense que estuvo en el cargo hasta que desgraciadamente falleció".

A juicio de Hernández "el alcalde del PSPV aprovechó esta vacante y no sustituyó al gerente fallecido, para poder colocar a uno de sus concejales socialistas, Francesc Antoni Giner, que se había quedado sin dedicación, creando de esta forma un nuevo cargo en la empresa con un sueldo de 20.000 euros por solo media jornada".

Además, advierte de la gravedad de haber procedido al nombramiento "en pleno con-

fiamiento por el COVID-19, sin ninguna publicidad, concurso o proceso selectivo, saltándose incluso la lista de finalistas del proceso selectivo anterior realizado en 2015", ello en favor, según afirma, "de otro destacado miembro de la familia socialista de Ondara, Juan Femenia Illan, hijo y hermano de los socialistas candidatos a la alcaldía, que le dieron el paso al actual alcalde, José Ramiro". El concejal popular ha cuestionado que en el actual procedimiento no se haya llamado a los otros dos candidatos finalistas, ni abierto un nuevo proceso selectivo, lo que considera "ilegal".

Asimismo, el popular carga contra el grupo municipal de Compromís, que, según entiende, "una vez más y sin ningún escrúpulo, apoya y tapa las interesadas irregularidades del alcalde, no solo en temas de contratación de personal sino en diferentes adjudicaciones a dedo a empresas vinculadas con familiares y amigos de los representantes municipales socialistas, sin seguir el correspondiente procedimiento, y que están siendo investigadas".

ROSELLÓ CRITICA EL SILENCIO DE FULLANA

La polémica ha traspasado los límites locales al irrumpir en ella el diputado provincial del PP, Juan Bautista Roselló, para incidir en la "hipocresía" de unos partidos "que son capaces de exigir para los demás procesos transparentes que ellos mismos no realizan". En este sentido, ha remarcado el "significativo

silencio" de Gerard Fullana, que, según considera, "se presenta como adalid de la transparencia cuando su partido, como hace en Ondara, ampara y apoya procesos oscuros y arbitrarios para contratar a gerentes en plena crisis del COVID 19".

"Compromís ya ha demostrado que es la gran agencia de colocación, un gran 'caza-talentos' para sus militantes como demuestra la cantidad de asesores que han colocado en el Botánico", ha sentenciado.

TONO COMEDIDO DE C'S

Más comedido ha estado el representante de Ciudadanos, Joan Costa, pese a compartir el voto negativo respecto a la cuestión.

Costa matiza que desde su formación no se cuestiona la valía de Femenia "sino que defendemos que la elección de este cargo debería haberse hecho a través de un nuevo pliego de condiciones, con un proceso abierto a más candidaturas". Proceso que, a su juicio "no parece ni muy transparente ni muy equitativo y dudo que en la selección esté garantizada la igualdad de condiciones con el resto de finalistas". En este sentido, ha incidido en que "ha estado basado en una convocatoria de selección de gerente del año 2015 y aseguran que no hace falta abrir otro expediente por ahorro de costes, un pretexto que no convence".

El concejal naranja opina que "se podía haber realizado después del confinamiento para poder hacer la selección con total objetividad y transparencia".

Ciudadanos-Xàbia pide que se bonifique a los propietarios que cedan viviendas para alquiler

Ciudadanos-Xàbia ha planteado una propuesta para que se bonifique la factura del agua y los impuestos locales a los propietarios que cedan sus inmuebles al Programa Hogar, para facilitar el acceso a la vivienda en estos momentos "más necesaria que nunca". Así lo anunció el concejal de la formación naranja, Enrique Escrivá, durante el pleno celebrado esta semana. La intención es la de aumentar la bolsa de vivienda del Servicio Municipal de Vivienda, un programa público que en ocasiones tropieza con las reticencias de muchos propietarios que prefieren tener sus viviendas cerradas diez meses al año y alquilerlas únicamente en verano.

El concejal espera que "desde

el gobierno municipal se pueda articular esta medida con el máximo consenso posible de todos los partidos, ya que se trata de una propuesta enmarcada en el Pacto por la Recuperación Social y Económica que firmamos todos los grupos, especialmente a la hora de explorar modificaciones en los tributos municipales que permitan articular ayudas y bonificaciones para los xabieros".

ABANDONO DE PARQUES

Por otro lado, el concejal de Ciudadanos ha reclamado al ejecutivo local que presente un plan de choque contra el estado de abandono en que se encuentran algunos parques de Xàbia, de manera

que permita reparar, modernizar y acondicionar los parques y zonas infantiles.

"Ya que el Ayuntamiento acaba de contratar un arquitecto para diseñar la remodelación del parque Reina Sofía de Thiviers y el de la plaza Xàtiva en el Frechinal, las tareas de reparación, cuidado y modernización tienen que extenderse a todos nuestros parques, puesto que a día de hoy, parques como el de la calle Génova permanecen sin luz y sin columpios, o directamente desérticos como el parque del Arenal", añade Escrivá. Un problema que, a juicio del concejal, hay que abordar con la máxima urgencia "porque, por ejemplo, el de Génova lleva bastantes años en mal estado".

MAS⁺

ASESORES

masgc.es
info@masgc.es
637 859 958

Cándida Carbonell, 6 3º - 6ª
Dénia 03700
(Alicante)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Medi Ambient neteja el tram del barranc de Fusta que travessa Ondara

L'Ajuntament d'Ondara ha començat la neteja mecanitzada del barranc de Fusta en el tram que travessa el terme municipal. Segons ha informat el regidor de Medi Ambient, Pere Picornell, l'eliminació de canyes i residus de la llera fluvial, té com a objectiu la prevenció davant de possibles problemes en cas de pluges torrencials. En concret ha detallat que la primera fase abasta des del voltant del Pont de Fusta, en la CV-7221, fins a la passarel·la del camí de Torre Carrals -Molí d'en Coll-. No obstant, ha advertit que en tractar-se d'un barranc, que fita de terme entre Ondara i Dénia, el cost de l'actuació ha de sufragar-se entre ambdós poblacions a raó de 10.000 cadascuna.

Picornell ha apuntat que els treballs estan sent executats per una empresa local, amb maquinària adequada per una feina que no es portava a cap en este tram des de 2012. Així mateix ha confirmat que la tasca compta amb l'autorització prèvia de la Confederació Hidrogràfica del Xúquer, com a organisme competent en la matèria.



Tancament de les zones comuns dels parcs



Major seguretat en els parcs i jardins d'Ondara. Per això, l'Ajuntament ha decidit tancar les zones d'ús comú d'estos espais. Segons ha detallat el regidor Pere Picornell, les tasques de precintat

han estat dutes a terme per part de la Brigada Municipal i la Policia Local d'Ondara, per a permetre que des de diumenge els menors de 14 anys eixiren acompanyats d'un adult, però no es poguera

accedir a les zones de joc dels parcs d'Ondara. Es complix, tal com s'indicava en la normativa. El tancament operat en les àrees de jocs infantils, ha inclòs el parc de calistènia i el pumptrack.

Més protecció per a la cala del Portixolet

La Conselleria de Agricultura, Desenvolupament Rural, Emergència Climàtica i Transició ha ampliat la superfície de protecció de la microrreserva de flora de la cala del Portixolet de Moraira, que passa a tenir de 0,347 hectàrees protegides a 2,03, seis vegades més.

Además, se han añadido dos nuevas actuaciones de conservación el control de especies exóticas invasoras y la restauración ambiental de las áreas afectadas por el incendio y las recuperadas por eliminación de especies exóticas invasoras.

El concejal de Medio Ambiente, Carlos Martínez, comenta que "estamos muy orgullosos de la decisión tomada por Conselleria y con este decisión se distingue el gran valor ecológico del litoral de nuestro municipio, así como de la necesidad de protegerlo".

Veintiuna medidas contra el coronavirus en Teulada

Teulada tenía previsto ayer celebrar el pleno ordinario de abril vía telemática. Una sesión que debía ratificar el acuerdo aprobado por la Junta de Portavoces referido a un plan con veintiuna medidas para combatir el coronavirus. Un plan agrupado en tres grandes bloques, con medidas sociales, económicas y de salud pública. El objetivo es garantizar la salud y la seguridad de la ciudadanía, ayudar a los colectivos más vulnerables y contribuir a reactivar la economía.

La alcaldesa, Rosa Vila, convocó

el lunes por la tarde a los portavoces de todas las fuerzas políticas para debatir este documento. Vila ha señalado que "estamos trabajando muy duro desde el inicio de la pandemia y la declaración del Estado de Alarma para garantizar la seguridad y salud de todos nuestros ciudadanos. Son muchas las acciones necesarias para paliar los efectos de esta crisis, y era imprescindible trabajar unidos para ello".

Por tanto, la unanimidad y el consenso entre todos los partidos propiciará la aprobación de este plan.

ADRIÁN RUIZ (*)

La fidelización en el destino será nuestra salvación

Este será un año duro, de eso no cabe duda, tan sólo hay miedo e incertidumbre, y de ello no se escapa el turismo, un sector muy afectado por la crisis sanitaria. Todos los municipios están buscando la fórmula mágica de última hora que tal vez no exista, pero creo firmemente que Teulada Moraira es diferente. Tenemos un perfecto enclave que hemos cuidado y potenciado a nivel turístico. En los últimos años, hemos conservado y mantenido el maravilloso entorno que nos rodea; cuidando los recursos que nos brinda la naturaleza. Podemos estar orgullosos de haber fidelizado al turista en el destino, a esto ha ayudado el saber hacer de nuestros vecinos, sabemos que vivimos de esto, y día a día nos esforzamos para que todo el que viene una vez a Teulada Moraira acabe repitiendo o incluso quedándose, comprando casa tanto de primera, como segunda residencia.

También sabemos que no somos un municipio que se distingue por un turismo de hotel, pese a que los que tenemos son de una gran calidad. Somos más bien todo lo contrario, destacamos en la segunda residencia y en el alquiler de vivienda familiar que es el que se ha mantenido en los últimos años y es fácil que las familias que puedan venir estén seguras y más controladas en estas viviendas.

Aún con la confianza plena de que no bajen mucho los visitantes en nuestro municipio el próximo verano, desde la Concejalía de Turismo estamos reestructurando el presupuesto y volcando todos los esfuerzos económicos en la búsqueda del turismo nacional. Trabajamos para vender nuestra marca turística ya consolidada de sol y playa, demostrando que Teulada Moraira es un municipio seguro, sostenible y saludable. Que hemos apostado por implementar estrictas medidas de seguridad y limpieza para nuestras playas, nuestras calles y plazas, los lugares de interés turístico y como no, nuestra hostelería. Medidas para garantizar la seguridad y que la gente que nos visite no tenga miedo.

Estamos buscando nuestros atractivos turísticos que explotar y ofrecer al turista nacional. Apostamos por el turismo activo; los amantes del senderismo pueden encontrar en nuestro municipio un lugar perfecto para realizar diferentes rutas donde descubrirán bellos paisajes. Estamos preparando un catálogo con todas nuestras rutas, y haremos una fuerte promoción para llegar a este cliente. El turismo cultural, es otra de nuestras apuestas, somos poseedores de un gran patrimonio cultural que hemos de explotar.

Desde la Concejalía de Turismo no hemos parado en ningún momento y me gustaría agradecer a todo el personal de ésta, el esfuerzo que ha hecho para seguir adelante en estos tiempos difíciles. Junto al equipo de comunicación, se han creado vídeos promocionales dando ánimo al municipio, reflejando nuestras fiestas, cultura, paisaje y entorno que han llegado a toda la nación.

Me gustaría recordar que seguimos con el sorteo #mysecret-teuladamoraira, un incentivo muy positivo y que está teniendo una gran acogida, tanto en vecinos como visitantes que hacen de influencers, sacando los rincones más bellos de nuestro municipio, los cuales han subido y siguen subiendo muchísimas fotos, pero queremos más, y por eso pido a todos los vecinos que llenemos nuestras redes sociales con rincones de Teulada Moraira para llegar aún más lejos, y que cuando tengan que tomar la decisión de donde ir este año nos tengan que elegir, porque nosotros somos la mejor posibilidad.

Juntos somos más fuertes y conseguiremos salir de esta, el turista volverá a nuestra casa, a disfrutar de cada rincón, de nuestra cultura, su maravillosa gente que estará esperando en cada comercio, en cada restaurante para disfrutar nuestra gastronomía...

¡Juntos volveremos con más fuerza que nunca!

(*) Concejal de Turismo del Ayuntamiento de Teulada Moraira.



Gasóleos Dénia
Calidad y servicio garantizado
Llevamos el calor a tu hogar
www.gasoleosdenia.com
Ptda. Madrigueres Sud, 35 Dénia Tel. 96 578 11 22



Los Templaris no podrán desfilas pero sí ayudar a los que más lo necesitan.



¿Quién es este exconcejal?



Las tartas y otros dulces de Carlota Woodward deben estar, sin duda, deliciosos.



Los hosteleros, como Poto Martí, han dado un gran ejemplo de solidaridad durante estos días aportando alimentos para las familias más necesitadas.



Pablo García Castrillo ha celebrado su cumple.



Hay quien como Mara Bañó no pierde la ilusión. Les Freses sigue a todo ritmo con sus afumados vinos.



Esta semana ha cumplido cinco años Jordi Nadal Catalá.

Este virus el parem entre tots!



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Indignación de los hosteleros con el plan de desescalada: “las medidas supondrán el cierre del 30% de los establecimientos”

Aehtma dice que la drástica reducción de las terrazas no es rentable y que “será difícil abrir el lunes”

No solo indignación sino también “preocupación y desconcierto” es el sentir de los empresarios de hostelería de la Marina Alta ante el plan de desescalada. Aehtma lo ve casi inviable para poder salvar la temporada como esperaban los dueños de cafeterías, restaurantes y hoteles. Si el Gobierno de España no hace cambios, a partir del próximo lunes se permitirá la apertura de establecimientos con la condición de que las consumiciones se deberán hacer en casa. En una segunda fase (posiblemente en torno al día 11), las terrazas en la hostelería podrán empezar a funcionar con una limitación al 30% del aforo, así como hoteles y alojamientos turísticos, “excluyendo zonas comunes”. Además, se dará permiso para abrir los locales interiores pero también controlando el aforo.

Todo ello ocurrirá si la tasa de contagios y muerte va descendiendo. Aehtma advierte de que “las medidas propuestas van a suponer el cierre de más del 30 % de los establecimientos de hostelería así como el retraso en la apertura de un mayor porcentaje de pequeñas empresas”. ¿Y por qué? La directiva de la asociación considera que la reducción de las terrazas a un tercio de su capacidad “hace inviable el mantenimiento de las mismas” porque será imposible cubrir los gastos de personal y de tasas que genera.

Aehtma se queja de no haber recibido información sobre las especificaciones técnicas y el sello de garantía para la prevención del COVID-19 en las que está trabajando el CTE (Instituto de

calidad turística española) con el consenso de toda la patronal, sindicatos, comunidades autónomas, municipios y Sanidad.

Asimismo, solicitan al Gobierno disponer de los EPIS e hidrogeles necesarios para que los establecimientos de hostelería puedan retomar la actividad a partir del próximo lunes, día 4.

Otra de sus quejas es que “no se nos ha comunicado en qué consiste la flexibilidad en los ERTES, manteniendo la circunstancia de fuerza mayor en la reincorporación progresiva de los trabajadores, tan importante para poder mantener nuestras empresas en pie, ni tampoco sabemos nada de la derogación de la cláusula del mantenimiento de empleo durante seis meses, que sería un suicidio para cualquier empresa. ¿cómo voy a mantener mi plantilla con el 30% de la ocupación solo en la terraza?”. Así lo afirman en una nota de prensa remitida a CANFALI MARINA ALTA.

Los hosteleros reclaman otra serie de garantías económicas, como las exenciones fiscales y de tasas municipales. Lamentan que no se les haya dicho nada de las medidas de financiación para los pequeños empresarios, pese



Una terraza vacía en El Raset de Dénia.

a haberlas solicitado de forma reiterada. Y señalan que no saben “cómo se va a solucionar el grave tema de los alquileres que están ahogando a un montón de empresas”.

El panorama es negro para la hostelería. Según se afirma en el comunicado, “nuestros asociados tienen claro que en estas condiciones será muy difícil que

puedan abrir”.

Antes de conocerse las medidas del gobierno de Pedro Sánchez, la asociación pidió al Ayuntamiento de Dénia la ampliación de la superficie de las terrazas a fin de compensar la pérdida de aforo en el interior de los locales durante la fase de desescalada, dejando una distancia de seguridad entre las mesas. Ahora, parece que la

petición carece de sentido.

La presidenta de Aehtma, Cristina Sellés, pidió a los ciudadanos que tengan cautela y sentido común a la hora de salir a la calle, cuando llegue el momento, porque de lo contrario “nos van a volver a confinar, esto se va a alargar y en esta zona perderemos el verano, que es lo que nos hace salvar la economía”.

El PP de Xàbia critica al gobierno que contrate un estudio que puede poner en peligro los alquileres turísticos

El PP ha criticado el gasto de cerca de 16.000 euros que se va a destinar a un estudio sobre los alquileres turísticos en el municipio. Entienden los populares que no es el momento más apropiado para este tipo de estudios, que puede poner en riesgo los alquileres turísticos que dejan interesantes ingresos en Xàbia. “En estos momentos que estamos viviendo se necesita promocionar el alojamiento seguro de las viviendas turísticas, promover Vivienda de Promoción Pública y no malgastar dinero público en el estudio sobre la dimensión de las viviendas de alquiler turístico”, señala la portavoz popular, Rosa Cardona.

El gobierno aclara que este estudio tiene como objetivo tomar medidas urgentes para

regular este fenómeno de los alquileres de viviendas para fines turísticos. No creen que exista ningún riesgo para que se continúen alquilando viviendas.

Sin embargo, desde el PP sí que se aprecia este riesgo, ya que es un sector que ha crecido vertiginosamente y está sobredimensionado en determinados destinos turísticos, por lo que el estudio podría plantear restricciones que pueden “poner en peligro el modelo de ciudad en algunas zonas”.

“La realidad es que en Xàbia el alquiler turístico de viviendas es el sustento de muchas familias y la economía local depende de los alquileres, tanto directa como indirectamente”, y que la COVID-19 ya ha provocado pérdidas en esta temporada,

señala Cardona.

Portanto, desde el insisten en que “ahora no es el momento de realizar un estudio que no trabaje, dificulte y obstaculice los alquileres turísticos”.

Por otro lado, para conocer las necesidades de vivienda y garantizar el acceso a la vivienda a todas las personas, no hay que acudir a un nuevo estudio, “sólo basta con acudir al estudio de Necesidades de Vivienda, elaborado en abril de 2019”, aclaran.

“Garantizar el acceso a la vivienda a todas las personas es un derecho constitucional, el gobierno de Chulvi no debería haber perdido la oportunidad de la promoción de viviendas de protección pública en la zona de Montaner”, insisten los populares.

En dos palabras/

JUAN A. MAYOR
DE LA TORRE

Señorío

Ha muerto mi cuñado. Y miles y miles de personas a falta de test diagnósticos y otros medios. Pero hay un sujeto, oficialmente infectado, que sale de casa y se luce públicamente. Y una señora (es un decir) que tiene ¡una UVI a la puerta de su casa permanente! Consumiendo, respirador y todo eso... “por si acaso”.

Zara regaló un cargamento sanitario; y ni gracias. Se desdén la oferta de empresas españolas solventes mientras andan comprando por ahí basuras. No falta quien dice que por mediadores intencionados.

Mucho hablar de “humildad” pero si se le hubiera pedido ayuda a D. Amancio Ortega, hace un mes hubiéramos tenido todo lo necesario; comprado y traído con prontitud por sus medios aunque luego algunos le insulten. Nos habríamos ahorrado millones de euros. Y muertos.

Pero ser humilde de verdad requiere gratitud y señorío.

Fontanería FERNÁNDEZ LUNA, S.L.

AIRE ACONDICIONADO | CALEFACCIÓN
REPARACIONES | INSTALACIÓN DE GAS

FERNÁNDEZ LUNA

SOLICITE INFORMACIÓN Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN NUESTRA EXPOSICIÓN DE:

Mirafior, 8 Dénia • Tel. 96 578 55 44

Urgencias: 689 308 899 correo@fernandezluna.com

www.fernandezluna.com

Posibilidad de FINANCIACIÓN a 12 meses SIN INTERESES

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El comercio de la comarca aplaude los planes de apoyo económico, pero los necesita “ya y ahora”

Inquietud, expectación e impotencia, son algunos de los sentimientos que vienen acumulando los comerciantes y empresarios de la comarca y que se acrecientan a medida que se cumplen las semanas de confinamiento. Inquietud por su presente y su futuro, expectación ante los decretos que cada semana resuelve el Gobierno Central, e impotencia por no poder hacer nada frente a la marea de incertidumbre que cubre cada escenario.

Los representantes de distintas entidades comerciales de la Marina Alta coinciden en aplaudir las ayudas y los planes económicos para revitalizar el sector que han promovido las distintas administraciones. El problema radica en que “no las ven”. Mucha publicidad a bombo y platillo pero no llegan a su destinatario ahora, en estos momentos, que es cuando más las necesitan, cuando ya se ha cumplido mes y medio desde que se decretara el estado de alarma. La maquinaria de la burocracia administrativa gira a una marcha impropia de la situación de emergencia generalizada.

Los comerciantes de Dénia están cada vez más preocupados por si el cierre de establecimientos se alarga en el tiempo y por no ver “la luz al final del túnel”. Reclaman saber cuándo podrán reanudar sus actividades. El presidente de la Asociación de Comerciantes Autónomos de Dénia (Acade), Jaime Mezquida, confía en que los negocios se pongan en marcha a mitad del mes que viene o principios de junio, con limitaciones del aforo y medidas de seguridad. Y también espera que la hostelería esté en funcionamiento porque, según Mezquida, los visitantes irán desde sus casas a los supermercados, y no se pararán a hacer compras ni habrá alegría por las calles.

Mezquida ha lamentado que

desde las administraciones “hay mucha publicidad de ayudas pero pocos resultados porque cuesta mucho que se hagan efectivos”. Conoce a pocos autónomos que hayan cobrado la prestación extraordinaria por desempleo y, de alargarse el cierre de los establecimientos, la situación puede ser muy angustiosa. Además, dice que las ayudas de los distintos gobiernos se solapan. En cuanto a los pagos por el alquiler de locales, el presidente de Acade deja claro que “no pedimos una condonación sino que las mensualidades de los meses que hayamos estado cerrados, que se vayan pagando poco a poco en uno o dos años”.

Raúl Caselles, de Xàbia Històrica, es de los más explícitos en este aspecto. En el caso de su municipio, el Ayuntamiento de Xàbia lleva semanas anunciando un plan de ayudas económicas muy ambicioso. “La gente está esperando, y no sabemos nada; nos gustaría que el plan no llegara tarde o mal, o quien sabe si nunca; todo se aplaza menos los pagos”.

Desde la asociación se está impulsando algunas medidas para reactivar el comercio. Una de ellas es dar apoyo a una plataforma que la Agrupación Socialista de Xàbia ha regalado a los comerciantes para que se puedan realizar compras previas en los establecimientos del municipio. También planean impulsar un Marketplace para facilitar las compras a distancia.

“Hay que prepararse para los nuevos cambios de hábito del consumidor”, advierte Caselles. El problema radica que en muchos casos no se conoce como van a ser esos cambios, que en parte vendrán dados por las nuevas normas sanitarias.

La hostelería merece mención aparte. No hay fechas ni reglamento de funcionamiento para la



era post confinamiento. Todo son especulaciones. Alfonso Pinel, de la asociación de comerciantes de la Playa del Arenal de Xàbia -la principal zona turística del municipio-, asegura que están “asustados” ante el nuevo escenario. Pinel alude también al plan económico municipal, aunque el único detalle que aporta es que será “potente,

según nos dicen”.

Poco más de un par de meses hace que aterrizó la directiva que preside Pinel con el ánimo de reactivar la asociación y de repente les toca lidiar con este “monstruo”. “Poca cosa podemos hacer; a los empresarios no nos importa invertir, pero una vez que sepamos que se puede recuperar la inversión”,

De momento, pues, la asociación informa y apoya a sus afiliados y, como primera medida, ha suprimido el abono de las cuotas.

Confía en que en junio se pueda poner en marcha la temporada turística al menos para generar algún ingreso en el sector, y contando con el turismo nacional y de segunda residencia.

En Gata la situación es similar. Se han anunciado ayudas por parte del ayuntamiento pero se desconoce en qué términos. La Associació Comerç de Gata, que preside Paqui Signes, también está muy preocupada por el sector comercial y esperan que las ayudas no solo sean para hacer frente a este primer golpe sino que vayan a más largo plazo.

LA CLAVE, REABRIR PRONTO

José Malagón, presidente de la Asociación de Empresa y Comercio de Calp, advierte que “la situación es caótica porque apenas llegan ayudas; a pesar del aval del gobierno, los bancos solo atienden a las empresas que tienen solvencia que, justamente, son las que más pueden resistir”. “Los créditos -añade- no son la solución porque si tienes cerrado y con ingresos cero, no cubren los gastos de alquiler, luz, agua, etc.”. “O abrimos pronto o llegan más ayudas o esto es la ruina para mucha gente”, advierte Malagón. Desde la



SERVEI 'TELÈFON AMIC'



Famílies 618 936 332



Majors de 30 anys 620 636 908

**De dilluns a divendres
de 9 a 14 h**



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La incertidumbre, especialmente en el sector de la hostelería, mantiene en ascuas a empresarios y a las asociaciones de comerciantes



(Viene de la pág. anterior)

AEMCO mantienen conversaciones con el Ayuntamiento de Calp para la condonación de impuestos y tasas mientras dure esta situación. “Voluntad y predisposición hay, pero falta que esta intención se haga realidad”, dice el presidente.

Inquietud e incertidumbre son las primeras palabras de la presidenta de la Associació de Comerciants i Empresaris de Benissa, Manoli Baydal. “La gente está muy preocupada, llevamos más de seis semanas con las puertas cerradas y no sabemos cuándo acabará todo esto”, apunta. De las ayudas prometidas por el gobierno central, “no ha llegado nada”, apunta la presidenta. A nivel local, trabajan con el ayuntamiento para “sobrevivir” en el estado de alarma “porque de aquí salimos con el esfuerzo de todos”. Para cuando se venza a la pandemia, Baydal pide un plan

especial para incentivar las compras en los comercios locales “y, de este modo, ayudarnos a recuperarnos de esta situación”, añade.

APUESTA POR LA PROXIMIDAD

La presidenta de la Asociación de Comerciantes de Ondara (ACO), Inma Peiró, ha calificado la paralización del tejido comercial como “una situación muy dura, tanto por el fondo como por la forma, puesto que prácticamente de hoy para mañana se quedó todo paralizado y las pérdidas han estado muy cuantiosas”.

No obstante, se muestra optimista “puesto que en otras situaciones lo hemos conseguido”, y apunta que “lo esencial en estos casos es que el dinero vaya rodando y no se paralice el consumo porque una cosa lleva a otra”. Ha elogiado las medidas tomadas por el equipo de

gobierno de Ondara para propiciar la reactivación del sector comercial con iniciativas como una bolsa de proveedores locales, o apoyarles para que estos integran en una Unión Temporal de Empresas que pueda optar a contratos de la administración, además de impulsar la venta online del comercio asociado.

“Creo que al principio habrá una remontada por las ganas que todos tenemos de volver a la normalidad, pero hay que ser conscientes de que nos costará estabilizar la situación”, añade Peiró. “Lo que no hay que hacer es perder de vista las ventajas que otorga el comercio de proximidad respecto al de las grandes superficies, y de hecho, al menos en Ondara, ha sido lo principal refugio de las familias para su abastecimiento”, culmina.

El presidente de la asociación Comerç de Pego, que agrupa al sector comercial y a los profesionales del municipio, Jacob González, se muestra muy escéptico respecto a

La reapertura cuanto antes y las compras de proximidad son las claves para la reactivación



las expectativas del sector en un futuro a corto plazo. “Lo peor se la incertidumbre, por el hecho de que sabemos con seguridad cuando los comercios que están cerrados podrán retomar su actividad, y esto no ayuda en la hora de intentar relanzar el sector cuando acabe la cuarentena, porque no está claro ni cuándo se producirá esto”, ha manifestado.

De los contactos con la Concejalía de Comercio para que la administración local pueda tomar medidas para tratar de reactivar el sector ha eludido hacer ninguna manifestación al respecto con un “solo podemos decir que de momento hemos empezado a trabajar con el Ayuntamiento, entrar en propuestas o reivindicaciones concretas en esta situación resulta estéril”.

EL TURISMO DEL INTERIOR

También el interior de la

comarca se resiente duramente de esta crisis. En la Vall de Pop apenas trabajan las empresas dedicadas a los servicios básicos mientras que el sector hostelero y el alojamiento en hoteles y casas rurales, que han crecido exponencialmente en las últimas décadas, están completamente paralizados.

El presidente de la Asociación Turístico Empresarial Tot Vall de Pop, Àngel Vives, señala que en estos momentos solo cabe esperar y que lleguen las ayudas para los afectados lo antes posible. Desde la asociación se barajan algunas medidas para preparar el desconfinamiento, aunque se está a la espera de que se den las fechas. Teme que los hosteleros y alojamientos vayan en el último turno y que van a pasar por una fase complicada, pero de la que “saldremos adelante con el esfuerzo de todos, sobretodo de las administraciones públicas”.



¡DEDICADO A LAS MADRES!

- 1
COMPRAR LA TARJETA EN LA WEB
- 2
RECIBIR TU TARJETA EN CASA POR CORREOS
- 3
SI NO LLEGA A LA FECHA SE PODRÁ IMPRIMIR DESDE LA WEB
- 4
AL UTILIZARSE EL VALE TENDRÁ **¡CUPONES EXTRA!**

+34 667 837 253 +34 635 690 713

C/ CARLOS SENTÍ 7 (DÉNIA) | MARQUÉS DE CAMPO 32 (DÉNIA)

WWW.MONTENEGROJOYEROS.COM

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El Comité de Empresa de Marina Salud a Ximo Puig: “Es asombroso que les salten las dudas sobre la reversión”

El comité de empresa de Marina Salud ha dirigido una carta al presidente Ximo Puig, después de leer las declaraciones que ha hecho en el periódico El Economista, manifestando la posibilidad de mantener las concesiones sanitarias, entre las cuales se encuentra la de Dénia, porque así se ahorraría el dinero de la reversión. La carta se expresa en los siguientes términos:

“Este Comité se ha visto sorprendido por unas recientes declaraciones de «El Economista» del presidente de la Comunitat Valenciana Ximo Puig, donde ha manifestado sus dudas sobre la conveniencia de la reversión de esta concesión.

Sr. Ximo Puig, este Comité ya ha visto como ha tenido que ir posponiendo el rescate anticipado de este departamento, en dos legislaturas y nos parece asombroso que ahora le salten las dudas a algo que parecía tener muy claro y que es una reclamación que este Comité le ha trasladado ya en diferentes ocasiones.

Nos asombra que después de distintas reuniones con su equipo liderado por Dª Ana Barcelo Consellera de Sanidad, en el que se nos aseguraba que su intención era llegar a un acuerdo para devolver a la gestión pública

este departamento, y que saben de primera mano por las graves dificultades en las que nos hemos encontrado los trabajadores, referente a rotación de personal, plantillas escasas, recortes de complementos, aumento de jornadas, salarios... Ahora nos diga que tiene dudas. Le recordamos que esas dudas las pagamos todos y cada uno de los trabajadores que trabajamos en este departamento y que vemos como nuestros compañeros cansados de creer en sus promesas, deciden irse a trabajar a otros departamentos de su red pública para no seguir soportando la carga que tienen en este.

Nos sorprende ver que en medio de la pandemia que estamos viviendo, en la que la Conselleria de Sanidad se ha hecho cargo de la gestión y supervisión de este departamento, demostrando que sólo gestionando desde la Conselleria se puede dar una mejor atención dnde en devolver este departamento a la gestión pública.

Esperamos que estas declaraciones hayan sido un lapsus por la situación que estamos viviendo debido al COVID-19 y quedamos a la espera de que así sea y no nos queda otra que seguir confiando en lo que nos prometió”.

El mercado ambulante d'Ondara retorna con productos d'alimentació i primera necessitat

L'Ajuntament d'Ondara ha fet públic en una nota el retorn del mercat ambulant dels dimecres a partir del 6 de maig, encara que trasllada la seua tradicional ubicació dels voltants del carrer Pintor Murillo cap al carrer General Bosch, al costat del Prado.

Segons explica el comunicat, el motiu d'aquest trasllat es deu a afavorir la concentració comercial per a evitar la mobilitat de persones per tot el poble per a anar a comprar, atès que la farmàcia i els grans comerços d'alimentació també estan en aquesta zona.

L'alcalde i responsable de l'àrea del Comerç i Promoció Econòmica, José Ramiro, ha argumentat que amb aquest canvi s'aconsegueix aprofitar les instal·lacions del Prado i la plaça de Bous en cas necessari. Així mateix, ha especificat que per a complir amb l'actual normativa, és més fàcil controlar els accessos al mercat ambulant si s'ubica al carrer General Bosch,

que en el seu emplaçament anterior.

La nota incideix en que, en atenció a les condicions establertes en la resolució de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública per a la venda no sedentària de productes de primera necessitat a la Comunitat Valenciana durant l'estat d'alarma, només es permetran parades de venda de productes exclusivament alimentaris i de primera necessitat, excloent hosteleria i restauració.

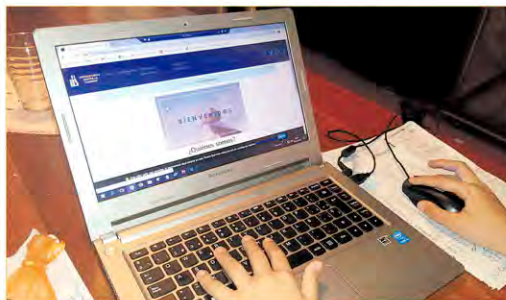
Així mateix, informa que les parades hauran d'estar separades per una via de trànsit i amb una distància mínima entre elles de 6 metres, amb una separació lateral mínima de 2,5 metres. Dins d'una parada, els venedors hauran de guardar una distància de 2 metres i, si no és possible, només podrà haver-hi u. Es marcarà un distanciament amb cinta adhesiva o un altre mitjà a 2 metres entre la parada i la clientela, i s'establirà la mateixa distància per a les persones en espera.

“Quiero sacar un sobresaliente”: clases de repaso on-line

El curso escolar se ha visto interrumpido bruscamente con la crisis sanitaria. La educación presencial, el retorno a las clases, cada vez está más en duda porque el tiempo apremia y estamos ya a principios de mayo. El último trimestre ha sido de lo más raro, sin las prisas para acudir a la escuela, los juegos con los compañeros y compañeras en el patio, las explicaciones de los profesores, el comedor, las actividades extraescolares, etc. La formación ha seguido online, a través de plataformas digitales donde los maestros imparten clases y ponen los deberes.

Pero, ahora más que nunca, estudiar es un esfuerzo individual que requiere mucha voluntad y horas de trabajo, y más si el reto es sacar un sobresaliente y no nos conformamos con un aprobado raspado. ¿Y qué hago si tengo dudas y necesito ayuda para entender lo que dicen los libros o lo que me piden en los deberes? A grandes males, grandes remedios; y hay una solución.

Hay un grupo de estudiantes más maduros, universitarios para entendernos, que han decidido



dedicar parte de su tiempo, el que tienen cuando no estudian, para ofrecerlo a los demás. *Universitarios contra la pandemia* dan clases de repaso vía on-line, sin coste alguno, porque el coronavirus ha generado una ola de solidaridad a la altura de las circunstancias. Se trata de un grupo de 597 voluntarios universitarios de toda España que están dispuesto a acompañar académicamente a estudiantes durante las semanas de confinamiento, brindándoles materiales de refuerzo y colaborando juntos

para que nadie se quede atrás en esta crisis.

Dos de los impulsores de esta idea son estudiantes de Dénia, Josué Labios Serrano, coordinador del área de matemáticas desde Madrid, y Rodrigo Huerta Gañán, creador de la web. La suya es una labor de tutorización y acompañamiento académico en beneficio de estudiantes de Primaria y de Secundaria, no de Bachillerato “porque esto ya supondría más trabajo, más dedicación y nosotros también estudiamos”, comenta Labios. Es un proyecto totalmente gratuito, altruista y solidario por el que no perciben retribución alguna.

A través de alguno de los voluntarios de *Universitarios contra la pandemia* puedes repasar nociones de matemáticas, inglés, historia, geografía, ciencias sociales, biología, química, física, lengua castellana, francés, economía, historia del arte, tecnología, valenciano, euskera y gallego. “Intentamos que cada voluntario se encargue de alumnos de su misma Comunidad Autónoma y de las asignaturas que domina”, apunta Labios. La iniciativa comenzó

Universitarios contra la pandemia atiende a más de 900 familias de toda España

tras la declaración del estado de alarma y, a fecha de hoy, atiende ya a más de 900 familias de todo el territorio nacional. “Estamos muy contentos porque la respuesta ha sido muy positiva y cada vez hay más alumnos y voluntarios”, añade.

Se puede participar en este proyecto como voluntario para dar clases o como demandante de ellas. Solo hay que acceder a su página web y rellenar la solicitud de registro. Si quieres donar un poco de tu tiempo, hay que dar todos tus datos y te ponen en con-

tacto con un alumno en base a tus características y conocimientos. Y si eres un alumno o padre o madre de uno de ellos, te apuntas y te asignan un profesor que se adecue a tus necesidades. Será el propio profesor quien se ponga en contacto contigo, así que, una vez registrado, solo hay que estar atento al correo.

Fácil, sencillo, cómodo y barato. No se puede pedir más. El sobresaliente está más cerca si pones de tu mano y hay otra pendiente de ti por si la necesitas para el último empujón.

Vales de comedor para los escolares de Benitatxell

El Poble Nou de Benitatxell ha reservado 2.445 euros para vales-beca para cubrir las necesidades de aquellos alumnos del colegio Santa María Magdalena que no han obtenido el bono de la Generalitat Valenciana. Unas ayudas de la que se beneficiarán 31 niños y niñas, distribuidos entre 21 familias, para comprar alimentos.

De momento, este dinero cubre los días lectivos durante el periodo de estado de alarma, y si persiste la situación, situación, se contemplará dar una segunda ayuda.

El concejal de Educación, Jorge Pascual, señala que “estamos viviendo una situación difícil y desde el equipo de gobierno estamos haciendo todo lo posible para aligerar la carga de las familias con más dificultades.



B
Beekery
OBRADOR

Avda de Gandia, 25 (Dénia)
+34 722 34 89 41
Beekery@hotmail.com

Martes a viernes 7 h - 19 h
Sábado 7 h - 17 h
Domingo 7 h - 15 h

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

11.769 parados en marzo en la Marina Alta, la mayor tasa en año y medio

El Observatori del Crema ha analizado los últimos datos disponibles sobre el desempleo en la comarca, tras la declaración del Estado de Alarma (13 de marzo) y la suspensión de actividades tan importantes como la hostelería y el turismo. La lista de personas inscritas en el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) en la Marina Alta aumentó en 781 personas respecto a febrero -una cifra que no incluye a los primeros inscritos por ERTE-, es el dato más negativo desde marzo del 2019. De esta forma, el paro registrado se dispara hasta los 11.769 y experimenta una subida mensual del 7,1%.

El sector productivo de los servicios, el más afectado por la crisis sanitaria sufrida, terminó el primer trimestre del año pasado con 8.222 parados. Se produce un incremento del 11,5% en este primer trimestre, alcanzando los 9.166 demandantes de empleo en el sector terciario.

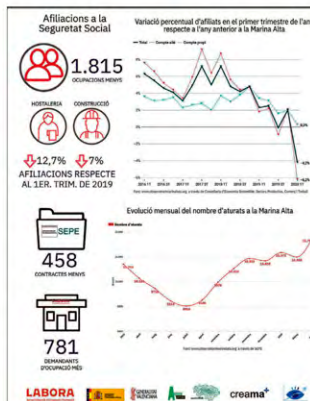
Según se explica en el informe del Crema, "estamos hablando de la tasa de paro más alta en los últimos 5 trimestres, alcanzando una tasa estimada del 18,47% en este último trimestre, lo que supone un incremento de casi 2 puntos porcentuales respecto al 31 diciembre de 2019.

A 31 de marzo las personas afiliadas a la Seguridad Social en la Marina Alta fueron de 51.954, lo que supone que hasta la fecha la comarca ha perdido 1.815 afiliados. Si comparamos este mismo mes del año anterior, resaltamos que la variación de afiliados en el mes de marzo respecto al 2019 ha disminuido en un 4,19%. Es en el sector servicios donde más se acentúa esta caída de la afiliación, en concreto el sector de la restauración y la construcción, tanto si comparamos con el mes precedente como si lo

Hay 781 inscritos más en el SEPE que en febrero sin contar todavía los ERTE

comparamos con primer trimestre del 2019 (-12,7% y -7% respectivamente). La caída de las afiliaciones se ha concentrado entre el colectivo contratado por cuenta ajena. En marzo no hay apenas diferencias respecto al trimestre anterior en cuanto a bajas de autónomos (25 contratos por cuenta ajena menos que el trimestre anterior, alcanzando los 16.607).

En cuanto a los contratos de trabajo, la Marina Alta acumula en todo el primer trimestre 8.451 contratos, el menor número de contratos por trimestre alcanzado a lo largo de los últimos 5 años. Esta bajada del número de contratos se produce en cada una de las



zonas de la comarca (interior, intermedia y costa), pero destacamos el caso de la zona costa, pues a lo largo de su serie histórica siempre había aumentado el número de contratos durante el primer trimestre del año respecto al trimestre anterior, debido al arranque de la campaña turística. Si comparamos en la zona costa el primer trimestre de año, en este 2020 ha disminuido el número de contratos acumulados en algo más de 1.400 respecto al 2019.

Los trabajadores con contrato temporal han sido los principales perjudicados. Donde más se ha reducido la contratación según duración, han sido en los contratos temporales, alcanzando este último trimestre el valor más bajo de los vistos en el último lustro. Una cifra por debajo de los 7.000 contratos (descenso del 16,8% respecto al número de contratos del primer trimestre de 2019).

Aforo máximo para las calas Barraca y Granadella

El Ayuntamiento de Xàbia ha contratado por 9.196 euros un servicio de asistencia técnica para marcar actuaciones preventivas frente a los incendios forestales. Se trata de una acción que se incluye en los planes municipales de prevención y actuación ante incendios y, en este caso, estará enfocada al estudio de puntos singulares como son las calas de la Barraca y Granadella -y sus alrededores- de cara a proponer las medidas adecuadas para su autoprotección.

El estudio, que se realizará en los

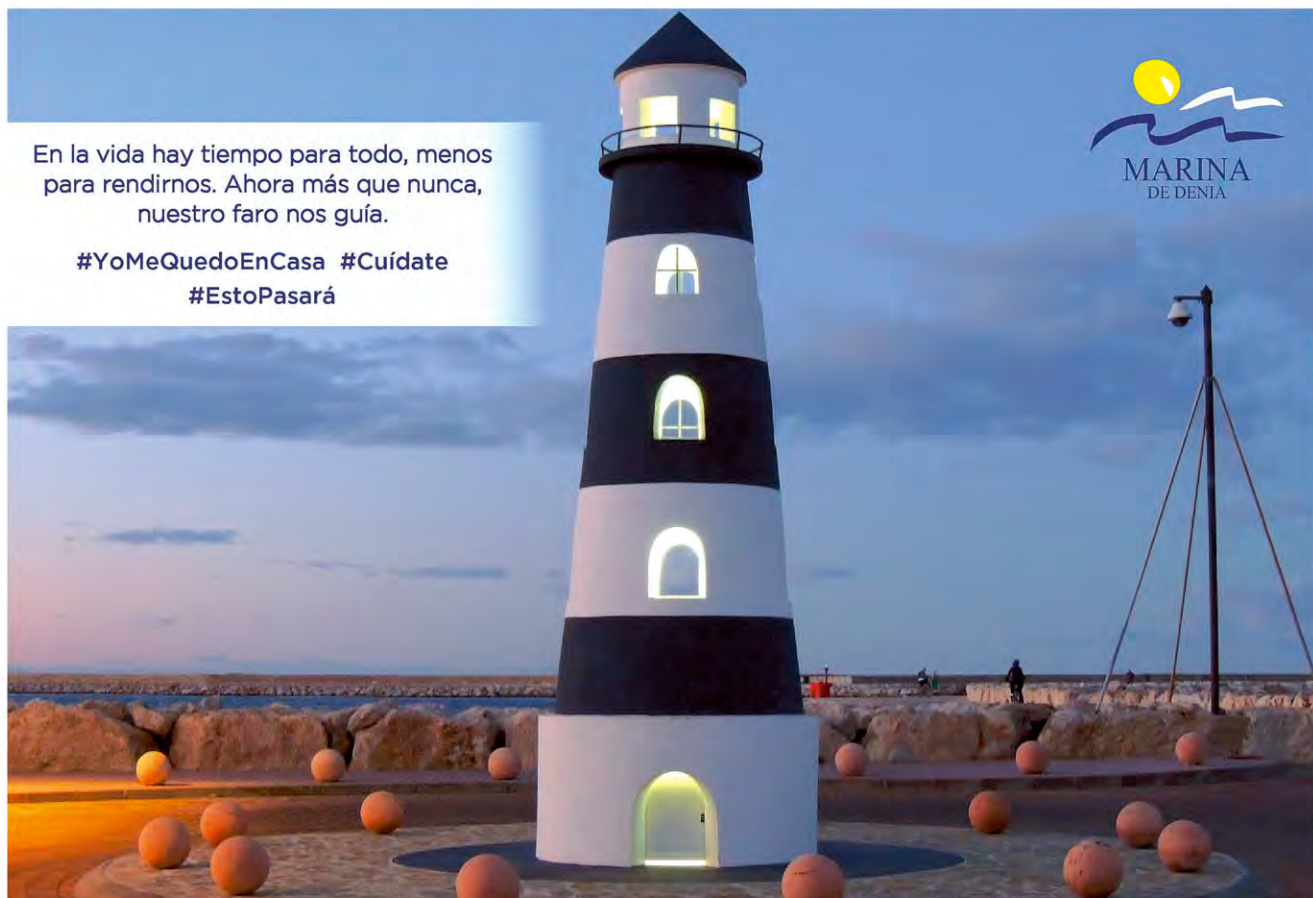
próximos meses y está impulsado por la Concejalía de Seguridad Ciudadana y Protección Civil, fijará las vías de acceso y salida, aforos máximos o el aparcamiento, así como dejará protocolarizada la evacuación para casos de emergencia. La asistencia técnica la realizará la empresa de ingeniería Medi XXI, que ya se encargó del Plan de Prevención de Incendios -aprobado en 2018- y, por tanto, conoce ya el municipio y sus peculiaridades en materia forestal y geográfica.

La concejala de Seguridad, Pepa Gisbert, indica que Xàbia sigue dando pasos y avanzado en materia de prevención de incendios, una de las grandes preocupaciones del Ayuntamiento tras los fuegos de los últimos años en la Plana y la Granadella.

En los últimos años, el Ayuntamiento ha impulsado formación a los residentes en zonas de interfaz, ha mejorado los equipamientos y formación de Protección Civil, adquirido sistemas de respuesta rápida e impulsado la creación de cortafuegos.

En la vida hay tiempo para todo, menos para rendirnos. Ahora más que nunca, nuestro faro nos guía.

#YoMeQuedoEnCasa #Cuidate
#EstoPasará



MARINA
DE DENIA

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Eduardo Romany, presidente de los farmacéuticos de la comarca “El día que tengamos que salir todos a la calle va a haber un desabastecimiento de mascarillas”

A las farmacias no les sale rentable la venta de mascarillas. Hace mes y medio, la caja de 50 unidades de mascarillas quirúrgicas les costaba entre 2,50 y 3 euros y ahora tienen que pagarla un precio superior, más de 80 euros. A eso se añade que el Gobierno ha impuesto a las farmacias un precio máximo, 0,96 euros. Se puede decir que ahora las están regalando. Es uno de los problemas de los profesionales del sector, según ha explicado Eduardo Romany, presidente de la Asociación de Farmacéuticos de la Marina Alta, en una entrevista a Tvdenia.com.

Romany lamenta que la medida de limitar los precios de las mascarillas desechables perjudica al minorista y no a los proveedores. Además, anuncia que “el día que tengamos que salir todos a la calle

va a haber un desabastecimiento de mascarillas”. Los farmacéuticos las consiguen a precios desorbitados y encima creen que no habrá suficiente para la alta demanda que se espera.

Recuerda que si todos lleváramos la mascarilla quirúrgica, que es la más económica para la gente, no habría una propagación del virus.

Eduardo Romany explica las tres mascarillas que le corresponden de forma gratuita a los mayores de 65 años solo sirven para tres días, lo que conlleva quejas. Y remarca que grupos de población con mayor riesgo, como embarazadas, quienes han sufrido infartos o pacientes oncológicos, no están recibiendo ese tipo de mascarillas.

“La gente viene enfadada a las farmacias”, señala Romany, “y la gente no es consciente de que esa



mascarillas que les están dando dura para cien días”. La entrevista completa se puede ver en www.tvdenia.com

FUNDACIÓ BALEARIA
BALEÀRICS 2.0

Encontre online de músics de la Mediterrània
Dissabte, 2 de maig a les 18.00h

Borja Penalba - València
Mireia Vives i Berta Iñiguez - València
Andreu Valor - València
Cris Juanico - Menorca
Lu Rois - Barcelona
Maria Jaume - Mallorca
Donallop - Mallorca
Joven Dolores - Eivissa
Maria Cardona - Formentera
Ibn Badja - Mostaganem, Argèlia
Soufian Abdellaoui - Nador, Marroc

Segueix el concert des de casa als perfils de **Baleària**

Lo que no se debe tirar nunca al inodoro

Aqualia mantiene la campaña #NoLoTires con consejos prácticos para evitar el uso del váter como papelera

Los residuos que en ocasiones se tiran a los desagües domésticos y que llegan al alcantarillado urbano, pueden provocar importantes daños ambientales y económicos. Pero además, ahora, ante la crisis sanitaria provocada por el coronavirus, elementos de protección, como guantes y mascarillas, deben desecharse de manera correcta para evitar que acaben abandonados en entornos naturales y puedan convertirse en focos de contagio y, por supuesto, nunca arrojarse al inodoro.

Ante esta situación, Aqualia recuerda a los ciudadanos la importancia de mantener unos hábitos idóneos en el hogar para ayudar a un saneamiento limpio. Desde 2016, la empresa difunde, a través de la campaña #NoLoTiresconsejos prácticos a los ciudadanos para no utilizar el inodoro como una papelera.

Guantes y mascarillas, en el caso de que hayan estado en contacto con personas que hayan dado positivo en Coronavirus, deberán depositarse siempre en el contenedor de restos para su posterior eliminación. Si no hay casos de coronavirus, el proceso será más sencillo. Tan solo hay que mantener separados correctamente los residuos normales de las mascarillas y guantes utilizados e introducirlos en una bolsa de plástico y en una segunda bolsa de basura, dentro de un cubo diferente al del resto de residuos.

En todo caso, estos elementos nunca se deben tirar al inodoro, ya que se podrían ocasionar problemas a los diferentes elementos que componen los sistemas de saneamiento, tanto de nuestros domicilios como de los sistemas municipales, que transportan el agua sucia hasta las depuradoras para su posterior desinfección y devolución al Medio Ambiente en perfectas condiciones.

Para completar los buenos hábitos en el hogar, Aqualia recuerda que tampoco las toallitas, muy utilizadas estos días, pueden arrojarse al inodoro. Toallitas húmedas, bastoncillos y otros textiles llegan hasta las depuradoras. El impacto negativo de este tipo de residuos sobre las infraestructuras de los servicios de agua urbana es una realidad en toda Europa. Arrojar las toallitas húmedas por el inodoro cuesta a los europeos cerca de 1.000 millones de euros al año, según datos de EurEau, la asociación continental que engloba a las empresas de abastecimiento y saneamiento.

Pero no sólo las toallitas y otros textiles provocan daños en las infraestructuras de saneamientos. Aceites vegetales y grasas, fármacos, cosméticos o pinturas, son productos que arrojados al inodoro o al fregadero pueden ocasionar consecuencias muy negativas también en el medioambiente y en la salud. Los aceites vegetales, grasas alimentarias y aceites para el coche, si son vertidos por el desagüe provocan bolas de grasa que atascan los colectores dificultando la salida de los gases y dando lugar a los malos olores en las ciudades. Se estima que un litro de aceite puede llegar a contaminar hasta 1.000 litros de agua.

La campaña “NoLoTires” tiene el objetivo de concienciar a los ciudadanos sobre el cuidado y el uso correcto de la red de saneamiento. Esta campaña está alineada con el cumplimiento de los compromisos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas y en concreto con el ODS 6, que requiere investigación e inversión para optimizar los recursos disponibles y garantizar un saneamiento limpio.

Reparto entre toda la población de Calp

Calp ha repartido mascarillas entre todas las personas empadronadas, excepto las mayores de 65 años y enfermos crónicos -que ya han recibido de la Generalitat- y las incluidas en el programa de emergencia de Servicios Sociales. Tienen preferencia las mujeres embarazadas, según apuntan fuentes municipales.

Las personas interesadas en recibir la mascarilla tienen que enviar un correo electrónico a sanidad@ajcalp.es o enviar un WhatsApp al número 673.244.688. Se podrá solicitar el pack de 3 mascarillas por persona, indicando el nombre completo y D.N.I.,

pasaporte o residencia, tanto suyo como de cualquier persona de la unidad familiar. En el segundo caso hay que indicar también el nombre de los integrantes de la familia y el número de identificación de los mismos. Hay que esperar la confirmación del ayuntamiento con las indicaciones del lugar, día y hora para recoger las mascarillas.

Los correos y mensajes recibidos son verificados por los departamentos de Sanidad y Padrón para que no se produzcan duplicidades. El mensaje de respuesta con la citación del Ayuntamiento sirve de justificación para recoger las mascarillas.

Buenas prácticas en las salidas de la población infantil

#EstoPasará



No más de 3 y con una persona adulta

Pueden salir los niños y niñas **menores de 14 años** entre las 9 y las 21 horas, no más de 3, y siempre con una persona adulta responsable.



Sin alejarse de casa más de 1 kilómetro de distancia

Podéis ir por **cualquier calle o espacio de uso público**, incluidos los espacios naturales y zonas verdes que estén abiertos y autorizados, y no alejarse de casa más de 1 kilómetro de distancia.



Mantener la distancia de seguridad

Eso sí, para pasear, andar, correr, montar en bici o en patinete, tenéis que mantener la distancia de seguridad de **2 metros**.



Con síntomas no pueden salir todavía

Y por supuesto, los niños y niñas que tengan síntomas de COVID-19, que estén **en aislamiento o cuarentena** en casa, no pueden salir todavía.

xTi xMi

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El hospital HLA San Carlos se prepara para recuperar su actividad normal tras superar el pico



El hospital HLA San Carlos trabaja en el diseño de nuevos protocolos y procesos asistenciales para recuperar progresivamente la actividad normal en sus centros a medida que se vaya superando de manera paulatina la emergencia sanitaria que ha provocado la extensión de la COVID-19.

La vuelta a la actividad para atender patologías no relacionadas con la COVID-19 se hará siempre de acuerdo con los criterios y las normas establecidas por las autoridades sanitarias de Comunidad Valenciana y comenzará por la programación de las pruebas e intervenciones más urgentes y no demorables. En todos los casos, la prioridad será garantizar la seguridad y la protección de la salud tanto de los pacientes como del personal que trabaja en los hospitales y centros médicos del Grupo HLA.

En este sentido, los centros contarán

con nuevos procesos asistenciales que permitan establecer circuitos seguros para los pacientes, prestando especial atención a la población vulnerable y de riesgo. Además, se establecerán accesos seguros y controlados de pacientes a los centros, se diferenciarán los espacios para pacientes con COVID-19 y para pacientes con otro tipo de patologías y se seguirán realizando los controles y seguimientos necesarios para garantizar la salud y la seguridad del personal sanitario, al que se realizarán estudios de prevalencia.

En caso de un repunte de la pandemia, los hospitales del Grupo HLA contarán con los planes y protocolos necesarios para, en un plazo máximo de 72 horas, reajustar de nuevo su actividad y atender únicamente casos de COVID-19, siempre en coordinación con las autoridades sanitarias.

El apoyo asistencial a las residencias, prioridad en la lucha contra el virus

El Departamento de Salud de Dénia (DSD) tiene claro que el apoyo asistencial a las residencias de ancianos es un tema clave en la lucha contra el COVID-19 en la Marina Alta. Para ello se ha formado un equipo de profesionales que dan apoyo clínico y logístico a las 17 residencias de la comarca.

El grupo, constituido desde el inicio de la alerta por pandemia, está formado por profesionales sanitarios del DSD y de la Oficina del Comisionado de la Conselleria de Sanitat. Participan profesionales de la Dirección de Atención Primaria, además de una médico y una enfermera. Estas últimas son las profesionales de enlace, encargadas de realizar un seguimiento diario de las residencias, a través de los directores, médicos o personal responsable del centro.

El objetivo que se persigue es extremar al máximo las medidas de prevención, así como el control de todos

los residentes para evitar contagios masivos, como ha ocurrido en otras comunidades autónomas. Para ello, se realiza un seguimiento cada 24 horas de los pacientes con sintomatología y una revisión al resto de los residentes, pruebas de detección del virus, -en los casos en los que está indicado- o medidas de aislamiento, si fuera necesario.

El equipo de trabajo también lleva a cabo tareas de apoyo en la logística, en la prevención, recogida de muestras y formación en protocolos, como el de la correcta utilización de los Equipos de Protección Individual.

Este grupo de trabajo ha apoyado a las residencias en el diseño de planes de contingencia específicos, aportándoles un documento guía. El documento contempla la atención al residente planteando 4 fases diferenciadas -verde, amarilla, naranja y roja-, dependiendo del curso evolutivo de la potencial enfermedad.

Las pruebas del Ministerio se harán a 80 personas en la comarca

Más de 80 familias de Dénia, Calp, Pego y Benigüela serán sometidas a las pruebas de detección de anticuerpos, dentro del estudio que está realizando el Ministerio de Sanidad. El mayor número se hará en Pego, con 24.

Los resultados del estudio, que se prolongará durante ocho semanas, permitirán tomar decisiones frente a la pandemia y se incorporarán a las

estadísticas nacionales. Según se ha informado desde Marina Salud, los centros de salud contactarán con las personas seleccionadas. Aunque el estudio es voluntario, se espera que haya interés y colaboración por parte de las personas interesadas.

A las personas seleccionadas se les hará un test rápido, cuyas conclusiones se conocen inmediatamente, y una prueba PCR.

Agradecimiento al Parque de Bomberos de la Marina Alta, al Cuerpo Nacional de Policía y a Protección Civil



Emotivo homenaje ofrecido el pasado día 25 de abril a la vecina de Dénia Clementina Ramón Sala, con motivo de su 86 cumpleaños, por parte de estos colectivos de Dénia.

Clementina rinde tributo diariamente a las 20 horas, desde su balcón, donde siempre está presente la bandera nacional y al son del himno nacional, a todos los colectivos de abnegados profesionales que trabajan y velan incansablemente por todos los ciu-

dadanos durante este largo, pero a la vez necesario confinamiento.

Con orgullo y gran consideración, sus familiares expresan "nuestro más sincero agradecimiento a todos y cada uno de los miembros del Parque Comarcal de Bomberos, del Cuerpo Nacional de Policía y de Protección Civil, a los que los españoles de bien debemos un gran respeto y una profunda admiración".

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

¿Podremos acudir con seguridad a las clínicas dentales?

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante destaca la experiencia de los dentistas para controlar el riesgo de contagio por virus o bacterias

La pandemia por Covid-19 se ha revelado como algo insólito en nuestros tiempos. La gran cantidad de contagios desencadenada en todo el mundo genera incertidumbre en la población y en el porvenir de todos como sociedad. El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante (COEA) quiere expresar a la población la experiencia de los dentistas en cuanto a las medidas de protección de sus clínicas.

Hace ya casi 50 años que en las clínicas dentales se vienen aplicando **medidas de desinfección y esterilización**, como parte del protocolo diario, para evitar el riesgo de contagio cruzado entre personal y pacientes, y entre pacientes entre sí. La experiencia de los dentistas a la hora de afrontar los riesgos de contactos frente a los virus ha sido fundamental en la adopción de medidas de seguridad en las consultas de los dentistas y el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante (COEA) así lo destaca.

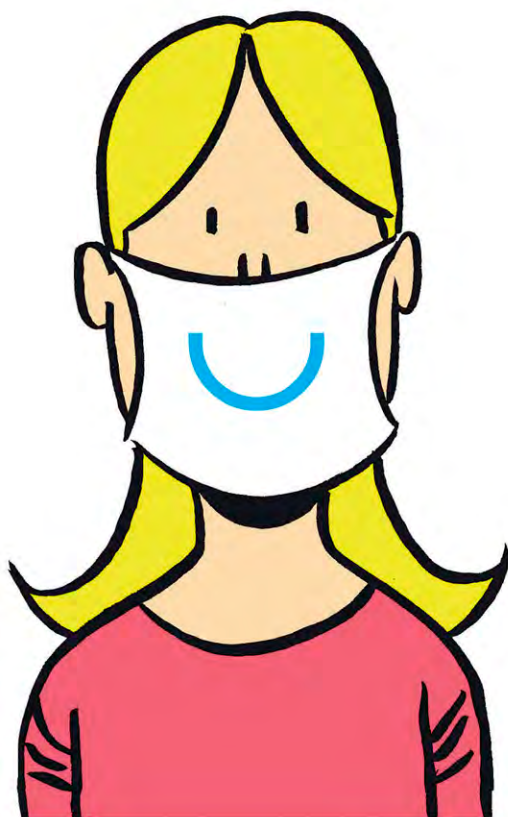
“La experiencia a lo largo de tales años ha permitido a los dentistas conocer **en profundidad los mecanismos** por los cuales las bacterias y los virus afectan a los seres humanos. Por ello, las clínicas dentales están dotadas de los medios de protección más exigentes”, expone el COEA.

Los dentistas, “por encima de todo, **somos profesionales sanitarios**. Nos debemos a la salud global de nuestros pacientes, y no sólo a la buco-dental, que es nuestra especialidad”, explican desde el Colegio profesional

alicantino.

Lo más importante para controlar el riesgo frente a cualquier virus, en concreto en esta ocasión para combatir el coronavirus, es “**lo que ya venimos haciendo de manera habitual en todas nuestras clínicas**: desinfección de superficies y materiales, y medidas de protección personales tales como gafas, mascarillas y guantes. No obstante, vamos a incorporar a nuestras clínicas **nuevos equipos extraordinarios de protección**, que aumenten la seguridad de nuestros pacientes y del personal sanitario”, afirma el Colegio, que desde que se conoce la pandemia actual ha creado una comisión de trabajo para detectar los estudios científicos sobre cuáles son las novedades en materiales protectores más eficaces del mercado.

“**Los dentistas sabemos cómo actuar** y estaremos preparados para hacerlo. Seguimos siendo seguros”, aseguran desde el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante, que quiere enviar un mensaje esperanzador a la población: “Volveremos a sonreír”.



VOLVEREMOS A SONREÍR



COEA

Colegio Oficial de
Odontólogos y Estomatólogos
de Alicante

www.coea.es

965 14 04 30

info@coea.es



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cara a cara con el coronavirus

La batalla contra el coronavirus se cuenta en cifras de contagiados, fallecidos y curados que se actualizan minuto a minuto. Salvo contadas excepciones, los números están protegidos bajo el paraguas del anonimato, en una lista inter-

minable de víctimas de dimensión mundial que pasará a la historia como uno de los grandes acontecimientos de la humanidad. Pero se puede utilizar el zoom para leer la letra pequeña y rescatar algún que otro nombre y apellidos

que ha visto de cara al COVID-19 y lo pueden contar. Traemos a estas páginas el testimonio de dos hombres que han estado en primera línea como sanitarios, han sido infectados y han salido victoriosos.

Analistas, expertos y tertulianos coinciden en señalar que habrá un antes y un después de la pandemia del COVID-19. La afección sanitaria parece que va a menos, aunque el precio pagado ha sido y es muy caro. Pero también están las consecuencias económicas y sociales, que tendrán una incidencia mayor en el tiempo. Después de semanas y semanas de saturación y a punto de desbordarse nuestro sistema sanitario, una de las imágenes virales de esta nueva realidad fue el aplauso sincero y emocionado de médicos, enfermeros y resto de personal cuando el primer infectado salió de la UCI y pasó a planta. Los aplausos son la alternativa a los besos y los abrazos a los que estamos acostumbrados cuando hay algo que celebrar. Aplausos que se repiten todas las tardes a las 20 horas y que suenan más fuertes si cabe cuando los enfermos reciben el alta y abandonan el hospital.

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, dijo el lunes que España es uno de los países con mayor índice de personas curadas. En los últimos recuentos diarios se contabilizan más personas curadas que nuevos contagios y la tan nombrada curva de incidencia va en descenso. En nuestro territorio, la Marina Alta, uno de los primeros casos conocidos de superación del COVID-19 fue el de Georges Dehottay, residente británico de 69 años de edad que vive en la urbanización La Manzanera de Calp. El 12 de marzo, un amigo lo llevó a urgencias del Hospital de Dénia porque le dolían los riñones y tenía casi 40 de fiebre. Estuvo tres días en la UCI y después en planta. A finales del mismo mes le dieron el alta. "No recuerdo nada de los primeros tres días", declaró.

Uno de los colectivos con mayor número de afecciones es, precisamente, el personal sanitario. Por estar en primera línea, en contacto directo con los enfermos, y también porque no han contado con el adecuado material de protección, según han relatado muchos de ellos. En la lista de contagios está el doctor José Manuel Colio, jefe de Otorrinolaringología del Hospital de Dénia. El suyo es un testimonio revelador: "Una tarde me sentí cansado, con escalofríos y me subió la fiebre. Ya tenía un poco de tos y la verdad es que lo sospeché 'enseguida'", recuerda. La prueba le salió positiva y lo mandaron a casa. Todo parecía ir bien hasta que al cabo de ocho o diez días notó que su evolución no era favorable, a pesar de no haber tenido dificultades respiratorias. Lo tuvieron que ingresar en la UCI y por fortuna respondió favorablemente al tratamiento y en pocos días.

Colio contó su testimonio hace unos días a la página Dénia Go, de Facebook. Ha ratificado algo que les ocurre a otros enfermos de coronavirus, la dificultad para



José Manuel Colio:

"Para un médico es una experiencia tan nueva como inquietante"

"No veía el momento de irme y en casa recuperé el olfato y el gusto enseguida"

hacer cosas cotidianas básicas. "El hecho de tener que levantarme de la cama para ir a la cómoda a coger un vaso o una botella de agua para beber era un proceso de cuatro o cinco horas", explica.

Pero cuando lo peor lo pasó fue en el momento en que era trasladado de la UCI a una habitación en planta. Es su recuerdo más amargo porque no sabía qué le iba a suceder los días posteriores, en los que estuvo solo y sin su familia. "No veía el momento de irme", afirma, "y en casa recuperé el olfato y el gusto enseguida".

Colio agradece la atención que recibió en el hospital ("fue increíble") así como el seguimiento que se le ha hecho tras ser dado de alta. Como él mismo dice, sufrir los efectos del COVID-19 es para un médico una experiencia tan nueva como inquietante.

FUERZA DE VOLUNTAD

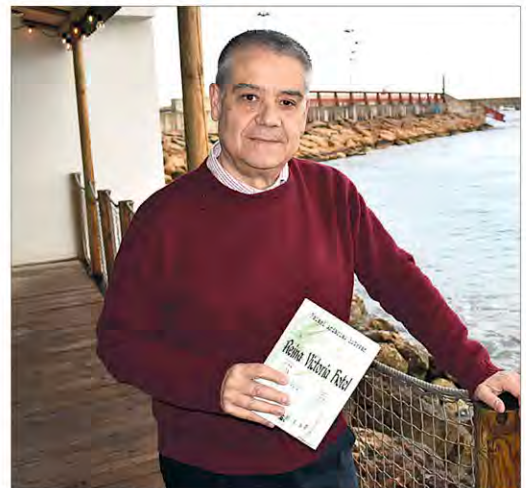
Al doctor de Urgencias del Hospital de Dénia Rafael Andarías, de Xàbia, le ha sacado de la UCI su "fuerza de ánimo y voluntad", después de haber vivido una experiencia "brutal" y más de dos semanas de "apagón", ya que estuvo sedado durante su estancia en intensivos. Desde el primero de abril hasta el 23, Día de Sant Jordi y Día del

Libro, que fue cuando recibió la calorosa ovación de sus compañeros sanitarios mientras era trasladado a planta. Fueron unos momentos especialmente emotivos para Andarías, que no pudo contenerse a pesar de considerarse una persona poco dado a dar rienda suelta a sus sentimientos.

Supo del positivo por coronavirus el 19 de marzo, día de Sant Josep. Días antes había tenido tos, pero no le había preocupado mucho porque sufría periódicamente episodios de bronquitis con los mismos efectos. Pero luego se acumuló el cansancio y el desánimo, síntomas ya no tan habituales para él. Hasta que fue a Urgencias a realizarse las pruebas y se le detectó el coronavirus.

Después apareció la fiebre y el regreso al hospital, donde le practicaron distintas pruebas. Los resultados determinaron que podía continuar en su domicilio con la cuarentena hasta que en uno de los controles a través de llamada telefónica, que le venían realizando casi a diario, el médico internista le notó disnea, que tenía dificultad para respirar. Ingresó primero en medicina interna y, después de unos días, pasó a la UCI.

Le afectó una de las variantes del COVID-19 más agresivas, "muy criminal", la que provoca



Rafael Andarías:

"He vivido una experiencia brutal y más de dos semanas de apagón"

"Me afectó una de las variantes del coronavirus más agresivas, muy criminal"

arteriosclerosis, atasco en el aparato circulatorio, que le podría haber costado la vida de no haber gozado de una buena salud previa. Su estado fue crítico.

Del paso por la UCI recuerda poco porque fue intubado y sedado y así permaneció durante días. O sea que la fuerza de ánimo y la voluntad, aunque necesaria, fue más bien inconsciente. "Yo apenas pude luchar, porque permanecí sedado, fueron los médicos los que en realidad lo dieron todo por salvar mi vida", añade Andarías.

Desconoce dónde pudo contagiarse del coronavirus. "Son muchos los sanitarios que se han contagiado en el Hospital de Dénia, pero a mí me ha cogido especialmente con virulencia y con mala

leche", señala.

Ahora, mientras convalece todavía desde la habitación del hospital intentando recuperar la movilidad de las piernas y que le den el alta hospitalaria para poder regresar a casa, se acuerda de todas aquellas personas que han fallecido y a las que transmite las condolencias. Y a los que han tenido mejor suerte y no se han contagiado, les aconseja que no se confíen, "que este bicho es muy puñetero", y que sigan las instrucciones del gobierno si puede ser a extremos más exagerados. Y, cómo no, se acuerda de todos aquellos profesionales que están al frente de la sanidad y de la seguridad, y de la "mucha gente que hay detrás para que la sociedad funcione".

Enseñando desde 1981

La Mar 18 DÈNIA
Tel. 696 817 370 - 96 578 45 42

Centro de Estudios
EDES

Clases online

- ✓ Clases refuerzo Primaria, ESO, Bachiller y universitarios
- ✓ Pruebas de acceso a universidad
- ✓ Pruebas de acceso a ciclos formativos
- ✓ Técnicas de estudio
- ✓ Taller Escritura Creativa

www.centrodeestudiosedes.es

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La Mesa Solidaria de Dénia atiende a más de mil personas y necesita más alimentos

Los recursos disponibles en la Mesa Solidaria de Dénia se están agotando. Actualmente, se está prestando ayuda a más de mil personas (lo que representa el 2,5% de la población), a través de entidades como Extiende tu Mano, Cáritas Interparroquial, Ejército de Salvación y Cruz Roja. La cifra de gente que tiene problemas económicos ha ido aumentando desde que el pasado mes de marzo se produjo el parón laboral.

Antes de esta crisis socioeconómica, entre las entidades, se atendían a más de 150 familias (unas 400 personas). Durante estas últimas semanas se han añadido más de 60 familias (unas 140 personas) semanalmente.

Por eso, la Mesa Solidaria de Dénia ha lanzado una campaña denominada El carro solidario, que consiste en la recogida de alimentos extraordinaria durante los primeros diez días de mayo, del 2 al 9. Se realizará poniendo un carro a la puerta de los establecimientos

con un cartel de la campaña para que los clientes aporten los productos. Se ha pedido la colaboración de los establecimientos para que faciliten la actividad.

AGRADECIMIENTO DE CARITAS

Cáritas Interparroquial de Dénia quiere expresar su agradecimiento a la filia Marins Corsaris por su generosa donación, un total de 3.220 euros, consecuencia de su iniciativa de venta de camisetas. También dan las gracias a todas las personas y entidades que han ayudado, como ACEDMA con vales de compra, falla El Quinto Pino, Hogar del jubilado, las parroquias de S. Antonio, S. Miguel y la Asunción y a donantes a los que la protección de datos nos impiden nombrar.

En un comunicado, Cáritas señala que "la realidad que estamos viviendo a causa de la pandemia, hace que estemos recibiendo un

incremento importante de familias que necesitan nuestra ayuda, no solo de alimentos, que atendemos mediante las tarjetas solidarias, sino también en la atención a otras necesidades que son vitales para su supervivencia. Apelamos a la generosidad para poder seguir atendiendo a los más necesitados". La cuenta de Cáritas Interparroquial de Dénia para aquellas personas que quieran aportar su ayuda económica es la siguiente: CAIXA POPULAR ES08 3159 0044 5825 4451 4728.

APOYO AL COMEDOR SOCIAL

Por su parte, la filia Templaris preparado cada semana dos comidas diarias para el comedor social que gestiona Extiende tu mano. Por eso, piden la colaboración de quienes tengan espíritu solidario. De momento, la filia ha aportado más de 1.800 euros para esta causa.



JOAN JOSEP CARDONA

Amics, són els llibres

La situació de confinament, que entre altres privacions ha motivat la cancel·lació de les festes patronals de molts dels nostres pobles, han anul·lat els actes lúdics on també, encara que de forma menys notable, aquells de caire cultural que a Benissa són la presentació dels guanyadors dels premis literaris Vila de Benissa. 25 d'abril. Però en ser acte de poca assistència de públic on tant sols els premiats i les seves famílies salven l'acte d'un buit clamorós, és normal pensar que no formen part de l'interès general dels seguidors del programa de festes. Així ha estat sempre i en eixa situació romandran eternament, aquí i en tot lloc. Un llibre, segons Saramago, ajuda a viure, però són pocs els que decideixen deixar-se ajudar per ells.

El llibre, com a producte de consum, sempre ha estat en la cua de la llista de predileccions. Ni tan sols la sentència llatina de *primo vivere et deinde philosophare* deixa espai per entrar a satisfer una vegada complet el requisit vital de subsistència a gaudir de la riquesa espiritual que tant pot ser una bona música, una contemplació de pintura o posar la mirada en les pàgines d'un bon llibre. Ara mateix, on la reclusió a casa ens deixa temps per a dedicar-ho a la lectura, no està recollida eixa tendència entre les moltes llistes de preferència en les enquestes més recents. És més, diverses prospeccions mostren que en el període d'adaptació als nous temps quasi la meitat de les llibreries de la ciutat de València han de tancar les portes. També altres comerços, però les llibreries en el conjunt mercantil són i sempre han estat minoritàries. La venda a distància dels llibres, al contrari que altres matèries, funciona mal. Ho he pogut comprovar en una compra feta fa dos mesos i que no m'aplega. Supose que ha de ser a causa de la dificultat de trànsit on es dona prioritat a materials més necessaris i on els llibres no formen part.

Un llibre és en una llibreria l'equivalent al peix solat a la venda. Objecte que pereix amb extrema rapidesa. És víctima de l'afany de la novetat i passa amb increíble rapidesa a la categoria de descatalogats. L'única raó per la qual els prestatges estan sempre nòdrits de varietats no és altra més que el romanticisme i l'afecte de la gent que escriu infatigablement i publica, la majoria de les vegades per ser l'escriptor a la vegada el seu propi editor. Passa i és així.

En la llista d'ajudes estatals a les empreses de producció no sé si s'ha pensat en el segment llibreter en el sentit de manteniment d'un establiment càlid i de trobada d'un públic que viu la il·lusió d'un món culte, creador de corrents d'opinió que mira un poc més enllà de la simple materialitat del dia a dia. Ignore també si la presumible retallada i prioritització municipal del

pressupost entra també la reducció de la sempre minsa aportació al món de la publicació, que, pel demés sempre s'ha de fer com allò de "senyor rector done això per als pobres", amb paternalisme i justificació perquè no diguen, i si és possible compartint l'edició amb un que altre mecenatge. Pense tot això contemplant la necessitat de no deixar-se influir en la consideració que el món de les idees plasmades en llibre és un element prescindible i onerós per a la caixa pública. Si així és cal pensar en aquella escena de la pel·lícula "Los lunes al sol" quan Amador diu allò de "La cuestión no es si nosotros nos hemos olvidado de Dios, la cuestión es si Él se ha olvidado de nosotros. En ese caso si que estamos jodidos". Doncs, això és el que podria passar-nos davant tanta advertència de prioritats, privacions i retallades on el pensament si no anem en cura porta totes les de perdre.

El bancal de Masca/
JOSEP V. MASCARELL

Del demà passat

Qui domina el futur, controla el present. Mirat-ho d'eixa manera quan escoltes a algú parlant del temps: el passat és història, el futur endevinalla, i el present mirant al futur, política.

Vivim aquí ara pensant en com viurem allí i després, i a partir del que hem viscut en el passat. El passat no ens preocupa, el present ens ocupa i el futur ens preocupa. I en tota preocupació hi ha una mescla d'esperança, angonya o temor. Domesticar la preocupació és la funció de la política.

En època de crisi, gestionar el present és inventar-se futurs que calmen l'angoixa. Necessitem futuribles, que deia Luis de Molina, encara que siguin inconsistents i contradictoris: la mateixa persona que pensa que vindrà una catàstrofe mundial es compra un segur de vida a trenta anys. Quan el moment entra en crisi, quan no sabem què contestar als interrogants que ens fa el demà i la incertesa en el demà passat és més gran, és quan més necessitem sentir-nos segurs. Resar es bo, però és millor assegurar-se, diu Sloterdijk. Necessitem algú que ens torne a la normalitat encara que no sapiguem quina, ni entenguem res del que ens està dient. Ho sabia Greenspan, president de la Reserva Federal d'EUA, quan va dir: "sé que estan convençuts d'entendre el que creuen que he dit, però no estic segur de què se n'adonen que allò que han oït no és allò que jo volia dir". Dona igual, el que necessitem és que ens diguen que tornem a la normalitat o la nova normalitat. Si hi ha normalitat hi ha seguretat, desapareix l'angoixa, el present està controlat i el futur té sentit.

El passat és el record que guia la normalitat i ens permet ocupar-nos del present i del futur pròxim, del demà, aquell que més temor i esperança ens causa. La nova normalitat és la vella passada pel coronavirus. La de les empreses compromeses i ciutadanes que ho són i la de les que han demostrat que no ho eren; la dels polítics que s'han oblidat dels ODS perquè estem en el demà i no en el demà passat. La nova normalitat no diu res de si tornarà la seguretat a dependre de la política i no dominar-la, i l'economia a ser política; de si tornarà l'economia a estar al servei de la societat i les persones i com es tindran en compte els mèrits i demèrits de polítics, empreses i ciutadans; de si seguirem fent ús del planeta com si el món s'acabara a l'acabar-se l'actual generació o si les persones que pateixen fam, moren o migren encara estan massa lluny per a que ens caiga la cara de vergonya o no ens deixi dormir el sentiment de culpa. La nova normalitat no és el futur, és només el lexatín del present.

L'actual sistema sanitari va ser futur en el seu moment; el model econòmic i la governança mundial, també. Per què estem i no uns altres? Com i qui els elegim? On érem? Tinguem-ho present: el futurible que es farà present depèn de la capacitat que tinguem d'elegir i de la mentalitat i la cultura dominant en un moment determinat, i esta mentalitat i cultura són dels que dominen el moment. I la capacitat també.

¡AYÚDANOS A LLENARLO!

2-9 mayo

PUNTOS DE RECOGIDA

Sobre todo necesitamos:

- legumbres
- harina
- tomate frito
- azúcar
- aceite
- leche

masymas

SEAN **puga** **ALDI** **DiaSur**

Vidal Tiendas supermercados **LIDL** **convenience**

Cruz Roja **extiende tu mano** **Red Cross**

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Tras la Pascua, a después del verano

Las comuniones se concentrarán en los meses de septiembre y octubre

Párrocos, padres, madres, restaurantes, fotógrafos y demás afectados se preguntaban qué pasará con la celebración de las Comuniones y Confirmaciones con motivo del COVID-19. Las esperadas celebraciones estaban programadas en mayo, junio o julio, dependiendo de cada localidad. El Arzobispado de Valencia ha emitido un comunicado para aclarar dudas y establecer criterios unánimes que, en todo caso, están sujetos a las directrices de las autoridades gubernativas y sanitarias que variarán según la evolución de la pandemia.

En el citado escrito, firmado por el Vicario General, Vicente Fontestad Pastor y fechado el 27 de marzo, desde el Arzobispado consideran que “lo más prudente” es posponer la celebración de las Primeras Comuniones y Confirmaciones a los meses de septiembre y octubre. Además, apunta que “siempre es recomendable la sobriedad en dichas celebraciones, más si cabe en estos momentos de dificultad”. Ahora bien, el Vicario General subraya que “durante el mes de julio atenderemos a lo que las autoridades digan sobre la posibilidad de la reunión de muchas personas juntas durante los meses de septiembre y octubre, pues a nadie se le escapa que normalmente, con ocasión de dichas celebraciones sacramentales, se suelen congregarse muchos fieles”.

El Obispo de Orihuela-Alicante, del que dependen las dos parroquias de Calp, propone también como fechas alternativas el primer cuatrimestre del próximo curso escolar, es decir, de septiembre a diciembre.

El vicario general, Vicente Martínez, ha dicho que “cada párroco determinará las fechas concretas para su comunidad”, teniendo en cuenta otros acontecimientos celebrativos parroquiales que también se han pospuesto como bodas, misas de difuntos, procesiones, etc.

SIN FECHA DEFINITIVA EXCEPTO DÈNIA

A pesar de las directrices marcadas desde las Vicarías Generales, la mayoría de las parroquias consultadas todavía no han decidido cuándo se harán las comuniones. La excepción es la Parroquia de la Asunción de Dénia porque los turnos de mayo se han trasladado a los domingos de octubre. No solo las comuniones sino también las bodas y resto de actividades ya programadas. El párroco, José Daniel García, comenta que “si se pueden celebrar, que no se sabe, la verdad es que el mes de octubre será divertido”. Se ha elegido octubre porque “es el mes donde empieza todo. El curso escolar unas semanas antes y la catequesis a continuación. Tenemos el puente de octubre que marca el fin del verano y el inicio del invierno”, apunta García.

El titular de la parroquia de Nuestra Señora de la Virgen de las Nieves de Calp, Miguel Ángel Marcos, asegura que “de momento no hay una fecha concreta. Es pronto porque todo dependerá de cómo evolucione la pandemia y las medidas de distanciamiento social que hay que aplicar. Tenemos tiempo y se celebrarán en el primer cuatrimestre del próximo curso”.



so”. Marcos indica que “no he hablado todavía con los padres y madres ni con las catequistas. Dejaremos pasar un poco más de tiempo”.

Si que hay cierta incertidumbre en los padres y madres de los niños y niñas que deben tomar la comunión. Están en un compás de espera pero con más nervios porque no es lo mismo aplazarlas para después del verano que anularlas y dejarlas para el año que viene si, llegado el caso, no cuadran de ningún modo las fechas en el calendario. Mari Pepa Ivars Arlandis, de Benissa, tiene una hija que comulga este año. Es conocedora del aplazamiento pero, según su testimonio, “a fecha de hoy todavía no nos han

dicho nada desde la parroquia. No sabemos si se harán este año o ya será el próximo”. El problema es que la reserva del salón de celebraciones se hace de un año para el otro y, si finalmente se suspendieran, habría que ingeniárselas para buscar otro restaurante porque la lista del año 2021 ya está completa.

Los niños y niñas de Teulada tenían su Primera Comunión el 19 de abril, coincidiendo con las fiestas patronales. Imma Devesa es madre de Laia y su hija se ha quedado sin uno de los días más esperados. “Ya lo teníamos todo hecho, el vestido, fuimos a hacer dos pruebas para el menú y todo se ha quedado en nada”, comenta Devesa. Desde la parroquia, su-

braya, no hay noticias de cuándo serán las comuniones. Lo que más le preocupa es si se aplazan para el año que viene porque “¿el vestido le vendrá bien o no?”, se pregunta la madre.

Las clases de catequesis también se han suspendido pero hay alternativas para que los niños y las niñas sigan formándose de cara al día de su Primera Comunión. En la parroquia de Benissa, por poner ejemplo, trabajan en casa a través de un video tutorial titulado *Catequesis*, de Juan Manuel Cotel. Un manual, que se puede ver y descargar en el canal de Youtube, en el que Cotel explica, de forma muy didáctica, qué significa la Comunión y todo lo que conlleva.

¿Con o sin banquete?

Las comuniones de ahora son de “alto copete”, como se decía antes, y no falta, en la mayoría de los casos, el convite en grandes salones de celebraciones. Lo normal es llenarlos con los invitados de tres o cuatro niños o niñas que toman su Primera Comunión el mismo día. Los restaurantes pidieron al Arzobispado de Valencia la unificación de criterios para la celebración de las comuniones y que se concentraran en los meses de agosto y septiembre.

La presidenta de la Asociación de Empresarios de Hostelería y Turismo de la Marina Alta (AEHTMA), Cristina Sellés, se ha referido a la obligatoriedad de adaptar los salones a las nuevas normas de seguridad para mantener la distancia social, evitar los contagios y la propagación del virus. En este sentido, una de las alternativas sería, según apuntan desde AEHTMA, la posibilidad de hacer el mismo banquete pero en dos tandas para que no se superara la barrera del centenar de invitados. “Primero podría ser un primer convite para los familiares y personal más allegado y después un segundo para los amigos”, comenta Sellés.

El Hotel Les Rotes dispone de varios salones que se adaptarían a las nuevas



necesidades para mantener las medidas de seguridad. Una mesa de doce comensales, por ejemplo, se puede preparar solo para seis. Carmen Martí subraya que “si es necesario, podemos hacer cambios. Pero lo cierto es que no sabemos realmente cómo estarán las

cosas dentro de unos meses. Es complicado y falta saber si las familias aceptarán estos posibles cambios a todos los niveles”. Las reservas para comuniones se cierran con dos años de antelación y las de mayo de este año se han pasado ya a septiembre u octubre.

Pero el cambio de fechas ha conllevado la pérdida de más de un cliente porque no se pueden atender todas en domingo. “Vamos a devolver las fianzas que teníamos para mayo cuando dispongamos de gente en administración”, comenta Martí.

Otro de los elementos imprescindibles en una comunión es el reportaje fotográfico para tener imágenes de este día tan especial y guardarlas para siempre. Si la era digital ha complicado, y mucho, el trabajo de los fotógrafos profesionales, por aquello que ahora todo el mundo hace fotos con el móvil, el coronavirus es un obstáculo más. Juan Ignacio Cervera, de Foto Estudio Cervera de Benissa, comenta que “todo lo que teníamos hablado se ha quedado paralizado. Son ingresos que se pierden y no sé lo que pasará”. Según su testimonio, “recibí una carta del Arzobispado confirmando que se aplazaban las comuniones pero no sabemos, al menos hasta ahora, nada más”. “Es una situación muy difícil -añade- y muchas veces tiramos de archivo para vender alguna foto de acontecimientos anteriores que la gente no tiene”.

El banquete, los vestidos, las flores, el fotógrafo... todo debe ser bien planificado pero este año más que nunca y con vaivenes en el calendario.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

2 de mayo: las salidas de los adultos toman como referente el ejemplo de los niños

A partir de mañana, habrá franjas horarias para pasear y a hacer deporte de forma individual

A partir de mañana sábado, los adultos podrán salir también a pasear con una persona con la que conviven y a hacer deporte de forma individual. Es la segunda medida de alivio adoptada por el gobierno desde que el domingo pasado se alzase el veto a pisar la calle a los más pequeños. En la Marina Alta no se vieron aglomeraciones y comportamientos incívicos en relación con el incumplimiento del decreto, que únicamente autorizaba la salida a un adulto acompañando a un máximo de tres niños. La tónica ha sido la misma durante toda la semana. Las salidas autorizadas a partir de mañana, 2 de mayo, incorporan como novedad las franjas horarias en municipios de más de 5.000 habitantes. Paseos de adultos y deporte (excepto personas con síntomas y en cuarentena), en dos periodos: de 6 a 10 horas y de 20 a 23 h. Los niños, de 12 a 19 h, con la limitación horaria de un máximo de una hora. Y las personas dependientes asistidas por un cuidador y mayores de 70 años, de 10 h. a 12 h. y de 19 h. a 20 h. Eso de quedar con los amigos para ir a correr o para dar un paseo tendrá todavía que esperar.

La de mañana es una medida previa a la desescalada anunciada esta semana por el presidente Pedro

Sánchez. Esta se dividirá en cuatro fases y empezará a aplicarse a partir del 11 de mayo. Entramos ahora en una fase previa, la llamada fase 0, que permitirá a partir del próximo lunes, día 4, abrir algunos locales solo con cita previa (peluqueros, fisioterapeutas o centros de estética, por ejemplo) y a los restaurantes preparar y servir comida a domicilio.

"EL DÍA DE DESPUÉS NUNCA SERÁ COMO EL DE ANTES"

Ante el nuevo escenario, el alcalde de Dénia, Vicent Grimalt, ha pedido a la ciudadanía "que cumpla lo que se le pide y que tenga responsabilidad". Ha recordado que en el momento en que se detecten incumplimientos o un aumento de contagios en algún territorio, se suspenderá la aplicación de la desescalada y se retrocederá a una fase previa. "Según el análisis de movilidad de la red de telefonía móvil, el 96% de la población de Dénia no ha salido de su entorno durante el confinamiento y hemos sido uno de los municipios valencianos donde se han seguido masivamente las medidas decretadas", ha subrayado, "por lo que debemos seguir en esa línea y hacer caso a las direc-

trices del gobierno, teniendo claro que cuanto antes podamos salir y avanzar en la aplicación de cada fase, antes podremos ir avanzando empresas, hosteleros y comercios hacia la normalidad, entendida siempre como una normalidad entre comillas". "Tengamos claro que el día de después nunca será como el de antes", ha añadido.

MATERIAL PARA COLOREAR

A diferencia de otros lugares, el comportamiento de quienes salieron el domingo a pasear con los niños fue bastante ejemplar en la comarca. En Dénia, se notó una mayor presencia de niños y niñas en la calle a partir de media mañana y por la tarde las salidas fueron muy escalonadas. La Policía Local, que informó y entregó material para colorear a niños y niñas, distribuyó varias patrullas por las zonas donde se esperaba mayor concurrencia y hubo también una patrulla itinerante. En los casos en que había más de un adulto que acompañaba a los niños, se les aclaró que solo podía ir uno.

En Ondara, la Policía Local ha hecho constar la incorrección de algunos padres y madres al montar en bici o salir a correr mientras acompañaban al menor.



No habrá vuelta al cole hasta septiembre, aunque hay excepciones.

A partir del lunes, la presencia de los menores en la calle y se hizo de forma mucho más escalonada. De modo general, durante la semana se han recibido preguntas -personalmente, por redes sociales y por teléfono- sobre cómo realizar las salidas.

KIT CON MASCARILLA Y DIPLOMA

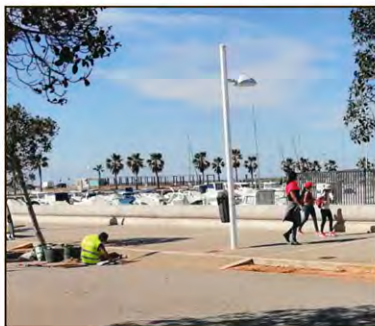
La Policía Local y los voluntarios de Protección Civil de El Poble Nou de Benitatxell entregaron un kit a cada niño en su primer paseo. El kit estaba formado por mascarillas y un diploma de buen comportamiento. Fuentes municipales han tachado la conducta de las familias "de ejemplar". Un restaurante de la localidad repartió pizzas para recompensar el trabajo de los policías y los voluntarios y otro establecimiento donó pantallas faciales.

Los niños y niñas de entre 3 y 10 años de Calp también recibirán un diploma que acredite su valentía,

colaboración y buen comportamiento durante la cuarentena. Todos ellos y tendrán un sobre con el diploma, un libro para colorear y lápices de colores.

CIRCUITOS UNIDIRECCIONALES

La salida de los niños a pasear acompañados por un adulto ha servido al Ayuntamiento de Teulada para aplicar una prueba piloto de cara al desconfinamiento general. Se trata de probar medidas que eviten aglomeraciones y contactos directos para evitar nuevos casos de contagio y un rebrote de la pandemia. El primer paso ha sido marcar una serie de circuitos de color unidireccionales para evitar el cruce de personas. El departamento de Servicios Generales se ha encargado de coordinar la pintura de pisadas en las aceras de color verde para que las personas sepan en qué dirección va cada acera y se eviten los cruces.



FORD SIEMPRE A TU LADO

Auto Christian SA
www.autochristian.com
info@autochristian.com

Dénia, 03709 Xàtiva, 03736
 Pta. Magdalenes Sord, 4 C/ Roma, Nave 1
 965 782 464 965 463 464
 659 400 141 659 170 451



GUILLEM GILABERT

Què fem de les nostres festes?

En aquests dies, d'una banda de tanta tristot i cansanci, i d'altra banda d'expectació davant el futur (post Covid-19), estem passant en blanc les festes patronals de Benissa, Teulada, Senija, Orba, Poble Nou de Benitatxell, Xàbia... I s'anuncia ja la supressió de les festes que tenen lloc els mesos de juliol, agost i setembre: Dénia, Pedreguer, Ondara,

Pego... i més pobles.

Enguanç, els benissers no podran participar en un acte tan emotiu com el cant de la Salve al carrer la Puríssima, els teuladins no podran acompanyar al seu sant Vicent pels carrers del poble, els xiquets del Poble Nou no repartiran el pa benet per les cases, i la nombrosa multitud de xabiers no estarà en la pujada del Natzenaro a l'ermita.

No són bones notícies. La major part dels que vivim no hem viscut mai una situació semblant. Els majors recorden que van ser els anys de la guerra civil quan se suprimiren les festes. Porten huiant anys ininterromputs de festes. Enguanç, per tant, s'ha trencat la cadena. Les festes patronals dels pobles tant en les nostres entranyables terres com en altres llocs són alguna cosa més que trobades o celebracions de grups, ja que allí conflueixen els anhels, les alegries i les penes de tot un poble i tot un any.

Es clar que en el patrimoni dels pobles estan les festes, institucions, cultura, tradicions, etc. i són coses que necessiten sempre protecció. A més, les festes patronals dels pobles, encara que hui tenen moltes coses en comú (espectacles musicals, presentacions, castells, mascletas, etc.) es viuen i es fan diferents en cada poble. Són festes que s'han fet al llarg de molts anys i no són improvisades. En cada lloc van acompanyades d'allò que forma part del patrimoni particular del poble. I és obvi que cadascun té una història, unes tradicions, un paisatge, unes institucions, una cultura, etc. Fins i tot contenen amb devocions i celebracions particulars, molt entranyables i arrelades al sentiment general i que majorment van acompanyades d'himnes i actes molt concrets, únics en cada poble, i en general molt concurrts. Són també fites importants de l'any. Quantes voltes no haurem escoltat en acabar la festa la salutació de despedida: "salut que tinguem per a l'any que vé" o "fins a l'any que...".

Amb tot, podem preguntar-nos "què fem de les nostres festes?"

La meua proposta a la pregunta, és la següent:

No soc partidari de traslladar les festes de maig o juny a setembre o octubre. Mai serien igual, començant pel temps. A més, les festes dels pobles porten el senyal, de tota la vida, d'un dia, una setmana i un mes concret de l'any. Moltes vegades estan relacionades al treball, les collites, les vacances, etc. D'altra banda, les festes ara, ho saben bé els festers, necessiten un llarg temps de preparació per la despesa econòmica que suposen, les programacions i preparació d'actes, contractacions, etc. I tot açò, quan han passat ja els dies assenyalats de sempre i no sent necessari ni imprescindible... millor ajornar-ho per a l'any següent. Podríem fer un Nadal en abril? O una Pasqua en novembre? Deixem anar el calendari i com es diu: "l'any que vé serà un altre any".

Vol dir oblidar-nos de l'any 2020 i deixar-lo en blanc? Pense que no. El 2020, per desgràcia, no és un bon any com tots sabem, però és un any que tots hem viscut, dia a dia, amb les nostres dificultats, i per tant ha suposat una història de la qual hem de deixar constància.

Per exemple, els llibres de festes de cada poble són sempre el testimoni del que ha sigut i és el poble. Allí tenim el record i el manifest d'un municipi, les seues festes i esdeveniments de l'any. Passant els temps són una font de dades.

En definitiva, l'any del Covid-19 pense que ha de tindre també la seua celebració. Ja superada la pandèmia, cada poble hauria de fer alguna cosa, algun acte i pot ser algun signe-recordatori d'un any que ha sigut una guerra pel sofriment de moltes persones i una quarantena gens fàcil per a ningú. Seria el moment de celebrar junts (exemple: compartint un dinar o berenar) i amb algun símbol emblemàtic del poble. Seria la festa major de l'any que compartim tots esperancats, quan comencem un temps nou amb il·lusions. Exprimint la creativitat i propiciant eixe retrobament del qual un dia es podrà dir: "No van poder fer festes però al final van fer un festot de co...".



El nom i la cosa/ANTONI PRATS

La mona de Pasqua

Enguanç, hem passat les falles sense falles. I també la pasqua sense pasqua. Paciència. Amb tot, sé que alguns amics si que s'han empassat el típic panou, acompanyat d'alguna golosia, però sospite que confinats a casa i no al camp. Menys encara, envoltats d'amics i familiars, com mana la tradició. "Quina pasqua sense berenar!", s'exclamava per

whatsapp una bona amiga davant una gravació de cançons pasqueres que jo li havia tramès.

Efectivament, la "mona" o "panou" o el berenar de pasqua al complet era una figura literària popular per dir-li inclús a l'excursió al camp en família. O en colla d'amics i amigues, si ja ens havia eixit el bigot o el que fora. Algunes expressions validen l'arrelament d'aquests costums: per exemple, "estar en la mona de Pasqua" per embadalit, o "fer Pasqua abans de Rams", pensant en les parelles que s'havien de casar a correu.

Tot això continua vigent i enguanç ens ha dolgut a tots i totes no haver pogut enriquir el nostre rebost de vivències memorables amb noves trobades primaverals, gaudint dels espais oberts del camp, de les muntanyes, de les dunes. Una bona ocasió per tirar coets i fer volar milotxes. Potser recordeu la cançó: "El dia de Pasqua Vicentet plorava / perquè el catxerulo no se li empinava...".

Tal volta és tracta en definitiva d'innocents evasions idealitzadores del passat; tant li fa si ens alivien el tedi d'aquests temps difícils. No endebades Marcel Proust, expert en auscultar vivències del pas del temps, gosava dir que "els paradisos de debò són els paradisos perduts." Endemés, segons ell, "la mentida és essencial a la humanitat. Hi té potser un paper tan gran com la recerca del plaer, i d'altra banda és requerida per aquesta recerca".

Si, tot just estem vivint temps necessitats de bons records per amorosir la paciència indefugible que ara mateix ens ocupa i reobrir de bat a bat l'esperança. Són mesos confusos per cert, que no auguren un futur immediat acollidor i confortable. Mentrestant, ens permetrem reviuir allò que la memòria selectiva ens regala i imaginarem un país prósper de ciutadans solidaris i lliures per a la nostra xicalla. En un món de veres compartit.



RAFAEL SELMA

Los recortes...

Me refiero en esta reflexión al recorte que significa la reducción de unas partidas presupuestarias concretas a fin de conseguir minorar la suma total.

Es una palabra con varias acepciones tales como: el recorte taurino, el recorte en papel, un recorte de pantalla, en corte y confección, etc., si bien, como he definido al inicio de esta reflexión, me voy a referir al recorte presupuestario.

Si economía se entiende como la ciencia que, a posteriori, analiza resultados de unos hechos económicos anuales, para su diseño previo, se hacen unas previsiones que, todos conocemos, como presupuestos.

Todos los presupuestos tienen iguales estructuras, cuales son, una partida de gastos -que contienen inversiones, amortizaciones, impuestos y los gastos propiamente dichos- y una partida de ingresos -ventas principalmente-, y según sea con resultado superior a "0" se llama superávit o beneficio, y si es inferior a "0" se incurre en déficit o pérdida.

Da igual que se trate de macro o microeconomía, ya que un presupuesto es asimilable totalmente al de la de cualquier economía familiar.

¿Qué pasa cuando una familia gasta más de lo que ingresa? Pues que incurre en déficit y se tiene que endeudar, o sacar de sus ahorros, para atender esos gastos de más o pérdidas del ejercicio.

En la economía, macroeconomía, de un Estado o de una Comunidad, o de una Diputación, o de un Ayuntamiento, pasa exactamente igual.

Quando se gasta más de lo que se ingresa... se incurre en déficit o pérdidas. Y aquí viene la madre del cordero...

¿Qué hacen los países?

Pues cuando gastan más de lo que ingresan tienen que acudir a los mercados a pedir dinero para cubrir su déficit.

Y cuanto peor gestionen esos déficits se van acumulando las pérdidas o el volumen de las mismas, y la capacidad de recursos para atender los gastos propios de un Estado, consiguen ese dinero a mayor tipo de interés.

Esta semana el Estado Español, que tiene una deuda de más de un billón de euros y que representa el 100% de su PIB (Producto Interior Bruto) ha conseguido colocar deuda pública (como una familia pide un préstamo a un Banco) al 0,83% de interés a diez años.

Y tenemos la previsión de pagar este año casi 34.000 millones de euros de intereses.

Ello, sin tener en cuenta aún la desgracia que para el mundo ha supuesto la pandemia del coronavirus que afecta no sólo a miles y miles de vidas, sino que va a cambiar comportamientos sociales y económicos de todos los países y, por ende, de sus ciudadanos.

A España, que teníamos un crecimiento medio superior al de todas las economías occidentales, le va a suponer una reducción de su PIB, según dicen los especialistas, de, al menos, un 8%, con un incremento de los gastos y una reducción de los ingresos que conllevará a un déficit enorme.

Y ¿cómo se cuadrará el presupuesto del Estado?

Pues recortando partidas.

En una economía liberal o ultraliberal se consigue cuadrar las cuentas vendiendo patrimonio de todos (a fondos buitres, por ejemplo, o a empresas participadas o afines a las élites -políticas, aristocráticas, etc.- y recortando partidas sociales (en sanidad, educación, justicia, etc.).

Y, mientras tanto, los que mandan, siguen con sus privilegios en cuanto a asesores, despachos y vidas de lujo, escoltas y servicios de vigilancia, personal a su servicio, otras prebendas, etc.

Y los mandados ven y soportan una sanidad peor (porque canalizan de la sanidad pública a la sanidad privada lo que a ellos les interesa y teniendo un coste final muy superior al que se pretende "ahorrar"), una educación distinta en cada comunidad autónoma, una justicia con carencia de medios (aunque privatizan los servicios públicos como, por ejemplo, los Registros Civiles a los Registros de la Propiedad).

Y siempre "VENDEN" una burra de que reducen el déficit, que es una falacia total porque incrementan la deuda y todo lo que ello significa.

¿Qué sucede cuando tienen que cuadrar los presupuestos? Pues a recortar gastos sociales, asustar a empleados y pensionistas, privilegiar a funcionarios -que gozan de una inmunidad total en cuanto a recortes de salarios y seguridad en el empleo en comparación con el resto de los trabajadores- y a endeudarse más y más. Y los políticos con sus lujos a costa de todos.

En una economía social, se mantienen las mismas prebendas a los gestores políticos, se sustituyen, con afines propios, los "colocados" en organismos autónomos, empresas públicas y asimiladas, y se sigue malgastando, gestionando recursos ajenos con perspectivas más negativas, y se incrementan déficits y, por ende, la deuda pública.

Eso sí, se paralizan privatizaciones (muchas veces lesivas al interés general) y se priorizan cultura y beneficios sociales al ciudadano.

Se suele disparar el déficit público.

Y, yo me pregunto inocentemente:

¿Por qué la economía y la gestión económica no la llevan señores que dominen el tema o empresarios acreditados en el mundo económico español (Juan Roig, de Mercadona, Amancio Ortega, de Inditex, etc.)?

¿Por qué la educación no la llevan gestores profesionales?

¿Por qué la justicia no la llevan los propios magistrados?

Porque no les interesa ni a las élites ni al poder político.

Y estamos a las puertas de un desastre económico mundial y un quebranto, sin precedentes, que va a significar recortes, recortes y más recortes.

Y yo me pregunto, también inocentemente:

¿Quién soportará estos recortes, errores y desajustes?



EDUARDO BELLVER

Tantos temas de qu3 hablar

Pues s3, tenemos el viernes primero de mayo y el domingo el d3a de la madre, y en los medios de comunicaci3n, no hablan m3s que del bicho, ese que no se ve, pero que tod@s conocemos sin que nadie nos lo haya presentado.

Dec3an que la cosas iban a cambiar despu3s del confinamiento de la pandemia, y en efecto, las cosas est3n cambiando, incluso antes de salir del confinamiento.

¿Qui3n se acuerda ya de las caravanas de tractores de los agricultores?

(Menores no acompa3ados) ¿y de la inmigraci3n en general?

Pues ahora resulta que los agricultores no encuentran, entre la multitud de parados que hay en Espa3a, quien les recolecte sus cosechas, y piden que se abra fronteras para traer a trabajadores/as africanos.

Claro como no se habla, no se debate, no sale a luz, por qu3 los trabajadores aut3ctonos no ocupan esos puestos de trabajo, no es por la precariedad, porque en condiciones normales aceptan contratos de un mes o incluso de menos. Tal vez sea por las condiciones laborales.

Yo por curiosidad, he mirado las solicitudes y no ponen ni los horarios, ni los salarios, ni calendario, por lo que no es de extra3ar que en las cosechas nacionales queden plazas vacantes mientras que se disputan por las plazas de la vendimia en Francia. El trabajo del campo es tan duro en Francia como en Espa3a, entonces ¿porque ser3? ¿Solo es por la diferencia econ3mica? El viaje de desplazamiento es m3s caro, la alimentaci3n all3 tambi3n es m3s cara. ¿Hay algo m3s importante que el dinero?

Dec3a Groucho Marx que s3, que hab3a cosas m3s importantes que el dinero, pero que son tan caras...

En Espa3a tenemos unas leyes y normas laborales, a pesar de las reducciones que se han efectuado a lo largo de los 3ltimos a3os, que otorgan unos derechos a los trabajadores

Si a pesar de estos derechos, muchos son los trabajadores que no exigen el obligado cumplimiento para no perder el trabajo, el incumplimiento de las leyes en las condiciones de trabajo, tampoco deber3a ser el motivo por el que la gente no quiera ir a trabajar en las recolecciones agr3colas, a no ser claro, que estos incumplimientos atenten contra la integridad de las personas.

¿Tan despidados pueden llegar a ser? No creo que los peque3os agricultores marquen las pautas de la contrataci3n agr3cola, pero no me extra3a nada de esas grandes corporaciones agropecuarias, que traen naranjas del extranjero y arruinan a los peque3os agricultores, esas grandes espa3olas, que ponen por encima del bienestar de los espa3oles el resultado de sus balances econ3micos, de esas macro-empresas no me extra3a nada.

Pues solo se me ocurre que pueda ser por algo que no se pueda comprar con dinero, y as3 visto por encima, tal vez sea por dignidad y respeto. Que al estar ausente ni se cumple con el salario m3nimo ni los derechos m3s b3sicos recogidos en la legislaci3n.

Por lo que desde estas l3neas reivindico el comercio local, como instrumento de control directo sobre los abusos de esas empresas. No cerremos los ojos, los peque3os comercios transmiten desde el punto de venta hasta el punto de producci3n una garant3a del trato humano, que si se rompe nos percatamos r3pidamente

Hay tantos temas de que hablar, que aqu3 he mezclado unos cuantos en un momento.



CARLOS PESQUERA

Abusos bancarios: ¿Qu3 hago si el cajero se queda mi tarjeta?

Seg3n informaciones facilitadas por el Banco de Espa3a, las incidencias relacionadas con **cajeros autom3ticos** son relativamente frecuentes. Aunque la m3s habitual es encontrarnos con alguno fuera de servicio, no es extra3o que en alguna ocasi3n el cajero se quede con tu tarjeta.

Durante el a3o 2018, se presentaron al Banco de Espa3a 158 reclamaciones relacionadas con este servicio.

Ahora bien, **¿por qu3 motivos un cajero autom3tico puede retener nuestra tarjeta?** Los m3s habituales son por razones de seguridad y problemas t3cnicos del propio terminal:

1. Introducci3n reiterada y err3nea del c3digo PIN.
2. No retirar la tarjeta de la ranura en un tiempo determinado (aproximadamente, unos 40 segundos). El cajero detecta que no hay actividad y emite unos sonidos de advertencia previos a la retenci3n. Si la operaci3n que est3s haciendo es para sacar dinero, el cajero no te dar3 ya que se entregar3a con posterioridad a que recogieras la tarjeta.
3. Que la entidad haya dado una orden para retenerla porque est3 caducada o bloqueada.
4. Problemas t3cnicos del cajero autom3tico, internos o externos, como, por ejemplo un corte repentino del suministro el3ctrico.

Si te encuentras en esta situaci3n, recuerda que tu tarjeta sigue activa y act3a de forma r3pida, siguiendo los siguientes pasos:

1. **Notifica sin demoras la situaci3n a la entidad** emisora. No olvides que, seg3n la normativa vigente, debe figurar, en lugar visible, un n3mero de tel3fono para incidencias. No obstante, si la sucursal se encuentra abierta la mejor opci3n es acudir a cualquiera de los empleados y comunicar lo que ha ocurrido.
2. Si no consigues contactar en ese instante y tienes banca **online**, **bloquea la tarjeta de manera inmediata** si dispones de esa opci3n.
3. **No abandones el cajero** mientras realices estos tr3mites. Puede ocurrir que el terminal expulse la tarjeta sin previo aviso.
4. Una vez resuelta la incidencia, revisa los movimientos de la cuenta bancaria por si se hubieran realizado algunos no autorizados.



MAR3A ROSA MEDEL

Educar

La pandemia es el fen3meno m3s impactante a escala global que hemos tenido desde la Segunda Guerra Mundial que, ciertamente, ni vivimos... ni sentimos. Estamos convencidos de que no dejar3 al mundo igual. No seremos los mismos despu3s de esto. Los sistemas sanitarios de una gran cantidad de pa3ses est3n volcados

en una lucha frontal cotidiana para enfrentar los efectos del virus en la poblaci3n que acude angustiadamente a los hospitales. Las calles de much3simas ciudades est3n vac3as y la supervivencia de los que no pueden parar, porque no tienen una actividad formal, es muy fr3gil y se encuentra en un gran riesgo. Todo esto lo leemos y vemos en m3ltiples im3genes digitales todos los d3as en el confinamiento en nuestros hogares. No es una realidad ajena y se ha convertido en uno de los ejes de nuestra vida cotidiana.

En este contexto, hemos visto salir un ratito los ni3os a la calle. Ya era hora. A pesar de las informaciones que intentan intoxicar, la cosa ha ido bien. La mayor3a de las familias han sido responsables y los ni3os han respondido. ¿Os hab3is fijado que son tres o cuatro fotos, siempre las mismas, las que publican para demostrar el desmadre?

La comunidad educativa lleva ya muchos d3as discutiendo qu3 hacer con el curso escolar. Es mi opini3n, pero creo que en su vida no ser3 muy importante la p3rdida de tres meses de curso. Incluso de un curso entero. Lo importante es que la escuela cumpla con sus objetivos, que no s3lo son instruir (que tambi3n) sino, fundamentalmente, educar.

Si nos vamos al diccionario, instruir es proporcionar conocimientos, habilidades, ideas o experiencias para dar una determinada formaci3n. Para educar hay otra definici3n: Desarrollo de las facultades morales y afectivas de una persona de acuerdo con la cultura y las normas de convivencia de la sociedad a la que pertenece.

Uno de los pensamientos recurrentes para todos los que nos encontramos confinados, con mucho tiempo para pensar (en teor3a), es c3mo va a ser el mundo y qu3 nos vamos a encontrar cuando salgamos de esta, porque salir, saldremos; la humanidad ha salido de todo.

A lo mejor me equivoco, y me alegrar3a, pero los deberes que est3n teniendo nuestros estudiantes, que les ocupan mucho tiempo, se limitan 3nicamente a los conocimientos. Lo que hemos llamado instruir.

La escuela debe de educar. Debe de abrir las mentes de nuestros j3venes para que sean capaces de comprender lo que pasa. No estamos de vacaciones; se avecinan cambios importantes en nuestra forma de vivir y ellos van a ser los protagonistas del cambio. ¿Se les educa para que se enfrenten a los nuevos tiempos o s3lo se les transmiten conocimientos que algunas veces no son para toda la vida? Como dec3a Don Hilari3n en la famosa zarzuela madrile3a: "Los tiempos adelantan que es una barbaridad". Y eso lo dec3a a principios del siglo XX. ¿Qu3 dir3a ahora?

Abogo por que la escuela cumpla fundamentalmente con el pilar de la educaci3n. Hay que abrir las mentes de los j3venes y ense3arles a tomar sus propias decisiones bien ponderadas y meditadas. Si no, la cosa se pone fea; hay muchos esperando a hacerse con nosotros.

CRISTIAN J. COSTA

En la cuarentena me doy cuenta...

Estas semanas en casa, obligado a cesar el ritmo de vida al que estaba acostumbrado, estoy teniendo mucho tiempo para reflexionar y pensar.

Hay d3as en los que me derrumbo, d3as en los que me levanto motivado, d3as en los que no me apetece hacer nada y otros en los que me sumerjo en cien mil pel3culas y libros queriendo zambullirme dentro de la ficci3n, aunque lo que estamos viviendo casiparece m3s una ficci3n que una novela o pel3cula.

Eso s3, lo que m3s me hace sentir en calma es conectar conmigo mismo, tanto si encuentro cosas bonitas como cosas no tan bonitas. Todos tenemos una parte de luz y de oscuridad que conviven, y a veces es m3s bonito ver solo la parte de luz y apartar lamirada de la oscuridad, aunque sinceramente creo que aceptar ambas partes es lo quem3s en calma nos hace sentirnos. Aspectos que estoy observando.

Me he dado cuenta sobre la importancia de parar, pero parar para simplemente estar sin nadie, para encontrarte contigo mismo y conversar. Para m3 ser3 algo similar a estudiar una carrera y no tener los tres meses de verano para descansar de todos los conceptos que hemos aprendido. Durante el a3o en el que estudias vas aprendiendo mucho pero sientes que algo no acaba de procesar, sin embargo al volver de las vacaciones al a3o siguiente sientes como los conceptos del a3o anterior han cobrado sentido y de repente todo encaja. Pues para m3 est3n siendo esas vacaciones a nivel vital: entender.

Y esto d3ndome cuenta de m3s y m3s conceptos cada d3a que pasa, ¿es maravilloso! En algunos momentos estoy siendo m3s consciente del ritmo al que estaba sometido hace tan solo un mes atr3s. Labrando, construyendo, trabajando y poniendo todo m3s fuerzo en conseguir mis sue3os, pero un vac3o sent3a dentro de m3 constantemente por muy bien que fueran las cosas. No hab3a calma, no hab3a paz, no era un ritmo saludable. ¿Es lo correcto vivir as3? Lo correcto, que palabra tan fea. Todo se mide en base al patr3n de lo correcto o lo incorrecto. ¿Que presi3n!

Sinceramente, ahora mismo me apetece volver a salir para dejar que las cosas sucedan, sin esperar tanto de la vida. Crear al ritmo que la vida lo dicte, no importa.

Aunque una cosa me est3 quedando clara: lo que suceda que suceda, con todos suspelos y se3ales, con todo detalle y que suceda para ser sucedido.

Y como no, darse cuenta de la parte buena de la cuarentena.

Amb la col·laboraci3 de:
La Conselleria d'Educati3,
Investigaci3, Cultura i Esport.
Generalitat Valenciana

**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua



JESÚS MIGUEL GONZÁLEZ LANÁQUERA

Instantáneas cotidianas de la crisis (II)

Se observa cierta crispación en el ambiente, pero sobre todo, demasiada psicosis. Un vigilante de seguridad te obliga a colocarte unos guantes de celulosas encima de los guantes de látex o de vinilo que ya traes puestos de casa. Al otro lado del mostrador, la dependienta de la pescadería del supermercado me atiende de muy malas maneras. Que no me acerque, que no traspase no sé qué línea imaginaria, que no me mueva. Ni me he acercado, ni he traspasado ninguna línea -real o imaginaria-, ni me he movido. Nos separan por lo menos cinco metros de distancia, pero ella me habla con insolencia y desprecio, levantando mucho la voz para hacerse oír desde la mascarilla sanitaria que le cubre la boca, la nariz, y hasta casi los ojos. Es una histérica. Se me quitan las ganas de comprar nada. La crispación y la psicosis se apoderan también de los empleados, embozados hasta las cejas, que atienden las cajas protegidos por unas mamparas de metacrilato. Hay unas líneas rojas divisorias marcadas en el suelo y separadas dos metros entre sí. Estas líneas son reales y los clientes nos vamos distribuyendo en filas por detrás de ellas con una mansedumbre de animales domésticos estabulados. Cubiertos todos con mascarillas y dos pares de guantes, parece que falta el aire para respirar, se resaca la garganta y sudan copiosamente las manos. Cualquier movimiento y cualquier gesto es lento, torpe y pesado, como si fuéramos astronautas sobre la superficie inerte de la Luna. No estábamos preparados para esto. Hemos evolucionado a lo largo de millones de años, pero no lo suficiente para superar determinados desafíos biológicos. Ahora somos un primate tecnológico tan expuesto a la extinción como lo estuvieron nuestros antepasados, aquellos monos inquietos que bajaron de los árboles a conquistar la tierra firme enfrentándose a desconocidos peligros.

Un operario cubierto de pies a cabeza con un traje blanco de plástico y una máscara con filtro de carbono nos visita todos los martes a primera hora de la madrugada, provisto de un fumigador con viricida para desinfectar las instalaciones ferroviarias. Parece un personaje siniestro de una película de ciencia ficción. De alguna manera, todos somos actores secundarios de una mala película real. El desinfectante es tan tóxico que durante cuatro horas debemos abandonar nuestra estancia, y no hay ningún lugar en donde pasar la noche a resguardo, como no sean las cabinas de los trenes aparcados en la estación, pero no bien te has acomodado en el asiento del conductor, una brigada de operarios del servicio de limpieza generosamente dotados de cubos, bayetas y garrafas de lejía viene a desinfectar los vehículos, y tienes que sentarte un buen rato al descubierto en los bancos metálicos de los andenes. Y entonces aparece otro operario de la limpieza empujando un carrito con líquidos, sólidos, trapos y fregonas, para ocuparse de la estación. Es un marroquí extrovertido y sarcástico, que conversa sin cesar mientras repasa a la ligera bancos, pasamanos, suelos y barandillas. Ha llegado el moro, se anuncia riendo, y nos dice que va a dejar la estación reluciente. No será por tanto, porque estos últimos días se le hace duro el trabajo, por aquello del ramadán. Como buen musulmán cumple a rajatabla los preceptos religiosos del ayuno absoluto y lleva dieciséis horas sin comer ni beber nada. Son las dos de la mañana, y en cuanto termine la somera limpieza que tiene encomendada volverá a la furgoneta para atiborrarse de pasas, dátiles, higos, pasteles y té frío hasta la salida del sol.

Nunca entenderé ese empeño maligno de todas las religiones por imponer renuncias, sacrificios y penitencias y hacer la vida más difícil a sus fieles a cambio de la falsa promesa de un paraíso imaginario en el más allá. Nunca entenderé el ciego fanatismo de quienes abrazan sus creencias irracionalmente y piensan que por ayunar en ramadán o dejar de comer carne en cuaresma alcanzarán la salvación. Podría intentar explicárselo al moro, pero sería inútil, porque él es feliz. De momento, con creencias religiosas o sin ellas, nos vamos salvando del virus. (Continuará).



JOAQUÍN MOMPÓ

Siempre habrá un aventurero... en Dénia

Todo su exterior era de terciopelo granate, su cubierta, esquinas, y tejuelo superior protegidos con adornos de plata, en su portada, como escudo guardián de su contenido, igualmente de plata, una corona de laurel cerrada por los símbolos eclesiásticos de la mitra, el báculo pastoral y la cruz y, bajo su potestad, dentro de la corona de laurel, a un lado, un arco con su aljaba de flechas y, al otro lado, un casco de turbante de guerrero árabe. Sus bordes estaban cuidadosamente terminados todos, frontal, superior e inferior, con pan de oro con motivos florales. Procedí a abrir sus cierres, igualmente de plata, con sumo cuidado, incluso respeto, mostrándome sus guardas forradas de seda color rojo purpura cardenalicio que abrían paso a sus primeras páginas, las páginas de la "Historia de la Ciudad de Dénia" del presbítero D. Roque Chabás, libro editado en el año 1874 en la imprenta del librero de Dénia Pedro Botella.

Si sustancioso es el "Juicio Crítico" o prólogo que de dicho libro hace José Pastor de la Roca, cronista de la provincia de Alicante de aquella época, no menos lo es la carta del amigo e historiador de Chabás P. Villalobos incluida en este primer Tomo, cuyo final es propio de un acertado futurologo, por lo que me es imposible resistirme a transcribirlo: "Dénia vuelve a renacer de sus cenizas. Su ventajosa situación topográfica le prepara un porvenir digno de su pasado. Al comercio debió su grandeza histórica, y al comercio deberá su renacimiento..." "Su actividad mercantil multiplica diariamente la población que la habita... y un día no lejano la indisputable importancia de su posición y población obligará a sus hijos y a los gobiernos a reconstruir ese puerto marítimo, base de su grandeza, y objeto de su misión humanitaria en las costas valencianas. Cuando ese día brille otra vez, y su nueva grandeza haga volver a sus hijos la vista con orgullo al pasado, entonces, no lo dudéis, serán bendecidos vuestro nombre y vuestra memoria (los de Chabás) porque los pueblos como los individuos, en las épocas de prosperidad y riqueza piden antiguos blasones al pasado para satisfacer su orgullo, y los de Dénia se pierden en la noche de los tiempos..."

Ese día no lejano, hay que hacerlo brillar aquí en Dénia, en la Marina Alta, en la Comunidad Valenciana y en toda España, ese pensamiento, me llevó a recordar la sencilla fábula de Spencer Johnson "Quien se ha llevado mi queso" y en sus personajes los ratones Físgón y "Escrudido" y los liliputienses "Hem y Haw". Mientras a lo lejos, me parecía oír unas largas y etéreas razones de una voz que me resultaba conocida, creo que era de quien le encargamos que administrara lo nuestro, supongo que sobre las eficaces y contrastadas medidas sanitarias y económicas a implantar ya, de manera urgentísima en un país que, digámoslo, se desangra. A día de hoy según cifras de los Registros Civiles las muertes han aumentado un 67% desde el 17 de marzo al 25 de abril (29.538 personas más de lo esperado) las cifras oficiales de muertos por COVID 19 es de 23.822 muertos y la de infectados 210.773 (sin tabla de pruebas anticuerpos). Según la EPA de este trimestre la ocupación ha bajado en 285.000 personas, sin incluir los ERTES; las horas efectivas de trabajo se han reducido en un 4,25% respecto al 4º trimestre de 2019; y el paro ha aumentado en 121.000 personas sin contar los trabajadores "inactivos" (257.500). Por otro lado, la agencia Moody's estima que la economía española caerá un 8% este año y apenas recuperará un 4,8% en 2021, que el déficit público se hundirá al 7,6% del Producto Interior Bruto en 2020 y que tanto este año como el próximo, la deuda pública superará el 110% del PIB, frente al 95,5% de 2019. Menos mal que los sacrificados accionistas de este país, todos, estamos mucho menos endeudados que con la crisis de la burbuja de la construcción, pero debajo del colchón no queda ya dinero. Así que solución firme, clara, totalmente técnica, dentro de nuestras relaciones y obligaciones internacionales. No estamos para tonterías. *Primum vivere, deinde filosofare.*



CARLES ABAD TENT

La cuestión del beso

El confinamiento empieza a hacer mella en esa necesidad innata del ser humano asentada en la yema de los dedos, en el recorrido de los labios y en toda sangre envuelta por una capa de piel. Sensaciones y cambios corpóreos que afloran cada año al paso de la primavera y que este año se han visto privados de su libertad, del canto de los pájaros buscando y del susurro de un tímido sol que llora más que canta. Ya lo advertía bien el refrán que la primavera la sangre altera pero se altera la sangre este año por no ver a su amada primavera. Es doloroso pensar en los enamorados, los separados, que en busca de tranquilizar la floración de los sentidos se conformarán con la fría pantalla de un móvil que seguramente ya habrán besado.

Posiblemente durante estos tiempos sean los besos, detrás de las caricias y los abrazos, los más añorados. ¡Y cuidado! porque la falta de besos puede provocar la extinción de estos. Y es que los labios

pierden memoria, porque, aunque se crea simple, un beso requiere de práctica. Los labios mejor tenerlos entrenados, pues no es igual un beso en una fina mejilla, que en otra con punzante barba.

En este punto habrá que admitir que desgraciadamente los besos más comunes son los de mejilla. Hay gente que los desearía bien extintos. Pero estos en realidad nunca han alcanzado el verdadero posicionamiento del término beso, en todo caso podrían ser llamados besos de mala ejecución, y según entendemos el beso como acto recíproco, rara vez lo damos a la persona que besamos y viceversa. Besamos, mayoritariamente, los restos de los besos de otros. Por ello, y viendo la situación de alarma sanitaria, sería conveniente romper este convencionalismo de una vez. Si hay que arriesgarse dando besos, porque nos arriesgaremos, da igual el quién pero no el cómo, ahora, habrá que ser prudentes: un beso por persona. ¡Pero no a las sobras! Labio con labio, boca con boca, y solo con lengua si la confianza en buena.

XXIV edición concurs 2020
fotográfico
lactancia materna

2ª AMPLIACIÓN

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN
HASTA EL 15 DE JUNIO**

Recepción de fotografías hasta el 31 de marzo de 2020
"Ayuda con tu imagen a normalizar la lactancia materna"

marina alta

GESELEC
Germán, servicios eléctricos.

- Instalación, reparación y mantenimiento de instalaciones eléctricas
- TDT y SAT
- Instalador autorizado

GERMÁN OLIVENCIA MORENO
Tel. 606 019 814 - germanolivencia@gmail.com

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cómo vencer a la reclusión

Con los adolescentes, paciencia y comprensión

La adolescencia es una etapa de la vida muy delicada que viene marcada por continuos cambios que determinarán la transformación del niño en adulto. Hablamos de una fase muy voluble, en la que actúan las hormonas y se dispara la adrenalina, y donde se entremezclan emociones contradictorias que se manifiestan con distinta intensidad a través de respuestas temperamentales, otras impulsivas e incluso agresivas. Es un periodo en el que el joven, en definitiva, necesita de su propio espacio y de intimidad para encontrarse a sí mismo.

Que durante ese periodo se someta al adolescente a una situación de confinamiento entre cuatro paredes durante tanto tiempo, o en cualquier caso se le restrinja el espacio, no es sin duda, la mejor de las opciones para favorecer su desarrollo personal, biológico y emocional.

La psicóloga Sefa Mulet conoce bien este segmento de la población. Advierte que el confinamiento puede producir cambios más o menos exagerados de conducta y en las relaciones familiares, particularmente entre padres y adolescente. Y que requiere de mucha "comprensión y paciencia" por parte de los progenitores con el fin de evitar conflictos en casa. Pero no es fácil, especialmente cuando a los padres también les toca cargar con los problemas y las inquietudes que les ha acarreado la nueva situación: los cambios a nivel laboral, la pérdida de las relaciones sociales o la preocupación por la salud.

que los adolescentes pasan "en-ganchados" a las redes o a Internet, tanto para dedicarse a los estudios como para las relaciones sociales o el ocio. Este último, los juegos online, pueden crear, o agravar en ciertos casos, la adicción al juego o a las redes, como ya hemos advertido en reiteradas ocasiones en esta sección. Se echa mucho de menos, en estos momentos de clausura, la escena urbana de los grupos de adolescentes compartiendo risas y juegos en cualquier corralito del parque o de la plaza.

PAUTAS PARA GENERAR HÁBITOS ADECUADOS

La psicóloga aconseja una serie de pautas que pueden ayudar a mejorar la convivencia en casa y adecuar el comportamiento de los adolescentes. Se trata, en cierta medida, de crear hábitos a través de unas normas para que se asienten con el paso de los días.

En principio, simplificar el día a día, con una serie de tareas tanto individuales como compartidas. Que todos conozcan las normas, pero mostrando cierta flexibilidad a la hora de aplicarlas por parte de los padres. "Conviene empatizar con el joven, y que a través del diálogo y el apoyo sin excesos vaya asumiendo sus hábitos y responsabilidades, que adquiriera su propia autonomía dentro del orden en casa", aclara Mulet.

Es conveniente también realizar ejercicio físico, al menos media hora diaria, aunque sea sin salir de casa. Ayuda al equilibrio de cuerpo y mente, y a regular la hormona de la adrenalina que provoca algunos



■ "Los cambios en la educación pueden contribuir a un mayor fracaso escolar o al abandono académico"

namiento, a pesar de las secuelas y consecuencias que se ponen de manifiesto principalmente con el bajón de ánimos. Pero en otras circunstancias, aprecia Mulet, ha habido casos en que la rebeldía y la disconformidad han llevado a algunos de ellos a saltarse el confinamiento sin un argumento legal, lo que ha derivado en problemas y denuncias a sus padres. "Se lo saltan por motivos de autocontrol, están en esa etapa de hacer vida social en la calle y ahora no pueden relacionarse; no asumen este estado", aclara.

LOS ESTUDIOS

Otro de los aspectos que preocupa a la psicóloga es el académico. Qué va a pasar con los estudios de este año y, probablemente, del curso siguiente. Aunque ahora en verano puede producirse un periodo de relajación en las normas, comparte la hipótesis de que en el próximo otoño reaparezca con fuerza el coronavirus y obligue de nuevo al confinamiento o a acrecentar las normas restrictivas. "La pérdida de hábitos sociales puede perjudicar el desarrollo de las personas, y más en la etapa de adolescente", advierte.

Y teme también, por tanto, por el tema educativo. Puede que se requiera un cambio en la metodología, por un modelo a distancia o semipresencial, y un reciclaje de los profesores para adaptarlos a la nueva realidad.

"Tendrá que haber un proceso de adaptación, para acoplarse al ritmo de la enseñanza, con mayor autonomía en el aprendizaje y eso va a costar mucho; nunca llegará a compensar la parte presencial del modelo que hemos conocido hasta ahora", concluye. También los padres deberán implicarse más

en este periodo y los que pueden venir en los estudios del adolescente. Sin injerir en exceso en su autogestión, tendrán que dedicarle un tiempo a los estudios de su hijo y procurar que cumpla con sus trabajos y objetivos. Se necesita, en definitiva, de un más alto nivel de compromiso y responsabilidad por parte del alumno para evitar que se incremente el fracaso escolar.

La estructura familiar, en cuanto al nivel social, económico

y cultural, influirá todavía más en la formación de los jóvenes. Tampoco todos cuentan con los mismos recursos para acceder a Internet, aunque consta que la Conselleria de Educación está realizando esfuerzos para que los medios tecnológicos lleguen a todos los alumnos. Además, estudiar desde casa es ponerle las cosas muy fáciles a ese rango de estudiantes que opta por el absentismo o el abandono académico.

■ No es la mejor etapa para sustituir el contacto físico en las relaciones personales y con el entorno por las alternativas virtuales

HLA SANCARLOS ya en tu móvil

La App HLA, disponible para Android e iOS, es un paso más en el compromiso del Grupo HLA por hacer la asistencia sanitaria más ágil a sus pacientes y que se preocupen únicamente de lo que es importante: su salud.

■ "Respetemos espacios de intimidad si queremos evitar conflictos"

El confinamiento puede pasar facturas al adolescente. La pérdida del contacto social y el nuevo modelo de relación con el entorno, que se ha visto alterada en este último mes y medio, puede dejar secuelas. Como también el abuso de los medios tecnológicos, que puede generar adicciones. Además, el adolescente, como el resto de las personas, necesitan de la luz natural para mantener el equilibrio biológico.

Sefa Mulet no entiende ni comparte la medida de dejar fuera a los jóvenes de 14 a 18 años de la primera fase de desaceleración, que ha permitido a los menores salir a pasear desde este pasado fin de semana. "Necesitan, como cualquier otro niño o persona adulta, poder realizar alguna actividad al aire libre para no perjudicar su desarrollo", precisa la psicóloga.

Insiste sobre el abuso de las nuevas tecnologías y de las horas

trastornos en esta fase de la vida.

Hay que procurar que se mantenga un orden del sueño, no traspasar mucho ni levantarse a mediodía, para no generar alteraciones del ritmo biológico. Algunas frases motivadoras que utilizan los expertos en psicología pueden ayudar a reforzar el sistema de emociones. Además, conviene distanciarnos también de los pensamientos negativos, por ejemplo sobre el futuro -por desgracia algunas familias van a tener que enfrentar nuevos y complicados retos con esta crisis sanitaria-, y tampoco es aconsejable dejarse bombardear por las noticias de estos días, que por lo general tienen un mismo denominador común.

SALTARSE EL CONFINAMIENTO

En la mayoría de los casos, los adolescentes, como el resto de la sociedad, han respetado el confi-

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Baleàrics 2.0: festival de música on-line amb la Fundació Baleària

Els músics valencians Borja Penalba, Mireia Vives, Berta Iñiguez i Andreu Valor tocaran junt amb altres de Catalunya, les Illes Balears, Marroc i l'Alger demà dissabte en un festival organitzat per la Fundació Baleària. El concert serà retransmès en els canals de Facebook i YouTube de la naviera a partir de les 18 hores. La iniciativa ha estat batejada com Baleàrics 2.0 i reunirà un total de 12 músics.

Junt amb els cantants esmentats, hi actuaran també artistes d'altres territoris on opera Baleària: el menorquí Cris Juanico, la barcelonina Lu Rois, la mallorquina Maria Jaume i la cantant de Formentera Maria Cardona. Els grups convidats són

La Joven Dolores (Eivissa), Donallop (Mallorca) i el grup de música tradicional algeriana Ibn Badja, procedent de Mostaganem (l'Alger). A més a més, i per una gestió de l'Associació Cultural Izouran de Nador (Marroc) també participará el cantant marroquí Soufian Abdellaoui. Tots són cantants o grups que col·laboren habitualment amb la Fundació Baleària.

El gerent de l'entitat, Ricard Pérez, ha recordat el ferm compromís de la Fundació amb els territoris on opera la naviera fomentant l'intercanvi cultural i estenent ponts entre ells. "Habitualment ho fem amb els nostres vaixells però, en temps de COVID-19 ho farem a través de les xarxes socials", ha afegit.

La RunCáncer llega hoy a casa

El canal de YouTube de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) emite hoy viernes la RunCáncer, una iniciativa que pretende "seguir moviendo sonrisas, corazones y esperanza" desde casa. El testigo de la AECC Madrid llega a Valencia y Alicante con varias actividades que también podrán seguirse desde las páginas

de Facebook de AECC Valencia y AECC Alicante a partir de las 11 horas. Habrá calentamiento con JuntasEsMejor, zumba con VivaGym, ejercicios para niños con Sanus Vitae y yoga familiar con Olga Bru. La Junta Local de la AECC de Ondara invita a sumarse a esta actividad solidaria que lleva por nombre #LaCarreraMásLarga.



Por Ana Isabel García-Izquierdo Peribáñez(*)

¿Por qué nos afecta el confinamiento y cómo hacerle frente?

Ante una situación de confinamiento como la que estamos viviendo, donde permanecemos distanciados de nuestro entorno social, no es de extrañar que aparezcan emociones negativas como la tristeza, la frustración, la cólera, la ansiedad o el aburrimiento. El aislamiento prolongado no es una situación normal para el ser humano, pues como bien decía Aristóteles, somos seres sociales por naturaleza y, por lo tanto, es normal que esta atípica situación nos afecte a nivel emocional.

En 1958, el psiquiatra y psicoanalista británico John Bowlby desarrolló la teoría del apego, la cual sostiene que los seres humanos estamos programados biológicamente para construir vínculos afectivos con los demás, que nos ayudan a sobrevivir y a desarrollarnos en el plano social, cognitivo y afectivo. Tanto es así que, ya cuando el bebé viene al mundo, está dotado de una serie de comportamientos instintivos de apego, como el llanto, la sonrisa, atrapar con las manos, etc., que orienta hacia su figura de protección principal, generalmente la madre, consiguiendo así su proximidad y también su protección ante situaciones de amenaza. A lo largo del primer año de vida y de interacciones recíprocas entre ambos, el bebé desarrolla un vínculo afectivo particular con su figura protectora: el apego. Este, a pesar de que puede ser de mejor o peor calidad en función de las respuestas de la figura de apego a las demandas del bebé, existe incluso en los contextos menos favorables para él, pues se trata de una necesidad biológica fundamental.

Si bien el contacto humano, la tranquilización y el consuelo son necesidades particularmente evidentes en las fases iniciales del desarrollo, cuando la supervivencia física y emocional del bebé depende completamente de su figura de protección, estas siguen existiendo a lo largo de la vida. Todos necesitamos sentir el afecto y el apoyo de nuestros seres queridos, independientemente del periodo de la vida en el que nos encontremos, y es precisamente en situaciones de dificultad cuando más buscamos su proximidad y su consuelo.

Entonces, ¿cómo nosotros, seres socio-emocionalmente dependientes, podemos hacer frente a la amenaza sanitaria que estamos viviendo si estamos privados de nuestra red social de apoyo emocional?

Aislados de nuestro entorno social y en condiciones emocionalmente difíciles, los seres humanos extrañamos el contacto con los otros, especialmente con esas personas con las que tenemos una relación significativa, de confianza, y con las cuales nos sentimos en seguridad. Por eso, ante la falta de contacto con nuestros seres queridos, podemos experimentar sentimientos negativos como la soledad, que es el sentimiento probablemente más temido y que con frecuencia se asocia al aislamiento social. Ahora bien, es importante que sepamos diferenciar el aislamiento social como tal del sentimiento de soledad y, saber que, a pesar de que este último puede ser una consecuencia del primero, no van sistemáticamente de la mano. Es por eso que encontramos personas solitarias que no se sienten solas y personas que se sienten solas, pero que objetivamente no lo están. Y es que, el sentimiento de soledad es una consecuencia de la interpretación que hacemos de la situación en la que nos encontramos. De hecho, la simple percepción de cierto aislamiento social es más predictivo de la experiencia emocional subjetiva de soledad que el aislamiento por sí mismo, debido a la interpretación negativa que hacemos al respecto. Dicho de otro modo, nos sentimos más solos cuando creemos estarlo que cuando realmente lo estamos. Con lo cual, podemos concluir que el impacto que tenga sobre nosotros el confinamiento dependerá en gran medida de la perspectiva que adoptemos frente a él. Si logramos controlar la proyección de nuestro negativismo sobre la situación, trabajando nuestros pensamientos a favor de una visión más realista de la situación, no solo evitaremos caer en un círculo de pensamientos y emociones negativas poco racionales, sino que lograremos alcanzar estados emocionales más positivos.

Por otra parte, las nuevas tecnologías están de nuestro lado y nos pueden ayudar a compensar esta separación física de nuestros seres queridos a través de comunicaciones virtuales, que si bien no pueden replazar la interacción real, nos permiten mantener un contacto próximo con ellos, haciéndonos esta experiencia transitoria de confinamiento mucho más llevadera. La video-llamada, por ejemplo, puede ser un excelente recurso para expresarnos, escucharnos, mirarnos y reconfortarnos, mientras esperamos poder darnos esos necesarios abrazos y esos besos que pronto volverán.

En estos momentos de encierro domiciliario, algo que también se vuelve primordial es gestionar correctamente nuestro tiempo. Para ello, es importante darle estructura a nuestro día a través del establecimiento de horarios para nuestras actividades, que debemos tratar de respetar (horarios de sueño, de comida, de responsabilidades, de ocio, etc.). Esto no solo nos va a ayudar a sentirnos mejor con nosotros mismos, pues estaremos utilizando nuestro tiempo de manera eficiente, sino que evitará que caigamos en el aburrimiento y en la desesperación con tanta facilidad. Ahora bien, esto no quita que, con el pasar de los días, nos encontremos con horas muertas que no sepamos cómo gestionar y terminen por tentar al oportunista aburrimiento y, ahí, es donde cada uno de nosotros tiene que sacarle el máximo provecho a sus propios recursos personales, como el humor, la escritura, las manualidades etc., para hacerle frente y ganarle el pulso. Pero no te desanimes, ¡que el aburrimiento es un buen caldo de cultivo del que surgen cosas sorprendentes!

(*) Psicólogo y psicoterapeuta. Graduada en Psicología, especializada en psicología clínica y psicopatología integrativa por la Universidad París Descartes, psicoterapeuta con un enfoque integrativo certificada por la ARS de Ile de France, y licenciada en Bellas Artes por la Universidad Politécnica de Valencia.



LAS AVENTURAS DE COVID

Y AHORA, ¿QUÉ?.



ANDRÉS JAÉN.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

¡Ojo con la despensa!

Los pequeños placeres pueden pasarnos factura si no vigilamos la dieta

Cuidar la alimentación ha sido una de las principales preocupaciones de los ciudadanos desde que se decretó el estado de alarma y nos vimos con la obligación de permanecer muchas horas en casa. Por aburrimiento, como distracción para los niños, como posibilidad de hacer lo que siempre hemos deseado y nunca hemos podido porque nos apremian el tiempo y las obligaciones... muchos se volcaron en la cocina y se pasaron días preparando dulces, bizcochos, monas y madalenas, hasta el punto de que la levadura y la harina se agotaron en muchos establecimientos. "Teníamos la oportunidad de cocinar más sano que nunca y nos tiramos a hacer todo lo contrario", reflexiona el nutricionista Nico Haros. Si el confinamiento nos brinda la ocasión para mejorar nuestra manera de comer, ¿qué es aquello que no deberíamos hacer nunca y qué pautas de comportamiento hemos de seguir en esto de la alimentación?

Importante, definir un horario para las comidas y todavía más- respetarlo. No importa si son 3 o 5 comidas al día las que se hacen, "pero no se puede estar todo el día comiendo y vivir en un picoteo constante", señala Nico Haros. "Hay que saber cuándo se cierra el ciclo de la comida", deja claro. Evidentemente, insiste en que no se ingieran alimentos con valor nutricional nulo y con una cantidad de calorías desorbitante. ¿Cómo conseguirlo? "Hay que planificar un menú y una lista de la compra para no llenar la casa de basura alimentaria", responde. Hacer la compra se ha convertido en un momento tenso, en el que se quieren hacer las cosas rápidamente y en el que hay que extremar las precauciones. Para no caer en la tentación de coger lo primero que pillas, "has de repasar la lista antes de salir de casa y tener claro qué vas a comprar", subraya.

Nico Haros habla también de la tendencia a controlar cuántas calorías quemamos subiendo escalones, siguiendo el marcador de pasos del móvil o de cualquier otra forma. "Controlamos las calorías que quemamos



"Hay que planificar un menú y una lista de la compra para no llenar la casa de basura alimentaria"

"Para comer bien, no es necesario volverse talibán de la comida sana"

(Nico Haros, dietista y nutricionista)

pero infravaloramos las que consumimos, y de ahí que vayamos aumentando de peso año tras año", precisa.

Como nutricionista y dietista experimentado, asegura que nunca es tarde para la educación nutricional. "Se pueden mejorar las cosas e incluso perder peso a los 70 años con una alimentación sana", afirma. Las consecuencias: ganar en calidad de vida y reducir el riesgo de enfermedades. "Ahora más que nunca", no deberíamos estar mal-

cuidándonos para acabar en los hospitales", añade Haros, "y los sanitarios tenemos que empoderar a las personas para que se tomen en serio la salud".

Está claro. Hay que huir de los alimentos superfluos y la llamada comida basura, ahora y siempre. "Por comerlos una vez no pasa nada", puntualiza. Su consejo es además no dar por bueno aquello de que comer de todo es saludable -lo llama una "fantasía animada" de la industria alimentaria- y no obsesionarse con acudir a tiendas de dietética o herbolarios, "no hace falta". Con ir al mercado -"donde hay menos comida superflua y menos alimentos basura", dice- nos basta. "Este es un momento decisivo para nuestra salud, hay que ejercitarse en casa y mirar qué se está comiendo para, en lugar de buscar más sano, eliminar lo que no es tan sano", subraya; "no es necesario volverse un talibán de la comida sana". Es sencillo, dejar de hacer las cosas que hacemos mal, aprender qué cosas debemos hacer y cuáles no.

En cuanto a los niños, advierte en tono

categorico que "todo lo que va dirigido al público infantil es basura" y va cargado de azúcar, grasa y sal para producir una explosión en el paladar que los haga afectos a esos productos.

EXTREMAR LA HIGIENE

A la hora de tratar los alimentos, Nico Haros recomienda extremar la higiene y lavar frutas y verduras que vamos a comer crudas, como la lechuga, con agua y lejía, en una proporción de media cucharadita de café por litro o litro y medio de agua, para evitar virus y bacterias. No es buen momento para ceviches, sushis u otros preparados en crudo; si se han de tomar, no olvidar la ultracongelación. Insiste en que no hay que utilizar las mismas tablas y cuchillos para carnes y vegetales, porque podemos dar pie a una contaminación cruzada, ni tampoco dar doble uso a los trapos. "Y además -añade-, hacer una buena gestión de los espacios de la nevera, colocando los cocinados en la parte alta y los crudos en la baja por si sueltan líquido y no metiendo productos calientes, porque con ellos podemos bajar la temperatura de los que ya están dentro y todo se puede contaminar".

"ES EL MOMENTO"

Sin compromisos, sin la paella familiar de los domingos o las celebraciones a lo grande -léase cumpleaños, bodas, bautizos y comuniones-, Haros asegura que este es el momento ideal para tomar las riendas de los hábitos alimentarios. Nos invita a adquirir hábitos saludables y a perder peso, si es eso lo que queremos, poco a poco. "Olvidémonos de las dietas milagrosas para perder cinco kilos en dos semanas, que luego se convertirán en quince y que solo te servirán para cagarte el metabolismo", indica. Cuando el único motivo para perder peso es la apariencia estética, explica el dietista, nos movemos por la inmediatez y tendemos a acumular ansiedad, entrando en un ciclo negativo que a veces hace necesaria la ayuda psicológica. "Reconciliémonos con la comida, adoptemos hábitos saludables y olvidemos el peso", insiste.

De estas y de otras cosas habla en la guía *Cómo actuar ante el confinamiento*, que se puede descargar de forma gratuita a través de www.nicoharos.com/guia/ editada junto a Fran Álvarez, entrenador personal; y los psicólogos Vicente Seguí y Juan Carlos Arancibia, puede servirnos de ayuda en estos días.

Más agua, y del grifo

"No crean que el vino va a curar el coronavirus", dice Nico Haros, "eso es un despropósito total". Según los datos del Ministerio de Agricultura, en las dos semanas anteriores el consumo de cerveza aumentó en un 86,5% respecto a las mismas fechas del año pasado, el de vino en un 73,4% y el de bebidas espirituosas en un 93,4% -y eso que los bares estaban cerrados!. Durante el encierro en casa nos ha dado por comer y también por beber, amparados en el tedio o en la falsa creencia de que puede ser bueno para el organismo. Nada de eso, según el nutricionista "el alcohol es bueno para matar las bacterias y a nosotros, que somos seres vivos como ellas, también nos puede llevar al hoyo". Más claro, agua. Eso sí, no tan fácilmente

como a ellas.

Haros señala que hay que tener conciencia de que, a diferencia de lo que se suele decir, una copa de vino al día no es buena. Habla también de la relación del alcohol con el cáncer y niega que el vino sea beneficioso para el sistema inmunitario, "todo lo contrario", asegura.

Recomienda beber agua del grifo -¡si del grifo!- porque es muy segura frente a virus y bacterias. "Es buena y saludable", subraya, "y si alguien le tiene pánico al sabor por la cal o por el cloro, que sepa que esa cal que se carga los electrodomésticos es saludable para nuestro cuerpo y que el cloro es lo que la hace potable". Si se quiere mejorar el sabor, no hay más que ponerla en la nevera un par de horas y destapar la botella. "Ahora es el momento



de pasarse al agua del grifo -dice- y con ello, además, dejaremos de contaminar el planeta con tanta botella de plástico". Buena elección.

SANEAMIENTOS
LOGA S.L.

Sanitario- Grifería- Fontanería en
General - Calefacción -
Aire Acondicionado

-Calpe
C/ Portalet 8 • 965 831 803

-Jávea
C/ Liverpool 3 • 965 795 494

-Dénia
Ptda. Madrigueres Sud 9
965 783 202

E-mail: loga@saneloga.com

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Soledad y esperanza

Por Daniel Yáñez Castillo (*)

Momento de dolor,
momento de soledad,
de humano,
poco contacto.
Soledad compartida,
soledad no buscada.
Ilumina la esperanza,
el duro trayecto.
Almas que gimen,
almas que añoran
lejano horizonte,
bendita esperanza.

(*) Alumno 2º B IES Ifach Calp.

Confinament en bona companyia

Sis anys (*)

Per a ma mare, per fi

Per Josep Dkaidek i Pedrós

Ha estat un viatge llarg,
I fosc, i fred.
Les llàgrimes de gel
Glaçaven una ànima
Seca per l'odi.

Ha estat un viatge llarg,
I fosc, i fred.
I acaba ara i ací.
Nou trenc d'alba escalfant
Les mans que abracen,
Els ulls humits,
Els llavis tremolosos.



Ha estat un viatge llarg,
I fosc, i fred.
I acaba... ara i ací.

(Segon dia de Nadal, 2019)

(*) Del poemari
La mar negra. Poemes del desgrat.

Franciradors

Per Jose Miguel Mut

Amagats
rere milers de finestres
impalpables
disparen odi, enveja
i frustració.
Són legió quotidiana,
disfressats, fins i tot,
de bones persones;
esmolten idees, paraules
i pensaments.

Covards i miserables,
com una processó
d'esperits de l'avert,
espereu el vostre torn,
la indigna oportunitat.
Contra vosaltres aquest vers,
ingenu, lluminós, impur...
Que castigue la vostra consciència
d'èssers impunes.
I la veritat il·lumine els vostres cors
malalts.

Otra lectura

Paréntesis Taller de Lectura

Consideremos la lectura en un sentido amplio. Todos los días, y a casi todas horas, estamos leyendo: los anuncios en las vallas publicitarias, los nombres de las calles y de las tiendas; leemos los gestos en las caras de los demás para interpretar su estado de ánimo. Nos pasamos el día leyendo. Pero lo curioso e inquietante es que los ojos *no ven*, son meros transmisores de imágenes, de signos simbólicos; son órganos que detectan las intensidades de la luz y la convierten en impulsos electroquímicos que llegan, a través del nervio óptico, a nuestras neuronas. Entonces, si los ojos no ven, ¿quién ve?, ¿desde dónde se lee? ¿Quién, en nosotros, determina si un texto es elevado o tosco, bello u horrible, sugeridor y aperturista o estereotipado? Sin duda, los criterios se establecen desde la ideología (entendiéndola como el conjunto de ideas previas, es decir, de prejuicios). Quien decreta los gustos estéticos o mide el rigor de un texto es, por tanto, nuestra cultura. Y nuestra cultura tiene dueños afanados en que nuestros gustos sean acordes con sus intereses: patrones culturales (políticos y económicos) que diseñan el futuro para que nada cambie; minorías poderosas que imponen las reglas para perpetuar su poder.

Leer, por tanto, a nuestro entender, no solo significa pasear la vista, amable e ingenuamente, por los párrafos de un libro y obtener de él distracción o entretenimiento, aunque esta opción—lúdica o acumulativa de cultura—sea respetable. Además del placer epidémico, los libros, en general, ofrecen otras posibilidades: la de sugerir una diversidad de ideas nuevas al lector, la de acompañarle en la construcción de su libertad, la de ser cómplices de la rebelión del que lee frente a la cotidianidad repetitiva, angustiosa e indecisa. Nietzsche nos dice que *leer no es recibir, consumir, adquirir; leer es trabajar*.

Trabajar significa—no solo para Nietzsche, sino también para Barthes, Lacan, Chomsky y tantos otros maestros—que debemos alimentar un espíritu crítico desde donde el lector y el texto inauguren códigos comunes, incluso más allá de lo que el autor dijo o quiso decir. Una tarea, la del necesario trabajo del lector, cada vez más ardua, aun-

que siempre sea gratificante. Labor difícil en tanto los sistemas educativos queman en sus hogueras a la Filosofía, convirtiendo en cenizas la capacidad crítica de los alumnos que serán futuros lectores. El Poder sabe que sin Ética no hay análisis alternativo ni reconstrucción libertadora del texto y el lector.

Los actuales sistemas educativos recomiendan a los alumnos, por ejemplo, leer *El Quijote*. Se aduce que es un *deber* hacerlo, una obligación (imposición, por otra parte, que desanima al alumnado). De esa gran novela, muchos profesores solo inciden en sus aspectos técnicos, sean el tono o la trama, en sus propiedades sintácticas y en sus anécdotas más divertidas. Por tanto, un alumno que entendiera *El Quijote* como un texto para la rebelión, un texto que propone enfrentarse al espíritu gregario, sería, probablemente, un alumno incómodo. Sin embargo, la novela nos cuenta la historia de un hombre de 50 años que vive en una pequeña propiedad, con una sobrina, un

“Los libros ofrecen otras posibilidades: la de sugerir una diversidad de ideas nuevas al lector, la de acompañarle en la construcción de su libertad, la de ser cómplices de la rebelión del que lee frente a la cotidianidad repetitiva, angustiosa e indecisa”

perro y un caballo flaco. Es un hombre que decide enfrentarse a su vida anodina y a una muerte simple, y se dispone a vivir apasionadamente, lejos de su hogar engañoso, triste y confortable. El Quijote nos enseña que son posibles los sueños, los cambios, y que una actitud contraria y temerosa, por bien argumentada que esté, escatima el coraje y conduce al adocenamiento.

El mismo alumno incómodo puede pensar en lo que realmente representa Sancho, un hombre apegado a la inmediatez y a la lógica, que ambiciona ser gobernador de la Insula Barataria (una representación burlesca del Poder) tal como le prometió su señor Alonso Quijano. Sin embargo, a pesar de ser tan diferentes—uno, soñador, con deseos trascendentes; el otro, ligado

invariablemente al raciocinio—nos enseña que opciones desiguales o incluso opuestas pueden llegar a acuerdos fructíferos y duraderos. El alumno incómodo se daría cuenta de que lo que ofrecen estos dos extraordinarios personajes es un cuestionamiento de la realidad, es decir, la sobrepasan y construyen una nueva: comprobaría el alumno que dicha realidad no es inamovible; deduciría que lo que nos imponen como *Verdad* no es más que una verosimilitud histórica.

La lectura trabajada, no solo con afán culturalista, contiene, como vemos, un componente político y una oportunidad liberadora. Recuperamos a Nietzsche, que nos avisa de la necesidad del trabajo en la lectura cuando dice: (...) *allí donde podéis adivinar, odiáis el deducir*.

Libros para compartir

Durante los cursos en el taller de escritura Paréntesis, en la Academia EDES de Dénia, los asistentes comparten—nos prestamos—libros. El director de este periódico, José Vicente Bolta, nos ha pedido algunas sugerencias:

*Para quien le gusta escribir:

La cocina de la escritura, de Daniel Cassany (Editorial Anagrama).

Un clásico para los inicios de la escritura en el que todos nos hemos inspirado.

*Para quien le gusta informarse sobre autores y literatura:

Lecturas compulsivas, de Félix de Azúa (Editorial Anagrama).

Azúa lleva más veinte años animando a la lectura mediante el mejor método conocido: tratar de comunicar su propio entusiasmo por algunos libros y autores.

*Para quien le gusta viajar (y la literatura de viajes):

Mediteráneos, de Rafael Chirbes (Editorial Anagrama).

Escribe sobre Roma o el Mercado Central de Valencia, de Estambul o de Venecia, el valenciano Chirbes lo hace con una

prosa precisa, sin arabescos inútiles; transmite emociones que nos incitan a viajar.

*Para quien le gustan las historias muy cortas y conmovedoras:

El imitador de voces, de Thomas Bernhard (Editorial Alfaguara).

Son textos que sorprenden por su brevedad y asombran por lo que transmiten.

*Para quien le gustan los cuentos:

Buenos Aires (Antología narrativa argentina), Sel. de Juan Forn (Editorial Anagrama).

Excelentes cuentos escritos por los mejores: Desde Abelardo Castillo a Ricardo Piglia, Ana María Shua o César Aira, Alan Pauls o Rodrigo Fresán, entre otros.

*Para quien le gustan las novelas:

El hechicero, de Vladimir Nabokov (Editorial Anagrama).

Una historia de pedofilia que, según Nabokov, fue «la primera palpitación de *Lolita*». Novela corta, explícita, terrible por un lado y admirable por la excelencia de su escritura.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Ara que tenim temps: aus que podem vore i escoltar des de casa

Amb el coronavirus han canviat moltes coses i ha canviat també la percepció que molts tenim de les coses. S'ha reduït el trànsit de vehicles, la presència de persones, l'activitat en general... La vida s'ha alentit i sembla que els animals han començat una xicoteta recolonització de les ciutats. Hem vist conills i xoriguers pels carrers principals dels pobles. Hi ha menys soroll i, des de qualsevol casa, s'escolten les aus. Traiem el cap per les finestres intentant esbrinar qui canta, veiem volar ocells coneguts i altres no tan familiars; uns van sols, altres acompanyats.

Un apassionat de les aus, l'ornitòleg Joan Sala, ha triat per als nostres lectors set aus comuns als pobles de la Marina Alta que podem observar fàcilment des de casa. Són fàcils de distingir per als no experimentats; només cal tenir en compte alguns trets que les identifiquen. Proveu a fer-ho, serà també un bon entreteniment per als més menuts de la casa.

Començarem amb el corb marí emplomallat, una espècie que va escollir l'interior de la Reserva Marina del Cap de Sant Antoni

per criar fa uns quinze anys. Provenent possiblement d'Eivissa, va ser el primer lloc del territori peninsular valencià que va colonitzar. Ara, a la nostra comarca, cria també al Penyal d'Ifach i al Cap de la Nau. Els joves són de color marró i tenen el pit, el coll i el ventre molt clars. S'alimenta exclusivament de peixos, als quals captura submergint-se sota l'aigua; açò pot fer-los molt vulnerables front a les arts de pesca, sobre tot quan les xarxes es col·loquen a poca profunditat, al quedar atrapats en elles i ofegar-se. És fàcil d'observar quan pren el sol, on es veu en grups de fins una dotzena al llarg de la costa.

Sala, que comparteix la seua afició per les aus amb la fotografia, acompanya les notes que ens fa arribar amb unes magnífiques imatges. Potser després d'observar-les i saber alguna cosa més sobre cada espècie, gaudirem d'una manera diferent de l'agradós i melodiós cant de la merla; no ens deixarem enganyar per l'estornell quan imita el cant d'un altre ocell; distingirem fàcilment el gafarró, 'cosí germà' del canari; reconixerem la descarada tórtora i ens alegrarem de veure passar un teuladí.



Corb marí emplomallat/Cormorán moñudo (*Phalacrocorax aristotelis*)

Teuladí

Corrión común

(*Passer domesticus*)

El teuladí és una espècie molt coneguda pels humans, dels quals depèn totalment. El mascle és d'un color marró obscur amb el bec, la gola i el pit negres. La femella és d'un marró més clar. Aprofitant les construccions humanes per fer niu i viure, també pot criar en arbres on fa el niu en forma de globus i de grandària considerable en relació al seu cos. Es pot vore per qualsevol lloc de la ciutat —carrers i parcs urbans— on estan sempre restes de menjar. A l'hivern forma colònies grans que s'agrupen en arbres (el Carrer Campos a Dénia és un clar exemple) per a dormir. És una espècie que està patint una forta davallada poblacional, possiblement per la contaminació de les ciutats i l'ús de productes químics als parcs i als jardins.



Tòrtora turca

Tórtola turca

(*Streptopelia decaocto*)

Originària d'Orient Pròxim, l'espècie va començar la seua expansió a principis del segle XX, colonitzant tant el continent europeu com l'asiàtic (les seues poblacions arriben al Japó). A la Península Ibèrica arriba a principis dels anys 60 del passat segle. Ocupa ambients urbans i suburbans com jardins, arbredes i urbanitzacions. És fàcil observar-la al costat de les taules dels bars esperant arreplegar les restes de menjar que deixem els humans. Cria arreu del poble, normalment en arbres, però pot utilitzar mobiliari urbà —com fanals de l'enllumenament públic per a fer el niu—. Pot criar diverses vegades a l'any.



Estornell

Estornino pinto

(*Sturnus vulgaris*)

Au de color negre, de bec negre i de cua curta, a l'hivern està tacat amb puntets blancs. Forma grups nombrosos de centenars o milers d'exemplars que es desplacen junts per a buscar aliment o dormir. Als arbres del voltant de la Casa de la Cultura, el Castell o el Carrer Campos de Dénia s'ajunten de cara a la nit per a dormir, deixant al paviment amb gran quantitat d'excrements. Als mesos de la tardor/hivern s'alimenta de grans, però durant l'època de reproducció consumeix gran quantitat d'insectes, per la qual cosa es converteix en un indubtable aliat de l'home.



Corbellot

Vencejo común

(*Apus apus*)

Espècie insectívora i estival, els primers exemplars arriben procedents d'Àfrica on passen la tardor i l'hivern, a principis de març. Caça a l'aire i s'alimenta exclusivament d'insectes que captura en vol. Fins i tot dorm a l'aire, no tocant terra només que per a entrar al niu, a covar o a alimentar les seues cries. El seu disseny el configura amb unes ales llargues, corbades i en punta per a caçar insectes voladors i poder maniobrar a gran velocitat. Cria en construccions humanes com esglésies, edificis abandonats... on diposita dos ous en forats i sota les teules. El seu nom científic ("Apus") al·ludeix al fet que les seues potes són molt curtes i amb ungles molt corbades per agafar-se a les parets: si per accident cau a terra no podrà alçar el vol i morirà.

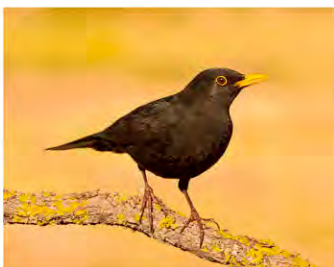


Merla

Mirlo común

(*Turdus merula*)

Espècie típica de zones forestals i amb molta vegetació, als darrers anys s'ha adaptat perfectament a conviure amb els humans, ocupant zones urbanes i suburbanes com jardins, creus, urbanitzacions i bancals de tarongers. Els mascles són de color negre i en època de reproducció tenen el bec i l'anell ocular d'un color groc. Les femelles són d'un gris més discret. Bàsicament insectívora es pot observar furgant el sòl dels jardins per tal d'aconseguir llombrígols i diversos insectes. A l'estiu també menja fruits, la qual cosa no agrada molt als llauradors. Encara que confiat, quan s'espanta ho fa amb un crit molt estrident. Els seus nius estan folrats amb fang.

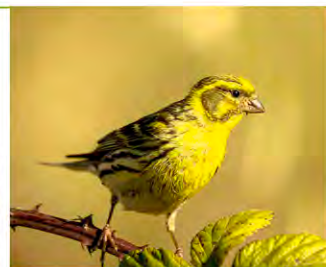


Gafarró

Serín verdeillo

(*Serinus serinus*)

Au menuda amb un bec curt però ample, especialitzat en menjar llavors. Els mascles tenen la zona dorsal de color verd i el pit i la cara de color groc. Les femelles són de color verd i el pit llistat. Ocupa zones amb arbres com horts de tarongers o pinedes. A Dénia és molt fàcil observar-lo als jardins urbans —com Torrecremada— o el Castell. Les seues poblacions poden patir grans davallades per l'ús d'herbicides i productes fitosanitaris.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

MONS AGONIS & MONTGÓ I DÈNIA**De la ciudad a la Cova de l'Aigua****Imaginar un paseo en tiempo de epidemia. Patrimonio cultural i cultural (III)**

Acceso a la Cova de l'Aigua. Fotos J. A. Gisbert. Dossier 2005-2014.



Graffiti de la Cova de l'Aigua. Fotos J. A. Gisbert. Dossier 2005-2014.

JOSEPA. GISBERT SANTONJA
Arqueólogo

■ Decimacuarta estación GRAFFITI DE LA COVA DE L'AIGUA

Ya Marco Antonio Palau, en su manuscrito *Diana desenterrada* (c. 1643), se refería a la existencia de estas evidencias:

"Y todos quantos suben a olgarse en aquel puesto, dexan escritos por aquellas peñas sus nombres".

Remigio Salomón, en 1849, en su artículo *El Monte Montgó*, se hace eco, asimismo, de la existencia de la inscripción romana y de los graffiti realizados por naturales y extranjeros que la frecuentan:

"La costumbre de visitar la cueva referida data desde tiempos muy remotos y así lo atestiguan los innumerables letreros esculpidos en las piedras de sus paredes".

Remontémonos al otoño de 2012. El día 6 de diciembre de 2012, Angels Casanovas y Jordi Rovira, expertos en graffiti, con los que he compartido algún proyecto de investigación excitante sobre la materia, Jaume Sau, Vicent Martí, Raquel Sánchez, Josep Gisbert G., Vicent Grimalt y nosotros visitamos la Cova de l'Aigua para evaluar la potencialidad del conjunto de graffiti existentes. El 6 de febrero de 2013 repetirían la gesta Pablo Carrió y Josep Gisbert G., con la visita y visura del oscuro interior de la cueva. Los intentos de lectura y registro fotográfico no fueron siempre fructíferos pero crearon expectativas interesantes. Una mañana, con un sol y luz espléndida, el día 31 de mayo de 2013, con Vicent Grimalt, Jaume Devesa, Alan Swan y Brigitte, permanecimos unas horas en la Cova de l'Aigua, con el objeto de conocer más a fondo y sacar algo de luz sobre el conjunto de graffiti existentes en la boca de la caverna, frente a la inscripción romana y en los alrededores, con algunas escaramuzas hacia el interior.

Los apuntes y notas con las propuestas de lectura y el registro fotográfico son ahora, desde Dénia y con una lejana vista a la boca de la cueva, los instrumentos para tratar algunos

de los rasgos que ofrecen estos trazos, que son reflejo de cultura e historia.

En el exterior de la caverna y en su interior hay un conjunto de centenares de graffiti, bien esculpidos en la roca, bien pintados en verde o negro o grafitados sobre las ennegrecidas paredes rocosas y sobre los enlucidos de los muros que compartimentan el interior de la cueva.

Los graffiti fueron realizados por visitantes eventuales, en su mayoría ciudadanos o residentes de Dénia, con un amplio espectro cronológico que encuadraríamos entre el tercio central del siglo XVIII, desde tiempos de la Ilustración, hasta nuestros días. Conocemos pocos graffiti fechados en el siglo XVIII, pero en otros casos la tipología de las letras y filetes y *tabulae* que enmarcan el campo

epigráfico ofrecen precisiones cronológicas.

Si contamos con numerosos graffiti del siglo XIX; algunos relevantes del primer tercio y, en particular, abundan los del último cuarto de la centuria. Muchos de ellos con datación.

Las fechas que acompañan a los nombres no ofrecen duda alguna. Y ello permite una línea de investigación que a continuación detallamos.

Las sucesivas obras de Javier Calvo Puig: *Dianenses del siglo XIX. Notas biográficas para una historia* (2002), la segunda edición corregida y aumentada (2008) y *Mas dianenses del siglo XIX y principios del XX* (2017), la más reciente y obra de referencia, son una verdadera joya para conocer algunos datos del ADN de personajes de la Dénia de las dos últimas centurias. En este caso, su

contrastación cuidadosa permite etiquetar la autoría de algunos de los graffiti de la Cova de l'Aigua.

Tipológicamente, son especialmente atractivos los graffiti con el perímetro o campo epigráfico delimitado parcial o totalmente; enmarcados por un filete, con cartelas rectangulares o bien más complejas. Destacan estos casos, cincelados, de arriba abajo, en la cara recortada de un peñasco:

Jeroni / Avella / IJ / HV BE

[graf. N° 200.201]

La tercera y cuarta línea son de lectura dudosa.

Leyenda dispuesta en cuatro líneas separadas por filetes incisos horizontales.

Cartela rectangular disposición vertical.

Juan V [...] RNPI / Rita Sorda,
P. S [ligadura u invertida] E.G. /
V P [ligadura u invertida] V.S.

[graf. N° 200.202]

Leyenda dispuesta en cuatro líneas.

Cartela compleja con ángulos cortados por segmentos de círculo. Este tipo de cartela es frecuente en imprenta y en ornamentación de paneles cerámicos funerarios del tercio central del siglo XIX.

(Pasa a la pág. siguiente)



Graffiti de la
Cova de l'Aigua.
Fotos J. A. Gisbert.
Dossier 2005-2014.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

(Viene de la pág. anterior)

B / MARCO / 18 [---] V [...]

Tres líneas.

[graf. N° 200.203]

Siguiendo la obra de referencia de Javier Calvo, el autor del graffiti sería Bartolomé Marco, concejal del Ayuntamiento de Dénia en 1894 y 1897.

Frente a la inscripción romana, hay otros graffiti cincelados en la roca:

[---] V[...]. [JOAN BAUT] / RIHUE[.] [T

[graf. N° 200.214]

Del N° 200.214, sin lugar a dudas, es autor o encargo de Juan Bautista Rihuet Pedrós. Según la obra de referencia de Javier Calvo "hojalatero nacido en 1853, también se dedicaba a la instalación de conductos de gas y agua. En la década de los noventa tenía su taller en la Calle Diana. Casado el 25/IX/1882 con Francisca Ivars Fornés (n. 1861). Vivía en la calle Cop N° 5 (en 1910)". Si analizamos la tipografía de las letras y su distribución, con un margen de concesión a la imaginación, nos recuerda los caracteres de las planchas de hojalata recortadas con que se marcaban, con el nombre del comerciante y calidad, las cajas de *selected raisins* destinadas a la exportación. Obra y mano de hojalateros.

Otro ejemplo que nos permite asociar a un autor o referente es el N° 200.207, con un marco parcialmente conservado de diseño complejo:

M / DEvesa

[graf. N° 200.207]

Dos líneas con texto.

Marco solo conservado parcialmente en su parte izquierda, y central. La segunda línea con marco de *tabula ansata*, con apéndice izquierdo semicircular y sobre éste, pergamino o rolo con cinta.

El autor del N° 200.207, o quien lo encargaría, sería Mateo Devesa Puig (---- 1913). Fue presidente de la Junta de Salvamento de Naufragos y precursor de la Liga Marítima española, según la obra de referencia de Javier Calvo.

B. OROZCO / 176 – VII - 1919

[graf. N° 200.208]

El año se podría leer como 1919 o 1918. Grafito cincelado sobre la roca.

Veamos estos graffiti cincelados, asimismo, en la cara recortada de otro peñasco. El primero tiene también un enmarque del campo epigráfico con un filete rectangular.

JOSE / CATALA / 1871

[graf. N° 200.204]

Tres líneas. Marco perimetral rectangular.

[AN]TONIO DALMAU / 176[0]

[graf. N° 200.205]

1897

[graf. N° 200.206]

Pongamos el acento en algunos graffiti localizados en el interior de la Cova de l'Aigua:

Las paredes rocosas ennegrecidas de la caverna manifiestan que una limpieza puntual de las mismas haría salir a la luz todo un conjunto de nuevos que, con seguridad, depararían sorpresas.

Sincrónicamente a los graffiti cincelados o incisos y pintados en la boca y paredes rocosas de la Cova de l'Aigua, éstos, como si de hongos se tratase, se expanden hacia el interior.

Creemos que en el segundo cuarto del siglo XIX las balsas del interior ya se han desmantelado, abriendo boquetes en los muros, lo que solo permitiría el almacenamiento de agua en la base de las mismas y no en toda su volumetría interior. Así, desde estas fechas, empiezan a proliferar graffiti en los enlucidos de los paramentos interiores y exteriores de los muros, en un principio pre-



Graffiti de la Cova de l'Aigua. Fotos J. A. Gisbert. Dossier 2005-2014.

dominantemente incisos y más tardamente pintados con grafito negro o bien pintura de cromatismo diverso.

De las primeras décadas del siglo XIX, entre los graffiti incisos en el muro destacamos los siguientes:

[---] PEP MA PALAU 182 [.]

[graf. N° 300.323]

Éste grafito parece haberse realizado sobre el enlucido interior de la balsa fresco; es decir, en el momento de su remozo; quizás, en la última reparación antes de su abandono. Una propuesta a confirmar.

Podría tratarse de Manuel Palau que, según Javier Calvo, fue Alcalde de barrio de la ciudad en 1829.

En una de las visitas, vimos en el interior de la cueva y anotamos los graffiti:

MATIAS COLL.

A continuación, anotamos la fecha incompleta:

180 [.]

[graf. N° 300.s.n.]

No la hemos localizado en el registro fotográfico pero presenta un interés singular. Matías Coll Aravítg aparece en el Almanak Mercantil de 1808 como comerciante al por mayor y menor Agradecemos a Javier Calber la noticia, procedente de la incommensurable red. Roque Chabás, en la Historia de la Ciudad de Dénia, publicada en 1876, en la Parte IV. Aclaración III, señala:

"En 1802 vino casualmente a esta ciudad el instruido valenciano don José Jáudenes, Intendente de Mallorca, y conociendo a primera vista las buenas condiciones naturales de este puerto, promovió el entusiasmo de nuestros paisanos, y dirigió varias exposiciones al Príncipe de la Paz, que "el efecto dispuso que el Piloto de altura Matías Coll y Aravítg, natural de Sitges, que había hecho ya seis viajes a América, reconociese detenidamente el puerto y le informase por escrito todo cuanto se le ofreciese sobre los

supuestos riesgos". El señor Coll evacuó inmediatamente el encargo con la minuciosidad de marino inteligente". A continuación, extracta el Informe".

Será interesante comparar la grafía del texto de la Cova de l'Aigua con su firma, que conocemos por la obra de referencia de Javier Calvo. Otra línea de investigación que sugiere este estudio.

Otro de los graffiti leídos y anotados, pendiente de localizar en el registro fotográfico es el de:

MARIANO/CARDONA/1832/DIA 14 DE JULIO.

[graf. N° 300.s.n.]

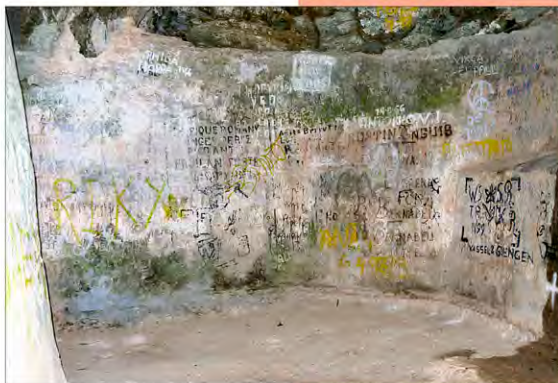
Cuatro líneas.

Del último tercio del siglo XIX, por su calidad y por la información que ofrecen, destacamos los siguientes:

G. CARDONA / AÑO 1873 / 12 DE JUNIO.

[graf. N° 300.321]

Tres líneas.



Estructuras hidráulicas Siglo XVIII en el interior de la Cova de l'Aigua.

Foto J. A. Gisbert. Dossier 2005-2014.

Ala riqueza de datos hay que sumar que se trata de un personaje conocido y sacado a la luz en la obra de referencia de Javier Calvo, a la cual remitimos para más información. Es, sin lugar a dudas, Gonzalo Cardona Lattur que nace en 1856 y fallece en 1896.

ERNESTO GOMEZ / ENERO, 1883.

[graf. N° 300.322]

Tenemos un apunte de la localización de éste en el interior de la cueva.

Ernesto Gómez Porta, según la obra de referencia de Javier Calvo, fue director de los periódicos *El Fomento de la Marina* (1885) y *El Toque de Diana* (1886). Tenía un depósito de guano (1885) y un negocio de cartón cuero para pasa en la calle Loreto N° 79. Hermano del médico don Augusto Gómez Porta, (1857-1925): un personaje de primer orden de la Dénia de las primeras décadas del siglo XX.

Eludimos por el momento la descripción y catálogo de un conjunto de decenas de graffiti sincrónicos, dispuestos en el enlucido de los muros.

De una etapa más reciente, en su mayoría de la postguerra, contamos, asimismo, con graffiti significativos:

[---] / DANI JAIME / TERRADES

[graf. N° 200.368]

Línea 1 en tinta negra, indecifrable, a falta de calco. Líneas 2 y 3, realizadas con tinta negra.

De 1952 y en representación de muchos otros de la postguerra que cubren las paredes de los espacios interiores de la cueva, encontramos:

1952 / MIGUELA. FERRER MARSAL / JOSE LUIS FERRER MARSAL / JERÓNIMO ORTOLÁ SANCHEZ.

[graf. N° 350.361]

Cuatro líneas con tinta de color verde.

No es necesario glosar el *cursum honorum* de alguno de los personajes del mismo. Personas y personajes conocidos y estimados por muchos.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Els bars de la transició turística a Dénia (II) Entre la tradició i el canvi

ANTONI REIG/MIQUEL FORNA

Continuem fent la nostra ruta de tapes pels bars dels anys 60 mentre esperem que tornen a obrir les portes aquests llocs que potser no són essencials, però sí vitals. Desprenen vida i plaer. Els noms que ara recordem se situen en anys de gran efervescència turística. Les tapes i els aperitius van ampliant l'oferta dels vells i els nous establiments d'hostaleria, que van obrint-se cada vegada a major ritme per cobrir una demanda en constant augment. Encara trobarem moltes tapes sorgides de la proximitat, la disponibilitat i la temporada.

MEDITERRÁNEO Marqués de Campo 70

Estava situat en els baixos de l'emblemàtic i desaparegut edifici, amb façana de ceràmica decorada, que coronava l'encreuament del carrer Marqués de Campo en el port. El seu propietari sempre va ser el comerciant i industrial Diego Ivars, que posa al front del local que obri el 1953 a Vicente Moncho Pons, *el Pipi*. No obstant, obtindrà la major popularitat en els anys 60, quan darrere de la barra estan els germans José i Julián Pérez de la Higuera, que cuiden la magnífica terrassa, el mirador superior i la creixent clientela amb una oferta singular, variada i molt ben considerada. En les seues taules obrien despatx els primers agents immobiliàries i constructors, que convenien millor els potencials compradors amb una copa de vi, una tapa i un bon cafè amb crema.

Què posem? Una fonteta d'ensaladilla russa, de les millors que es podien trobar en les barres locals. Feien altres ensaladilles,

molt avançades per a l'època, amb variants i maionesa. Per a no oblidar uns ronyonets a la planxa perfectament amanits. Quan els envasadors eixien al camp, portaven pardalets preparats per a fregir amb alls, al Mediterráneo i a molts bars de la ciutat.

ARTHEMIS Marqués de Campo 11

El munta el 1960 Angel Frau reformant l'històric local de *La Porquereta*, conegut els anys anteriors com a Bar Pedro. El podem considerar el primer bar modern. Tota la planta baixa que ocupa s'obri a l'exterior per grans vidrieres que deixen veure l'interior del local. Al fons hi havia una discreta cambra, popularment coneguda com *el ratoll*, on es feien partides de cartes. L'Arthemís és un dels primers bars de Dénia a oferir els plats combinats de batalla que s'estenien per tot arreu. Preparava també entrepans i entre la matèria primera de què disposava eren excel·lents



Un nombros grup d'amics a les portes de l'Arthemís. Al fons, el cambrer Pepe Benavente abans de fundar el Topipe (Foto: Miquel Fornà).



El Topipe acabat d'obrir, l'any 1961 (Foto: Família Benavente-Faus).



Una nit d'estiu a la terrassa del Mediterráneo (Foto: A Reig).

els embotits que li arribaven dels pobles de l'interior, i en particular la sobrassada.

Què posem? Les navalles i el sepiónet a la planxa. En els primers mesos d'existència va tindre com a barman Pepe Benavente, que va fer proves amb algunes de les tapes que després farà populars en el seu Topipe.

TOPIPE Diana 7

Topipe és el nom que resulta d'invertir les síl·labes de Pepito, el diminutiu pel qual es coneixia el seu carismàtic propietari, l'alcoià José Benavente. Amb l'obertura, el 1961, d'aquest local al carrer Diana, arriba a Dénia també una concepció innovadora del bar, que ja abandona definitivament el seu lligam amb la taverna i adopta un caràcter propi. El Topipe té una barra americana amb el mostrador més assortit de tota la ciutat: fruites per a la "macedonia", gran diversitat de formatges, moixama i salades... Hi ha, a més, qualitat en cada elaboració, per senzilla que poguera semblar. Benavente aconsellava en cada moment sobre el producte que disposava i la tapa que tenia a punt. Totes eixien de la planxa que controlava Pepe amb mestria o de la cuina que mimava la seua dona Pura Faus.

Què posem? Una de "capri"! Era espectacular veure com Pepito passava per la planxa els corets de carxofa per a la popular tapa que anomenava "capri". Hi havia dissabtes que feia més de 50 quilos de carxofa a l'hora del vermut. Tenien també un gran èxit les banderilles de llomell o verdures, que s'assemblaven al que hui es coneix per "montaditos".

SAN REMO Marqués de Campo 12

La cafeteria San Remo va causar un gran impacte en la seua obertura l'any 1964. Lluminosa, àmplia, amb decoració moderna i un toc de distinció mai vist a Dénia. El seu artífex és Jaume Vives, el jove cambrer que en els anys anteriors s'havia convertit en l'ànima del Bar Paco. La clientela respon immediatament i ompli tots els racons: l'interior a la vista dels amplis finestrals, el més discret soterrani —lloc de reunions, joc i festes—, i la terrassa del carrer. Com a bon snack-bar modern, introdueix una oferta de plats combinats i Jaume Vives comença a oferir tapes i aperitius que després ampliarà i consolidarà en els seus projectes posteriors: El Quijote, inicialment en societat amb Clemente Grimalt, i la Tasca Eulàlia.

Què posem? Les clòtixes a la planxa eren habituals en molts bars, però fer-se les al

San Remo tenia un punt més de bon gust: per la qualitat del plat i per l'encant de l'entorn.

CASA EL MALCRIAT Sant Vicent 14

Casa el Malcriat era una taverna-estanc al voltant de la qual passava la vida del barri de Baix la Mar. Antonio Cabrera Mengual, dit el Malcriat, està al front del local almenys des del 1951, venent tabac, servint begudes i licors i preparant aperitius i dinars als mariners. El turisme també descobrirà aquest racó del Raset que ni tenia carta ni menú. Això no impedia que Antonio Cabrera es deixara les forces fent all i oli casolà, i passara hores i hores preparant llandetes de peix, el guisat mariner que més li demanaven veïns i turistes.

Què posem? Hauríem de fer la pregunta al revés: què porteu? Al Malcriat anaven diàriament mariners amb el ranxo de la barca que els corresponia, o senyorets que compraven el peix a la llotja, i Antonio i la seua dona els ho preparaven al gust: a la planxa, amb picadeta o amb salseta. El producte el portaven els clients, la cuina el Malcriat.

LA COVA Ramón y Cajal 11

“ LA COVA ”
Taberna Bar
Vinos selectos, cerveza de barril
y
aperitivos típicos
Próxima inauguración en las fiestas de San Roque
Calle Ramón y Cajal (Esquina Glorieta)
D E N I A

Anunci de la inauguració de La Cova.

La Cova obri amb la intenció clara de captar el turisme internacional que començava el 1964 a desbordar la població estiuenca de Dénia. Rafael Blanco va prendre aquella iniciativa que després ampliarà Jean Pierre Barber. La Cova ocupava un semi-soterrani i un pati, i en la decoració s'intentava recrear una taverna típica espanyola amb elements que barrejaven tipismes diferents: mobles de tradició castellana, les arcades originals de l'antiga finca i que recordaven els riuars,

(Passa a la pàg. següent)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

(Ve de la pàg. anterior)

tonells tavernaris, i un pati que s'anunciava com a tropical. De la seua cuina eixia una llarga oferta de tapes i aperitius. No hi faltaven les tapes més consumides a Dénia (sèpia, clòtixes, gambes...), però van introduir mossets diferents influenciats per altres tradicions i per la "cuina internacional" que començava a fer-se omnipresent. En els anys 80 renovava proposta amb Vicente Romero, el Liriano, i després canviaria el nom per Bar Típic.

Què posem? Un parell de creïlles farcides amb carn picada. Un exemple de novetat en l'oferta local.

EL TONGO Colón 60

El Tongo era originàriament, el 1955, un magatzem i celler de vins, licors i mistela. El local anava a nom d'Amada Reus Mas, però el seu gestor era el seu marit, Vicente Font Salvá. Aquest negoci de venda al granel o per botelles li permetia també, en un reduït espai a l'entrada, oferir degustacions i algun aperitiu. En els anys seixanta es remodela i adopta la forma dels bars del moment, amb una barra a l'entrada, àmplia cuina i un saló-menjador al fons, amb finestral al carrer La Via. Amb diferents reformes i gestors, el Bar El Tongo ha sobreviscut fins els nostres dies, quan té al front al fill del fundador, Vicent Font Reus, donant esmerat servei d'esmorzars i selectes aperitius.

Què posem? Vinga un platet de faves picantes i un altre de sèpia guisada o a la planxa com només les podia preparar Amada!

EL PASAJE Passatge Femenia/Cop 7

El 1964 l'inquiet empresari Pepe Femenia obri un passatge públic que travessava el seu antic taller de mobles del Carrer Diana i els baixos de la seua vivenda del carrer Cop. Així, els dos carrers quedaven units per la primera galeria comercial de la ciutat. Un dels primers locals que ocupen aquell espai és el Bar Pasaje, que durant vora vint anys regentaren Francisca Fullana Vives i la seua filla Paquita, originàries de Xaló. El local tenia una llarga barra i una decoració entre seixantera i clàssica. A l'hora de berenar oferia uns exquisits bunyols amb xocolata.

Què posem? Una de fetge guisat. Com a bones xalonerres, tenien un magnífic assortit d'embotits del poble, amb sobrassades i botifarres impecables.

LA OFICINA Diana 34

El Bar La Oficina naix el 1968 a iniciativa de tres actius professionals de l'hostaleria local: José Carrillo Maguilla (Don Pepe), Antonio Costa Aguilles (L'Estantó) i José Gisbert Mena (El Faralló). Molt concorregut a l'hora dels aperitius, s'enorgullia de tindre una extraordinària cervesa de barril i de tirar-la al punt a la gerra. Mantenien una notable oferta de tapes i no dubtava en recórrer a la ironia en els seus anuncis: "Si su mujer pregunta por usted diga que está en La Oficina".

Què posem? Ouera (hueva) o llagostins a la planxa acompanyats amb unes creïlles amb all i oli o les primeres "braves" que es van poder veure per ací. Molt recomanables també les croquetes de bacallà i l'aladroc fregit.

HAITÍ Esplanada del Port

Des de la seua obertura l'any 1969 ha format part inseparable de l'escenari del port. Inicialment era una espècie de quiosc amb barra i una llarga terrassa al davant. Fitava amb l'edifici de les Duanes (actual comissaria de policia) i estava front a front amb la pista Rosaleda. Precisament proveir entrepans al



1. Tres parelles en la sala del soterrani del San Remo (Foto: Vicent Dalmau en Dénia Antiga). 2. El Bar Pasaje el dia de la seua inauguració el 8 de febrer del 1964 (Foto: Família Fullana). 3. Antonio Cabrera, el Malcriat, darrere de la barra de la seua taverna i estanc de Baix la Mar (Foto: Família Cabrera). 4. Vicent Font i la seua ajudant Rosita després de la remodelació del celler El Tongo. 5. La barra de l'Haití (Foto: Vicente Roselló en Dénia Antiga). 6. Façana del bar Oficina, al carrer Diana (AMD).

7. Teresa Mas i els seus fills, Vicente i Josep, atenen la barra del Danubio (Foto: Família Femenia-Mas).

públic del cinema d'estiu era una de les seues ocupacions en la temporada alta. La terrassa prompte es va tancar amb una estructura de fusta, pintada de verd, que acollia un agradable menjador. El local el va promoure Joaquín Cheli Berenguer, però a penes tres anys després es feia càrrec Ricardo Benlloch i la seua dona Rosa Savall, una gran cuinera que preparava uns acreditats i tradicionals arròssos i plats mariners. El fill, Ricardo Benlloch, ha seguit el camí marcat i ha renovat la imatge del local.

Què posem? Platets de mar: sepionets, navalles, clòtixes o ensaladilla de marisc. Els

entrepans de tonyina, calamars i sèpia eixien un darrere l'altre dissabtes i diumenges.

DANUBIO Diana 15

Quan obri les portes el 1970 és el paradigma de la modernitat i no tarda en fer-se el punt de trobada de la joventut. Amb una estètica pop discretament trencadora (tubs cilíndrics per a les llums interiors i sostre decorat amb figures geomètriques), el bar el posa en marxa Severino López Castillo, que el 1973 el passarà a la família de Vicente Femenia, amb qui el

bar-cafeteria adoptarà la personalitat que encara es recorda. A la vora dels quatre cantons i el carrer Campos, era el lloc perfecte per a desdijuns, esmorzars, cafès, vermut i copes, per a fer uns jocs en la maquineta del flipper, jugar al ping-pong al soterrani, o formar part d'unes bones partides de cartes o dòmino.

Què posem? La barra tenia un bon assortit de tapes preparades i la planxa i la fregidora sempre estaven a punt, però l'estrella de la casa eren les clòtixes i les coquetes fetes per Teresa Mas. No li faltaven mai figatells i, quan s'ho proposava, treia unes bones safates amb "pepitots" de carn picada o de tonyina.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

José Chabás Bordehore, un gran metge a recordar

FRANCESC DEvesa JORDÀ

L'actual pandèmia del COVID-19 ens remet irremeiablement a la gripal de 1918 i, de retruc, als qui van viure aquells moments. Un d'ells va ser el metge José Chabás Bordehore, nat a Dénia, relacionat directament amb la *cucaracha* i lluitador incansable contra la tuberculosi. Per revisar la seua trajectòria comptem, afortunadament, amb els estudis de Josep L. Barona, principal biògraf del nostre personatge al que no dubta en qualificar com a un dels principals protagonistes de la medicina espanyola del primer terç del segle XX. Comencem, però, pel principi.

INFÀNCIA I PRIMERA JOVENTUT A DÉNIA

José María Rafael Chabás Bordehore va néixer a Dénia el 27 de febrer de 1877. Els seus pares eren Juan Bautista Chabás Llorens, advocat, i Josefa Bordehore Reig, pertanyent a una família de consignataris navals. Era nebot de l'erudit canonge Roc Chabás i tenia un germà major, Juan, que va ser advocat criminalista, propietari del periòdic *El Heraldo de Dénia* i president del *Círculo Democrático* de la ciutat. Fill d'aquest i, per tant, nebot de José, va ser el conegut escriptor de la generació del 27 Juan Chabás Martí, figura comentada recentment per Josep A. Santonja a *Canfali Marina Alta*. Mentre estudiava el batxiller a Dénia, José Chabás va publicar articles de contingut social, filosòfic i polític a la revista *Mongó*, setmanari republicà de curta durada (1893-1896) que va comptar amb col·laboracions literàries de qualitat, com les del mateix Azorín. També va publicar textos als setmanaris satírics madrilenys *El Madrid Cómico* i *El Cascabel*, dels que rebia alguna remuneració que invertia en llibres. L'adolescent Chabás amagava el seu compromís cívic, enviant els articles amb pseudònim o sense signar, cosa que li

permetia eludir el control patern.

VALÈNCIA, LA FORMACIÓ ACADÈMICA I ELS INICIS PROFESSIONALS

El 1885, dos anys després d'obtenir el grau de batxiller a Dénia, la família es trasllada a València i José Chabás inicia els estudis universitaris. Com a estudiant de medicina, no fou especialment brillant, tret de les matèries que li agradaven. El seu esperit contestatari el va portar a escriure articles reivindicatius que signava com a H. Sacabejos, anagrama de José Chabás. Les crítiques al propi sistema docent i l'inevitable descobriment de la seua identitat li van passar factura en les qualificacions acadèmiques. Afortunadament, Chabás va trobar un mentor amb el qual va sintonitzar des del primer moment, el catedràtic de clínica mèdica Francisco Moliner Nicolás, del que fou, consecutivament, alumne intern i col·laborador. A ell li deurà la seua orientació cap a l'estudi i tractament de la tuberculosi, com també la continuïtat en les seues exigències reformistes i socials. El jove metge de Dénia va obtenir la llicenciatura el 1900, a València, i el doctorat el 1902, a Madrid,



José Chabás Bordehore amb indumentària de doctor.
Foto presa de J.L. Barona (2007).

amb una tesi sobre fisioteràpia. Va escriure en distints periòdics com *El Correo de Valencia*, *El Mercantil Valenciano* i *Las Provincias*, reunint els seus treballs inconformistes amb l'ensenyament en un opuscle que portava per títol *Mentiras de la Pedagogia*. Seguint aquesta línia, es va matricular a l'Escola Normal Superior per a Mestres el curs 1908-1909, obtenint el títol corresponent, però sense arribar a exercir la professió. El 9 d'octubre de 1910, l'Institut Mèdic Valencià (IMV) celebrava el seu 69 aniversari. El discurs de la sessió solemne va córrer a càrrec de José Chabás que, com era habitual en la seua personalitat, va fer un parlament crític i reivindicatiu, demanant un canvi en la corporació per tal que fora més sociatària, científica i valenciana. Aquell mateix any, es va casar amb Amparo López Cano, filla d'exportadors de taronja. El matrimoni tindrà tres filles, Amparo, Consuelo i Paz, i un fill, José, que es llicenciarà en químiques.

Després del doctorat, Chabás iniciarà una fèrtil i intensa activitat professional i científica. Va ser cap clínic del sanatori per a tuberculosos de Porta Coeli, institució que ell contribuï a muntar i sufragar junt als doctors Peset, Moliner i Dómine. Amb aquest darrer, fundarà el 1905 *La Salud Pública. Revista de Higiene y Tuberculosis*, una de les 5 revistes que hi havia al món sobre el tema. El 1913 participà al IX Congreso Internacional de Hidrologia, Climatología y Geología, celebrat a Madrid, amb un treball titulat *Dénia, estación hivernal*. Mai oblidarà la ciutat que el va veure néixer.

L'EPIDÈMIA GRIPAL DE 1918

Si la *cucaracha* va suposar un daltabaix en la societat valenciana, l'impacte va ser especialment fort sobre l'estament sanitari, desbordat per l'agressivitat de la pandèmia. José Chabás formava part de l'elit científica de la capital, el consistori de la qual li va encarregar un informe sobre la grip. Des

de les pàgines de la *Revista de Higiene y Tuberculosis*, va fer un seguiment detallat de la malaltia en tots els seus aspectes, obrint una secció especial titulada *La epidemia reinante*. Després de patir ell mateix la passa en el brot primaveral, es va enfrontar al violent atac de la tardor. Els diaris informaven frenèticament de l'epidèmia i demanaven comentaris mèdics, dels que Chabás era contrari, encara que no va poder evitar dir la seua a través del conegut diari republicà *El Pueblo*. Hi afirmava que, tot i ser la mateixa malaltia de feia uns mesos, es comportava amb més virulència, afegint que la major mortalitat es devia a les complicacions respiratòries broncopneumòniques. Ja en plena onada epidèmica, en un article a la seua revista, donava compte de la mortalitat per causa gripal a València ciutat, detallant l'estadística per dies i per trams d'edat i analitzant els possibles microbis responsables, entre els quals citava un *ignorado virus filtrable*. Finalment, després de revisar meticulosament totes les principals notícies d'investigadors internacionals, incloïa un apartat amb el següent títol: *El Gobierno, La Sanidad y Ferran. Nuestra protesta*. Entre altres coses escrivia:

El Gobierno, abochornado quizá por el clamor público ante la desorganización sanitaria anterior a la epidemia y bien ostensible en ésta; viendo el fracaso de ciertas disposiciones pseudosanitarias (fumigaciones, etc.) ya desacreditadas en el pasado siglo, ha tomado el acuerdo, digno de todo aplauso, de confiar a la vacunología la resolución del problema. Y doble acierto ha sido depositar sus esperanzas en el Dr. Ferran encargándole se traslade a Valencia a realizar en el Instituto Provincial de Higiene, donde con tanto acierto trabajan los doctores Peset, Rincón y Colvée, los trabajos conducentes a obtener una vacuna que nos libre de la epidemia.

No cal dir que Chabás era un entusiasta

(Passa a la pàg. següent)



El matrimoni Chabás López amb la filla Amparo. Foto presa de J.L. Barona (2007).

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

“En els darrers anys, els estudis van situant José Chabás al lloc que li correspon: el d'un metge valencià de talla universal”

(Ve de la pàg. anterior)

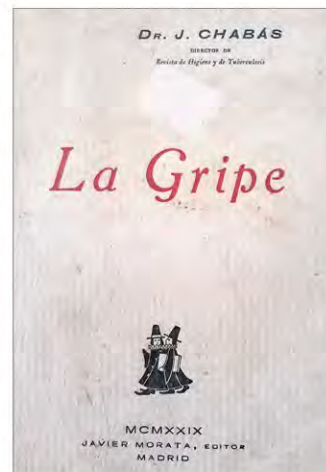
de Jaume Ferran i la seua estratègia vacu-
nal. L'higienista denier seguia, al seu text,
carregant contra el govern espanyol pels
seus errors i omissions. Abans de recordar
als 150 metges que havien pagat amb la
seua vida l'atenció als malalts, feia una
crida per aprofitar l'oportunitat i elevar el nivell
de la sanitat espanyola al de les nacions de
baixa mortalitat, amb l'objectiu de *salvar*
al año doscientas mil vidas perfectamente
salvables. Els anys posteriors a la *cucara-*
cha seran testimoni de les necessàries obres
de clavegueram i xarxes d'aigua potable
que moltes poblacions requerien. Aques-
tes iniciatives comportaran una baixada
important de la mortalitat per malalties
infeccioses. Era allò que molts metges
higienistes demanaven feia temps. Entre
ells estava Chabás que el 1929 publicarà *La*
Gripe, una monografia en la que resumeix
totes les investigacions realitzades fins al
moment i dona la seua visió de la malaltia
que considera dotada d'unitat bacteriolò-
gica i clínica, malgrat el desconeixement
del germen causal.

LA MADURESA D'UN METGE
PRESTIGIÓS

El període que va des de l'obtenció del
doctorat fins la guerra civil és el de màxi-
ma activitat professional de José Chabás,
el prestigi del qual en els àmbits estatals
i internacionals es consolidarà ben aviat.
Des del primer moment va fer costat al
Dr. Moliner en les seues reivindicacions
reformistes a favor d'un pla ambiciós de
lluita antituberculosa que demanava la
implicació de l'estat en la construcció i
manteniment de sanatoris, el model dels
quals va ser Porta Coeli. Era una batalla
per la sanitat pública front a la beneficèn-
cia caritativa que finalment es va perdre,
constant-li la presó i la separació de la
càtedra al Dr. Moliner. Chabás continuarà
defensant les seues idees científiques i
socials a través de la *Revista de Higiene*
y Tuberculosis, que dirigirà i mantindrà
activa fins 1936 amb un esforç que José
Maria López Piñero qualifica de titànic. El
llistat de publicacions en revistes espanyo-
les i estrangeres, assistència a congressos,
representacions oficials internacionals,
carrecs en institucions mèdiques i guardons



Tres generacions: Juan Bta. Chabás Llorens, José Chabás Bordehore i José Chabás López. Foto presa de J.L. Barona (2007). A la dreta, portada de la monografia *La Gripe*, de José Chabás Bordehore, Madrid, 1929.



concedits, és tan aclaparador que costa de
seguir. Fou representant d'Espanya en el
Consell Suprem Directiu de l'Associació
Internacional de Lluita contra la Tubercu-
losi, fundador i president de la *Sociedad*
del Clima, president del *Col·legi de Metges*
de València (1919-1920), fundador de la
Unión Sanitaria Valenciana (agrupació de
metges, farmacèutics, veterinaris, odo-
ntòlegs i practicants), delegat d'Espanya
a les *Conferències de l'Associació In-*
ternacional Antituberculosa de Viena,
París, Roma i Estocolm i als *Congressos*
Internacionals de Medicina de París i de
Protecció de la Infància de Brussel·les.
Aquestes i altres activitats són esmentades
al llibre de José L. Barona que dedica més
de 100 pàgines a l'obra científica-sanitària
de Chabás.

LA GUERRA DE 1936 I
LA DEPURACIÓ DE
LA POSTGUERRA

Fins el 1936, José Chabás seguirà la seua
línia de rigor professional i mantindrà la
seua consulta al carrer Isabel la Catòlica 8,

però la guerra suposarà un dur trencament.
Durant el període bèl·lic, Chabás va par-
ticipar en la fundació del *Sindicat Mèdic*
Valencià de la UGT, junt a altres figures
conegudes i sota la presidència de Rafael
Vilar Fiol, però els vencedors li faran pagar
cara la seua adscripció política. Acusat
d'afiliació socialista i d'haver acollit a sa
casa a l'esposa de Pablo Iglesias, va ser
sotmès a un *Consell de Guerra* i condemnat
a 3 anys i un dia de presó amb pèrdua de
drets i suspensió de càrrecs. Complida la
pena, es va traslladar a Barcelona el 1941,
el mateix any que van afusellar al Dr. Peset.
La ciència mèdica valenciana tardarà molts
anys en recuperar-se d'aquella sistemàtica
depuració de cervells. Al seu exili barceloní,
Chabás va tenir la sort de comptar amb el
suport de la família del Dr. Ferran, obrint
consulta al carrer Diputació de la capital
catalana. Va seguir la seua activitat cien-
tífica però a un ritme molt menor, publi-
cant treballs a les revistes *Medicina Clínica*
i La Clínica i el *Laboratorio* o participant
en congressos de diferents àmbits. Va morir a
la ciutat comtal el mes de novembre de 1963.
Temps després, la seua trajectòria bio-

gràfica renaixerà a través de la investigació
històrica. En els darrers anys, els estudis van
situant José Chabás al lloc que li correspon:
el d'un metge valencià de talla universal.
Finalment, la ciutat de València, que tant
li devia, li ha dedicat un carrer.

Agraïments
i consideracions finals

Aquest article es deu a la incitació de l'amic
Josep A. Gisbert, arqueòleg de Dènia, al
que he d'agrair les seues impagables ob-
servacions i aportacions documentals. Vaig
acceptar immediatament la seua proposta
per dos motius: el primer, les meues esti-
mades arrels familiars en la Marina Alta
i el segon, el personatge a recordar. El
meu contacte amb José Chabás va ser fa
dos anys, amb motiu d'un modest estudi
que A. Arlandis i jo vam encetar sobre la
grip de 1918 a Oliva (2018, *Cabdells* 16,
pp. 57-167). Ha estat un plaer aproximar-
me a la biografia d'un personatge que em
va despertar una gran curiositat des del
primer moment. Poques ciutats, com Dènia,
poden oferir tres figures extraordinàries
d'una mateixa nissaga. Si la capital de la
Marina Alta honora la memòria de Roc
Chabás Llorens i Juan Chabás Martí, no
pot oblidar a José Chabás Bordehore.

Aquells que desitgen més informació
sobre el personatge, poden consultar
l'esmentat llibre de J.L. Barona (2007):
José Chabás Bordehore (1877-1963). Tu-
berculosis y medicina social en la Valencia
del primer tercio del siglo XX. València,
Consell Valencià de Cultura. També hi ha
una bon resum biogràfic a Fresquet, J.L.
(2017): *El Instituto Médico Valenciano*
(1898-1930). De la catàstrofe del 98 a la
segunda república, València, Universitat
de València, Institut Médico Valenciano.
A la xarxa, es pot trobar una ressenya des
de la perspectiva de la *Real Academia de*
la Historia, signada per Consuelo Chabás
Bergón. Finalment, per a la relació de José
Chabás amb la grip de 1918, són ineludi-
bles les moltes referències contingudes a
Martínez, M. (1999): *València al límit. La*
ciutat davant l'epidèmia de grip de 1918.
Simat de Valldigna, La Xara.



A l'esquerra, revistes satíriques de Madrid en les quals col·laborava José Chabás a la seua etapa d'estudiant de batxiller a Dènia. Imatges preses de Biblioteca Nacional de España, hemeroteca digital i Biblioteca Virtual de Prensa Histórica. A la dreta, article de José Chabás sobre la grip. *Diari El Pueblo* 20 d'octubre de 1918. Biblioteca Virtual de Prensa Histórica.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

AMADEM (*)

Padres responsables, niñ@s consecuentes

Por fin llegó el momento tan esperado y añorado por much@s, l@s niñ@s, hasta 14 años de edad, que pudieron salir a la calle. Como casi siempre ocurre, hubo personas y familias que siguieron las pautas y recomendaciones de seguridad y precaución pero otras tantas que no, y aquí es donde viene el problema. Tenemos que ser muy conscientes de la gravedad de la situación por la que estamos atravesando, que estamos ante una pandemia sin precedentes, donde las personas llevamos confinadas en casa más de 40 días, que muchísimas empresas, pequeñas y medianas se han visto y se verán en una realidad muy difícil de superar, por ende, cientos de familias también lo harán. Y esto sin mencionar los cientos de fallecidos e infectados que nos está dejando el virus. Sin querer ser negativa, pero si realista, la crisis no solo es a nivel sanitario, sino social, económica, y humana

tremenda, lo que demanda una actitud de responsabilidad, seriedad, madurez, solidaridad, respeto, y sacrificio por parte de cada un@ de nosotr@s.

Por todo esto les rogamos a la sociedad en general, a los papis y mamis que actuemos con conciencia, podemos darle información a nuestr@s hij@s de lo que sucede, de por qué las distancias, las mascarillas y guantes, de la gran necesidad de lavarnos las manos y utilizar el gel. Podemos enseñarles esta nueva manera de funcionar, sobre todo porque nos han demostrado ya, que se están portando de manera ejemplar. Para esto solo necesitan información y buenos modelos, referentes... no bajemos la guardia ahora, no nos rindamos, esta situación nos pide un poco más, y cada vez quedara menos. Recuerden que los niños y niñas, entre lo que escuchan y ven, se quedan mucho más con lo que ven,

por esto necesitan referentes responsables y seguros. Si por el contrario nos encontramos con niñ@s que no quieren salir, también tenemos que, sin forzarlos, explicarles la importancia de estar aire libre, de la luz del sol, de correr o ver a otras personas (¡sin acercarnos!) todo lo que dentro de casa no es posible. Y si aun así tenemos una negativa a salir quizá sea necesario que se consulte a algún profesional de la psicología, que trabajamos con estos temas.

Por último recordar la gravedad de estos tiempos en los que vivimos, todo esto va a pasar, siempre y cuando hagamos las cosas bien.

¡Junt@s y consecuentes con lo que estamos viviendo, lo conseguiremos!

(*) **Luisina Daives. Psicóloga de Amadem.**

Puntos de venta de CANFALI MARINA ALTA durante la crisis

Los quioscos y el resto de puntos de venta de prensa siguen al pie del cañón durante estos días. Gracias a la labor de estos establecimientos, CANFALI MARINA ALTA puede seguir llegando puntualmente a sus casas en papel. Desde estas páginas, agradecemos la labor de las personas que siguen trabajando en la venta de prensa y revistas.

PUNTOS DE VENTA

DÉNIA Y LA XARA:

Gasolinera Garrido, Total, Super Puig, Cyber Montgó, Gasolinera BP, Servibox, El Port, Troya, Estanco Malcriat, Open 24, Estanco Dénia 4, Estanco Portolés, Gasolinera Moscardó, Cosas de Playa, Supermercado Zurbarán, Supermercado Saladar, Hospital Marina Salud, Supermercado L'Oliera y Gasolinera Petroc.

XÀBIA:

La Rulla, Humpty, masymas Arenal, Puerto y Andres.

PEDREGUER:

Els Pòrxens, 4 Cantons y masymas CN-332.

ONDARA:

Iñareta, Estanco, Coses Casa, Gasolinera y Ortuño.

EL VERGER:

Cabrera y Ser. Center.

PEGO:

Mayor, Pas. Cervantes, Affiches y Sendra.

RÀFOL D'ALMÚNIA:

Racó Verd.

ORBA:

Natura.

ALCALALÍ:

Llibreria.

XALÓ:

Detalls y Estanco.

EL POBLE NOU DE BENITATXELL:

Gasolinera y Masymas.

GATA:

Mayte y Font.

BENISSA:

Teresa y Macavi.

CALP:

Vázquez I y Vázquez III.

TEULADA:

Playetes y Moll.



ELECTRA PELUFFO

Ding, carnicero taoísta

El carnicero *Ding* servía al príncipe *Wenhui*, según explica Zhuang Zi, en "Nutrir la Vida", tercera de sus parábolas que inspira esta narración.

La parábola aconseja que una vez que la Vida nos ha sido otorgada, debemos procurar nutrirla, cuidarla en lo material y lo inmaterial, devanar la virtud, el *Tao*, el Camino, que evoluciona y se desarrolla. Vivir no es más que descubrir-develar la realidad. Nuestra vida tiene un límite y como el saber es ilimitado, no es razonable perseguir lo ilimitado con lo que tiene límites, por lo que la norma invariable para alimentar la vida debe siempre seguir el *Tao* de la Naturaleza.

Wenhui, al contemplar cómo su siervo *Ding* descuartiza un buey, queda impresionado por la segura precisión con la que el carnicero manipula al animal disponiéndolo para el despiece. Ya preparado, hunde el cuchillo en él con un rítmico *ris ras* casi musical.

¿Excelente! ¿Cómo llegaste a tan alta perfección en tu oficio?

Ding, apartando su cuchillo, explica su gran devoción hacia el *Tao* que le permite adelantar en su arte: es el funcionamiento de las cosas lo que importa y no la simple técnica. Lo importante que le interesa y ocupa es el *Tao* que va más allá de la destreza. Al principio sólo veía al buey entero ante sí, pero al cabo de tres años dejó de verlo con los ojos para verlo en sus partes con el espíritu, es su espíritu el que obra.

No corta, sino que diseña, pasa por las marcas naturales entre las articulaciones para llegar a los espacios entre órganos; el cuchillo se acomoda a la naturaleza del buey y avanza porque nada perturba entre venas ni tendones ni en los grandes huesos. Ya no cuentan percepción y comprensión con lo que el espíritu se mueve a su gusto siguiendo las cosas tal cual son. Nunca toca pequeños ligamentos o tendones, mucho menos una articulación mayor.

¡Mire Ud. mi cuchillo! no lo he mudado en 19 años, cuando un cocinero vulgar lo cambia cada mes porque corta huesos con él. Y el mío luce como recién afilado. El cuerpo del buey tiene oquedades y el cuchillo no tiene espesor, con lo que al hundir lo sin grosor en lo hueco, sobra espacio y abunda la seguridad. Si tropiezo con un nudo avanzo con cuidado extremo, procedo con cautela y manejo el cuchillo lentamente hasta que el buey cae en cuartos, se desmorona como un terrón. ¡Quedo entonces muy contento, limpio mi cuchillo y lo guardo!

¡Muy bien! exclama el príncipe *Wenhui*. ¡El relato de la experiencia del cocinero me ha permitido comprender que lo principal para nutrir la Vida no es dominar la pericia o maestría sino conocer cómo funcionan las cosas, el cuerpo, las emociones, los sentimientos...!

El secreto que nos revela *Ding* reside en el infinito cuidado y extrema cautela que pone cuando llega a un punto dificultoso en su tarea: ¡eso es cuidar la Vida!



La veu de les campanes/PARROQUIA DE SAN ANTONIO

La experiencia del presente

Hoy, sentada en el patio y al ver el rosál florecido me he dado cuenta que estamos en la primavera y la naturaleza, pase lo que pase, conserva sus ritmos.

No he podido evitar que la imaginación volara hacia los montes resplandecientes de verdor, los ríos discurriendo con sus aguas transparentes, las ciudades coronadas por un cielo limpio y puro...

¿Cómo es posible que el "hombre", con su insufrible ansia de poder y egocentrismo, se crea el dueño y señor de todo? Somos, simplemente, depositarios y nada más; por ello, estamos obligados a cuidar y proteger lo que gratuitamente se nos ha dado. Pero el afán de riqueza y poder es muy tentador.

Mira por donde estamos inmersos en una situación atípica e inesperada que nos está demostrando lo frágil e indefenso que es el género humano; lo impredecible que puede ser el futuro y cómo, de un plumazo, se pueden acabar tantos proyectos soñados.

Espero que, cuando salgamos de este confinamiento, hayamos aprendido muchas cosas: el valor de la familia, el valor de las pequeñas cosas, la generosidad, la solidaridad y el desprendimiento de tantas personas que ni siquiera conocíamos. Cultivemos la humildad reconociéndonos pequeños. Por favor, no olvidemos el presente y volvamos a edificar los futuros proyectos sobre esta experiencia que nos toca vivir.

Hay que prever y luchar por conseguir un futuro mejor, pero sin sacrificar para ello el presente que es lo único seguro y que ahora tenemos.

Jesús dijo: "No os agobiéis por el mañana, porque el mañana traerá su propio agobio". A cada día le basta su propia dificultad. (T.A.)



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

■ Benissa, Teulada, El Verger i Benitatxell no tindran festes patronals fins al 2021

La gent s'incorporarà a les comissions de festes un any més tard



Benissa, Teulada, El Poble Nou de Benitatxell i El Verger no tindran festes patronals enguany a causa de l'evolució de la pandèmia sanitària. La fi del confinament i la tornada a la normalitat sembla que van per llarg. En principi es va apostar per un ajornament i es buscava una data alternativa en el calendari. Però, finalment, no serà així i les festivitats dedicades a la Puríssima Xiqueta, Sant Vicent Ferrer, Santa Maria Magdalena i els moros i cristians, respectivament, no es faran fins al 2021.

Les autoritats municipals s'han reunit amb els festers de 2020 i també amb els de 2021. El criteri que ha prevalegut ha estat el de la seguretat, el distanciament social i la prohibició de concentracions

ciutadanes, malgrat el gran esforç de treball i econòmic de les comissions de festes. Una situació totalment nova i anòmla que ha dut aparellada un canvi en la successió de les quintes encarregades de coordinar totes les activitats festives. Així, l'anul·lació de les festes d'enguany provoca que els festers de 2020 seran també els del 2021 i, per tant, es trenca el sistema aplicat fins ara i la data en què entres a ser fester s'allarga un any.

A Teulada, la Comissió Infantil s'integrarà per xiquets i xiquetes de 7 anys, la jove per xics i xiques de 20 anys i la major per quintos i quintes de 46 anys. A Benitatxell,

(Passa a la pàg. següent)



¿Tiene usted algún familiar fuera y quiere que reciba el periódico?

Infórmese de nuestras suscripciones

Tel. 96 578 07 03

CANFALI • marina alta
www.canfalimarinaalta.com

DETECO
www.deteco.es

SAT urgencias y entregas a domicilio

Tel. 609 551 668

Bienvenido al nuevo canal

Nuestros productos **PREMIUM** de siempre...

¡Ahora a domicilio!

PEDIDOS EN: 965767439
cidonchahome@grupocidoncha.net

677736532

Grupo Cidoncha

www.grupocidoncha.net

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



(Ve de la pàg. anterior)

les xiques eixiran en 19 anys i els xics amb 23 anys. La Comissió de Festes 2020 de Benissa està integrada per les quintes de 2012, 2002 i 1979 però ajornen la seua eixida un any i tindran nou, dinou i quaranta-dos anys, respectivament. Un canvi que afectarà ja a la resta de quintes que van darrere.

Pel que fa al Verger, la decisió conta amb el recolzament de totes les associacions locals implicades. L'alcalde, Ximo Coll indica que "no podem unir-nos en els carrers i practicar la germanor i fer poble".

Els Poblets també ha suspès les festes al Diví Salvador. L'alcalde, Carolina Vives, ha dit que "la suspensió és definitiva encara que, segons l'evolució de la crisi sanitària, no es descarta fer un acte simbòlic, con el repartiment de pa beníit el dia del patró". Beniarbeig també ha suspès les festes de Sant Roc i Sant Domènec.

LA FESTA ES VIU ALS BALCONS

No es pot eixir al carrer però l'esperit i les ganes de festa no s'han perdut. La Comissió Puríssima Xiqueta 2020 ha organitzat

el Festival Quarantena amb la finalitat de recrear tots els actes de les festes des dels balcons que estan engalanats amb l'eslògan *Prompte tornarem a celebrar*. La cita diària era a les 20 hores a fi de dur endavant tots els actes festius.

Dissabte, dia de l'ofrena, els fusters van eixir als balcons amb els vestits de benissers i de benisseres, amb la faixa roja, ells, i el mantó, elles. I a l'endemà, dia de la patrona, fan fer bona cosa de soroll a fi de reproduir una gran mascletà. A més, el relicari de la patrona es va baixar de l'altar major i va ser traslladat fins a la porta de l'església. Les forces de seguretat van dipositar

en el capó dels cotxes una imatge de la Puríssima Xiqueta i la patrona va recórrer tots els carrers del poble. Hi havia cotxes de la Policia Local, Guàrdia Civil, bombers, una ambulància i Protecció Civil. Dilluns va continuar la festa amb el dia del Ribere, i la consigna va ser eixir disfressats, amb el brusó i cantar el Salve i l'Himne de Benissa. El dimarts, dia dels Fadrins, té lloc sempre la Nit de Rock i per això els fusters es van vestir de rockers. I per als dies de bous, berenar a base de coques i vestits de roig i blanc, els colors típics de la festa de Sant Fermí.

La presidenta de la Comissió,

Rosana Vidal, assegura que "a l'inici tot era un caos, no sabies què fer, hi havia una gran incertesa i no podies programar res". Una vegada es va prendre la decisió d'ajornar les festes i ara també quan s'ha decidit anul·lar-les "la gent ha reaccionat molt bé, no hi ha altre remei i estem tots conscienciats". Diu la presidenta. A més, Vidal està molt contenta per la resposta de la gent, tant fusters com no fusters, a l'hora de dur endavant el Festival Quarantena "La veritat -diu- és que la gent ha participat molt, ens sentim molt recolzats i hem viscut la festa d'una manera molt especial a causa de la crisi sanitària".



A la Vora del Riu Mare continua animant el confinament a Gata: de la Fira d'Abril al guateque dels anys seixanta



Foto de Alberto Cardona.

A la Vora del Riu Mare, un grup veïnal dels habitatges que donen a la marge del Gorgos, i que va nàixer en el marc del confinament, no para d'ambientar els caps de setmana des de les cases. Un moviment que s'ha estès per tot el poble, i en el qual cada vegada participen més veïns. Que si un cap de setmana concurs de paelles, un altre de coques per Pasqua, del berenaret de Sant Vicent, ...

I l'últim esdeveniment ha estat la festa dedicada a la Fira d'Abril. De repent, els balcons han aparegut reconvertits en casetes de fira o ambientats en la gran festa sevillana. Gata ha tingut un color especial este passat cap de setmana. Fins i tot amb

l'encesa de llums, un dels grans atractius de la fira. I amb tota la indumentària tradicional, des de la vestimenta de sevillana, els mocadors, la guitarra, el barret, el "rebujito", el peixet fregit, i la música que no falte. Un treball molt original i treballat de la família Crespo Torres s'han endut el primer premi també molt enginyós: una volta en carro a l'entrada de la murta.

I ara aquest cap de setmana A la Vora del Riu Mare torna amb una altra iniciativa molt atractiva: un guateque dels anys seixanta. I per a dinar, un plat de la gastronomia tradicional en homenatge a les mares, per commemorar el seu dia.



Foto de Miguel Signes.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Tots i totes amb el blusó per acomiadar les festes de Sant Vicent Ferrer



Qui no fa festa és perquè no vol. La festa major de Teulada s'ha desenvolupat als balcons i a través de diferents pàgines de facebook. L'any que ve serà la bona, i amb més gana, de segur. Però no ha res millor que combatre el confinament i guanyar la batalla al coronavirus que fer festa, encara que siga a casa. I així ha estat, perquè el cap de setmana ha estat animat de valent gràcies a la iniciativa de la Comissió de Festes Sant Vicent Ferrer 2020, que ha comptat amb la col·laboració no sols de festers

sinó també de molta gent d'altres quintes i, a més, de moltes associacions i entitats locals que s'han involucrat de valent.

Dissabte va ser el dia dedicat a les Quintades i calia eixir al balcó vestit amb el blusó característic o identificatiu de cada anyada o quinta. El repte era fer fotos i pujar-les a les xarxes socials amb el hastag #TeuladaSenceraEstaDeFesta. I, diumenge, el fi de festa, va consistir en una cassolada i fer un vídeo per penjar-lo amb el hastag #FinsPrompteFestesDeTeulada.

Façanes i balcons decorats amb flors per les Festes de la Rosa

Primer va ser el Mitjafava Fest i ara les festes de la Mare de Déu de la Rosa de El Poble Nou de Benitatxell també s'adaptan a la situació actual i es celebraran en els balcons i a través de les xarxes socials. Els actes van començar ahir amb l'engalanament dels balcons i façanes amb roses i la retransmissió del rosari en les pàgines de facebook de la parròquia de Santa Maria Magdalena i de

l'ajuntament.

Hui divendres es projectarà el sainet *Per la fam d'heretar* dels festers del 2016, i demà es viurà l'ofrena de flors a la Mare de Déu de la Rosa amb ramells des dels balcons. Diumenge es retransmetrà la missa i després es convidarà al veïnat a cantar l'himne de la Rosa. Els membres de la banda de música interpretaran el pasdoble *Reina de Fiestas 1960*. Com a

colofó, hi haurà una mascletà de globus.

Sant Pancraci serà el protagonista dilluns i l'alcaldesa virtual donarà les normes per a la disfressa del dissabte 9 de maig, dia de la festa en el seu honor. A les 12 hores hi haurà una cervesa telemàtica i a les 14 hores, una paella online. I de vesprada, a les 18 hores, tindràn lloc les disfresses, amb premis per a les tres millors.

Comida para llevar y Servicio a domicilio

EL MOSSET

En Casa

Próximamente..!

Calle Sertorio 24
96 642 54 16 - 649 526 234

designed by freepik.com

La Ruta de la Sal se celebrará en octubre y se hermanará con la Copa del Canal

Los organizadores de La Ruta de la Sal han comunicado las nuevas fechas de la regata de altura más importante del Mediterráneo. Las salidas se harán el 9 d' Octubre desde Dénia, Port Ginesta (Barcelona) y Port Andraitx (Mallorca). La entrega de trofeos se realizará en Sant Antoni de Portmany (Ibiza) el domingo 11.

El comité de regata ha agradecido la colaboración de los clubs coorganizadores, entre los que se encuentran el Náutico de Dénia a la hora de buscar a la prueba un nuevo acomodo en el calendario deportivo náutico. Precisamente, en la versión Dénia habrá una importante novedad porque La Ruta de la Sal se hermanará con la Copa del Canal, que ya estaba prevista para



el puente de Octubre. Por eso, los participantes que elijan la regata en rumbo directo, Dénia-Sant Antoni de Portmany competirán por la Copa del Canal.

La Ruta de la Sal tenía previsto celebrarse del 9 al 12 de abril coincidiendo con la Semana Santa pero se tuvo que suspender debido a la epidemia del coronavirus.

MARC BAÑULS (*)

La pandèmia oblidada, el sedentarisme

El metge de l'antiga Grècia Hipòcrates ja deia: "El que s'utilitza es desenvolupa i el que no s'utilitza s'atrofia o es trenca". ¡Quanta raó tenia aquest metge! Han estat 7 setmanes de confinament. La pràctica d'activitat física s'ha fet complicada o inclús per alguns inexistents. Els més afortunats tenien espai per caminar o córrer i alguna cosa de material com una bicicleta estàtica o algunes peses, però la realitat és que la gran part de la població no ha tingut opció a aquestes eines i s'han hagut d'inventar la forma de poder intentar moure's compongueren. La mateixa televisió o les xarxes socials animaven a tots a seguir alguns programes d'exercici. Fins i tot s'han fet curses "indoor" en els que els més valents s'han fet una cursa popular dins del menjador de sa casa.

Ara just estem passant una pandèmia molt dura però, ja fa temps que estem travessant una pandèmia més duradora, silenciosa i mortífera. Aquesta és el sedentarisme i la inactivitat física. Cada dia aquesta malaltia s'emporta la vida de 150 persones en el nostre país i pareix que ja no ho recordem. Està relacionada amb l'obesitat, malalties cardiovasculars e inclús amb l'aparició de càncer. Totes malalties poc desitjables que l'exercici físic pot combatre i millorar-les.

Hui dissabte, ja podem eixir a fer exercici físic. Ja no tenim excuses per no poder eixir al carrer per moure el nostre cos. És molt important que fem cas a les autoritats sanitàries. Unes conductes irresponsables podrien tornar a què el número de contagiats augmentarà de manera considerable tornant a un altre odiat confinament. Aprofita per a caminar a ritme viu, busca un lloc per fer alguns exercicis bàsics de força amb el teu pes o córrer una estona. Fes una progressió lògica depenent el teu estat de forma i experiència en l'esport. Si hui camines 30 minuts a ritme intens, pots provar el pròxim dia en allargar 5 minuts més. Això sí, el descans és bàsic perquè millores, així que alterna dies d'exercici amb dies de descans. Com més alternes i més canviant sigues en el tipus d'exercici millor.

Pot ser amb totes les males notícies que hem rebut aquests dies. No hages sigut la persona més saludable que tocava. És fàcil que hages dut una mala alimentació i que exercici, poquet. No és motiu per continuar amb aquesta dinàmica. Així que aprofita, ja que ens deixen eixir a fer exercici, en fer un canvi en la teua vida i sumar-te a l'hàbit de la vida saludable on l'activitat física i una alimentació saludable formen part del teu dia a dia.

(*) Licenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

Se reanudan las obras de la pista de atletismo de Dénia



Los trabajos de renovación del pavimento de la pista de atletismo de Dénia se han reanudado esta semana, según ha confirmado el Ayuntamiento. Las ocho calles van a adecuarse a la normativa de la Federación Internacional de Atletismo. Además, se va a renovar la infraestructura y el equipamiento para la práctica de salto de longitud/

triple salto; salto de altura; lanzamiento de disco y martillo; y lanzamiento de peso y de jabalina.

Las obras comenzaron a principios de marzo, con un plazo de ejecución previsto de 4 meses. Se han paralizado durante quince días y ahora siguen adelante cumpliéndose las medidas de seguridad. El presupuesto es de 48.747 €.



novarecal
Servicio
Soluciones
Seguridad



Avda. Alcoy, 1, 03700 Dénia, Alicante
965 78 60 34 | info@novarecal.com | www.novarecal.com



**DISTRIBUCION
DE GASOLEOS
GASORBA**

965 583 034
www.gasorba.es

“...IN CORPORE SANO”



INÉS ROIG (*)

Cómo aliviar el estreñimiento

No, no es casualidad que, durante estos días, nos cueste cada vez más ir al baño. El estreñimiento es, junto al insomnio, uno de los principales daños colaterales del confinamiento. Mujeres y personas de edad avanzada son los sectores de población más afectados por el estreñimiento.

¿Por qué se produce? Existen posibles causas de este trastorno, todas ellas estrechamente relacionadas con las circunstancias que nos ha tocado vivir debido al coronavirus:

Falta de actividad física: Apenas nos movemos y, al igual que ocurre con el sueño cuya calidad se ve claramente mermada, el tránsito intestinal se ralentiza.

Cambios en la dieta: El aumento del consumo de hidratos de carbono de absorción rápida (pasta, pizzas, etc.) y bebidas gaseosas conlleva una disminución de la ingesta de fibra y un incremento de los gases.

Más alcohol: Las bebidas alcohólicas tienen un gran poder deshidratante, fomentando el estreñimiento.

Estrés: Genera la secreción de cortisol, con gran poder diurético. La consecuencia es que el cuerpo se deshidrata y tiene que recuperar el agua de las heces por absorción intestinal, lo cual propicia el estreñimiento.

Tabaquismo: Al estar más nerviosos de lo habitual, fumamos más, lo cual es un círculo vicioso que conlleva más estreñimiento, entre

otras enfermedades graves.

Abuso de bebidas excitantes: Café, té y refrescos de cola producen un aumento de la secreción de adrenalina, hormona asociada a las situaciones de alerta y estrés.

Medicación: Ansiolíticos, antidepresivos, antihipertensivos, diuréticos, antiinflamatorios y antiácidos aumentan el riesgo de sufrir estreñimiento.

Ante todo, deberíamos de ir al baño todos los días y que, en caso de que no pudiéramos, el consumo de laxantes solo debe realizarse de manera ocasional y bajo prescripción médica.

¿Qué podemos hacer para vencer al estreñimiento?

Beber un vaso de agua en ayunas.

Mantenerse bien hidratado.

Disminuir el consumo de bebidas con gas, excitantes y alcohólicas.

Aumentar la ingesta de frutas (aguacate, ciruelas, kiwis...), la fruta siempre entera, no en zumo, verduras (espárragos, brócoli, alcachofas) así como de pescados azules.

Incrementar el consumo de fibra (avena, semillas de lino, cereales integrales).

Tomar yogures para mejorar la flora intestinal.

Intentar tener unas rutinas de comidas y dieta, reduciendo el consumo de hidratos para aumentar la ingesta de fibra. Movernos más y hacer ejercicios de tonificación abdominal y del suelo pélvico.

(*) Farmacia Las Marinas.



Dr. MARIANO MARTÍN-LOECHES DE LA LASTRA (*)

Vacunación durante el embarazo

¿Se pueden aplicar vacunas durante el embarazo?

Se pueden aplicar según el tipo de vacuna. Los riesgos de algunas vacunas durante el embarazo a veces son poco conocidos por las mujeres embarazadas.

Aquí les brindamos una lista de las vacunas recomendables, de las vacunas no aconsejables y de aquellas que están formalmente prohibidas durante la gestación.

Vacunas recomendadas.

- Vacuna antitetánica.

No entraña ningún riesgo al embarazo. Se aconseja su uso, especialmente en mujeres que habitan zonas rurales. Los anticuerpos que se forman después de la vacunación protegen al bebé de los tétanos neonatal, forma muy grave de esta enfermedad que generalmente es fatal. Los anticuerpos permanecen en el bebé por alrededor de seis meses después de nacido. Se recomiendan en el primer embarazo dos dosis, comenzando a partir del quinto mes y separadas entre sí por 30 días, independientemente de vacunaciones previas. A partir del segundo embarazo, se aplica una sola dosis de refuerzo, a partir del séptimo mes.

- Vacuna antigripal.

Está indicada en la embarazada en épocas de epidemias de gripe y además protege al bebé de esta enfermedad en los primeros meses de vida.

- Vacuna contra la hepatitis B.

Está indicada cuando hay riesgos de contagio y también protege al recién nacido hasta que comience su propio plan de vacunación.

- Vacuna contra la rabia.

Está indicada en todo caso de mordedura de perro (vacuna curativa) pero no se aconseja en forma preventiva si no ha mediado una mordedura de perro o animal rabioso.

Vacunas no aconsejables.

Es conveniente no utilizar todas estas vacunas, salvo casos en los que el riesgo de contagio sea de certeza casi absoluta. No hay estudios que demuestren que su acción sea

nefasta en el embrión o el feto. En casos de aplicación accidental sin saber que existe un embarazo deben realizarse controles estrictos a lo largo de todo el embarazo para detectar cualquier alteración en el embrión o el feto.

- Vacuna antipoliomielítica.

La administrada por vía oral (bucal) en un terrón de azúcar está contraindicada, no así la que se aplica intramuscular (vacuna Shalk). Está indicada en épocas de epidemias.

- Vacuna contra la rubéola.

Puede provocar en el embrión la misma enfermedad que la rubéola adquirida, ya que la misma está compuesta con virus vivos atenuados y puede existir la posibilidad de provocar la enfermedad. No hay experiencia de su uso en embarazadas. Es recomendable su aplicación por lo menos tres meses antes del embarazo.

- Vacuna contra la fiebre amarilla.

Se utiliza solamente en casos de viajes a zonas endémicas de esta enfermedad. Sólo puede utilizarse a partir del segundo trimestre del embarazo. Es preferible el riesgo de la vacunación al de padecer la enfermedad.

- Vacunas contra Neumococo y Meningococo (contra neumonía y meningitis).

Están reservadas solamente para aquellos casos en los que hubo una exposición con enfermos de estas enfermedades.

- Vacunas prohibidas.

Nunca deben aplicarse durante el embarazo porque están asociadas con problemas severos en el embrión o el feto.

- Vacuna contra la varicela.

Actualmente utilizada en pocos países ya que es una enfermedad en vías de extinción.

- Vacuna contra la difteria y fiebre tifoidea.

Provoca reacciones importantes a nivel general y en la zona de aplicación de la vacuna.

- Vacuna contra la tos convulsa o coqueluche.

Vacuna formalmente contraindicada.

- Vacuna antivariólica.

Actualmente esta vacuna se utiliza en pocos países, pero también su uso está formalmente contraindicado durante todo el embarazo.

(*) Especialista en Ginecología y Obstetricia.

FARMACIAS DE GUARDIA

Viernes 1:	JOAQUÍN SALVÁ - Plaza del Raset, 6. Dénia.
Sábado 2:	ENRIQUE ROMANY - C/ Elche, 2. Dénia.
Domingo 3:	ELENA DOMENECH DE ANTONIO - C/ Patricio Ferrándiz s/n. Dénia.
Lunes 4:	ENRIQUE BARBER - Avda. de Alicante, 45. Dénia.
Martes 5:	NATALIA FERNÁNDEZ DE RETANA - Avda. de Valencia, 2B. Dénia.
Miércoles 6:	JOSÉ BRINES - C/ Joan Fuster, 28 B. Dénia.
Jueves 7:	RICARDO BAQUERO - C/ DR. Pedro Domenech, 17-5A- Vergel.
Viernes 8:	VIOLETA LLANO - C/ Cop, 3. Dénia.
	JAVIER FERRERES - Plaza Constitución, 3. Dénia.

ANUNCIOS POR PALABRAS

PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES

ALQUILERES

* Se alquila local nave comercial de 1.000 m² en 2 plantas con entrada de camión delantero y trasero; parking grande y gratuito en la parte trasera. El edificio tiene mucha luz y es diáfano, en perfecto estado de conservación; está situado a las afueras de Gata de Gorgos, dirección Gata residencial, y Jalon, con fácil acceso a Ctra. N-332. Contactar: María. Tel. 600-801267.

* Oliva pueblo. Alquiler habitación, Wifi. Individual 175 €, matrimonio 200 €. Gran armario, T.V., nevera. Derecho cocina. Fácil aparcamiento. Tel. 628 289 740.

* Se necesita alquilar apartamento o piso en Dénia. 2 habitaciones, ascensor y garaje. Tel. 673-629010.

* La Sella/Pedreguer/Dénia. Se alquila estudio para una persona, 22 m², cocina americana, ducha, jardín y piscina. Tel. 666 665846.

* Busco un garaje, preferiblemente para alquilar, cerca del cruce de las calles Av. Joan Fuster/Calle Diana. Tel. 686-674043.

VENTAS

* Se vende piso en la avenida Gabriel Miró de Calp, con vistas al mar, al Peñón de Ifach y a las montañas. Está situado en el edificio Dextella. Los interesados pueden contactar a través del Tel. 651-945442.

* Vendo casa de 280 m² y 6.000 m² de terreno, con 4 dormitorios, del año 2005, tipo finca, terreno plano, piscina. Sin gastos de comunidad. La Sella / Pedreguer. Tel. 666-665846.

LOCALES

* Se traspasa local en la Avenida Ifach de Calpe, papelería, juguetes y hobbies. Alquiler o traspaso. Interesados llamar al Tel. 96 583 73 33.

TRABAJO

* Señora busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores y niños, ayudante de cocina y camarera. Tel. 631-012676.

* Señora busca trabajo para el cuidado de personas mayores como interna. Con experiencia. En toda

la Marina Alta. Tel. 643-127696 y 626-700252.

* Chico busca trabajo de ayudante de obra, jardinería y para el cuidado de personas mayores. Tel. 631-697614.

* Señora busca trabajo para limpiezas en general, cuidado de personas mayores y niños y ayudante de cocina. Tel. 631-571260.

* Se ofrece señora para limpieza, cuidado de adultos y niños en horario de 15 a 20 h. Tel. 603-179084.

VARIOS

* Vendo vespino del año 91 color negro. Precio 350 euros negociables, en Dénia. Tel. 865-596388 o 690-748697 no WhatsApp. David.

* Se venden muebles de comedor, una vitrina grande, una mesa redonda y cuatro sillas. Tel. 671-924195.

clínica castelblanque
medicina estética

Marqués de Campo, 46. Dénia 96 642 15 49 - 609 29 00 44

info@clinicacastelblanque.com · www.clinicacastelblanque.com

CANFALI MARINA ALTA no se responsabiliza de los posibles cambios en las ofertas ni de cualquier contingencia que pudiera derivarse de las mismas, si bien, con el fin de garantizar la máxima seriedad, será preciso que los originales sean entregados PERSONALMENTE en nuestra redacción, en la carretera Dénia-Ondara, Edificio 2ª Rotonda (frente a la Clínica San Carlos), de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas. Los anuncios aparecerán publicados, salvo que se indique lo contrario, durante tres meses.

La presa d'Isber, el que va poder ser i no fou

J.J.MAS

El pantà d'Isber, situat en la capçalera del riu Girona, suposa un dels grans misteris que gravita sobre la que havia de ser la mare de les infraestructures hidràuliques de la comarca, com deia aquell bolero popularitzat per Antonio Machin, "...de lo que pudo haber sido y no fue". L'arxiver municipal de Pego, Joan Miquel Almela Cots, i el professor de Química i antropòleg de vocació Fernando Sendra Bañuls, analitzen el que va passar en un treball editat pels Ajuntaments dels termes de la Vall de Laguar i Orba.

Els autors reprenen una antiga col·laboració per fixar ara l'atenció en una presa que hui, malgrat els més de cent anys que han passat des de la construcció primigènia, encara és la millor garantia per a evitar, en els cicles de pluja torrencial, el desbordament de la llera de la conca del riu que travessa la vall de l'antic Marquesat.

LA INVESTIGACIÓ DE FRANCISCO J. CARAVACA

El llibre, que porta per títol *El pantà d'Isber. Un projecte frustrat (1772-1945)*, compta amb el pròleg del cronista orber Francisco J. Caravaca Dasi, qui a banda ha aportat el fruit de les investigacions de la correspondència mantinguda en 1772 entre el terratinent d'Orba, Joaquín Colomer, i el procurador de la duquessa de Gandia -a qui en l'últim terç del s.XVIII era a qui pertanyia la jurisdicció de l'indret- per a habilitar un assut que aprofitaria les aigües del riu pel cultiu de la morera com a base de la, en aquell moment, cotitzada seda valenciana.

Sendra Bañuls ha assumit la part hidrogeològica d'una iniciativa sempre condicionada per la base calcària permeable que va observar Cavanilles en la seua visita, i que va fer constar en la seua *Historia natural, geogràfica, agrícola, de població i fruits del reino de Valencia publicada entre 1795 i 1797*. Aquesta configuració, segons apunta, "fa bon paper de retenció en el que es diu escorrentia laminar, que a banda suposa la recàrrega lenta i progressiva de l'aquífer del Migdia que desaigua de forma natural pel brollador de la Bolata a Tormos, les Fonts de Sagra o per la Cava d'El Ràfol d'Almúnia, així com per les fonts de Castelló i Baladrar al nord, dins del terme de Pego".

Tot això ho barreja amb detalls dels projectes tècnics de 1878 i 1928. En aquest últim cas, amb l'aportació de plànols i fotografies que il·lustren el funcionament de l'estructura i instal·lacions complementàries.

Per la seua banda, Almela Cots ha profunditzat en el vessant històric que arranca

realment a mitjans de s.XIX de la mà del sagratí José Albiñana, a les hores fotògraf de càmera de la reina Isabel II, qui utilitza la seua influència en la cort per a que les institucions de l'estat giraren la vista cap a aquest indret estratègic per a la transformació en regadiu de les terres històricament de secà. Aquella primera presa de contacte, que va adquirir notorietat pública amb la visita a la posició topogràfica del governador d'Alacant, l'escriptor Ramón Campoamor, cristal·litza en 1864 quan una Reial Ordre concedeix autorització per a la realització dels estudis necessaris per a la construcció de la presa, encara que la redacció de la memòria i els plànols de la presa i dels canals de distribució de reg no arriuen fins 1875 de la mà de la societat constituïda per l'exgovernador de Madrid, Juan Moreno Benítez, i l'enginyer i contractista, Toribio Iscar, a la qual es donaria la concessió de les obres el 28 de juliol de 1876 després de l'aprovació de la Diputació Provincial d'Alacant. A la vista de la publicació del diari El Constitucional, es constata com el projecte inicial preveia el magatzematge de 45 milions de metres cúbics d'aigua a través d'un pantà de 125 metres d'alçada i 40 d'amplària màxima, amb un pressupost de més de sis milions de pessetes de l'època. Aquesta font data la inauguració de les obres el 27 de gener de 1877.

UN PROJECTE REPUBLICÀ A LA RESTAURACIÓ

La iniciativa tindria com a principal valedor al diputat pegolí del Partit Republicà Progressista Camilo Pérez Pastor, qui segons confirma la publicació, "va ser únic polític de la Marina Alta present a les Corts de la 1ª República a Madrid". El fet de constituir-se en la bandera d'aquest grup en la Marina per a introduir el cultiu de la canya de sucre a la comarca com a substitut del raïm de pansa -cada vegada més atacat per la fil·loxera-, li va generar al projecte l'animadversió de conservadors i liberals.

Tot això es va vore agreujat per la coincidència en el temps de la construcció del sanatori de Fontilles, ens mans dels jesuïtes, que acaba per contraposar un i altre projecte per la naturalesa



Joan Miquel Almela i Fernando Sendra analitzen el fracàs d'una infraestructura concebuda per a la transformació agrícola de l'antic Marquesat

laica i religiosa de cadascun, que encarnaven respectivament les sensibilitats republicana i monàrquica. De fet, l'ordre religiós dels Jesuïtes, segons l'hemeroteca del diari El Pueblo, faria tot el possible per a torpedejar el projecte, fins el punt d'enviar informes a Londres per evitar l'execució del pantà per part de la Spanish Irrigation Limited -companyia a qui Iscar li traspassa la concessió- a la vista del compromís adquirit a favor de l'acabat del projecte per l'autor de la presa d'Assuan, W.N. Bahowell.

Les picabaralles polítiques entre uns i altres no permeten arrancar l'execució de la infraestructura fins a la tercera dècada dels segles XX, afavorida per la política expansiva de la dictadura de Primo de Rivera. D'aquella època daten els 27 metres d'alçada en què finalment es va quedar la presa escomesa amb la tècnica anomenada "de bóveda", que finalment va ser portada a cap per l'enginyer Peña Boeuf. Aquest tractaria de reprendre el projecte en els

anys de la postguerra arrel del seu nomenament com a ministre d'Obres Públiques en el primer govern de Franco, encara que finalment la infraestructura va ser desestimada per entendre que el cost d'impermeabilització del vas del riu sobrepassava la ratio del cost-rendibilitat.

Ambdós autors afirmen haver basat el llibre, que encara es troba en galeries d'impremta, en fonts documentals i hemeroteques, sense entrar en la lleugeria que corre pels pobles de la Rectoria i la conca baixa del Girona. Allí es diu que de cada

deu carretades de ciment, només n'arribaven una o dos a la destinació perquè era reventat pels encarregats de l'obra a través d'una trama corrupta. O també el fet de què en la postguerra el franquisme utilitzara mà d'obra esclava per a redimir les penes imposades per desafecció al règim, al modus del Valle de los Caidos.

"Ni una ni altra cosa estan documentades, ni als arxius ni a la premsa de l'època, pel que, en ares a la rigorositat, ho hem deixat pen l'imaginari col·lectiu", matisen.



ASESORÍA

www.auren.es

C/La Mar, 32 · 03700 DÉNIA

Tel. 96 578 31 12 · Fax: 96 578 18 50 · denia@alc.auren.es



902 40 60 10



www.clinicadragandia.es

C/Marqués de Campo, 35, 2A
Dénia · 96 578 18 27