

Las terrazas de los bares retoman la actividad de forma más escalonada que los comercios

■ Poca picaresca en la hostelería, más bien incumplimientos por desconocimiento

Páginas 12 y 13

Cuiners de Pedreguer preparen cent menús solidaris

Han col·laborat l'Ajuntament, Creu Roja Xàbia i masymas

Página 15



El Ayuntamiento de Dénia estudia bonificar el 100% de la tasa de ocupación de la vía pública

Página 3

Cómo vencer a la reclusión

Vamos a la playa, oh, oh, oh, oh!

■ Algunos municipios barajan el uso de mamparas separadoras y cómo restringir los accesos para controlar los aforos

Página 25

Les falles de Dénia s'ajornen fins l'any 2021

Les onze comissions de Dénia van decidir ahir suspendre les falles d'enguany. Se celebraran el 2021 amb Safir Malonda i Martina Gimeno com a Falleres Majors. Les corts d'honor també es mantindran. Era la decisió que s'esperava degut a la "incertesa que estem vivint en aquests moments en la nostra societat", segons un comunicat fet públic per la Junta Local Fallera.

Les comissions, que es van reunir de forma extraordinària, estan d'acord en què "l'evolució de la malaltia, les mesures preses per les autoritats sanitàries i les restriccions a les concentracions de gent fan impossible el fet de poder gaudir en aquests moments de la festa com al món faller li agradaria i tindre que prendre una decisió que mai ens haguera agradat". Ara, tots els esforços se centraran en les falles de 2021.



La suspensió dels actes de març es va pendre fa més de dos mesos en una reunió en l'Ajuntament.

La JLF ha fet una crida a tots els fallers i falleres "per tirar cap endavant i donar inici a la planificació i reparació de l'exercici,

amb la il·lusió que sempre ens ha caracteritzat". Les falles també s'han suspès esta setmana a València.

«QUIERO APRENDER INGLÉS, PERO ESO SÍ, QUIERO»

T.E.I.
The English Institute



Un centro especializado SÓLO en INGLÉS.
Profesores nativos y titulados.
Dirección universitaria.
Amplios y modernos medios audiovisuales.
Grupos y horarios compatibles con mi actividad.
Gabinete psicopedagógico.

Carrer La Mar, 38. Tel.: 965 781 026. DENIA

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Puesta a punto en las playas de Dénia



Los trabajos de acondicionamiento de las playas de Dénia se han retomado hace unos días con la intención de tenerlas a punto para el verano. Esta semana se han retirado las tuberías que sufrieron los efectos de la borrasca Gloria en Les Deveses, se han realizado trabajos de adecuación en las aceras de acceso a la playa de El Raset y se ha dejado listo el murete que delimita la zona de arena para pintarlo.

Entre las actuaciones puestas en marcha figuran también el pintado de las torres de socorrismo y las estaciones de bombeo y, cómo no, la extracción de la posidonia de la Marineta Cassiana, donde se han estado retirando toneladas y toneladas acumuladas durante las últimas semanas, según ha indicado el concejal de Playas, Pepe Doménech.

Desde la jefatura de Costas, además de en Les Deveses, se contemplan también las actuaciones de la Punta Negra y la Marineta Cassiana. Doménech ha señalado que la empresa Tragsa ha empezado a retirar los lavapiés dañados también por los grandes temporales y a pasar las nuevas tuberías, que se dejarán sin conexión para el verano. La decisión de dejarlos fuera



de servicio es una de las medidas de higiene que se adoptarán frente al coronavirus. La semana que viene empezarán

los trabajos de acondicionamiento en la playa de Els Poblets a fin de dejarla lista para la campaña estival.

Residuos no retirados en el marjal Pego-Oliva

La Asociación para la Defensa de la Naturaleza al Sur de Valencia (ADENSVA) ha mostrado su malestar porque parte de los residuos recogidos durante la jornada de limpieza realizada el pasado 1 de marzo en el Parque Natural del Marjal Pego no han sido todavía retirados. Los organizadores de la jornada resaltan que, si bien había un compromiso de retirar los residuos extraídos y llevarlos a los puntos limpios del municipio, se extrajo más suciedad de la esperada y no dio tiempo a apilarlos todos en los dos puntos acordados previamente en una sola jornada y con los medios voluntarios disponibles.

Al haber transcurrido más de dos meses desde que se organizó la limpieza, y una vez reanudadas determinadas actividades y las salidas de la población, la asociación ruega al organismo competente -al que se avisó en su día- la recogida de los residuos, "si no, el esfuerzo realizado por tantas personas con el fin de cuidar el entorno natural no sirve de nada", indican sus representantes.

Más de 100 personas y 23 organismos y voluntarios participaron en la limpieza del parque natural. Aun así, indican, se vieron desbordadas a la hora de retirar la gran cantidad de residuos recogidos.

CANFALI
marina alta
www.canfalimarinaalta.com

II EPOCA - Año XLIII
N-9.500

Director
JOSÉ VICENTE BOLTA

Edita
MARINA ALTA PERIÒDIC S.L.

Carretera Dénia-Ondara
Edif. 2ª Rotonda
Dénia - Alicante
Teléfono: 96 578 07 03
Móvil: 616 479 976
Fax: 96 578 06 76

correo@canfalimarinaalta.com

Imprime
**SERVICIOS DE IMPRESIÓN
DE LEVANTE S.A.**

DEPOSITO LEGAL
A - 1 - 1997

CANFALI MARINA ALTA no se solidariza necesariamente ni se responsabiliza del contenido de los artículos de sus colaboradores ni con las cartas de los lectores, cuyos punto de vista respeta.

Campaña de visibilización y apoyo al colectivo LGTBI durante el confinamiento

Coincidiendo con la celebración, el próximo día 17, del Día Internacional contra la LGTBIfobia y la Transfobia lanza la campaña *Ser de colores en tiempos de COVID-19*. Se trata de dar apoyo a este colectivo, que vive un doble confinamiento: el del armario y el de estar encerrado en un entorno familiar que, muchas veces, no conoce su condición o identidad

sexual o la rechaza.

Ser de colores en tiempos de COVID-19 pretende dar visibilidad y hacer perceptible la situación actual de las personas LGTBI basándose en la no aceptación y discriminación por razón de orientación sexual o la identidad de género de cada individuo dentro de su núcleo familiar y/o social cercano durante el confinamiento.

"Son personas", explica el concejal de Igualdad y Diversidad, Javier Scotto, "que han tenido que dejar de ser ellas mismas, que han tenido que dejar de relacionarse con personas de su misma identidad o condición, que viven en estos momentos un doble encierro, el del estado de alarma y el de su propia identidad, sufriendo discriminación y odio".

En estos momentos de resistencia solitaria y personal, el Ayuntamiento lanza un vídeo de apoyo, visibilizando y compartiendo esta situación en las redes sociales, una de las ventanas a la realidad que les sirve válvula de escape, con un mensaje positivo, para personas de colores, porque hay que seguir siendo personas de colores en tiempos de confinamiento y mantener las puertas abiertas.

Asimismo, la concejalía ha publicado en sus redes una encuesta, anónima, corta y sencilla, para conocer la situación de cada persona LGTBI que quiera participar y compartir sus experiencias para ayudar a otras personas en su misma situación. Los resultados de la encuesta servirán para diseñar nuevas acciones y campañas. El audiovisual y la encuesta ya están disponibles en el perfil de Facebook de Igualdad Dénia.

ASESORAMIENTO PROFESIONAL

BigMat **ROCA LA MARINA**

DONDE TODO EL MUNDO
COMPRA COMO UN PROFESIONAL



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El Ayuntamiento de Dénia estudia bonificar el 100% de la tasa de la vía pública



Los Servicios Económicos del Ayuntamiento de Dénia están trabajando en la elaboración de un reglamento que regule el otorgamiento de ayudas al pago de la tasa de ocupación de vía pública en el contexto de la crisis sanitaria provocada por la COVID-19. El concejal Paco Roselló ha avanzado a los miembros de la comisión interdepartamental, que se celebra semanalmente con el fin de gestionar las políticas públicas locales frente a la actual crisis, que las bonificaciones pueden llegar hasta el 100% de la tasa para todos aquellos solicitantes que cumplan la ordenanza de ocupación de vía pública y no la hayan infringido.

Roselló ha recordado que la tasa no se ha cobrado mientras los locales han sido cerrados y que sólo va a liquidarse desde la fecha que empiezan a ocupar la vía pública y en función de la

ocupación real que hagan, es decir, de las tablas que saquen a la calle. En los casos de establecimientos que ya hubiesen hecho efectivo el pago, el ayuntamiento recalculará la tasa porque acaban pagando sólo lo que les corresponde.

El concejal ha reiterado que el Ayuntamiento de Dénia no suprimirá la tasa, sino que ha optado por dar ayudas al pago, en primer lugar "porque estamos hablando del espacio público, que pertenece a toda la ciudadanía, y el ayuntamiento tiene la obligación de disponer de herramientas para su gestión y buen uso, y esa herramienta son las ordenanzas y las tasas". "Y más ahora", añade Roselló, "cuando el objetivo prioritario es garantizar la seguridad y que se mantienen las distancias reglamentarias en beneficio de la ciudadanía".

Además, según el equipo de gobierno, la supresión de la tasa

generaría un agravio comparativo con aquellos establecimientos que ya tienen la licencia de ocupación solicitada, ya que las bonificaciones no pueden tener efecto retroactivo y no se podrían beneficiar. Eximir del pago de empleo también generaría desigualdades con los locales que no tienen terrazas.

También se barajan otras medidas en las que el ayuntamiento está trabajando para ayudar al sector de la hostelería, como son las ayudas al pago de la basura o en el recibo de la agua.

En la comisión interdepartamental de la próxima semana se presentará un primer borrador del reglamento de ayudas a la ocupación de la vía pública para que los portavoces de los grupos políticos y personal técnico del Ayuntamiento lo conozcan y puedan empezar a hacer aportaciones.

Los plenos presenciales en Dénia tardarán algún tiempo



Algunos ayuntamientos españoles ya han anunciado que volverán a celebrar plenos presenciales, como los de antes, a finales de mayo, aunque hay algún municipio que lo ha hecho. Se anuncian unas sesiones a puerta cerrada, sin presencia de público ni de periodistas. En Dénia no hay nada confirmado, si bien parece que se van a mantener las reuniones de los concejales por videoconferencia.

La experiencia de realizar los plenos por internet ha sido satisfactoria y ha tenido un buen seguimiento por parte de la población. La sesión ordinaria de abril se pudo seguir en directo, por primera vez, a través de Youtube y quedó grabada para que pudiera visionarse con posterioridad.

Lo único que ha adelantado el alcalde, Vicent Grimalt, es que los departamentos municipales van a ir reabriéndose poco a poco a partir de la próxima semana. La idea es mantener el teletrabajo de los funcionarios el máximo tiempo posible.

La novedad de esta semana

es la reapertura de la Biblioteca Municipal de la calle Sant Josep en un horario más reducido de lo habitual; de lunes a viernes, de 9 a 14 horas y de 16 a 20 horas. El único servicio presencial disponible será el de préstamo y devoluciones de material, así como el servicio de información y orientación bibliográfica, por lo que los usuarios no podrán acceder a las salas ni a la colección directamente. Se recomienda que los usuarios hagan las peticiones de material por correo electrónico, a la dirección biblioteca@ayto-denia.es, o por teléfono al 96 578 36 65, para que cuando vayan lo tengan preparado para la recogida. En las peticiones, sean por correo electrónico o por teléfono, se tiene que indicar siempre el número de carné de la biblioteca, que aparece bajo el código de barras del documento identificativo, así como el nombre y apellidos de la persona interesada. El catálogo del material disponible se puede consultar en la página <http://xlpv.gva.es>

El PP pide más agilidad a las administraciones

El Cedma y el PP han mantenido una reunión por videoconferencia, en la que se han planteado propuestas a medio y largo plazo para avanzar en la recuperación del tejido empresarial de la comarca. Los populares

de la Marina Alta apoyan las propuestas de los empresarios, como la necesidad de agilizar la administración, diversificar la economía y ser "un destino seguro para nuestro turismo".

Los representantes del PP (al-

caldes, concejales y el diputado provincial Juan Bautista Roselló) han trasladado a los ayuntamientos una serie de iniciativas destinadas a aliviar la situación de los comercios y empresas, sin olvidarse de los ciudadanos.

Servicios Sociales ha destinado 290.000 euros al pago de ayudas económicas

El área municipal de Servicios Sociales ha destinado, desde el inicio del estado de alarma un total de 290.623,77 euros al pago de ayudas económicas para personas y familias de Dénia en situación vulnerable. Durante estos dos meses se han atendido 915 solicitudes de ayudas económicas de emergencia social (PEIS) para personas individuales y núcleos familiares, a las que se ha destinado un importe de 260.955 euros. Esta cantidad supera en más de 30.000 euros el presupuesto total para el

pago de estas ayudas previsto para el año 2020.

Entre las medidas sociales extraordinarias adoptadas por el Ayuntamiento de Dénia para hacer frente a las consecuencias de la crisis sanitaria provocada por la COVID-19, y en previsión de lo que está ocurriendo, el gobierno municipal acordó al inicio del estado de alarma incrementar el presupuesto para estas ayudas de emergencia en 2020 hasta los 600.000 euros.

Por otra parte, Servicios So-

ciales ha destinado de caja fija para pagos en efectivo de ayudas puntuales y urgentes para gastos de alimentación, medicamentos u hospedaje la cantidad de 6.000 euros desde que se decretó el estado de alarma.

El departamento también entrega vales comida a los usuarios para que puedan realizar la compra en establecimientos conveniados. En el periodo de alarma referido, se han entregado un total de 445 vales por un valor total de 23.660,03 euros.

MAS⁺
ASESORES

masgc.es
info@masgc.es
637 859 958

Cándida Carbonell, 6 3º - 6ª
Dénia 03700
(Alicante)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El consumo de agua en los hogares de Dénia baja un 15% durante el confinamiento

Cambian los hábitos: se abre más el grifo por la mañana que por la tarde

Aqualia ha presentado un informe sobre el cambio de los hábitos de consumo de agua en Dénia por el confinamiento. Los comerciales y de la actividad de la construcción ha sido mínimos durante el último mes y medio. En cuanto a los municipales, solo ha subido el de las bocas de carga ha aumentado, dado el mayor baldeo de calles realizado desde que empezó la crisis sanitaria.

Lo que es evidente es que los hábitos de los danienses han cambiado y esto se refleja en el consumo doméstico de agua. Un muestreo realizado comparando los consumos de las dos semanas anteriores al confinamiento frente a las dos semanas posteriores demuestra que al inicio del confinamiento apenas variaron los consumos pero si los hábitos, siendo la mañana la franja de mayor consumo. Se respeta la

siesta, es decir, se mantiene el consumo bajo durante las horas posteriores a la comida, y se producen más picos a lo largo de la tarde. Probablemente, según la compañía de aguas, la causa es que el confinamiento en casa permite unos horarios más libres. No obstante si comparamos lo que llevamos de confinamiento con respecto al año anterior la tendencia es a una reducción fuerte de consumo y que en el usuario doméstico llega a alcanzar en torno al 15,39% menos.

Aqualia activó el 13 de marzo un Plan de Contingencia con el objetivo de limitar y minimizar el impacto generado por la crisis del coronavirus en su actividad, garantizar el mantenimiento de los servicios con los máximos estándares de calidad y proteger a los empleados. Desde entonces, las intervenciones realizadas por

el Servicio Municipal de Agua de Dénia se han centrado en la resolución de fugas o pequeñas averías.

Por otro lado, se mantiene una total normalidad en lo que respecta a la garantía de calidad del agua del grifo, ya que los tratamientos de desinfección, habituales y normales, que se vienen aplicando en los servicios de nuestro país son totalmente eficaces para la eliminación del virus. Y así lo reconoce el reciente informe técnico de la Organización Mundial de la Salud (OMS) "Gestión de agua, saneamiento, higiene y residuos para COVID-19", publicado el pasado 3 de marzo. Además, en Dénia Aqualia también dispone de sistemas remotos de vigilancia activa de los principales parámetros de control de la calidad del agua, como el nivel de cloro, la turbidez o la conductividad.

Turismo lanza una campaña publicitaria para los visitantes nacionales

Ya se ha difundido el primer video a través de las redes sociales

Tu casa sin ti es el nombre de la campaña turística que el Ayuntamiento de Dénia ha lanzado esta semana para atraer a los visitantes españoles. Uno de los objetivos es consolidar el vínculo emocional de las personas familiarizadas con el municipio.

La campaña se difundirá por las redes sociales y se encuadra dentro del paquete de medidas extraordinarias para la reactivación económica que se han adoptado para hacer frente a las consecuencias de la crisis sanitaria provocada por el COVID-19. Presenta una estética poco turística, más cercana al interiorismo. Se explica que es

Ciudad Creativa de la Gastronomía, miembro también del club de producto gastronómico Saborea España y que tiene espacios naturales como el parque natural del Montgó o la reserva marina del Cap de Sant Antoni. Sin olvidar los veinte kilómetros de playas.

Desde el Ayuntamiento se ha explicado que esta acción promocional se centrará en los mercados nacionales, como Madrid, el País Vasco, Castilla-La Mancha y Aragón, y otros más cercanos como las provincias de Valencia y Alicante. El spot, que se puede visionar en Youtube, dura 35 segundos.

Masymas abre su tercer supermercado en Dénia y reparte el 10% de la recaudación entre Cáritas y Amunt Contra el Cáncer



La cadena valenciana de supermercados masymas, enseña de la distribuidora Juan Fornés Fornés SA, ha inaugurado este jueves un nuevo establecimiento en el número 1 de la Avenida Metge Manuel Vallalta (en dirección al Hospital La Pedrera) de Dénia. Se trata de un nuevo establecimiento -el 126 de la cadena- que cuenta con 1.200 m2 de superficie de sala de venta y con un aparcamiento para clientes con capacidad de hasta 80 vehículos. El tercer centro de la cadena en Dénia es el más grande, cómodo, moderno y completo, ya

que forma parte del nuevo diseño de tienda ecoeficiente que masymas implantó en 2017 y con el que pretende mejorar la experiencia de compra del cliente.

En materia de responsabilidad social, más acuciante en esta etapa, la cadena donará el 5% de la recaudación de la jornada inaugural a Cáritas Interparroquial de Dénia y otro 5% a la Asociación Amunt contra el cáncer. El alcalde de Dénia, Vicent Grimalt, junto al director general de la cadena, José Juan Fornés, han asistido al acto inaugural.

El centro abre con toda la equipación adecuada para cumplir con las normas de seguridad COVID-19 que la compañía ha implantado, como son las pantallas de protección biológica en cajas, el control de aforo o el uso por parte de los empleados de mascarillas, guantes y gafas, entre otras.

PESCADO FRESCO DE LA LONJA DE DÉNIA

En cuanto a las novedades en productos y servicio, el nuevo



establecimiento ofrece pescado y marisco fresco de la lonja de Dénia, además de la sección Pastelería asistida o la de Cocina, donde se elabora cada día comida casera para llevar. Dispone también de la Zona Café, un espacio habilitado para el descanso.

Como en el resto de las tiendas del nuevo modelo, dispone de todas las medidas de ecoeficiencia energética que reducen el gasto hasta un 30% (iluminación LED, congeladores y murales de frío con puertas para evitar pérdidas energéticas, recuperadores de

energía en la ventilación o fachada acristalada para aprovechar mejor a luz natural). Además, se han habilitado en el aparcamiento cuatro puntos de recarga de coches eléctricos.

Supermercados masymas, con sede en Pedreguer, es la tercera cadena valenciana de supermercados y cuenta con establecimientos también en Murcia. El año pasado cerró el ejercicio con unas ventas superiores a los 300 millones de euros, y cuenta con una plantilla de más de 2.500 empleados.





Gasóleos Dénia
Calidad y servicio garantizado

Llevamos el calor a tu hogar

www.gasoleosdenia.com

Ptda. Madrigueres Sud, 35 Dénia **Tel. 96 578 11 22**



Crecen las quejas de los comerciantes por el cierre al tráfico de Marqués de Campo. Dicen que no se les ha consultado y critican que se hayan dejado las calles adyacentes para carga y descarga, quitando más plazas de aparcamiento.



Lo que faltaba: las colas frente a las sucursales bancarias que tienen que hacer los clientes es una de las consecuencias más vergonzosas de la fase 1. Esta foto nos la enviaron a las 12 horas de ayer desde la calle Patricio Ferrándiz.



La afoto que demuestra que estamos teletrabajando (ver pag. 17). Nuestro compañero Didac Vengut, cabet a la fuenta.



José Antonio Cristóbal, portavoz del PP de Dénia en asuntos económicos, paseando al perrito.



Con mascarilla o sin ella, con o sin corbata, el letrado Pepe Sala está siempre elegante.



La semana de Carles Miralles. Ha dado entrevistas a todas las teles, radios y periódicos del país por la reapertura del Autocine Drive In.



Primer día de la fase 1. Reunión de músicos de pop y rock para hablar de su futuro más próximo. Como se ve, hay diez personas... y el perro, 11.

Este virus el parem tots junts!



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Obras de mejora de la zona del litoral de Benissa



El paso del temporal Gloria del pasado mes de enero ocasionó importantes daños materiales en playas, paseos y resto del litoral a causa de los fuertes vientos y lluvias. Las obras de reparación se paralizaron a consecuencia de la declaración del estado de alarma con vistas a garantizar la seguridad de los operarios municipales. Unos trabajos pendientes que se han emprendido de nuevo esta misma semana para tener todo a punto de cara al inicio del verano. El plazo de ejecución de las obras se estima en cinco semanas.

Los operarios se dedican a la limpieza de calas y playas, la adecuación del paseo ecológico y la reparación de los muros. Los trabajos se centran con mayor intensidad en el entorno del Club Náutico Les Bassetes, la Playa La Fustera y la Cala Advocat.

El alcalde, Arturo Poquet, ha comentado que "es importante enseñar nuestra mejor cara en los peores momentos y Benissa se está preparando para recibir turismo nacional y para la reactivación de la economía local".

En dos palabras/

JUAN A. MAYOR
DE LA TORRE

Estados Unidos

No me caían bien, por mi herencia hispanoamericana y porque históricamente siempre nos hicieron la puñeta. Luego, la evidencia mitigó mi antipatía. La trascendental visita de Eisenhower a España cuando Europa y un mundo soviético nos ahogaban, y alguna soterrada ayuda. En política internacional, rechazar al amigo poderoso es, cuando menos, una mehez.

Las televisiones, subvencionadas por el gobierno, ponen a parir a Trump y aquella nación. Les regocijan cada uno de sus problemas. Y puestos a contrastar muertos, se emparran en olvidar eso del tanto por ciento. Allí todo lo hacen mal; no como nosotros.

Sin inmutarse: apalabrada con España la construcción de barcos, han decidido dársela a Italia aunque les salen más caros.

CAMBIO DE UBICACIÓN DEL MERCADILLO

Una de las novedades de la fase 1 de la desescalada es el permiso para celebrar de nuevo los tradicionales mercados de abastos que tanta buena acogida tienen entre la gente. En Benissa se celebra los sábados, a partir de hoy, pero con cambios con vistas a garantizar la seguridad tanto de los vendedores como del público. El primero de ellos es la nueva ubicación, en el recinto del parking de las Escoles Velles, a escasos metros de la calle Sant Josep donde se ha organizado siempre. El mercado estará reducido a puestos de alimentación y de productos de primera necesidad. El horario es el mismo, de 8.30 a 13.30 horas.

Operarios municipales han trabajado estos días en la limpieza y desinfección de la zona. Además, desde la Concejalía de Comercio Afío-Creama, en una colaboración con los departamentos de Urbanismo y Seguridad Ciudadana, se ha diseñado un protocolo con rigurosas medidas para prevenir contagios. Habrá que mantener la distancia social, se ha marcado un itinerario claro de entrada y salida y será necesario acudir a la compra con la mascarilla puesta. Además, se ha establecido un aforo limitado y no podrá haber más de 165 personas a la vez.

La responsable de Comercio, Isabel Bou, ha demandado a la población "máxima responsabilidad a la hora de realizar sus compras", mientras que el alcalde, Arturo Poquet, comenta que "debemos seguir extremando las precauciones". Efectivos de la policía municipal velarán por el cumplimiento de todas las medidas de seguridad.

Benissa y Teulada autorizan la ampliación de las terrazas de bares y restaurantes

Con la llegada de la fase 1, ya puedes quedar con los amigos –hasta un máximo de diez– para tomarte una cerveza en un bar. Un alivio para bares y restaurantes a pesar de que han empezado a trabajar a medias y solo con las mesas de las terrazas, con un máximo también para respetar la distancia de seguridad.

Benissa y Teulada han aceptado las sugerencias de los propietarios de bares y restaurantes y darán todas las facilidades posibles para ampliar las terrazas y, en cierto modo, "aliviar" las consecuencias económicas derivadas de la crisis sanitaria. Arturo Poquet, alcalde de Benissa, ha firmado un decreto para esta autorización para los próximos meses. Se trata de una ocupación adicional equivalente a tres plazas de aparcamiento o 30 metros cuadrados que durará como máximo hasta el 13 de octubre.

Para optar a esta ampliación, los titulares deberán de solicitarlo previamente mediante una instancia por medios telemáticos en la Oficina de Atención Ciudadana. La solicitud que estará condicionada a un estudio caso por caso para que no se produzcan interrupciones del tráfico o afecten a la circulación peatonal. Además, los bares, cafeterías o restaurantes deberán cumplir de manera rigurosa con las exigencias y condiciones generales marcadas por el gobierno de España. El incumplimiento de las mismas conllevará la inmediata suspensión de la autorización.

Poquet señalado que "se trata de una medida necesaria para un sector que fue el primero en cerrar y uno de los últimos en abrir".

En Teulada el procedimiento es igual de sencillo y ágil para que el expediente se resuelva en el menor tiempo posible. Solo hay que enviar un correo electrónico solicitando la ampliación a servicios@teuladamoraira.org. Cuando se reciba, comenzará el proceso de estudio individualizado siempre y cuando la terraza no esté en su máxima capacidad, respete la circulación de peatones y al resto de comercios. También se estudiarán los casos que carezcan de terraza pero estén interesados en tenerla en estos momentos.

PLAN REACTIVA

En el último pleno, se aprobó el Plan ReActiva Teulada Moraira con una batería de 24 medidas de carácter social,

económico y de salud pública. Ahora, el equipo de gobierno da un paso más y presentará las bases que regulan el acceso a las ayudas directas para autónomos y pymes. Se habilitará una partida de 200.000 euros y las ayudas serán de entre 1.000 y 1.200 euros, según si la empresa cuenta o no con trabajadores.

Otra medida será la anulación de las tasas municipales de ocupación de vía pública, lo que supondrá un coste de 265.000 euros que no se ingresarán en las arcas públicas. Además, se realizará una campaña de dinamización comercial para el fomento del consumo de productos locales, con una inversión de 85.000 euros. Y, por último, se creará un portal web para la modernización y mayor difusión en redes sociales de los comerciantes, con un coste de 4.235 euros.

La alcaldesa, Rosa Vila, apunta que "ahora es el momento de dar a los comerciantes la ayuda que necesitan para volver a recuperar su actividad. Vamos a estar a su lado para que lo necesiten. También crearemos mesas de trabajo con todos los gremios para escuchar y trabajar sobre sus propuestas en este momento y también en el futuro".

Por su parte, la empresa municipal Teumo contratará a seis peones para reforzar los equipos de desinfección de espacios públicos vinculados a bares, restaurantes y cafeterías. Fuentes oficiales apuntan que entre los criterios de selección se tendrá en cuenta el perfil social de los solicitantes con el objetivo de ayudar a colectivos de mayor dificultad en su acceso al mercado laboral o con grandes cargas familiares y sin ningún ingreso regular. En este grupo entran las familias con menores de carácter monoparental, las familias numerosas, desempleados de larga duración, mayores sin empleo de más de 52 años, las personas que tengan una discapacidad reconocida o las mujeres víctimas de violencia de género.

El concejal encargado de la mercantil pública, Héctor Morales, comenta que "este servicio tendrá una duración de cuatro meses y se contratarán a estas personas en dos tandas, de dos meses cada una, y de esta forma más personas pueden acceder, aunque sea en un periodo corto, al trabajo". El objetivo es reforzar la plantilla para contar con tres equipos de trabajo diferentes que atiendan el servicio de lunes a domingo.

Fontanería FERNÁNDEZ LUNA, s.l.

AIRE ACONDICIONADO | CALEFACCIÓN
REPARACIONES | INSTALACIÓN DE GAS

FERNÁNDEZ LUNA

SOLICITE INFORMACIÓN Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN NUESTRA EXPOSICIÓN DE:

Mirafior, 8 Dénia · Tel. 96 578 55 44

Urgencias: 689 308 899 correo@fernandezluna.com

www.fernandezluna.com

Posibilidad de FINANCIACIÓN a 12 meses SIN INTERESES

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El comercio calpino opta a una ayuda de 1.000 euros



El pleno de Calp ha aprobado, por unanimidad, una modificación presupuestaria que permitirá destinar 1 millón de euros a ayudas directas para los comerciantes. Los autónomos, microempresas o pequeñas empresas con más de diez trabajadores que han cerrado tendrán 1.000 euros. En el caso de diez o menos trabajadores, la cifra será de 800 euros. Para los negocios que no han cerrado pero su facturación se ha visto reducida en un 50%, las ayudas serán de 700 y 600 euros, respectivamente, según el número de trabajadores.

Para optar a estas ayudas hay que haber estado de alta, al menos, entre el 31 de diciembre y el 14 de marzo y, además, hay que mantener la actividad durante seis meses, como mínimo, a partir del día siguiente al de la publicación de la resolución de concesión de la subvención. No se puede optar a ellas si ya cuentan con otro tipo de ayuda de otras administraciones públicas o privadas.

En la misma sesión plenaria se dio luz verde a la ampliación de las ayudas de emergencia social en

152.000 euros para la compra de alimentación, higiene y farmacia de familias vulnerables. Además, fuera del orden del día, se ha aprobado no aplicar la suspensión de términos y plazos administrativos que entró en vigor con la declaración del estado de alarma para las ayudas destinadas a los gastos de la vivienda habitual.

También se modifica la ordenanza para derogar la tasa que se aplica por la ocupación de mesas y sillas en las terrazas.

Se ha decidido permitir la ampliación de las terrazas de las cafeterías, bares y restaurantes para dinamizar el sector y compensar las pérdidas acumuladas de todos los días que han estado con las puertas cerradas. Fuentes oficiales indican que no se seguirá el criterio de ocupación del 50% de las terrazas sino el de la obligación de asegurar una distancia mínima entre las mesas de dos metros. Se ocupará sitio en la calzada, no en las aceras, como son puestos de aparcamiento. Incluso se estudia la posibilidad de peatonalizar varias calles, como Pintor Sorolla, Blasco Ibáñez, un tramo de la calle Corbeta y la plaza Colón.

Por otro lado, la plantilla de la Policía Local se reforzará con 10 nuevos agentes de refuerzo para el verano y otros 4 para cubrir plazas vacantes. Este incremento en el número de agentes permitirá llevar un mejor control de todos aquellos espacios que se abrirán en las próximas semanas según el plan de desescalada previsto por el gobierno central.

PROMOCIÓN TURÍSTICA

El Consejo Municipal de Inteligencia Turística de Calp se ha reunido para analizar las consecuencias, proyectos y acciones a desarrollar con motivo de la crisis sanitaria. La acción más inmediata será mantener la campaña de promoción en vallas y mupis en las Comunidades Autónomas de Madrid, Castilla León, Castilla La Mancha, Murcia y Valencia con un mensaje personalizado en función de cómo realice la desescalada cada zona.

Habrán canales para practicar deportes en la Fossa y el Arenal

Las dos principales playas de Calp, la Fossa y el Arenal, están abiertas desde el miércoles para el paseo de la ciudadanía. No está permitido tomar el sol ni tumbarse en la arena y hay que respetar las franjas horarias establecidas. Las calas de Racó y Puerto Blanco están cerradas para la práctica deportiva. Como alternativa. Se ha habilitado un canal en la playa

de Borumbot para hacer surf y kitesurf para deportistas federados y profesional. También hay una zona reservada en la playa de La Muntañeta para la práctica de natación federada y profesional.

También se puede pasear por el parque de Las Salinas y el cementerio municipal está abierto desde el martes, de 9 a 14 horas y de 17 a 20 h., aunque hay que

acceder con mascarilla y el aforo está limitado a un tercio. En los velatorios, se permite un máximo de 15 personas si es al aire libre y de 10 si se celebra en una de las salas del cementerio.

La Biblioteca Pública Joanot Martorell ha trabajado esta semana en su nueva adaptación a las normas sanitarias con vistas a abrir el lunes.

SAYÓN Y ESCRIBA

La titella del PP ondarenc, el ventríloclo paraigudista de la Diputació i el sambori descompassat entre un i l'altre

La qüestió del nomenament del gerent de l'empresa municipal SINMA d'Ondara ha tornat a posar en evidència la deriva de la falta de coherència dels actuals dirigents del Partit Popular al municipi, i, per elevació, també dels que el regeixen d'eixa forma tan poc definida a la nostra comarca.

Anem a vore...

Ixen en tromba amb una nota de premsa -remesa des de la comarca popular- anunciant que van a fer-ho tot ratlles portant a l'equip de govern als tribunals per no sé quantes il·legalitats en el procés... raigs, trons, gripaus i serps!

Molt bé!... sinó fora perquè als artistes se'ls ha oblidat eixa instrucció de manual no escrita respecte a que no es pot anticipar l'apocalipsi i després comparèixer i excusar-se amb la boca menuda amb un ambigu "estem estudiant-ho" davant de la resta del plenari, encara que siga per videoconferència. Perquè si es fa, o bé sembla una reculada de matxo espantat fruit de la presa de consciència d'haver clavrat la pota "hasta el corvejón" -que diria algun castellà parlant com el telemàtic presidente de la Corporación Provincial, senyor Mazón, en els seus anuncis del manà d'ajudes que eixiran del palau de l'avinguda de l'Estació urbi et orbi-, o bé evidència la seua cada vegada més preocupant manca de capacitat i coherència. Mancança que ha convertit al grup municipal del Partit Popular d'Ondara poc menys que en uns quants klenex en el nas del cap visible del PP a nivell de Marina Alta -com no, l'inefable diputat paraigudista en El Ràfol d'Almúnia, Juan Bautista Roselló-, el qual ha aprofitat la circumstància per a tractar de recuperar el terreny mediàtic perdut en pròlongats anys de deixadesa de funcions.

EL REMEMBER "PIMPINELA" DE DOS CORBES

I ho ha fet amb una contraofensiva dialèctica a la desesperada contra el seu homòleg de Compromís, Gerard Fullana, vista la creixent contestació interna que té dins de la militància popular, posada de relleu per aquest que subscrigués setmanes enrere. Hi ha que dir que arrel de les patètiques picabaralles que protagonitzen aquests dos pardals tant en fóruns físics com telemàtics s'han fet creditors a que en els mentiders del palau proper a l'alacantina plaza de los Luceros, es nomenen com el remember del duo Pimpinela, com a exemple de l'escenificació de discrepàncies domèstiques en parella mal avinguda, però amb unes facultats melòdiques inferiors a dos corbs.

Amb això, resulta palmàriament significatiu que des del PP de la Marina Alta s'elevi el to, i després quan hi ha que donar la cara es baixen estrepitosament quatre o cinc escalons pel fet que deixa la imatge pública del portaveu popular d'Ondara, Alex Hernández, com una articulada titella que cada vegada es distingeix menys del souvenir en sèrie que

encarna al fill adoptiu que Gepetto es va fabricar en fusta. Però, això sí, amb el forat per l'esquena per a permetre que un altre la puga moure a conveniència i un apèndix facial encara més deforme dels que li dona nom a pseudònim que gasta aquest deslleiguat servidor, diguem a lo Cyrano de Bergerac, a causa d'eixes mitges veritats que es gasta. Mitges veritats que han estat posades de relleu en capítols tan grollers com demanar per registre d'entrada la baixada del 50% de les retribucions dels membres de l'equip de govern durant amb dedicació durant l'estat d'alarma en una moció, a la que, de cara a la premsa, sense cap pudor, li afegíex el 100% de les percepcions per assistències de la resta de la corporació amb efectes de focs artificials que acabem per explicar-li a la cara.

El pitjor no és que la turpitud en la manipulació acabara costant-li una dotzena de cafès -que, al remat, va ser el muntant total de la donació que va anunciar tractant de buscar a la desesperada una eixida aïrosa quan es va fer públic l'empastre -donat el tacany tarannà que gasta eixa ramaderia, es prou per a haver-li causat una seqüela psicològica de consideració-. El més greu ha estat que al tractar de jugar de farol sense comptar amb la desfeta de relacions personals que acabaria per causar-li el maximalisme interessat del seu superior jeràrquic, ara s'ha convertit en poc menys que en un joguet en mans del ventríloclo expatriat de Benissa. Això sí, amb prou menys futur que aquest personatge que, malgrat que la seua trajectòria política estiga ja en pronunciada costera avall, ja va calar lo dúctil que podria resultar Hernández en aquest tipus de casos al incloure'l dins de la terna -més bé comparsa- del partit de la gavina a l'hora de nomenar un representant a la Diputació, a primeres de canvi de legislatura malgrat no tindre cap tipus d'experiència en aquest mon tan procel·lós.

D'una forma o altra, al remat, tot és fruit d'eixa grollera turpitud repotent de la que fan gala a l'hora de tirar ma dels mitjans de comunicació, que deuria portar a la parella Rockefeller-Moreno -perdó, volia dir Hernández-Roselló, en que estaria jo pensant- a fer-se mirar la conveniència de continuar presents en els distints àmbits de la política, perquè deuen ser prou més seriosos que el joc d'anar davant cap enrere o viceversa, segons caiga la tella al sambori. I si damunt ho fan de forma descompassada, antiestètica i sense cap tipus de gràcia doncs pitjor encara.

P.s: Amb aquest article d'opinió un servidor fa explícita la renúncia a seguir clavant-se amb el portaveu del PP d'Ondara en atenció a les peticions formulades pels lectors, pel fet de compartir la reflexió respecte a que no té més mèrit ja que és com pegar-li un batecul -dialèctic i políticament parlant, quede clar- a un xiquet al que encara no li han llevat el bolquer. Aquest últim igual es reporta, l'altre ja no té remei.



DETECO
www.deteco.es



ZODIAC
REDESCUBRE TU PISCINA

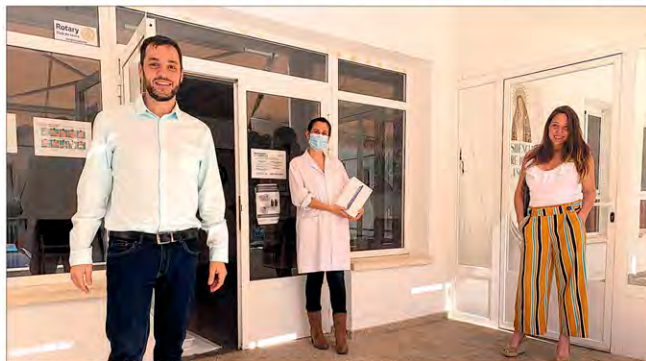


Desde 590 €

DÉNIA
Oficinas y Almacén
Pol. Industrial San Carlos, 9
Tel. 96 643 24 31
deteco@deteco.es

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Portal de la Marina es bolca amb donacions al geriàtric, material sanitari i compra per a les famílies més necessitades



El centre comercial Portal de la Marina, gestionat per Grupo Lar a través de Gentalia, s'ha bolcat amb l'Ajuntament d'Ondara per a col·laborar i ajudar a pal·liar la crisi derivada del COVID-19 amb diferents mesures dirigides a diversos col·lectius de la ciutadania d'Ondara. Mesures que s'han concretat a través d'aportacions i donacions en col·laboració amb l'Ajuntament.

D'una banda, i tenint en compte que el col·lectiu de persones majors de la Residència Mare de Déu de la Soledat d'Ondara és el més vulnerable i el de major risc durant aquesta crisi, des del centre propietat de Lar España Real Estate Somici, s'ha realitzat la donació de quatre tauletes tàctils electròniques per a que els residents puguin comunicar-se amb els seus familiars. La

donació ha sigut efectuada per la directora del Centre Comercial, Virginia Carrasco, en presència de l'alcalde, José Ramiro, i de la directora de la geriàtric, Paqui Ferrando. Ambdós han agraït al Portal de la Marina aquesta aportació, que els vindrà molt bé perquè els usuaris puguin mantenir el contacte amb els seus sers volguts i ajudarlos a portar de la millor manera possible la quarantena a la població de més risc degut a la seua edat. Amb això, han remarcat que des del principi del confinament, no estan permetes les visites a la residència per a més seguretat, a fi d'evitar contagis entre aquest col·lectiu tan vulnerabl.

D'altra banda, el centre ha col·laborat amb l'Ajuntament en l'ajuda a més d'una vintena de famílies especialment vulnerables, fent-los



la compra de forma personalitzada i atenent les seues necessitats específiques. D'aquesta manera, en col·laboració amb la Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament d'Ondara, després de que els treballadors socials de la Massma determinaren els casos de les famílies que han sigut ateses-, i amb el suport logístic de l'hipermercat Carrefour, s'ha atès a les famílies més desfavorides, coneixent-les i fent-les hui lliurament de productes d'alimentació, alimentació infantil i bolquers, amb aliments bàsics frescos i congelats on s'ha tingut en compte a les famílies amb xiquets/es menors de 10 anys.

Des del departament de Serveis Socials es va realitzar un llistat de necessitats en funció de les seues prioritats; mentre que l'hipermercat es va encarregar de tota la logística i de preparar les comandes, sense cost addicional per al centre. La compra ha estat entregada a les famílies en presència de l'alcalde, José Ramiro, la responsable de Serveis Socials, Mari Carmen Velázquez, la

directora de Portal de la Marina, Virginia Carrasco, i de treballadors de Carrefour.

"Portal de la Marina forma part d'aquesta societat i hem de contribuir a pal·liar al màxim les conseqüències derivades de la pandèmia; creiem que ajudant d'aquesta manera tan personalitzada és la millor forma de cobrir les necessitats de les famílies més vulnerables", ha afirmat Carrasco.

A més, el Centre Comercial Portal de la Marina ha realitzat també una donació econòmica a l'Ajuntament per a la compra de material higiènic sanitari com guants, hidroalcohol o màscares per als ciutadans empadronats al municipi.

Aquestes donacions han sigut agraïdes per José Ramiro, qui ha destacat que aquestes accions solidàries vindran a sumar-se a les mesures que està impulsant el propi Ajuntament a través del seu departament de serveis socials i de la Massma, així com al repartiment de material sanitari entre la població que es va a efectuar pròximament.

L'Ajuntament d'Ondara agraeix a la ciutadania el seu esforç a l'hora de seguir les mesures de confinament, el que ha permès que es passe a la Fase 1.

No obstant això, l'Ajuntament d'Ondara recorda que no cal relaxar-se perquè el COVID-19 no ha desaparegut i s'han de seguir totes les indicacions sanitàries per a evitar contagis.

Recorda:

- Segueix sempre les indicacions i respecta les franges horàries i trams per a realitzar les activitats.
- En anar en comprar, eixir a passejar, fer esport, o en eixir amb menors, respecta sempre les directrius establides en l'estat d'alarma.



Açò no ha passat encara, però junts ho aconseguirem!

AJUNTAMENT D'ONDARA

Pego bonifica la taxa de les terrasses hostaleres al 100%

El regidor de Promoció Econòmica, Crema, Turisme i Comunicació de Pego, Ricardo Sendra, ha informat de la bonificació de la taxa de les terrasses hostaleres al 100% durant tot 2020 per part de l'Ajuntament com a mesura de xoc per a reactivar el sector al certificar-se l'entrada de la fase 1 de la desescalada de la pandèmia.

La iniciativa, segons ha explicat, queda reforçada per la condonació de la taxa per recollida de fem als establiments durant el temps que han estat tancats, ja siga pels que han obert a partir d'aquest dilluns amb les condicions requerides pel BOE, o els que han decidit esperar-se atenent a la manca de recursos per a complir-les o a les poques possibilitats d'atendre a les característiques de la seua clientela amb un mínim de rendibilitat.

Sendra ha confirmat que l'obertura de l'hostaleria local supera el 30%, i que ha complit les exigències sanitàries de la legislació, que han estat supervisades des de l'Ajuntament.

Amb això, ha elogiat la sensibilitat i la disposició dels integrants del sector hostaler per a proveir-se de material i atendre amb cura a la clientela, als que s'ha unit la conscienciació general per part d'aquesta per a observar les recomanacions explicitades en el cartell distribuït des de l'Ajuntament com a administració més propera als ciutadans.

"Hem de tractar entre tots de recuperar la normalitat econòmica i social, on el pes



específic del sector hostaler te molt que dir, encara que siga dins d'uns paràmetres per a preservar la seguretat de les persones en una situació sense precedents", ha afirmat el regidor per a comprometre's explícitament a facilitar l'ampliació de les terrasses pre-existents i la instal·lació dels establiments que ha comptaven amb elles, analitzant cas per cas les condicions de cadascun dels establiments.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA**Homenatge a la centenària Paquita Berenguer a Els Poblets**

El compliment de cent anys per part de la veïna de Els Poblets Paquita Berenguer Moncho ha

motivats un homenatge de part de l'Ajuntament amb l'enviament al seu domicili d'un bouquet de

plantes mitjançant els efectius de Protecció Civil del veï municipal d'El Verger.

L'alcalde, Carolina Vives, ha felicitat expressament a la centenària encara que ha optat per no apropar-se al domicili per raons de seguretat sanitària. "En època de confinament l'Ajuntament està al costat de les persones, en especial si es per a reconèixer la tasca que han

portat a cap als més majors per a que la societat del benestar de hui siga la realitat que és", ha justificat, abans de desitjar-li a Paquita Berenguer Moncho que continue complint molts anys més amb salut i en companyia de la família, dels amics i de tots els seus éssers més volguts.

LA ROSTISSERIA
COMIDAS CASERAS

Pollos asados y arroces
Carnes por encargo

SERVICIO A DOMICILIO

Passeig del Saladar, 55
DÉNIA

ENCARGOS 966 42 52 33

Síguenos en

L'Ajuntament d'El Verger fixa el procés d'admissió al CEIP Segària del 8 a 16 de juny

El procés d'admissió del nou alumnat al CEIP Segària d'El Verger per al proper curs 2020/2021 es farà exclusivament per via telemàtica del 8 al 16 de juny, segons han informat des de l'Ajuntament.

Des de la Regidoria d'Educació ha explicat que aquest tràmit requereix estar en possessió obligatòriament d'un certificat digital per part de la mare o el pare de l'alumne o alumna, el qual es pot aconseguir en l'Ajuntament mitjançant cita prèvia al telèfon: 672179451. Pel que fa a la resta de la gestió han remès a la pàgina web del CEIP Segària o al telèfon del centre educatiu.

Així mateix, ha confirmat que per a l'Institut IES Xebic serà del 17 al 25 de juny la reserva de plaça ha quedat fixada del 17 al 25 de juny.

VISIBILITAT AL COMERÇ

Per altra banda, des del consistori vergerí s'ha pres la iniciativa de promocionar i donar visibilitat al comerç local a causa de la crisi sanitària provocada per la COVID-19, amb la difusió dels comerços que estan actius a #comerçlocal#economialocal.

Així mateix, l'alcalde Ximo Coll ha confirmat l'obertura de vora el 20% de l'hostaleria local en la primera fase de desescalada, encara que ha precisat que molts establiments es troben ultimant les terrasses per a poder atendre la clientela en les condicions de seguretat marcades pel BOE a partir de la setmana que ve.

REOBERTURA DE SERVEIS

El cementiri municipal del Verger va reobrir ahir les seues portes, amb horari de 10.30 hores fins a les 13.30 h. El diumenge les instal·lacions romandran obertes de 11 a 13 hores. Cal tindre en compte que l'aforament màxim serà de 15 persones, que en cas de soterraments no es podrà accedir al cementiri i que, finalment, en

l'entrada hi haurà material per a mantindre les mesures sanitàries i higièniques.

L'Ajuntament està tornant a posar en marxa altres serveis, com el Punt Blanc, que ja està funcionant, de 10 a 13 h. de dilluns a dissabte.

L mateix ocorre amb la Biblioteca Municipal que a partir d'esta setmana ofereix préstecs i devolucions. L'horari establert de forma temporal serà de 9 a 14 h.

Amb la col·laboració de:
La Conselleria d'Educació,
Investigació,
Cultura i Esport.
Generalitat Valenciana

SEMPRE TEUA
La teua llengua

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Vecinos del Montgó de Xàbia donan cuatro tablets para facilitar el contacto virtual de enfermos



La asociación de vecinos del Montgó ha realizado una nueva acción solidaria relacionada con la emergencia por la Covid 19. Esta semana han entregado cuatro tablets (tres al Hospital de Dénia y una a la residencia Bon Repós) para facilitar el contacto virtual de personas que estén ingresadas y carezcan de

medios propios.

Este colectivo vecinal de Xàbia ha estado muy activo durante la crisis sanitaria. El pasado mes entregó un gran lote de snacks, dulces y refrescos al personal sanitario del municipio y del hospital como muestra de apoyo y agradecimiento por su papel en esta emergencia.

Xàbia licita por 229.608 euros las obras de reparación del paseo David Ferrer del Arenal

El Ayuntamiento de Xàbia ha sacado a licitación las obras de reparación de los daños ocasionados por la borrasca Gloria en el extremo sur del paseo David Ferrer, en la playa del Arenal, con un presupuesto de salida de 229.608 euros. Las obras ocuparán parte de esta temporada veraniega tan anómala.

El calado de los daños -de tipo estructural- que sufrió la zona sur del Arenal y el presupuesto que se calculaba para la reparación obligaron al Ayuntamiento a abrir un proceso de contratación pública, una tramitación que se

vio interrumpida por la declaración del estado de alarma y la suspensión por decreto de este tipo de procedimientos.

El Ayuntamiento de Xàbia ha limitado a un único carril (dirección Duanes-Arenal) el tráfico por el Primer Montañar con el objeto de ganar espacio para los peatones y personas que realizan deporte durante estas jornadas. Coches y bicicletas comparten el carril interior -reconvertido en ciclocalle- para ir de Duanes al Arenal, mientras que el carril más pegado al mar será 100% peatonal en dirección Arenal-Duanes.

La portavoz del PP de Xàbia propone que los planes urbanísticos “dejen de ser un freno a nuestro crecimiento”

La líder y portavoz del PP de Xàbia, Rosa Cardona, ha propuesto que los planes generales, que ha calificado de “utopías”, dejen de ser un “freno de nuestro crecimiento” para los municipios de la comarca.

Cardona considera que “los municipios deben ampliar las miras y permitir que la creación de un polígono industrial o empresarial, ya sea municipal o comarcal, sea factible; y que la clasificación de suelo no urbanizable agrícola protegido ha sido la excusa para no construir, para no tener un suelo terciario, pero en ningún momento tal clasificación se ha hecho para promocionar la agricultura”. También cuestiona que en el municipio de Xàbia no se permita la construcción de casetas de apero en suelo agrícola. “Con estas medidas es evidente que no hay ninguna intención de promocionar la agricultura”, ha criticado.

Cardona ha hecho estas declaraciones al término de un encuentro que ha mantenido junto con el diputado comarcal Juan Bautista Roselló, y alcaldes y portavoces populares de la comarca, con la cúpula del Círculo de Empresarios de la Marina Alta (CEDMA), y en el que ha quedado patente la preocupación por la situación económica que deja la pandemia.

“Para salir de esta crisis,

también debemos valorar la función de las viviendas de alquiler turístico, de ellas depende todo el sector servicios”, ha asegurado.

En la reunión se habló de la falta de inversiones en la Marina Alta, de la desconexión territorial, del acceso a la autopista, del tren, del aislamiento comunicativo de los problemas de ordenación y planificación territorial de la comarca, entre otros asuntos.

La líder del PP javiense ha apuntado que “no hay que dejar pasar más tiempo, es momento de remendar los errores existentes y de resurgir económicamente con los recursos propios que esta comarca tiene tan desaprovechados”.

“Las cualidades de la comarca”, ha aclarado, “nos aseguran que el turismo será nuestro puntal económico, pero que necesita de un cuidado especial desde la administración para ser atrayentes, y esto no es excusa para dejar de lado aquellos sectores que siempre han estado en la comarca y que han quedado depreciados; es el momento de aprovechar la restauración de la comarca para promocionar nuestros productos locales; es el momento de pensar en la transformación de nuestros productos agrícolas y pesqueros, de crear cooperativas de nuestros productos, de su transformación y venta”, ha propuesto.

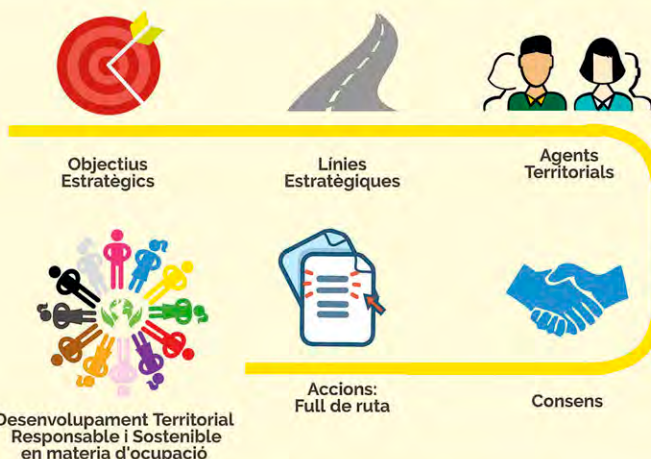
FALTA DE LIDERAZGO

Por su parte, desde el CEDMA se ha insistido que debe resolverse la agilización de las licencias urbanísticas, y que se permitan las declaraciones responsables, con el fin de activar en cuanto antes a todo el sector servicios. También ha apuntado a otros recursos para crear empleo, como confiar en la obra pública, civil o retomar fondos europeos. La construcción puede reactivar la economía, han apuntado, pero dejar de lado la industria.

El círculo ha mostrado su preocupación por el desconocimiento de las medidas sanitarias en muchos sectores, y ha expresado su interés en que las inspecciones a los comercios se conviertan en asesoramiento y no en multas”.

El CEDMA ha reiterado su compromiso con los empresarios y autónomos y han denunciado “la falta liderazgo por parte de la administración y de voluntad política”.

“Desde el Partido Popular tenemos claro que los empresarios necesitan medidas claras, que la administración debe responder de la misma manera que los empresarios y autónomos responden generando empleo y sacando al país y a nuestra comarca de cada crisis económica y porque no hay mejor política social que la que genera empleo”.

ESTRATÈGIA MARINA ALTA
FORMACIÓ I OCUPACIÓ

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Las terrazas retoman la actividad de forma más escalonada que los comercios en la primera fase de la desescalada



La apertura de terrazas y comercios minoristas sin cita previa con la implantación de la fase 1 de la desescalada ha tenido una respuesta similar en los municipios de la comarca. Bares y restaurantes han ido retomando la actividad poco a poco y de forma más escalonada mientras que el pequeño comercio, siempre con excepciones, ha abierto sus puertas de modo más generalizado. No se han registrado grandes incumplimientos sino más bien cierto desconocimiento por parte de algunos empresarios sobre el modo de proceder. Con la implantación de las primeras medidas de alivio se detectó una mayor animación en las calles que ha ido a más durante esta semana, si bien se ha apreciado cierta "relajación" en cuanto a seguridad por parte de la población. Persisten las dudas sobre cuándo se puede salir de casa y, pese al bombardeo constante de información al que estamos sometidos, todavía hay quien no sabe que para las salidas, excepto en casos determinados, hay que seguir respetando las

franjas horarias establecidas por ordenes.

CUMPLIR LA DISTANCIA SOCIAL, MASCARILLAS E HIGIENE

Las solicitudes de ocupación de la vía pública para la ampliación de las terrazas siguen llegando al Ayuntamiento de Dénia. El sector hostelero ha abierto con mucha cautela y poco a poco. Había muchas cosas en el aire en cuanto a la instalación de las terrazas y su aforo y la mayoría esperaron a tenerlo todo claro. Según fuentes de la Asociación de Empresarios de Hostelería y Turismo de la Marina Alta (AEHTMA), esta semana solo han abierto el 10% de las terrazas.

El concejal de Gobernación, Javier Scotto, ha remarcado que las terrazas se han montado de forma "muy ordenada y coordinada". Los técnicos municipales y la policía han estado atendiendo las dudas y preguntas del empresariado, tanto en hostelería como en comercios. "Se ha hecho mucho trabajo de

asistencia e información", ha matizado, y "apenas ha habido incidencias, más que nada requerimientos y la retirada de aquello que no cumplía". En el caso de los hosteleros, había desconocimiento en el cálculo del 50% y las autorizaciones de ampliación "y se han tenido que hacer algunos ajustes". Únicamente ha habido dos denuncias por incumplimientos conscientes: un establecimiento hostelero que instaló más mesas de las debidas ocupando además la vía pública y al dueño de un bar y a cuatro clientes que consumían bebidas en el interior del local de madrugada. Dos casos "puntuales", ha remarcado el concejal, que según se despiere responden más bien a la picaresca que a la ignorancia.

En cuanto al comportamiento de la población, Scotto ha insistido en que ha habido un poco de "relajación" en cuanto a las obligaciones y medidas de seguridad. Sin ir más lejos, y fácilmente observable en algunas terrazas, aquellos que se atreven a cambiar la colocación



Poca picaresca en la hostelería, más bien incumplimientos por desconocimiento

de las mesas para ponerse cara al sol sin tener en cuenta la distancia de dos metros establecida.

La mayoría de denuncias responden a personas que no convivían juntas y viajaban en el mismo vehículo sin llevar mascarilla. Se ha referido también a quienes no son conscientes de que no se pueden acumular actividades y se debe salir a la calle solo por una actividad concreta, como ir al trabajo, a tomar un café o al supermercado. A pasear, a hacer deporte o sacar a los niños, recuerda, en las franjas horarias y en las condiciones establecidas con anterioridad. Asimismo, ha insistido en que el deporte se debe hacer de forma individual. "Si no es posible guardar la distancia social, se acabará teniendo que usar

mascarilla-añade-, y cuando se va paseando sin ser convivientes, hay que ponérsela".

En varias calles del centro así como en el paseo peatonal de la Marineta Cassiana se han colocado pegatinas en las aceras indicando el sentido en que deben caminar los peatones. La Policía Local seguirá informando sobre estas cuestiones durante la semana que viene y prestando asistencia y ayudando a terrazas y comercios a corregir y adaptarse a la nueva situación. Algunos comerciantes de Marqués de Campo han notado que la peatonalización de la calle ha restado afluencia de gente, por lo que

(Pasa a la pág. siguiente)

Baleària mide la temperatura a todos los pasajeros antes de embarcar

Desde este lunes, Baleària ha empezado a medir la temperatura a todos los pasajeros y conductores de camiones antes de embarcar en alguno de sus buques. Esta medida extraordinaria de seguridad se toma coincidiendo con el inicio de la fase 1 y del proceso de desescalada. Con este nuevo protocolo, que va más allá de las obligaciones y directrices indicadas por el Minis-

terio de Sanidad y la Organización Mundial de la Salud, la naviera quiere poner todas las medidas que están en sus manos para que sus buques y las instalaciones que gestiona directamente sean espacios lo más seguros posible frente al COVID-19.

El presidente de Baleària, Adolfo Utor, ha explicado que la principal prioridad de la compañía

es "la seguridad y garantizar que nuestros barcos son los espacios más fiables para viajar". La naviera será la primera a nivel mundial en obtener la etiqueta Global Safe Site COVID-19 en su máximo grado (Excellence).

Baleària realizará las mediciones de temperatura en todos los puertos donde opera a través de diferentes herramientas; cámaras termográficas, tótems de temperatura o termómetros manuales sin contacto, en función del puerto. La compañía se reserva el derecho a no embarcar a un pasajero que registre fiebre.

Por otra parte, desde el lunes algunos buques de Baleària dispondrán de máquinas de desinfección mediante ozono, que la naviera tiene previsto incorporar progresivamente en toda la flota operativa para la desinfección de todos los espacios de los buques. Desde el inicio de la crisis sanitaria, Baleària ha reforzado sus protocolos de

La naviera ha reforzado todos los protocolos de desinfección y limpieza

limpieza y desinfección que se llevan a cabo continuamente antes, durante y después de los trayectos. Se aplica de forma generalizada productos viricidas, fungicidas, bactericidas y desinfectantes que están certificados para la desinfección del COVID-19. Este plan adicional de limpieza incluye todas las superficies susceptibles de ser tocadas por los pasajeros (desde barandillas hasta butacas y reposabrazos). Además, los tripulantes en contacto con el pasajero trabajan con mascarilla (que también es de uso obligatorio para los pasajeros, a los que se proporciona gel hidroalcohólico) y se han reorganizado los embarques y desembarques para evitar aglomeraciones. Cabe destacar que Baleària cuenta con una comisión

de seguimiento del COVID-19 y un canal de comunicación específico y que se han optimizado los relevos de la tripulación para prevenir contagios a bordo.

Baleària anunció la semana pasada que está trabajando para ser la primera naviera a nivel mundial en obtener la etiqueta Global Safe Site Covid-19 en su máximo grado (Excellence) por parte de la entidad de certificación e inspección internacional Bureau Veritas. La naviera tiene previsto obtener en junio esta certificación para 16 de sus buques y las dos estaciones marítimas que gestiona directamente (Dénia y Valencia). Periódicamente Bureau Veritas analizará la posible presencia del virus mediante inspecciones periódicas.

SANEAMIENTOS

LOGA S.L.

Sanitario - Grifería - Fontanería en General

Calefacción - Aire Acondicionado

E-mail: loga@saneloga.com

Calpe: C/ Portalet 8 • 965 831 803

Javea: C/ Liverpool 3 • 965 795 494

Denia: Ptda. Madrigueras Sud 9 • 965 783 202

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La población se “relaja” en sus salidas y parece no tener claros los horarios ni las medidas de seguridad que debe adoptar

(Viene de la pág. anterior)

las ventas han sido reducidas. Según explican, uno de los objetivos del cierre al tráfico es favorecer el montaje de las terrazas de hostelería en la calzada para favorecer las distancias de seguridad, aunque esta semana solo uno de los establecimientos ha puesto mesas y sillas.

En Xàbia la apertura de locales de restauración ha sido más bien escasa en los primeros días de la nueva orden, aunque poco a poco se ha ido habiendo más terrazas abiertas. Para este fin de semana se han anunciado otras aperturas de locales y restaurantes, a la vez que paseos emblemáticos como el del Arenal o Marina Española se van ocupando de mesas y sillas.

Se trata más bien de aperturas bajo mínimos, no solo en servicios y superficies, sino también en lo que respecta a la plantilla de profesionales de los bares y restaurantes, con una ocupación laboral que se ha reducido en torno al 20% respecto del personal habitual.

Las advertencias escritas sobre las normas de higiene, el distanciamiento social y el uso de geles y mascarillas, forman parte del ambiente de los nuevos establecimientos hosteleros en formato terrazas. “La mejor promoción que podemos hacer ahora es mantener al máximo la higiene en los locales, evitar que haya cierres de locales por esta causa y consolidar una imagen de destino seguro”, indica el presidente de los restauradores de Xàbia, José Manuel Piña.

NORMALIDAD PERO SIN CONFIARSE

El cambio a la fase 1 se ha desarrollado con total normalidad en Calp, según ha confirmado la alcaldesa, Ana Sala. A pesar de que han sido días de adaptación a la nueva normalidad —con la posibilidad de ir a las terrazas de los bares, a visitar a los familiares o a compartir coche— no se han tramitado denuncias porque no ha habido problemas graves. Ya se puede pasear por las playas y por el parque de Las Salinas, hay zonas reservadas para practicar kite, kitesurf y nadar —siempre que estés federado— y el cementerio municipal está abierto desde el martes. Lo más complicado ha sido mantener la distancia social en las terrazas pero, en general, “la ciudadanía se ha portado muy bien”, según Sala.

No podemos bajar la guardia. Hay que ir adaptándose a la realidad poco a poco, sin prisas, y no caben las confianzas”, añade la alcaldesa.

En Benissa tampoco se han registrado problemas en cuanto a concentraciones masivas o demasiada gente en las terrazas de los bares y restaurantes y se han respetado las franjas horarias para salir a pasear o a hacer deporte. El

alcalde, Arturo Poquet, apunta que “la verdad es que la gente ha sido y es muy responsable. No hubo problemas cuando estuvimos en la fase 0 y ahora que hemos pasado a la fase 1, tampoco”. “La Policía Local —añade— ha hecho una labor pedagógica excelente y no ha habido denuncias porque hablando se entiende la gente”.

Una actitud que el alcalde confía que la ciudadanía continuará hoy con la reapertura del mercado de abastos de los sábados. Poquet ha avanzado que habrá una inspección sanitaria a primera hora para controlar que todo está correcto. Se restringirá el aforo con un solo punto de entrada y salida para limitar el paso y que no se produzcan aglomeraciones. Sólo habrá puestos de alimentación que se han ubicado en un sitio nuevo, en la zona de parking de Les Escoltes Velles, al aire libre, y con todas las paradas de frutas y verduras bien separadas entre ellas para un correcto servicio entre vendedores y compradores.

El concejal encargado de supervisar el trabajo de la empresa Teumo Serveis, Héctor Morales, apunta que en Teulada tampoco ha habido situaciones peligrosas con el cambio a la fase 1. La iniciativa de pintar huellas de pies en las principales zonas de paseo, para marcar la dirección y que no haya cruces entre personas, ha funcionado muy bien. “La gente es bastante respetuosa, tanto en la fase 0 como en la fase 1”, comenta Morales.

REORDENAMIENTO DEL TRÁFICO Y RECONVERSIÓN

En Gata la ayuda municipal ha resultado fundamental para facilitar la reapertura de establecimientos, alrededor de un tercio en esta primera semana. En principio, en algunos casos ha resultado más fácil habilitar las terrazas y en otros más complicado. En otros, incluso, ha requerido de una reordenación del tráfico, dejando en un solo sentido la circulación de algunas calles y otras, incluso peatonalizando. El alcalde, Josep Signes, ha avanzado que estas medidas sobre el tráfico probablemente pasarán a ser permanentes.

Apenas cinco locales de hostelería han abierto con terrazas en Pedreguer, y todos ellos con las



máximas precauciones sanitarias. Ninguno de ellos, curiosamente, en la Plaça Major. La crisis sanitaria ha pillado al sector de Pedreguer en plena etapa de reconversión, con algunos cierres y traspasos ya anunciados desde semanas antes de que apareciera el virus. Sin embargo, el coronavirus ha ahondado en esta crisis y, sobre todo, ha forzado el cierre de al menos un par de negocios.

PREOCUPACIÓN Y EUFORIA A PARTES IGUALES

En el interior Norte de la comarca, la entrada en la fase 1 ha estado encarrada con una mezcla de preocupación y euforia. Las calles se han llenado de gente tras ocho semanas de confinamiento, aunque la mayoría aún se muestra cauta a la hora de acudir a las terrazas, y se ha visto a más paseantes por los caminos rurales. Los cuerpos de seguridad locales han tratado de hacer respetar en

todos los municipios los horarios y las restricciones establecidas en el estado de alarma.

En Ondara, la Policía Local ha intensificado las labores de información para romper la tendencia a incumplir las franjas horarias, los paseos de personas que no eran de la misma unidad familiar o la práctica del deporte en grupo, que habían derivado en 18 denuncias, principalmente a reincidentes. La hostelería ha abierto de forma tímida, posiblemente por las dudas de los empresarios del ramo sobre la respuesta de los clientes y la rentabilidad de la apertura. Muchos se han tomado de forma más relajada la adaptación de los negocios a las medidas establecidas y abrirán la semana que viene.

Algo parecido ha sucedido en Pego, donde los alrededores del casco urbano han registrado verdaderas procesiones de paseantes con imágenes distintas. A los más jóvenes, sobre todo, han dejado bastante de lado las recomendaciones de guardar la distancia social, si

bien se les ha llamado la atención por parte de propietarios de bares. Han abierto alrededor del 30% de los censados.

La cifra ha sido similar en El Verger aunque, como en las demás poblaciones, muchos establecimientos han aplazado la apertura. Desde el Ayuntamiento se ha hecho un llamamiento a mantener el civismo como fórmula para no recaer en esta fase de desescalada y poder pasar a la siguiente.

Donde la hostelería sí que ha abierto en más del 80% ha sido en Els Poblets, donde la mayoría de bares y cafeterías contaban ya con terraza. Desde ellos, con nuevo aforo adaptado a las circunstancias, se ha tratado de dar la imagen de recuperación de la normalidad a los vecinos y extranjeros residentes durante todo el año. La alcaldesa, Carolina Vives, ha elogiado el seguimiento estricto de las instrucciones dadas por el gobierno central sin que se hayan registrado incidencias de ningún tipo.



LA GUITARRA
ASADOR ARGENTINO

• Comidas para llevar y también a domicilio •
RESERVAS PARA LA TERRAZA

Ctra. Dénia - Javea, 3B DÉNIA • Tel. 643 383 004 • 96 636 54 46

Síguenos
f
Instagram

Bienvenido al nuevo canal

Nuestros productos PREMIUM de siempre

¡Ahora a domicilio!

PEDIDOS EN: 965767439

comercial@grupocidoncha.net

677736532

f Grupo Cidoncha

cidoncha home

www.grupocidoncha.net

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Título superior de dirección de cocina en el CDT

Ayuntamiento, Conselleria y Turisme Comunitat Valenciana han acordado potenciar las enseñanzas en el CDT Marina Alta, que a partir del próximo curso permitirá obtener el título de técnico superior de dirección de cocina. Los nuevos estudios coincidirán con la conversión del CDT como Centro Integrado de Formación Profesional.

El acuerdo se ha concretado en una reunión telemática entre el alcalde de Dénia, Vicent Grimalt; el director general de

Turismo, Herick Campos; y otros representantes del Ayuntamiento y de la Generalitat. Herick Campos ha comentado que se trata de "un paso más en la creación del Campus de la Gastronomía y la Alimentación, que incluirá la formación propia del CDT, la formación profesional y la formación universitaria desde Gasterra".

La intención de Turisme Comunitat Valenciana es que Dénia se consolide "como referente de la gastronomía nacional".

Portal de la Marina certificará la seguridad e higiene de sus instalaciones

El Centro Comercial Portal de la Marina está trabajando en la adecuación de sus instalaciones para garantizar el bienestar y la seguridad de sus clientes de cara a su apertura total en la fase 2 de la desescalada. El proyecto redefine y extrema los protocolos sanitarios que se aplicarán en el centro lo que le permitirá certificarse como un entorno limpio y seguro frente al coronavirus.

Entre las medidas más importantes que se están ejecutando destacan el control de accesos y aforos, la vigilancia del mantenimiento de las distancias de seguridad interpersonal y la desinfección e higienización de las distintas dependencias; la dispensación de medios de protección e higiene a empleados y visitantes en la puerta de entrada del acceso peatonal exterior, la del acceso peatonal desde el parking verde y en el ascensor del parking. Además, se ha intensificado del mantenimiento de las instalaciones de climatización y suministro de agua, y en general, la redefinición de todos los procesos

y operaciones con los máximos criterios de salubridad y prevención de posibles contagios. Del mismo modo hay definidos protocolos de comunicación y atención al público con el fin de que su visita se realice en un marco de seguridad y confianza satisfactoria.

El certificado de calidad expedido por la empresa SGS y que será pionero en el sector del Retail en el país, pretende aportar las máximas garantías de que se están aplicando las medidas correctas, siempre en conformidad con la normativa que se vaya aprobando en las sucesivas fases de la desescalada.

Virginia Carrasco, directora del centro, ha señalado que "desde Portal de la Marina tenemos la obligación de asumir nuestras responsabilidades y velar por la salud y seguridad de nuestros clientes para que puedan seguir disfrutando del centro comercial con las máximas garantías de higiene y distancia social. Queremos que el cliente se sienta seguro al realizar sus compras y estamos trabajando para que así sea".

Creama Dénia continúa la formación de los programas de cualificación básica durante el confinamiento

El alumnado de los cuatro programas de cualificación básica que gestiona Crema Dénia continúan su aprendizaje durante el confinamiento. La tarea no resulta fácil, dado que el objetivo principal de estos cursos de formación es el aprendizaje práctico de un empleo que permita al alumnado, jóvenes de 16 a 21 años que no ha cubierto los objetivos de la ESO, su incorporación al mercado laboral.

El equipo docente de los programas, que se desarrollan desde Crema Dénia con subvención de la Conselleria de Educación, ha tenido que hacer un máster de ingenio durante este periodo sin formación presencial para incrementar su actividad docente y dotar de nuevos mecanismos, herramientas, actividades y juegos a su alumnado, consiguiendo que no se desmotive y continúe su proceso de aprendizaje. Como

ejemplos, un concurso interactivo en el que el alumnado de cada programa ha puesto a prueba sus conocimientos sobre los módulos de formación básica que se imparten transversalmente en las cuatro especialidades o la guía audiovisual de jardinería casera que ha empezado a difundirse desde las redes sociales de Crema Dénia.

Para ello se han servido de herramientas TIC de gamificación online como Kahoot, Quizlet o Genially; además de páginas web de creación de concursos como "superteachertools" o la multiplataforma "celebrity".

Este reto es aun más difícil por el funcionamiento de este tipo de programas, ya que justo en este último y tercer trimestre del curso el alumnado está preparado y deseando realizar sus prácticas en empresas para experimentar todo lo aprendido en el programa.

Esta experiencia queda luego reflejada en su currículo y, en algunos casos, les brinda la oportunidad de quedarse a trabajar en la empresa donde han realizado sus prácticas.

Obviamente, todo lo planificado para el tercer trimestre no ha sido posible y, aun así, con el esfuerzo del equipo docente y del alumnado, los cuatro programas (auxiliar de peluquería y estética, actividades auxiliares de comercio, conservación y mejora de montes y auxiliar de apoyo al buque en puerto) se han seguido impartiendo con la incorporación de nuevas metodologías, nuevas formas de comunicar y de interactuar entre ellos que están posibilitando que las 47 personas matriculadas en los programas no abandonen, continúen esforzándose cada día y mantengan la ilusión por su futuro.

La Mesa de Acción Social de Calp protege el acceso a datos personales



La Mesa de Acción Social por el COVID-19 de Calp ha firmado un convenio para establecer acuerdos de confidencialidad y protección de acceso a datos personales. Esta

Mesa cuenta con la participación de un miembro de Cáritas Parroquial, otro de la asamblea local de Cruz Roja Española y un técnico de la Concejalía de Bienestar Social.

Funciona como órgano de participación y articulación de la acción social, el reparto de alimentos y la detección de necesidades en la ciudad del Peñón de Ifach.

Analizan las aguas de alcantarilla para localizar focos del virus

El laboratorio de Global Omnium analizará muestras de agua de las alcantarillas de Calp que permitan la implantación de un método de vigilancia epidemiológica. El objetivo es conocer la presencia, concentración y evolución de unidades genómicas del SARS-CoV-2 que causa el COVID-19. Se tomarán muestra durante quince días sin coste alguno para el Ayuntamiento de Calp porque los costes serán asumidos por el

propio laboratorio.

Los análisis se realizarán con un método pionero validado por el Centro Superior de Investigaciones Científicas, que es capaz de determinar cuantitativamente el número de unidades genómicas del virus que provoca el COVID 19 presentes por litro de agua. Por tanto, puede establecer la curva de la epidemia tras hacer un muestreo de datos y análisis.

Con este proyecto se podrá

disponer de un sistema de alerta temprana para sectorizar y controlar al detalle la irrupción de nuevos focos en tiempo real, según indican desde Global Omnium. El coronavirus deja un rastro genético que se mantiene en el cuerpo de los infectados durante 20 días y es expulsado mediante heces y otros métodos de secreción. Se podrá detectar, incluso, cuando el infectado será asintomático.

Comida para llevar y Servicio a domicilio

Próximamente..!

EL MOSSET

En Casa

Calle Sertorio 24
96 642 54 16 - 649 526 234

desarrollado by @traspaso.com

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cuiners de Pedreguer preparen cent menús per a les famílies més desfavorides

Una mostra de més de solidaritat que ha unit a professionals de la restauració amb empreses i entitats locals i comarcals per cobrir una necessitat tristement real que ha deixat la crisi sanitària a Pedreguer. Tot va partir amb un primer contacte de la cuinera Amanda Fornés amb l'alcalde, Sergi Ferrús, per oferir-se a elaborar menús complets i repartir-los entre les famílies més vulnerables.

La maquinària es va posar en marxa i, amb el suport del restaurant Los Arcos, i el seu cuiner Andrés Ortola, ja estava quasi tot a punt per posar-se mà a l'obra. Faltava la logística i el material. Aleshores es van incorporar els voluntaris i voluntàries de Creu Roja de Xàbia per fer el repartiment dels aliments, i Supermercats masymas que ha aportat els ingredients

necessaris per a l'elaboració dels plats.

Per a dur avant la iniciativa ha fet falta el local que l'Ajuntament cedeix a la Creu Roja durant tot l'any per aquest tipus de tares d'atenció social. Així, durant esta setmana, les famílies que habitualment atén Creu Roja a Pedreguer (que agrupa a vora un centenar de persones), gràcies a esta iniciativa solidària, han pogut tastar un menú complet que ha consistit en ensaladilla, coca-pizza, tikka massala de pollastre i lluç i brownie.

Tant els dos cuiners com l'Ajuntament i masymas s'han mostrat agraïts amb la Creu Roja, "per donar-nos la possibilitat d'aportar un granet de sorra més a la tasca que, juntament amb altres associacions imprescindibles, desenvolupen dia rere dia".



Donación de carne a Cáritas de El Verger y Els Poblets



Cáritas de El Verger ha recibido esta semana una donación de lotes de carne por parte de la empresa Carnes Oliva. La ayuda será canalizada por la entidad para satisfacer la demanda de las familias más

afectadas por la crisis económica derivada del coronavirus de El Verger y de Els Poblets, lo que ha sido agradecido públicamente por los respectivos alcaldes, Ximo Coll y Carolina Vives.



El bancal de Masca/JOSEP V. MASCARELL

De les lleis i principis de l'amistat

Es detén de sobte: el gos li estira la corretja. Amb la branca que duu a la mà li pega fort al morro, sec, cruelment. El gos es queda quiet. L'amo té cara de mala llet, d'un odi contingut

que s'expressa fàcilment. Segurament el gos representa el mateix paper que este home al seu treball respecte al seu superior, probablement també un ser digne de compassió, que no s'estima gens. Segur que no té amics i busca refugi en el gos, el millor amic, segons ell. Ho entenc: la falta d'amistat i la soledat són el pitjor que ens pot passar, però qui per no tindre amics busca un gos que li faci d'amic, no sap que és l'amistat. El gos no pot ser amic, encara que fa d'amic acompanyant-te pel camí de l'autoconeixement: allò que faes per ell -respectar-lo, compadir-te, riure't o plorar-, ho fas per tu i et farà millor persona i més valuós, sempre que acceptes que el millor amic teu eres tu: escolta't l'amic que portes dins i estima't, però fes-ho per raó del bé; l'home roïn és millor que ni s'escolte ni s'estime perquè si segueix les seues inclinacions farà mal als altres i a si mateix. No esperes verdadera amistat d'un home envaït per la maldat i procura fer amics només entre els homes de bona voluntat. Tenim el deure de ser dignes de ser amic per algú, dictarà Kant, com a llei d'amistat.

Veritat és que sense estima no aconseguiràs cap amic, però sense la benevolència recíproca conscient entre dos sers humans no construiràs cap amistat. Potser la benevolència recíproca siga el primer principi de l'amistat, la que ens iguala com amics i ens

converteix en lleials confidents. Aristòtil escrigué: "L'amistat bona és la dels homes bons i semblants en virtuts, perquè en la mesura que són bons volen el bé i són benevolents els uns amb els altres".

L'amistat en si no és altra cosa que consonància de parers unida a una benevolència i estima recíproca. Potser tingues amics per plaer, per fer esport, per anar de copes o per interès, potser, perquè el desig d'amistat brolla fàcilment, però l'amistat no. L'amor i la benevolència són elements essencials de l'amistat, però l'amor és estimar a l'altre a canvi de res, només pel que és ell per si mateix. No busques l'amistat pel plaer o pel profit, ni faces cas d'aquell refrany que diu que per dir les veritats es perden les amistats. L'amistat per interès no dura perquè no ho és i no existeix amistat verdadera quan un no vol que se li diga la veritat i l'altre està disposat a mentir. Siga, doncs, la segona llei de l'amistat -ens diuen Ciceró i Aelred de Rievaulx: no demanar als amics coses deshonestes i no fer res per ells que siga deshonest.

¿Què millor remei contra tots els mals que poder dir-se amb confiança a la cara les veritats? És pot construir alguna comunitat sense dir-se-les? I es poden dir sense ser amics i continuar sent comunitat? Practicuem l'amistat amb jovialitat: l'alegria compartida fa l'amic; la compassió, companys de desgràcies, arregla Nietzsche. I ara i després-demà jutgem com a ciutadans: que ningú ho pugui ser fora d'aquells que complisquen estos principis i lleis.

ARRANCAMOS.

Nuestros talleres ya están abiertos y puedes visitarnos con cita previa.
Te garantizamos un entorno tan seguro como en casa.

Ford



Auto Christian SA

www.autochristian.com

info@autochristian.com

Xàbia, 03730

C/ Roma, Nave 1

966 463 464 · 659 170 451

Dénia, 03700

Pda. Madrigueres Sud, 4

965 782 454 · 659 400 141

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

JOSÉ LUIS HERVÁS-OLIVER (*)

El clúster agroalimentario de la Marina Alta: un proyecto necesario para la competitividad del territorio

¿Cómo puede una pequeña empresa ser competitiva? La respuesta es doble y sencilla. En primer lugar, la respuesta es la innovación en todos sus frentes: productos, procesos, organización, marketing, modelos de negocio diferentes, etc. La segunda, quizá, un poco menos conocida: a través de la cooperación, con otras pymes y organizaciones, a través de clústeres. En realidad estamos hablando de lo mismo: la innovación no es una acción individual de una empresa, pongamos que aumenta la investigación para el desarrollo de un nuevo producto, sino que es sistémica. Esto es, está basada en la interacción, lo que significa que para desarrollar dicho nuevo producto necesita de la información y valoración que el cliente o distribuidor le proporciona, normalmente en un proceso de coreación; necesita al proveedor de materias primas o insumos, así como al de maquinaria, para poder realizar con éxito el nuevo producto o proceso; necesita, quizá, del asesoramiento de un consultor, de la transferencia de conocimiento de la Universidad o incluso de la cooperación con la competencia para preparar un marco regulatorio propicio para lanzar el nuevo producto al mercado. La innovación es, en sí misma, sistémica y se basa en modelos de cooperación entre los agentes de la cadena de valor (proveedores, clientes, competidores, consultores, etc.) y del sistema nacional, regional o local de innovación (universidades, institutos tecnológicos, agencias de desarrollo local, etc.).

Volviendo a la pregunta del inicio, ¿cómo puede una pequeña empresa ser competitiva? Innovando y cooperando con el sistema local/regional de innovación, ese conjunto de agentes e instituciones que son tan necesarias para que la empresa pueda sacar el máximo potencial. Un clúster es, por tanto, una aglomeración o concentración territorial de empresas e instituciones que cooperan con un objetivo común: mejorar la competitividad del territorio y de sus empresas. Las empresas del clúster compiten entre sí, pero también cooperan en aquellas áreas que son punto de encuentro y palanca de beneficio común. El clúster debe integrar al territorio, lo posiciona, actúa de palanca de mejora de la competitividad y sirve de paraguas para la formulación de iniciativas colectivas que persiguen el beneficio común. El clúster vertebrador social y económicamente al territorio, lo posiciona ante el mercado y logra el reconocimiento de las diferentes administraciones, sirviendo además de foro de reflexión al empresariado local para trazar estrategias de futuro que hagan más competitivas a las empresas, más sostenibles al territorio y, en última instancia, fortalezcan el tejido social con más y mejores empleos. Los clústeres tienen un componente público-privado, pero es el tejido empresarial el que lo tiene que liderar y articular, integrando los diferentes sectores locales/comarcales que cooperarán para buscar estrategias de éxito que beneficien a todos: es intersectorial y por ello busca la creación de sinergias entre los diferentes subsectores o actividades del territorio. Afortunadamente, en la Comunitat Valenciana tenemos muchos casos de éxito (como el clúster del Automóvil, o el del Envase y Embalaje, entre muchos otros), siendo necesario extender el modelo hacia aquellas comarcas que están especializadas en agroalimentación y/o servicios.

Volvamos al grano: ¿cómo puede la Marina Alta ser más competitiva a través de un clúster agroalimentario? Dénia, y la comarca, como destino top en gastronomía es una realidad consolidada, con una de las mayores concentraciones de restaurantes de toda la costa mediterránea, una cadena de valor puramente local que trae del campo y el mar los productos más frescos directos a las mesas. No en vano ha sido declarada Ciudad Creativa de la Gastronomía por la Unesco. El territorio no solamente presenta una costa y climatología excepcional, sino que combina diferentes sectores: agroalimentario, pesquero, turismo y restauración, siendo los últimos la punta de lanza que puede ejercer de elemento tractor o de arrastre del resto. Además, existe un sector restauración que trabaja en tándem con el turismo, pero con una gran diferencia: tiene la potencialidad de desestacionalizar la demanda, preservándola a lo largo de todo el año y, por tanto, tirando del resto de sectores locales/comarcales. Asimismo, existe reconocida una "marca" de calidad en la restauración, un alto conocimiento, experiencia y cultura de trabajo en las unidades empresariales, capacidad emprendedora y de adaptación a cambios, así como una excelente reputación de producto de calidad, sobre todo aquel que procede de la Llotja y del campo.

Para la conformación del clúster haría falta integrar a todos los eslabones de la cadena territorial y trabajar aspectos clave como la concienciación de la importancia de la colaboración y cooperación. Sería necesario activar nuevas fórmulas de sostenibilidad (productos de canal de proximidad, bio, canales online), así como promover la conexión entre el sector agroalimentario y el de experiencias (turismo, gastronomía, ocio, etc.), buscando sinergias para un beneficio común. Y por último, concienciar de la necesidad de innovar en la empresa y en la cadena de valor: concienciar de la necesidad de un cambio estratégico.

La creación de un clúster agroalimentario vertebrador, integrador de los diferentes sectores y potenciador de la imagen que mejore la posición competitiva de las empresas y permita una sostenibilidad del territorio es, en mi opinión, una oportunidad de futuro para gestionar con criterio de largo plazo la Marina Alta como fuente generadora de riqueza, cohesión y como lugar de acogida para vivir mejor.

(*) José Luis Hervás-Oliver, es director del grupo de I+D+i "Clúster Innovación" de la Universidad Politécnica de Valencia, catedrático de Organización Empresarial y Director del Proyecto sobre Innovación Radical en Clústeres (InnoRadical4.0) del Plan Estatal de Ciencia, Tecnología e Innovación (Ministerio de Ciencia e Innovación). Ha sido redactor del Plan de Alimentación de la Comunidad Valenciana para la Generalitat Valenciana y ha participado en la creación del Clúster Agroalimentario de la Vega Baja y en el Clúster del Automóvil valenciano (ALVA).

SEBASTIÁN CAÑADAS GALLARDO (*)

Trabajar desde el ámbito comarcal aumenta exponencialmente la capacidad de los municipios de conseguir resultados y optimizar sus recursos propios

Desde el Acuerdo Comarcal por el Empleo y Desarrollo Local de la Marina Alta (PACTEMA) se está desarrollando el I Plan Estratégico Comarcal en materia de empleo y desarrollo de la actividad. Este proyecto culminará su primera edición con la definición de la hoja de ruta que incluirá acciones concretas que serán ejecutadas en los municipios de la comarca, para impulsar la actividad económica y el empleo en el territorio, y consolidar un sistema económico y laboral estable y con pilares robustos que permitan la estabilidad en épocas de crisis.

El proyecto se enmarca dentro del Plan AvalemTerritori del que forman parte las Universidades públicas valencianas, Labora y los Pactos territoriales por el empleo conformados a lo largo del territorio valenciano, para dar una respuesta coordinada y adaptada a las necesidades concretas de los territorios valencianos.

Iniciado en Noviembre de 2019, este proyecto se topa actualmente con un nuevo panorama que emerge a causa de la proliferación del COVID-19, y que nos obliga a replantearnos la manera de actuar y hacer frente a los problemas socioeconómicos y laborales que lamentablemente lleva asociados, lo que aumenta la necesidad urgente de establecer medidas de manera organizada a nivel comarcal, dimensión a partir de la cual se podrán superar de forma más eficiente los problemas laborales y económicos que implica las nuevas reglas de juego impuestas por la pandemia sanitaria.

Desde Creama como secretaria técnica del Pacto, se está trabajando de manera multidisciplinar con representantes de las entidades locales, asociaciones empresariales y ciudadanas, y entidades públicas y privadas de diferentes ámbitos con presencia en la comarca. Actualmente, debido a la situación de confinamiento provocada por el COVID-19, las metodologías participativas se han transformado del ámbito físico al digital y están teniendo muy buena acogida.

La filosofía de Creama a la hora de trabajar en la comarca es y ha sido siempre la de vertebrar el territorio, ya que la clave para una economía potente y un sistema laboral estable es la cooperación y cohesión intracomarcal, donde los diferentes sectores económicos de la Marina Alta se complementen y se fortalezcan, reduciendo así la dependencia del exterior y facilitando una mejor coordinación y uso de los recursos.

Como es bien sabido por las diferentes instituciones y entidades públicas y privadas involucradas en la gestión y el impulso territorial, trabajar desde el ámbito comarcal aumenta exponencialmente la capacidad de los municipios de conseguir resultados y optimizar sus recursos propios, adicionando a estos últimos los recursos comarcales existentes.

En lo que se refiere a empleo y desarrollo empresarial, el ámbito más próximo con capacidad de influencia es el comarcal. Los mercados laborales son intermunicipales, un mismo municipio no emplea sólo a la población del mismo sino que se crean áreas o focos de empleo entre las poblaciones circundantes. En el caso de la Marina Alta, no es diferente; encontramos 5 focos/áreas de empleo que intercambian servicios y recursos humanos a lo largo de todo el territorio comarcal.

La explosión del COVID-19 y las consecuencias que está acarreado para toda la sociedad, están a su vez maximizando las debilidades previas que afectaban al mercado laboral y económico de la Marina Alta: nivel bajo de innovación, monocultivo turístico, especialmente en las zonas de costa, agricultura debilitada y poca industria.

En situaciones de este tipo nos damos aún más cuenta de la necesidad de contar con actividad empresarial diversificada, la importancia del nivel de innovación del tejido empresarial y de un sistema formativo que de respuesta a las necesidades actuales y nos permita adaptarnos a contextos cambiantes.

Todas estas dimensiones adquieren más capacidad o sentido si se plantean desde una perspectiva comarcal, puesto que en los municipios a día de hoy el peso sobre las decisiones estratégicas en estas dimensiones se encuentra a nivel estatal, autonómico y provincial.

Bajar ese foco de implementación al ámbito de la comarca implica una mejor planificación, más cercana a los intereses reales de los territorios y con capacidad de dar una respuesta más adecuada a las problemáticas que se vayan presentando en los municipios.

La visión de trabajar a nivel comarcal se fundamenta en la mejora de la eficiencia en la prestación de servicios, y en hacer posible la pervivencia institucional, democrática y representativa de los pequeños municipios; y, por otro lado, en alcanzar la equidad en términos de solidaridad y equilibrio territorial entre municipios dependientes. Esta es la lógica que está moviendo a diferentes comunidades autónomas a promover leyes de comarcalización, acercando las decisiones estratégicas sobre el desarrollo territorial a los municipios.

Así el proyecto Estrategia Marina Alta, pretende consolidarse como la herramienta que a medio y largo plazo permita cohesionar a los municipios de la comarca consolidándose en un territorio sostenible e inteligente a nivel empresarial y laboral, estableciendo una hoja de ruta robusta, planificada, temporalizada y transversal que permita superar las limitaciones y necesidades de nuestro mercado laboral y empresarial, mejorando así las condiciones de vida de la ciudadanía.

Bajo estos valores son sobre los que se sustenta el Pacto Territorial por el Empleo y Desarrollo Local de la Marina Alta, acuerdo que a día de hoy, cuenta con 23 municipios de la comarca, 13 entidades privadas y asociaciones no gubernamentales, que se han ido adhiriendo desde su creación en 2017, y al que cada año siguen adhiriéndose nuevos municipios y entidades que han entendido que juntos somos más fuertes, y que la riqueza y recursos con los que cuentan los municipios de la Marina Alta multiplican su capacidad de crecimiento si van de la mano, cooperando, colaborando y cohesionados, porque como afirman la mayoría de expertos que participan en estas iniciativas la Marina Alta como comarca es más que la suma de sus partes.

(*) Presidente de Creama y Diputado de Desarrollo Económico y Sectores Productivos de la Excm. Diputación Provincial de Alicante.

¿sabes
cuál es la
farmacia
de guardia?



Averígualo en laguiadelturista.es
también desde tu móvil

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La drástica caída de las ventas y de la publicidad por la pandemia ha agravado la crisis de la prensa local

“Mantenemos nuestro compromiso con los lectores para hacerles llegar la información más cercana”

La prensa local ha sido uno de los sectores más afectados por la crisis económica derivada de la pandemia. Nada más decretarse el estado de alarma, las ventas en los quioscos se desplomaron, como consecuencia lógica del confinamiento, y también la publicidad se redujo drásticamente. Estas circunstancias han agravado la difícil situación de los periódicos en papel, que vienen sobreviviendo a duras penas ante la irrupción de los medios por internet.

Los medios de comunicación, que fueron declarados servicios esenciales, han seguido funcionando en condiciones bastante difíciles, pero han resistido cumpliendo su papel de informar y de trasladar a los lectores la sucesión de noticias e historias -muchas de ellas dramáticas- que se han venido produciendo en los dos últimos meses.

Han sido jornadas apasionantes desde el punto de vista profesional, que hemos vivido con inquietud e incertidumbre. El presidente de la Associació de la Premsa Comarcal Valenciana, Santiago Sanchis, recuerda aún con cierta angustia lo que ocurrió a partir del 16 de marzo, dos días después de que entrara en vigor el estado de alarma en todo el país, cuando se cancelaron campañas de publicidad y la vida de las ciudades se detuvo tras suprimirse todas las actividades no imprescindibles.

Sanchis, que dirige El Periódico d'Ontinyent, explica que “vivimos de la publicidad de comercios, servicios y hostelería y todos esos negocios cerraron sus puertas”. Y fue de un día para otro. “Estuvimos tentados a paralizar el periódico en papel, manteniendo la web, y al final hemos combinado las dos cosas”, afirma. Para ello hubo que recurrir a un ERTE que afectó a la plantilla y a la reducción de otros gastos. En cumplimiento con las recomendaciones de las autoridades sanitarias, se montó un sistema de teletrabajo y las salidas a la calle se limitaron durante las primeras semanas a lo mínimo imprescindible.

Cuando se relajaron un poco las medidas de confinamiento y la gente pudo volver a salir a la calle por franjas horarias, se notó un repunte de las ventas del periódico y también de la publicidad.

Santiago Sanchis se muestra satisfecho con la experiencia porque “hemos hecho un producto muy informativo sobre la crisis del coronavirus pero hemos dado una información muy emocional, trasladando por ejemplo el optimismo de los balcones en apoyo a los sanitarios”. Y también ofreciendo imágenes que impactaron como la presencia del Ejército desinfectando espacios y edificios públicos o las de las residencias de la tercera edad, donde los ancianos permanecían aislados.

Desde Alcoi, los periodistas de El Nostre Ciutat, otro de los semanarios de más larga trayectoria de la Comunitat, han vivido la experiencia del coronavirus de forma similar. El director de este periódico, Luis Peidro, indica que el problema principal es que “nos han obligado a

continuar como un servicio esencial y la responsabilidad de mantenerlo y de estar ahí ha sido nuestra”. Pese a las condiciones económicas tan duras, el semanario de las comarcas de l'Alcoià, Comtat i la Foia de Castalla ha continuado saliendo a la calle. Respecto a la publicidad, Luis Peidro afirma que también cayó en picado, excepto la institucional, que se mantuvo tímidamente. Después,

se han ido incorporando anunciantes de empresas privadas, si bien reconoce que la situación “no se puede mantener más allá de unos meses”.

En Alcoi, el estado de alarma ha coincidido con las fiestas de Moros i Cristians, que para El Nostre suponen unos cuantiosos ingresos publicitarios al ser una cita de gran repercusión económica y social para la ciudad.

Al igual que el resto de los periódicos, la empresa editora aplicó un ERTE al 50% y decidió suprimir una de las dos ediciones semanales.

El trabajo periodístico ha sido complicado pero “apasionante”, dice Peidro, quien comenta que durante estos días “hemos vuelto a realizar reportajes y crónicas y a contar historias que en cierta forma habían perdido presencia”.

Las ediciones digitales de los periódicos comarcales, como la de CANFALI MARINA ALTA, han registrado un aumento de las visitas durante estos días en que la gente ha pasado la mayor parte del tiempo en casa.

La prensa local resiste y mantiene su compromiso con los lectores para hacerles llegar la información más cercana.

El reto de hacer CANFALI MARINA ALTA desde casa

Acostumbrados a compartir en la redacción casi tantas horas como con nuestras familias, los trabajadores de CANFALI MARINA ALTA hemos tenido que seguir sacando la edición semanal del periódico desde nuestras casas. Solo tres personas han acudido a su puesto de trabajo en las oficinas de la carretera de Dénia-Ondara, y solo durante unas horas, para poder realizar una serie de funciones muy puntuales.

Las primeras semanas fueron de adaptación al nuevo sistema de teletrabajo y el grupo de WhatsApp de los redactores echaba humo. El teléfono era lo más socorrido para coordinar los reportajes o aclarar cualquier consulta, y también las videoconferencias, a las que nos hemos tenido que acostumbrar. Fueron días duros, y no exentos de dificultades, en los que tuvimos que ponernos las pilas para poder seguir haciendo lo que mejor sabemos hacer: escribir y mantener informados a nuestros lectores.

Para nosotros han sido jornadas de trabajo meteóricas y de mucho esfuerzo por la reducción de recursos humanos y técnicos, para atender a las noticias de la

crisis del coronavirus en la comarca y para realizar reportajes de interés que contribuirían a hacer más agradable la estancia de nuestros lectores en sus casas. Pero hemos recibido el apoyo de un buen número de colaboradores, que con sus artículos han enriquecido las páginas del periódico. Y también muchas fotos de lectores que han servido para reflejar cómo ha ido evolucionando la crisis, desde la gente realizando mascarillas de forma altruista, a los profesionales de servicios esenciales que han estado en primera línea, los gestos de apoyo al personal sanitario o las experiencias de la gente durante el confinamiento. Nos hemos hecho eco de las muertes causadas por el COVID-19 y hemos recogido las historias de personas que se infectaron y afortunadamente se recuperaron. A todos los que se han volcado con nosotros, GRACIAS.

Trasladar a nuestras páginas toda la solidaridad y esfuerzo de los vecinos de la comarca durante el estado de alarma ha sido para nosotros una experiencia gratificante. Como lo ha sido también poder llegar hasta sus casas a través de Internet, haciendo posible que ustedes se pudiesen descargar desde el primer día en



PDF, de forma gratuita y a través de nuestra página web, la edición impresa de CANFALI MARINA ALTA. De este modo, fieles a nuestro compromiso con ustedes, hemos llegado hasta cientos de hogares todos los sábados a primera hora de la mañana, como desde hace

casi 44 años.

Ahora, metidos de lleno en la desescalada, es el momento de continuar adelante con todas nuestras fuerzas y de reiterar, como ya decíamos en el titular de la portada del 21 de marzo, que *este virus el parem junts*. No nos relajemos.



SERVEI 'TELÈFON AMIC'



Famílies 618 936 332



Majors de 30 anys 620 636 908

De dilluns a divendres
de 9 a 14 h



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Las asociaciones y entidades de apoyo a colectivos que requieren atención especial se agarran a la vía telemática

Las exigentes medidas sanitarias complican el regreso a la normalidad más viable

El gran número de asociaciones, proyectos y programas de ayuda social de la comarca que dan soporte a colectivos que requieren especial atención -como es el caso de personas con enfermedades de larga duración o crónicas-, han visto alterada su normalidad como todos tras la aparición de la pandemia. Son dos meses que, en algunos casos, se han hecho muy largos, y que han obligado a un esfuerzo extra por parte de profesionales y voluntarios para atender el nuevo orden social y sanitario que ha impuesto el confinamiento. El objetivo ha sido reforzar la atención, los servicios y crear escenarios y hábitos para ayudar a permanecer en casa durante un confinamiento que se ha hecho extraordinariamente largo.

Ahora el regreso a la normalidad más viable -difícilmente la misma que hace más de dos meses- se hace en algunos casos cuesta arriba, con las exigentes medidas sanitarias que priman para garantizar la salud. La vía telemática ha sido la alternativa para mantener el contacto con los pacientes, pero en la mayoría de casos se hace imprescindible, sobre todo después de tantas semanas, el encuentro físico.

EL TAPIS DE XÀBIA SE ATREVE A RETOMAR LOS ENCUENTROS

El Tapis de Xàbia ha empezado esta semana los talleres con una serie de medidas para garantizar la sanidad. A pesar de que el local es de considerables dimensiones, se ha optado por realizar dos grupos que asisten al taller en jornadas alternas. No faltan las mascarillas, los guantes y otros elementos de protección para los usuarios, así como la limpieza exhaustiva de la sede.

Atrás ha quedado el periodo de confinamiento en el que el Tapis ha realizado un seguimiento a sus usuarios. Sobre todo mucho apoyo tanto a ellos como a sus familiares con mucho refuerzo del aspecto emocional, y también estableciendo una serie de pautas y rutinas para hacer más llevadera la situación. El soporte tecnológico ha ayudado en la comunicación, principalmente el grupo de whatsapp que se ha creado expresamente en estas fechas y en el que los usuarios han podido compartir y exteriorizar sus emociones.

Salvo en un par de casos, en general los miembros del Tapis han sabido soportar el estado de confinamiento con el mismo coste emocional que supone a cualquier persona permanecer tantos días encerrados en casa. "Se ha afianzado el trabajo de rehabilitación y refuerzo que realizamos en el Tapis, y también por supuesto el apoyo familiar que les ha hecho sentirse muy arropados", señala Alicia Ripoll, monitora y gestora del Tapis-Xàbia, un proyecto que depende del departamento municipal de Servicios Sociales.

TALLERES TELEMÁTICOS DE AMADEM

La Associació d'Ajuda a Malalts Mentals de la Marina Alta (AMADEM) mantiene mucha precaución a la hora de retomar las actividades presenciales, ya que son muchas las medidas de seguridad que se necesitan adoptar. Por ejemplo, el transporte de los usuarios hasta los puntos donde se imparten talleres, como la Finca Campell de Pedreguer, la vivienda tutelada de Teulada o el Tapis de Dénia, se ha visto alterado por el nuevo reglamento. En principio se trabaja para que puedan recuperarse en el mes de junio.

De momento, AMADEM va a continuar con el nuevo modelo telemático de trabajo, ya que ha dado unos buenos resultados durante las últimas semanas, según destaca Ester Escrivá, psicóloga de la asociación. A través de medios tecnológicos se han mantenido los talleres de cocina, musicoterapia y el de actividad física, adaptados a las circunstancias.

Además, se ha realizado seguimiento individualizado de los usuarios y refuerzo para el grupo de familias. El comportamiento durante estos días de confinamiento ha sido excepcional y ejemplar, según destaca Escrivá, y algunos de ellos han tenido que hacer uso del permiso especial para salir de casa a pasear.

"Nos estamos dando cuenta ahora que el ritmo de vida que llevábamos todos en general es demasiado acelerado, y también lo hemos comprobado en los usuarios; deberíamos intentar un cambio de actitud de manera que podamos disfrutar más de las cosas y las personas", añade la psicóloga.

LA ASOCIACIÓN PARKINSON ATIENDE EN CASA

La Asociación Parkinson Dénia/Marina Alta ha crecido mucho durante sus seis años de vida, hasta engrosar su censo en los 340 pacientes. Cada vez son más las personas que necesitan de ayuda para hacer frente a sus problemas neurodegenerativos, según advierte su presidente, Pablo Segarra.

Hasta la pandemia la sede de la asociación ha venido acogiendo reuniones periódicas de una media de 35 personas para desarrollar talleres, sesiones de Tai Chi, mandalas, o actividades de otro tipo que ayudan a los enfermos.

Sin embargo, este contacto físico en la sede se ha perdido con el estado de alarma. Ahora en estos días, según apunta Segarra, la asistencia ha sido personalizada y a domicilio. Aquellos pacientes que han necesitado la atención del fisioterapeuta, de la psicóloga o de la acupunturista lo han recibido sin salir de casa, bien con visitas personalizadas o con contacto te-



Un taller de APROSDECO antes de la crisis sanitaria.

Voluntarios y profesionales se esfuerzan en reforzar servicios y crear escenarios y hábitos que ayuden al confinamiento

léfono. También se ha mantenido contacto a través del whatsapp o las redes sociales.

Segarra descarta que se celebren reuniones hasta que no existan las máximas garantías sanitarias. Se trata, subraya, de un colectivo muy vulnerable y que sufre principalmente de problemas de movilidad más o menos agudos, y que el consejo de los neurólogos en estos días es que no se movieran de casa.

ALTO RIESGO DE LOS ENFERMOS DE CÁNCER

Amunt Contra el Càncer, en Dénia, ha mantenido su actividad durante estas últimas semanas para atender a sus usuarios con la máxima normalidad posible. La atención a los enfermos lógicamente se ha realizado telefónicamente, aunque las consultas y visitas a médicos se han mantenido con el mismo orden, según destaca la presidenta, Isabel Llorca.

"El principal problema es que estamos tratando con pacientes de un riesgo altísimo de contagio, ya que son inmunodeprimidos, y que no pueden dejar los tratamientos en los hospitales", subraya. Así pues, los esfuerzos se han multiplicado a la hora de poder garantizar la máxima protección, con mascarillas -con filtro homologado- y pantallas protectoras, principalmente. Durante estas semanas, los voluntarios han trabajado en la confección de estos elementos protectores, como las mascarillas que han realizado con tela donada por Rolser.

También se han realizado trámites para facilitar las consultas a los pacientes en el Oncológico de Valencia, procurando que se realizaran las pruebas analíticas en el Hospital de Dénia, por ejemplo.

"Lo importante es que están muy concienciados; los enfermos, la mayoría, no han salido de

casa, y los que lo han hecho por fuerza mayor han sabido en todo momento lo que tenían que hacer para protegerse", insiste Llorca.

Amunt Contra el Càncer tenía previsto celebrar el pasado sábado una jornada de jóvenes investigadores de la Marina Alta, que por razones obvias ha sido pospuesta hasta nueva fecha. La presidenta subraya la apuesta de la asociación por la investigación y recalca su trascendencia para avanzar en materia de sanidad, como ha quedado patente ahora con el coronavirus.

APROSDECO, CON GANAS DE REABRIR LOS CENTROS

La Asociación Pro Deficientes Psíquicos de Dénia y la Comarca de la Marina Alta (Aprosdeco) permanece esta semana a la espera de conocer los criterios y protocolos que impone el nuevo orden sanitario para poder abrir los centros que gestiona -viviendas tuteladas, centro ocupación y centro de día-. Precisamente en estos días se ha procedido a la desinfección y limpieza de las sedes, según avanza su directora, Ana Zambrano, para dejarlo todo listo.

Durante estos días de confinamiento, Aprosdeco ha mantenido el contacto con usuarios y familias a través de medios telemáticos, aunque en ocasiones también de forma presencial individualizada en los propios hogares.

"Las videollamadas para contactar con centros de toda España han ido muy bien", destaca Zambrano, "porque han podido charlar y compartir experiencias con otras personas que también han tenido que soportar las mismas circunstancias de quedarse en casas". "Sobre todo hemos procurado mantener el contacto y la actividad, además de procurarles unas rutinas para que el impacto del

confinamiento resultara mínimo", explica la directora.

En general, los usuarios "lo han llevado bastante bien pero ahora ya pregunta para cuándo regresarán, tanto ellos como los familiares porque algunos empiezan a trabajar y necesitan nuestro apoyo", subraya Zambrano.

REEDUCACIÓN PEDAGÓGICA Y CONTRA EL SUICIDIO EN EL TDAH

El confinamiento ha castigado especialmente a los afectados por Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), que han requerido especial atención en estos días, ya que acelera el estado de ansiedad en muchos de ellos, según destaca la delegada en Dénia de la asociación TDAH+16, Encarna Espinar. La entidad se ha visto obligada a trasladar todos los programas de apoyo y ayuda a la vía telemática y a realizar un esfuerzo extra de sus voluntarios para mantener la gratuidad de los servicios. En parte ha ayudado la aportación de más de 6.500 euros que les ha proporcionado recientemente el departamento de Servicios Sociales de Dénia.

Durante las semanas de encierro en casa se han mantenido programas como el de intervención psicopedagógica o el servicio de gestión jurídica, entre otros. Pero los que más han crecido han sido el de reeducación pedagógica y el programa de intervención sobre el riesgo al suicidio en personas afectadas.

Por lo demás, la asociación ha mostrado su cara más solidaria estando representada en iniciativas como la de realizar máscaras que se han repartido por distintos puntos, también entre los socios, y entre el voluntariado de los comedores sociales, o participando en la campaña de recogida de alimentos.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Los constructores de Dénia recaudan 3.000 euros que se distribuyen entre las familias más necesitadas

La Cruz Roja reparte vales para comprar en el Mercat Municipal

Desde que se declaró el estado de alarma por la propagación del COVID-19, estamos atentos a las estadísticas diarias sobre el número de fallecidos, de contagiados y de altas hospitalarias. Pero hay otros números que no varían y no les damos tanta importancia -que la tienen, sin duda- por aquello que se han convertido en algo cotidiano y, quizás, pasan más desapercibidos. Son los gestos de solidaridad que nacen desde todos los rincones y tienen un gran valor, sin hablar de cifras ni de cuantos céntimos hay a la derecha. Todo suma en tiempos de crisis para ayudar a las personas más necesitadas.

La Asociación de Constructores y Empresas Afines de Dénia ha recaudado 3.000 euros entre las cuotas de los socios y otras aportaciones. El dinero ha sido donado a la Cruz Roja para que sea repartido entre las familias con menos recursos en forma de vales de compra de 5 y 10 euros. El presidente de la asociación, Antonio Vargas, indica que "ahora es el momento más adecuado para ayudar a personas sin recursos económicos".

Pero esta campaña no es como otras porque tienen un cariz especial. Los vales son para la compra de productos frescos, es decir, verduras, frutas, carne o pescado, en el Mercat Municipal de Dénia. El presidente de la asamblea local de Cruz Roja, Eduardo de la Morena,

afirma que "nosotros conseguimos productos no perecederos por otras vías y entendimos que esta donación podía atender otras necesidades". Por tanto, esta campaña lleva el sello de las tres entidades colaboradoras, la Asociación de Constructores y Empresas Afines de Dénia, la Cruz Roja y el Mercat Municipal.

De la Morena subraya que "se atiende a personas que estaban al borde de la pobreza, que subsistían vendiendo en los mercadillos o recogiendo chatarra. Ahora no tienen nada". Además, los efectos de la pandemia no discriminan a nadie y ha habido un crecimiento exponencial de nuevos usuarios que antes no habían solicitado ningún tipo de ayuda.

Los vales se distribuyen directamente en la sede de la Asamblea Local de la Cruz Roja, todos los días, de 9.30 a 13.30 horas. Las imágenes vistas estos días de las largas colas de personas esperando algún alimento básico en Madrid han impactado a la audiencia televisiva. En Dénia se ha pasado de atender de seis a diez personas a picos de más de una cincuenta. Los vales de 5 y 10 euros se reparten según el número de integrantes de la unidad familiar, dos veces por semana. "Hasta que no concluya esta campaña -indica el presidente- no sabremos exactamente el número de beneficiarios y el número de familias pero es una

ayuda muy importante".

MÁS SOLIDARIDAD QUE NUNCA

La iniciativa de la Asociación de Constructores y Empresas Afines es una más de las muchas que se han repetido en Dénia. Muestras de solidaridad a doquier, desde los productos y alimentos cedidos por los supermercados y las aportaciones de entidades que tenían excedentes en stock hasta donativos de empresas como Dacs, por citar algunos ejemplos. "La verdad es que hay mucha predisposición y una gran sensibilización de que esto lo superamos entre todos", apunta De la Morena. La Mesa Solidaria, integrada por diferentes ONG's, Manos Unidas, los comedores evangélicos, el departamento municipal de Servicios Sociales, etc., se reúne una vez a la semana para evaluar las necesidades más urgentes y marcar las prioridades de acción. "Cada uno hace y aporta lo que puede pero todo suma", afirma el presidente de la asamblea local de la Cruz Roja.

Gracias a la labor incondicional y desinteresada de su amplia red de voluntarios, la Cruz Roja presta este servicio para las familias más necesitadas y no olvida a los más mayores, con la compra de alimentos y la retirada de las medicinas de la farmacia que les llevan a casa puntualmente.

La Mesa Solidaria agradece la participación en la campaña El Carro Solidario

La Mesa Solidaria de Dénia ha recogido 3.000 kilos y 3.100 litros de alimentos básicos, que se entregarán a personas con necesidades económicas. Los productos de primera necesidad se han recogido durante la campaña El Carro Solidario, a la entrada de varios supermercados ante el aumento de la crisis social motivada por el COVID-19.

Según los cálculos de la Mesa Solidaria, se ha visto afectada más del 2,5% de la población. Entre otros objetivos, estaba hacer visible "la aguda crisis socioeconómica en la que ya estamos inmersos reflejando la necesidad y la realidad de muchas familias de nuestra ciudad".

Los clientes de los establecimientos comerciales han colaborado aportando los alimentos a los voluntarios o poniéndolos

directamente en los carros ubicados junto a las cajas. La campaña fue puesta en marcha por Cruz Roja, Ejército de Salvación, Cáritas Interparroquial y Extiende tu Mano, entidades que forman la Mesa Solidaria de Dénia.

A la hora de hacer balance, desde la Mesa Solidaria se ha explicado que a algunas de estas familias ya se les estaba ayudando antes de esta crisis, pero muchas otras se han visto obligadas a recurrir a las ayudas. Se recuerda que los casos han sido derivados por los Servicios Sociales a la Mesa Solidaria.

Además, se ha agradecido el trabajo que han realizado los 67 voluntarios que se han esforzado para recoger los alimentos y clasificarlos en cada una de las sedes y almacenes de las asociaciones.

FRANCISCO CEJUDO

Anotaciones confinadas

- 1.-Hoy no son grandes sino minúsculos e invisibles monstruos los que aterran a la humanidad.
- 2.-La vida se encarga de poner contrapesos a los excesos de felicidad.
- 3.-En las calles vacías hoy la lluvia tintinea

soledad.

4.-Ni los calendarios entienden de fechas ni los relojes saben de tiempo.

5.-Detrás de las silenciosas puertas vecinas resulta que había personas.

Nunca pude imaginar cuántas cabían en ellas y menos en sus balcones.

6.-¿Cuántos ojos se han cerrado para que los nuestros vean?

7.-Visto en mi primera salida en un grafiti: Llorar con moderación igual sana tu alma que limpia la memoria de alguien.

8.-Redes Sociales: Es un compuesto por dos términos, siendo el primero el que más peso encierra.

9.-Desescalada: Palabra cuyo contenido sigue buscando media humanidad.

10.-Covi19: El Ecosistema también sabe defenderse.

Repartiment de mascaretes reutilitzables i llibres per als més joves a Pego



Les operàries encarregades del repartiment al saló de plenaris.

L'Ajuntament de Pego ha procedit al repartiment de mascaretes reutilitzables als més menuts de la població. Així els xiquets i xiquetes d'entre 3 a 12 anys han rebut aquest

material sanitari per a prevenir el coronavirus en la fase I de desescalada de mans de les operàries de la guarderia municipal, junt amb un llibre que la Regidoria de Cultura ha

facilitat en el marc de la campanya Llegir a Casa, i un diploma per a reconèixer el bon comportament del sector més jove de la població durant el confinament.

ARROCES Y PESCADO FRESCO

Restaurant
ESTANYÓ
Sabors de la Marina

Abre sus puertas el jueves 22 de mayo

Degustación de arroces y pescados de la lonja de Dénia

RESERVA PREVIA: 96 647 42 42

Llac Sanabria, 6 A · DÉNIA · Tel. 96 647 42 42 · 96 647 54 15

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

PAU ABAD (*)

De Dénia a Lesbos: La vuelta a Europa en 6 días

Lesbos (Grecia). 11 de mayo de 2020.

Aún no estoy seguro, pero creo que he ganado a Phileas Fogg. Fogg se pasó 7 días cruzando Europa hasta llegar al Canal de Suez y yo en 6 días he cubierto aproximadamente la misma distancia de oeste a este del continente. Cierto, no he ido hasta Suez, pero él tampoco fue de España a Londres como yo. Por supuesto, en la época de Fogg (Verne, más bien) no había aviones y las locomotoras de vapor eran, como mínimo, tres veces más lentas que el AVE, pero eso solo son pequeños detalles sin importancia. Tampoco él cruzó Europa en medio de un estado de pandemia, así que... ¡Chúpate esa, Phileas!

Mi viaje a la isla de Lesbos (Grecia) comenzó el viernes 1 de mayo desde Dénia, mi ciudad natal. Mi primer "¿a dónde vas? ¿Puedes verificarlo?" ocurrió en la estación Joaquín Sorolla de Valencia. Se suponía que mi primer tren iba a ser un viaje solitario y tranquilo ya que las restricciones de movimiento eran todavía las más estrictas, pero al parecer éramos unos cuantos los que íbamos a Madrid por razones de fuerza mayor y, por desgracia, el hombre que estaba dos asientos detrás mía necesitaba gritar por teléfono la historia de su vida.

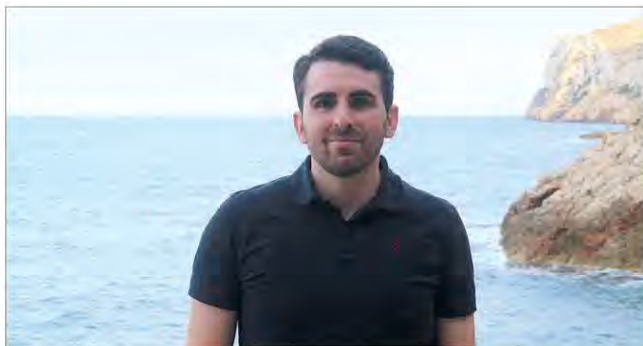
Había mucha menos gente en el hotel gigantesco en el que pasé la noche en Torrejón de Ardoz, uno de los pocos a los que las autoridades españolas ordenaron abrir durante el confinamiento. Solo recibía a trabajadores directamente relacionados con el sistema sanitario (pero no sanitarios) y cooperantes, así que éramos dos clientes en todo el hotel, ideal para una secuela de El Resplandor.

Salí a la mañana siguiente desde Barajas y aterricé en Londres, donde, para mi sorpresa, no me crucé a ningún bobby por el camino, ni siquiera en el aeropuerto de Heathrow. Al día siguiente me reuní en la estación de St. Pancras con una de las compañeras del equipo de emergencias de la ONG y pillamos el tren hacia Bruselas.

Una vez en la capital belga, nos encontramos en la estación con la hermana de mi compañera. Se les hizo muy difícil no poder darse un abrazo y tener que permanecer a dos metros de distancia. También en Bruselas se unió a nosotros, desde Holanda y con varias horas de retraso, la tercera compañera de equipo que se dirigía a Lesbos con nosotros. Ya estábamos mucho más cerca. Solo faltaban tres aeropuertos más.

En la mañana del 4 de mayo y ya en el aeropuerto de Bruselas, le dimos las gracias a Dios por darle a nuestra compañera inglesa el don de presionar a las autoridades ya que, 5 minutos antes del vuelo, todos los pasajeros estábamos aún en la cola de la única puerta de control abierta para toda la terminal. Inmediatamente, abrieron una segunda puerta de control y nos informaron de que el avión no saldría sin pasajeros.

Una vez en Atenas, nos sentimos como si viniésemos de otro planeta de la galaxia. Para empezar, ningún pasajero pudo escaparse de la prueba de la COVID-19. Nada más



salir de esa zona, nos llevaron a un autobús y nos condujeron a todos, viniésemos de donde viniésemos, a un hotel provisto por el Gobierno donde, prácticamente, ni siquiera podíamos mirar al personal de recepción. Para las comidas, las dejaban frente a las puertas, tocaban el timbre y se largaban cagando leches. La tarde del día siguiente recibimos la buena noticia: no éramos portadores de COVID-19.

A la mañana del día 6, no sin antes ser interrogados de nuevo sobre el objeto de nuestro viaje y los permisos para trabajar en Lesbos, por fin estábamos más felices que las perdices mirando por la ventanilla el mar Egeo y sus hermosas islas pasar por debajo de nosotros. Sabíamos que en menos de una hora estaríamos de camino a la casa donde teníamos que pasar la cuarentena obligatoria de 14 días, entre los miles de olivos que colorean el paisaje de Lesbos.

Y aquí estamos ahora, esperando impacientes a que llegue nuestro último día de cuarentena, cuando pensemos en despertarnos al día siguiente y empezar a hacer lo que vinimos a hacer. Cada esfuerzo, cada riesgo, parecen un simple cuento curios, como el que acabas de leer, comparado con las luchas que las personas refugiadas de Lesbos escriben cada día en el libro de sus vidas. Cada espera, cada gasto extra que ha supuesto venir hasta aquí es nada comparado con la recompensa de poder estar a su lado y decirles que estos virus, incluido el de la deshumanización, no lo van a parar solos.

(*) Pau Abad es periodista y cooperante. Actualmente trabaja para la ONGD Global Aid Network (GAIN) y forma parte de su equipo de emergencias, que a día de hoy se encuentra en el campo de refugiados de Moria (Lesbos) luchando contra los efectos colaterales de la pandemia de la COVID-19 entre las personas refugiadas.

AMADEM (*)

Con conciencia llegaremos antes

¿Cómo deberíamos afrontar los nuevos cambios que se avecinan en relación a fases, salidas, trabajo, reuniones familiares, servicios en general? Sin ansiedad ni prisas, esta es una carrera de larga distancia. El otro día leyendo un artículo me pareció muy interesante pensar en una fórmula clave ante situaciones como esta, las "3P": ¡Paciencia, Prudencia y Parsimonia!

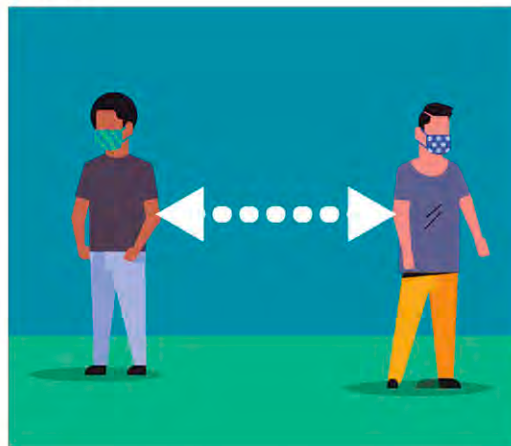
La Paciencia se define como la capacidad de padecer o aguantar algo sin alterarse demasiado, y por otro lado saber esperar cuando algo se desea mucho. La Prudencia nos habla de cautela, moderación, sensatez... y por último la Parsimonia tendrá que ver con la templanza (palabra que por cierto me encanta) lentitud o sosiego, frialdad emocional... a estos ingredientes le podríamos agregar la Solidaridad, que nos llevara a pensar en las otras personas y por último la Humildad, gran virtud... nos enseña a reconocer las limitaciones y debilidades de cada uno y obrar en consecuencia. Esto no ha hecho más que continuar, y aunque en ciertos aspectos hayamos retomado antiguos hábitos, seguimos en peligro, el riesgo continúa y ahora con una amenaza aun mayor, que es volver

a confinarnos, cerrar, caer, morir...

La inteligencia emocional nos enseña justamente a utilizar nuestros sentimientos: tristeza, rabia, enfado, frustración, alegría, paz en nuestro beneficio, es decir, utilizarlas de una manera que nos den buenos resultados, que nos permitan obtener logros, avances. Seamos inteligentes emocionales y no nos dejemos llevar por las emociones, por el miedo, por la ira; sino que las utilicemos para llegar más rápido a lo que queremos conseguir, a nuestra meta.

El colectivo de Salud Mental, en general, nos ha dado una gran lección de todo lo que he dicho antes, han podido y han sabido hacerlo correctamente. Todo este tiempo confinad@s, manteniendo rutina y pautas saludables, pidiendo ayuda o apoyo cuando la situación les desbordaba... y así hacia adelante, siempre hacia adelante. Vamos a ¡imitar@s! vamos a aprender de las personas que con cierta diversidad funcional entienden, se adaptan y sobre todo ¡respetan al resto de la sociedad!

(*) Luisina Daives. Psicóloga de AMADEM.



Enseñando desde 1981 La Mar 18 Dénia
Tel. 686 817 370 - 96 578 45 42

Centro de Estudios EDES

Clases online

- ✓ Clases refuerzo Primaria, ESO, Bachiller y universitarios
- ✓ Pruebas de acceso a universidad
- ✓ Pruebas de acceso a ciclos formativos
- ✓ Técnicas de estudio
- ✓ Taller Escritura Creativa

www.centrodeestudiosedes.es

Beekery

Avda de Gandia, 25 (Dénia)
+ 34 722 34 89 41
Beekery@hotmail.com

Martes a viernes 7 h - 19 h
Sábado 7 h - 17 h
Domingo 7 h - 15 h

OBRADOR

CANFALI
marina alta
www.canfalimarinaalta.com

Síguenos en  

correo@canfalimarinaalta.com

Tel.: 96 578 07 03
Móvil: 616 479 976
Fax: 96 578 06 76
Apdo. de correos 599

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La Sala dels Jurats i el Justícia tiene ya su sello postal



Correos ha emitido un sello postal con la imagen de la fachada de

la Sala dels Jurats i el Justícia de Teulada para conmemorar que

este edificio civil cumple este año su 400 aniversario. La petición ha sido formulada a través de la Federación de Asociaciones Filatélicas de la Comunitat Valenciana (FASFILCOVA), entidad que tenía previsto reunirse en la propia Teulada el pasado 29 de marzo pero la pandemia no lo hizo posible.

El presidente de FASFILCOVA, José Ivars, comenta que "iba a ser una sorpresa que desde la Federación queríamos haber tenido con Teulada y su corporación

municipal por la acogida que nos iban a dar, pero la situación nos ha llevado a no poderlo hacer en los tiempos que teníamos marcados". El sello forma parte ya de la historia postal de Teulada y la Sala dels Jurats i el Justícia entra en la historia filatélica mundial.

Ivars ha señalado que se da la curiosidad de que este nuevo sello postal es el primero que se va a poner en circulación en la Marina Alta con el nuevo formato que Correos pone a disposición de aquellos que deseen solicitar sus propios sellos personalizados.

Paideia 2.0, un nuevo espacio educativo audiovisual ideado en Teulada

Las concejalías de Infancia y Juventud y Educación de Teulada ponen en marcha una curiosa iniciativa a partir del próximo lunes. Se trata de Paideia 2.0, un espacio educativo audiovisual que se desarrollará a través de la página de facebook municipal, a las 17 horas. El objetivo es potenciar y desarrollar el pensamiento creativo de los niños, reforzar y ampliar conocimientos básicos y comunicar la información más relevante que se genere estos días para el público infantil. De este modo, desde casa se podrá continuar con el proceso de enseñanza

y aprendizaje y, además, permite también interactuar con el equipo multidisciplinar encargado de diseñar el contenido de cada una de las sesiones y de implementar las emisiones.

Fuentes oficiales señalan que esta iniciativa es una herramienta de apoyo a la labor del profesorado y se perfila como un instrumento al servicio de la nueva situación educativa. Cultura general, entrevistas, recomendaciones, espacio informativo, enigmas, actividades artísticas y plásticas, repostería fácil y sencilla son algunos de los contenidos que ofrecerá Paideia

2.0. Se pretende captar la atención del espectador, entretener, emocionar y posibilitar la adquisición, asimilación y acomodación de conocimientos.

Todo un reto dirigido a los niños y niñas y a los más jóvenes que estará operativo a partir del lunes. La cita es a las 17 horas.

Otro servicio puesto en marcha estos días sirve para proporcionar las tareas escolares a niños con dificultades para poder acceder a ellas por problemas tecnológicos. Un grupo de quince voluntarios se encargan de llevarles a su casa todo el material, una vez a la semana.

ELECTRA PELUFFO

Pandemia

Él, sueco. Ella, italiana. Años ya casados por obligación, para residir en país musulmán. Un hijo, pequeño, bi-trilingüidades plurales inevitables.

¿Se querían aún? No lo sabían, más bien parecía que no, sobre todo luego de discusiones, frecuentes por...? Marido exigente, mandón, esposa silenciosa, no replicante, indecisa, si, no, por qué...

¿Las sociedades musulmanas admiten el divorcio? A eso vamos, ¿quieres? Sí, ¡quiero!

Buscan afamado abogado divorcista, bien pronto, la semana que viene, todo bajo control para el 14 de marzo.

Asombroso, ese día ambos se levantan sonrientes, felices... como si el forúnculo hubiera estallado, desaparecido.

El cuestionario legal es doloroso y clarificador, lo rellenan, están de acuerdo, ¡por fin acuerdan algo! Nada para festejar. ¡A casa! En 15 días, volver.

En casa: mascarillas, guantes, vida cotidiana. ¡Pandemia! No hay motivos para salir, no salen.

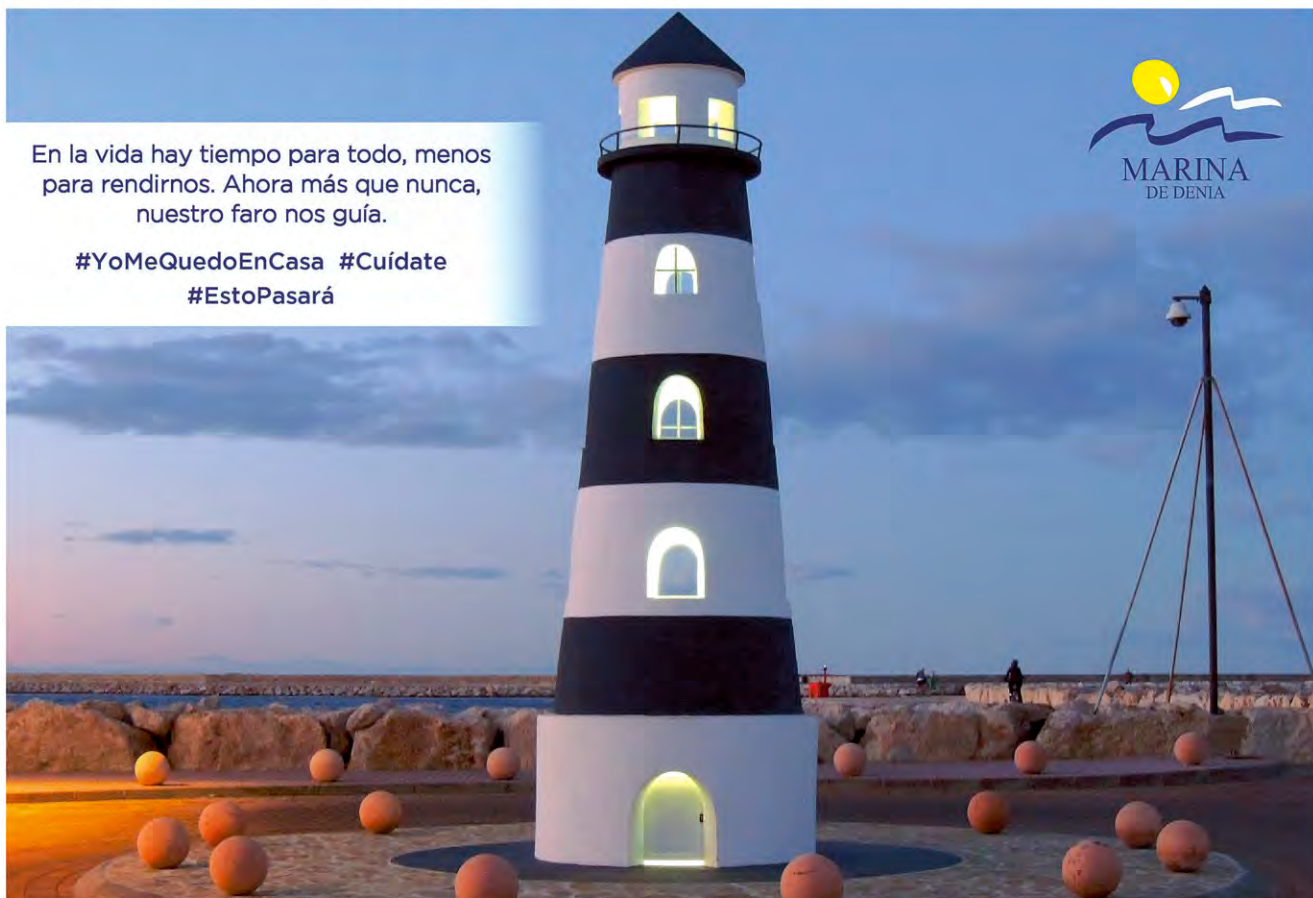
15 días: del abogado, sólo silencio, confinamiento para todos y todo, ¿y el divorcio? Tiempo libre, recuperemos el amor, ¿cuándo, dónde lo perdimos?

¿Quieres?

...divortium interruptus.

En la vida hay tiempo para todo, menos para rendirnos. Ahora más que nunca, nuestro faro nos guía.

#YoMeQuedoEnCasa #Cuidate
#EstoPasará



MARINA
DE DENIA



JESÚS MIGUEL GONZÁLEZ LANÁQUERA

Instantáneas cotidianas de la crisis (IV)

Fase Cero, Fase Uno del desconfinamiento. El eterno retorno de las dos Españas, pues siempre vuelven, cíclicamente, para helarnos el corazón, como escribió Antonio Machado. El mismo sufrió las inclemencias de una de esas dos Españas enfrentadas e irreconciliables, y tuvo que irse a morir de mala manera al exilio francés. Ahora tenemos dos Españas que marchan a dos velocidades diferentes cada una, según sus méritos o deméritos en la lucha frenética contra la pandemia. Una España aplicada y virtuosa que ha hecho bien sus deberes sanitarios y salta a la siguiente casilla, y otra España perezosa y confiada que se ha dedicado a remolonear durante la crisis y se queda en la casilla de salida, sin expectativas de avance. Una España que pronto va a salir a tomar el vermú en los bares, y otra España que seguirá mirando por la ventana mientras continúa muriendo la gente en sus hospitales.

Estoy en el momento y el lugar equivocados. Atascado en el cero absoluto de una ciudad enajenada invadida de ciclistas que jamás habían montado en bicicleta, de paseantes que nunca habían paseado, de atletas de medio pelo que no habían corrido antes, ni siquiera para alcanzar el autobús, y de ancianos extraviados que no acostumbraban a salir de casa. Madrid se ha convertido en una suerte de patio trasero de una residencia de convalecientes, y las calles se han poblado de millones de almas en pena que se mueven lentamente embozados en sus mascarillas sin saber qué hacer con sus vidas. Suenan estrepitosas sirenas día y noche, pero la policía ya ha empezado a retirarse a sus cuarteles, como si se sintiera derrotada. Fase Cero. Ni un paso adelante, ni un paso atrás. No se nos va a helar el corazón por esto, todavía no, pero ya empezamos a consumir el aburrimiento.

Salgo a trabajar todas las noches con desgana. Hay poco trabajo y la jornada es muy larga. Demasiadas horas sin nada que hacer. No hay pasatiempo lo bastante apropiado ni duradero para enfrentarse a la inmensidad del tiempo muerto. Y a menudo hablar con la gente te empeora el humor. El vigilante de seguridad de la estación me dice muy convencido que España ya se ha convertido en un país comunista. Y yo sin enterarme. Lo que me faltaba por oír. No, no le he confiscado el coche ni le he colectivizado su vivienda, ni se han nacionalizado fábricas ni empresas, ni se han incautado los medios de comunicación críticos con el Gobierno, ni se han expropiado bienes ni fortunas privadas, ni se han cerrado las iglesias, ni se ha prohibido el culto. Por no hacerse, ni siquiera se ha derrocado al Rey. Pero España ya es un país comunista fetén, con su monarquía, sus oligarquías, sus élites económicas, su jerarquía religiosa, sus derechas vociferantes, sus agitadores, sus majos y majas, sus gañanes y sus exóticas gentes abducidas por el mágico encanto de la bandera y el himno nacionales y el influjo irresistible de la patria y la españolidad que todo lo pueden. Y a continuación, el vigilante me obsequia con la consabida retahíla de Venezuela, de Cataluña, de las checas de la Guerra Civil, del oro de Moscú, del chalet de Pablo Iglesias, de los inmigrantes, del matrimonio homosexual (él, por supuesto, los sigue llamando maricones), de la memoria histórica, del terrorismo islámico y etarra, del 11-M... Españolencado. Tiene que ser muy difícil vivir con tantos enemigos y la carga mental de tantos prejuicios. Si el sueño de la razón produce monstruos, yo ya no sé qué puede llegar a producir el sueño de la ignorancia y el fanatismo. Esto sí que me hiela el corazón.

Y con el corazón helado me retiro a lugar discreto y enciendo el e-book. Tengo dos libros empezados casi desde la llegada de la pandemia, y leo alternativamente uno u otro según mi estado de ánimo: una extensa crónica de la vuelta al mundo en moto de un periodista inglés en los años setenta, y la autobiografía de un guardaespaldas de Fidel Castro en la Cuba de los ochenta. Y así, saltando del Trópico de Cáncer al de Capricornio, de los desiertos africanos a los manglares cubanos, de las selvas amazónicas a las playas caribeñas, de las junglas asiáticas a las maniguas antillanas, alcanzo el amanecer de la Fase Cero un día más. (Continuará).



EDUARDO BELLVER

Creo que hay que saber

Parece que estamos ganando la batalla al maldito virus covid-19 y ahora es cuando tenemos que analizar la situación, y si hubiese responsabilidades exigirlos, o cuanto menos poner soluciones para futuras ocasiones.

Huyendo de teorías conspiratorias que tanto han proliferado en este episodio de confinamiento, voy a exponer unas preguntas para que, si de verdad estamos interesados, exijamos las respuestas oportunas a la administración correspondiente, porque ahora ya pronto volveremos a tener la libertad de actuación y por si a alguno se le ha extraviado, también recuperaremos la libertad de pensar por nosotros@smism@s.

Sabemos que la sanidad es una de las competencias transferidas a las comunidades autónomas y en todas parece que ha existido el mismo desencadenante de efectos, y para poder hacer un juicio de las actuaciones, es preciso saber cómo, cuándo y quien efectuó el primer comunicado oficial de la existencia de contagios. Saber si el primer comunicado oficial fue en línea ascendente o descendente, dicho de otro modo, si los sanitarios fueron puestos sobre aviso por las administraciones, o por el contrario fueron los sanitarios quienes informaron de los contagios a las administraciones.

Ante la cancelación del Mobile Word Congress de Barcelona el 12/02/2020, se supone que empezaba a haber una amenaza probable de lo que ha ocurrido, pero parece que en ningún centro sanitario se tomaron medidas ocasionando la infección de los profesionales sanitarios.

Es fácil a toro pasado, ver la ausencia de medidas que se hubiesen tenido que tomar, pero mi pregunta es en toda la cadena de responsabilidades, nadie como las medidas, por lo que más que responsabilidad, deberíamos tomar nota para el futuro estar preparados.

Otro punto que me llama la atención son las intervenciones del ejército con la equipación adecuada, mientras que los que estaban en contacto con el virus lo hacían en condiciones precarias. Sin intención de quitar méritos a las intervenciones de la UME, si que hay que plantearse por qué el ejército estaba preparado para estas situaciones y los servicios públicos civiles no. Y aquí entra otra vez la cadena de transmisiones de información.

Las autoridades sanitarias españolas aprobaron un "Plan Nacional de Preparación y Respuesta ante una pandemia de gripe" en 2005, y fue ampliado en 2008 donde se establecía que las comunidades autónomas deberían tener a punto un Plan Autonómico de Preparación y Respuesta, con sus respectivos Comité Ejecutivo/Asesor compuestos por la Consejería de Sanidad y los Servicios de Emergencias, y representantes de instituciones públicas y privadas.

Este plan fue consecuencia del documento de trabajo llamado "Planificación Comunitaria de la Preparación y la Respuesta Frente a Pandemias de Gripe" elaborado por la Comisión Europea en Marzo de 2004, que a su vez era consecuencia de que la OMS en 2003 emitiera unas recomendaciones a todos los países para hacer frente a una pandemia de gripe.

Es cierto que este gobierno llevaba poco tiempo gobernando, estaba recién estrenado, pero que había pasado con el Comité Ejecutivo Nacional para prevenir, controlar y seguir la pandemia, así como un Grupo Operativo para coordinar la respuesta y apoyar el sistema de Salud?

Si se desarticuló por los recortes que sufrimos en la década pasada, ¿porque el ejército si estaba preparado y la sociedad civil no?

Dicen que las próximas guerras serán contra epidemias de este estilo, ya que la correlación de fuerzas bélicas están muy medidas. Entonces porque no crear un verdadero ejército sanitario y de servicios públicos para no sucumbir en las próximas batallas?



ALFONSO ROSSI DE BARBAZZA

La biblia y "los diez mandamientos" de Marx (parte I)

Con este artículo y los siguientes y a través de evidencias contrastadas, busco probar, como buen abogado, que Marx, plagio, fusiló, falsificó, pirateó de la Biblia, casi todos sus famosos 10 mandamientos proletarios y obviamente de otras lecturas de Hegel, Feuerbach, John Hicks, Yves Calvé, Jules Michelet, los socialistas franceses y los economistas Británicos. No podemos olvidar que Marx era Judío y posteriormente por intereses Burgueses de su padre se convirtieron al protestantismo, Marx era un ávido lector, leyó la Biblia y la analizó a su favor. Uno de sus PLAGIOS, posiblemente el más famoso, fue "VACIADO" textualmente al "Manifiesto Comunista" de el libro de "Hechos de los apóstoles" escrito por el médico y evangelista Lucas, allí aparece una referencia originaria a la declaración: (de cada uno según su capacidad) "a cada cual según su necesidad" veamos: "La multitud de los creyentes tenía una sola alma y un sólo corazón. Nadie consideraba sus bienes como propios sino que todo lo tenían en común... No había entre ellos ningún necesitado, porque los que poseían campos o casa los vendían, y entregaban el dinero a los apóstoles, quienes repartían a cada uno según su necesidad". (Capítulo 4,32-35). Comencemos, El primer mandamiento de Marx y Engels dice: "Expropiación de la propiedad inmueble y aplicación de la renta del suelo a los gastos públicos" es decir la famosa Reforma Agraria, que estos señores copiaron, y que ya estaba escrito en el libro de Deuteronomio, desde el año 1440 A.C.; veamos, Dt. 5:24: El israelita tiene el derecho de propiedad de la tierra, que la ley protege de muchas formas. El Decálogo prescribe: "no codiciarás la casa de tu prójimo, su campo, su siervo o su sierva, su buey o su asno: nada que sea de tu prójimo". Y Levítico, 25,23: Se debe, por tanto, repartir la tierra

entre todas las tribus, clanes y familias. Y el hombre no es el verdadero dueño de su tierra sino que, más bien, es un administrador. El dueño es Dios. Y sigue en Levítico: "La tierra no puede venderse para siempre, porque la tierra es mía, ya que vosotros sois para mí como forasteros y huéspedes". Y así muchos otros versículos en el mismo sentido y ¿Que hacen estos Sres. en el "Manifiesto Comunista"? Remplazan a Dios por el Estado y la burguesía, porque a los pobres ya los pone la Biblia, y plagian de la Biblia todo su discurso proletario, es más, incluso la palabra PROLE que creen que la acuñó Marx ya estaba también en Génesis 15:3: "Dijo más Abram: Mira que no me has dado PROLE, y he aquí que es mi heredero uno nacido en mi casa". En mi opinión, el problema del desconocimiento de estas cuestiones es que, Nadie lee la Biblia, ni a día de hoy, ni en la época de Marx. Marx rescato además el concepto y uso de Proletario, utilizada por el Cónsul romano Cayo Mario (año 107 AC), como la aportación al ejército de la prole de los que no podían pagar impuestos. Y Marx y Engels la trasvasan al manifiesto, cuando habla de la explotación de las clases trabajadoras y su prole, que son aportados como mano de obra, proletarios. Volviendo a la propiedad, dice en Ezequiel 45,9: "Así ha dicho Jehová el Señor: ¡Basta ya, oh príncipes de Israel! Dejad la violencia y la rapiña, dejen ya! de expropiar a mi pueblo Haced juicio y justicia: Oráculo del Señor Dios". Vemos como, a la luz de esta visión de la propiedad, es la Biblia la que nos da a conocer el juicio moral expresado con severidad por los abusos de los ricos, que obligan a los pobres y a los campesinos a ceder sus fundos familiares. Marx Plagia y revierte en su Manifiesto Comunista, esta expropiación de los ricos, cuando dice: "Y los expropiados, expropiaran a los expropiadores", por quién? Por los proletarios convertidos en nueva clase

burguesa. Lo curioso es que el propio Marx y Engels, en el prólogo de la edición de 1872, Reconocen que la formulita no es mágica y dicen: "Ya el propio manifiesto advierte, que la aplicación práctica de estos principios (dependerá) en todas partes y en todo tiempo de las (circunstancias) históricas existentes, (razón por la que no se hace especial hincapié en las medidas revolucionarias propuestas al final del capítulo II). Esto quiere decir que, si tuviésemos que formularlo hoy, este pasaje presentaría un tenor distinto en muchos aspectos. (Este programa ha quedado a trozos anticuado por efecto del inmenso desarrollo experimentado por la gran industria en los últimos veinticinco años) ...". Porque lo dicen? Porque sus propuestas, eran inútiles en esa época, consistían solo en medidas económicas, que no iban acompañadas de las Leyes que debían de regir la nueva sociedad, a fin de organizar su tejido jurídico, político y social. Y son las mismas que proponen en la Iglesia Podemita, porque Pablo y sus socios de gobierno, siguen patinando en los años 1848-1870. NO, acaban de caer en la cuenta de que la economía como motor de producción gira alrededor de los derechos de la Vida, la Libertad y la Propiedad. Y así llega hasta nuestros días esta macabra doctrina convertida en desastrosos pactos presentados por los teóricos del Marxismo Pseudo-intelectual, una reacción en la que el poder político quiere ser el catalizador de la economía expresado en frases baratas como: Los ricos son más ricos y los pobres son más pobres. Y escuchamos esta estupidez y la aceptamos, aún a pesar de saber que el trabajador más pobre de España es más libre y vive más seguro que el comisario expoliador más rico de Cuba, Venezuela, Nicaragua, etc., etc., que no saben si mañana amanecerán vivos o muertos. Extrema Izquierda aprendan esto: "La prosperidad es una función de la LIBERTAD".



RAFAEL SELMA

El hombre

Aun cuando la reflexión versa, según el título, sobre el hombre, es, en realidad, sobre el ser humano, sin hacer ningún tipo de distinción ni discriminación por razón de sexo, raza ni color.

El hombre es un ser perfecto, y lo podemos dividir en los tres apartados que, tradicionalmente, la cultura oriental contempla: cuerpo o parte física, mente o parte reguladora de la voluntad, y espíritu o alma.

Esta división es recogida actualmente por todo tipo de culturas.

Para mantener un cuerpo sano y feliz, que rebose salud, es imprescindible hacer una dieta adecuada en la que la alimentación es fundamental, tanto en la ingesta cuanto en el ejercicio a realizar para sentirnos realmente bien, a gusto y sanos.

La dieta a ingerir ha de ser, por muchos motivos, basada en alimentos de proximidad y en una cantidad suficiente para cumplir todas nuestras funciones físicas y hacer sentirnos bien. Tal dieta se debe componer con hidratos de carbono, grasas, vitaminas y minerales, proteínas, y, principalmente, agua. Sin un consumo ni déficit exagerado de ninguno de ellos.

No es conveniente el consumo y, aún menos, abuso de grasas saturadas, sal, azúcar y alcohol.

El ejercicio es conveniente realizarlo a diario y bastará con unos pequeños hábitos matinales de unos 10 minutos con el fin de activar el metabolismo (muy conveniente realizar ese ejercicio a primera hora) y mantenernos físicamente en condiciones; y, diariamente también, con caminar 30' sería suficiente para tonificarlos y sentirnos sanos y contentos.

No haría falta nada más para estar realmente bien físicamente.

Una vez que nos encontramos con un cuerpo sano, y para tener un alto equilibrio físico/mental, es conveniente ocuparnos de la mente, para cuyo fin iremos adquiriendo unas técnicas consistentes en lograr ser proactivos, practicar optimismo y conductas positivas, lograr reinos con frecuencia, gozar con amigos, familia, pareja, etc., disfrutar con las cosas simples y "descargar la mochila".

Y, finalmente, con un cuerpo y una mente sanos y felices, el hombre echa en falta algo más, y esta parte es la que ocupa el cultivar el espíritu, bien a través de la filosofía o, lo que es más sano, a mi juicio, mediante la religión. (La que sea, siempre y cuando no sea sectaria y negativa para el espíritu, bien por generar fanatismo o por no respetar los valores y principios morales y éticos de nuestro entorno y religión), y también practicar yoga, reiki, chi kung, etc. Aprender a meditar y a relajarnos y así culminar un proyecto de vida en el que la felicidad, tanto por el camino recorrido cuanto por la consecución del objetivo, sea nuestra bandera.

Al cultivar el espíritu vemos que el perdón genera positivismo, el desapego es una bendición de Dios, y el amor y la felicidad son nuestra enseñanza.

Este simple artículo es una síntesis de un libro que tengo escrito desde hace años y ahora estoy actualizando, que tiene por título "SANO, FELIZ Y RICO" y que saldrá en unos meses publicado, no con ánimo lucrativo sino por difundir unas experiencias personales y unas técnicas y conocimientos autodidácticos adquiridos por un servidor y del que os mantendré informados.



GUILLEM GILABERT

Covid-19: Som europeus

Els anys seixanta del segle passat, vivia jo a Benidoleig. Eren els anys de les grans migracions als països europeus, principalment Alemanya, França i Suïssa. Els hòmens i les dones de la Marina, com en altres ocasions anteriors, també foren llestos i decidits a escampar-se per Europa buscant treball i els salaris que ací no tenien. Tot i que ja havia

començat l'escalada de la construcció turística i la rendibilitat dels cicles era molt bona, van ser molts, hòmens i dones, que aconseguiren un contracte de treball i marxaren a fer una feina que, majorment no havien fet mai. Era el somni d'Europa on treballant dos, tres o quatre anys un matrimoni podia comprar-se la casa, transformar i millorar les terres o també conec exemples d'obrir un comerç o negoci nou per continuar el treball que havien après el temps d'emigració.

En aquell temps, ací encara eren els anys de pocs cotxes: el Seat Sis-cents, el renault Dauphine, i pocs més, en canvi els emigrants portaven cotxes més potents i amb més variació de marques. Miguel de la cova llufa un flamant Citroën "Tiburó" que cridava l'atenció per on passava. Valeriano Prats va portar un Mini un any, des de Suïssa i aquell estiu el vam provar moltíssimes vegades. D'altra banda, el taxista de Teulada, Maro, en aquell temps feia un viatge setmanal a Alemanya amb sis o set persones que aconseguíen un contracte de treball en una factoria d'Insbruck, gràcies a l'anterior rector de Benidoleig que en aquella època era capellà d'emigrants a Alemanya. Igualment funcionaven línies d'autobús de Dénia, Benidorm o Gandia a Lió, París o Munich entre altres.

No va ser un fet aïllat de la Marina: van ser milions els espanyols que visqueren aquells desplaçaments de treball. Uns vint anys va durar el gros d'aquella emigració.

Al mateix temps, es multiplicaven els turistes europeus que omplien la comarca. I les coses canviaven. Es transformaven els aires i els colors. Per exemple, la Plaça de bous d'Ondara d'una uniformitat de colors grisos i obscurs, quan s'omplia de turistes tenia una imatge multicolor, verds, rojos, blaus forts i cridaners. Estaven a Europa.

Eixa era l'aspiració de tots. És clar que per una integració total, abans havíem de millorar en aspectes econòmics, polítics i socials. Vingueren anys que estrenyent-se el cinturó i amb les ajudes europees, contribuïren a una aproximació i finalment una integració a Europa. El dia 1 de gener de 1986 Espanya formava part de la Unió Europea. La major part dels espanyols emigrats a Europa ja estaven a casa.

Permeteu-me que aquest breu resum de la nostra integració a Europa, servís per posar en dubte la formalitat d'eixa Unió, que davant una dificultat que afecta a tots, com és el Covid-19, no ha volgut respondre unida. I davant d'unes dificultats econòmiques, els poderosos decideixen interessadament. Sembla que a Europa li passa com a qualsevol individu: que tenim la tendència a l'individualisme per ser amos i senyors de nosaltres mateixos, sense cap referència a altres valors més transcendents.

La nostra "unida" i vella Europa, ha escollit com a himne "supranacional" una de les pàgines més belles de la música: la coral de la 9a Simfonia de Beethoven. És el cant de l'alegria de Schiller que d'aquesta forma s'ha convertit en himne d'eixa Europa nova, que tots sabem reuneix un passat històric ple de lluites i guerres, però també d'arrels comunes.

L'alegria hui està absent de la nostra comunitat europea, malgrat l'alta "renta per càpita" si comparem amb altres llocs. La pandèmia ha sigut i és una drama per a molta gent. El dia que la tinguem vençuda podrem de nou entonar l'himne de l'alegria. Perquè som europeus.



MARÍA ROSA MEDEL

¡Ya tenemos fútbol!

Ya podemos estar tranquilos, el fútbol está en camino. Acabo de oír que la Liga tiene su propia desescalada. Ya me quedo más tranquila.

Para los futbolistas si habrá test suficientes, faltaría más. Hay mucho país esperando ansioso los partidos.

Pero qué pasa con la cultura, eso no importa tanto. No somos conscientes que son los que nos han acompañado y nos acompañarán en este confinamiento: museos virtuales, bibliotecas, músicos dando conciertos, en fin todo un catálogo de entretenimiento. Del que todos nos hemos podido beneficiar en los ratitos que nos dejaba libres el aprender a hacer masa madre.

Pero hay otro colectivo, que está socialmente bastante olvidado. Han sido los profesores, los maestros me gusta a mí llamarlos, han estado al pie del cañón (perdón por el símil guerrero). Supongo que todos los padres han sido conscientes de la labor que estos profesionales. Que no han parado para que nuestros escolares no paren.

No estoy muy segura, creo que no, si están considerados como trabajadores esenciales, para que puedan estar protegidos. Ellos necesitarán los test antes de meterse un aula con 15 o 20 escolares. Tendrán que tener claro las medidas de protección que se están preparando para ellos.

Estamos un poco liados con este tema, lo más oído es que será en septiembre, con unas circunstancias sanitarias especiales. Lo que hará que haya necesidad de más profesionales, pues habrá que duplicar el esfuerzo.

Pero si se menciona que las escuelas infantiles se abrirán para acoger a los niños cuyos padres trabajen los dos. Eso está bien, pero y ¿los de primaria?, se puede dejar un niño de diez años solo en casa, pues naturalmente no.

Además del mensaje que se envía a la sociedad de que los colegios son aparcamientos donde dejar los niños mientras los padres trabajan, es un error. La escuela tiene otras muchas funciones además de aparcar niños.

Por otro lado, miedo me da la brecha que se puede producir entre unos niños y otros, no todos tienen los mismos medios, como se hará la digitalización de la enseñanza? para que todo el alumnado se pueda beneficiar. La brecha digital es importante.

Por otro lado se ampliará la brecha de género, sobre quien va a caer el cuidado de la infancia, pues ya sabemos fundamentalmente sobre las madres, aún en el caso de que tengan teletrabajo. Se han dado cuenta que es una carga adicional para las mujeres.

Ahora estamos todo el tiempo oponiendo salud a economía. Pues yo creo que es importante pero no podemos dejar de lado la enseñanza. Con calma pero con imaginación se podrá llegar a una solución. No a las prisas de la escuela concertada o privada que ve las mermas económicas de esta situación, pero tampoco a la relajación total que abra un hueco importante entre los escolares.

No olvidemos que a la Escuela le entregamos nuestros niños, para que nos los devuelvan como mujeres y hombres que puedan ser ciudadanos conscientes de sus derechos y deberes. Naturalmente con la colaboración de las familias.



JOAN JOSEP CARDONA

El diari de Carla

La meua neta Carla porta un diari. La xiqueta té vuit anys. Ha vist que Aina, la seua germana major, llegia *El diari d'Ana Frank* i s'ha degut sentir inspirada. No crec que per a Aina siga lectura adient a la seva edat, però els temps de confinament que vivim trauen llibres insòlits i oblidats en les prestatgeries. El propòsit de Carla no és altra cosa més

que seguir una recomanació del seu col·legi que, obligat per les circumstàncies, segueix el curs escolar per via telemàtica. En les converses de videoconferències que mantenim en la distància ens comenta haver escrit que no vol fer el seu dret d'eixir de casa en el passeig de la franja horària que les autoritats han decidit per a ella. Ni en eixa hora de la caiguda de la vesprada, ni tampoc en altra determinada. Té por al contagi del COVID-19.

Hem aplegat a un punt que temia. Els xiquets i les xiquetes comencen a deixar fluir un sentiment que crec els ha de marcar de per vida. Ma mare, que als catorze mesos d'edat va veure morir a la seva respectiva en la grip de 1918, tingué mentre visqué, un interès absolut que nosaltres, els seus fills, davant qualsevol malaltia natural i pròpia dels infants guardàrem lliit i perllongada convalescència. I, si fos ocasió, prendre la vacuna. Ara, la nostra primera preocupació, la dels pares de la xiqueta, i la de nosaltres, els seus avis, no és altra que intentar persuadir Carla que pot eixir al carrer, que dins d'un temps tindrem una vacuna eficaç i que a poc a poc tornarà la normalitat, i ella, inclosa podrà prendre la seva primera comunió ara ajornada, acompanyada de nosaltres, resta de família i les amiguetes del col·legi. Però el que no sabem explicar-li, per no saber-ho nosaltres, ni ningú, és interpretar la frase que insistentment expressen comentaristes i experts sobre això que diuen "que res serà igual a abans".

Una ment tan lògica i sensata com la de Miquel Roca Junyent escriu recentment en la seva columna habitual una realitat tan meridiana com que aquelles coses que han mostrat solidesa, són bones i ens han acompanyat durant anys fent-nos com a creu de la nostra vida no tenen el perquè canviar. La meua tendència a viure l'ordre de vida, la sincrònia i l'equilibri emocional es tradueix en una consigna que els psicòlegs tan reiteradament estan recomanant en el confinament. No és altra més que crear-se una rutina. Establir pautes de comportament on ens convertim en amos del que, el com i a quina hora hem de regular la nostra vida. Ben mirat és fer, amb moderació, la reglada vida monacal i que en el que a mi m'ateny és l'assumpció que millor s'endia vella coneguda que no la novella.

Però s'ha de posar en clar que tal comportament respon més a un criteri de salut mental que no a un anar fent sense ambició i sense creativitat. La qüestió rau senzillament que no hi ha el perquè actuar amb radicalisme i total extremisme. Com tampoc deixar-se portar de la mà d'ineptes sociòlegs, fills de la notorietat acadèmica i saber-li dir a una xiqueta de vuit anys que ha de seguir escrivint, practicant les seves il·lusions, saber-les esperar al seu temps i anar creixent dins del saludable benefici d'interpretar les coses per un mateix des de la sòlida formació, camí d'on s'extrau benefici i saviesa. Algú hauria de transmetre un terapèutic optimisme al món, com, per exemple, a la castigada indústria de l'hostaleria protegint-la, asserenant-la i assegurant-la que podrà oferir-li a la meua neta Carla el dinar familiar tan esperat i que ja veurem si el res serà igual com abans, i altres coses sòlides de tota la vida s'obliden i passen a ser guardades en un diari infantil cara a un futur que, si anem amb aquestes pors tan extremes, perdrem de vista tot allò que ens feu feliços per caminar ara a les palpentes sempre amb por de que s'apague la flama del ciri.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

COLEGIO MARISTAS

Experimenta en casa



En esta época tan convulsa para nuestro mundo, la ciencia está de moda. Médicos, investigadores y científicos en general, son los protagonistas de estos días de los medios de comunicación. Ellos son los que aconsejan al gobierno sobre cómo debemos actuar para ganar al Covid 19. Son los que nos informan por televisión, radio y las distintas redes sociales de cómo está la situación y de qué medidas se deben tomar para combatirlo. Son los que buscan una vacuna contra el virus y los que arriesgan su vida en los hospitales, entre otras muchas cosas que sería muy largo de contar ahora.

En Maristas hemos querido hacernos eco del agradecimiento público y dedicarles también un pequeño homenaje como nos corresponde: despertar la curiosidad y el interés por la ciencia entre nuestros alumnos.

Por eso, hemos propuesto a nuestros chavales de 3º y 4º de ESO que realicen en casa experimentos científicos y nos envíen sus vídeos. El objetivo principal ha sido aplicar y repasar las técnicas que han aprendido durante la parte presencial del curso en el laboratorio del centro. Así, utilizando el material que tenían a mano, han realizado sencillos experimentos que demuestran procesos químicos o físicos aplicados a la vida diaria.

Aunque es difícil motivar a un adolescente (sus prioridades son diferentes a las de los profesores como es lógico), imaginad cuánto más costoso es motivarlo desde la distancia y a través de una pantalla. Sin embargo, su respuesta ha sido muy positiva y nos ha sorprendido la cantidad de vídeos que hemos recibido y sobre todo la imaginación que han demostrado en sus experimentos, teniendo en cuenta los recursos limitados con los que contaban. Esto demuestra también el interés que tienen por seguir aprendiendo desde casa, aunque sea de forma diferente.

Por último, también se ha pretendido implicar a las familias en el conocimiento y la divulgación científica. La ciencia continúa en la docencia no presencial.

TRAFFIC
Centro de
Reconocimientos

Conductores
Armas
Seguridad
Animales peligrosos
Patrón de barco
Avda. Marquesado, nº 3 bajo
Móvil 685 447 904
Tel y Fax 966 934 176
trafficednia@gmail.com



La veu de les campanes/PARROQUIA SAN ANTONIO

Sensibilidad social

Hace unos días, escuchando la radio, un economista nacional hacía este vaticinio: después de esta pandemia viral vendrá otra calamidad, la "pandemia del hambre". Este augurio lo argumentaba como fruto de la mala gestión, por parte del Gobierno, en el afrontar el problema tarde y sin previsión de medios, principalmente para los contagiados y el personal sanitario, teniendo que enfrentar al virus sin instrumental adecuado.

Dicho economista, continuaba señalando que el problema del hundimiento de la economía era debido al cierre drástico y prolongado de las fuentes de producción y éstas llevaron consigo la desaparición de puestos de trabajo y, claro está, esto ha producido la terrible falta de ingresos de nuestras familias. El final de esta carrera de desgracias desemboca en la pobreza extrema y el aumento de la mendicidad.

Todos sabemos que la limosna no saca de la pobreza y crea una población dependiente de la imagen callejera de la mendicidad. Porque pedir y recibir una limosna hiere la dignidad de la persona, aunque le resuelva la necesidad fisiológica del momento: comer o beber. Ante esta situación económica surgen otras entidades sociales, porque el "papá Estado" no es capaz de afrontar.

Pues bien, ahí, donde el Estado no llega por circunstancias económicas adversas o por mala ges-



tién, están las organizaciones llamadas "sin interés de lucro" que vienen en apoyo de los pobres, los "pacientes" de las injusticias socioeconómicas de la explotación de unos y de otros.

Entre estas organizaciones benéficas tenemos la ONG CARITAS nacida en la Iglesia Católica con el fin de auxiliar a todos, sin distinción de ideologías, credos y nacionalidad; y que se subvenciona de la aportación voluntaria de toda persona "de buen corazón" y generosidad.

Aprovecho este momento para agradecer todo gesto de solidaridad, bien de las personas individualmente como de grupos, por sus donativos o con iniciativas de venta de camisetas, dorsales para una caminata online o aportación económica para la distribución de vales alimentarios. GRACIAS. (J.C.)



Desde el Montgó/JORGE J. PASTOR-MUT (*)

Consuelo

Sin consuelo no podemos vivir.

Recuerda que el consuelo no es un estado pasajero, un capítulo de la vida, un momento que pasa.

Consuelo no viene con alcohol, droga, somnífero, una inyección que anestesia.

No es una fórmula mágica, amuleto o talismán, tampoco es religión, rezo o canción.

Consuelo no es una efusión de palabras que nos despidan de la realidad y alejan del camino. Una palmadita en la espalda como gesto de apoyo no es nada.

Esos remedios son calmantes que duran poco y luego te devuelven a la vida de una noche más oscura llena de confusión y oprobio.

Consuelo es un oasis inesperado en un gran desierto: te hace crecer y vivir en esperanza y aliento.

El consuelo es una mano que te toca amablemente, acaricia, tranquiliza el alma y da sosiego.

El consuelo es la mirada cómplice, una presencia silenciosa, un rostro cercano; todo sin palabras, pero con amor verdadero.

El consuelo es la escucha, alguien que no habla, solo te mira, comprende tus lágrimas y enjuga el alma.

El consuelo ve el corazón angustiado, oprimido, desesperado y permanece cerca con paciencia hasta el próximo peldaño.

Siente como tú, aunque su corazón late a otro ritmo. Es discreto, comparte tu secreto.

Quien da consuelo, da valor y seguridad; abre un camino en la soledad.

El consuelo se acerca a ti y no te obliga, ni fuerza sino respeta y anhela tu libertad.

En el caos, futuro incierto, cuando vives en la bruma, te hace llegar al alma un rayo de luz que alumbra.

En el cielo nublado, cuando el presente se desvanece, te hace ver algunas estrellas que brillan enteras.

En la tormenta cuando las olas ahogan te da el salvavidas que te arrastra a la orilla.

En el sequedal de las entrañas cuando la pena agobia el alma, da agua que riega y hace crecer la fe que en el corazón emana.

Consuelo, consuelo muchos necesitan, algunos reciben, pocos saben dar.

Anhelo el consuelo que alivia la vida, refresca el alma, palia el dolor que ofrece el gran Consejero; Eterno Señor.

(*) Pastor evangélico.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cómo vencer a la reclusión

Vamos a la playa, oh, oh, oh, oh!



■ Con incógnitas sobre cómo podremos disfrutar este verano del mar, algunos municipios anuncian que no habrá lavapiés, barajan el uso de mamparas separadoras y se plantean de qué modo podrán restringir los accesos para controlar los aforos

El verano ya está ahí. El de este año será un verano distinto, ensombrecido por el coronavirus, el riesgo de contagios y rebrotes, los temores. Que habrá un cambio de tendencias en el turismo, no lo discute nadie; y que probablemente nos visiten mayoritariamente turistas procedentes de otros lugares de la geografía española, tampoco. Vendrán los propietarios de segundas residencias y habrá alegría, sí. Pero no la de siempre. Ahora bien, el calor no entiende de pandemias, de restricciones y de cuarentenas. Hará calor y para el calor, la playa. Y aquí, si hay playa. Pero, ¿cómo nos las ingenieremos para ir a la playa este verano?

Los representantes de las administraciones locales se quedan mudos ante esta pregunta o responden con un "todavía no lo sabemos". Esperan las directrices del gobierno central para conocer los detalles de cómo se va a permitir hacer uso de las playas en los próximos meses. Se barajan varias posibilidades y ya hay muchas empresas que se han lanzado a promocionar sus productos para preservar la seguridad en las playas. "¿Si yo te contara la cantidad de ofertas que han llegado a mis manos!", comenta el concejal de Playas de Dénia, Pepe Doménech. Son muchas y muy variadas. Desde plataformas en las que puedes reservar tu parcela de playa con antelación y que ofrecen un directorio de restaurantes, bares y chiringuitos con servicio de entrega para poder pedir comida y que te la lleven hasta ella, hasta drones y aplicaciones de móvil que, a través de la información que facilitan unos sensores, dan cuenta del porcentaje de ocupación de las playas para no sobrepasar el aforo permitido.

En Italia, aunque todavía no tienen fecha para la apertura de las playas, se han hecho públicas las directrices a seguir. Entre otras cosas, será obligatorio hacer una reserva o establecer turnos por franjas horarias, deberá haber cinco metros de distancia entre las sombrillas, se colocarán cintas sobre la arena para delimitar espacios, no se podrán practicar actividades lúdico-deportivas en grupo y se tendrá que mantener una distancia social de al menos un metro, también en el agua.

No sabemos aquí que va a pasar. Algunos municipios ya han anunciado algunas de las medidas que van a adoptar. En la Marina Alta, nadie se aventura a hacerlo hasta que el Instituto de Calidad Turística Española de a conocer la hoja de ruta. De momento, las poblaciones costeras de la comarca se han volcado en la puesta a punto de sus playas para cuando llegue la fase 3 de la desescalada, para la que se prevé su apertura. Si no hay vuelta atrás -es decir, si no hay un repunte en los contagios- entraríamos en esa fase el 8 de junio.

"NO ME IMAGINO A LA GENTE CON MASCARILLAS"

Por sus características, muchas de las playas de la Marina Alta presentan dificultades para controlar el acceso y la salida de los usuarios. No es el caso de las que tienen paseos marítimos, donde será más fácil adoptar medidas de control.

En Dénia, no hay nada claro. "Lo único



Muchas empresas ofrecen productos de control de aforos, desde medidores de temperatura a plataformas de reservas, sensores o APP.

claro es la limpieza", dice Pepe Doménech, y que no va a ser fácil controlar los aforos". Se plantea ampliar las pasarelas de acceso para poder controlar mejor las entradas y salidas o recurrir a los accesos y salidas circulares (entrada por un acceso y salida por otro) en las playas más concurridas y donde sus características lo permitan. En otras no es tan fácil, "y tendremos que apelar a la responsabilidad de cada uno". Para reforzar los mensajes sobre seguridad y medidas a adoptar, se invertirá en cartelería y se lanzará una campaña informativa para el mes de junio.

El concejal de Dénia anuncia que este verano no habrá lavapiés "porque pueden ser un foco de infección". Las pasarelas se desinfectarán dos veces al día y los socorristas harán una labor de información y control -con más paseos por la playa durante las horas del servicio-, recomendando a los usuarios que guarden las distancias. Sobre chiringuitos, hamacas y concesiones, habrá que esperar a la normativa y ver a quien le interesa montarlos con las nuevas condiciones.

"No me imagino a la gente con mascarillas", confiesa Doménech. Recuerda que las playas de Dénia son anchas y no se producen nunca aglomeraciones como las que se ven en otros destinos, como Benidorm, "por lo que será más fácil esparcir a la gente". Eso sí, nada de parcelar la playa. O al menos, no es partidario de ello el concejal de Turismo de la ciudad, Vicent Grimalt, que es también su alcalde. "Tenemos 20 kilómetros de playa con más de 300 accesos directos y va a ser difícil controlar los aforos", señala, "pero no nos veo vendiendo parcelas de playa".

"SIN RESPONSABILIDAD, ESTAREMOS PERDIDOS"

El Ayuntamiento de Xàbia trabaja en un plan de contingencia para garantizar la máxima seguridad en las playas este verano. Su

responsable, que es también el de Turismo, Antoni Miragall, señala que antes de establecer la regulación de los accesos, habrá que definir la capacidad de carga de cada playa. En los últimos años, el Ayuntamiento ya ha limitado los accesos de vehículos en algunas calas, como la Granadella o el Portitxol. Ahora estas medidas deberán continuar y ampliarse, dice Miragall, siempre teniendo en cuenta la peculiaridad de cada playa y cala y también la presión que es capaz de soportar cada entorno. El concejal precisa además que en ellas tienen que tener cabida tanto los usuarios como los concesionarios que explotan los servicios.

El departamento de Turismo ve complicada la parcelación de las playas por las trabas que supondría a la hora de mantener limpia la arena. En cualquier caso, advierte Miragall, las medidas que se adopten requerirán del compromiso y responsabilidad de los usuarios y bañistas. "De lo contrario estaremos perdidos", añade.

MENOS GENTE Y MÁS LIMPIEZA

El Comité de Playas de Benissa se reunió el jueves para consensuar las medidas a adoptar entre técnicos y representantes políticos. El portavoz del equipo de gobierno, Jorge Ivars, ha comentado que "no tenemos nada decidido al 100% porque están a expensas de las directrices que marquen el gobierno central o el autonómico. En todo caso, Ivars sí tiene claro que "no podrá haber tanta gente como antes y, por tanto, se tendrán que limitar los accesos para controlar la afluencia de turistas y visitantes".

Para evitar posibles contagios, una opción -aunque experimental todavía- es colocar algún tipo de mampara o separador entre los usuarios de las playas que toman el sol tumbados en hamacas. Lo que aumentará será la limpieza y desinfección de todos los

elementos del mobiliario urbano que estén en las playas, aseos y todas las instalaciones del local que sirve de sede de los socorristas que vigilan la playa de La Fustera durante toda la temporada estival. "Ahora hay que replantear qué queremos hacer pero está claro que habrá que controlar los accesos y garantizar la limpieza y desinfección", insiste el concejal benisero.

El responsable de las playas en Calp, Matías Torres, tampoco lo tiene claro. Es una decisión difícil porque la temporada veraniega está en juego y hay que pensar medidas correctas para no alejar a la gente de las playas. Torres no ha tomado todavía una decisión pero sí ha pedido la opinión de los portavoces de los grupos municipales para buscar soluciones entre todos. "Hemos hablado, tenemos algunas sugerencias y propuestas pero hay todavía mucho por hablar", ha indicado. De momento no hay prisas, pero los plazos son cortos, el tiempo apremia y "la semana que viene hay que tener ya delimitado este asunto", señala.

Teulada-Moraira quiere vender que es un destino libre de coronavirus y la limpieza y desinfección será lo más importante. Se controlará el aforo en las playas y ya se habla de una APP que te avisa de las horas punta con más usuarios en la arena.

Sea como sea, cuando caliente el sol, no nos engañemos, la playa dejará de estar desierta, nos pondremos el sombrero, tal vez el bikini de rayas, y allí estaremos, tu, yo, el mar y el cielo, en la playa de nuestra vida. Iremos a la playa para curarnos el alma, para sentir la arena en los pies y que el sol nos pinte la piel, lentos y contentos, cara al viento.

Porque pronto diremos aquello de que el verano ya llegó, y está aquí para hacerte feliz, a ti y a mí. Y como todos los años, en esta isla bonita que es la Marina Alta, lo llenaremos de colores, de sueños y de amor.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Diez claves para sobrellevar mejor el teletrabajo

Por Ana Isabel García-Izquierdo Peribáñez (*)

En el artículo de la semana pasada abordé los principales riesgos asociados al teletrabajo y algunas de sus implicaciones en el plano psicológico, haciendo énfasis en la importancia de tomar medidas de prevención para proteger a los empleados.

Como comentaba en dicha publicación, el trabajo a distancia ofrece múltiples ventajas, pero también comporta ciertos riesgos que no debemos ignorar. Visto que esta forma de trabajo está *in crescendo* y se prevé que la tendencia continúe, hoy expongo algunas recomendaciones que pueden facilitar la adaptación de los empleados al teletrabajo, protegiéndolos de sus principales riesgos y evitando así que su equilibrio psicológico se vea afectado por el mismo.

1. Estar informado de los riesgos y medidas de protección

No solo es fundamental, sino también una obligación para los empresarios, que los trabajadores estén bien informados de los riesgos asociados al trabajo que realizan, así como de las medidas que deben adoptar para protegerse de los mismos (Directiva 89/391/CEE). Es importante conocer cuáles son los riesgos a los que nos enfrentamos para poder prevenirlos y hacerles frente, así como la manera de hacerlo para que la prevención de los mismos y nuestra respuesta ante ellos sea eficaz.

2. Utilizar TIC's adaptadas al trabajo que se vaya a desempeñar

Con el objetivo de reducir los factores de

estrés para el empleado, las TIC's (tecnologías de la información y la comunicación) que se utilicen deben estar bien adaptadas al trabajo que éste vaya a realizar. Por otro lado, sería interesante la implementación de sistemas de desconexión automática en ciertas TIC's, siempre y cuando esto fuera posible, con la intención de prevenir la dependencia de los empleados a las mismas.

“Dicen que la salud no se valora hasta que llega la enfermedad; adelantémonos tomando precauciones”

3. Hacer pausas durante la jornada laboral

Las pausas son necesarias e incluso promueven la productividad del empleado al contribuir a reducir los niveles de estrés y favorecer la concentración. Despejar la mente haciendo una pausa nos ayuda a trabajar de manera más eficiente, pues contribuye favorablemente a nuestro bienestar psicológico en el trabajo. Por lo general, se suele recomendar hacer una pausa de 10-15

minutos cada dos horas.

4. Llevar a cabo reuniones de manera regular

El trabajo a distancia nos priva de cierto contacto social y esto puede llegar a afectarnos psicológicamente, especialmente porque gran parte del día solemos estar trabajando. El hecho de mantener reuniones con nuestros compañeros de trabajo nos permite interactuar y alimenta el sentimiento de estar vinculado a un grupo, ayudando a que nos sintamos menos solos. Por otro lado, el hecho de estar en contacto frecuente con los compañeros puede hacernos sentir más apoyados y más seguros de lo que hacemos, en especial si recibimos respuestas positivas al respecto. Estas reuniones nos permiten también resolver ciertas dudas y superar acompañados algunas dificultades ligadas al trabajo, evitándonos así experimentar un estrés añadido e innecesario.

5. Expresar las dificultades

Cuando uno trabaja desde casa, las dificultades que experimenta en relación al trabajo pueden fácilmente pasar desapercibidas ante los ojos de superiores y compañeros si no se comunican, lo cual puede generar mucho estrés y sufrimiento en el trabajador. Es importante que hablemos, que hagamos saber cuándo algo nos está resultando difícil y que pidamos ayuda cuando la necesitamos. El hecho de pedir ayuda en determinados momentos no habla negativamente de nuestras competencias, ni significa que seamos tontos o inútiles. Ninguno puede ser experto en todo y todos vamos a encontrar dificultades en algún momento. Es mucho más práctico y beneficioso para nosotros mismos que solicitemos la ayuda que nos va a permitir avanzar saludablemente, a que nos callemos y contengamos en nosotros la dificultad, además de todo el sufrimiento que nos genera. Esto es algo que sería interesante que la empresa recordase a sus trabajadores.

6. Establecer un lugar de trabajo dentro de casa

Cuando tenemos bajo el mismo techo la vida laboral y doméstica, es recomendable que las separemos atribuyéndoles un espacio diferente en el hogar a cada una. El hecho de delimitar la zona laboral y la doméstica va a marcar una diferencia clara en el espacio del hogar, que se va a reflejar también en nuestra mente, y va a introducir orden en nuestra vida. Dicho de otro modo, al disponer de dos zonas en las cuales se ejecutan tareas de naturaleza diferente, nuestro cerebro va a asociar cada uno de los espacios a las tareas que allí se realizan, facilitando en nosotros una actitud de predisposición a las mismas y evitándonos mezclar tareas de los dos ámbitos en simultáneo. Así pues, podremos trabajar más fácilmente al estar en nuestro espacio de trabajo y lograremos desconectar con mayor facilidad al disponer de una zona destinada al descanso, a la recreación y demás actividades del hogar. Por lo tanto, si dispones de una habitación extra que puedas reservar para el trabajo, perfecto, pero si no, bastará con un rinconcito de la casa, que esté destinado solo a eso y que esté protegido de las distracciones del hogar, idealmente.

7. Respetar los horarios de trabajo y de vida personal

Darle estructura a nuestra jornada, estableciendo horarios de trabajo y de tiempo personal que se respeten, se vuelve algo fundamental cuando trabajamos desde casa. Delimitar bien el tiempo que vamos a invertir en el trabajo y el que dedicaremos a nuestra vida personal nos va a permitir organizarnos para poder compaginar las actividades de ambas esferas de forma más armoniosa. Por otro lado, al tener nuestro día planificado, tomaremos conciencia del inicio y del fin de nuestra jornada laboral



con mayor facilidad, lo cual podría ayudarnos a evitar permanecer anclados al trabajo indefinidamente. Si lo que te resulta difícil es respetar los horarios establecidos, puedes ayudarte utilizando agendas o planificadores semanales, que conviene mantener siempre a la mano, y también puedes hacer uso del teléfono móvil para fijarte alguna alarma que te recuerde cuándo es el momento de pasar a otra cosa. Busca la estrategia que a ti más te convenga, pero organiza tu día y respeta el planning que has establecido.

8. Estructurar la jornada laboral

Complementando el punto anterior, algo que puede resultar de gran ayuda al empleado que trabaja desde casa es organizar su jornada laboral acordando un tiempo para cada tarea. Al organizar nuestras actividades laborales y establecer un horario para cada una, nos resultará más fácil cumplir con ellas y nos dará la sensación de tener un mayor control sobre las mismas, ayudándonos también a mantener a raya el estrés.

9. Disponer de tiempo personal de calidad:

Especialmente en el contexto del teletrabajo (pero no solo), es importante que tengamos “una vida” más allá del trabajo, que incluya recreación, contacto social, salidas al exterior y algo de ejercicio. En otras palabras, es importante que llevemos una vida equilibrada, que nos resulte placentera y saludable. Esto nos va a ayudar a liberar la mente de tensiones emocionales que hayamos acumulado durante el día y nos permitirá lidiar mejor con los problemas cotidianos y asociados al trabajo. Relacionarse, divertirse y oxigenarse, tiene más importancia de la que le solemos atribuir.

10. Mantener una higiene de vida:

Cosas tan elementales como la higiene personal, el descanso y la alimentación, pueden fácilmente descuidarse cuando trabajamos desde casa, lo cual significa desatender nuestra salud física y mental. Efectivamente, asearse, descansar lo suficiente y llevar una alimentación equilibrada son actividades de la vida cotidiana que influyen, además de en nuestra salud física, en nuestra salud mental, pues suponen dedicar tiempo y atención a cuidar de uno mismo. Por lo tanto, planifícalo a diario haciendo hueco en tu agenda para tu cuidado personal.

Espero que estas diez recomendaciones te resulten interesantes y te animes a ponerlas en práctica.

Dicen que la salud no se valora hasta que llega la enfermedad. Seamos entonces conscientes de ello y adelantémonos tomando precauciones, pues más vale prevenir que curar.

¡Feliz semana!

(*) Psicóloga y psicoterapeuta.

Graduada en Psicología, especializada en psicología clínica y psicopatología integrativa por la Universidad Paris Descartes, psicoterapeuta con un enfoque integrativo certificada por la ARS de Ile de France, y licenciada en Bellas Artes por la Universidad Politécnica de Valencia.

¿CUÁNTA GENTE CABE EN UN ABRAZO?

Según el EGM, en el abrazo de la radio caben cada día

Los 28.000 de oyentes de Radio Dénia y Radio Litoral. Y todos los oyentes que conectan con la radio cada día.

Radio **SER** Radio Litoral
Dénia Litoral
EL ABRAZO MÁS GRANDE

EGM 1º OLEADA 2020. LABORABLES.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El síndrome de la cabaña: no quiero salir a la calle

La apertura de puertas nos obliga a enfrentarnos a ciertas reticencias que debemos superar pero siempre respetando las medidas de seguridad que tenemos asignadas



¿Quién hubiera apostado a ganador de que seríamos capaces de aguantar más de 50 días sin salir de casa? A la fuerza ahorcan, como dice el popular refrán. Pero el confinamiento no casa, nunca mejor dicho, con nuestro carácter porque está en las antipodas de los vínculos sociales que una gran mayoría de gente –por no decir toda– mantenemos con nuestros semejantes. El coronavirus nos ha hecho ser diferentes y hemos reprimido nuestras ganas de compartir charlas, risas o visitas a familiares. Un contacto directo, de tú a tú, prohibido durante un tiempo que se ha hecho muy largo.

Un primer síntoma favorable contra la cuarentena, por decirlo de algún modo, llegó con la autorización para que los niños y niñas menores de 14 años pudieran salir acompañados de un adulto, aunque fuera sólo una hora y a no más de un kilómetro de casa. Luego, con muchas más horas en las espaldas entre las cuatro paredes de casa, el paseo pasó a ser general y también se permitía hacer deporte en determinadas franjas horarias. Y, con el cambio de fase, se ha dado rienda suelta para que los miembros de una misma unidad de convivencia puedan compartir coche e ir a la segunda residencia –sin pasar a otra provincia–, visitar a los mayores, tomar un café o una caña en una terraza y participar en reuniones caseras con un máximo de diez personas.

Pero esta permisividad controlada no es bien vista por todo el mundo y hay casos en los que salir a la calle no tiene nada de placentero. Los motivos tienen que ver con el miedo y la ansiedad que origina el no saber qué nos puede pasar sin abandonamos nuestro rincón de protección. No es nada nuevo sino que está diagnosticado como el síndrome de la cabaña, que surge a raíz de situaciones extremas, como la que vivimos ahora. La psicóloga Paloma Andrés aclara que no es una patología sino más bien un estado anímico o mental fruto de la apatía, la tristeza, la inseguridad o la desconfianza. “Hay quien opta por estar en casa, en su mini mundo, y así está mucho más tranquilo ante lo que hay fuera”, apunta Andrés.

Los hipocondríacos son un

claro ejemplo de este comportamiento, pero no hace falta llegar a este extremo en los tiempos que corren. No es claustrofobia sino más bien un estado anímico fruto de la ansiedad que te hace huir de los contactos sociales porque en casa se está más seguro. Se habla que uno de los posibles factores desencadenantes del síndrome de la cabaña es la sobreexposición a las noticias. No tiene nada que ver con el hecho de vivir el confinamiento en solitario o rodeado de la familia o si tenemos cerca alguna persona infectada o con síntomas. “Es más bien –comenta la psicóloga– una respuesta personal, una defensa ante una situación adversa que les hace retroceder, a pesar de que no tengan una predisposición a pensar que puedan contagiarse a otra gente o ser infectados”. Depende, portanto, de la personalidad de cada uno a la hora de afrontar una realidad jamás vivida. “Cada persona es un mundo y no reaccionamos de igual manera”, insiste.

La nueva realidad provoca que

“Hay que adaptarse y aprender a vivir sin ansiedad ni miedo”

(Paloma Andrés, psicóloga)

lo habitual se hace raro, extraño. No poder dar un beso, un abrazo o compartir charlas y risas en grupo sin calcular los centímetros de distancia cuesta de asumir. “Pero la solución, la única vía de escape, es amoldarse a lo que hay, aprender a vivir con estas cortapisas que ha provocado la pandemia”, subraya Andrés. Pero hay quien considera hostil el simple hecho de cumplir o seguir con las nuevas reglas del contacto social.

AHORRA, LO RARO ES NO USAR MASCARILLA

Usar mascarillas, guantes, mantener la distancia, etc. puede generar rechazo porque lo habitual, lo

cotidiano, ha sucumbido ante el nuevo orden. Y la cosa puede ir a más porque aparece la hostilidad, los reproches y los comentarios despectivos si no cumples con él. Un argumento más, y de peso, para quedarse en casa.

La clave para superar el síndrome de la cabaña es no tener miedo y disfrutar con aquello que se puede hacer a partir de la evolución de la pandemia. “Hay que utilizar el raciocinio, pensar las cosas e interpretarlas no como medidas de restricción sino utilizarlas en positivo y gozar paso a paso”, aconseja la psicóloga. O dicho de otro modo, aceptar la situación y adaptarse a ella, ni más ni menos. “Hay que atreverse –añade– a exponerse progresiva y paulatinamente al exterior, hacer las cosas que tengas ganas de hacer con las medidas de seguridad que tenemos asignadas. No renunciar a esas cosas, por pequeñas que sean”.

El consejo de Paloma Andrés nos viene bien a todos: adaptarse y aprender a vivir. “Ahora, llevar una mascarilla debe ser algo normal,

Consejos para superar el miedo

1. Darnos tiempo para pensar e interpretar la nueva realidad.
2. Cuidar nuestro diálogo interno, los falsos pensamientos y pensar siempre en positivo.
3. Establecer rutinas y objetivos, saber qué puedo hacer cada día o cada semana.
4. No reprimir las emociones y compartirlas con los amigos, la pareja, los hijos, etc.

habitual, como cuando nos ponemos un gorro si hace frío o elegimos el bikini que más nos gusta para ir a la playa”. Ahora, lo raro es no llevarla. Cuestión de mentalidad.



SERVEI ‘CONSULTA JOVE’

Atenció psicològica per a joves

Cita prèvia: 638 540 773

Horari d’atenció: dilluns, de 16.30 a 19.30 h



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Confinamiento y adicciones

El riesgo de recaída para los adictos en tratamiento se dispara en la cuarentena

¿Qué pasa durante el confinamiento con las personas que siguen algún tratamiento por adicción y no pueden acudir a sus terapias semanales? Para el grueso de la población, estar dos meses encerrados en casa está siendo difícil de llevar. Para las personas afectadas por una drogodependencia o con cualquier otro trastorno adictivo, todavía más. La situación se vuelve más compleja para los integrantes de un colectivo que en muchas veces tienen la autoestima por los suelos, con dificultades para relacionarse y comunicarse y que, además, en muchos casos están solos.

Muchas de las personas ya diagnosticadas y en tratamiento son derivadas desde la UCA (Unidad de Conductas Adictivas) del Departamento de Salud al Centro de Día que gestiona la Fundación para el Análisis, Estudio y Prevención de las Adicciones (AEPA), un recurso que forma parte de la red pública asistencial especializada de la Comunitat Valenciana. El centro trabaja en coordinación con la UCA y ofrece tratamientos de apoyo, como explica subcoordinador, el psicólogo Javier Milla Díaz. Ubicado en Dénia, desde allí se realizan tratamientos de deshabituación, rehabilitación y reinserción mediante terapia psicológica, formativa y ocupacional. "Ofrecemos un tratamiento más intensivo, un apoyo extra con terapias individualizadas y de grupo", señala Díaz. Se promueve la participación activa de los pacientes con el objetivo de facilitar su incorporación social. De todo ello se encarga un equipo formado por dos psicólogos, una trabajadora social y un educador social, con una intervención multidisciplinar que va desde el acompañamiento emocional, a la prevención del consumo, los talleres de tiempo libre o la tramitación de ayudas.

El centro de día AEPA, que funciona merced a un convenio firmado con el Ayuntamiento de Dénia -encargado entre

otras cosas de su mantenimiento-, es el único recurso de estas características en la Marina Alta, a la que da servicio. Sus 30 plazas, de carácter rotativo, están normalmente completas y hay lista de espera. La atención se hace también extensiva a las familias, muchas veces el mejor pilar de apoyo para los adictos y también las más necesitadas de asesoramiento ante un tema tan complejo como el de las adicciones, ante el que es difícil saber cómo responder y que a cualquiera se nos puede ir fácilmente de las manos.

El coordinador del centro comenta que las terapias de grupo son posiblemente uno de sus núcleos fundamentales. Son grupos reducidos, con un máximo de 15 personas, y ofrecen la posibilidad de pensar, "un hueco donde expresarse y compartir experiencias, donde uno no se sienta solo a la hora de superar la adicción", indica. El consumo de sustancias o la adicción al juego, por ejemplo, se convierten en el eje de vida para estas personas y, con el fin de fomentar el cambio de su estilo de vida, desde las áreas laboral y social se organizan talleres de tiempo libre.

Con la declaración del estado de alarma, hace ya más de 60 días, el centro de día AEPA cerró sus puertas. ¿Cuáles son las consecuencias de cortar todos estos servicios? "Las consecuencias de cortar los tratamientos de raíz serían devastadoras para las personas que están recuperando su vida, reconstruyendo su vida", subraya Javier Díaz. Lo describe como algo así como cortar todo el apoyo que reciben. Y los peligros de encontrarse solos y sin apoyo son muchos. La principal amenaza, la recaída.

GRUPOS TELEMÁTICOS

Así que, como todo el mundo, en el centro se volcaron en las nuevas tecnologías e intentaron readaptarse a la situación.



Jóvenes participan en uno de los talleres sobre adicciones en la comarca.

"Las consecuencias de cortar las terapias de raíz serían devastadoras"

(Javier Milla, Centro AEPA)

Durante estas largas nueve semanas, además de seguimientos telefónicos diarios, ha habido comunicación continuada por WhatsApp con los usuarios, vía Skype, a través de plataformas de visionado en grupo... Eso sí, el trabajo telemático en grupos no ha podido tener la frecuencia habitual (normalmente se organizaban grupos cada día sobre temáticas distintas), pero el resultado ha sido muy bueno. "Ha sido rompedor -señala el psicólogo-, sobre todo las videollamadas, pensaba que la gente no las iba a recibir bien y estoy muy contento del resultado, de la respuesta, los usuarios tienen ganas de hablar y lo hacen". Destaca también la adaptación de las personas mayores, algunas poco familiarizadas con las nuevas tecnologías y capaces de utilizarlas tras atender al protocolo y las capturas de pantalla con las explicaciones que les envió.

Durante estos días ha sido testigo de la cruda realidad de algunas personas que, a parte de la adicción, se enfrentan a la soledad, con una vida social y familiar muy deterioradas y que ahora, además,

han de hacer frente también a la imposibilidad de acudir al tratamiento. "La vida está en stand-by para todos, pero para algunos está siendo especialmente duro", puntualiza Javier Milla.

La pérdida de contacto hubiese podido suponer para muchos la recaída. De hecho, el consumo de alcohol se ha disparado en los hogares y eso supone un gran riesgo "que también nosotros intentamos hacer ver".

La adicción al alcohol y a la cocaína son las más frecuentes "y suelen ir de la mano", precisa. "Vemos de todo, consumo de drogas de diseño, cannabis, heroína, fármacos... o varios consumos a la vez, además del juego", un factor de adicción muy importante que está repuntando desde hace un tiempo.

¿Y LA VUELTA?

"Está claro que cuando podamos abrir de nuevo el servicio será distinto, porque hay que evitar por encima de todo estar expuestos al contagio o convertirnos en foco de contagio", remarca el psicólogo coordinador del centro de día. Será inevitable reducir los grupos y suprimir algunos talleres, además de adoptar todas las medidas de seguridad requeridas para usuarios y profesionales, como el uso de EPIs y la instalación de pantallas. ¿Cuándo será? Todavía no se sabe. Pero mientras tanto, siempre habrá un profesional al otro lado dispuesto a escuchar y aconsejar.

Ruletas, casinos, póker... cuando el juego online se convierte en ocio

El centro de día o centro de apoyo al tratamiento de adicciones AEPA ha atendido durante estos días familiares de personas con adicciones que llamaban preocupados por su conducta porque se saltaban el confinamiento para "ir a pillar". A Javier Milla le ha llamado también la atención la cantidad de gente que ha pedido ayuda por haber observado en alguna persona de su entorno, o en sí mismo, una tendencia cada vez mayor a emplear el tiempo en los juegos de azar. Las salas de juego están cerradas y no hay apuestas deportivas. Pero existe

otro peligro, el juego online, cuyo consumo-asociado muchas veces al aburrimiento, los problemas laborales y la ansiedad por estar encerrados en casa -se ha incrementado notablemente en las últimas semanas.

El repunte del juego en línea era un hecho constatado antes del estado de alarma y desde el centro se planteaban lanzar un programa sobre el juego patológico. El psicólogo de la fundación explica que "hay mucha gente tapada", para la que el juego todavía no se ha convertido en un problema manifiesto pero para quienes es



ya un problema latente.

Ruletas, casinos y el gran triunfador, el póker online, están al alcance de cualquier adulto ahora desde casa y su consumo ha crecido exponencialmente. Para el jugador, con el paso de los días, el tiempo de juego se va normalizando y la dependencia de él es cada vez mayor, va creciendo de forma progresiva. Milla advierte por ello que "convertir el juego online en parte del ocio parece inofensivo, si bien comporta un gran riesgo para el futuro: se puede estar gestando una adicción".

Desde el centro se aconseja

a quien crea que el juego se está convirtiendo en algo patológico que se dé de alta en el Registro General de Interdicciones de Acceso al Juego, una herramienta que está dando buenos resultados. "El ingreso es voluntario y, una vez se ha dado de alta, se te deniega el acceso a los locales de juego y al juego online", explica el psicólogo. Dar el paso cuesta, comenta, "pero son muchas las personas que lo han hecho y que han agradecido estar dentro de ese registro". "La posibilidad de recaída en este caso se reduce notablemente", añade.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

“Cuando acabe todo esto, las Unidades de Prevención estarán a rebosar”

El psicólogo Javi Costa está al frente de la UPCCA de Xàbia, integrada en el departamento municipal de Servicios Sociales. Su función es principalmente preventiva, a través de talleres y campañas de concienciación dirigidas a jóvenes estudiantes. La actividad, con el cierre de colegios e institutos, ha echado el cierre en su totalidad. Los esfuerzos en el departamento de Servicios Sociales se han concentrado en la tramitación de las ayudas para atender la emergencia social. Sin embargo, Costa mantiene contacto con los usuarios de la unidad en Xàbia, la mayoría adolescentes, y con sus familias y destaca que el confinamiento ha favorecido la situación de estos jóvenes y, sobre todo, ha tranquilizado a sus padres. “Las familias se han mostrado más contentas porque sus hijos no han podido salir a consumir, y en casa han estado más controlados”, subraya.

No obstante, advierte que se han producido algunos episodios de rebeldía e inquietud, incluso de agresividad, sobre todo al principio del estado de alarma, aunque también han supuesto más bien una reacción al pro-

prio confinamiento que no a las adiciones.

Advierte que su función en estas semanas ha consistido en la asistencia psicológica, vía teléfono, para gestionar ese tipo de problemas y hacer un seguimiento a los usuarios de la unidad.

La suspensión de las fiestas del Nazareno, y también las de Sant Joan, han alterado las campañas de la UPCCA de Xàbia tenidas previstas para lanzar en los institutos y entre la juventud con pautas y hábitos para ayudar a prevenir las drogodependencias.

La desaparición de los escenarios físicos ha roto con el modelo establecido en este tipo de adiciones, y también con los protocolos preventivos. Como en tantos otros ámbitos, la incertidumbre que ha generado la pandemia hace que “todo sea imprevisible” en las unidades de prevención contra las conductas adictivas.

“MÁS GANAS DE CONSUMIR”

En tiempos de confinamiento han continuado las terapias telefónicas, se entiende en la



UPCCA de Benissa sobre los temas de siempre, consumo de alcohol, drogas, con el cannabis como gran protagonista, y, como no podía ser de otro modo, videojuegos, redes sociales y juegos online. La responsable del servicio, Paloma Andrés, apunta que “hay casos que se han agravado. El problema surge en el momento que los jóvenes se aburren y les entran más ganas de consumir. Si no pueden con

ciertas drogas, pues se apuntan a otras porque a nivel cerebral es lo mismo”. Hay quien, incluso, no ha podido soportar la cuarentena y ha salido a la calle a “pillar”. “Sé de más de un caso de jóvenes que han sido multados con 600 euros, dinero que pagan los padres o la propia institución si están en un centro de acogida”, señala Andrés.

Lo más importante, según la psicóloga, es marcarles unas

pautas de convivencia y unas rutinas diarias que deben cumplir a rajatabla para evitar caer en la ansiedad y en las ganas de consumir. Por eso, desde la UPCCA llevan un registro pormenorizado de las pautas de consumo para controlar si ha habido un aumento o una reducción en las adiciones. Un control que se comunica a los padres o educadores para que sean sabedores en todo momento de la situación por la que pasan los jóvenes. Además de la ayuda que pueden encontrar en los profesionales, las familias juegan siempre un papel muy importante y más en estos momentos que la realidad cotidiana ha sido cambiada de raíz y cuesta adaptarse a ella.

Andrés es de la opinión de que “cuando acabe todo esto, las UPCCA van a estar a rebosar, porque continuaremos con las adiciones de siempre e incluso tendremos que tratar otras nuevas surgidas a raíz del confinamiento”. “En estos días -añade- han salido a la luz algunos casos de personas que eran solo bebedores sociales y ahora se ha descubierto que no son solo eso sino que hay algo más”.

FASE 0



Comprar en **comercios** minoristas de menos de 400 metros con cita previa.



Ir a **huertos** familiares de autoconsumo o municipales.



Ir a **bares y restaurantes** para la recogida de un pedido o entrega a domicilio.



Comprar en **librerías** con cita previa.



Ir a **peluquerías** con cita previa, usando mascarilla y respetando la distancia de 2 metros.

FASE 1



Moverse por los **municipios** que integran un mismo departamento de salud en grupos de 10 personas máximo.



Circular en **vehículos privados** con 2 personas por fila de asientos y usando mascarilla en caso de no ser convivientes.



Sentarte en **terrazas** de hostelería y restauración hasta 10 personas máximo por mesa y procurando pagar con tarjeta.



Ir a **comercios minoristas** sin cita previa, manteniendo la distancia de 2 metros.

Departamentos de salud Fase 1

Castellón: Vinaròs.
Valencia: Xàtiva-Ontinyent, Gandia, Requena y Rincón de Ademuz.
Alicante: Alcoi, Dénia, la Marina Baixa, Elda, Orihuela y Torrevieja.



Mantener **contacto social** en grupos de 10 personas máximo, 15 para entierros y velatorios al aire libre y 10 en espacios cerrados. Los lugares de culto estarán a 1/3 de su aforo.



Actividades con **cita previa**: concesionarios de automoción, itv, centros de jardinería y viveros de plantas, concesionarios de juego público de ámbito estatal. Centros deportivos de forma individual y sin contacto ni uso de vestuarios.



Otras actividades con **limitación de aforo**: bibliotecas, actos y espectáculos culturales, museos, hoteles y alojamientos turísticos con zonas comunes cerradas.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

■ Dietas “milagro” para antes de verano: el milagro es salir vivo de ellas

Por Nico Haros (*)

Llega el calor y un año más proliferan por todas partes las dietas, productos y pautas milagrosas, que nos aseguran unos resultados de adelgazamiento maravillosos en un muy corto periodo de tiempo.

No solo en revistas del corazón, programas de TV, plataformas webs y cuentas de redes sociales se nos vende esta panacea. También en comercios y clínicas donde, supuestamente, nos atiende personal acreditado. **La industria del adelgazamiento milagroso es una maquinaria que genera miles de millones al año.** Jamás se detiene, jamás retrocede.

Veamos la siguiente conversación de hace dos días con una seguidora de mi página de Facebook. He copiado y pegado literalmente, parte de esta:

“- Hola Nico soy Cristina !!te quería preguntar si existe algún producto que sea bueno para quemar la grasa abdominal? Ya que tu+ú eres experto jajaj

- Hola Cristina. ¿Cómo estás? No existe ningún producto ni alimento que ejerza tal efecto. Hay varias formas de conseguirlo. La más inmediata es mediante cirugía estética, te puede costar entre 4.000 y 15.000 euros. Es traumático pero efectivo a nivel estético. Aunque si no se cambian los hábitos, normalmente se recupera todo lo perdido, menos el dinero.

- Jajja ya ves

- La otra forma de conseguirlo es cambiando la manera de alimentarse y los hábitos de vida en general, pero olvidándote del

factor estético.

-Yo llevo una dieta pero hace muy poquito !! Pero veo que la barriga es lo más costoso!!

- Si, el cuerpo a veces le cuesta eliminar lo que le ha llevado años acumular

-Tengo un plan de ejercicio para empezar mañana y ya hace una semana que estoy haciendo la dieta que me han dado. Me siento mareada y con mucho malestar. Te lo puedo mandar y lo ves?

- Adelante amiga”.

Seguidamente me manda la dieta en cuestión que le habían dado en un centro de estética y la lista de productos que le hacían tomarse. Para resumir, se trataba de la clásica y peligrosa pauta-fotocopia que sigue a continuación.

•Desayuno: un vaso de zumo de limón y un sobre de *kemagrasunossecuantes

•Mediodía: algo de lechuga con pechuga y otro sobre de *pierdeculunososequintos

•Noche: insípido pescado blanco hervido con dos hojas de espinacas y otro sobre de *meacaballusnocturnus

Además, a semejante tratamiento se le sumaba la toma de los siguientes productos:

*Drenatuchichi 500, adifos piel de naranja

*Pelomatujun Plus, vitaminas y minerales

*Detoxtubody 3000, summer sensation

(*) Los nombres de los productos han sido alterados, para reflejar con mayor exactitud la pretendida eficacia que sus vendedores alegan sobre estos.

Seguir una pauta así es un total despropósito y una patada a la salud que puede llegar

a acarrear serias consecuencias. Aunque pueda parecer un caso extremo este tipo de abordaje, por desgracia, es bastante habitual. **Las dietas milagro siempre están ahí, con sus falsas promesas. Con sus absurdas pautas y rituales, con sus complementos alimenticios adheridos que, ¡oh maravilla,**

“Lo único que pueden hacer es actuar como un atajo hacia la obesidad y hacia traumas psicológicos y físicos”

te los venden ellos mismos! Cualquiera de estos tratamientos lejos de ayudarnos en algo, lo único que pueden hacer es actuar como un atajo hacia la obesidad y hacia traumas psicológicos y físicos.

Las dietas milagrosas son dardos envenenados que pueden venir disfrazados de varias maneras; dietas con nombre, libros de famosos doctores, métodos con apellido, reglas que demonizan unos alimentos y exaltan el poder curativo de otros, enfoques que nos instigan a que todo lo que ingiramos sea ultra sano al punto de hacernos sentir culpables si no es así... la lista es interminable. Pero todas insisten en ser el método definitivo y en meter a todos los seres humanos en el mismo saco.

Pero ¿por qué nos cuesta tan poco creernos estos cantos de sirenas?

El divulgador e investigador científico Ben Goldacre, en su riguroso libro *Mala ciencia*, en el capítulo 13 (Por qué gente inteligente cree cosas estúpidas) nos dice:

“Como seres humanos, tenemos la habilidad innata de:

1. Identificar patrones donde solo existe ruido al azar.

2. Ver relación causal donde no la hay.

3. Sobrevalorar información confirmatoria sobre cualquier hipótesis dada.

4. Buscar información confirmatoria sobre cualquier hipótesis dada”.

Quiénes nos venden estas quimeras, **saben y conocen muy bien estas vulnerabilidades y las explotan.** En este muy recomendable libro, este doctor nos explica por qué somos tan propensos a creer algo que queremos creer. En el caso de las dietas milagro, suele ser básicamente, porque nos prometen auténticas proezas en un corto periodo de tiempo; pierde 5 kilos en 3 días, detoxifícate, prepárate para verano en 10 días, toma nuestros batidos y cápsulas quemagrasas y en 8 días serás como Cindy Crawford... y otras patrañas muy suculentas y fácilmente vendibles.

LA REALIDAD CAE IMPLACABLE

La víctima compra el método y comienza. Transcurrido un tiempo del inicio de la pauta, la persona nota que se siente cada vez más débil, irritable y cansada, lo malo es que sus sensaciones se van enmascaradas por lo que la báscula refleja (menos peso por una pérdida de agua y músculo debida a la malnutrición que estos enfoques conllevan), lo que la conduce a pensar que está funcionando, por lo que no hace caso a las señales que su cuerpo le manda y continua. Tarde

o temprano la persona se verá obligada a abandonar ya sea por enfermedad física o psicológica.

Al tirar la toalla le siguen la decepción y la culpa. No se identifica como la víctima que es y se siente mal por no haberlo hecho bien. Se ve a sí misma como una persona floja, incapaz de lograr nada. También observa que todo el dinero invertido, que en algunos casos llegan a ser miles de euros, puesto que estaba alimentándose exclusivamente de carísimos productos que una compañía sin escrúpulos le vendía, se ha ido a la basura.

EL EFECTO YOYÓ

Lo que viene después de esto es lo que se conoce como “efecto yoyó” o efecto rebote. Ante un periodo de carencia tan severo, el organismo se vuelve muy efectivo en ahorrar y aprovechar todas las calorías que entran. Y claro, después de tanto sufrimiento lo que le apetece a la persona es consumir grandes cantidades de comida con una alta densidad energética y poco valor nutricional (fast food, embutidos, bebidas alcohólicas, postres, chocolates, etc.), lo que sea con tal de tratar de olvidar y anestesiar el trauma que ha vivido. El cuerpo recupera lo perdido de inmediato con 3 o 4 kilos más de propina y por si fuera poco dando pie a la aparición de uno de los trastornos más comunes y que menos atención se le presta. **El trastorno por atracón.** Poco después y con unos cuantos kilos más que la vez anterior, alguien le cuenta que le ha venido genial tal o cual dieta que leyó en no sé qué libro. Y allá va nuestro amigo, una vez más, a repetir el ciclo.

ROMPER CON LA MENTALIDAD DE DIETA

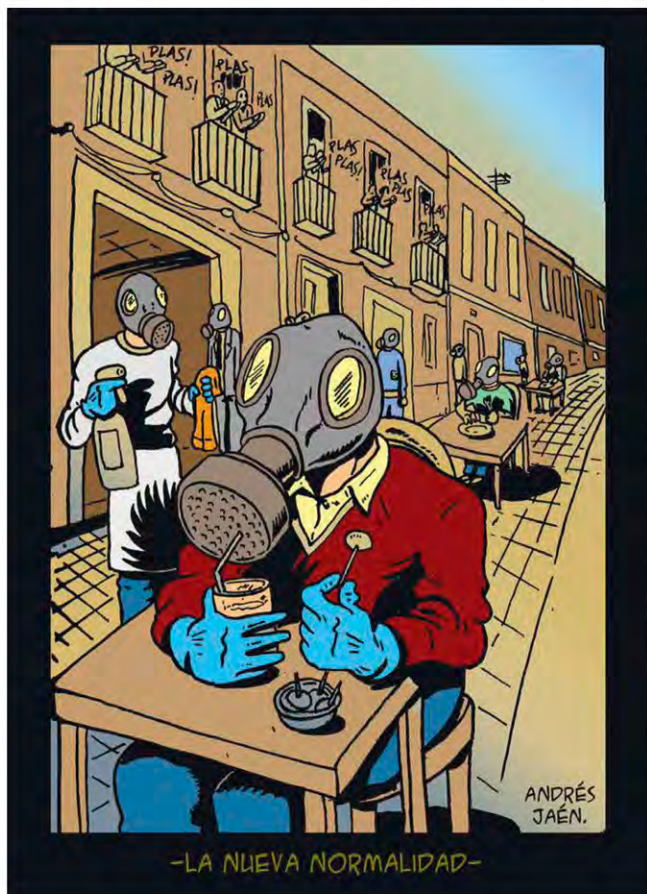
¿Qué puedo hacer si de verdad quiero romper con este ciclo destructivo? **No es algo fácil ni rápido** lograrlo. Te dejo algunas pistas que podrían ser de ayuda:

- Hacer las paces con la comida.
- Olvidarnos de los atajos.
- Aprender a sentir nuestras señales internas de apetito y saciedad.
- No dejarnos deslumbrar por sofisticados productos y complementos bien envasados.
- Respetar siempre las elecciones de los demás y no moralizar con la comida.
- Dejar de atribuir propiedades milagrosas a ningún nutriente, alimento o producto.
- Confiar únicamente en personal especializado.

Si de verdad queremos mejorar, **debemos desaprender para volver a aprender** y olvidar para siempre el concepto ya rancio que se le ha dado a la palabra “dieta”, que lo único que hace es sumirnos en un continuo fracaso.

Cambiar de hábitos no es tarea fácil. Toda una vida con falsas creencias sobre alimentación requiere tiempo y paciencia para desandar lo mal andado. Lo ideal sería buscar ayuda del profesional sanitario amplia y específicamente cualificado para este fin. El Dietista-Nutricionista. Este terapeuta, lejos de enseñarnos a perseguir un patrón estético, nos llevará sin ninguna promesa milagrosa por el camino de sentar unos hábitos que nos ayuden de por vida, no solo a adelgazar, sino también, a través de la educación nutricional necesaria, a adquirir el criterio para no volver a ser engañados.

(*) Dietista-Nutricionista.
Técnico deportivo ADAFE.
Nº de Colegiado: CV00471



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Confinament en bona companyia

El mate i l'empatia

Per Roser Cabrera

La meua neta, quan li contava contes, em deia: «güela m'agrada més quan em contes històries vertaderes». Hui vos contaré una d'aquelles històries reals, que mai he pogut oblidar.

Era al voltant del 1990. Entraven a la classe parlant animadament i anaven prenent posició en els seus habituals seients; si era dilluns els xics comentaven apassionadament els resultats del futbol i les jugades del seu equip preferit. Les xiques solien explicar amb minuciositat els seus sentiments per l'adolescent del qual s'havien enamorat; a vegades després del fi de setmana se sentien profundament desgraciades perquè l'havien vist amb una altra companya; la mirada cap a la rival era d'odi i de venjança. Era una sort tindre una bona amiga per descarregar la seua angúnia. Com l'entenia!

La professora esperava pacientment que aquells joves plens de vida, cridaners, de fortes rialles, acabaren d'asseure's. En primera fila feia uns minuts que Carolina havia tret de la seua motxilla el seu quadern, l'estoig i el llibre. Era uruguiana de pell molt fina i melena llisa que li arribava al muscle; una cinta roja, que li deixava el



“La seua trista mirada s'il·luminà i un lleu somriure aparegué en els seus llavis”

front lliure era l'únic adorn que destacava de la seua humil indumentària. Era molt tímida i no tenia amigues. Mai alçava la mà per posar una qüestió i escoltava atentament els seus companys i l'explicació de la professora.

Els alumnes havien d'exposar un treball davant dels companys sobre un tema pel que pogueren sentir-se interessats. Un dia, en acabar la classe, Carolina s'acostà a la taula de la professora i li preguntà si ella podia parlar del mate. Acordaren que el tema podia ser molt interessant per a la resta de la classe i la seua trista mirada s'il·luminà i un lleu somriure aparegué en els seus llavis.

Cada setmana un alumne escrivia el guió de la seua dissertació en la pissarra

i prenia el lloc de la professora. Era un privilegi ocupar el seu lloc per un dia. Tots escoltaven; els temes no es repetien: les serps, els animals domèstics, els col·lombaires, la volta ciclista a França. Els companys prenen notes i preguntaven dubtes i curiositats.

Arribà el dia que Carolina presentava el seu treball sobre el mate. Posà damunt la taula dos objectes desconeguts per els companys i començà a parlar. La transformació d'aquella criatura era increïble, parlava segura, explicava la importància del conreu del mate en el seu país, la forma de assecar l'herba per a poder preparar la infusió, que es prenia en totes les cases, la dels rics i la dels pobres.

En un moment de la seua al·lucini,

Carolina es posà en peu i agafà amb les seues mans els objectes que havia portat de casa, una carabasseta buida, que prenia el nom de l'herba: mate i un petit artefacte metàl·lic que acabava en filtre i que ella ens va fer saber que es dia “boquilla”. Tots escoltàvem la veu dolça i segura d'aquella xiqueta que no tenia amics, però que sabia coses del seu país que ningú no en sabia. Se sentia molt orgullosa d'explicar els seus costums i responia contenta les preguntes dels companys.

Carolina començava a compartir l'espai de l'aula amb els altres i una agradable i nova sensació. En acabar, després de rebre un fort aplaudiment de la part dels companys, agafà delicadament els dos objectes, el mate i la bombilla amb els que ella prenia cada dia la infusió i els col·locà en la motxilla.

Passats dos mesos, un dia s'acostà a la taula de la professora amb un objecte mal enrotllat en paper de diari i li'l entregà tímida. La seua àvia havia de fer el viatge d'Uruguai a Dènia i ella li va encomanar un mate i una bombilla, perquè sabia que la seua professora anava a estar molt contenta amb aquest regal. Confosa i emocionada en destapar el desendregat paquet i contemplar el valuós regal d'aquella humil família uruguiana, la professora s'alçà i li donà una forta abraçada.

(*) Dènia primavera 2020

Apuntes filatélicos
Aquellas primeras exposiciones

Por José Ivars Ivars

Los que hoy tenemos el deber moral de poner en valor nuestra afición al coleccionismo de sellos, y puesto que por edad no pudimos estar en todas y cada una de las exposiciones que se han llevado a cabo en nuestra comarca, pero sí en la mayoría, y sobre todo en las más especiales, debemos difundir nuestra pasión. Y más cuando nuestra perseverancia, investigación y, porque no decirlo, una cierta dosis de suerte, encontramos información muy valiosa. De estas pesquisas podemos afirmar que las primeras exposiciones filatélicas en la comarca de la Marina Alta tuvieron lugar hace más de 50 años. Este hallazgo nos hace sentir aquello del orgullo por el deber cumplido.



Una serie de cúmulos de circunstancias nos han hecho saber que en el año 1967, y salvo que alguien nos desmienta con pruebas, se celebraron en Teulada y Gata de Gorgos sendas exposiciones filatélicas. Por el año de que se trata y habiendo cotejado mucha documentación de esta índole, podemos afirmar que fueron

las primeras exposiciones filatélicas en esta nuestra comarca, que tan arraigada tiene esta pasión por el sello, su estudio y coleccionismo.

Antes de pasar a describirlas, cabe mencionar que si bien las de Teulada y Gata fueron las primeras, hay constancia de que, en los años 50 y 60 del pasado siglo, existía en Benissa cierta afición al sello postal, o más bien existían ciertos aficionados que, sin estar constituidos en forma de sociedad filatélica, si mantenían cierto contacto entre ellos. Y, lo más importante, sentían esa misma necesidad que hoy siente un servidor, de divulgar esta pasión filatélica, y lo hicieron durante tiempo en la pequeña emisora de radio con la que contaba Benissa.

La de Teulada, y por las fuentes consultadas, tuvo lugar entre el 2 al 5 de abril de 1967, sin que se usase matasellos conmemorativo alguno. De hecho, el primer matasello en la comarca del que en breve hablaremos se usó en Dènia en 1982. Ahora bien, la exposición teuladina sí contó con su correspondiente sobre ilustrado que aporta información más que interesante para esta historia filatélica de la Marina Alta. Así leemos que existió una Asociación Filatélica en Teulada, que bajo la denominación de Grupo Filatélico Teuladense, fue el organizador de la exposición. Con esto, y a falta de un más exhaustivo estudio, podemos decir que la de Teulada también fue la primera entidad filatélica con que contó la comarca. Los sobres visualizados llevan el fechor de la Oficina de Correos de Teulada, el



circular que estaba en uso en esos años, y un “Gomigrafo” alusivo a la exposición. Y como ilustración muestra la figura de su patrón, San Vicent Ferrer.

De esta investigación nos llegó el hilo de que, los mismos organizadores de este primer evento filatélico, colaboraron en la que tuvo lugar en Gata de Gorgos en agosto de ese mismo año. En esta ocasión, la ayuda recibida del Cronista de Gata de Gorgos, Don Miguel Vives, fue decisiva, al conseguimos copia del Libro de Fiestas de aquel año en la que viene publicitado que la exposición se inauguró el día 3 de agosto. Sin más información que ésta, y sin más detalles de lo que fue, nos da que pensar que, con seguridad, se trató de la misma exposición que se pudo contemplar meses antes en Teulada.

Ambas exposiciones contaron con el Patrocinio de la Caja de Ahorros del Sureste de España, entidad bancaria que por aquellos años gustaba de apostar por la cultura y subvencionar muchas de las actividades que se llevaban a cabo en la comarca.

Cabe, pues, seguir en esta línea y tratar de encontrar nuevas evidencias sobre estos inicios filatélicos en nuestra zona. Son muchos los interrogantes que todavía nos rondan para dar a conocer una historia filatélica de la Marina Alta. Y seguro que estas dos exposiciones no fueron las únicas y hubo más en años posteriores, hasta que Dènia, Benissa y Calp recogieron el testigo.

L'ametler (sonet)

Per Jose Miguel Mut

Incert presagi de la primavera esclatada en flor tendra i delicada esdevé mantell de flor cridanera i perfum ritual d'arrel estimada.

L'estiu despulla la closca primera i s'obre el temps de la renda somiada; retronarà la canya juganera colpejant la branca acaramullada.

Ens omple la taula de llepolies, flaire i sabor des del rebost pregon a una antiga recepta, artesana.

I arriben els frets i passen els dies, la fulla mística l'arbre abandona. Se'n va l'hivern quan ve la flor amb gana.

Si...

Per Josep Dkaidek i Pedrós

Si mires mai ho veus tot.
Si parles sempre queda per dir.
Si plores mai guariràs.
Si camines sempre queda camí.
Si rius el plor és a l'aguait.
Si vens, vine per mi.

(*) Primer premi al Primer concurs de micropoemes “El Poble Nou en vers” del Poble Nou de Benitatxell, 2019.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Aigua, pestes, contagis, plagues, pansa, joguets, turisme i

Crisis or change?

JOSEP A. GISBERT SANTONJA
Arqueòlego

Considerem aquesta pandèmia com un posicionament, un esclafit, un enuig de la natura; en aquest cas, contra la globalitat.

Un enuig que es dissipa en els qui habiten a la ruralia, i que es manté i s'enforteix en els que viuen, potser vivim, a les ciutats i aglomeracions urbanes.

La natura ha tingut moltes bondats amb Dènia, però Dènia, al llarg de la història, no ha estat exempta de brots colèrics i de mancances significatives.

Entre aquestes, la primera i més destacada ha estat l'aigua. La mancança ancestral d'aigua.

Testimonis arqueològics en són. Per exemple, la inscripció commemorativa provinent del *forum* de Dianium –Hort de Morand-, datada a cavall entre els segles I i II, cap a l'any 100, en què un ciutadà de l'elit patroneja costoses canalitzacions per llocs difícils per abastir d'aigua a la ciutat romana.

Al temps d'al-Andalus cada casa del raval gran de Madina Daniya té, al mig del pati, el seu pou o sinia, que foraden un mantell d'aigües superficials, aleshores de qualitat per a beure i per a l'ús de la casa. Increïble, no?

Al segle XVII els pares de la república tenen el somni i el desig incomplet de dur l'aigua i canalitzar-la fins als baixos de la muntanya. De la Cova de l'Aigua fins més a prop de la ciutat.

I un seguit de projectes i de realitats.

La Societat d'Aigües de Dènia, que inicia la redacció del projecte l'any 1842, i que condueix aigua des de l'Alberca per a beure i per al reg. Els vells respiradors de la conducció, vora la carretera d'Ondara a Dènia, que desapareixen sense pietat dia a dia, anys a any, en són testimonis de l'envergadura

d'aquesta obra hidràulica.

I, més recentment, el projecte frustrat d'una fàbrica de llum aprofitant la força de l'aigua de les fonts de l'Algar, alletat des de Dènia, cap a l'any 1919. O els projectes successius de fer ús del vell projecte de la il·lustració de la presa d'Isber, que mai seria realitat.

Front a mancances, Enginy!!

I els contagis, pestes, plagues i quarantenes són habituals i constants al llarg dels segles a Dènia; ciutat i port. Un port de mar sempre col·lecta contagis. Hi ha tot un ventall d'episodis de pesta a l'edat mitjana i moderna i de quarantenes de galeres i navilis.

Parem en l'any 1633, on València i, també, és "Dènia infectada de una fiebre contagiosa", on el protagonista és Fra Pere Esteve. La devoció a la Santíssima Sang i els pans beneïts del Frare Pere curaren, miraculosament, als malalts. Afegim un extracte del text, de l'obra del Pare Cristóbal Mercader (any 1677):

"Año de 1633, pidiendo sus limosnas por el reino, como solia el Comisario de Jerusalén, llegó a la ciudad de Dénia, infecta entonces de una fiebre contagiosa, de la cual moria mucha gente; iba cobrando fuerzas el mal con los calores del verano, era mas dañoso al contagio, y personas muy propias no se atrevian a asistir a sus adherentes, con lo que perecian muchos a manos de la poca y medrosa caridad. Estaban los que regian la ciudad con notable desconsuelo, procurando con varios arbitrios atajar la vejacion calamitosa que padecia su república afligida. Quitaron a Dénia del comercio los lugares circunvecinos, en que subió mas de punto las angustias de la afligida ciudad".

No es casualitat que, des de l'edat mitjana, Sant Roc, advocat contra la pesta, ocupe una de les principals fòrmules dels altars del



Publicitat de la fàbrica de Joguets Oliver Morand. C. 1920. Col·lecció J.A.G.

temple matriu, ni que sigui un dels patrons de Dènia.

Nosaltres, des de l'espitllera de la història, considerem aquest virus d'ara com una plaga més.

Com la plaga de la llagosta, que alguns estius del segle XVIII assolà conreus a Dènia, enverinà fonts, pous i abeuradors i, per tant, fou focus de malalties i de mort.

Com lestercianes i febres, que s'expandiren en una ciutat envoltada pel Saladar i per un cinturó marjalenc, hui atestat per la toponímia; Bovetes, Marjal, etc.

La còlera del 1885, en què tingué un paper destacat Carlos Sentí, un personatge que apel·la a un dels bon carrers de la ciutat però del qual gairebé ningú en sap res.

Hem de considerar i posar l'accent que el declivi de la pansa, els primers anys del segle XX, es conseqüència, principalment, de les plagues de la fil·loxera i el mildiu.

Plagues, epidèmies i contagis marquen la vida i la mort.

Just ara, la xileia, i la severa decisió de la tala massiva dels nostres ametllers, és un colp de mort per al paisatge. Ametlles, panses o les figues dessecades de Dènia foren els estels del comerç de la nostra producció agrària durant el darrer mil·lenni, omnipresents a l'edat mitjana en el comerç de la mediterrània.

Ben poc coneguda és aquesta meravella font àrab andalusina. Pertany a Mohamad Al Zhuri, geògraf, que mor l'any 1160. Ens la treu del bagul el catedràtic Franco en el nostre llibre *Dénia. Poder i el mar en el segle XI: El regne taifa dels Banu Mugahid*.

"Sus habitantes tienen los rostros amarillentos a causa de las algas; éstas son arrojadas por el mar en su costa y forman grandes montículos, cuyo olor sube hasta ellos y les arrebatada la belleza de sus rostros y les produce delgadez y palidez".

Alguns interpreten aquest fet com a fruit de les febres i malalties que pateixen pels àmbits marjalencs circumdants.

I ara, el que apel·lem com a successives DANES. Just els darrers huit mesos aquests fenòmens destructius han assolat les nostres costes i són, també, una clara erupció de la natura. Senyal inequívoc de poc respecte que li tenim. Casualitat?

Aquestes senyals, no se si del cel, però si de dalt, inviten a la pensa i, així mateix, a provocar canvis: canvis de mentalitats, canvis de mirades, canvis de perspectives, ... Canvis d'accions.

Aquests traumes de vegades han durat uns instants, de vegades un any; de vegades una dècada. Ens donen temps per a la pensa,

i per a experimentar en la praxi d'aquesta.

Quan va defallir la pansa, es va perdre el mercat, i la producció, engolida per les plagues i la competència. La resposta fou imminent i diversa.

El mal no venia sol. L'economia del país era enfonsada. L'emigració a Algèria, com a l'Amèrica, entre altres destinacions, una lacra demogràfica i social. Foren, també, temps de projectes socials, com la Colònia Agrícola del Montgó. Bones intencions, fruits escassos!

Amb la fallida de la pansa, el comerç

“Abans era mort i mort, i s'implorava a Sant Roc, a la Sang i a la Verge dels Desemparats. Ara, amb grillons, ens situem davant la totpoderosa pantalla per a que les noves divinitats ens adoctrinen”

reaccionà i amplià el seu negoci a altres productes agraris. Així, l'exportació de la ceba, de la taronja, del raïm fresc embarrilat, de les fruites seques, escarxades, o de les melmelades. Els vells magatzems de pansa albergaren aquestes noves indústries.

I, de la mà dels mercaders alemanys Ferchen, l'any 1904, s'inaugurà l'Era del Joguet a Dènia. No ens enganyem, però. Una indústria amb ma d'obra mal pagada, que genera conflictes socials. Amb xiquets de curta edat com operaris. Una mà d'obra estacional, que recolliria aquelles i aquelles que una dècada abans seleccionaven i empaquetaven pansa. En quinze anys la indústria del joguet era consolidada. Dènia era aporador d'unes fàbriques de joguets de qualitat i rendibles en l'àmbit espanyol.

L'epidèmia del 1918 deixà un bon nombre de baixes, però passà i marxà per sempre després d'una tardor fatídica.

Migany després, el 1919, Juan Oliver Morand, alcalde de Dènia, propietari de la *Fàbrica de juguets de maderia y estuchería Oliver Morand Hermanos*, projectava a un diari de



Gravat a la fusta. Sant Roc. Segle XVII. Col·lecció J.A.G.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

“Dénia sabrà actuar amb seny davant d'aquesta sobtada i inesperada/desperada conjuntura? Si hi ha una ciutat que té bones cartes, eixa és Dénia”

(Ve de la pàg. anterior)

Madrid, en un reportatge de 10 pàgines, una imatge on les fàbriques de joguets eren emblema d'avenç i prosperitat de la ciutat; del nou temps.

Hem parlar d'economia agrària i del joguet. No ens oblidem, però, del turisme. Seria una greu errada pensar que aquest és un fet sota el llum del desenrotllisme dels cinquanta i els seixanta del passat segle.

Quan naix el segle XX, ja es detecten els senyals embrionaris del turisme a Dénia; l'activitat gairebé exclusiva de la que viu ara Dénia, atès que la construcció, l'hostaleria i els serveis giren al seu entorn.

El turisme ja era un fet, tot i que les dues primeres dècades fos en estat latent, fins a posicionar-se al llarg del temps com activitat important i, ara, essencial.

Dénia comptava amb un personatge que fou clau en la promoció de Dénia sota els paràmetres de les bondats de la seua climatologia i qualitat de vida. Era el metge Augusto Gómez Porta, Cap de Sanitat uns anys. El 1908 funda la *Sociedad Amigos del Clima*.

Avançada la dècada dels vint, el metge José Chabás re-imprimia el “*Bosquejo Histórico de Dénia*”, del seu oncle Rocio Chabás, i dedicava un apèndix amb el títol suggerent: *Dénia como estación invernal. Su superioridad climática sobre todas las del Mediterráneo*. Defenia que Dénia era a l'altura de qualsevol de les millors destinacions turístiques de la Mediterrània, on passaven temporades famílies benestants de tota Europa: com Argel, Niça, a França, San Remo, a la Lligúria italiana, o Ajaccio, a Corsica. Foren els pares de la doctrina de la desestacionalització, que ara és paraula que fa salvia en les postures i costures de la

Palau, des don s'abasta la mirada al Montgó i a la Marineta Cassiana.

Aplegaven sovint en tren des de Carcaixent i València i, més endavant, des d'Alacant. El tren aleshores unia Dénia amb tota la xarxa ferroviària d'Espanya. Tanmateix, des del 1915 endavant, el cotxe seria altre medi habitual emprat per fer excursions pel que deien la marina alacantina, entre ponts i penya-segats, ametllers i vinyars; unes activitats sols a l'abast d'un turisme amb possibles, si no “de luxe”.

“Trobar a Dénia immersa en la Costa del Sol fou un flash que ara rememorem amb un somriure”

A les acaballes dels anys vint, un poc abans de la República, naix la destinació *La Costa del Sol*, on era integrada Dénia. Hi ha publicitat, hemeroteca i s'edita una guia que, curiosament, posava l'accent inusual sobre el patrimoni històric: el castell, els convents, etc. Trobar a Dénia immersa en la *Costa del Sol* fou un flash que ara rememorem amb un somriure.

Als trenta segueix venint i assentant-se turisme. S'instal·len en segones residències. Es construeixen noves arquitectures a Les Marines i a Les Rotes. Venen d'Alzira, de Carcaixent, d'Alcoi. I de València. I de punts de Castella.

Tenim un patrimoni d'aquestes edificis d'estiu o arquitectures; de torretes, casolots,



Hotel Comercio. Dénia. Publicitat format postal. c. 1930. Col·lecció J.A.G.

No anem a estendre'ns en la història més recent. Qui ha nascut en Dénia o, com jo, porta 37 anys a la ciutat, coneix bé el que fou a primeries dels huitanta i el que ara és. Les virtuts i les mancances.

No hem tractat quasi res de l'epidèmia de la grip espanyola del 1918. Ni gana de fer-ho, entre nosaltres! Aleshores, va ploure sobre banyat. Erem immersos en una crisi profunda; només cal repassar hemeroteca. Temps de convulsió social. Temps d'accions per a mitigar la pobresa. A Dénia, a les rodalies de la ciutat i a baix la Mar vivien molts... molts pobres.

Ara tenim un greu problema. L'un, que n'encadena molts. Fa un segle que no coneixem una epidèmia sanitària d'aquestes dimensions.

Abans era mort i mort i s'implorava a Sant Roc, a la Sang i a la Verge dels Desamparats. Ara, amb grillons, ens situem davant la topodorsosa pantalla per a que les noves divinitats ens adoctrinaren.

Hi ha profetes que vaticinen l'horror. Altres aprofiten per a predicar elixirs per alleugerir l'explosió de la natura. Ens difonen prediccions falsos profetes i d'altres que han passat per un particular “per” que els diagnostica com a vers. Profititzen que els canvis cap a allò sostenible ens retornaran l'alè i a la llibertat cada instant més vigilada.

I la pregunta és: Dénia sabrà actuar amb seny davant d'aquesta sobtada i inesperada/desperada conjuntura?

Que ja no som *amos*.

Que tot anirà bé mentre els milers de madrilenys, ciutadans i persones, que constitueixen el 50% dels visitants, continuen venint a cada estiu; a cada pont i a quèduete amb què dosifiquen el seu temps d'esbarjo.

Que tot anirà bé si els altres ciutadans europeus, majoritàriament provinents de França, del Regne Unit, d'Alemanya, o els exclusius russos, que tot ho compren, que constitueixen el 30% dels visitants, segueixen fixant a Dénia.

I que allò de *si tot va bé* té un risc. És evident!

Cal treballar per a que tot sigui igual, però també per a que res sigui igual.

Com els Ferchen, Bordehore, els Sahuquillo o els Oliver teixiren un sedàs industrial al voltant del joguet.

Com Augusto Gómez o José Chabás crearen una nova imatge de Dénia com a *Ciutat del Clima* que, ara, un segle després, som deutors i hem d'agrair.

Fou i és qüestió d'empresaris i tècnics, a més de polítics.

Cal cercar un gresol on la llum no fenesca, per a que Dénia es retrobe amb els valors del darrer segle, que li permeten lluitar contra l'adversitat i crear un nou univers de prosperitat.

Així, aconseguirem que Dénia sigui una destinació envejada i desitjada.

I en eixe floriment cal que també entren desitjos com el retorn al floriment de l'ancestral pràctica de l'agricultura i, per què no, que resorgeixen, amb el pit a fora, el run run del rodar de les sènies, que foren emblemes del nostre camp en temps passats.

I en eixe futur cal que també entren els ramats de d'ovelles que pasturen per la Benitzaina, que trepitgen els assegadors i pasten a Les Deveses en estacions de solitud.

En eixe futur, des de la base de la protecció severa, cal crear una carta amb noves tecnologies que permeten l'accessibilitat al riquíssim patrimoni cultural. Una oferta que cal que tingui un pes més que el d'ara en la cultura turística, que és encara molt lluny de les demandes del turisme cultural.

La qüestió no és, de bell nou, escaldar pansa o retornar els velers al moll, per allò de què no contaminen.

El tema és que aquestes accions cal que creen sinèrgies per a un mestissatge amb les altres.

La seua cohabitació facilitarà l'èxit d'una ciutat que mereix una altra oportunitat de supervivència i progrés.

Seguint, però, la VIA CERTA, i no la VIA TORTA.

Perquè, com hi ha escrit a la llegenda d'un filacteri de l'emblema del qui fou tresorer d'Alfons el Magnànim:

CEG VA EL GUEAT PER VIA.

Si un dia fou possible posar fites al Parc Natural del Montgó... ara, tot allò que desitgem, per què no?



Postals editades per Sucesores de P. Botella. Dénia, cap el 1903, circulades els anys 1908 i 1909 i enviades a Nantes i a Madrid. Col·lecció J.A.G.

ciència i la faràndula turística.

Les sèries de postals de la primera dècada del segle XX i els que les escriuen i fan circular, donen fe del que gaudien els turistes a Dénia entre 110 i 117 anys enrere. Els passejos amb els llautis dels mariners des del port i per la costa fins al cap de sant Antoni, a la Cova Tallada, o una excursió a la Cova de l'Aigua. Estades a Les Rotes, en el rocam i vora mar, a l'Aiguadolç, a la Torre del Gerro, o al cim del castell, per a la visura des d'aquella torre talaia de l'esplanada del

casetes o *marines*, que s'alcen i modelen el paisatge des d'època isabelina i victoriana fins aquests anys. En l'actualitat, algunes compten amb uns estàndards de protecció que, malauradament, sovint no les protegeix. Altres esperen pacientment que es consumeixi la mort del paisatge creat.

I la guerra i la postguerra profunda foren, també, al nostre parer, una altra epidèmia, que durà per a uns tres anys, per a altres dues dècades, per a altres quaranta i algunes senyals fan creure que encara és activa.



Sabem que potser no sigui cosa d'un any. No tenim dades per a preveure el futur.

Si hi ha una ciutat que té bones cartes, eixa és Dénia.

Si hi ha una ciutat que té i podria canviar la lluna en un “vol de mans”; eixa podria ser Dénia.

Si hi ha consciència ciutadana per encabir i arbitrar canvis transcendents en la forma de viure i d'habitar la ciutat i la ruralia, serà possible.

No oblidem, però, que hui som *emprats*.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Menús per a la història (I)**Taula parada als hotels i les fondes clàssiques de Dénia**

ANTONI REIG/MIQUEL FORNA

Com que sembla que entrem en una etapa un poc més relaxada volem celebrar-ho. Els proposem un bon banquet per la història en dos setmanes. Tenen cobert reservat en els millors hotels, les fondes més acreditades i les cases de menjar més populars de la Dénia del segle XX. Brindarem per visites de grans personatges, per la felicitat dels recent casats, per la inauguració d'uns espais desitjats, per mil i un homenatges o simplement perquè és un dia de festa. No cal mudar-se per aquest convit que ens preparen els millors cuiners i cuineres de la història de la ciutat, molts ara en l'anonimat.



Saló-menjador de l'Hotel Fornos el 1908.
(Targeta publicitària, Museu Arqueològic de Dénia, Col·lecció J.A. Gisbert).

1924 UNA BODA AL FORNOS

Minuta: Consomé Royal, Sandwich a Foagrás y Bulloña, Tartaletas a pasta Bechamel, Pavos y Lomo Trufados
Postres: Entremeses Suces, Dulces variados y Tortadas.
Vinos: Rioja blancos y tintos, Jerez y Champagnes.
Licores: Cognacs, Benedictine y Marie Brizard. Cigarros.



*Banquet servit a l'Hotel Fornos (20/02/1924) en la boda d'Ana Maria Vicent Collado i Fernando Vila-Cervantes Casañ (AMD, Fons Romany).

Els anys dels grans hotels

Gran Hotel Fornos

El 1904 els germans Constancio i Daniel Felipo es fan càrrec del més gran dels hotels existents a Dénia: l'antiga Posada Nueva del Sol, construïda l'any 1884 en el carrer Marqués de Campo. Té 30 habitacions àmplies i ventilades i un saló-menjador luxós, però amb capacitat només per a 20 coberts. No obstant, la cuina del Fornos, de la mà de Mariana García, dona de Constancio, adquirirà una gran fama i prestigi i serà requerida per a servir celebracions en altres llocs. El 1903 servirà en el Teatro Circo un àpat que els demòcrates de Dénia li oferiren al seu líder, José Canalejas, i en els anys

30 passaran pel seu menjador figures polítiques de la República com Alejandro Lerroux (març de 1932) o Manuel Azaña (novembre de 1933), i s'atindrà en el Teatro Circo un gran dinar, per a 500 persones, amb motiu de la visita dels líders de la CEDA i la Dreta Regional Valenciana, Gil Robles i Luis Lucía. Entre els molts banquets atesos pel Fornos destacarem també els de la inauguració de la Càmera Pasera (1929), la inauguració del col·legi dels Maristes (1930) i el de la primera pedra del Moll de Càmera (1934), per al qual dissenyarà un menú amb l'arròs a banda com a plat principal.

El 1929 l'Hotel Fornos oferia un dejuni amb xocolata, pastes i llet (1 pesseta), el dinar constava de quatre plats (6 pts) i el sopar de tres (5 pts). L'horari dels servicis s'assemblava més al que hui considerem "europeu": dinars de 12 a 14 hores i sops de 20 a 22. El dejuni no era matinador: de 8 a 11 hores.

1903 BANQUET PER A CANALEJAS

Minuta: Sopa Condal, Carne a la Jerezana, Langosta a la Maitre-Hotel, Pollos Asados, Jamón Dulce y Lomo Trufado.

Postres: Dulces.

Vinos: Campo Romero, Sauternes, Valdepeñas.

Café, champagne, habanos.

*Banquet ofert per "los demócratas de Dénia y su distrito" (22/04/1903) en honor de José Canalejas, servit per Fornos al Teatro Circo (AMD, Donació Roberto Roselló).



Etiqueta publicitària de l'Hotel Fornos.



1928 HOMENATGE ALS PENSIONISTES

Minuta: Sopa bullabesa, tortilla con seso, merluza deshuesada, crespillitas de ternera y lomo.

Postres: fruta del tiempo y flan.
Vino añejo, café.

*Banquet servit en l'Homenatge a la Velleja (06/05/1928) i publicat en Las Provincias.

Fonda del Comercio

Tot i anomenar-se "fonda", el Comerç tenia des de la seua fundació, el 1888, el segell i la qualitat dels hotels més distingits de les gran ciutats. La seua façana, de taulers decorats procedents de Portugal, encara es manté en el primer tram del carrer Marqués de Campo. La primera titular del negoci és Antonia del Campo, natural de Santander, a qui succeirà el 1894 el seu fill Román Mendiburo. Era el lloc preferit dels viatjants i homes de negocis. El 1957 tenia 20 habitacions. El menjador era d'escasses dimensions i no solia servir banquets fora de la casa. El més destacat seria l'ofert l'any 1930 amb motiu de reanomenar l'actual Glorieta com a Plaça de Blasco Ibáñez, amb la presència del fill de l'escriptor, Sigfrido Blasco Ibáñez. Com a gestors de l'hotel passaren en diferents etapes Fernando Vila, Miguel Ortolá, Miguel Ballester i, des del 1958, Antonio Cabrera, que a finals dels anys 70 traslladarà l'hotel a un edifici nou del carrer La Via.

(Passa a la pàg. següent)



Banquet en honor a Manuel Azaña, segon per l'esquerra, servit per l'Hotel Fornos (Dénia 1881-1980).

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



Banquet del personal del Banesto al Comercio.

FONDA

La Esmeralda

VICENTE PONS

Servicio Esmerado

Frente Estación del Norte

BAR RESTAURANTE

EL

Trópico

comidas y camas
vinos y licores
gran variedad en aperitivos
pollos asados
se admiten encargos
pza. Cristo Rey, 7
teléfono 78 10 47

Anuncis de La Esmeralda i El Trópico.

1934
LA PRIMERA PEDRA

Entrantes: Entremeses variados.
Minuta: Arroz Abanda, Langosta Salsa Mayonesa, Espárragos Muerza Salsa Verde, Pollos Leghorn Garni.
Postres: Helados, Turrón de Alicante, Crema Chantilly, Dulce de Mokas, Frutas del Tiempo.
Vinos: Bodegas de Arévalo Blanco, Bodegas de Arévalo Tinto, Champagne Extra Sec.
Café Moka, Licores, Habanos.

**Banquet servit el 27/06/1934 per l'Hotel Fornos amb motiu de la primera pedra del Moll de Càmera del port de Dénia (AMD, Fullets Històries).*

(Ve de la pàg. anterior)

Fondes i cases de menjar

La Posada de Fernando

Anterior fins i tot als hotels de la pansa, la Posada de Fernando Fuster ja figura inscrita en l'any 1883 i va estar en funcionament tot just cent anys, fins el 1983. Era originalment una fonda clàssica de viatgers del segle XIX, amb els baixos reservats per a carruatges i cavalleries. La casota, amb unes grans portalades, es va alçar de nova planta en el que avui és el Carrer Colón número 8. En el 1929 tenia 8 habitacions amb capacitat per a dotze allotjaments. En els anys 20 cobrava els dejunis a 0,50 pessetes, i els dinars i sopars a 1,75 el menú, quan a l'Hotel Fornos un dinar costava 6 pessetes i 5 el sopar. El 1951 la històrica fonda passa a Angel Larrosa Escribano, que fa unes poques reformes i li canvia el nom pel gentilici de la seua procedència: "Fonda La Murciana".

Fonda Contrí

Naix el 1898 com a Hospedería Oriental, situada enfront de l'Hotel Fornos a 10 metres del Comercio. Era l'alternativa econòmica i centrada als senyorials hotels. El 1929 tenia 10 habitacions, un xicotet menjador, i una cuina molt valorada pels deniers. El seu propietari i cuiner, Juan Bautista Contrí Castellano, era continuament reclamat per a servir grans banquets

que se celebraven en llocs més amplis o espais a l'aire lliure. El 1919 es fa càrrec de la fonda Ramón Morera Puchol, qui incrementa la fama culinària del local i anys després fundarà l'Hotel Morera.



Membret d'una factura de la Fonda Contrí dels anys 20 (Arxius Municipal de Dénia).

Fonda Esmeralda

Tenia endavant les estacions de trens de València i d'Alacant i era el lloc habitual on passaven la nit els artistes que actuaven en els teatres de Dénia, firers i viatgers d'urgència. El 1939 registrava 10 habitacions i una oferta culinària que sorprenia per la seua versatilitat: "Cocinas Francesa, Criolla, Americana, Italiana y Española". La fonda obri les portes el 1935 de la mà de Vicente Gilabert Mulió, i el 1948 passarà a la família de Vicente Pons Vicens. A la Fonda Esmeralda es menjava bé i era escenari de tota classe de celebracions. Va ser la primera en obrir les portes i oferir menús especials el dia de Nadal o Cap d'Any, quan tots els demés locals tancaven.



La Casita Blanca en els anys 30 (Arxiu A. Reig).

La Casita Blanca

Una fonda popular amb una llarga trajectòria i una cuina tradicional ben afamada. La trobem ja el 1920 en la cantonada del carrer Marqués de Campo i la Glorieta, al costat de El Siglo. El seu fundador és Vicente Devesa i a la seua mort la viuda, Maria Vilanova, i els seus fills, Domingo i Vicente, traslladaren el 1931 la casa d'hostes al carrer Diana 36. Només tenia set habitacions. Al menjador hi havia 8 taules amb capacitat per a 30 comensals. Era la casa de referència en menjars populars i tradicionals, que servia en menús diaris (tres plats per a dinar i tres per a sopar) i en banquets per encàrrec. El mes de gener del 1936 l'Ajuntament obsequiava en la Casita Blanca a tots els veïns que van col·laborar en l'extinció de l'incendi del convent de les monges Agustines.

El Gatero

En la cantonada del carrer La Via i Diana estava esta xicoteta fonda i taverna

ANYS 40-50 CASES DE MENJAR: EL MENÚ DEL DIA

Dinar: Sopa Juliana, Bistec de vedella, Fruita o flam.
Festius: Putxero o paella.
Sopar: Bullit valencià, Lluç amb maionesa, Peça de fruita o Got de llet.

*Menús elaborats en base al record de testimonis i l'oferta d'establiments semblants publicada en la premsa valenciana.

que regentava Juan Pedro Ferrer des del 1953 i que tots coneixeran pel nom del "Gatero". A penes tenia sis habitacions amb 8 llits i oferia menús diaris als hostes i clients. Abans havia sigut la casa de menjars de Rosario, Pedro i Antonio Cabrera, amb el nom popular de "la fonda del Largo", per la semblança de Pedro al polític socialista Largo Caballero.

La Yeclana/El Trópico

Ramón Pastor Muntaner figura des del 1940 com a propietari de la taverna-celler La Antigua Yeclana i de la casa d'hostalatge que obrirà anys després en les plantes superiors i que es coneixerà com Apartamentos Pastor. Ocupava tot l'edifici de la cantonada del carrer Pare Pere amb La Glorieta. L'establiment, reformat i amb la casa de menjar rebatejada amb el nom de El Trópico, el reobri el 1962 Clemente Grimalt i ofereix "comidas y camas". Dos anys després es fa càrrec José Perles Soliveres, que aconsegueix consolidar una casa de menjars populars i de qualitat. Eren famosos els pollastres rostits i els arrossos, que feia també per encàrrec i per endur.

El comerciante y hostelero dianense Juan Gisbert fallece a los 65 años

Esta semana ha fallecido el dianense Juan Gisbert Molina a causa de una enfermedad que arrastraba desde hacía tiempo. Tenía 65 años de edad y estaba retirado de su actividad laboral. Juanín, como lo conocían sus familiares y amigos, pertenecía a una familia muy conocida de Dénia y tenía un carácter abierto.

Inició su trayectoria profesional de joven en la empresa Limaes (Líneas Marítimas del Este), que fundó junto a otros socios así como en el negocio de sus padres, Confecciones Gisbert, y en su propia tienda -Bambú- en la calle Diana. En la última etapa, abrió dos establecimientos de hostelería: Matamar, en el barrio de Baix la Mar, y El Socarrat, un restaurante ubicado en la calle Patricio Ferrándiz.

Juanín Gisbert estuvo muy vinculado con el fútbol ya que fue jugador del Dénia y patrocinador del Atlético Dénia. Siguió después como aficionado al CD Dénia y del Valencia CF, del que era socio. También participó activamente en varias fiestas de la ciudad. En 1992, fue capitán cristiano, representando



a la Filà Cavallers. Fallero de Port Rotes, fue presidente de la comisión.

Conocida era su devoción por la Mare Déu dels Desemparats, de la que fue portador varios años en la procesión que se celebra en el mes de mayo.

En los últimos años disfrutó

de su afición al mar y a la pesca, lo que le ocupaba buena parte de su tiempo, y que hasta hace poco siguió practicando.

Su mujer, Juli; sus hijos Juan Luis y Quique, sus hermanas y el resto de la familia han agradecido las muestras de condolencia recibidas. Descanse en paz.

CAVALLERS DEL ME'N FOT

Adéu, Cavaller Juanín, capità olímpic

Els Cavallers tenim ja una llarga història. Hi ha moments que no oblidarem mai. Darrere de molts d'aixos moments ens estat tu, Juanín, abans que decidires anar-te'n esta setmana.

Et notarem a faltar, Cavaller Juanín, però ens has deixat en la filà un rastre de emprems inesborrables. Amb qui pensarem quan fem l'encàrrec de la tarongina o quan vulguem fer-nos un "caranquet"? A qui vorem quan mirem eixa foto amb la samarreta de la Capitania del 92, la teua, l'Olimpica, com t'agradava dir-li?

Has sigut un Cavaller que ens has aportat molt. Sobretot generositat i alegria, dos elements claus de la manera en que entenem la festa en la filà. Encara ens ixen les llàgrimes de riure quan recordem la teua relació amb Rayo, el cavall que vas muntar quan desfilaves pel carrer Campos com a Capità Cristià del 1992. No ens cansàvem de sentir-te contar la història d'Eusebiet ("la ruina, l'abandono") ni de formar l'esquadra per assajar "la paraeta" del pas-doble que acabaves de descobrir... Una fregona era suficient per a que feres de cabo amb parsimònia i dignitat. I amb el teu somriure. Sempre el teu somriure.

Eres l'amig de tots i entraves al joc, fora el que fora, a la primera. Si som una festa, fem festa. Recordarem cada dia que t'has presentat a la filà per sorpresa amb 8 ó 10 quilos de gamba i la bullies al punt davant de tots, o quan et posaves el davantal i ens feies uns ous amb sardines de casco, un arrosset, unes croquetes de bacallà o un tomacat.

Ja amb la salut tocada et vas oferir a preparar el sopar del passat mes de febrer. Va ser l'últim que ens va reunir als Cavallers a la filà. Uns dies més tard, per al Mig Any, encara vas estrenar botes per a la



desfilada. Tenies ganes de viure i ens contagiaves el teu optimisme, una pandèmia feliç que transmeties allà on estaves. Ens has fet riure, Juanín, i ens hem rigut amb tu, i

molt.

Amb eixe somriure et direm adéu.

Amb eixe somriure et recordarem.

DR. JOSÉ ÁLVAREZ COBELAS (*)

A Juan José Llobell Ortola: in memoriam

"Pero los hay que luchan toda una vida: esos son los hombres imprescindibles", Bertolt Brecht

Ha muerto Juanjo Llobell. Tenía un corazón tan grande que creía podía dejárselo a todos, y éste al final quedó tan agotado, que no pudo más y se paró. Él no, él no se paraba, con su media sonrisa y transmitiendo calma, antes de plantear los inconvenientes, percibía los aspectos positivos de cualquier propuesta que le hacíamos.



Entre las biografías de los grandes prohombres de nuestro país no aparecerá la de Juanjo, pero ésta es una visión equivocada de la Historia, porque él representaba, como nadie, el mejor de los mimbres con los que se construye día a día nuestra sociedad. Mujeres y hombres que se ocupan de sus vecinos; por extender la cultura, en su pueblo y de su pueblo; personas que entienden la educación como herramientas para hacer una sociedad más libre, justa y mejor formada.

Así era Juanjo, sin importarle el tiempo y el esfuerzo que ello conllevaba y sin recibir ninguna remuneración, se dedicaba a los demás no mandando, sino "fent colla", siempre en beneficio de todos. Su trabajo ahí queda como tesoro de la Associació Cultural d'Amics de Teulada y miembro del Consell Escolar del colegio Sant Vicent Ferrer y de la Junta del AMPA del mismo colegio.

Desde hace ya casi 3 años, colaborábamos: él como presidente del AMPA del instituto y yo como director, y en todo este tiempo no le he visto ni un gesto de desaprobación, ni una expresión de enfado y, lo que es igual de importante, ni una queja por la enfermedad que padecía. Él estaba allí para ayudar a organizar la xarxa de llibres; conseguir ayudas para actividades extraescolares e intercambios con Alemania; medios para alumnos desfavorecidos y también para la participación en todo tipo de concursos educativos; para cooperar en la organización de charlas socioeducativas a alumnos y también madres y padres; y recordando a los ayuntamientos que un instituto es la garantía de futuro de un pueblo, sin educación, no hay futuro y que todos debíamos remar juntos. También defendía la igualdad de género pero de verdad, no como un discurso políticamente correcto.

A Maribel y a sus hijos María y Joan, decirles que compartimos su pena y les acompañamos en su dolor.

Descansa en paz, Juanjo.

(*) Director IES Teulada.



La familia

GISBERT GARCÍA

agradece las numerosas muestras de condolencia recibidas tras el fallecimiento de

JUANÍN GISBERT MOLINA

El pasado día 13 de mayo, a los 65 años de edad.

DESCANSE EN PAZ

Costa Tur, el pintor que amó Dénia y sus paisajes

El artista murió el miércoles a los 93 años

Los recuerdos de su infancia, que transcurrió en el barrio de Baix de la Mar, influyeron en la obra del pintor Jaime Costa Tur; por eso la continua presencia de barcas y escenas marineras en sus cuadros. Y también su querido Montgó, que tantas veces pintó. Costa Tur, un artista universal de gran personalidad, falleció el pasado miércoles en Dénia a los 93 años.

Tenía un talento innato para el dibujo y la pintura, y una extraordinaria memoria que conservó hasta el final de sus días, lo que le permitían trabajar con unos cuantos apuntes del natural e incluso de memoria. El resultado era una pintura de trazos rápidos, con pocos y precisos elementos, que transmitía de forma magistral la luz del Mediterráneo o las tonalidades del reflejo del sol sobre el Montgó. Costa Tur mostraba sus sentimientos de amor a Dénia y a la naturaleza en general. También



son muy apreciados sus Madonnas o sus bodegones.

En la década de los 70 abrió una galería de arte en la calle Marqués de Campo, donde lógicamente exhibía su obra. Pasó un par de años en el estado de Florida donde dejó boquiabiertos a los americanos con cuadros impresionantes en los que aparecía el cabo de San Antonio o el Montgó. Pero añoraba su tierra y regresó a Dénia. En 1986 realizó la primera exposición en la galería Avima, que montó su hija Mari Carmen. En esta sala de la calle temple de Sant Telm exponía todos los años, generalmente coincidiendo con la

Semana Santa. También lo hizo en diferentes galerías de Europa y América.

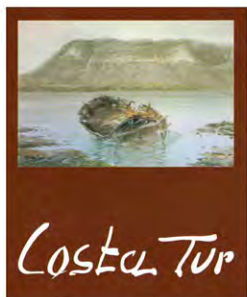
Hombre sencillo y afable, colaboró cediendo litografías a asociaciones de carácter benéfico o entidades festeras para que se sortearan.

Casado con Ana Delgado -que falleció en 2011-, Costa Tur inauguró una saga de artistas, en la que figuran su hija Chype; su yerno Teos (esposo de Mari Carmen Costa) y Pity, hijo de ambos. Todos ellos expusieron conjuntamente hace pocos años en Xàbia y en el riurau de Jesús Pobre, uniéndose en este último caso los cuadros de

Jaime Costa, otro de los hijos del gran artista.

CANFALI MARINA ALTA transmite desde estas líneas el pésame a la familia, con la que

siempre hemos mantenido una estrecha relación. Ahora quedan su recuerdo y su obra, repartida en numerosas colecciones particulares y privadas. Descanse en paz.



GENT DE DÈNIA

A Jaime Costa Tur

Amigo Jaime,

Esta semana nos has dejado y ello nos produce una gran tristeza, pero recordamos tu presencia, que seguirá estando siempre entre nosotros, pues por el camino has dejado un bagaje inmenso: Una gran familia, que te ha querido como a nadie y te querrá para siempre. Una familia a la que apreciamos mucho, por lo que desde estas líneas queremos mandar a todos un fuerte abrazo y nuestro más sentido pésame.

Una grandísima obra, que has dado a conocer por todo el mundo, pintando con maestría nuestro Montgó, nuestro castillo, nuestro puerto, nuestra gente y nuestra manera de ser.

Una enorme personalidad que recordamos con mucho cariño. Tus interesantes conversaciones plagadas de anécdotas e historias sobre tus vivencias. Que pescabas a caña los "llobarros" de tu balsa de riego, al volver de América, después de dos años de haberlos dejado muy pequeños. Que fuiste el primero en ver el accidente aéreo que sufrieron unos militares en el Montgó. Que pintabas desde hacía muchos años el castillo y el Montgó de memoria.

Pide pinturas y pinceles allí donde estés, porque harás felices a muchos, igual que nos hiciste cuando estabas entre nosotros, pues fuimos muy afortunados.

Pero no has tenido nunca el reconocimiento que mereces por tu gran trayectoria como persona y como artista. En 2010, nuestro partido organizó un evento, en el que queríamos recordar a otro gran hombre de Dénia como fue el tenor Cortis, creando un premio



a la difusión de la ciudad con su nombre. Tú fuiste el galardonado, porque tú difundiste como nadie la imagen de Dénia por todo el mundo. En ese mismo acto, y ante el Ayuntamiento, nuestro grupo te propuso como Hijo adoptivo de la ciudad, pero no estaba solo en nuestras manos y quedó pendiente la resolución del expediente sin que pudieras finalmente disfrutarlo. A veces la política y la complicada administración provocan estas situaciones, desgraciadamente. Por ello, nos comprometemos a reactivar este expediente y a proponer de nuevo este reconocimiento a título póstumo.

Nuestro pequeño partido local, y sobre todo, las personas que allí seguimos y que tuvimos el honor de conocerte, te echaremos mucho de menos. Recordaremos tu personalidad, contemplaremos con placer tu gran obra y estaremos cerca de tu estupenda familia.

Un fuerte abrazo, amigo Jaime.



Conmoción por la muerte de un joven dianense

El repentino fallecimiento del joven Carlos Coloma a la edad de 26 años ha producido conmoción en Dénia. Sumuerte se produjo el jueves en Valencia, donde residía. Amigos y conocidos han lamentado la desaparición de este dianense. La Mesa Portuaria de Dénia ha querido a través de estas páginas transmitir el pésame a la familia en estos momentos tan duros. Descanse en paz.

ESPAI VISUAL

CENTRE OPTOMÈTRIC

Paseo del Saladar 13/tlfno. 965 789 868

¡VOLVEMOS!

Horario mes de mayo:
De lunes a viernes de
10:00 a 13:00h
lunes y miércoles
también de tardes de
17:00 a 20:00h

PIDE TU CITA
AQUÍ: 647 508 027

La Federación Valenciana ratifica el fin de la temporada sin descensos y el Calp logra el ascenso a Preferente

Pere Perles, entrenador del conjunto calpino:

“Hubiéramos preferido jugar todos los partidos”



Ya es definitivo el fin del fútbol regional en la Comunitat Valenciana. La FFCV ha emitido una nota ratificando la propuesta de la federación española y da por concluida la temporada sin descensos. Además, ascienden todos los equipos que en el momento de concluir la temporada figuraban en los puestos con derecho a plaza que determina el reglamento, más aquellos que ocupaban puesto de promoción. Así pues, el Calp se ha ganado su derecho a participar el próximo año en Preferente como primer clasificado del grupo VII de Primera Regional.

El entrenador Pere Perles y su equipo técnico han dirigido el primer equipo desde la refundación del fútbol calpino. A falta de apenas seis jornadas, el Calp ha terminado primero con 57 puntos, 4 más que el segundo, con 17 victorias, 6 empates y apenas 1 derrota.

A pesar del margen de 4 puntos, y de mantenerse en la primera plaza durante todo el campeonato, la campaña “no ha sido nada fácil”, destaca su entrenador. Ha habido siempre cuatro o cinco equipos empujando con fuerza por detrás del líder, aunque han sufrido sus baches. El Calp, sin embargo, se ha mostrado sin duda el más regular

y claro merecedor de este ascenso que difícilmente se le habría escapado a falta de seis jornadas.

Aunque “esta no es la manera de subir que nos hubiera gustado, habríamos preferido jugar todos los partidos”, señala su entrenador. Ahora toca una “celebración telemática” que resulta “mucho más fría”. “No es lo mismo que ganar en el campo y saltar y abrazarse todos juntos y con tu afición, ese momento nos lo hemos perdido”, se lamenta Perles.

La clave de este doble ascenso reside sin duda en la plantilla. “Regresamos a Preferente, que es realmente la categoría a la que pertenecen la mayoría de nuestros jugadores”, destaca el mister. “Hemos tenido un gran equipo, con gente de mucha calidad y muy comprometida con el proyecto”, incide.

En cuanto a la próxima temporada, Perles dice estar preparado para asumir las riendas del equipo. Contactos hay en ese sentido con la directiva. Prevé una Regional Preferente muy atractiva con cinco equipos de la Marina Alta, aunque no está claro que vayan a participar en el mismo grupo. Hace dos temporadas, el Calpe jugaba en el grupo más sureño,

mientras que los otros tres conjuntos de la comarca se orientaban hacia Valencia.

En la misma categoría de Preferente, en el grupo III, se mantendrán el Dénia, Pedreguer, Pego y Xàbia. El conjunto javiense finalmente ha sido quinto clasificado con 48 puntos, y se ha quedado a 4 del tercero, o sea, del ascenso a Tercera División. Dénia quedará noveno, Pego, décimo, ambos con 30 puntos, seguidos del Pedreguer (undécimo) con 29 puntos. Ascenderán a Tercera División el Castellonense, el Muro y el Tavernes, mientras que los tres últimos clasificados, Rafelcofer, Enguera y Alcàsser, se salvan del descenso.

Por lo demás, en Primera Regional Grupo VII, a parte del Calp, salen muy beneficiados el Benissa y el Ondarese, que se mantendrán a pesar de ocupar las dos últimas plazas de la clasificación. El Gorgos se ha quedado en la zona templada del grupo.

En Segunda Regional no hay novedades que afecten a equipos de la comarca. En el Grupo X, ascienden el Bellreguard y el Safor-Gandia, mientras que el Teulada, tercero, y el Verger, cuarto, se quedan a las puertas.

La Sella Golf reabre el campo garantizando las medidas de seguridad



A las 8 horas del pasado lunes, primer día de la fase I del desconfinamiento, ya había una pareja dispuesta a jugar en el campo de La Sella Golf. Era un momento especial porque las instalaciones se reabrirían al público después de casi dos meses cerradas. De acuerdo a las instrucciones del Gobierno, el campo puede tener el 30% de su ocupación.

Y las reservas son muchas porque hay ganas de jugar. Lo deben hacer siguiendo un protocolo para garantizar la seguridad.

También han empezado las clases individuales en tanto en los profesionales de La Sella

Golf están entrenando desde la fase cero.

Desde noviembre de 1989, en que empezó a funcionar el campo de La Sella Golf, por lo que el periodo de confinamiento por el estado de alarma ha sido algo excepcional.

Según ha informado el club, el primer día del desconfinamiento fue tranquilo. Señalan que “la gente ha venido con reserva poco a poco y sin aglomeraciones, muy contentos y con seguridad, cumpliendo los procesos recomendando por Sanidad, despacito, volveremos a la normalidad y... ¡bajaremos handicap!”.

ACYDMA suspende las competiciones de fútbol-8 prebenjamín

ACYDMA ha dado oficialmente por concluidas las competiciones de fútbol-8 prebenjamín debido a la situación sanitaria. “Hemos esperado todo lo posible para intentar que los niños pudiesen finalizar la liga y así tener un fin de temporada”, pero las circunstancias lo han impedido. “Al ver que va a resultar prácticamente imposible dada la aglomeración de personas, esta asociación se

ha visto obligada a tener que cancelar la competición”, advierte la nota.

ACYDMA ha suspendido también otras competiciones como la Liga Escolar o la Liga Comarcal. Sin embargo, la intención en fútbol sala es poder disputar las seis jornadas restantes que quedan este verano. Aunque la asociación lo ve difícil, van a esperar para agotar los plazos.

El Paidos Fontanería Fernández jugará el play-off de ascenso

El Paidos Fontanería Fernández Luna, campeón del grupo 4 de primera regional, podrá jugar el play-off de ascenso a

la división de honor de fútbol sala juvenil. Los chicos de Raúl Gil jugarán junto al C.D. Santa Ana A (Valencia), C.D.

Corbera y L'Alcora F.S.A. Los 2 ganadores de las semifinales ascenderán a la máxima categoría de Futsal.



**Servicio
Soluciones
Seguridad**



Avda. Alcoy, 1, 03700 Dénia, Alicante
965 78 60 34 | info@novarecal.com | www.novarecal.com

“...IN CORPORE SANO”



INÉS ROIG (*)

El confinamiento podría afectar a tu pelo durante meses

Una mayor caída de cabello desproporcionada, la aparición de caspa y un aumento en la producción de grasa son algunas de las consecuencias que produce la ansiedad. Y, según la OMS, una de cada diez personas sufren hoy algún síntoma de ansiedad. La actual crisis sanitaria no ha hecho más que aumentar el problema. El encierro, el duelo, la crisis económica doblarán las cifras actuales. Esto es, uno de cada cinco habitantes del planeta se enfrentarán a una afección mental de este tipo.

Este estrés se manifiesta también en el exterior. Y lo hace especialmente a través del pelo. Algunas consecuencias podrían no revelarse hasta dentro de unos meses.

Una de las principales dianas del estrés es el sistema endocrino. Con estas alteraciones se modifica su correcto funcionamiento. Los picos de estrés aumentan los niveles de cortisol, lo que afecta a la renovación del cabello. El resultado: aumenta la producción de sebo en el cuero cabelludo. Esto conlleva un exceso que puede desembocar en dermatitis seborreica.

La dermatitis seborreica está relacionada con un hongo, el *Pityrosporum ovale*, que aumenta sus niveles cuando hay estrés. A mayor cantidad de grasa, mayor presencia del hongo. Al aumento de sebo se le suma, la inflamación de la piel donde nace el pelo. Al alterarse la renovación capilar, sube la descamación.

La sabiduría popular ya nos dice que el estrés acelera la caída del cabello. Los niveles de adrenalina se elevan en sangre, provocando que se altere el ciclo vital del folículo

piloso. De las fases de éste (crecimiento, transición, reposo y expulsión), cambia el porcentaje de pelo en crecimiento para convertirse en reposo o expulsión. La pérdida se produce de forma masiva durante una o dos semanas, y tarda mucho en recuperarse, entre tres y cuatro meses.

Esta caída podría darse hasta tres meses después de haber sufrido ansiedad. Esto sucedería porque el porcentaje de cabello en fase de reposo llegaría a la fase telógena transcurrido más o menos ese tiempo. Si vemos que perdemos pelo fuera de las épocas habituales, el otoño y la primavera, puede deberse al exceso de tensión. No hay que preocuparse, volverá a crecer.

Aunque hay algunas pautas para evitar que estos daños se produzcan. Al tener una causa directa, se debe combatir esa razón. Debemos disminuir el estrés. El ejercicio físico, desconectar de vez en cuando de la información o mantener el contacto con familia y amigos pueden aliviar.

Otra de las tentaciones que conlleva el aislamiento implica la dejación del lavado. La gente se lava menos el pelo al no salir. Y esto, no debería ser así.

También ajustar la alimentación mejora la salud del cabello. La compra ha cambiado debido a la situación actual, desde que empezó el confinamiento ha crecido la adquisición de productos “capricho”: ingredientes para repostería, la cerveza y los aperitivos. Se debe apostar por una dieta equilibrada. Se recomienda una dieta rica en antioxidantes y vitaminas, como frutas y verduras, porque favorece un pelo más fuerte y resistente y mejor cuero cabelludo.

¿Y si ya se ha manifestado el daño? Usar el tratamiento adecuado al tipo de cabello y al problema lo revertirá. Es importante usar un champú que equilibre el cuero cabe-

lludo. Ingredientes como el aceite esencial del árbol del té o las algas marinas previenen la acumulación de sebo. Para la descamación, optaremos por productos como las ya mencionadas algas marinas, y tónicos como el romero.

(*) Farmacia Las Marinas.

FARMACIAS DE GUARDIA

Sábado 16:	JOSÉ BRINES - C/ Joan Fuster, 28 B. Dénia. FARMACIAS INFANTES - Marqués de Estrella, 11. Verger.
Domingo 17:	VIOLETA LLANO - C/ Cop, 3. Dénia.
Lunes 18:	JAVIER FERRERES - Plaza Constitución, 3. Dénia.
Martes 19:	ARACELI FERNÁNDEZ - Marqués de Campo, 48. Dénia.
Miércoles 20:	ALBERTO MIQUEL - Marqués de Campo, 66. Dénia. FARMACIA ELS POBLETS - Joan Martorell, 9. Els Poblets.
Jueves 21:	JOAQUÍN SALVA - Plaza del Raset, 6. Dénia.
Viernes 22:	ENRIQUE ROMANY - C/ Elche, 2. Dénia. RICARDO BAQUERO - C/DR. Pedro Domenech, 17-5A- Vergel.

ANUNCIOS POR PALABRAS

PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES

ALQUILERES

* Se alquila local nave comercial de 1.000 m² en 2 plantas con entrada de camión delantero y trasero; parking grande y gratuito en la parte trasera. El edificio tiene mucha luz y es diáfano, en perfecto estado de conservación; está situado a las afueras de Gata de Gorgos, dirección Gata residencial, y Jalon, con fácil acceso a Ctra. N-332. Contactar: María. Tel. 600-801267.

* Oliva pueblo. Alquilo habitación, Wifi. Individual 175 €, matrimonio 200 €. Gran armario, T.V., nevera. Derecho cocina. Fácil aparcamiento. Tel. 628 289 740.

* Se necesita alquilar apartamento o piso en Dénia. 2 habitaciones, ascensor y garaje. Tel. 673-629010.

Particular

ALQUILA ESTUDIO

en el puerto de Dénia (48m²): salón -comedor con cocina, un dormitorio y un baño. Vistas al mar. Segundo piso con ascensor.

Tel. 675 884 295.

* La Sella/Pedreguer/Dénia. Se alquila estudio para una persona, 22 m², cocina americana, ducha, jardín y piscina. Tel. 666 665846.

* Busco un garaje, preferiblemente para alquilar, cerca del cruce de las calles Av. Joan Fuster/Calle Diana. Tel. 686-674043.

VENTAS

* Se vende piso en la avenida Gabriel Miró de Calp, con vistas al mar, al Peñón de Ifach y a las montañas. Está situado en el edificio Dextella. Los interesados pueden contactar a través del Tel. 651-945442.

* Vendo casa de 280 m² y 6.000 m² de terreno, con 4 dormitorios, del año 2005, tipo finca, terreno plano, piscina. Sin gastos de comunidad. La Sella / Pedreguer. Tel. 666-665846.

LOCALES

* Se traspasa local en la Avenida Ifach de Calpe, papelería, juguetes y hobbies. Alquiler o traspaso. Interesados llamar al Tel. 96 583 73 33.

TRABAJO

* Señora busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores y niños, ayudante de cocina y camarera. Tel. 631-012676.

* Señora busca trabajo para el cuidado de personas mayores como interna. Con experiencia. En toda la Marina Alta. Tel. 643-127696 y 626-700252.

* Chico busca trabajo de ayudante de obra, jardinería y para el cuidado de personas mayores. Tel. 631-697614.

* Señora busca trabajo para limpiezas en general, cuidado de personas mayores y niños y ayudante de cocina. Tel. 631-571260.

* Se ofrece señora para limpieza, cuidado de adultos y niños en horario de 15 a 20 h. Tel. 603-179084.

VARIOS

* Vendo vespino del año 91 color negro. Precio 350 euros negociables, en Dénia. Tel. 865-596388 o 690-748697 no WhatsApp. David.

* Se venden muebles de comedor, una vitrina grande, una mesa redonda y cuatro sillas. Tel. 671-924195.

CANFALI MARINA ALTA no se responsabiliza de los posibles cambios en las ofertas ni de cualquier contingencia que pudiera derivarse de las mismas, si bien, con el fin de garantizar la máxima seriedad, será preciso que los originales sean entregados PERSONALMENTE en nuestra redacción, en la carretera Dénia-Ondara, Edificio 2º Rotonda (frente a la Clínica San Carlos), de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas. Los anuncios aparecerán publicados, salvo que se indique lo contrario, durante tres meses.

clínica castelblanque
medicina estética

Marqués de Campo, 46. Dénia 96 642 15 49 - 609 29 00 44

info@clinicacastelblanque.com · www.clinicacastelblanque.com

GESELEC

Germán, servicios eléctricos.

- Instalación, reparación y mantenimiento de instalaciones eléctricas
- TDT y SAT
- Instalador autorizado

GERMÁN OLIVENCIA MORENO
Tel. 606 019 814 - germanolivencia@gmail.com

El cinema torna... sobre rodes

L'Autocine Drive In Dénia ha estat el primer lloc de tot el territori estatal en alçar el teló des de la crisi sanitària

LLUÍS PONS

Dijous es va alçar gris i amb una tènue pluja. Però no passa res, va ser un bon dia per al cinema i per a celebrar el seu retorn. Una activitat molt castigada pel coronavirus, per allò que no hi pot haver aglomeracions, ni tan sols reunions de més de trenta persones en sales tancades, en aquesta primera fase de desconfiament. Però la indústria del cel·luloide ha trobat un badall per on assomar-se, com qui s'amaga darrera una porta entreoberta per a vore aquella pel·lícula de contingut d'allò més irreverent. Això, i les ganes d'un veterà i il·lustre cinèfil de la comarca, Carles Miralles, que per culpa del maleït bitxet es va veure forçat ara fa dos mesos a tancar les portes del seu negoci de Les Deveses, l'Autocine Drive In Dénia.

Massa gran suplici per a un cinema que mai havia tancat dos dies seguits, des que va obrir fa ara quasi quaranta anys. En la etapa incipient, fins i tot hi havia sessions cada dia de l'any, exceptuant les nits de Nadal i Cap d'Any. Ni la plujana ni el mal oratge, ni que tocara obrir per dos o tres cotxes. Sobre els 200m2 de pantalla, que guanya una altura de 15 metres -en el seu moment la pantalla més gran de tots els cinemes- es projectava cada nit en caure la fosca la màgia de les arts visuals, per cridar fins i tot l'atenció dels ocupants de vehicles que transitaven per la N-332 o l'autopista.

Ara torna de nou l'espectacle. Això sí, amb tota mena d'atencions i cura per garantir la salut del públic i amb un paquet de mesures que s'especifiquen clarament a la pàgina web. La capacitat es reduirà pràcticament al 50%, és a dir, per cada parcel·la delimitada per pots que abans compartien dos cotxes, ara serà només un el que ocupará eixe espai. A banda, l'aforament màxim s'ha limitat a 200 persones. En definitiva, molta precaució per mantenir el distanciament social en els llocs comuns com la terrassa del bar o els banys i, sobretot, també molta higiene.

La divertida obra de *Los Mitions* i la fantàstica pel·lícula de *Jurassic Park* componen la doble sessió d'aquest reinici, que es podrà disfrutar durant tot el cap de setmana. Un bon cartell amb obres ja conegudes perquè no hi ha estrenes en aquests temps, degut a que la indústria cinematogràfica també ha tancat les portes pel confinament. No es preveuen grans estrenes al menys fins l'última



L'aposta pel cinema familiar i la fidelitat han marcat els vora quaranta-un anys de la trajectòria d'aquest referent de les arts visuals a l'aire lliure

setmana de juny.

LES DISCOTEQUES I EL SIS-CENTS

El pegolí Carles Miralles va anar a viure a París pels anys setanta per estudiar allò que realment li agradava: el cinema. Allí es va relacionar amb els diversos àmbits d'aquest apassionant món i semblava que anava a instal·lar-se definitivament a la capital que banya el Sena, però en un de tants viatges de retorn a Pego va conèixer la que seria la seua dona, i això va facilitar el seu retorn a la comarca.

Una volta a la terreta calia, doncs, buscar una alternativa de vida diferent, però això sí, sempre lligada al cinema, perquè és el que li agradava i el que sabia fer. No era el millor moment, perquè el sector travessava en aquella dècada un nou episodi de crisi i decadència, sobretot en l'àmbit rural. Es va atrevir amb l'autocinema, un experiment que havia conegut i que funcionava sobretot a Alemanya. I el 6 de juny del 1979 es va posar en marxa l'autocinema de Les Deveses.

"Quan vam obrir l'autocinema", conta Miralles, "ens van assenyalar com els culpables de que els cinemes dels pobles tingueren que tancar". Ell esquivava l'acusació i trasllada la imputació a les discoteques, que en els setanta i els

vuitanta omplien les seues sales, i al 600 -el conegut model de cotxe de la marca Seat que causava furor en aquells temps-. Les primeres perquè incitaven a pegar a fugir dels pobles, i els segons perquè posaven el mitjà de locomoció. Poc després el vehicle motoritzat passaria a ser el primer aliat del cinema sobre rodes de l'autocinema Drive In. Abans però, calia trobar un lloc adient i va aparèixer la parcel·la de Les Deveses, amb 12.000m2 de superfície i una ubicació ideal -a 14 km de Dénia i 20 de Gandia-.

"Allò va ser una locura", afegeix Miralles, "però tenia clar que funcionaria molt bé com a mínim a l'estiu". Perquè tenia la idiosincràsia d'aquells cinemes d'estiu que treballaven molt bé per aquella època. Es podia traure la tauleta i seure's a la vora del cotxe a prendre la fresca, i això agradava molt al client. I ben bé que va rutilar el negoci, fins anar consolidant-se com un autocinema amb entitat pròpia, que és com funciona fins hui.

UN CINEMA FAMILIAR I CONTINU

Miralles, que es considera cinèfil per davant d'empresari, ha gestionat també molts altres cinemes de l'entorn, molts d'ells ja desapareguts. Ha conegut i patit una altra de les èpoques molt dures per al sector, quan van aparèixer

programació, i eixa és precisament la funció del programador, saber elegir el gust general del públic", assenyalava.

Miralles admet que el segell de punt de festeig per a parelles enamorades ha acompanyat sempre a l'autocinema. Sobretot en els seus orígens, quan allò de fer una escapada amb la núvia a l'autocinema es convertia en una ocasió d'or per donar regna solta als instints sexuals més efusius que no es podia desaprofitar. En aquest sentit, recorda l'anècdota que va protagonitzar un matrimoni que va venir a vore el cinema amb un noutat per tal de commemorar allò que s'havia engendrat en aquell mateix escenari nou mesos enrere.

L'altra clau ha estat la doble sessió. Des que va obrir les portes l'Autocine Drive In emet dues pel·lícules diàries. I també la continuïtat. Hui encara dilluns és el dia de descans -que Miralles aprofita, per cert, per anar a vore cinema- i està tancat durant l'hivern, però és que durant molts anys ni tan sols deixaven una sola nit de projectar durant tota la setmana.

MISSÉS, BODES... O CINEMA

El temps de confinament ha estat sens dubte el període més llarg sense activitat que ha tingut l'empresa, per cert familiar -s'impliquen la dona i els dos fills-. A Alemanya, destaca, els autocinemes s'han aprofitat com espai per a celebrar bodes o cerimònies religioses, per allò de reunir-se amb la seguretat i distanciament que dona mantenir-se dalt del vehicle.

Però Miralles tenia clar que volia que tornara el cinema. I així ha sigut com han treballat dur aquestes últimes setmanes per tenir-ho tot a punt. El més complicat ha sigut adaptar la terrassa del bar i els serveis. Però la pantalla de formigó torna per fi per a restituir amb més lluentor que mai si cal la vàlua de la màgia i la fantasia del cinema, i que la ficció torne de nou a superar la trista realitat que en aquests últims dies ens ha deixat la pandèmia.



ASESORÍA

www.auren.es

C/La Mar, 32 · 03700 DÉNIA

Tel. 96 578 31 12 · Fax: 96 578 18 50 · denia@alc.auren.es

