

Pedreguer, Gata y Ondara no podrán acogerse a las nuevas medidas de alivio

El consumo en el interior de bares y restaurantes de municipios costeros tendrá que esperar una semana más

Página 2

La Fundació Dénia entrega al Hospital un analizador para PCR



En un tiempo récord, la Fundació Dénia ha reunido los 40.000 euros para comprar un aparato de alta tecnología que permitirá hacer pruebas PCR de detección del coronavirus de forma rápida y efectiva. El analizador se ha donado al Departamento de Salud y en breve empezará a funcionar en el Hospital de Dénia. Es una tecnología de vanguardia que contribuirá en la lucha contra el

COVID-19 y aumentará la capacidad diagnóstica del centro, según ha explicado el gerente del DSD, Luis Carretero. La donación es un ejemplo de solidaridad por parte de la fundación y de las personas y empresas que han colaborado económicamente.

Página 11

Carreteres suprimeix un accés a la CN-332 des de l'antic peatge de Dénia

Molts conductors s'han vist obligats a arribar fins l'eixida de Benissa per no fer maniobres irregulars

Página 4



Entrevista a Jaime Portolés, presidente del Náutico de Dénia

“No pertenecemos a la Mesa Portuaria porque defendemos intereses totalmente distintos”

Página 17

PP y Ciudadanos exigen un debate sobre la movilidad en Xàbia tras el polémico cierre parcial del Montañar

Página 10

«QUIERO APRENDER INGLÉS,
PERO ESO SÍ, QUIERO»

T.E.I.
The English Institute



Un centro especializado SÓLO en INGLÉS.
Profesores nativos y titulados.
Dirección universitaria.
Amplios y modernos medios audiovisuales.
Grupos y horarios compatibles con mi actividad.
Gabinete psicopedagógico.

Carrer La Mar, 38. Tel.: 965 781 026. DENIA

**Cómo vencer
a la reclusión**

El huerto en casa

Página 23



EROTIK MARKET

YA ABIERTO !!!
Tienda de 200m2
más de 7000 DVD's en Venta
Juguetes, Artículos de Broma,
Novedades, Lencería para ella y él
Sala de Vídeo de 250m2
Video Cabinas y mucho más.....

Tel: 965 78 18 71

Partida Negrais 9b, 03700 DENIA enfrente LIDL Supermercado

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Pedreguer, Gata y Ondara no podrán acogerse a las medidas de alivio para municipios con menos de 10.000 habitantes

El consumo en el interior de bares y restaurantes de municipios costeros tendrá que esperar una semana más

No todos los municipios de la Marina Alta con menos de 10.000 habitantes podrán acogerse a las medidas de alivio de la fase 1 de la desescalada anunciadas el pasado fin de semana por el gobierno. La orden publicada ayer en el BOE deja claro que el levantamiento de determinadas restricciones -como las franjas horarias o los paseos de un máximo de tres niños con un solo adulto- será posible únicamente si la densidad de población del municipio no supera los 100 habitantes por kilómetro cuadrado. Así, Ondara, Gata y Pedreguer seguirán ciñéndose a las restricciones propias de la primera fase, al igual que los municipios de la comarca que superan los 10.000 habitantes: Dénia, Xàbia, Calp, Pego y Benissa.

Con la permanencia de la Marina Alta en la fase 1, igual que el resto de la Comunitat Valenciana, el consumo en el interior de los bares y restaurantes de los municipios costeros tendrá que esperar una semana más, si es que se logra el paso a la segunda fase de la desescalada. Se trata de una de las principales demandas del sector hostelero, seriamente afectado por la crisis y que a partir del lunes, como ha estado haciendo en las dos semanas anteriores, tendrá que conformarse con continuar dando servicio en las terrazas. Bares y restaurantes han seguido sumándose durante los últimos días a la apertura de las terrazas, que empezó haciéndose de forma muy tímida y ha seguido de forma escalonada.

SIN FRANJAS Y CON BARES EN EL INTERIOR

Si se podrá consumir en el interior de los locales de restauración de municipios de menos de 10.000 habitantes, pero siempre que su densidad de población no supere los 100 habitantes/km2. En este grupo se encuentran un buen número de municipios del interior de la comarca. En ellos, como ocurría ya en los que tienen menos de 5.000 habitantes, se eliminan las franjas horarias para paseos y para el deporte y se permite a los niños menores de 12 años salir acompañados de más de un familiar.

Las reuniones de 15 personas tendrán que esperar a la fase 2 (el máximo seguirá siendo de 10) y la apertura de las zonas comunes de los hoteles, también. En cuanto a las playas, de momento únicamente se podrá pasear y hacer deporte individual como hasta ahora.

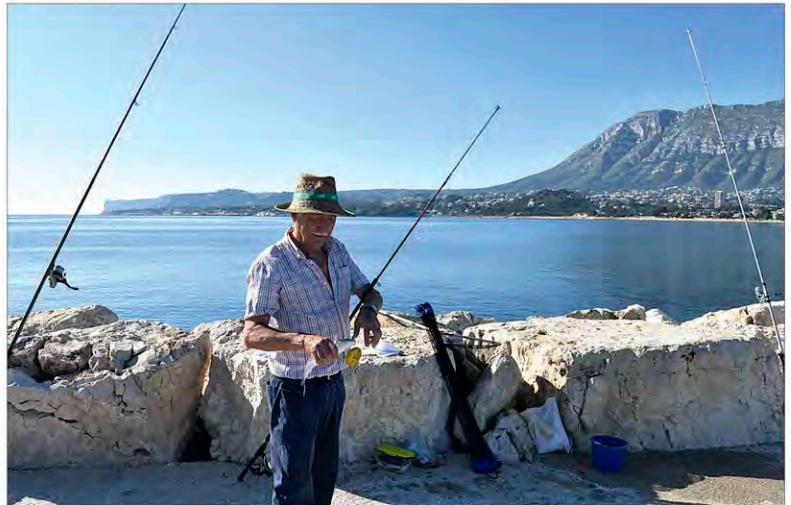
INCERTIDUMBRE ENTRE LOS HOSTELEROS

El sector de la hostelería ha acogido con desagrado la decisión del gobierno valenciano de no pedir el pase a la fase 2. Desde Aehmta, se ha recordado que el número de infectados en la comarca es bajo y que no hay motivos para quedarse en la fase 1. Además, los hosteleros se quejan de que ha habido cambio de opinión en el gobierno de la Generalitat, creando incertidumbre.

LA PESCA RECREATIVA

La pesca recreativa está autorizada sin restricción horaria en la fase 1. Esta semana el Ayuntamiento de Dénia lo ha confirmado tras consultar a la Generalitat. Pero solo los pescadores federados pueden utilizar un vehículo a motor hasta el lugar de la práctica deportiva.

La aclaración ha alegrado a José, un pescador que tiene su segunda residencia en Dénia donde ha pasado los días de confinamiento. Habitualmente vive en Murcia. En la foto, aparece satisfecho tras pescar una llisa.



Las empresas de alquiler turístico aseguran que lo tienen difícil para sobrevivir

Las últimas modificaciones sobre los ERTes y la falta de certidumbre sobre cuándo se abrirán las fronteras han puesto en peligro la supervivencia de las empresas de alquileres turísticos de la provincia de Alicante. Lo asegura la patronal del sector, que avisa de que

pueden perderse miles de puestos de trabajo directos e indirectos. Se quejan del decreto que recoge que las empresas de menos de 50 empleados que puedan reiniciar su actividad, verán reducidas las bonificaciones del 100% de las cuotas de la seguridad social, que

en principio podían mantenerse hasta el 30 de junio.

Hasta ahora la bonificación era del 100%, en mayo se pasa al 85% y en junio al 75% a los trabajadores que se incorporen, mientras que los que continúen en ERTE será de un 60% en mayo y un 45% en junio. Pero las empresas de alquileres turísticos sostienen que no pueden asumir estas condiciones porque no llega turismo de fuera de la provincia. Sostienen que las empresas de alquileres tendrán que cerrar. Por eso la Asociación de Alquileres Turísticos de la Provincia de Alicante hace un llamamiento a la flexibilización de las nuevas condiciones y a que se fije una fecha concreta de apertura de fronteras para que se puedan realizar reservas y "trabajar con un mínimo de certidumbre".

CANFALI
marina alta
www.canfalimarinaalta.com

II EPOCA - Año XLIII
N-9.501

Director
JOSÉ VICENTE BOLTA

Edita
MARINA ALTA PERIÒDIC S.L.

Carretera Dénia-Ondara
Edif. 2ª Rotonda
Dénia - Alicante
Teléfono: 96 578 07 03
Móvil: 616 479 976
Fax: 96 578 06 76

correo@canfalimarinaalta.com

Imprime
**SERVICIOS DE IMPRESIÓN
DE LEVANTE S.A.**

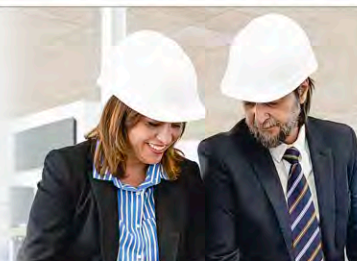
DEPÓSITO LEGAL
A - 1 - 1997

CANFALI MARINA ALTA no se solidariza necesariamente ni se responsabiliza del contenido de los artículos de sus colaboradores ni con las cartas de los lectores, cuyos punto de vista respeta.

ASESORAMIENTO PROFESIONAL

BigMat **ROCA**
LA MARINA

DONDE TODO EL MUNDO
COMPRA COMO UN PROFESIONAL



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Dénia convida tota la ciutadania a cuinar junts "la recepta per a eixir d'esta"



Pero también encontrarán una Dénia unida, segura y convencida de que todo saldrá muy bien

L'Ajuntament de Dénia llança hui en xarxes socials una nova campanya de Turisme l'objectiu de la qual no és promocionar Dénia de portes a fora, sinó mirar endins, implicar tots els deniers i denieres en un moviment comú, inclusiu, positiu, que ens faça sentir-nos part d'un tot, la nostra ciutat, i que ens transmeta la certesa que, units, podem eixir d'esta situació tan difícil que estem travessant.

A partir d'un tret que ens identifica dins i fora de les nostres fronteres, cuinar, la campanya proposa la participació de totes les denieres i els deniers, i els demana que aporten la seua recepta per a eixir d'esta. Una recepta en la qual tots som ingredients fonamentals i que hem de cuinar junts, perquè de nosaltres depèn tirar endavant.

Com a targeta de presentació, la campanya "La recepta per a eixir d'esta" compta amb la col·laboració de sis dels millors cuiners i cuineres denieres per a desgarrar quins són els passos perquè esta recepta triomfe.

Diana Cervera, Pep Romany, Miquel Ruiz, Rosa Martí, Mari Carmen Ripoll i Diego Mena ens

parlen de comprar en els negocis dels nostres barris, en eixe xicotet comerç de proximitat que ens demostra dia a dia que Dénia és una gran família. També ens parlen d'unió, d'eixa que ens fa falta en estos moments per a reactivar l'economia local. I ens recorda que més prompte que tard tornaran els turistes i es trobaran una Dénia preparada per a rebre'ls i segura i convençuda que tot eixirà molt bé. Els missatges no s'obliden de recomanar-nos que no perdem mai els orígens i que ara és moment de cuidar els nostres majors, origen del que som. I, per últim, se'ns desvela el secret d'esta recepta, que no és un altre que el fet de preparar-la entre tots. Perquè si volem la recepta per a Dénia, no hi ha secret: #LaReceptaEsDénia, com ens recorda el hashtag de la campanya. Este és l'enllaç al vídeo https://www.youtube.com/watch?v=93Zlwz_gnxY

Seguidament, es llançaran en xarxes els testimonis de persones que representen els diferents àmbits de la societat deniera i que també ens donaran la seua recepta per a eixir d'esta. Josep Miquel Mulet,

de l'àrea de ciència i investigació; Mara Bañó, hostaleria i productors locals; Luis Silvestre, de turisme i comerç local; Safir Malonda, festes; Jimmy Higuera, solidaritat i inclusió; Nando Sendra, turisme actiu i esport; Carmen Paula Romero, cultura; Jaime Mezquida, comerç de proximitat i Sergio Dénia, publicitat i entreteniment.

I com en tota bona recepta, els ingredients han d'anar afegint-se a poc a poc, un a un, fins a formar un conjunt saborós. Per això, qualsevol veí o veïna de la ciutat està convidat a participar-hi. Com? Fent-se una fotografia, o un vídeo, en la cuina de sa casa, en què aparega amb una cullera de fusta a la mà, ja que este utensili tan habitual en les nostres cuines és el símbol escollit per a esta campanya, i pujant-la al seu perfil de Facebook, Instagram o Twitter, amb l'etiqueta #LaReceptaEsDénia o #LaRecetaEsDénia i un comentari de suport i motivació per a la nostra ciutat. L'Ajuntament de Dénia anirà compartint les imatges etiquetades, amb les quals es muntarà un vídeo que publicarà al seu perfil en acabar la campanya.

El contrato con la empresa de limpieza se prorroga

El pleno de Dénia ha aprobado por unanimidad prorrogar el contrato con la empresa de limpieza y recogida de residuos sólidos. El motivo es que los pliegos de condiciones para volver a adjudicar el servicio no se han acabado.

El contrato actual finaliza la próxima semana y continuará hasta un máximo de nueve meses. Desde el PP, José Antonio Cristóbal criticó que el estudio informativo sobre el servicio, con un coste de 14.500 euros, tenía que haberse acabado hace meses. Esta intervención fue

aprovechada por el concejal de Hacienda, Paco Roselló, para desvelar que a la hora de hacer el cálculo de gastos ha habido problemas financieros y jurídicos porque en 2013 el gobierno del PP también acordó una prórroga del contrato, incluyendo una inversión de 1,2 millones de euros para el nuevo ecoparque. Lo que ocurre es que este dinero aún se debe. El equipo de gobierno considera que esta deuda no debe recaer en el pueblo de Dénia, si bien tiene un "encaje jurídico y financiero muy complicado".

La fibra óptica llega a la Eatim de Jesús Pobre

La Eatim de Jesús Pobre ha logrado que el servicio de fibra óptica se implante en el casco urbano y en el diseminado. Era una demanda de la Junta Vecinal desde hacia diez años ante la conveniencia de incorporar los avances de la telecomunicación, abriendo posibilidades de inversión y rentabilidad a la zona.

La fibra óptica llega a Jesús Pobre desde Gata de Gorgos. Se ha conseguido que se haga el cableado en superficie para los usuarios del caso urbano, con 600 megas, mientras que en casco urbano se difundirá una señal, alcanzando hasta 300 megas.

Se permite ahora la llegada de internet a hogares hasta ahora impensable en zonas de sombra digital, y mayor banda ancha y estabilidad para el conjunto de la población, que de media tan solo accedía entre

3 y 12 megas.

La instalación de equipamientos y el despliegue de la fibra óptica se han realizado en los últimos meses. La puesta en marcha ha coincidido con el estado de alarma que ha obligado a los vecinos a permanecer en sus hogares la mayor parte del día. Se favorece el teletrabajo y nuevas oportunidades para la economía local, empresas y autónomos de Jesús Pobre.

Según ha informado la Eatim, ya existe una demanda de 80 contrataciones, de las que se han instalado un 75%. En cuanto al diseminado, y en particular en la partida de Los Lagos, se prevé su instalación en los próximos 15 días, con la entrega del sistema particular de antenas. Ante cualquier duda o información sobre el servicio los interesados se pongan en contacto con el Ayuntamiento.

Aguas de Dénia aplazará el pago de los recibos al sector de la hostelería

Los propietarios de negocios de hostelería podrán aplazar el pago de las facturas del agua entre mayo y junio. La medida ha sido acordada por Aguas de Dénia. Se incluyen bares, restaurantes, hoteles, campings, entre otros. En total, se pueden beneficiar 414 establecimientos de la ciudad.

El primer pago se aplazará hasta un mes después de la finalización del estado de alarma, y siempre antes del mes de septiembre, y el segundo recibo será puesto al cobro, como mínimo, un mes después.

El acuerdo se adoptó en una reunión del consejo de administración de la empresa, en la que

están representados el alcalde y varios concejales. Es una de las medidas económicas extraordinarias consensuadas entre los partidos políticos para ayudar a compensar el impacto económico y social de la crisis ocasionada por la COVID-19.

Las solicitudes deben presentarse por correo electrónico, antes del 31 de mayo, a la dirección aqualiadenia@fcc.es, especificando en el asunto del mensaje "Aplazamiento hostelería". Deberá cursar la solicitud el titular del negocio, indicando su DNI y aportando un recibo del agua o el código de cliente del establecimiento. Aqualia se compromete a

dar respuesta a la solicitud en un máximo de cinco días hábiles.

Por otra parte, el Ayuntamiento y Aqualia recuerdan que existen ayudas y mecanismos para garantizar el acceso al agua potable y el alcantarillado para las familias vulnerables que no pueden hacerse cargo del pago de la factura del agua, previo informe emitido por los Servicios Sociales del ayuntamiento. Estas medidas, en vigor desde mucho antes de la situación de alerta sanitaria, se tomaron para dar cobertura económica y evitar el corte del suministro de agua potable a las personas que se encuentran en situación de especial vulnerabilidad.

MAS⁺
ASESORES

masgc.es
info@masgc.es
637 859 958

Cándida Carbonell, 6 3º - 6ª
Dénia 03700
(Alicante)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Carreteres suprimeix un accés a la CN-332 des de l'antic peatge de Dénia

■ Molts conductors s'han vist obligats a arribar fins l'eixida de Benissa per no fer maniobres irregulars

La supressió d'un dels accessos a la CN-332 des de la CV-725, en direcció Dénia-Alacant, just a l'altura de l'antic peatge de l'autopista, ha provocat molt de malestar entre els conductors que s'han vist sorpresos per la mesura. Aquest tram, que facilitava l'arribada a molts punts de la comarca, com ara Pedreguer i Gata i als de l'interior, principalment, s'ha vist interromput de sobte i la línia divisora de la calçada a estar remarcada amb doble línia continua remarcada de roig.

Tot el trànsit procedent de Dénia per la CV-725 es desvia ara fins la rotonda situada en Ondara, que és la mateixa que serveix d'accés principal al centre comercial d'esta població, obligant a tot el trànsit que s'adreça cap a Alacant i als municipis abans esmentats a confluir en aquest punt, cosa que se suposa provocarà problemes de retencions i embussos, sobretot en èpoques de major afluència turística.

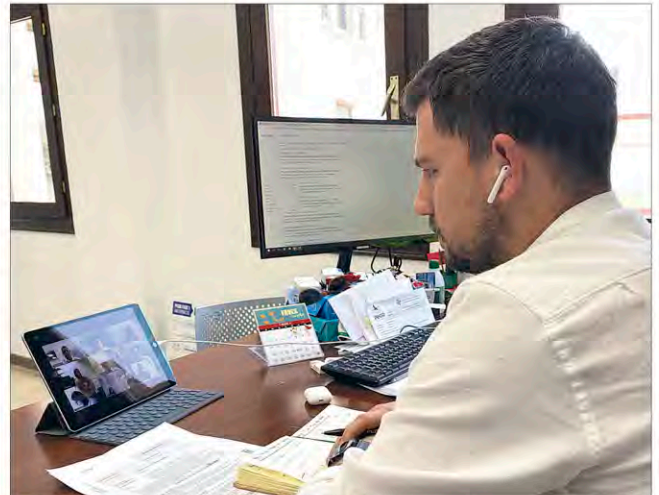
La modificació ha provocat no sols malestar en el mateix govern municipal de Pedreguer, per tal com no han estat informats al respecte per poder avisar la seua ciutadania dels canvis, sinó també moltes reclamacions per part dels residents del poble (i en altres municipis afectats), ja que de sobte, han vist suprimit este accés a la CN-332 que venia sent utilitzat des de feia molts anys. La falta d'una senyalització informativa adequada

els ha obligat a haver d'utilitzar forçosament l'antic traçat de la AP-7, amb l'obligació de circular fins les eixides de Benissa o d'Oliva per tal de canviar el sentit de la marxa i poder accedir als municipis esmentats abans, provocant en més d'una ocasió infraccions, despistes i fins i tot accidents.

D'altra banda, en èpoques d'afluència a Dénia de turistes i gent no familiaritzada amb la nostra comarca, eixos despistes, infraccions i accidents es veuran multiplicats, perquè res els indicarà què fer per poder arribar a tota eixa part de la comarca que quedarà invisibilitzada per a les persones que isquen de Dénia.

L'Ajuntament de Pedreguer ha protestat davant la Direcció General d'Obres Públiques, Transport i Mobilitat d'Alacant, aportant un informe de la Policia Local i una proposta de solució provisional, entenen que per part de l'organisme titular de la CV-725 o de l'organisme titular de les vies d'enllaç a la CN-332, deurien col·locar-se dos reforços de senyalització informativa: panells informatius complementaris a la senyalització existent, que indiquen les poblacions a què es pot accedir des del desviament actual (Pedreguer, Gata i Xàbia). A més a més es proposa que deuria realitzar-se posteriorment una solució més lògica, aclaridora i segura, amb la construcció d'una rotonda en l'antic punt d'accés.

L'ajuntament, Creama i els comerciants presenten la campanya Corona't a Pego



L'aposta de l'Ajuntament de Pego i de l'associació *Comerç de Pego* per promocionar el sector des del punt de vista de la sostenibilitat ha agafat un altra dimensió arrel de la pandèmia del COVID, amb la campanya de reactivació econòmica *Corona't a Pego*.

La iniciativa ha estat presentada via telemàtica pel regidor de Comerç i Creama, Ricardo Sendra, la tècnica de Desenvolupament Local, Alicia Carbonell, i els representants del col·lectiu que agrupa a la major part del sector comercial pegolí, Jacob González i Diana Sendra Bordes.

Segons ha explicat el responsable municipal de l'àrea de promoció econòmica, s'ha tractat d'aprofitar el joc de paraules del que hem viscut aquest dies dins del confinament per a motivar a la potencial clientela del sector, per a fer-se més visible des de la perspectiva de la seguretat. "Aquest moment és important pel sector que l'Ajuntament, des de la Regidoria de Comerç i Creama recolza la imatge que al teixit comercial de proximitat està tot per a cobrir les necessitats i amb això donar-li vida" ha manifestat Ricardo Sendra, per a incidir en la necessitat de fer-ho compatible amb el respecte al medi ambient que s'ha posat de relleu en les darreres campanyes.

Amb això, ha detallat que l'Ajuntament ha posat unes bosses de cotó orgànic que compleixen la normativa ODS de la Unió Europea a disposició de l'associació *Comerç de Pego* com a reclam del kit de prevenció del coronavirus amb que el col·lectiu premiarà la participació en l'enquesta on-line que ha estat el punt d'arrancada per a afrontar la reactivació del sector polsant l'opinió del client habitual o potencial.

Aquesta iniciativa ha estat justificada pel president de Comerç de Pego, Jacob González, dins d'uns paràmetres susceptibles per a que les diferents accions es perllongaren en el temps donada la incertesa de la duració de l'actual situació socioeconòmica. Eixa dinàmica, segons ha concretat la seua companya Diana Sendra, els ha portat a crear un logo com a paraigües per a acompanyar a tot un paquet d'accions promocionals per a abastar des de la fase de prevenció, a la seguretat del reivindicar la seguretat del comerç local front a les grans superfícies i la necessitat de escometre la digitalització del sector. Digitalització que

Les referides accions tindran com tret d'eixida al concurs on-line per a l'avaluació del comerç pegolí que, fins a esgotar les 500 existències, compta amb el premi pels participants d'un kit batejat amb el lema de la campanya i valorat a preu de mercat en 25 euros, consistent amb bosses de compra i mascaretes reutilitzables, a més de gel hidroalcohòlic de prevenció reomplible.

CANVIAR EL CODI QR ALS 47 ESTABLIMENTS PARTICIPANTS

Segons han explicat els representants dels comerciants, la fórmula per a accedir a aquest detall de fidelització es obtenir el codi QR amb la contestació a les cinc preguntes formulades a la plataforma easyproms, relatives a l'estat actual i possibles millores del sector, i per a canviar-lo a alguna de les 47 botigues adscrites a *Comerç de Pego*, i que participen en aquesta iniciativa promocional. Els resultats de la mateixa, segons han assegurat, seran tractats amb la confidencialitat requerida per a treballar de cara a la futura clientela.

Per la seua banda, la tècnica de desenvolupament local ha valorat positivament la possibilitat de crear sinèrgies entre comerciants i clients mitjançant una adequada imatge que els faça apostar de cara al futur per a una compra que, malgrat ser un poc més lenta, resulta més segura. Dita consideració ha estat compartida pel regidor, qui ha advocat per a aprofitar el marc d'aquesta situació extraordinària per a canviar els hàbits de treballar del comerç en pro d'una major eficiència que atorguen aspectes com la compra on-line.

Sendra ha fet una valoració molt positiva d'la obertura progressiva del teixit comercial pegolí durant els primer dies de desescalada, la qual, segons remarca "s'ha fet d'una forma lenta però sostinguda que ha permès descongestionar al client".

Pel que fa a les ajudes a sectors com al comerç i l'hostaleria per a combatre la desfeta econòmica del tancament produït per l'estat d'alarma, ha manifestat que l'Ajuntament ultima la fórmula per a aplicar-les de forma de fer-les compatibles amb les d'altres administracions. No obstant, ha confirmat la bonificació de la taxa de la recollida de fem en el període en que cada establiment haja estat tancat.

PAREM EL COVID-19

CORONAT A PEGO

MANS NETES I QUIETES

Deixa que el botiguer t'indiqui com procedir. Entra al comerç amb les mans netes. Evita tocar articles i superfícies.

MANTENIM DISTÀNCIA

Es recomana mantindre la distància social d'1 a 2 metres també DINS la botiga

USA MASCARETA

Es recomana l'ús de mascareta, recorda que tot i això cal mantindre la distància social.

EVITA EL CONTACTE ZONA BOCA ULLS I NAS

Es recomana no tocar la zona de la cara, ulls, boca o nas, o en cas de fer-ho rentar-se les mans immediatament.

Amb la Col·laboració de:



 **Gasóleos Dénia**
Calidad y servicio garantizado
Llevamos el calor a tu hogar
www.gasoleosdenia.com
Ptda. Madrigueres Sud, 35 Dénia Tel. 96 578 11 22



La foto no es postiza. Nos consta que el alcalde Vicent Grimalt tiene buena mano en la cocina y lo demuestra siempre que sus obligaciones se lo permiten.



Los de la Ciutat Creativa de la Gastronomia, dando ejemplo. Pero a simple vista parece que no guardan las distancias de seguridad.



El hostelero David Aguado y unos amigos, a punto de almorzar ahora que ya se puede hacer en el bar.



Exclusiva La Palestra. Reaparición de Carlos Pesquera y su señora, Marisa Aparisi.

¡Qué bonito es el amor! ♥



Esta vez, decimos lo de ¡qué bonito es el amor! con más alegría que nunca. Laura Gómez Ferrer y Juanlu León Quintana se casaron el pasado sábado en la Notaría de Salvador Alborch en plena fase 1 de la desescalada. Solo hay que ver sus caras para notar lo felices que estaban porque con la llegada de la pandemia no tenían muy claro que se pudieran casar el día que tenían previsto. Al final, sus deseos se han podido cumplir. La familia de CANFALI MARINA ALTA está también muy feliz con la boda. ¡Enhorabuena!

Este virus el parem tots junts!



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Las matrículas para el nuevo curso escolar se harán de manera telemática

Los institutos contactan con las familias a través de videoconferencias para facilitar el paso de Primaria a la ESO

Los centros de enseñanza preparan el nuevo curso con un buen número de dudas e incertezas que no se aclararán hasta que el Ministerio de Educación haga públicas oficialmente sus directrices y la Conselleria las adapte y dé a conocer sus planes de contingencia frente al coronavirus. Con el curso 2019-2020 por cerrar, colegios e institutos se avanzan pensando cómo reorganizarse y afrontando lo más inmediato: el proceso de admisión en Infantil y Primaria, que se abre el 8 de junio (en la ESO, Formación Profesional y Bachillerato lo hará el día 17); y la inscripción para las pruebas de acceso a los ciclos formativos, del 25 al 29 de mayo. Una cosa está clara, las matrículas serán telemáticas.

Nos centramos en el caso de Dénia. Pensando en los nuevos alumnos, los colegios han colgado en sus páginas web toda la información relativa a su funcionamiento y, en algunos casos, han realizado videos u otro tipo de presentaciones virtuales para



darse a conocer a las familias. Preocupa también en los centros públicos de Secundarias el alumnado que llega de Primaria, que dará el salto a la ESO sin haber tenido la oportunidad de visitar el instituto de referencia o interactuar de algún modo -como era costumbre hacer- con quienes algún día, como ellos, dejaron el cole y se hicieron "mayores". Para estos jóvenes, los IES ofrecen amplia información sobre su oferta en sus páginas web, con presentaciones virtuales y todo tipo de detalles sobre el equipo docente y las instalaciones. El IES Historiador Chabás, como otros centros, ha hecho llegar la presentación a los colegios adscritos para que el alumnado de sexto

tenga fácil acceso a ella. En algunos casos, se contacta también con las familias a través de videoconferencias, como ya ha empezado a hacer el IES Sorts de la Mar con alguno de sus colegios adscritos y como también tiene previsto hacer el IES Maria Ibars la semana que viene. En el Sorts de la Mar, se prepara también alguna actividad presencial entre el alumnado de Secundaria y los potenciales nuevos alumnos del centro para que el cambio de ciclo no sea tan frío.

Aunque las matrículas para el nuevo curso se hagan de forma telemática, colegios e institutos han de habilitar espacios para la atención presencial con el fin de facilitar el proceso a quienes no pueden acceder a ella. Asimismo, no han dejado de atender por teléfono en ningún momento las consultas y dudas del alumnado y de las familias.

Si bien hay todavía muchas cosas en el

El proceso de admisión en los colegios se abre el 8 de junio

aire en cuanto a organización y recursos, se sabe que los exámenes extraordinarios de cuarto de ESO y segundo de Bachillerato serán presenciales y que las pruebas de acceso a la universidad (las PAU), también presenciales, se harán en los institutos donde se hayan cursado los estudios. Así, los tres institutos de Dénia serán sede de las pruebas los días 7, 8 y 9 de julio. Conselleria ha pedido profesores voluntarios para ejercer labores de control; eso sí, se harán en un centro distinto al suyo.

Colegios e institutos están siendo objeto de una primera desinfección en interiores y exteriores y han empezado a recibir mascarillas, guantes y geles hidroalcohólicos desde Conselleria para repartir entre alumnado y profesorado.

Quedan muchos interrogantes por resolver. ¿Habrá que reconvertir horarios? ¿Se tendrán que hacer turnos en días alternos entre alumnos de un mismo curso para asistir a las clases presenciales? ¿Cómo se van a reorganizar las aulas para cumplir con las distancias? ¿Se impartirán clases por ámbitos en primero de la ESO? Los equipos directivos barajan estas y otras posibilidades e intentan dibujar posibles escenarios para la vuelta a las aulas. Eso sí, saben que el trabajo online tendrá mucha mayor presencia aunque no llegará a sustituir a las clases presenciales.

Las escuelas de danza de Dénia piden que se aclare cuándo y cómo van a poder abrir

Las escuelas de danza de Dénia han suscrito la petición remitida al gobierno de España para que aclare en qué situación se encuentran y cuándo y en qué condiciones van a poder abrir. Explican que el BOE y los decretos aprobados por el Consejo de Ministros no mencionan en ningún momento a los centros de enseñanza de danza y artes escénicas, no equiparables con los gimnasios -a los que sí se refiere- y que en caso de tener que reducir su aforo al 30% sería imposible atender a todos sus alumnos. Las representantes de los centros sostienen que el aforo permitido debería ser al menos del 70% para que pudiesen reanudar su actividad y las clases que imparten.

En el escrito, las escuelas de danza y artes escénicas y sus docentes piden visibilidad y se muestran "llenos de incertidumbres", por lo que solicitan que se les especifiquen los requisitos necesarios

para volver a su actividad. Recuerdan que muchos de sus centros no disponen de salas de grandes dimensiones y perderían a buena parte del alumnado con una supuesta reducción del 30% de su capacidad.

Respecto a los meses de julio y agosto, cuando ya ha finalizado el curso y muchas de estas escuelas organizan campamentos de artes, desconocen si se deja abierta esa posibilidad, "con lo que quizá nos veamos obligados a mantener nuestros centros cerrados hasta el mes de septiembre, lo que supondría estar 6 meses sin percibir ingresos, manteniendo todos los gastos que conllevan nuestras escuelas sin liquidez", remarcen en la carta.

Hablan del impacto económico que está causando la pandemia en el sector, con el cierre permanente de algunas academias que no pueden asumir las pérdidas que están teniendo, y piden al gobierno que las tenga en cuenta a la hora de tomar decisiones.

En dos palabras/JUAN A. MAYOR DE LA TORRE

Los test y la Marina

Mascarillas sí, no, sí... Un pájaro que dice en TVE "no pasa nada" cuando un mes antes (febrero) ya había alertado a los suyos del gravísimo peligro. Material basura (China) mientras se rechaza el de empresas españolas que tienen que exportarlo. Aquí "no hay". Y a las residencias, morfina y sepultura dudosa, negándoles la más mínima atención hospitalaria ¿para qué?

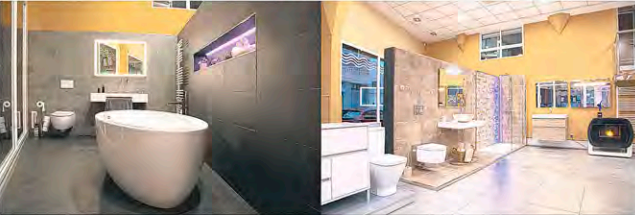
Test, test y test. La única solución en todo el mundo menos España. No les da la gana. Pero Matí, que es como EFE pero más guapa, me dice que en la Marina Alta, pionera como en otras cosas, hace unos días se inició una campaña de test masivos y urgentes. ¿Del gobierno? ¡Qué va! Promovida por un médico y un par de enfermeras. Una campaña a la que se suman donantes como Ale-hop. ¡Enhorabuena!



Fontanería
Climmatización y Servicios
FERNÁNDEZ LUNA S.L.

AIRE ACONDICIONADO | CALEFACCIÓN | REPARACIONES | INSTALACIÓN DE GAS





Mirafior, 8 - 03700 Dénia (Alicante) | Tel. 96 578 55 44 - Fax 96 643 10 96
E-mail: correo@fernandezluna.com | www.fernandezluna.com

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Proper dimarts comença la facturació de la segona lectura d'aigua de l'any a Ondara

L'Ajuntament d'Ondara ha informat que des de l'empresa concessionària del servei d'aigua a Ondara s'ha comunicat que la facturació de la segona lectura de 2020, prevista per al passat mes d'abril, i que es va retardar a causa de l'estat d'alarma, es facturarà finalment als usuaris a partir del proper dimarts. Vist que l'evolució de l'estat d'alarma es realitzarà de forma progressiva, s'ha optat per aquesta mesura, per a evitar que la facturació

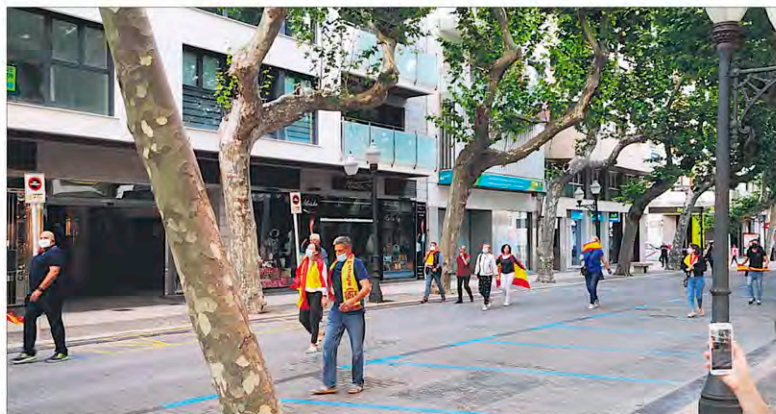
de la segona lectura d'enguany s'acumule i s'ajunte amb la de la tercera lectura, el càrrec de la qual es realitzarà en el mes de juliol.

No obstant això, es recorda que el subministrament d'aigua està garantit, i que queden suspesos els talls del servei d'aigua mentre dure l'estat d'alarma. A més, es donaran facilitats de pagament als usuaris, podent retardar-se el pagament de la factura fins als 90 dies sense recàrrec, en cas de dificultats econòmiques.

Des del consistori es recorda a la ciutadania que s'han posat a disposició de les persones i col·lectius més vulnerables una sèrie de mesures i ajudes davant de la crisi econòmica derivada del COVID-19, incloent-hi ajudes socials que poden ser sol·licitades en cas necessari al departament de Serveis Socials. El telèfon de l'Ajuntament d'Ondara és el 965766000, i el d'atenció de la Massma (Serveis Socials) és el 965587667.

La manifestación en el centro de Dénia contra la política del Gobierno reúne a menos de quince personas

Al final del acto hubo un incidente que acabó con una denuncia en la Comisaría



Los gritos de "Sánchez dimisión" se escucharon el domingo durante una manifestación que transcurrió por el centro de Dénia para protestar contra la política del Gobierno de España así como los autonómico y local. Vox se

ha desvinculado de la organización pese a que entre las escasas personas había miembros de este partido, todos ellos enarbolando banderas nacionales. Según el portavoz en Dénia, fue una convocatoria espontánea.

Los asistentes llevaban mascarillas y guardaron las distancias de seguridad.

Al final de la protesta, se produjo el pequeño altercado entre un vecino que paseaba por la calle con su familia y uno de los manifestantes. Según relata el vecino, que presentó denuncia en la Comisaría de Policía por daños, los hechos ocurrieron cuando intentó mediar entre el manifestante y un joven al que increpaba en actitud un tanto agresiva. Al intervenir, el manifestante se encará con él y aumentó el tono de sus palabras. La advertencia de que iba a grabarlo con el móvil no debió sentarle demasiado bien porque, siempre según la versión denunciante, le propinó un golpe en la mano para evitarlo y el teléfono fue a parar al suelo, agrietándose y sufriendo daños diversos.

El denunciante ha lamentado la actitud de quien le agredió y el espectáculo que dio en plena calle y delante de menores como su hijo, que observó con estupefacción lo que ocurría.

L'Ajuntament d'Ondara realitza tests a seixanta-sis treballadors essencials



Seixanta-sis empleats públics essencials d'Ondara s'han vist sotmesos al test de detecció del COVID-19, dutes a terme durant la jornada del passat dissabte al claustre de l'Ajuntament seguint els protocols que marca la Conselleria de Sanitat. En concret, aquests treballadors pertanyen a col·lectius com la Policia Local, Protecció Civil, la brigada de desinfecció, recollida de fem i neteja viària, neteja d'edificis municipals i personal de l'Ajuntament que ha estat en contacte amb la ciutadania durant l'estat d'alarma.

La iniciativa ha estat sufragada per les empreses Servicolor i Ale-Hop ubicades al municipi, i

ha estat portada a cap a través de la iniciativa posada en marxa a la Marina Alta per l'activista contra el càncer Maria Ferrer Miralles, la infermera Mónica Carbila i el doctor Mariano Martin-Locches.

L'alcalde ha agraït a les dues empreses el gest per a agilitzar una prova, que distribuïda pel laboratori Palex S.A, mosta una fiabilitat del 80% en a penes 10 minuts.

Per altra banda, des de la Policia Local s'ha informat de que durant la novena setmana de l'estat d'alarma no s'ha interposat cap denúncia ni sanció per no complir les mesures de confinament.

Més de 2.600 packs higiènics es repartiran en les cases

L'Ajuntament d'Ondara farà a partir de la pròxima setmana el repartiment casa per casa d'un pack higiènic, compost per màscares higièniques reutilitzables per a tota la família; guants i gel hidroalcohòlic. Al pack se li ha afegit un premi per als més menuts i menudes de la casa, perquè, segons expressen "no podem oblidar l'extraordinari comportament dels xiquets i xiquetes durant totes les setmanes que han romàs a les seues cases; una cosa que volem agrair i recompensar", segons ha manifestat l'equip de govern.

L'Ajuntament és conscient "dels durs i difícils que estan sent aquests dies per a la ciutadania, a causa de la crisi sanitària i econòmica pel COVID-19", i per això vol transmetre el suport de l'administració local als veïns ondares "en tot el que estiga en la seua mà".

La regidora de Compres i Contractació, Raquel López, ha concretat que van a repartir-se 2.613 packs. Cada paquet de productes estarà personalitzat en funció de les persones que

visquen en eixa llar i les seues respectives edats. Amb això ha detallat que, el gel hidroalcohòlic serà de 200, 500 o 1.000 ml; els guants seran de talla menor o major de 12 anys; i la màscara serà de cinc talls diferents; una per cada persona que residisca en eixa vivenda -talles de 3 a 5 anys; de 6 a 11 anys; de 12 a 16 anys, o més de 17 anys, en talla home- dona-. Pel que fa als premis per als xiquets/es, també es lliuraran en funció de les edats.

A l'espera que arribe tot el material encarregat i poder muntar els packs, des de l'Ajuntament d'Ondara s'ha indicat que el repartiment començarà la setmana que ve, per part de personal de l'Ajuntament. Te'previst portar-se a cap casa per casa, i per a això es comunicarà amb antelació els dies i hores de repartiment en cada zona.

S'espera que aquest pack serveixi d'alguna forma per a facilitar el progressiu desconfinament a la ciutadania d'Ondara, a la que des de l'Ajuntament s'ha agraït "la paciència i conscienciació que estan demostrant dia a dia".

DIÀLEGS EN EL TERRITORI: CONEIXEMENT EN TEMPS DE PANDÈMIA (en línia)

Per accedir-hi: <https://web.ua.es/va/seus/online>

COVID-19 i festes no disfrutades

26 de juny, a les 18 h



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Gata anima les ventes amb la campanya Comerç Segur

El comerç de Gata ha fet una aposta per la seguretat i salut dels clients i veïns en el seu retorn als carrers amb l'inici de la fase de desescalada. Així, amb el seu lema Comerç Segur fa una crida a la normalitat i avisa el públic que els establiments segueixen els protocols establerts i d'informació sobre les mesures que s'han de prendre per ambdues parts.

La campanya està impulsada per l'associació Comerç de Gata i l'Ajuntament, i es fa extensible, per primera vegada, a tots els comerços i professionals del poble encara que no estiguen afiliats.

Un adhesiu lluirà als aparadors dels establiments adherits a la campanya, junt amb un cartell i un fullet informatiu pels clients. A més a través de les xarxes s'anirà informant dels canvis d'horaris dels comerços segons s'avance en la desescalada, dels serveis a domicili o altres avantatges pels clients.

Tant els comerços com la Regidoria de Comerç s'han unit en la compra dels equips i material de protecció, tant

pels negocis com pel client.

A més l'Ajuntament per la seua part també ha posat en marxa un dispositiu de neteja i desinfecció de l'exterior dels comerços per tal de garantir la màxima seguretat als veïns. Cada matí abans de l'obertura dels establiments es ruixa amb desinfectant davant les portes i també a les terrasses dels bars que estan oberts.

Paral·lelament l'Ajuntament està repartint mascaretes entre els comerços de Gata, per tal que les entreguen als clients que accedeixen al local sense la protecció.



Gata i Pedreguer preparen la prevenció d'incendis



Els ajuntaments de Gata i Pedreguer han posat en marxa la campanya Previfoc amb un servei conjunt de vora quaranta voluntaris de Protecció Civil d'ambdues poblacions que efectuaran la vigilància durant els pròxims mesos. El servei ha estat presentat este dilluns a la terrassa del Centre Social de Gata, amb la presència dels alcaldes de Gata i Pedreguer, Josep Francesc Signes i Sergi Ferrús, respectivament, a més del regidor de Governació de Gata, Joanvi Vallès, el cap de la Policia Local de Gata, Jonathan Muñoz, i una representació dels voluntaris de Protecció Civil.

Enguany s'ha avançat la campanya de

prevenció d'incendis en els dos termes municipals que es va posar en marxa la passada setmana, amb dos torns de voluntaris i un total de 14 hores diàries. Així mateix, el col·lectiu de voluntariat atén altres col·laboració derivades de la pandèmia, com ara la difusió de bàndols informatius, o repartiment de medicaments, aliments, o mascaretes, entre d'altres. La campanya Previfoc està dotada amb 38 voluntaris, 4 vehicles (3 cotxes i 1 moto), 5 terminals TETRA de Conselleria i sistemes digitals de comunicació entre els voluntaris. La base operativa s'ha fixat a la seu de Protecció Civil de Gata.

IVTM

Impuesto sobre vehículos de tracción mecánica y otros tributos municipales. Excepto Alcoi, Alicante, Santa Pola y Xàbia



Suma  DIPUTACIÓN DE ALICANTE

www.suma.es
965 292 000

- Domicilie hasta el 1 de junio
- Cargo 10 de junio
- Cartas de Pago con último día 8 de mayo, válidas hasta el 15 de junio
- Puede descargar su recibo en suma.es



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Calp hace una apuesta por ser Destino Turístico Inteligente



Uno de los objetivos de la Estrategia EDUSÍ Revitaliza Calp es convertir la localidad en Destino Turístico Inteligente. El primer paso para conseguirlo ha sido renovar su web. Aunque la renovación ha sido solo aparente porque el diseño y el contenido son muy similares a la anterior. Pero el cambio o la novedad es que ahora permite su interconexión con otras plataformas tecnológicas que se pondrán en marcha en la misma ciudad del Peñón de Ifach.

Próximamente se lanzará una APP turística y una plataforma de centralización de información de la oficina Smart City.

El reto es ofrecer los servicios de información inmediata a través de dispositivos tecnológicos que estarán vinculados a los móviles de los turistas y que les permitirán conocer y obtener información sobre el lugar en el que se encuentran.

POLÍGONO INDUSTRIAL

El ansiado parque industrial de Calp está cada vez más cerca. El Boletín Oficial de la Provincia (BOP) del martes se publicó la aprobación del Plan Parcial La Marina de Ifach, conocido como polígono industrial Pou Roig, que permitirá la reparcelación y desarrollo del parque. Después serán los propietarios los que deberán urbanizarlo.

El parque empresarial y comercial está concebido como una herramienta básica para generar empleo todo el año y evitar la fuga de empresas a otros polígonos de localidades vecinas. Los empresarios contarán con un espacio adecuado y se promoverá la implantación de empresas de apoyo al sector turístico, tecnológicas y start'ups del sector turístico.

PP y Ciudadanos exigen un debate sobre la movilidad en Xàbia tras el polémico cierre parcial del Montañar

Lamentan que el alcalde "haya ignorado" las quejas de los vecinos

Los portavoces del Partido Popular y Ciudadanos en el Ayuntamiento de Xàbia, Rosa Cardona y Enrique Escrivá, han coincidido a la hora de reclamar que la reordenación parcial de la circulación en el Primer Montañar que deja más espacio para los transeúntes y ciclistas, "se complete con una serie de medidas que supongan una alternativa sostenible y segura para el tráfico rodado". Lamentan que "una intervención de calado, como la que ha adoptado el gobierno de Chulvi en una arteria principal del municipio, como es la Avenida del Mediterráneo, que une los dos núcleos urbanos del Arenal y del Puerto de Xàbia, no vaya acompañada de alternativas que garanticen la seguridad y sostenibilidad del tráfico rodado, junto con una actualización del desfasado Plan de Movilidad Urbana Sostenible

(PMUS) de 2009."

Al margen de las protestas, ambas formaciones aplauden la peatonalización llevada a cabo por el gobierno municipal "porque apostamos por humanizar el espacio urbano y se trata de una reivindicación de los vecinos que todos los partidos compartimos, apostando por la sostenibilidad en las políticas sobre movilidad".

Los representantes de ambas formaciones advierten que "en el Primer Montañar todavía hay cuestiones que están pendientes de resolver, como la circulación del tren turístico por un vial en el que se pueda disfrutar de la bahía de Xàbia". También reclaman que se estudien medidas que puedan aumentar la seguridad del tránsito de las personas, bicicletas y vehículos con la nueva ordenación del Primer Montañar, conectándolo

con el Paseo David Ferrer "así como seguir trabajando en materia de sostenibilidad medioambiental, con la ampliación de la red de alcantarillado por la zona".

También proponen una mejora de la conexión que existe actualmente entre la Avenida Augusta y la carretera del Cabo la Nao a través de la calle Florencia.

Además, exigen al alcalde "mayor participación de los representantes de los javienses para la toma de este tipo de decisiones", así como que los vecinos también puedan expresarse a través del Consell d'Urbanisme, como órgano de participación ciudadana. Por tanto, instan al Ayuntamiento a promover una consulta virtual para este tipo de cuestiones, "con los sistemas tecnológicos que existen en la actualidad y que no requieren de una gran inversión".

Seis millones para reactivar la economía

El Ayuntamiento de Xàbia ha acordado en el último pleno destinar 6 millones de euros para ayudas que se incluyen dentro del ambicioso plan de reactivación económica y social y que ha contado con el apoyo de todas las fuerzas políticas. El plan recoge las directrices y las propuestas para la recuperación, entre las que figuran una línea de subvenciones directas de 1.500 euros dirigidas a autónomos,

microempresas y pymes que hayan visto afectada su normal actividad. Este plan está dotado inicialmente con 1,5 millones de euros cantidad que podría doblarse si el Gobierno autoriza el uso libre del superávit municipal. También se establecen ayudas para las empresas que han tenido que acogerse a ERTes.

El plan, bautizado como *Recuperem Xàbia*, recoge medidas de carácter tributario como la

suspensión de tasas, además de otras para favorecer el empleo. De hecho un programa social permitirá ya este año contratar a 34 personas que estén en una situación económica límite y necesiten incorporarse al sistema laboral de manera urgente.

Habrà un plan de choque en Urbanismo para agilizar la tramitación de licencias de obra, y otras medidas destinadas al Turismo. El plan diseña la es-

¿CUÁNTA GENTE CABE EN UN ABRAZO?

Según el EGM, en el abrazo de la radio caben cada día

Los 28.000 de oyentes de Radio Dénia y Radio Litoral. Y todos los oyentes que conectan por la radio cada día.

Radio Dénia **SEZ** Radio Litoral
EL ABRAZO MÁS GRANDE

EGM 11 JULIO 2020. IBERDROLA

Benissa prepara una campaña para impulsar el sector comercial y empresarial

La Comisión de Hacienda de Benissa ha aprobado, por unanimidad, una partida de 375.000 euros para reactivar el sector comercial y empresarial. Habrá ayudas directas a empresarios, autónomos y pymes en función de si han cerrado sus puertas debido a la crisis sanitaria y si las pérdidas económicas superan el 50 o el 75%. El alcalde, Arturo Poquet, ha avanzado que han consensuado con la Asociación de Comerciantes y Empresarios "la campaña de dinamización más importante para reactivar el sector y fidelizar las compras en los establecimientos locales". Una campaña para la que hay otros 25.000 euros.

Otra de las medidas puesta en

marcha ya es la supresión de la tasa por ocupación de vía pública para bares y restaurantes y la posibilidad de ampliar las terrazas hasta los 30 metros cuadrados. Además, se trabajará también en la digitalización para que los comercios puedan utilizar internet para hacer sus ventas. "Tenemos estudios -apunta Poquet- que indican que habrá entre un 30 y un 40% de aumento de la venta online y hay que apostar por este sector". Los comerciantes recibirán la formación necesaria en el Centro de Excel·lència y para ello se han previsto 13.000 euros.

El primer teniente de alcalde, Isidor Mollà, ha repasado todas las ayudas sociales que se han

repartido entre las familias más necesitadas. La partida inicial se ha incrementado en 70.000 euros y hay asignados 200 euros para las familias y otros 50 euros por cada miembro de la unidad familiar. También se han atendido a 120 alumnos con becas de comedor y se han distribuido 15 tablets en los colegios para los alumnos que tenían dificultades para seguir con su formación en casa. Y las tres protectoras de animales de la localidad han contado también con ayudas porque no pueden realizar ningún tipo de actividad para recaudar fondos. Mollà indica que "teníamos que priorizar y para nosotros éstas son las necesidades más importantes".

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La Fundació Dénia entrega al Hospital un analizador para PCR

■ Luis Carretero: “Es un ejemplo de colaboración entre la sociedad civil y el sistema sanitario público”



La Fundació Dénia, en colaboración con la sociedad de la Marina Alta, ha donado al Departamento de Salud de Dénia (DSD) un sistema de detección de material genético para analizar virus, bacterias y células tumorales. El acto de entrega tuvo lugar el miércoles en el centro sanitario dianense, con la asistencia entre otros del gerente del DSD, Luis Carretero; el presidente de la Fundació Dénia, Antonio Sentí; la concejala de Sanidad de Dénia, Cristina Morera, y el comisionado de la Conselleria de Sanidad, Juan Puig.

Carretero ha agradecido la solidaridad de la fundación y de la sociedad de la Marina Alta, por lo que supone de ejemplo de colaboración entre la sociedad civil y el sistema sanitario público. Se ha mostrado satisfecho por el apoyo de empresarios y particulares de la comarca “para luchar juntos contra

la pandemia”. Además, ha aclarado que, al tratarse de un hospital público, el aparato se ha puesto a disposición de la red pública sanitaria de la Comunitat.

Es una tecnología de vanguardia que “nos va ayudar en la lucha contra el coronavirus y aumentará la capacidad diagnóstica del Hospital de Dénia”, afirma el gerente del DSD.

Por su parte, Antonio Sentí ha manifestado la voluntad de los patronos, a los que también se han sumado muchos particulares y empresas de la Marina Alta, de colaborar y aportar valor en la lucha contra la COVID-19. Se trata, sin duda, ha dicho, “de la iniciativa más ambiciosa de cuantas ha llevado a cabo la institución, desde su fundación, hace ahora quince años”. Sentí ha destacado el “encomiable trabajo” de los sanitarios de la comarca que han estado en



primera línea durante la crisis de coronavirus, tal como se resaltó durante el acto de la firma del acuerdo de la donación.

“Para nosotros ha sido un honor poder canalizar toda esa solidaridad de la comarca, que ya sabíamos que existía”, dijo Sentí. La Fundació ha ido recibiendo aportaciones económicas desde 15 hasta 10.000 euros.

El analizador, que ha supuesto una inversión de 40.000 euros, incrementará la capacidad diagnóstica del DSD. El equipo permitirá hacer hasta cien pruebas PCR de detección del coronavirus por sesión. Cada una de ellas suele durar alrededor de cuatro horas.

La nueva tecnología, subraya el Carretero, “supone un salto cualitativo en el Servicio de Diagnóstico Biológico del DSD, por la precisión que ofrece, entre un 95% de sensibilidad

y especificidad; lo que va a redundar en mayor seguridad y rapidez a la hora de obtener los resultados”.

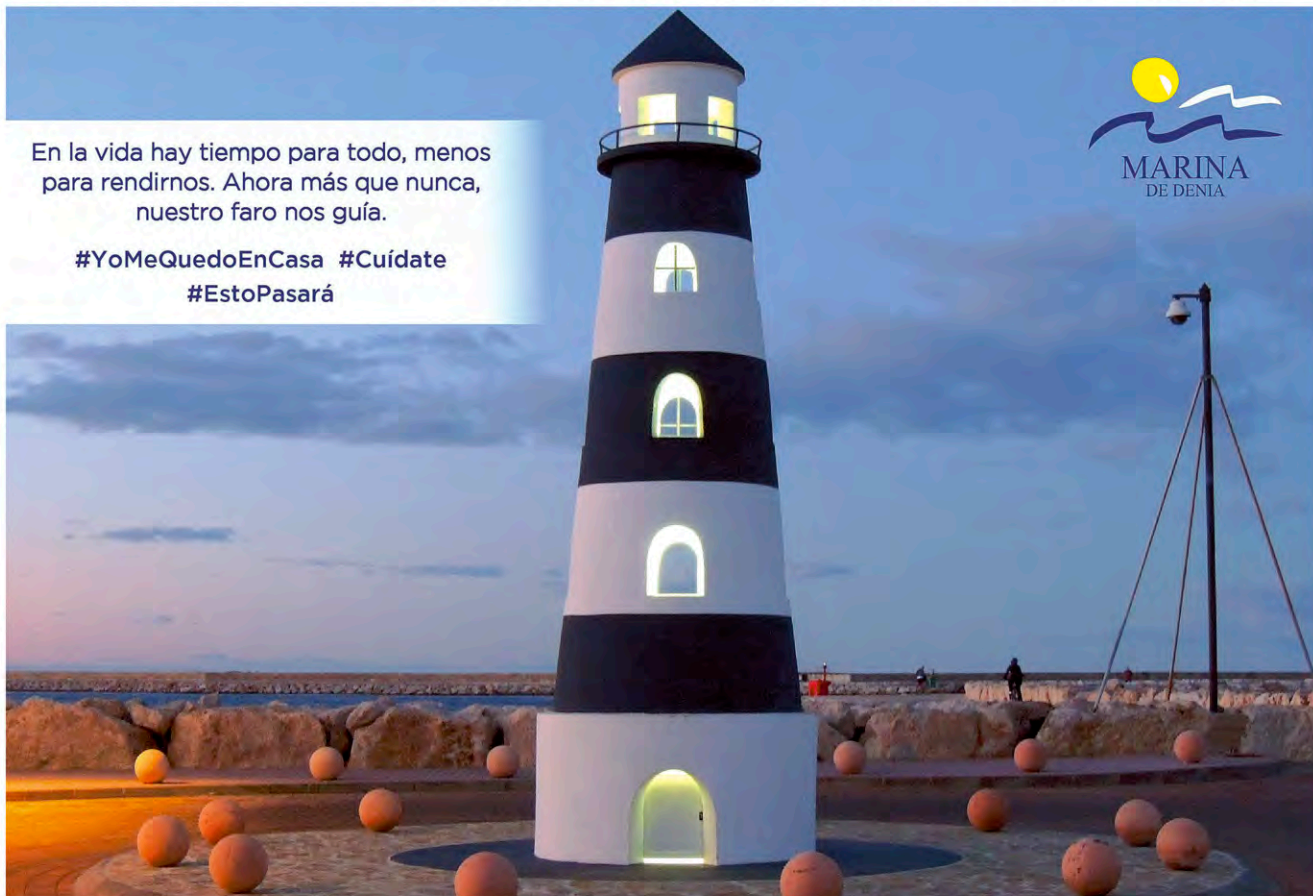
La jefa de Medicina Interna del Hospital, Patricia Martín, señaló que el analizador utiliza tecnología de vanguardia para el diagnóstico de certeza de la infección por el COVID-19.

A partir de la semana que viene, el analizador empezará a funcionar con un doble control para comprobar que existe una fiabilidad en las pruebas y posteriormente empezará a ser autónomo.

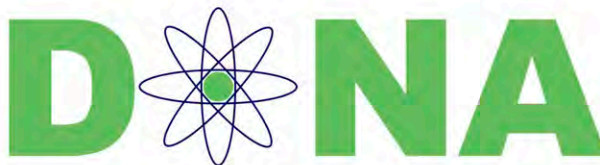
Esta tecnología tan puntera se ha podido adquirir de forma rápida porque el representante de la empresa vive en Xàbia, con la que contactó el empresario de Dénia Enrique Pla. De otra forma hubiera costado mucho porque es un aparato muy demandado en todo el mundo. A ello se ha unido que el dinero se pudo recaudar en un tiempo record.

En la vida hay tiempo para todo, menos para rendirnos. Ahora más que nunca, nuestro faro nos guía.

#YoMeQuedoEnCasa #Cuidate
#EstoPasará



La Comarca en clau de



Empar Ferrer

“Sóc una indisciplinada amb trellat i molta curiositat”

Ha viatjat per tot el món en busca de l'actualitat perquè el verí de la curiositat està en el seu ADN i, per això, obri tota porta que troba mig tancada. Empar Ferrer ha aterrat on vol estar i ha fet de la seua terreta l'escenari d'històries de fantasies i somnis, de la seua Itaca que comparteix en veu alta. Ara, però, li agradaria posar-li cara al monstre del maleït coronavirus tot i que sembla una missió impossible perquè és invisible.

DÍDAC VENGUT

PREGUNTA: Mare, periodista, guionista, presentadora, escriptora i ara professora. El concepte multidisciplinari va en vostè, no?

RESPOSTA: Més que multidisciplinari, en realitat, crec que sóc una indisciplinada amb trellat i molta curiositat. Tinc la sort d'haver gaudit de totes aquestes professions i d'haver après molt. Fins i tot allò de ser mare i professora és una oportunitat per aprendre del meu fill i dels meus alumnes. És molt encoratjador reinventar-se i aprofitar les experiències per a intentar ser un poquet millor en totes aquestes facetes laborals i vitals.

P: Quina crònica faria de la seua trajectòria vital? Què l'ha portada a fer tantes coses?

R: Sóc una xica del Poble Nou de Benitatxell i que té també una “inspiració” que li ve de la muntanya -una banda de la meua família ve de Pinos, una partida rural de Benissa- que ha viatjat i viscut i que, després de tot, encara té la capacitat de sorprendre's i de mirar el món amb els ulls oberts com a plats. Amb això vull dir que conserve intacta tota la il·lusió de la infantesa. Tinc la sort d'haver viatjat al voltant del món. He volat, però tinc els peus a la meua terra.

P: Si parlem d'actualitat, com ha viscut estos temps de confinament?

R: En pla Santa Teresa de Jesús. Aquestos dies de presó han tingut també de molt de llegir, de reflexionar, de donar classes online, de xarrar molt amb el meu fill i d'arribar a la conclusió que estos mons són “ingràvidos y gentiles como pompas de jabón”. La realitat ens ha arreat una bocinada tan forta que crec que encara no l'hem assimilada. Un virus invisible ha tirat per terra tota la nostra arrogància.

P: Ara, a casa, algunes hores les dedicarà a una gran passió, l'escriptura, no és cert?

R: Ara estic en un moment de llegir molt, d'escabussar-me en grans clàssics que no havia tingut l'oportunitat -o la paciència- de llegir. Però també li pugeu voltes a un conte. He pensat que en estos dies esdevé impossible la trama de la caputxeta roja. Ni pot creuar el bosc -eixir al carrer- ni dur-li menjar a la iaia. Com es pot retractor este monstre invisible? Als menuts i als grans ens fa falta un conte que ens ajude a entendre tot això.

P: Què la va motivar a escollir el camí de la literatura infantil?

R: He abordat dos històries molt vinculades al nostre territori, la de les pesqueres i la de la pansa. Volia retractor una realitat que se'n escapa entre els dits. Volia que els

contes foren entretinguts, que enganxaren als xiquets i que, alhora, els descobriren històries que són molt nostres.

P: En tot cas, es tracta d'un públic molt exigent, està d'acord?

R: Absolutament. Crec que és molt complicat escriure per als xiquets. Hem de filar molt prim en les metàfores, emprar un llenguatge molt clar i sincer. L'escriptor s'espolsa tots els artificis literaris. Toca anar al moll de la literatura. Amb els xiquets es pot i es deu jugar, però les trampes les agarren al vol.

P: En una de les seues obres diu que la verdadera Itaca és la infància. Explique'ns això.

R: Sí, però és un viatge sense retorn. Ja no tornem mai a Itaca, sinó al record del temps perdut. Ja saps: Itaca és la pàtria d'Odisseu. Anhela reconquistar un temps d'immensa felicitat que ja ha passat. Homer ens va contar tota la peripècia, però este segur que l'heroi ja no va trobar el territori idealitzat pel record. Itaca i la infància són el territori dels somnis i també l'experiència més decisiva i plaent de les nostres vides.

P: És per això que torna a ser una xiqueta i fa ús de la imaginació i la fantasia per escriure?

R: Sí, vull recobrar Itaca. La literatura ajuda a acaronar aquestos paradisos perduts.

P: Supose que la primera lectura dels seus contes la fa al seu fill, correcte?

R: Sí, és un lector molt exigent. Si comença a badallar, ja sé que alguna cosa no funciona bé en el conte.

P: Els seus contes estan molt vinculats al seu territori. Se sent molt poblera?

R: És el territori de la meua infància i adolescència, del despertar a la vida. El Poble Nou de Benitatxell és estar a casa. Quan viatges encara és més forta la sensació de l'enyorança i de pertànyer a un lloc. I per això també m'agrada molt viatjar. La “saudade” -una paraula portuguesa i galega que em sembla preciosa- és un sentiment amb molta força literària.

P: El seu Gegant porta per nom Mitjafava, com tots els poblers i poblers. Quin és l'origen d'este malnom o llegenda?

R: Sempre he dit que s'ha malinterpretat el malnom i que no té res a veure amb que els poblers siguin agarrats. Això de plantar mitges faves va ser un gest de consciència ecològica i sostenibilitat. D'economia agrícola, que ara és “el no va más”.

P: També coneix molt bé la Marina Alta. Quina és la seua senya d'identitat, al seu entendre?

R: M'agraden molt els contrastos d'aquesta comarca. Pots gaudir de la platja al costat d'uns turistes madrilenys, després viatjar a Pinos, a la muntanya, i menjar un



“En estos dies esdevé impossible la trama de la caputxeta roja. Ni pot creuar el bosc ni dur-li menjar a la iaia”

guisat boníssim de conill i després perdre't en el rastre de Xaló i escoltar accents anglesos, francesos i alemanys. La nostra comarca és acollidora. I té un paisatge de conte. M'agraden molt els topònims. Escoltes barranc de l'Infern i se te gela la sang. Escoltes el Mascarat i et ve a la ment l'aguerit roder. La història ha esguitat de literatura la nostra geografia.

P: Seguiu amb les lectures. Quin és El Secret de la Pansa? Què amaga dins?

R: La pansa és la Marina. Abans he parlat de l'economia agrícola. Quina meravella va ser convertir el raïm de moscatell en panses dolces com la mel. La pansa va conquerir el món. Dels nostres ceps, de la caldera i del canyís, arribava a les cuines més sofisticades de les metròpolis de Londres i Nova York.

P: Creu que és important fomentar hàbits de lectura des de ben menuts i menudes?

R: Important, no. És essencial. La literatura és un viatge que es fa sense equipatge. Ajuda a desenvolupar la imaginació i la intel·ligència. Els llibres són un pou sense fons de saviesa. Jo vull que els xiquets traguen poalades i sacien la set de la infinita curiositat.

P: Fa poc que ha encetat la seua nova tasca com a professora. Com ha estat l'experiència?

R: L'ensenyament és una altra experiència que no canvia per res del món. Aquesta societat ha comès l'errada terrible d'identificar als alumnes amb números. Que si tants alumnes a les aules i als instituts, que si tants aproven o tants suspensen... M'agrada trobar-los a primera hora encara adormits, després més desperts i, a darrera hora, insuportables i amb ganes d'eixir per la porta cames ajudeu-me. Ara, amb el confinament i el diari que han fet -una activitat molt enriquidora-, he descobert més d'ells. I són meravellosos.

P: Ha tancat definitivament la porta al periodisme o està sols arrimada?

R: El periodisme és una vocació que sempre està. No tanque cap porta. De fet, pense que ara que sóc professora puc contar als alumnes “los gajes” de l'apassionant ofici del periodista. Tot ho he fet amb molta passió. Porte dins el verí del periodisme, de fer televisió, de la literatura, de l'ensenyament... I el verí de veritat és el de la curiositat. He dit que no tanque cap porta. Matisse: el que faig és obrir tota porta que trobe tancada.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cyber Arena entrega tablets a la residencia de ancianos Santa Lucía

Cyber Arena ha querido poner su granito de arena para colaborar ante la grave situación por la cual está pasando la sociedad en general. Esta semana ha donado varias tablets a la Residencia de Ancianos Santa Lucía de Dénia.

Según han explicado los responsables de la empresa, "tuvimos contacto con varios trabajadores del centro y vimos que serían de gran utilidad, no solo durante el estado de alarma, sino que además seguirán siendo útiles a medio y largo plazo".

Además, se realizará una clase de tecnología que se impartirá en el centro y en el local para los familiares que lo soliciten. Una vez que acabe el estado de alarma, Cyber Arena continuará dando clases gratuitas a mayores de 60 años como ya viene realizando desde hace más de un año.

Respecto a las tablets que se han entregado esta semana, la donación ha sido posible gracias a cada uno de sus clientes. Desde Cyber Arena se indica que "nosotros somos intermediarios, son nuestros clientes los que han



donado estas tablets, ya que de cada compra que se realiza en nuestra empresa, una parte es destinada a realizar acciones so-

ciales. Nos sentimos agradecidos de poder ayudar y de que el centro residencial de Santa Lucía mejore tecnológicamente".

Dòlars americans per a pal·liar els danys socials de la crisi sanitària



La família Lincoff de Sant Louis (EE.UU.) ha donat mil dòlars a Càritas d'El Verger per a tractar de pal·liar els danys socials dels COVID 19 tant al municipi com a Els Poblets. La donació ha estat feta en memòria de la mare, Judy

Zisk, per la relació que mantenen amb l'alcalde, Carolina Vives, arrel de compartir aquesta ambells el curs 89/90 en Atlanta, i que els ha portat a visitar Els Poblets en diferents ocasions al llarg d'aquest trenta anys.

La residència d'Ondara se suma a la campanya No ens facen invisibles

Residents i personal laboral del geriàtric donen negatiu en el test ràpid de COVID-19



Des del geriàtric Mare de Déu de la Soledat d'Ondara s'han sumat a la campanya No ens facen invisibles impulsada per Lares, en la que es demana que aquest tipus d'institucions assistencials puguin entrar al procés de desescalada, i per tant, les persones residents puguin també eixir al carrer i rebre visites.

Segons han argumentat, les persones residents també pateixen la soledat i que no se'ls hauria de sobreprotegir, perquè causa l'efecte contrari. En aquest sentit recorden que les residències no estan incloses en el procés de desescalada, per la qual cosa continuen mantenint totes les mesures de confinament,

tant en l'interior de la residència com en les eixides externes, de forma que cada persona està en una zona, no tenen activitats conjuntes ni es relacionen entre elles.

Amb això reivindiquen que no se'ls ha tingut en compte, per a insistir en el fet de que "no són invisibles, són persones amb drets i mereixen una vida digna", com es reclama des del centre adscrit a una campanya que es concreta en una pancarta amb eixe lema, penjada de les façanes més visibles de les 1.000 residències de majors, persones en situació de discapacitat, dependència o en risc d'exclusió social, distribuïdes per tot el país.

Per altra banda, des de la direc-

ció del geriàtric han confirmat que les proves ràpides del COVID-19 realitzades a les persones residents i al personal que treballa a la Residència Mare de Déu de la Soledat d'Ondara s'ha saldat amb un resultat negatiu per a tots, el que, a la vista d'una fiabilitat del 60% indica que ningú ha passat la malaltia. Junt amb elles s'han fet també unes proves de PCR per part de Marina Salut de les que encara s'esperen els resultats amb una major fiabilitat.

No obstant això, la directora de la Residència Mare de Déu de la Soledat d'Ondara, Paqui Ferrando, afirma que estan prou tranquils en no tindre cap persona amb símptomes.

Benitachell Bowls Club dona 500 euros para el banco de alimentos

La presidenta del Benitachell Bowls Club, Maria Morawiec, ha donado 500 euros que se destinarán al banco de alimentos que gestiona Càritas Parroquial. El dinero se invertirá en la compra de alimentos para las familias más desfavorecidas.

Por otra parte, el cemen-

terio de Benitachell está abierto desde el lunes, una vez finalizados los trabajos de limpieza y desinfección. El horario es de 9 a 20 horas y hay que mantener la distancia mínima de seguridad de 2 metros. Se recomienda el uso de mascarillas y guantes.

auren
CERCA DE TI PARA LLEGAR LEJOS

ASESORÍA

www.auren.es

C/La Mar, 32 • 03700 DÉNIA

Tel. 96 578 31 12 • Fax: 96 578 18 50 • denia@alc.auren.es

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Taller de lactancia materna online

El Taller de Lactancia Materna del Grup Nodrixa ha reprès la seua activitat esta setmana de manera online. Durant les properes setmanes, els participants es connectaran tots els dijous a

les 16.30 hores. Per a saber com participar, les persones interessades poden contactar amb el Grup Nodrixa als telèfons que es troben a la seua web i a través de les seues xarxes socials.

LUISINA DAIVES (*)

El alcohol en tiempos de confinamiento

En comparación con 2019, y según datos del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, la compra de cerveza y vino, aumentó después de un mes de confinamiento, un 86,5% y 73,4%. ¿Debemos prepararnos para afrontar una nueva y solitaria, relación con el alcohol? Es como si estariamos frente a un nuevo perfil de bebedor@ssolitari@s. Pero como en su momento paso con el papel higiénico, no porque hayamos comprado más iremos más veces al baño... Tenemos que saber que con el aumento del consumo casero de alcohol no significa que estemos ante un problema de salud generalizado, o ante personas que ahora tendrían problemas de alcoholismo. Sin embargo, el confinamiento si puede favorecer que en algunas situaciones veamos al alcohol como un aliado para combatir la nostalgia de la calle, el aburrimiento, la soledad, o el estrés. La nueva situación no tiene por qué crear un problema de alcoholismo en personas sin complicaciones previas. En principio, tenemos un sistema de autorregulación, el que nos permitirá, poder disminuir la ingesta de alcohol, si en este tiempo la hemos aumentado. Como ocurriría con unos kilos de más, o algunos cambios en los horarios rutinarios. Como recomendación tendríamos que tener presente que es mejor no excedernos, sino tender a minimizarlo. Y bajo ningún concepto hay que hacer caso de los bulos, porque el alcohol NO sirve para luchar contra el coronavirus, NO es un buen ansiolítico, NI una técnica de relajación, como tampoco lleva a la socialización o a placeres, saludablemente hablando. Hay que tener mucho cuidado con el beber por aburrimiento, ya que esto puede crear pautas que con el tiempo se afiancen y al final, nos encontraremos con una manera aprendida de gestionar ciertas emociones. Hay que intentar buscar ocupaciones a lo largo del día para evitar consumos, espaciar las bebidas, alternarlas con las no alcohólicas, o planear el consumo de alcohol, siempre controlado, para los fines de semana. Por último no olvidemos que estar confinado no significa estar aislado. El aislamiento es lo que puede provocar desazón y riesgo de recaída, sobre todo en personas con problemas previos de adicción. Quizá uno de los mensajes de la crisis del covid19, debería ser, que la salud debe estar por delante de la economía. Las líneas a adoptar deberían ir en lo que se marca desde la OMS (Organización Mundial de La Salud) como revisar la edad de consumo o hacer cumplir las normas vigentes, todo para disminuir la mortalidad producida por el alcohol, incluyendo además del alcoholismo, los accidentes, la patología orgánica, la psiquiátrica, sin olvidar los problemas sociales que se derivan de los consumos excesivos.

(*) Psicóloga del Centro de Día de la Fundación AEPA, para el Tratamiento de las Adicciones.

Comida para llevar y Servicio a domicilio

Próximamente..!

EL MOSSET

En Casa

Calle Sertorio 24
96 642 54 16 - 649 526 234

contacta por whatsapp

El Hospital de Dénia solo tiene un paciente positivo en planta

Aunque no hay que bajar la guardia, el Hospital de Dénia ofrece una baja ocupación por contagio de coronavirus ya que solo hay un paciente positivo en planta, tal como ha informado el gerente del Departamento de Salud, Luis

Carretero. Además, desde hace dos semanas no se produce ningún ingreso por COVID-19 en la UCI del centro.

Luis Carretero ha señalado que en el hospital hay suficiente espacio para acoger a nuevos

ingresos, una situación que es "muy diferente" a la que había a principios de abril. Carretero ha adelantado que lo primordial ahora es "estar preparados por si hubiera un aumento, aunque no se registra".

ROTARY CLUB DÉNIA

Gente en acción



Durante este confinamiento el Club Rotario de Denia ha seguido trabajando para ayudar a la gente que más lo necesita de nuestra ciudad. Tras la confección y entrega de más de 4.000 mascarillas, 150 pantallas protectoras, 160 gorros y 270 batas gracias a la ayuda de 10 empresas particulares, 10 asociaciones, muchísimos voluntarios, el Distrito 2203 de Rotary y la Fundación Rotaria, seguimos en acción y esta vez hemos colaborado con la Mesa Solidaria de Denia con la donación de esos alimentos que tanto se necesitan. Hemos conseguido donar

3.500 kg. de comida (arroz, tomate en conserva y tomate tamizado y melocotón en almíbar) que fueron recogidos por Extiende tu mano, el Ejército de Salvación y Cruz Roja.

Con la ayuda de Protección Civil de Denia hemos conseguido entregar todos estos alimentos para sus comedores sociales y para que sean entregados a todas las familias que lo necesitan en estos momentos.

Seguiremos en acción y trabajando para ayudar a nuestra sociedad.

AMADEM (*)

¿Se salvan l@s de siempre?

Ahora que la pandemia del coronavirus ha puesto a la economía global en un sorprendente estado de suspenso, los países más vulnerables del mundo sufren daños cada vez más intensos. Las empresas, a falta de ventas, tienen que despedir a sus emplead@s. Los hogares que no cuentan con ingresos suficientes gastan a cuentagotas en alimentos. Los inversionistas internacionales abandonan los llamados mercados emergentes a un ritmo no visto desde la crisis financiera de 2008... Y esto que a primera vista parece lejano y distante lo podemos ver en nuestra comarca, en las diferentes poblaciones, en cientos de hogares, en personas que no tienen trabajo o que necesitan del amparo, como garante de un estado de bienestar. Como generalmente ocurre en este mundo pocas veces justo, las personas más vulnerables, los colectivos más desfavorecidos, las desigualdades, las necesidades, empiezan a marcarse, a destacarse, a aparecer con la fuerza de un torbellino que se va llevando todo por delante. Lamentablemente el coronavirus ha convertido a las personas dependientes en el eslabón más débil de la cadena y, si nos fijamos en los mayores que viven en residencias, su efecto ha sido demoledor. Ahora bien, ¿qué haremos con todo esto? ¿Quién solucionará, defenderá, o llevará por bandera los derechos de las personas más débiles? ¿De las más golpeadas por esta pandemia? Esperamos que sean los garantes, l@s responsables de nuestra administración pública, l@s que dirigen

esta empresa llamada país, que con conciencia, conocimiento, transparencia y buen hacer, puedan gestionar de manera adecuada nuestros recursos. No podemos dejar de lado las consecuencias de esta gran crisis, habrá ajustes y disminución de gastos, pero esperemos que, como ha ocurrido otras veces, no seamos las mismas personas que suframos o paguemos esto. La Salud Mental, como todos los colectivos de diversidad funcional, necesitan de cuidados y de apoyos económicos; la educación es clave en la evolución y progreso; sin investigación y ciencia no avanzaremos nunca... que no sean los pilares de nuestro país, solamente, los que se vean "recortados". Necesitamos una mejor financiación, administración y una regulación adecuada de los servicios. Y para esto creo que la transparencia y el beneficio común (no de unos cuantos) deben ser pilares fundamentales. Esta semana leí por ahí que la Comisión Europea ha recomendado a España mejorar la "capacidad y solidez" de su sistema sanitario en relación con la situación de su personal, las infraestructuras y la disponibilidad de productos críticos... ¿serán capaces nuestros gobernantes, representantes, las personas que hemos elegido para que dirijan nuestras vidas, la de nuestros mayores e hij@s, de lograr esto?

(*)Luisina Daives. Psicóloga de Amadem.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



El bancal de Masca/
JOSEP V. MASCARELL

Del que puc fer al vull fer-ho

Fes-li cas a Gracian i parla com els testaments: quantes menys paraules, menys plets. Saps que és fàcil soltar les paraules, però difícil retirar-les.

I les paraules, no se t'obliden, donen i lleven valor, perquè els valors no són més que llenguatge. No són la cosa, ni la persona, però contribueixen a que siguem com són i el que són: un polític deshonest, una societat respectuosa o un bancal bonic. D'entre els valors hi ha alguns que només es refereixen als éssers humans i que contribueixen a fer més humana la nostra convivència. ¿Com anomenem els artistes que regalen el seu art o els voluntaris que cusen caires? Solidaris. I no t'agrada tant que la societat sigui justa i les persones solidàries, que voldries que ho fora tot el món?

Potser penses: si tan bons són els valors per a la nostra convivència, per què no els imposen per llei o per la força? No és pot ni serviria de res: els valors no obliguen, només orienten, apunta lúcidament García-Marzá. En realitat són un espai d'innovació i creativitat on podem aplicar la nostra llibertat i trobar fórmules millors de convivència; què pots fer amb allò que t'importa? Allò que valors com a bo o roï o just o injust, forma part del context social i cultural en el qual vius: ahí ho descobrires i ahí ho apliques: tot i dir el mateix no significa el mateix la llibertat d'expressió en un lloc que en un altre.

Em diràs que alguns no ho veuen així, que penses que si algú té un valor és perquè li lliuren ell: més que reconèixer la dignitat en els professionals de la sanitat, li l'ha concedeixen; és honest qui diuen ells i ningú te dret a dir-los quan comença i acaba la seua llibertat. No els faes cas: tenen mal gust i els cal delicadesa de sentiments. "S'apren a degustar els bons valors —diu Adela Cortina— degustant-los, de la mateixa manera que s'apren a valorar els bons vins catant-los". Els valors no tenen amo ni s'aprenen només declamant-los. Cal descobrir-los i practicar-los, i encarnar-los si volem donar-ne lliçons; i ser capaç d'enraonar de manera pacífica i civilitzada si volem incrementar el seu coneixement. Perquè les societats aprenen tècnicament, però també ho fan moralment, per això, no totes tenen el mateix capital moral.

Si els valors no obliguen, ni dicten la conducta que hem de seguir —em diràs: qui ho fa? Les normes que expressen eixos valors. Quan la raó es fa conscient de les obligacions que les normes defineixen, pressiona la voluntat per a que actue i et grava al cervell: ho has de fer. Segur que estàs pensant: la consciència de l'obligació et capacita per a obligar-te: ho he de fer, però això no vol dir que ho vulga fer. Eixa és la diferència entre l'obligació i el compromís.

No penses de més: si vols saber cadascú qui és pregunta-li que vol fer, a que es compromet. I que ho diga públicament i en forma de testament. Tingues sempre present que la paraula és l'home i l'home que no t'ha fallat mai, tens l'obligació de creure'l, però a qui diu una cosa i en fa una altra, millor és que no et cregues res.

El comedor social de Extiende tu Mano empieza a recibir productos de Mercadona

La Asociación Extiende Tu Mano de Dénia, que gestiona el comedor social de Dénia, ha empezado a recibir ayuda de Mercadona. Se trata de productos que retira de la venta pero que están en perfecto estado para su consumo. Con esta iniciativa solidaria se pretende ayudar a las personas necesitadas y en situación de vulnerabilidad que reciben los menús diarios.

Los productos se entregarán a primera hora de la mañana con las furgonetas de reparto de Mercadona.

Antonio Calero, responsable del Comedor Social Extiende Tu Mano, ha agradecido la colaboración ya que "en estos momentos en el caso de Dénia hemos duplicado el número de personas a las que habitualmente atendíamos".

Desde que se inició el estado de alarma la compañía ha entregado de forma escalonada más de 57.800 kilos de alimentos de primera necesidad a diversas entidades sociales de la provincia. La colaboración se hará también de Dénia.

GESELEC

Germán, servicios eléctricos.

- Instalación, reparación y mantenimiento de instalaciones eléctricas
- TDT y SAT
- Instalador autorizado

GERMÁN OLIVENCIA MORENO

Tel. 606 019 814 - germanolivencia@gmail.com

No habrá décimos nuevos de lotería mientras no se realicen los sorteos suspendidos con el estado de alarma

El 13 de junio será el extraordinario del Día del Padre

Confiar en la suerte y que te toque la lotería sería un buen remedio —o al menos un alivio, por pequeño que sea— después de todos los trastornos provocados por el coronavirus. El lunes abrieron de nuevo las administraciones después de dos meses con las puertas cerradas, desde el 18 de marzo. Hay muchas ganas de volver a la normalidad, aunque sea una "nueva normalidad", uno de los términos acuñados —o al menos comunicado a la ciudadanía— por el presidente Sánchez en una de sus múltiples comparecencias públicas. Y la compra de décimos o papeletas es una muestra de ello. Hay gente, sin embargo, que todavía no es consciente de la apertura de las administraciones pero los clientes han vuelto y con ganas, según afirman los dueños o trabajadores de las consultadas.

No hay que tirar ningún décimo ni participación que se hubiese adquirido antes de la declaración del estado de alarma, el 14 de marzo. Y habrá muchos, porque los décimos están disponibles en las administraciones un mes y medio e incluso dos meses antes del sorteo, ya que hay que sellarlos y atender las demandas de los abonados. Todos los sorteos desde el correspondiente al lunes 16 de marzo se aplazaron hasta una fecha por determinar. Pero, según las directrices marcadas desde Loterías y Apuestas del Estado, todos los décimos y resguardos vendidos a través de cualquier canal siguen siendo válidos para los mismos sorteos.

Loterías y Apuestas del Estado no emitirá décimos nuevos hasta que no se resuelvan los sorteos que están pendientes. Por ejemplo, el sorteo del 21 de marzo, el del Día del Padre, pasa al 13 de junio. Se puede consultar la relación completa de sorteos a realizar en la web oficial. Rosana Caselles, de la administración El Fortí de Moraira, indica que "la actualización tardará entre dos y tres meses porque hay muchos sorteos pendientes y no habrá nuevos hasta que se regularicen todos los suspendidos tras la declaración del estado de alarma".

Hay que recordar que la co-



mercialización y pago de premios inferiores a 2.000 euros de los diferentes juegos en los puntos de venta habituales quedó suspendida el 15 de marzo, el día siguiente de la declaración. Desde esa fecha, sólo se celebraron los sorteos de Euromillones y El Millón de los días 17 y 20 de marzo. La fecha de los premios que caducaban durante el periodo de suspensión de los servicios, quedó igualmente suspendida durante el estado de alarma. La directiva de Loterías y Apuestas del Estado subrayó que "al término de la vigencia del mismo, se reanudarán los plazos de caducidad que quedaban pendientes a la fecha de su suspensión".

SORTEOS TAMBIÉN ESCALONADOS

La vuelta a la normalidad en los sorteos de juegos de azar también ha sido escalonada. El jueves se realizó el de la Primitiva y la semana que viene empezarán ya los de la Bono Loto. El sorteo del Gordo de la Primitiva será el 31 de mayo y el primer sorteo de la Lotería Nacional será el 11 de junio, que corresponde al del 19 de marzo, el de fallas.

Caselles comenta que "la gente busca la suerte y más ahora con

todo lo padecido por la COVID-19. Todos, creo yo, estamos necesitados de fortuna y de cosas buenas y la lotería puede alegrarnos la cara".

Agustín Fontanet, de La Gamba Roja-Colp de Sort de Dénia, explica que "hemos empezado al 50%, con menos clientes, menos gente trabajando y con un horario más reducido". "Lo importante —añade— es que poco a poco vayamos a la normalidad de siempre pero, al menos de momento, la gente todavía tiene algo de miedo". Hay pendientes 15 sorteos de la Lotería Nacional. Los últimos décimos ya impresos son del 7 de mayo y el sorteo será el 30 de julio. "A partir de agosto ya saldrán los décimos con las fechas correctas. El primer sorteo será el del 11 de junio porque han estudiado que todas las administraciones estarán ya por esa fecha en la fase 2 de la desescalada", subraya Fontanet.

DETECO
www.deteco.es

ZODIAC
REDESCUBRE TU PISCINA

Desde 590 €

DÉNIA
Oficinas y Almacén
Pol. Industrial San Carlos, 9
Tel. 96 643 24 31
deteco@deteco.es

ESTÉVEZ
clínica podológica

Especialistas en podología y lesiones deportivas

www.clinicaestevez.com

C La Mar 10 bajo
Dénia

Avda. Bélgica 17,
local 3b
Benidorm

Cita previa
617 466 747

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El paro en la comarca registra un repunte histórico de 1.385 nuevos desempleados en abril

- La cifra de desocupados se sitúa en 13.154, lo que supone un 20,3% de la población activa
- La hostelería es el sector que más sufre la caída de empleo, con cerca del 30%

Los registros de desempleo y de afiliación a la Seguridad Social del mes de abril -el primero que se completó en fase de confinamiento- que proporciona el Creama ofrecen ya una perspectiva más real del impacto que está dejando la crisis sanitaria en el marco laboral de la Marina Alta. Como cabía esperar, el paro ha crecido en 1.385 nuevos desempleados respecto del pasado mes (un 11,8% más) y alcanza el repunte histórico más alto durante abril desde que se llevan los registros. La cifra absoluta se sitúa en los 13.154 parados, lo que supone el 20,3% de la población activa de la comarca. Es también el peor registro en los últimos cinco últimos abriles, aunque está por debajo de las cifras que dejaron los primeros cinco años de la década en este mismo mes.

En el último año, el sistema de empleo en la comarca ha perdido 3.439 personas (-6,6% respecto a abril 2019) y el desempleo creció en 3.023 respecto al mismo mes del año pasado (29,8%).

Por sectores, el de servicios

es el más castigado por la crisis sanitaria, con un global de 10.187 parados, de los que 1.021 se han sumado este mes y el 67,3% de ellos se concentra en la zona costa. En concreto la hostelería es el peor parado, ya que supone el 27,8% del total de demandantes en la Marina Alta (3.646 parados). Le siguen las actividades ligadas al comercio, construcción y administración y servicios auxiliares (2.325, 1.585 y 1.307 desempleados respectivamente).

El desempleo masculino aumentó en 1.548 personas, situándose en 5.899 desempleados. En el colectivo femenino, el paro se incrementó en 1.475 personas, hasta un total de 7.255.

MÁS AFILIADOS EN LA AGRICULTURA

El número de personas afiliadas a la Seguridad Social en el último día de abril fue de 51.802, cifra que refleja que el sistema registró 152 afiliados menos que en el cierre de marzo. Supone, por tanto, una caída del 0,2%. Este

comportamiento respecto del mes pasado pone en evidencia cierta estabilización del empleo tras el retroceso de 3,4% que se produjo en marzo respecto a febrero (pese a que el año pasado, de marzo a abril se incorporan al mercado de trabajo 1.073 ocupados).

De entre los datos que presenta el Creama, destaca disminución o estancamiento del número de afiliados en los distintos sectores de actividad, a excepción del régimen especial agrario, que ha aumentado en un 8,6% respecto a marzo.

El número de contratos registrados en abril, otro referente para tantear el mercado laboral, fue de 1.146, mientras que el mismo periodo de 2019 se alcanzaron los 4.399, cuatro veces más. Si bien, la proporción de contrataciones ha girado en torno a algo más del 50% a favor de hombres, tanto en meses anteriores como su equivalente mes de abril del año pasado, en este último periodo de 30 días se percibe un desequilibrio a favor de los hombres, que alcanza el 64,5%.

Nyascoca.com amplía su oferta de comida a domicilio

El chef Pep Romany vuelve a la actividad

Tradición, temporada, territorio y... timbre de casa. El chef Pep Romany y su equipo han vuelto a la actividad tras el parón por el confinamiento. Y lo hacen con novedades y con una clara apuesta por el "delivery", el reparto a domicilio. Por eso, han ampliado la oferta de nyascoca.com y a su plato más característico han añadido algunos de los más solicitados de la carta del Pont Sec: arroces, entrantes tradicionales y ensaladas al gusto del cliente.

Según Romany, "la gente nos decía que echaba de menos el Pont Sec. Algunos hacían kilómetros para venir hasta nuestra casa. Ahora nos toca a nosotros hacerlos para llegar a las suyas. Y para eso hemos estado trabajando para ofrecer una carta variada y de calidad, con la exigencia y el respeto al producto que siempre hemos tenido en el restaurante". Además, considera que "el delivery no es una moda ha venido para quedarse. Y los restauradores hemos de ser capaces de trasladar la experiencia del restaurante a las casas de los clientes".

Nyascoca.com vuelve con más oferta, pero también con más medidas de seguridad. Con un equipo de reparto propio, sin manipulados innecesarios y extremando aún más las medidas de higiene y seguridad alimentaria. Y manteniendo la apuesta clara por los productos de proximidad, sin aditivos ni conservantes.

"Siempre lo hemos hecho, pero ahora aún más -sostiene Romany- porque el producto próximo es también el más seguro. Sabes de dónde viene, sabes que ha corrido menos kilómetros y que no ha estado en contacto con determinados peligros. Si además de todo eso le unimos que todo sabe mejor si es de aquí y que apostando por el producto local estamos apostando por lo nuestro y por nuestros vecinos, ¿cómo no íbamos a seguir igual?"

Paella de polp, paella de putxero, arròs al forn, pilotetes de putxero, tomacat o polp a la brasa y una gran variedad de ensaladas "a tu gusto" son algunos de los nuevos platos de Nyascoca.com elaborados por Pep Romany que se pueden disfrutar en las casas de Dénia.

Mascarillas higiénicas en Supermercados masymas

Supermercados masymas comercializará a partir de este sábado mascarillas higiénicas en toda su red comercial y en los dos centros *Fornés by masymas* de Valencia capital. Ofertará 2 tipos de mascarillas, las reutilizables y las de un solo uso, y se presentarán en pack de 5 unidades. Las reutilizables están fabricadas en la Comunitat Valenciana y cumplen con las normas de la Asociación Española de Normalización Une 0065/2020 y ISO EN-14683:2019. Para mayor

comodidad de los clientes estarán disponibles en la línea de cajas.

A partir del lunes la cadena recupera su horario de cierre hasta las 21.30 horas. Mantendrá el control del aforo en las tiendas y el resto de medidas de seguridad adicionales, entre ellas el refuerzo de la limpieza o el suministro de guantes y geles hidroalcohólicos. Se mantienen las recomendaciones de guardar la distancia de seguridad, que la compra la realice una sola persona o que se pague preferiblemente con tarjeta.

Beques Belbin: descobrint fortalenses per trobar ocupació amb Creama



Els Serveis Generals del Creama han fet la primera presa de contacte amb les 10 persones seleccionades per a participar en les beques Belbin. Aquesta metodologia, reconeguda a nivell internacional, treballarà un procés de coaching que pretén ajudar els participants a aconseguir un desenvolupament professional sostenible prenent com a base les habilitats personals.

Amb l'objectiu de poder guardar les mesures d'higiene i distanciament exigides pel govern s'han facilitat els equips de protecció necessaris citant a les persones seleccionades en horaris diferents.

Creama agraeix a l'empresa Efesendra la seua iniciativa d'oferir gratuïtament als ciutadans i ciutadanes de la comarca la possibilitat de millorar les seues eines

per a la cerca d'ocupació en aquests moments tan difícils. Aquestes iniciatives solidàries donen sentit al lema de Creama *treballem junts per la comarca*. El treball conjunt i la coordinació de tots els agents del territori es manifesta com la via més efectiva per a reimpulsar el desenvolupament social i econòmic de la Marina Alta després de la pandèmia.

Web personalizada para los comerciantes de Teulada

Teulada ha puesto en marcha, a través de su Portal del Comerciante, el proyecto Aficweb para que los comerciantes tengan su propia web personalizada. En ella albergarán la información más relevante de su negocio, productos, promociones y servicios. Si el comercio ya dispone de web podrá ser complementaria de ésta y servir para

incrementar el posicionamiento en buscadores.

Desde la agencia del Creama se considera una oportunidad disponer de página web y estar preparado para una nueva forma de vender y ofrecer los productos y servicios. Esta medida forma parte del plan de reactivación de la economía local.

Amb la col·laboració de:
La Conselleria d'Educació,
Investigació,
Cultura i Esport.
Generalitat Valenciana

SEMPRE TEUA
La teua llengua

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Jaime Portolés, presidente del Náutico de Dénia

“No pertenecemos a la Mesa Portuaria porque defendemos intereses totalmente distintos”

Jaime Portolés hace gala de que es el primer presidente de la historia del Club Náutico de Dénia que ha ganado tres elecciones. El año que viene los socios estarán llamados a las urnas para renovar la presidencia. Falta aún tiempo y Portolés no sabe si se presentará. Su principal preocupación ahora es cómo salir del bache provocado por la pandemia.

PREGUNTA: ¿Cómo ha afectado la crisis del coronavirus a la actividad deportiva?

RESPUESTA: Hemos perdido cantidad de eventos: un campeonato de España de remo, Dénia Vela, la Diana de Oro, la Ruta de la Sal, cuatro concursos de pesca, un montón de entrenamientos de vela ligera, competiciones a nivel autonómico.

P: ¿Y a nivel económico?

R: Voy a especificar unas cosas. El puerto de Dénia está dividido en muchos sitios. Tenemos el tema pesquero, con la Cofradía de Pescadores, que genera una riqueza para Dénia, aparte de muchos puestos de trabajo. Después se hizo el Club Náutico, que ha cumplido 50 años. Es una entidad que se creó para la promoción del deporte. Con eso ya estoy diciendo que nosotros no buscamos el beneficio económico sino la promoción del deporte, lo que significa que al Náutico, todas las actividades deportivas le cuestan una fortuna. Después se abrió la Marina de Dénia, que es una entidad privada con ánimo de lucro y lógicamente ellos van a obtener el máximo beneficio, como tengo yo en mi empresa. Eso es lícito, entendible y lógico. Antes estuvo Balcària, que era Flebasa en aquel entonces. Y tres cuartos de lo mismo. Después de Marina de Dénia se abrió el Raset, que pertenece a Conselleria, y no es para ganar dinero pero que tampoco les cueste dinero. Y luego se abrió El Portet, que es una empresa náutica privada, donde lógicamente van a obtener beneficio y por eso tienen sus restaurantes, edificios, etc.

P: ¿Quién paga los gastos del Club Náutico?

R: Somos mil socios, que pagamos una cuota todos los meses. Esto es extrapolable a la Fundación Dénia, que busca sus sponsors y a las personas que vayan aportando una cantidad de dinero. Lo que recogen es para promocionar sus premios. El Real Club Náutico ofrece un servicio a los socios que tienen un barco y que por tenerlo también pagan un alquiler.

P: ¿Por qué no están en la Mesa Portuaria de Dénia?

R: No pertenecemos a la Mesa Portuaria porque, entre otras cosas, tenemos intereses totalmente distintos. Lo triste es que lo que tenemos que decir son distintas cosas. Yo lo que busco es la promoción del deporte y no el beneficio. Y me gustaría poder opinar dentro del puerto.

P: De sus palabras se desprende que ellos se dedican al negocio y no defienden el puerto.

R: A ver, ellos defienden el puerto como lo defiendi yo. Ellos defienden el puerto para obtener un beneficio.

P: El Náutico tiene una piscina que es deficitaria.

R: Al Club Náutico, en 2019 la piscina le costó 90.000 euros, que no digo que tiramos a la basura sino que estamos ofreciendo a Dénia. El Náutico tiene 1.000 socios, 800 viven fuera de Dénia y de los 200 ni 10 usan la piscina, que siempre está llena de gente no socia. Tenemos un acuerdo con un club de natación que la está explotando y nosotros asumimos todos los gastos para promocionar la natación. Los colegios vienen y los mayores hacen ejercicio y rehabilitación.

P: Hay más actividad deportiva.

R: Tenemos las escuelas municipales de vela con cien niños aquí todas las semanas. Al Real Club Náutico de Dénia las escuelas municipales le cuestan al año 65.000 euros. ¿Eso no es una actividad social? Entre la piscina y las escuelas municipales de vela invertimos en Dénia 150.000 euros. Pero hay mucho más. En la Ruta de la Sal vienen un montón de barcos y al Club Náutico le cuesta una fortuna porque nosotros no cobramos nada. Ofrecemos los espacios gratuitamente a todos los participantes y eso supone una comida que hay que ofrecerles, luz y agua que se consumen, horas de trabajo para quitar todos los barcos y luego volverlos a poner, gasolina... ¿Por qué lo hacemos? Porque vienen mil personas a Dénia ese fin de semana. Van a restaurantes, a supermercados y a tiendas náuticas. Con eso apoyamos el comercio y el turismo de Dénia.

SENTIDO COMÚN

P: ¿Cómo se consigue que no haya pérdidas?

R: Aplicando el sentido común. Nosotros tenemos tantos ingresos por cuotas, tantos por amarres y tantos por carena, y en función de los ingresos vamos aplicando los gastos y haciendo todo lo que podemos hacer. El Náutico invierte al año más de 400.000 euros en deporte y eso no lo hace ni el Ayuntamiento. Y con un presupuesto muy bajito.

P: ¿Qué subvenciones reciben?

R: Tenemos una ayuda del Ayuntamiento de Dénia, por parte de Turismo, de 18.000 euros al año. No tenemos más. Con ese dinero no se paga ni el 10% de las escuelas municipales.

P: ¿Hasta cuándo va a seguir como presidente?

R: Indudablemente me tengo que ir algún día. Lo que sí es cierto es que cogí el Club Náutico hace once años. El año que viene se vuelven a convocar elecciones.



“Al año invertimos más de 400.000 euros en deporte y eso no lo hace ni el Ayuntamiento”

Si me presento, serán mis cuartas elecciones.

P: ¿Se presentará?

R: No me importaría continuar. En la junta hemos generado un ambiente laboral fantástico donde los socios están muy contentos, han visto unas mejoras tremendas, no les hemos pedido ni un céntimo, todo ha sido pura gestión económica y lo más importante ha sido rodearme de los mejores, porque los buenos son ellos. Los trabajadores están orgullosos de la junta, han visto que estamos peleando por ellos, que nos preocupamos y eso es el Club Náutico.

P: ¿Acabaron las críticas por parte de un sector de los socios?

R: La crítica, si es constructiva, es perfecta. Y he intentado escuchar la crítica. Cuando alguien me llama y me dice, eso no es correcto, yo lo mejor.

P: ¿Y qué ha pasado con los miembros de la candidatura rival en las últimas elecciones?

R: Lo único que hicieron fue criticar con maldad y con mentiras. Que si yo me llevaba dinero, que si me llevaba comisiones, que si había que tirar a unos a la calle... Eso es crítica destructiva. Si tienen algo que decir, que hablen conmigo. Esta junta es abierta. Mi forma de ser es muy importante para poder funcionar en este cargo porque soy accesible a todo el mundo.

P: Si el servicio no es bueno, la gente se va a buscar amarres a otros sitios.

R: No, la gente también se va. Nosotros tenemos menos de 600 amarres y somos 1.000 socios. Es decir, que hay 400 socios que no tienen barco y que pagan por pertenecer a una institución como es el Club Náutico, donde tienen otros

servicios: un punto de encuentro, un restaurante, un gimnasio y un salón de banquetes. Tenemos convenio con la Cruz Roja, y sus barcos están aquí gratis; tenemos convenio con la Guardia Civil y tienen aquí la zodiac; tenemos convenio con la Policía Local y tienen sus barcos aquí. Tenemos convenio con el Conservatorio y vienen al salón de música. Casi todas las fallas vienen a hacer la presentación, actos de libros, exposiciones... y todo gratis. Ni el Ayuntamiento está ofreciendo las instalaciones que tienen como lo estamos haciendo nosotros. La Fundación Dénia entrega sus premios aquí todos los años y no les cobramos. La gente no está viendo todo esto, y eso me duele.

P: ¿Los del Ayuntamiento tampoco?

R: Esos no lo verán jamás.



JOAN DE

v i t i c u l t o r

LA CASA

Visite la nostra tenda online
www.tenda.joandelacasa.com
www.joandelacasa.com

BENISSA Marina Alta
Telèfon: 670 209 371

Vins innovadors i respectuosos
 amb el medi ambient



JOSEP OCHOA MONZÓ (*)

COVID-19 i “nova” normalitat jurídica (1)

Fa uns dies publicava en el Diari Informació d'Alacant unes reflexions sobre el paper que després de la crisi causada pel COVID 19 podien tenir les empreses o les institucions quant als compromisos voluntaris d'ordre econòmic, social, ambiental o ètic, més enllà de les exigències legals. O dit d'una altra forma, en matèria de responsabilitat social com a un conjunt de pràctiques voluntàries que suposen la interiorització d'una ètica empresarial que coneixerà un abans i un després de la pandèmia. Aquest serà un canvi potser poc perceptible, si bé durant la crisi, i no és indiferent, ja hem vist exemples de compromisos empresarials que no són exactament responsabilitat social empresarial.

No diem res de nou al afirmar que la crisi sanitària causada pel coronavirus ha colpejat a bona part de la societat, en l'àmbit laboral, econòmic i familiar. I ara s'anuncia una espècie de “nova normalitat”, prèvia “desescalada”. Terme, per cert, no acollit ni per la RAE ni per l'Acadèmia Valenciana de la Llengua. I és inquietant que aquesta nova realitat es mesure ja en una mena de neolengua orwell·liana. En tot cas, la nova realitat serà també jurídica. La reacció normativa a la pandèmia ja s'està analitzant a través de nombrosos “webinars” on cal destacar sobre tots la potent i dinàmica i ràpida resposta de l'organització i coordinada per la Universitat de València. Enhorabona!

En efecte, la pandèmia ha posat a prova les eines de l'ordenament jurídic per a reaccionar a una crisi sanitària amb normes que s'han demostrat com no pensades per a una situació tal. Per més que comptem amb la cobertura jurídica a priori com és la mateixa declaració de l'estat d'alarma i les seues pròrrogues. Només havia un precedent aplicatiu, molt allunyat de l'actual, com va ser la declaració de l'estat d'alarma arran de la vaga dels controladors aeris en l'any 2010. L'existència d'altres vies de reacció en la legislació sanitària que van assajar algunes comunitats autònomes, fins i tot abans de la mateixa declaració de l'estat d'alarma conforme a les seues competències estatutàries, quedaven sense efecte -o es validaven- si no s'oposen a la competència estatal. Competència que com una espècie d'atracció gravitacional ligada la mateixa declaració d'aquest estat excepcional “arrossega” cap a un comandament únic tota la gestió de la crisi. Si bé es pot ajustar la “extensió i àmbit” del mateix estat d'alarma.

La COVID-19, com sabem, ha trasbalsat a tota la societat i, no s'oblidi, sobretot a les famílies que han perdut alguna persona volguda. I ha suposat un xoc també en el món jurídic. Deixant de costat les repercussions jurídiques en les regulacions que em són més alienes, cas de les mesures en el laboral (Ertos) en el fiscal o tributari, en el civil, en aspectes lligats a la mateixa llibertat religiosa en l'estat d'alarma que, per cert, és favorable al major exercici d'un dret fonamental; el que no sempre s'han entès correctament des del primer decret que la declarava el 14 de març de 2020. De la mateixa forma, tampoc podem vore l'afectació a altres drets (reunió, manifestació, llibertat de circulació...) i si estan suspesos o limitats, el que ha fet dubtar a alguns fins al punt de demanar al tribunal suprem que es pronunciara; en un recurs que es va inadmetre però que ja ha arribat al tribunal constitucional.

Com també caldria una anàlisi i estudi de quina ha estat la resposta institucional a la crisi a nivell europeu i estatal. Centrada en aquest últim cas hauríem de vore en la nova realitat jurídica com han estat d'ajustades o no, a l'estat autònom les decisions del comandament únic estatal durant la crisi, o també vore la resposta d'alguns partits polítics enfront de la gestió del dia a dia de l'emergència sanitària.

Tampoc podem valorar in extenso l'impacte que en els serveis públics (sanitaris, educatius, socials, en l'administració de justícia, de l'administració local, etc.) ha suposat o suposarà la crisi sanitària. Crisi que ha deixat suspeses dues eleccions autonòmiques (Galícia i País Basc) dins de la llacuna legal de la LOREG (llei orgànica reguladora del règim electoral general). I tocada, i quasi afonada fins al pròxim curs lectiu 2020-2021, l'elecció del passat 7 de maig que haguera vist tota la població a la primera rectora de la Universitat d'Alacant, a la qual done suport. Tot arribarà.

Hem experimentat també durant la crisi sanitària noves i amplificades formes de dedicació laboral o teletraball, el que abasta al sector educatiu, molt colpejat pel que està passant, i on dins d'una relativa normalitat, professorat i alumnat han vist que encara hi ha una bretxa digital per tancar. Amb tot, i me'n alegre, s'ha demostrat però que tenim una certa fortalesa per a la “nova” normalitat si potenciem el treball no presencial. Que ha servit per a mesurar com el servei públic a la ciutadania no sols no ha col·lapsat durant la crisi, sinó que ha demostrat l'eficàcia i eficiència de l'administració electrònica que hauria d'haver estat a un major nivell abans de la pandèmia. Es mantindrà la demora de la plena posada en marxa de la mateixa més enllà d'octubre de 2020? Qui ho sap, espere que no.

(*) Professor de Dret Administratiu de la Universitat d'Alacant i director de la Seu Universitària de la Marina.



Avda de Gandia, 25 (Dénia)
+34 722 34 89 41
Beekery@hotmail.com

Martes a viernes 7 h - 19 h
Sábado 7 h - 17 h
Domingo 7 h - 15 h



JUAN LEGAZ PALOMARES

Este maldito virus

El COVID-19 impone un aislamiento que ni siquiera termina con la muerte, y que sufren los enfermos, sus familiares y hasta los profesionales sanitarios.

Hace ya unas semanas que los abrazos son sueños, igual que los besos o los susurros al oído. Anda la gente con el ojo en el calendario, tachando días, diseñando su particular explosión de amor, de cariño. Son los afortunados, lo tienen: el tiempo, la promesa de que todo esto pasará. Un enfermo anónimo falleció encamado, mirando una pared, suplicando que le desajen ven a sus seres queridos mientras se asfixiaba. En el entierro sus hijos no pudieron abrazarse. Como ellos, muchos otros: enfermos aislados, solos, con miedo; familiares pegados al teléfono, rotos por la distancia, por la pérdida, por la falta de un duelo digno. El coronavirus mata, pero antes deshumaniza e impone su soledad.

Con los nuevos protocolos los profesionales sanitarios ya solo pasan dos veces por turno a ver a los enfermos, y los médicos una. Sus movimientos se ralentizan, sudan, se les empañan las gafas, el estado de alerta se materializa en esos detalles, por más que intenten esconderlo y mostrar tranquilidad, sosiego, control. No se puede evitar: a veces un paciente joven tiene al lado a otro que se acaba de morir. Puede pasar una hora o más hasta que se lo lleven, es una falta de humanidad increíble, no nos ven ni los ojos. Lo último que te queda es morirte con dignidad, y se está perdiendo hasta eso.

Una enfermera me comenta: “los pacientes se asustan, no saben quién eres con el traje. Están muy mal físicamente, y como son mayores se desorientan. Hasta se quitan las vías... Lo que peor lleva ella es el riesgo, pensar que se puede infectar, que puede contagiar a su familia, que tendría que dejar de trabajar y ser una menos”... La vocación era eso.

Los adiós han desaparecido. Las funerarias no pueden hacer velatorios, y los entierros son fríos, distantes: los servicios se contratan por teléfono, y una vez se apaga el cuerpo, se confina en un ataúd que no vuelve a abrirse. Nunca.

Es muy duro y se te parte el alma no poder abrazar a alguien cuando se pone a llorar, aunque en el gesto le apartes la cara por el posible contagio... Pero hay un momento en el que te olvidas de eso.

Ni siquiera podemos saber si el que está dentro del ataúd es nuestro padre o hermano. Los hechos hieren. Es como si el mundo, en una pirueta atroz y macabra, se subiese dado la vuelta: los abrazos ahora son sueños, y las pesadillas realidad. Ya no se siente el calor de la piel, tampoco la paz de las costumbres. Solo este maldito virus, esta maldita soledad.



GUILLEM GILABERT

COVID-19: Juins interessats

En aquestes últimes etapes del COVID-19, estem ja assistint als diferents juins del que ha sigut, és i serà el pas del coronavirus per la nostra societat. Judicis que abasten tots els estaments i participants presents al llarg del desenvolupament de la pandèmia. No caldrà recordar el gran avantatge, que suposa tindre a la mà de qualsevol persona, un mitjà de difusió que a l'instant arriba a qualsevol lloc. Ja sabem que, com en tots els instruments que tenim, podem fer ús d'ells de maneres distintes.

Els mòbils han sigut els vials que d'una banda han facilitat les relacions humanes i d'altra banda han escampat per tot arreu, notícies, afirmacions, acusacions, mitges mentides, inexactituds... L'anglicisme que hem reconegut aquests dies com a fake news. És veritat que en alguns missatges s'hi veu clarament el seu origen, però n'hi ha que no són tan clars i, per descomptat, porten a la confusió. I la confusió moltes vegades significa perdre la confiança en els mitjans de comunicació que desgraciadament també estan marcats per les tendències.

Per què passen aquestes coses? És curiós com, partint de la mateixa realitat es poden donar notícies ben diferents. La causa està en haver mirat la mateixa cosa amb mirada diferent. Allò que acostumem a dir, “tot té el color del vidre amb què t'ho mires”, és quasi sempre veritat. Arreu trobaríem exemples sense haver d'acudir als mitjans de comunicació.

En les nostres dèbats, quan acusem a una persona de massa pessimista o massa optimista, és freqüent que l'altre replique dient: “sóc realista”. I és que el realisme es considera l'equilibri entre el pessimisme i l'optimisme.

El realisme és el resultat de veure la realitat tal com és. Ara bé, la realitat la vegem necessàriament amb uns ulls determinats, i segons els ulls que la miren cada cosa és d'una manera o d'una altra. El que vol dir que sempre serà discutible el punt exacte del realisme.

D'altra banda, els que cada vegada apareixen més són els escèptics. Aquests són els qui no es fien de ningú, que passen de tot i creuen que el món ja no té remei. Simplement, sembla que viuen esperant un cataclisme final.

Si els realistes fien molt prim, quan es miren a l'espill, per a detectar totes les menudes deficiències de la cara, els escèptics, quan es miren, creuen que tota la culpa és de l'espill. Evidentment, amb un espill trencat, veurem la cara feta trossos i amb un espill brut o entelat se'ns farà difícil afaitar-nos o maquillar-nos. L'espill és important, no hi ha cap dubte, però és solament un mitjà. No podem amb les excuses de l'espill, deixar de cuidar-nos la cara i... perquè creiem que una cara arrugada ja no té remei, deixar de netejar l'espill.

No podem ser escèptics i deixar de confiar en les persones. Tampoc deixar de netejar l'espill i mirar-nos com som i la realitat que ens envolta. Seriem inconscients, per no dir una altra cosa si no tinguérem present la realitat que està deixant el coronavirus: famílies amargades per haver perdut algun familiar o amic, aquelles que encara estan patint la malaltia, la dels que han perdut el treball o el negoci que tenien els ha portat a un embolic de greus dificultats, i tants més, tocats i desorientats davant un futur d'incertesa.

Sí, aquesta és la realitat, i tan seriosa! Aproximant-nos ja als trenta mil morts, podem encara estar jugant al virus de la divisió i de la confusió?

Pensant en aquesta realitat i amb el bé comú, no hauríem de deixar de banda els interessos polítics, ideològics o personals, i entre tots, contribuir a fer possible un diàleg constructiu i eficaç?

Falsejar la realitat o aprofitar-se'n del moment per traure rendibilitat, no és mai un bon camí ni un bon exemple, i és que al final la desconfiança amb els polítics i amb els mitjans de comunicació no és una bona notícia ja que els dos són necessaris per a una sana democràcia.

BALEARIA

**A partir
del 25 de mayo**

**Volvemos
a navegar
juntos**

con alta velocidad

Dénia>
Formentera
Ibiza
Palma

#MeVoySeguro





RAFAEL SELMA

La educación

Una de las palabras más bellas existente y que cuenta con innumerables acepciones, varias de cuyas acepciones procuraré tratar en esta breve reflexión.

Vayamos primero con su definición: Es una bellísima palabra femenina que significa la formación adquirida con objeto de desarrollar las capacidades intelectual, moral y afectiva de las personas de acuerdo con las normas de convivencia de la comunidad a la que pertenecen.

Otra definición puede ser la que consiste en la dación de conocimientos y hábitos necesarios y suficientes para realizar determinada actividad.

Para mí, la educación consiste en la transmisión de conocimientos y desarrollo de capacidades del individuo, con el fin de contar con "armas" suficientes para asegurar una convivencia ética y moral basada en los principios naturales dentro de las normas existentes en la comunidad en que se actúa.

Aun cuando evoluciona con los tiempos, la educación, como bien esencial, posibilita al individuo una convivencia feliz y asegura un bienestar con una alta dosis de ética y moral.

La educación tiene múltiples padrones en su adquisición, si bien, la que se adquiere por el efecto espejo es la que nos presentan nuestros padres, nuestros profesores, nuestra familia y nuestro entorno, si bien, en los tiempos modernos, se vicia con lo que se percibe a través de Internet, de la televisión y de la falta de rigor, en bastantes ocasiones, de nuestro entorno próximo.

Es de admirar que, en tiempos de falta de medios, la necesidad de educación agudiza sobremedida el ingenio

y hace que nazcan inventos y creaciones que mejoren la convivencia y asegure el bienestar de la comunidad.

Me viene a la cabeza esos tiempos de crisis económicas, de guerras y postguerras, de pandemias, etc. en que tanto los educandos como sus educadores se desplazan largas distancias para adquirir saberes y conocimientos (también de saber estar y ser), disfrutando tanto del camino y sus avatares como del objetivo con la adquisición de conocimientos necesarios para crecer.

Me admiran esas congregaciones religiosas, como los Maristas, en que su fundador-San Marcelino Champagnat se desplazaba, en tiempos muy difíciles, por caminos y sendas sórdidos y peligrosos en auxilio de sus educandos.

También tenemos el punto contrario, y es aquel en que con el bienestar asegurado, entramos en la cultura del ocio y de la despreocupación, y ello hace crecer, en principio, los diablillos que todos tenemos dentro y nos acomodemos, cayendo en rutinas y desidia, cuanto menos, perjudiciales para nuestra salud física y la de la comunidad a la que pertenecemos.

Y, en este caso, tenemos a esos personajes que adulteran la historia y mienten, creando falsedades carentes de principios y valores que, en principio, inciden en el individuo, y, más adelante, en la comunidad a la que pertenecen.

La educación es un bien inmaterial, aunque plenamente tangible, de los pueblos y debe estar protegida siempre desde las más altas instancias.

Es un bien tan fundamental junto con la sanidad, la justicia y la seguridad que debería no ser administrada por las comunidades autónomas sino que su gestión, en aras de transmitir verdad y principios, debe corresponder exclusivamente al Estado.



ALFONSO ROSSI DE BARBAZALLE

La biblia y los diez mandamientos de Marx (parte II)

El segundo mandamiento de Marx es: Fuerte Impuesto Progresivo. Lo importante es que veamos que este mandamiento Marxista sigue vivo después de 200 años, escuchamos a la Ministra Montero, hablar de impuestos progresivos, increíble pero cierto. Y la nueva murga de las Iglesias Podemitas que todavía viven, según propias palabras de Iglesias, en la inmundicia del Siglo XIX, "es la tasa de reconstrucción". ¿Tendremos que observar estoicamente, la violación del sagrado derecho de propiedad por parte del Sr. Iglesias? No trato aquí de convencer u ofender a personas o grupo en particular, busco ser académicamente correcto y presentar los hechos sin manipular, mentir o alterar datos, pero si quiero probar, evidenciar que EL COMUNISMO es un mito, o sea una IDEA que aun siendo popularmente creída es FALSA, el comunismo es una historia que "orienta" y conmueve a la gente, y si no es creído por la comunidad, la Nación "NO puede funcionar". ¿Por qué? porque el Comunismo tiene la Función de adoctrinar. El comunismo no debate... abate y no se puede cuestionar, es dialéctico, NO acepta medias tintas es matar o morir. Segundo mandamiento de Marx: Fuerte Impuesto Progresivo. Vamos a las evidencias, volvamos a la Biblia, 2 Reyes 23:35: "Y Joacim pagó a Faraón la plata y el oro; mas hizo apreciar (progresivamente) la tierra para dar el dinero conforme al mandamiento de Faraón, sacando con tributos masivos, la plata y oro del pueblo de la tierra, de cada uno según la estimación de su hacienda, para dar a Faraón Necho". En el Capítulo 3 de Nehemias gobernador de Israel años 445 a 433 AC., podemos ver como pidió un diezmo para la reconstrucción de las murallas y ayudas al pueblo con un mínimo vital para alimentos diarios. ¿Qué quiero decir con esto? Que lo que Pide Iglesias, ese mínimo vital, en favor de "Los pobres de la tierra", ya está más que inventado, que no hay nada nuevo bajo el sol como dice Queolet (Eclesiastes 1:9), y en lo que se refiere a lo escrito por Marx, ha sido tergiversado por cada interprete de Marx, que son los que llamamos Marxistas que buscan sus propios intereses, al igual que muchos llamados cristianos tergiversan a Cristo, en lo que llaman cristianismo y aprovecharse del diezmo. Queda probado que lo que propone la Iglesia Podemita, ya está escrito, ideas propias NI UNA, las copian. Mi explicación coincide con muchos otros pensadores, más inteligentes y mejores escritores que Yo, pero os doy mi punto de vista, porque el Marxismo NO educa, quieren hombres y mujeres ignorante y por eso todo su esfuerzo va en dirección de la hegemonía cultural, lo explico: En la cultura encontramos el código moral de la nación, la cultura refleja los valores existentes en la sociedad, por esta razón la cultura es el alma preferida de los marxistas (televisión, radio, cine, teatro, libros, noticias, escuelas, Universidades, etc.), para inocular en una sociedad insatisfecha, "carente" de oportunidades el virus del comunismo que se propaga de forma muy efectiva en el descontento de la masa, que abraza este credo, porque produce en ellos un espejismo creado por lo que los comunistas llaman igualdad, progreso, justicia social, minimizando, jugando o conjugando las diferencias de género, orientación sexual, raza, religión, vendiendo una doctrina que embota los sentidos y la percepción de quien los escucha y lee; cautivando de tal manera sus intelectos, hasta convertirlos en seres dependientes, en ciudadanos pródigos a la espera sumisos de su RENTA MINIMA, agotada su voluntad para ser alguien, agotada su dignidad, rebajados a meros invitados de piedra de su propio destino, manejados por los que gobiernan sus vidas en ese letargo del que no se despierta, sin la sacudida de la cruda realidad, cuando marchitos los años, se den cuenta de que su vida ha sido malgastada, creyendo en alguien que vive como un Príncipe en buena casa, con buenos coches, reporteros siguiendo sus pasos al más puro estilo de Hollywood, mientras dura su efímero paso por las carpetas del poder. Theodore Kaczynski, terrorista Marxista norteamericano, más conocido como "Unabomber" dijo: "Corromper la civilización occidental desde dentro". En mi opinión, esta es una guerra cultural, la de la farsa climática para aumentar el poder del Estado, y se inventan un problema global, que requiere acuerdos globales, que manipula y moldea a científicos y Empresas como si fuera plastilina, creando alarmismo social, para así hacer sentir culpable al ciudadano al que le enseñan un nuevo comportamiento social, como animales domésticos que somos, alimentados con ese pienso intelectual que busca la anulación de la libertad humana y la creación del hombre-dependiente. No todos, pero si algunos miembros de este gobierno socio comunistas son como hombres mosca, donde se paran la cagan. En fin, si quieres que el hombre camine en la senda comunista, adoctrina al niño".



JESÚS MIGUEL GONZÁLEZ LANÁQUERA

Instantáneas cotidianas de la crisis (V)

En el garaje vecinal muchas plazas de aparcamiento están vacías desde el comienzo de la crisis. Faltan coches que llevan desaparecidos dos meses, cuando antes apenas

si se movían de su sitio. Como el confinamiento fue anunciado con dos días de antelación, bastante gente aprovechó el aviso para escapar de Madrid, todavía legalmente, vamos a conceder. Otros escaparon ya ilegales en las jornadas siguientes -casi con lo puesto, como en las revoluciones y en las guerras-, cuando la policía no había tenido tiempo aún de establecer controles en las salidas de la ciudad ni en las carreteras. Se han marchado jubilados, rentistas, desocupados y otros seres misteriosos que no se sabe a qué se dedicaban. En realidad, no conozco a ninguno de ellos, pues ni siquiera vivo en esa finca, pero solo echo en falta sus vehículos. Con la pandemia, el garaje se ha transformado en un espacio diáfano y desamortizado, lleno de columnas de hormigón pintadas con franjas blancas y rojas. Desconocía que hubiera tantas, ni tan erosionadas por las torpes maniobras de unos conductores demasiado descuidados. Eso sí, los coches y motos que todavía permanecen en el garaje llevan dos meses sin moverse del sitio, como barcos varados en un lecho de arena a la espera de que suba la marea. Pero la marea no sube. Soy el único habitante del garaje que sale y entra, que entra y sale y se mueve como un fantasma alucinado en las noches y madrugadas interminables de la Fase Cero.

Después de más de medio siglo, tampoco conozco apenas a mis verdaderos vecinos. La mayoría de los más viejos del lugar se han ido muriendo escalonadamente mucho antes de la crisis, para evitarse incomodidades y molestias innecesarias a su edad. Ya lo habían visto todo en la vida y podían ahorrarse este mal trago. De los restantes, casi lo único que echo en falta es el taconeo suicida de esa mujer anónima que se precipitaba a las siete de la mañana de lunes a viernes escaleras abajo como quien se arroja al vacío. Se interpreta que siempre salía con la hora justa para llegar al trabajo y no le daba tiempo a esperar el ascensor. El virus ha silenciado temporal o definitivamente sus tacones. Un silencio de ultratumba se ha apoderado también de las escaleras, los descansillos, el portal y el propio ascensor. Pero en cambio, como el vecindario permanece confinado en

sus casas casi todo el día, y a mucha gente le ha dado por cocinar (o por intentarlo), los olores bastardos de condumios, guisotes, fritangas y verduras hervidas se han apoderado de todos los rincones de esta finca antigua y mal ventilada. En algunos pasajes de las novelas madrileñas de Pío Baroja, Blasco Ibáñez o Arturo Barea ambientadas hace más de cien años en corrales y otras viviendas humildes de la ciudad ya se describían con todo detalle estos y otros olores nauseabundos de más innoble procedencia. Y si los olores se prestaban para hacer literatura entonces -y se siguen prestando ahora, aunque las viviendas sean mucho más salubres-, es que el asunto no es solo una figuración mía. Los tres autores citados me patrocinan.

No conozco a la mayoría de mis vecinos, no les pongo cara y no pasan de ser para mí meros nombres escritos en los buzones. Sin embargo, el virus me ha dado la oportunidad de comprobar la gran estulticia y la suprema ignorancia de algunos de ellos. Lo contrario quizá me hubiera sorprendido. Como en todas partes, en esta vecindad también tenemos nuestro chat telefónico, en donde paranoicos de ambos sexos se dedican a inventar y a propagar o compartir mentiras, infundios y falsedades acerca de la pandemia y exabruptos y calumnias contra el Gobierno, sus socios políticos y las autoridades sanitarias. Según ellos, todo se está haciendo mal, nos están privando de la libertad, la pandemia es una conspiración comunista, los rojos quieren arruinar el país y via España y olé. Harta de leer necedades, mi mujer, enfermera que se está enfrentando todas las noches a la muerte en uno de los grandes hospitales de Madrid, decidí intervenir: "Ayer murió un compañero y casi doscientos ingresados. Nuestra UVI está saturada, y en los demás hospitales lo mismo, todos llenos de infectados. Pero bueno, no me voy a exaltar. Aunque la gente que lanza estos bulos debería pasar por lo mismo que han pasado las familias de los muertos y por lo que estamos pasando los sanitarios".

Desde entonces, se ha hecho el silencio absoluto en el chat. La realidad y las verdades que desmienten el relato miserable de los necios, se les vuelven muy incómodas. Nadie ha vuelto a intervenir. Pero yo, que soy un mal pensado y a menudo acierto, sospecho que han creado un nuevo grupo del que nos han excluido. Pues que se diviertan. (Continuará).



EDUARDO BELLVER

¡Gritan libertad!

Efectivamente en los estados de alarma está restringida la libertad, es necesario ir exigiendo la recuperación de nuestras libertades, no sea que nos acostumbremos a vivir en la ausencia de las libertades.

¿Pero qué es la libertad? ¿Es más libre mi libertad que la de los demás?

Para salir a la calle pidiendo libertad, hay que ser consciente que la libertad no es solo lo que uno quiere. La libertad atañe a todos y lo que cada uno quiere solo es la libertad personal individual, pero la libertad ha de ser colectiva para que no sea la imposición de una libertad sobre otra.

Salir a la calle pidiendo libertad es pedir libertad para todos, respetando al prójimo, porque hay que tener claro que la libertad de uno termina donde empieza la de los demás, otra cosa es salir a la calle pidiendo "mi libertad", ahí ya dejarían claro que es lo que piden.

El domingo 17/05 un grupo de exaltados "patriotas" decidieron salir por la calle Marques de Campo pidiendo entre otras cosas libertad.

Pero con un concepto de que SU LIBERTAD es superior a la de otros, o al menos mientras iban en grupo, consideraban que tenían más libertad que los transeúntes. Porque al cruzarse con alguien que también expresó su libertad, ocurrió que la libertad de los transeúntes no fue aceptada por los manifestantes y se ha entablado una discusión y al parecer se escapó alguna mano que ha terminado en una denuncia ante la policía.

Por eso hay que tener bien claro que LA LIBERTAD QUE PIDE VOX EN LA CALLE, NO ES MAS QUE LA SUMISIÓN DE LA POBLACIÓN A SUS EXIGENCIAS.

Porque esos "patriotas" que se pasearon por la calle Marques de Campo estaban convocados por la agrupación local de VOX, y les llamo patriotas porque ya se han apoderado del término patriotas para ellos, como si ellos fueran los únicos que defienden la patria y no podemos consentir que se apropien también de la palabra libertad.

Porque, si tras cuarenta años de proclamar una única patria que reprimía y sometía a las diferentes nacionalidades, ideales y culturas existentes dentro del estado español, es razonable que los que formamos parte de la sociedad que ha sufrido esta represión les cedemos el término patria para su uso y disfrute.

Pero la libertad es la razón por la que su término de patria no se corresponde con el actual estado español y por eso no se la podemos ni regalar ni ceder.

No es prohibir que mencionen la libertad, pero cuando ellos digan libertad, no podemos callar y hay que decirles que la nuestra también, porque en nuestra libertad caben ellos también pero en la suya no hay espacio para los demás.

Desde estas líneas mi sincero apoyo a los que se expresaron libremente frente a sus gritos de libertad.

Aprovecho para exponer un poema que hice sobre una cuestión del mismo tema.

Em parlen del feixisme
de guerres fraticides
de com es mataven entre ells
per tindre idees diferents
això va passar fa molt de temps

Una nació fragmentada
una mort anunciada
la del poble vençut per les armes
sotmets per uns salvadors de la pàtria

Quina pàtria es la que nomes uns quants
parlen i decideixen per tot el poble
els que van sobreviure a la barbàrie
de les lluites entre homes valents
que lluitaven per banderes diferents.

La pàtria i la bandera s'imposa
sobre famílies, sobre veïns
sobre pobles i ciutats
sobre cultures i costums

Van guanyar i van tancar la llibertat
ja no es podia parlar, tampoc es podia pensar
malgrat tot això i més la llibertat no la van poder matar
estava en els cors, estava en el cap de la gent
calladament van seguir alimentant a la llibertat.

La llibertat es contagiava, ganes de fer coses prohibides
La por es dissipava, tornaven a tindre idees
les idees es fer en accions i els feixistes
prenien els carrers maten les idees i als homes també.

Tot això va passar fa molt de temps
ara ho penso i crec que no pot ser
que el feixisme tornara a matar
en nom de un drap de colors.

Recordamos a nuestros lectores que para la publicación de cartas en esta sección, aunque aparezcan firmadas bajo seudónimo o iniciales, es imprescindible que éstas vengan acompañadas de los siguientes datos de su autor: Nombre y dos apellidos, número del DNI, dirección y teléfono. La veracidad de dichos datos son comprobados antes de la publicación de las cartas, aunque solamente son facilitados a terceras personas previo requerimiento judicial.



MARÍA ROSA MEDEL

Mascarillas para todos

Hoy tengo aglomeración de temas para este espacio. Parece que no pasa nada en el confinamiento, pero los temas se multiplican.

No sé si empezar primero por las mascarillas o por las cacerolas. Son temas que nos tocan muy de cerca.

He visto cómo en Dénia también hemos tenido nuestra cacerolada. Todo el derecho a ello, siempre que se cumplan las normas dictadas por sanidad, sobre todo la distancia de seguridad. Luego la envuelven en la bandera que quieras, que casualmente siempre es la misma, para pedir, naturalmente la dimisión de este gobierno "socialcomunista bolivariano" que nos gobierna y que nos tiene al borde de un ataque de nervios. Eso sí insisto en respetar además de la distancia las franjas de salida de los ciudadanos.

Creo que en Dénia sí se ha guardado la distancia entre manifestantes, fundamentalmente por la escasez de los mismos, pero no así está pasando en otras ciudades donde se amontonan irresponsablemente. Por si no lo saben no sólo se contagian ellos sino que se da libertad al virus. Que no olvidemos está ahí fuera.

Me asombra oír gritar libertad a los que la prohíben en cuanto pueden, es difícil compaginar el cantar el novio de la muerte y libertad. Mi propuesta es que un día griten Franco, Franco y al otro día Libertad. Y así tendrían contentos a todos.

Me gustaría recordarles a estos ciudadanos que nos den sus recetas por si acaso consiguieran sus propósitos y el gobierno dimitiera. ¿Qué proponen?

Eso sí cuando les abran el Corte Inglés, una manifestante lo echaba de menos o les abran los campos de golf, para que puedan emplear los palos en lo que se debe y no en atacar señales de tráfico, que esas seguro que no tienen ninguna culpa, se encontrarán más relajados.

Deben de tener cuidado con los negacionistas, he oído a una "profesora" decir que se han inventado el virus, que ella no había visto ningún fétetro, y lindezas de esa forma, solo le quedó descubrimos que la tierra es redonda. Cosas veredes...

Pero me parece más importante el tema de las mascarillas, no sé si están muy seguros de lo que mandan, pero bueno a mí me parece una medida óptima, todo lo que sea protección, bienvenida sea.

Pero han calculado que no se puede hacer una medida obligatoria a cargo de los contribuyentes, ¿qué hacen los colectivos más desfavorecidos que no pueden comprar las mismas? Os propongo un ejercicio para entretener el confinamiento. ¿Cuánto necesita apartar una familia de cinco miembros para comprar mascarillas? Hay que tener en cuenta que duran cuatro horas, o sea si vas a trabajar dos diarias y en el mejor de los casos valen 0,95 €. Cuando tengamos las cuentas hechas nos planteamos cómo se subvencionan.

¿Se lo ha planteado el gobierno? Espero que sí, hay muchos colectivos que no podrán hacer frente a esta obligación, ¿por encima se les va a multar?

Espero la solución con impaciencia.



JOAN JOSEP CARDONA

L'alegre esmorzar

L'estiu de l'any 1939, segons dia ma mare, fou mogut. En referència a l'activitat del ball. Tres anys de forçada absència de celebracions religioses provocaren una tal explosió de festes de sant de carrer i de partides rurals que dona explicació a l'espectacular creixement demogràfic del anys quaranta. S'acomboïaren moltes bodes. Supose que la crema general d'imatges de sants i santes de tan prolífic panteó sagrat, que com de fet és el benisser, obligaria a fer-se la processó tradicional del patró o la patrona amb la sola creu alçada al front, un que altre coet, i beguda, l'aigua-llimó, i prou, que no estava la cosa per a gasto. Però, seguint amb el relat de ma mare, existí tanta necessitat de buscar acompanyament musical al ball de la vesprada-nit que fins l'acordi oblidat de son pare fou greixat perquè Juan Blanco, eminència musical del moment, fill del poble i amb estudis solvents fets a Alemanya, es guanyés amb aquell asmàtic instrument la general simpatia, tenir el sopar franc de riurau i el dret preferent a menjar-se allò que es sol dir la "marededéu" del meló d'Alger. Afegim que allà on actuava mai es va veure la parella de la guàrdia civil i Juan era ex captiu, home arrimat a l'església, i a més, jutge de pau de Benissa.

Quan en determinats períodes de l'any la gent ha de fer vida de casa, situació que en els antics hiverns benissers era quasi de sessió contínua, la situació anímica anava de baixa. No poder dur avant l'exclaustració ni amb el recurs d'engegar la ràdio incrementava aquella trista realitat. La corrent elèctrica era víctima de continus talls. No era la històrica i oficial "pertinaz seguia". Era la simple evidència del mal estat de la línia de la "Compañía Alcoyana" i el minso potencial de les turbines del Serpis que no donaven per a més. Quan una clariana de serenitat atmosfèrica apareixia a mitja tarda, assistir al rosari i el calvari de la parròquia es convertia en una oportunitat de lliurar-se d'aquell encauament. Tal era el desespero que ni freds, ni fams, ni les sabates amb forats foren causa de força major per emplenar l'església, seguir la monotonía dels rosaris i resignar-se que Toni Marro, des del cor, no delectés als assistents més que amb el grinyolar de l'harmonium amb allò del "Perdona tu pueblo, Señor..."

El passat dilluns la nostra demarcació, subjecta com tot el país, a una perllongada reclusió en casa, havia rebut l'autorització de poder sortir al carrer amb unes indispensables mesures de seguretat higièniques. Alguns bars del veïnat començaren la vesprada del diumenge a netejar taules i cadires i a disposar-les al carrer seguint les normes de distanciament que s'han dictat a l'efecte. La societat benissera, i supose la quasi generalitat de la comarca, acceptà aquest alliberament com el pres que li concedien un grau de llibertat vigilada. Els entusiasmes del retrobament foren profilàcticament mesurats i seguits de forma obedient. D'aquesta forma una de les més celebrades manifestacions de posar les coses en comú quan som davant d'un entropè amb una beguda propera es tornà a veure a molts llocs de la comarca amb tanta alegria i amb tanta emoció que, sincerament, pose en dubte que aquell pronòstic que anunciava que seriem diferents en sortir de la pandèmia no el veig enlloc. I tot encara a un nivell de llibertat molt vigilat i molt subjecte a portar-se les coses a majors instàncies si no es fa bondat reglamentada i oportunament legislada. Ja veure'm, com diuen els cees.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

COLEGIO ALFA & OMEGA

Beethoven nos visita



Llevar a la virtualidad lo cotidiano es nuestro objetivo principal como colegio en momentos de pandemia. Por eso, hemos celebrado la Semana de la Música, dedicada a Beethoven por la celebración de los 250 años de su nacimiento.

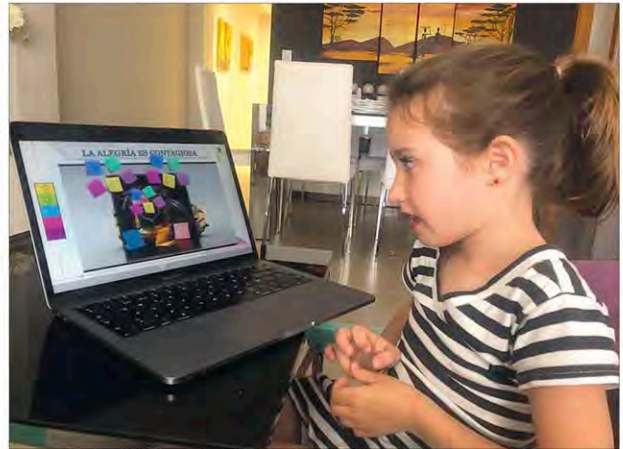
Asambleas con 150 niños dos veces por semana, audiciones diarias de nuestros músicos, conciertos en las casas, bailes...han hecho que nuestros niños y niñas tuviesen una semana musical conectados virtualmente.

En las clases se conoció más al compositor, se trabajó su vida y se han realizado micro proyectos sobre el Beethoven. El último día, el "viernes del pelo despeinado" vino el compositor a visitarnos y se realizaron los retos de danzas y canciones.

Trabajar en directo on line con los niños hace que ellos estén felices y aprendan y así es nuestro colegio un lugar para aprender felices.

COLEGIO MARISTAS

ABP Escuela online



"En el Colegio Maristas de Dénia San Juan Bautista de Dénia retomamos el trabajo por proyectos". Esta es la gran noticia que queremos compartir con todos, aunque más que una noticia, para nosotros es una ilusión, una esperanza para poder seguir llegando a nuestros alumnos al máximo. Porque la educación es soñar, creer y atreverse, porque nosotros soñamos con una educación que haga despertar el potencial máximo de nuestros alumnos, porque nosotros creemos en cada uno de ellos y en sus ganas de investigar y descubrir, porque nosotros nos atrevemos con todo...

El pasado 27 de abril empezamos una nueva aventura, empezamos con un nuevo proyecto de trabajo acerca de las "Emociones" y... ¿por qué las emociones y no cualquier otro tema? Pues porque en estos momentos es lo que nos interesa trabajar con los más pequeños y no tan pequeños, y si con esto nosotros podemos poner nuestro pequeño granito de arena en ayudar tanto a familias como a alumnos a entender y sobrellevar, de la mejor manera posible, esta situación que nos está tocando vivir, no dudéis lo más mínimo, que "lo haremos".

Antes que nada, dar las gracias infinitas a cada una de nuestras familias, porque sin vuestra ayuda clave, este esfuerzo y trabajo que estamos realizando los profesores, no sería posible. Porque un proyecto de trabajo no es dar contenidos sin más. Es motivar, poner anzuelos, ayudar y empujar a que nuestros niños sientan el despertar de la curiosidad por aprender y en esto y con el muro de la distancia nos es imprescindible vuestra ayuda.

Queremos compartir con todos vosotros cómo empezamos nuestra aventura con los ABP online, y es que creemos que no podía haber sido de otra manera como la que fue... Empezamos nuestro proyecto de trabajo con una dinámica de motivación, una sencilla dinámica con un pequeño audio en el que simplemente saludamos a nuestros alumnos y les contamos que habíamos hecho llegar una caja sorpresa a sus "papis" y que una vez terminado de escucharnos, podrían abrirla y encontrar dentro de ella a una persona muy especial y muy importante para nosotros, una persona a la cual queríamos mucho y echábamos muchísimo de menos. Esta persona tan especial era cada uno de ellos, los cuales verían su cara reflejada en un espejo al abrir la caja. La cara de nuestros niños al verse y sobre todo el sentimiento que provocamos en ellos es suficiente como para seguir esforzándonos y seguir trabajando en un continuo proceso de mejora para poder llegar al máximo a cada uno de ellos.

Tras la dinámica de motivación, preparamos una grabación de diapositivas de "powerpoint" para empezar a trabajar las emociones. Y desde ese 27 de abril, todas las semanas trabajamos una emoción diferente, de manera que durante todo este tiempo en el que sigamos trabajando a través de esta nueva enseñanza online iremos pasando por todas las emociones básicas que ayudarán a nuestros alumnos y a sus familias a gestionar de la mejor manera posible toda esta explosión de sentimientos que está provocando esta situación por la que estamos atravesando.

Con todo esto, lo único que queremos es contaros nuestra experiencia, compartir con todos vosotros nuestras ilusiones y deciros que todos juntos podremos con todo y que frente a la educación, Maristas Denia sigue trabajando y luchando por que todos sus alumnos puedan acceder a la educación que merecen, una educación que les permita disfrutar aprendiendo y crear aprendizajes altamente significativos.

Bienvenido al nuevo canal

Nuestros productos PREMIUM de siempre

¡Ahora a domicilio!

PEDIDOS EN: 965767439

comercial@grupocidoncha.net

677736532

Grupo Cidoncha



www.grupocidoncha.net



La Mar 18 DENIA

Tel. 686 817 370 - 96 578 45 42

Clases online

- ✓ Clases refuerzo Primaria, ESO, Bachiller y universitarios
- ✓ Pruebas de acceso a universidad
- ✓ Pruebas de acceso a ciclos formativos
- ✓ Técnicas de estudio
- ✓ Taller Escritura Creativa

www.centrodeestudiosedes.es

¿Tiene usted algún familiar fuera y quiere que reciba el periódico?

Infórmese de nuestras suscripciones

Tel. 96 578 07 03

CANFALI marina alta

www.canfalinmarinaalta.com

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cómo vencer a la reclusión

El huerto en casa

■ La compra de semillas y plantones se viene arriba con los días de encierro y el estallido de la primavera

Es martes, a media mañana. En la puerta de La Botiga de Teresa hacen cola para entrar seis personas, por turnos, claro está; hay que respetar el aforo y las medidas de seguridad. Vemos hombres y mujeres de un abanico muy amplio de edades. "Salen agricultores de debajo de las piedras", comenta Luis, que está en la cola con su esposa. El no es nuevo en la materia y, como los propietarios del establecimiento, ha visto cómo en las últimas semanas -desde que va esto del confinamiento-, a la gente le ha dado por sembrar y cultivar. Pero lo de hoy no es significativo, "tendrías que venir un sábado y verías", dice otro cliente. Una cosa está clara, hacerse el huerto en casa está de moda. Y ahora que hay tiempo, todavía más.

Mari Carmen e Inés Pastor llevan muchos años atendiendo a la clientela desde la Avenida de Alicante de Dénia. En Ca Teresa, como se conoce el establecimiento popularmente, encuentras plantas de flor, aromáticas, semillas, plantones, macetas, abonos, tierra... todo lo necesario para el

huerto. La declaración del estado de alarma les pilló en plena temporada, cuando se ponen en marcha la siembra y las plantaciones de los cultivos de verano. "Tuvimos que tirar muchas cosas por el cierre obligado, porque no podíamos darles salida y los plantones se estropeaban", cuentan. Y a la vez, los agricultores que cultivan habitualmente el huerto familiar no pudieron tener acceso a los productos, "así que la siembra se ha retrasado mucho".

Pero con la reapertura de puertas, vieron cómo se acercaba hasta ellos un nuevo tipo de cliente: gente que ahora disponía de más tiempo y que quería aprovecharlo para cultivar en la terraza, en el jardín o simplemente, llenarlos de flores. Que no lo hubiesen hecho nunca no importaba, había tiempo y ganas y había estallado la primavera. Así que, a comprar abonos, plantas y semillas y a dejarse aconsejar. Porque eso allí, en La Botiga de Teresa, se lleva mucho.

El huerto familiar, el huerto en casa, el jardín y los tratamientos, "se nos ha juntado



Lechugas y tomates son apropiados para macetas y mesas de cultivo.

el trabajo", bromea. "Viene mucha gente que está aburrida en casa -explican- y que quiere tener un pequeño huerto en sus macetas". La mayoría viven en pisos y se inician con dos jardineras, un saco de tierra y hortalizas fuertes y fáciles de cultivar. Por lo general, tomates -"los cherry y los híbridos van muy bien", nos dicen- y pimientos.

Por lo general, los "domingueros", los que son de cultivo de fin de semana, dan un pasito más y se atreven con berenjenas, calabacines y judías. "Pero hay de todo", confiesan. Eso sí, la tendencia de edad se va invirtiendo. Cada vez acude más gente joven a comprar semillas o plantones o a acompañar a sus padres o abuelos para aprender. "Hay también agricultores jóvenes que empezaron en esto como un juego y que han terminado cogiéndole el gusto", reconocen las hermanas Pastor.

Lo que no hace tantas décadas estaba al alcance de la mano de cualquiera, cuando ir a sembrar al huerto o a recoger los frutos de temporada era habitual en casi todas las familias, se había convertido en algo lejano y ajeno. Dedicarse a la agricultura era para muchos poco más que romanticismo barato. Con la tendencia cada vez mayor a apreciar el valor de los productos de proximidad y de temporada, la importancia que se le da a lo local, a la educación en la salud, a la defensa del pequeño comercio y del producto de kilómetro 0 y, como no, con la promoción que los grandes cocineros hacen de todo ello, hoy la visión es distinta. La pandemia,

más bien la obligación de quedarse en casa, puede haber creado nuevos adeptos; no importa si a la actividad (la agricultura) o al consumo de productos de cerca y de mercado. Lo importante es que la tendencia haya venido para quedarse.



■ Mucho cuidado con el riego. En maceta, es más difícil controlar el riego que en el campo. La gente peca de regar demasiado.

■ No basta con ver crecer la planta. Debemos controlarla y estar atentos ante la presencia de cualquier plaga o enfermedad.

■ Si buscamos ornamental, tengamos en cuenta a las plantas aromáticas. Algunas, como la albahaca o la lavanda, son muy aconsejables para ahuyentar moscas y mosquitos.



Entre las plantas en flor más demandadas para alegrar terrazas y balcones, el geranio, la murciánica, la verdolaga y la fucsia.

ARRANCAMOS.

Nuestros talleres ya están abiertos y puedes visitarnos con cita previa.
Te garantizamos un entorno tan seguro como en casa.

Ford



Auto Christian SA

www.autochristian.com

info@autochristian.com

Xàbia, 03730
C/ Roma, Nave 1
966 463 464 · 659 170 451

Dénia, 03700
Pda. Madrigueres Sud, 4
965 782 454 · 659 400 141

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La salud sí importa, ¡y mucho!

Por Ana Isabel García-Izquierdo Peribáñez (*)

¿Qué entiendes por salud?

Al hablar de salud, son pocas las personas que relacionan este concepto con las emociones. Es por ello que hoy hablaré de la utilidad de las mismas y de su impacto en nuestra salud, tanto a nivel físico como mental.

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos y que son cruciales e indispensables para nuestra supervivencia y adaptación al medio en el que vivimos.

Así pues, si nos encontramos ante un peligro, el **miedo** aparece con el objetivo de protegernos, desatando una serie de reacciones fisiológicas en nuestro organismo (dilatación de las pupilas, aumento del riego sanguíneo en los músculos, aumento de la tensión muscular, etc.), que van a prepararlo para que podamos luchar o huir de la amenaza en las mejores condiciones.

En el caso de encontrarnos frente a alimentos en estado de descomposición o contaminados, espacios insalubres y personas o conductas que puedan resultar nocivas para nuestro organismo, sentimos **asco**. Esta emoción, que a nivel fisiológico se manifiesta con náuseas, salivación y malestar gastrointestinal, genera en nosotros una sensación de repulsión hacia todo aquello que pueda resultar perjudicial para nuestro organismo, llevándonos a adoptar conductas de rechazo o distanciamiento para protegernos de los mismos.

La emoción de **sorpresa** aparece cuando

nos vemos confrontados a algo novedoso, imprevisto o extraño, provocando en nosotros ciertos cambios fisiológicos (dilatación de las pupilas, disminución del ritmo cardíaco, interrupción puntual de la respiración, etc.). Cuando estamos sorprendidos, nos detenemos, permanecemos con los ojos bien abiertos, y a menudo tenemos la sensación de tener la mente en blanco. Este conjunto de reacciones nos va a permitir focalizar toda nuestra atención en la situación o estímulo inesperado y analizarlo rápidamente para poder hacerle frente.

La **tristeza** aparece en situaciones de fracaso o pérdida, provocando una disminución de la energía en nuestro organismo y una bajada de la motivación por las actividades de la vida cotidiana. Esto nos permite economizar nuestros recursos y centrarnos en nosotros mismos, favoreciendo la introspección, el análisis de la situación, sus consecuencias y permitiéndonos también redirigir nuestros objetivos, ayudándonos así a sobreponernos de la situación. Cuando nos sentimos tristes, solemos recurrir al apoyo social, lo que también contribuye favorablemente a nuestro restablecimiento.

Cuando estamos frente a situaciones injustas u obstáculos, sentimos **ira**. Esta emoción desata una serie de reacciones fisiológicas en nuestro organismo (aumento del riego sanguíneo en los músculos, aumento de la tensión muscular, aceleración del ritmo cardíaco, etc.), que nos preparan para el combate, con el objetivo de destruir



Personajes de la famosa película *Del revés* que representan a las emociones: la tristeza, la ira, la alegría, el miedo y el asco. A Pixar se le olvidó una, la sorpresa.

“La capacidad de regular las emociones de forma eficaz es una aptitud esencial para la salud y bienestar de las personas”

el obstáculo que nos bloquea o defendernos de las injusticias.

Sentimos **alegría** cuando logramos nuestros objetivos o alcanzamos la realización de nosotros mismos. Esta emoción se acompaña de una inhibición de los sentimientos negativos y de un aumento de la energía y flexibilidad cognitiva. La alegría nos produce una sensación subjetiva de bienestar y seguridad. A nivel comportamental, nos mostramos sonrientes, damos brinco, cantamos, bailamos; es decir, adoptamos actitudes que llaman la atención y nos hacen más atractivos ante los demás. La alegría responde a nuestras necesidades de afiliación y de reproducción.

Miedo, asco, sorpresa, tristeza, ira y alegría son las 6 emociones de base, innatas y comunes a todos los seres humanos independientemente de su cultura.

Las emociones, tanto si son positivas como si son negativas, tienen una función adaptativa y resultan fundamentales para nuestra supervivencia y para la continuidad de nuestra especie. Sin embargo, pueden volverse disfuncionales si su naturaleza, frecuencia, intensidad y/o duración están en inadecuación con el contexto, generando en nosotros malestar y pudiendo afectar nuestro funcionamiento en múltiples esferas de nuestra vida (social, profesional, personal, etc.). De ahí la importancia de saber regularlas adecuadamente.

La regulación emocional corresponde a toda estrategia que se ejecute con el objetivo de modificar la emoción en curso, ya sea a nivel de su valencia, intensidad o duración.

La capacidad de regular las emociones de forma eficaz es una aptitud esencial para la salud y bienestar de las personas. En este sentido, son varios los estudios que han demostrado que las personas que no logran gestionar bien sus emociones presentan un riesgo mayor de desarrollar patologías mentales y físicas, en especial cuando lo que no logran regular correctamente son los afectos negativos.

Así como las enfermedades físicas nos

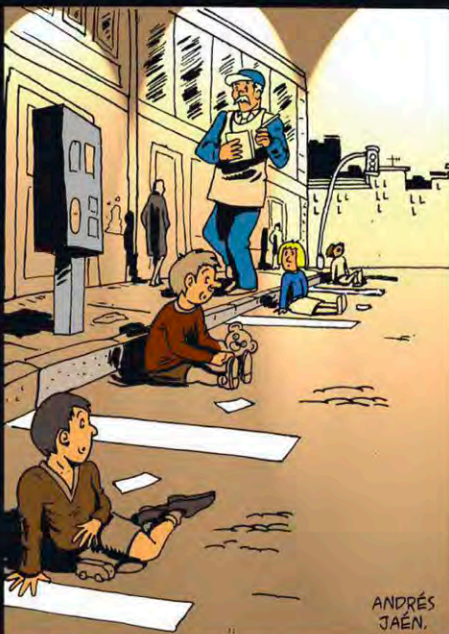
afectan emocionalmente, nuestras emociones también tienen un impacto en nuestra salud física. Existen evidencias científicas que sostienen que los estados emocionales negativos tienen un efecto negativo en nuestra salud a largo plazo, mientras que los positivos la favorecen. De hecho, un alto porcentaje de las enfermedades físicas que padecemos están influenciadas por estados emocionales negativos recurrentes. Esto podría explicarse porque la emoción produce ciertas reacciones fisiológicas en nuestro organismo que, a la larga, podrían influir negativamente en el funcionamiento del mismo, favoreciendo la aparición de ciertas enfermedades físicas como trastornos cardiovasculares, respiratorios, dermatológicos, neurológicos y otras enfermedades en las cuales el sistema inmunitario juega un rol fundamental, como por ejemplo el cáncer. Por otro lado, cuando las emociones negativas se cronicifican, tendemos a modificar nuestra conducta, abandonando ciertos hábitos saludables y adoptando otros que nos resultan perjudiciales, como abusar de sustancias psicoactivas, llevar a cabo conductas sexuales inapropiadas o modificar nuestro comportamiento alimentario de manera inadecuada, entre otros. Este tipo de conductas, no solo pueden derivar en trastornos psicológicos, sino que además están asociadas a enfermedades físicas como patologías cardíacas, diabetes, enfermedades de transmisión sexual, cáncer, etc., aumentando nuestro riesgo de padecerlas.

¡Ojo!, esto no significa que por el hecho de tener un déficit de regulación emocional vayamos a desarrollar una enfermedad física o mental, pues para ello se requeriría también la participación de otros factores, pero sí aumenta nuestro riesgo de padecerlas.

Lo que sentimos tiene que ver con lo que ocurre en nuestro organismo y lo que ocurre en nuestro cuerpo influye en nuestros estados emocionales. Es tan importante cuidar nuestra salud física como emocional.

APARCADOS

La nueva pedagogía



Muy pronto en todos los centros

(*) Psicóloga y psicoterapeuta. Graduada en Psicología, especializada en psicología clínica y psicopatología integrativa por la Universidad Paris Descartes, psicoterapeuta con un enfoque integrativo certificada por la ARS de Ile de France, y licenciada en Bellas Artes por la Universidad Politécnica de Valencia.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El 80% de los padres considera que las relaciones con sus hijos han mejorado

La crisis sanitaria por la pandemia de la COVID-19 lo ha trastocado todo y proporciona infinitas vertientes de análisis y de reflexión. Una de tantas es la capacidad de adaptación del ser humano ante una adversidad de dimensión mundial. Hay quien habla, incluso, de un giro radical del carácter occidental, más abierto, distendido y jovial, en el que el contacto directo es pieza fundamental en las relaciones sociales. Pero hemos sacado nuestra vena "oriental", por decirlo de algún modo, y hemos soportado con estoicismo y gran esfuerzo un confinamiento radical durante dos largos meses.

Durante este tiempo hemos compaginado la vida familiar y la laboral con el añadido de controlar la educación a distancia de los hijos y con la necesidad de buscar alternativas de ocio, de deporte o de lo que sea para pasar las horas muertas. ¿Y cuál es el resultado? Habrá excepciones, como en cualquier otro análisis, pero hemos superado la experiencia con nota. El portal web serpadres.es alude a un estu-

período de convivencia forzada al extremo es importante gestionar las emociones y compartir sentimientos para afrontarlas. Dentro de casa todos los días parecen iguales pero hay que vencer esta sensación y mejor hacerlo si es al unísono, con plena participación de todos los miembros de la familia. "El objetivo -añade Andrés- es ganar en calidad el tiempo que se pasa juntos, tener una mayor complicidad y valorar mucho más todos estos momentos en común". Los hijos han desarrollado habilidades como la paciencia, la superación y la responsabilidad "y estos días han sido una oportunidad para redescubrirlos", subraya la psicóloga. Adaptación y comprensión mutua son los conceptos claves del confinamiento para unir más a la familia.

¡TENEMOS HORNO EN CASA!

Hemos recogido el testimonio de dos familias para conocer su experiencia en tiempos de cuarentena.

ban olvidados o guardados en un cajón. Es el caso de los juegos de mesa, cartas o parchís, que sirven para pasar un rato divertido todos juntos. Aunque la mejor novedad, según apunta la madre, es el descubrimiento del horno, que no habían utilizado nunca. "Ha sido un acierto, la verdad, y nos hemos divertido haciendo cocas y pan", subraya. Además, también han aprovechado para regar y mantener el jardín en las mejores condiciones. Francis añade que "en mi caso, estos días los he aprovechado para pintar sillas y otros muebles, siempre lo dejaba para luego, para otra ocasión y al final no tienes nunca tiempo".

ASUMIR RESPONSABILIDADES

Desde Pedreguer, la familia Cabrera-Vengut ha reforzado la relación entre padres e hijos y también entre los hermanos. Son ya adolescentes, Mar, de 19 años, y Jordi, de 15, pero, por iniciativa propia, han asumido



Adaptación y comprensión mutua son las claves para unir más a la familia



dio en el que el 80% de los padres consideran que las relaciones con sus hijos han mejorado confinados y un 50% piensa que después de esta experiencia cambiará a mejor.

Paloma Andrés, psicóloga, confirma que "una vez que empiezas y pones en práctica este contacto más cercano, luego ya sale de manera natural y por eso creo que las cosas irán mejor para muchas familias". Y es que ante una situación tan anómala, el día a día se ve de otra manera. Pasar tiempo juntos, compartir charlas y discusiones, ver la tele o cocinar afianza los vínculos familiares porque se valora mucho más lo que está al alcance de tu mano. Muchas cosas han cambiado e, incluso, los más pequeños de la casa tienen añoranza del colegio. Quién lo iba a decir. Y con la desescalada controlada ha llegado la fase 1 en la que hemos podido desplazarnos -sin salir de la provincia- para ver a los abuelos y otros seres queridos que estaban cerca pero, a la vez, muy lejos. Ha vuelto parte de la normalidad, quizás la que más hemos echado en falta, aunque sin excesos, poco a poco, con mascarillas y distancia de seguridad para no dar un paso en falso.

Andrés explica que en este

Los Crespo-Esquerdo han pasado lo más duro del confinamiento en su casa de campo de Benissa. Un tiempo de convivencia entre padres e hijos que "ha sido positivo, en líneas generales, porque la verdad es que no paramos mucho en casa y ahora ha sido totalmente diferente", apunta la madre, Francis. Ha habido tiempo para todo y el campo da muchas más posibilidades para entretenerse y adaptarse a las nuevas condiciones. Lo que más les ha costado es dejar de practicar deporte con los compañeros de siempre pero han buscado alternativas para no renunciar a lo que más les gusta. Nadia, de 15 años, ha utilizado el rodillo para hacer bicicleta y ha creado sus propios circuitos cercanos a la casa para correr. Y ha tenido sus entrenos de siempre pero a través de videollamadas. Su hermano, Izan, de 12 años, también ha practicado atletismo y su entrenador de fútbol le ha preparado un programa de series de ejercicios para no perder la forma. Y el padre, Marc, no ha podido nadar en la piscina municipal, como siempre, pero ha recreado el movimiento que se hace con los brazos con una cuerda amarrada a un punto fijo.

La cuarentena ha dado lugar a nuevos entretenimientos que esta-

responsabilidades para ayudar en casa y descargar de trabajo a los padres. Desde hacer la comida o limpiar la casa hasta intermediar para apaciguar los ánimos en los momentos -que también ha habido- más conflictivos. Menos televisión y más charlar ha sido una de las propuestas de Mar. O jugar al trivial o a los dardos para disfrutar del tiempo de ocio. También han compartido momentos para salir a caminar juntos y para arreglar el jardín, uno de los entretenimientos de "moda" en tiempos de cuarentena.

Angels, la madre, dice que "la verdad es que el balance es positivo. Conozco más a mis hijos y me he dado cuenta de que han asumido la realidad muy bien y han tomado buena conciencia en todo". "Además- añade- han evolucionado también como personas porque han tenido reacciones nuevas. Me ha dado cuenta de que Jordi ya no es un niño". "Creo que, a raíz de todo esto, de pasar tantas horas juntos, somos más amigos y eso lo valoro mucho", concluye.

Mar, por su parte, confiesa que "pensaba que no podría aguantar tantos días encerrada y con mis padres. Pero la verdad es que lo he pasado bien y he hecho cosas

nuevas, como cocinar, que me servirán cuando me vaya de nuevo a estudiar fuera". Lo más difícil, reconoce, fue al principio con las continuas discusiones con su padre, Juan, pero "ahora somos

amigos y con mi hermano, igual", confiesa mientras se ríe.

Nos quedamos con estas palabras: juntos - tiempo para todo - conozco - charlar - evolucionado - más amigos. Piensen en ellas.

Nyas coca
Nyas paella
Nyas amanida
Nyas fideuà
Nyas arròs al forn



Et portem a casa
el millor del Pont Sec

www.nyascoca.com
o al 616 625 396



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Confinament en bona companyia



Marjal (Text: Jose Miguel Mut / Fotografia: Eugeni Giner Agud)

El nostre col·laborador Jose Miguel Mut ens envia aquesta setmana un poema compost el mes de gener de l'any 2017. Els versos els va fer ex professo per a la imatge que els acompanya. La fotografia és d'Eugeni Giner Agud, qui l'havia publicada al seu facebook a novembre de 2016. A les nostres pàgines, el poema es publica per primera vegada amb la imatge per a la qual va ser creat.

La foto és de la Marjal de Pego "i intenta reflectir la bellesa d'un moment tan especial com és la posta del sol, amb els seus

contrastos de llum i les simetries tan meravelloses que hi apareixen". El poema, breu, "intenta estar a l'altura de la màgia de la imatge, perquè paraula i imatge són complementàries i formen un tot artístic de gran bellesa". Així ens expliquen els artistes aquest meravellós treball, que han titulat Marjal, on és difícil esbrinar qui té més força: els versos o la imatge.

Eugeni i Jose Miguel són els dos de la comarca, d'Orba. L'autor del poema, però, fa ja tretze anys que viu a Campell, la Vall de Laguar.

Mirall de cels i terra,
l'horabaixa juga amb la simetria
de núvols i arbres;
vestit nou la marjal estrena
al caprici del vent i l'alegria
pausada de les aigües.

Un mar de paraules en versió online

La versió online del programa *Un mar de paraules* de la Fundació Balcària arriba hui dissabte a les nostres cases. El festival, que reunirà a 18 poetes d'Eivissa, Formentera i del territori valencià, s'emetrà en la pàgina de Facebook i el canal de YouTube de la naviera a partir de les 18 hores.

La trobada poètica serà introduïda pel grup de teatre Moskitas Muertas de Formentera. Hi recitaran els poetes valencians Sergi Orolà, Ana Maria Córdoba, Vicent Botella, Josep Vicent Cabrera, Jovi Sesar, Ester Signes i Maria Seguí; els eivissencs Nora Albert, Maria Torres, Àngels Escandell, Vicent Tur, Carles Fabregat, Julios Herranz, Eva Tur, Iolanda Bonet, Pep Mari i Bartomeu Ribes; i des de Formentera ho farà Maria Teresa Ferrer. Tots llegiran creacions pròpies en *Un mar de paraules*, una iniciativa posada en marxa l'any 2005.

Estris i xarxes

Per Josep Dkaidek i Pedrós

Estris i xarxes reposen al moll endormiscat d'una tardor fugissera. Abans de trencar l'alba bollirà l'aigua alegre espesantant barques i cossos mar endins a faenar.

Digresiones en tiempos de pandemia

Digresión nº 1

Por Paco Bonilla

¡Qué triste ironía es la del vivir!

Escribía Vicente Aleixandre que "La sangre vive cuando presa pugna por salir. Pero si surge muere". La vida solo cobra sentido en este zoo humano que a la vez que nos esclaviza, nos humaniza. Su ironía reside en la ilusión de libertad y en la negación de una verdad evidente: No, no somos libres.

Y es verdad, puesto que ante la imposibilidad de huida nos refugiarnos esperando ansiosos el fin de semana para salir de copas y nos reímos a mandíbula batiente con ocurrencias graciosas, chistes o el último meme que nos pasan por WhatsApp. También descubrimos el placer de lo prohibido en relaciones incestuosas, fumando a escondidas o simplemente saltándonos el confinamiento, para seguir siendo humanos sintiéndonos, sin serlo, libres.

No obstante, en las fiestas, como en el juego y en el sexo, domina la exigencia del azar y de lo inopinado. En ella se unen lo individual y lo social alcanzando la plenitud que escapa al determinismo. Igual que en una novela, en un filme, en un videojuego o en un hilo de Facebook o Twitter el "todo puede suceder" atrapa a las personas irremisiblemente a la espera de la sorpresa, de lo inesperado. Las rupturas en el comportamiento lógico, que obligan a la persona,

como participante y espectador, a llenar con su subjetividad la brecha de esas irregularidades, le hacen partícipe de la acción y le arrancan de las fronteras sociales y jurídicas.

Sin embargo, hoy la racionalidad lo invade todo. Pero se trata de una racionalidad hija de nuestros tiempos, de una sociedad fuertemente normativizada y controlada bajo la premisa de la utilidad económica o la salud.

El trabajo y su intencionalidad enfocada hacia el rédito, la prevención ante posibles infecciones víricas y el culto al cuerpo copan la totalidad de nuestro campo de experiencia; y los comportamientos a los que no se les puede sacar un beneficio económico se debilitan o desaparecen. Solo hay que ver el número de gimnasios, centros deportivos y establecimientos hosteleros en comparación con el de cines, teatros, bibliotecas y librerías.

Las relaciones sociales se reducen a consumir o a impersonales foros en la red que, como la pertenencia a una asociación (comisión, fila, sociedad, membresía, etcétera), solo busca satisfacer dicha necesidad humana sin el peligro de lo desconocido o lo insospechado.

Toda esta digresión viene a colación de la decisión de anular definitivamente

las fallas, fiestas patronales, carnavales, etcétera. Actos baldíos en origen, pero necesarios. Las fiestas son expresiones de todo lo irracional y transgresor del ser humano puesto que muestran una faceta violenta y transgresora del orden presente. Aunque personalmente creo que hace tiempo que dejaron de serlo debido a esa racionalidad económica y religiosa que imposibilita ese desligarse del "sí mismo" impuesto por nuestro lugar en un mundo determinado, y por ello la explosión que provocan se debilita y desvanece mediante la institución de una regulación y una periodificación, además de vinculándolas a alguna figura religiosa o cosmológica determinada.

aspectos son esenciales.

La necesaria supresión, mientras dure la pandemia, por motivos no solo sanitarios, sino de respeto por los miles de fallecidos, debe impulsarnos a encontrar otras vías de realización humana que aúnen ambos aspectos. Muchas de ellas se llevan explorando durante los últimos meses, como la realización de festivales virtuales, la liberalización de contenidos culturales por parte de plataformas en la red (series, filmes, libros, obras de teatro, conciertos...), etcétera.

Quizá ha llegado el momento de cambiar esa racionalidad económica que nos aprisiona y sustituirla por otro tipo de racionalidad, basada en el compartir, que nos permita ser

"Quizá ha llegado el momento de cambiar esa racionalidad económica que nos aprisiona y sustituirla por otro tipo de racionalidad, basada en el compartir, que nos permita ser más libres y humanos"

En el cine, en la literatura y en los videojuegos podemos encontrar ese azar, esa ruptura con el orden lógico que nos atrapa. En las redes sociales con frecuencia lo inopinado, lo transgresor. Pero solo en las fiestas podemos unir lo azaroso y transgresor con el fundamental aspecto social. Y ambos

más libres y humanos. Una racionalidad centrada en el arte como expresión genuinamente humana, en la ecología como medio de preservar un mundo que se agota y se defiende y, sobre todo, en el amor como fuerza que mueva al mundo en sustitución del dinero.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Elijamos bien el tipo de mascarilla y dejemos las manos quietas

Con la entrada en vigor de la orden ministerial que obliga al uso de mascarillas en todos los espacios públicos y al aire libre siempre que no se pueda garantizar la distancia mínima de dos metros, hemos de saber bien qué tipo de mascarilla vamos a utilizar y qué cosas debemos y no debemos hacer. "Lo más importante no es llevarla", dice el farmacéutico Quique Romany, "sino cómo la llevas". Nada de mascarilla por debajo de la barbilla o en la cabeza para darnos un respiro. "Si después te la pones de nuevo sobre la nariz, de poco habrá servido", advierte.

Los expertos aconsejan desde hace tiempo dar a cada mascarilla el uso que tiene. Para entendernos. Si no son reutilizables, no nos empujemos en llevarlas día tras día. Las mascarillas higiénicas y quirúrgicas son de un solo uso y su efectividad se calcula en unas cuatro horas. ¿Podemos llevarlas un par de horas y guardarlas para mañana? Si las dejamos en un lugar limpio y seguro, sí. Pero mucho cuidado con tocar la parte de delante con las manos. Las manos, quietas. Antes de ponernos la mascarilla nos las lavamos bien con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica y al quitárnoslas, lo hacemos desde atrás o desde las gomitas.

La orden del Ministerio de Sanidad recomienda utilizar preferentemente estos dos tipos de mascarillas. Son desechables y no hay que lavarlas porque pierden la capacidad de filtrado. Ambas son similares y prácticamente la única diferencia es que las quirúrgicas han pasado unos controles sanitarios. Estas se venden en las farmacias al precio fijado por el gobierno de 0,96€, su sistema de filtración de tres capas es bueno y evitan que el portador contamine a quien tiene a su alrededor. En pocas palabras, tú no contaminas pero tal vez te contaminen

LA PROTECCIÓN FRENTE AL CONTAGIO DE COVID-19
TIPOS DE MASCARILLAS

La protección	Protege al usuario	Capacidad de filtración	Protege al entorno	Reutilizable
Mascarilla quirúrgica desechable	✓	✓	✓	✓
Mascarilla higiénica desechable	✓	✓	✓	✓
Mascarilla de tela	✓	?	?	✓
Mascarilla FFP1 sin válvula de exhalación	✓	✓	✓	✓
Mascarilla FFP2 sin válvula de exhalación	✓	✓	✓	✓
Mascarilla FFP3 con válvula de exhalación	✓	✓	✓	✓
Mascarilla FFP3 con válvula de exhalación	✓	✓	✓	✓

(lo que no ocurrirá si todos la llevamos). Sucedería lo mismo en el caso de las higiénicas, si bien el nivel de protección para el portador, según una infografía difundida por Centro Farmacéutico, es un tanto incierto.

NI TU NI YO

Nos adentramos en el terreno de las "FP" -esto del coronavirus nos ha hecho aprender mucha terminología nueva-. Por detrás de las quirúrgicas, las mascarillas que más están vendiendo las farmacias son las FFP2 o KN95. "Teóricamente son las mejores porque ni contaminas ni te contaminan", explica Quique Romany. Su capacidad de filtración es elevada, del 95%, y en las



Todas deben taparnos la nariz, la boca y la barbilla. Las quirúrgicas y las higiénicas son las recomendadas para uso diario.

farmacias se venden de forma individual. Su uso está recomendado para trabajadores sanitarios y su precio tampoco es el mismo. Suele rondar los 7€, "pero nosotros hemos llegado a comprarlas semanas atrás a 15€", apunta el farmacéutico. El precio lo marca el mercado y ahora les cuestan sobre 4€.

Las FFP2 puedes llevarlas todo el día y volverlas a utilizar después de desinfectarlas con calor seco (metiéndolas 15 minutos al horno -¡jojo, nunca en el microondas!- o sometiendo al aire caliente del secador de pelo) o tras esterilizarlas (exponiéndolas al sol y guardándolas durante cuatro días antes de volverlas a usar).

Respecto a la capacidad de filtración, la de las FFP3 es todavía mayor. "El inconveniente es que casi no puedes respirar", puntualiza Romany, "y pueden resultar muy agobiantes". En ambos casos, las hay con



Las FFP2 se pueden utilizar durante 48 horas seguidas o bien durante cuatro días si han sido esterilizadas o desinfectadas.

válvula y sin válvula de exhalación. La diferencia reside en que si la llevas sin válvula te proteges y proteges al de al lado; y con la válvula, simplemente te proteges y tienes la posibilidad de contagiar a los demás. Hasta aquí las mascarillas de uso más frecuente.

Para uso diario, Quique Romany aconseja las quirúrgicas (las hay también para niños) o las higiénicas y para uso profesional, mejor las FFP2. Elijamos la que elijamos, recordemos que su misión es bloquear la emisión de gotas infectadas y que todas las personas mayores de 6 años estamos obligados a llevarlas en lugares públicos. No se obliga, pero sí se recomienda su uso, a niños de entre 3 y 5 años. Para ir a correr o en bici, estamos exentos de la obligación, como también lo están las personas con dificultades respiratorias o para quienes, por motivos de salud, están contraindicadas.

DESESCALADA FASE 1

Què es pot fer a la Fase 1?



Hostaleria i restauració

- Reobrin les **terrasses** d'establiments d'hostaleria i restauració.
- **Màxim 10 persones** per taula o agrupació de taules i es limita al 50% el nombre de taules permeses.
- Cal procurar el **pagament amb targeta**.



Mesures de caràcter social

- Es podrà mantindre contacte social en grups de **10 persones com a màxim**.
- L'assistència a **vetllatoris i comitives** per a soterrars serà d'un màxim de 15 persones.
- Es reobrin **llocs de culte**, fins a un 1/3 de l'aforament.



Activitats amb cita prèvia

- Concessionaris d'automoció, ITV, centres de jardineria i vivers de plantes, concessionàries de joc públic d'àmbit estatal (excepte en centres comercials).



Altres activitats amb limitació d'aforament

- Reobrin biblioteques i museus. També hotels i allotjaments turístics amb les zones comunes tancades.
- En els locals on es desenvolupen actes i espectacles culturals, tant oberts com tancats, el límit serà de 30 persones.
- Les activitats esportives es faran de manera individual en centres esportius, amb cita prèvia, sense contacte físic ni ús de vestidors.
- Les empreses registrades poden realitzar turisme actiu i de naturalesa en grups limitats de 10 persones màxim.
- Es permeten l'activitat cinegètica i la pesca esportiva i recreativa en totes les modalitats.



Comerç minorista

- Reobrin els **locals comercials** de menys de 400 metres, o de més metres però que limiten l'espai a aquest llinar, i sense necessitat de cita prèvia.
- L'aforament màxim serà del **30% de la seua capacitat** i s'haurà de mantindre la distància interpersonal de 2 metres.
- Es permeten les **promocións o rebaixes**.



Circulació de persones i vehicles

- Es podrà circular pels municipis que integren la **provincia**.
- Es mantenen les **franges horàries** i els límits establits per als passejos i l'esport.
- Es pot circular en **vehicles privats** amb 2 persones per fila de seients i usant mascareta en cas de no ser convivents.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Menús per a la història (II)

Banquets en la Dénia del creixement turístic

ANTONI REIG/MIQUEL FORNA

Les dècades dels 60 i 70 del segle XX són anys de creixement econòmic accelerat. El turisme entra a Dénia discretament a finals dels 50, es desenvolupa a ritme vertiginós en els 60 i transforma la societat, l'economia i l'entorn en els 70. Sorgiran nous hotels i sales de festa que també seran l'escenari de les celebracions dels deniers que, amb més recursos, no deixen passar ocasió per pujar el nivell dels banquets. Els nous menús barrejaven la tradició local, el classicisme francès i la cuina internacional de moda. Són temps d'ensaladilla i canapés, carn menjada i "pijama". La tortada d'ametlla es mantindrà, això sí, com la peça imprescindible d'un bon convit.

Celebracions en els nous hotels

Hotel Morera

És l'aposta professional i personal de Ramón Morera Puchol, cuiner i gestor durant molts anys de la Fonda Contrí, on s'havia guanyat un acreditat prestigi. El nou hotel s'instal·la en els anys 30 en l'edifici que dos dècades abans havia construït com a seu pròpia la *Unión Mercantil*, la potent patronal de Dénia. En els anys 50 i 60 l'hotel està a ple rendiment, i serà dels primers a adaptar-se a les noves exigències del turisme. El 1957 registrava 17 habitacions i 26 llits. Els dies de bon oratge, per les vesprades era habitual veure davant la façana de l'hotel bona part dels clients còmodament assentats en butacons de vi met fent-se un cafè, un gelat o simplement conversant.

Parador Hotel Les Rotes

El nom de "parador" li va caure prompte, en quedar-se'l en exclusiva l'Estat per a la seua xarxa pública d'hostaleria. L'hotel, que passa en pocs anys de 20 a 29 habitacions, l'alça de nova planta la família Domènech d'Ondara, per intentar

1968
BODA A LES ROTES



Entrantes: Aperitivos y frivolidades.
Minuta: Cocktail de Mariscos, Filetes de Lenguado Menier, Popietas de Ternera, Patatas Delfin, Champiñones al Oporto.
Postres: Helado Praliné, Tarta Nupcial.
Vinos: blanco seco Alella Marfil, tinto Paternina. Champagne Perelada rosado.
Aguas minerales.
Café y licores.

** Banquet servit a l'Hotel Les Rotes en l'enllaç Antonio Senti-Ana Domènech (21/02/1968).*

refer la seua manera de viure després d'un incendi que havia desfet la fàbrica de joguets de la seua propietat. S'inaugura el 8 de juliol del 1951 i des del primer moment estarà a nom d'Ana Domènech Martínez, una dona



Terrassa de l'Hotel Los Angeles. Al fons, la sala-menjador.



Personal de cuina del Balneari Las Arenas (Foto: Família Femenia).

ANYS 70
UN BANQUET VORA MAR

Entrantes:
Canapés y aperitivos variados.
Minuta:
Consomé al Jerez, Pescado Maître d'Hôtel con zanahorias Vichy, Pollo Villeroi con coles de Bruselas.
Postre:
Dama Blanca. Tarta de celebración.
Vinos:
Marqués de Murrieta, Paternina.



** Menú confeccionat sobre l'oferta de banquets original de l'Hotel Los Angeles facilitada per Cristina Sellés i Maruja Martínez.*

que serà l'ànima de la cuina i de la recepció de l'hotel. Per als banquets, en els anys 60 tenia tres models bàsics a contractar: Un de pollastre com a plat principal, a 170 pessetes el cobert; un amb paella i peix fregit, a 200 pessetes; i un tercer amb mariscada i carn menjada, a 230 pessetes.

Hotel Los Angeles

Quan el 1955 s'aborda la primera fase, per a 25 allotjaments, estava en un descampat vora mar que havia comprat l'empresari alcoià resident a Madrid Francisco Estrella Ripoll. En els primers moments tenia problemes greus d'infraestructura a l'hora de mantindre la pressió de l'aigua, el fluid elèctric, o la comunicació telefònica. En els anys 60 s'amplia fins a 58 habitacions, i el 1964 el propietari confia la gestió a Antonio Sellés Salvá, professional format en els hotels de Benidorm, que decideix obrir tot l'any, consolida l'oferta, fidelitza la clientela i li dona personalitat i ànima pròpia a l'hotel, del qual passarà a ser propietari el 1983. Entre els banquets que acull en els anys 60 destaquen la recepció al ministre d'Informació i Turisme, Manuel

1970
CONVIT AL COSTA BLANCA



Entrantes: Ensaladilla con fiambres.
Minuta: Carne Mechada con Patatas Panaderas.
Postres: Pijama y Tarta Nupcial.
Vinos, champagne i cafè.

** Banquet servit a l'Hotel Costa Blanca en l'enllaç Jaime Masó-Fina Gisbert (08/12/1970).*

Fraga (1966) i el convit del nomenament de fill predilecte de Dénia al metge Vicente Senti Montagut (1967).

Hotel Costa Blanca

El construeix -entre les estacions de trens de València i d'Alacant- i el posa en funcionament el 1965 Vicente Pons Obrador, que abans havia estat, junt amb el seu pare, al front de la Fonda Esmeralda. Va arribar a tindre 57 habitacions, la major oferta de places coneguda a Dénia fins el moment. El seu menjador va acollir infinitat de bodes de deniers i era un dels llocs clàssics per passar el sopar i el cotilló de cap d'any. Oferia els menús de moda en l'hostaleria de l'època, accessibles i de qualitat.

Hotel Dénia

La falta d'hotels amb gran capacitat per absorbir les grans onades de turistes dels anys 70 havia mogut les autoritats denieres a demanar un concurs públic per a la construcció d'un establiment hostaler de tres estrelles. El BOE el convoca el 1972 amb un pressupost d'eixida de 45 milions de

(Passa a la pàg. següent)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

1976 DIA DEL MARQUESAT

Minuta: Filetes de Lenguado al Champagne, Tourné d'Enrique IV.
Postres: Macedonia de Frutas, Tarta de Limón.
Vinos, agua mineral y café.

*Menú del Día del Marquesado, con vitat servit a l'Hotel Dénia (10/07/1976).

(Ve de la pàg. anterior)

pessetes, i el mateix Ajuntament de Dénia concorre a la seua adjudicació, oferint un terreny de Les Marines. Finalment s'ho queda l'empresa hostalera d'Antonio Tent Argudo, que el 1975 inaugura l'Hotel Dénia en la partida Sorts de la Mar. Tenia 280 habitacions, piscina, jardins, pista de tennis, bolera, cafeteria, un ampli saló menjador i, en una planta semi-soterrada, una discoteca (Atenea).

Sales per a la festa

Neutro

L'antic casino del carrer Campos ha sigut des del 1907 un referent de l'hostalera local. En la part interior disposava d'un ampli espai que històricament ha acollit infinitat de celebracions dels deniers. En els anys 50 i 60, de la mà de Pepe Ribes, serà uns dels llocs preferits de les famílies que començaven a consolidar la seua economia i que ampliaven el seu pressupost de celebracions: bodes, comunions, batejos... També les falles, que van naixer entre les seues tertúlies, utilitzaven el Neutro per a nits de presentacions i àpats de les comissions.

Salón Diana i Balneari Las Arenas

Els locals de Pepe Femenia eren una màquina imparable de banquets. Disposava d'un equip de dones cuineres que preparaven tota classe d'aperitius, sopes i ensalades, pollastres rostits o en salsa, o carn menjada. En els anys 50 no tots els convits eren dinars o sopars. Moltes bodes o celebracions es feien amb un esmorzar o berenar a base de "pepitos", xocolata calent, tortada i licors. Els seus banquets van fer famós a Dénia l'ou filat, que presentaven en diferents plats i que els hi preparava una pastisseria de València.

Palladium

Un establiment avançat al seu temps en un entorn tan atractiu com la primera línia de Les Rotes. La sala de festes, restaurant i boté que obri José Ortiz Savall el mes de juliol del 1962 era només part d'un projecte més ambiciós que incloïa un hotel de luxe amb 114 habitacions, que finalment no es va



Banquet a l'Hotel Morera l'any 1962 (Foto: A. Reig).



Saló de banquets del Neutro preparat per a una celebració (Foto: Família Ribes).



Una boda en el Palladium (Arxiu Municipal de Dénia, Fons Família Lanáquera).



Anunci de l'Hotel Morera dels anys 60.

ANYS 60 DIA DE FESTA AL NEUTRO

Al centre de taula:
Papes, olives i cacauets.
Entrant: Coconet d'Ensaladilla amb Companatge i Embotit.
Plat principal: Pollastre Picantó amb verduteta.
Postre: Pijama (gelat, préssec i pinya en almívar i nata) i Tortada d'ametla ben "caraeta" de merengue.
Vins, cervesa, aigua i sifó.
Licors i café

*Menú model dels anys 60 rememorat per Pepita Fornés, cuinera del Neutro.

1967 UN HOMENATGE AL PALLADIUM

Entrantes: Entremeses.
Minuta: Jamón Palmar, Langosta a la Americana.
Postre: Tarta helada.
Vinos: Rioja (tinto y blanco). Codorniu extra seco.

*Sopar homenatge a Juan de Arespachaga y Felipe, director general de Turisme, organitzat pel Club Nàutic i el CIT, i servit al Palladium pels restaurants Gavilá i Palladium (juliol 1967).

1968 INAUGURACIÓ DEL CLUB NÀUTIC

Entrantes: Mariscos con Salsa Tártara y Americana.
Minuta: Crema Parmentier en Taza Royal, Filetes de Rape con Salsa Mediterránea, Miñón Castellana a las Bressas.
Postre: Dulce Club. Café, Licores.
Vinos: Blanco Seco Conde de Caralt, Tinto Marqués de Riscal, Champagne Extra Codorniu, Aguas Minerales

*Sopar de gala servit en la inauguració del Club Nàutic de Dénia (28/12/1968).

escometre. Entre les celebracions que acull en els primers mesos de funcionament figura un dinar per al director general de Turisme i el governador civil (1963), un sopar homenatge a l'empresari Juan Garrigues per dotar de canalitzacions d'aigua potable a les zones turístiques (1963) i un altre de tribut al ministre Pedro Gual Villalbí (1963).

Club Nàutic

Inaugurat el 1968, oferia en la primera planta un ampli saló per a tota classe d'esdeveniments. Amb menús elaborats per empreses hostaleres de Dénia i foranes, des del primer moment va acollir bodes, banquets oficials i sopars de presentacions falleres. El sopar de gala del Dia del Club era un dels grans esdeveniments socials dels estius deniers.



Convit de boda al saló del Club Nàutic el 1969 (Foto: M. Forna).

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

¿Eres capaz de enumerar diez objetos que se pueden encontrar en la cocina?

El nuevo Cató, un libro para la estimulación cognitiva

Hasta superada la mitad del siglo pasado funcionaba en el rudimentario sistema educativo de entonces un libro que servía para instruir en la iniciación más básica a la lectura y las matemáticas, y que utilizaban los alumnos que arrancaban su enseñanza, indistintamente de la edad a la que tuvieran acceso -entonces esta era una cuestión arbitraria-. Se le conoció popularmente como Cató. Hace unos días, el Ayuntamiento de Pedreguer lo ha rescatado ahora pero con otros fines: la estimulación cognitiva de las personas mayores.

La iniciativa ha partido de la Concejalía de Bienestar Social, que dirige Alexandra Carrió, con el apoyo de Teresa Fullana, la técnica en actividades socioculturales (TASOC) que hasta hace unas semanas dirigía el taller municipal para gente mayor -que nació hace casi dos décadas como un proyecto de la MASSMA, pero que años después pasó a ser de gestión municipal-. Allí más de una veintena de personas en esta última etapa ejercitaban sus capacidades cognitivas para mantener la mente activa y también la socialización, un aspecto este último muy trascendente "porque da mucha energía", según destacada.

Como tantos otros de similar naturaleza, el proyecto se fue al traste el pasado mes de marzo por la pandemia. Pasadas las semanas y viendo el rumbo que adoptó la crisis sanitaria, la Concejalía decidió hacer algo para este colectivo. También por la demanda. Cuenta Fullana que no ha dejado de recibir llamadas de los usuarios del taller. Son un colectivo de alto riesgo, pero que además está pagando un precio muy caro por el confinamiento. "Son personas que necesitan hablar", resume la técnica. Algunas han tenido que soportar episodios de ansiedad más o menos severos. Sobre todo las de edad más avanzada, que viven solas y que no tienen acceso a medios telemáticos, son las más vulnerables.

En una de tantas conversaciones le han contado cómo el confinamiento les ha ayudado a conocer y tratar más a sus vecinos. Los encuentros les han evocado épocas más solidarias y de colectividades sociales más naturales en las que la gente que convivía con las puertas enfrentadas intercambiaba amigablemente la sal o los limones, ni que fuera por extrema necesidad.

"Mantener la mente activa es más necesario que nunca en tiempos de confinamiento para este colectivo pero también se echa mucho de menos la socialización, porque son personas", insiste Fullana. Los de menor edad lo han tenido más fácil, por aquello de que manejan los conceptos básicos de las nuevas tecnologías. Al menos el whatsapp, y si alcanzan hasta la

videollamada ya es todo un grado superior en comunicación.

Latécnico subraya el hecho de que, al menos al principio de la crisis sanitaria, se incidiera más en la necesidad de cuidar la forma física. Pero pronto se dieron cuenta también de la necesidad de mantener activa la mente. "Mucha gente ha dejado de trabajar en estas fechas, y al mismo tiempo han dejado de trabajar las capacidades cognitivas", alerta. Hay por tanto que readaptarse.

A parte de los ejercicios como el que propone el Cató, es muy importante mantener la mente despejada y ocupada con otros menesteres saludables, como por ejemplo la lectura. "Es momento para realizar cosas no habituales, que antes no podíamos realizar por falta de tiempo", insiste. "Hablar y contarnos la vida también, aunque tenga que ser desde la distancia", añade.

EL TALLER DE PEDREGUER

En el taller de Pedreguer realizaban ejercicios de todo tipo, dirigidos principalmente a ejercitar la mente y también la sociabilidad, con tareas como de lengua y matemáticas, memoria, relajación -pintando mandalas-, praxias y gnosias. Al principio, según comenta la técnica, puede ocurrir que las nuevas incorporaciones -suelen ser de menor edad- muestren sus reticencias y temores a que sus capacidades cognitivas sean expuestas, hasta que poco a poco se introducen en las dinámicas de grupo y lo acaban aceptando.

La técnica insiste en el refuerzo de la sociabilidad. "Si un día vemos que la gente necesita hablar, pues dejamos el resto de trabajos y nos dedicamos a hablar", sintetiza. "Tampoco se pretende, de ningún modo, enseñar a leer y escribir y ver quien está más capacitado, sino que nos centramos más bien en el trabajo de grupo", aclara.

CATÓ PARA TODOS LOS MAYORES DEL PUEBLO

"La idea surgió un día pensando en esta gente mayor, a la que tanto ayudaba el taller porque les ofrecía la oportunidad de salir de casas para realizar actividades muy beneficiosas para los usuarios", comenta Alexandra Carrió. La colaboración de Fullana, de manera completamente altruista, se hacía imprescindible, por su experiencia y conocimientos acumulados al frente del taller.

"Ha tenido una gran acogida", destaca Carrió. De hecho, en principio se editaron 550 ejemplares para repartir entre los mayores de 75 años -no solo a los del taller-, aunque a los pocos días se ha tenido que ampliar la tirada para reducir el umbral de la edad, ya que ha habido sugerencias en este



El taller de memoria activa de Pedreguer, en una de sus sesiones de antes del estado de alarma.

■ **"Mantener la mente activa es más necesario que nunca en tiempos de confinamiento en este colectivo, pero se echa mucho de menos la sociabilización"**

sentido. En definitiva, se ha logrado el objetivo de "ayudar a pasar el confinamiento de una manera más divertida y entretenida, y hacerles saber que, ahora más que nunca, estamos al lado de los que más nos necesitan", concluye la responsable de Bienestar Social.

Los voluntarios de Protección Civil se han encargado en estos días de su distribución, que se ha extendido no solo por el núcleo urbano sino también por las urbanizaciones.

"NOS DISTRAEMOS Y LO PASAMOS MUY BIEN"

Rosa Roig es una asidua del taller de memoria activa de Pedreguer desde hace algunos años. Como todo el mundo, ha recibido el Cató con mucho entusiasmo. "Ya tengo algunos ejercicios hechos; a mí me gusta, cuando me mandan alguna cosa, hacerlo lo antes posible", matiza.

Pero como el taller no hay nada. Echa mucho de menos esa hora y media "en la que lo pasamos muy bien". Al principio dedicaban más tiempo al relax, últimamente pintaban mandalas. Y también realizaban ejercicios de lengua y matemáticas. "A mí me gusta todo, y aparte que nos distraemos mucho lo pasamos muy bien", añade.

Y también recuerda el "dinaret", con el que despiden cada año el curso y que teme que en esta ocasión no se podrá realizar. En cuanto al confinamiento, responde con un elocuente suspiro. Son muchos días de estar en casa sin salir para nada.

Por eso agradece gestos como el Cató, que la ayuda a ocupar tantas horas de soledad.

El Catón en la escuela



Para localizar referencias al Cató, o Catón, como eran conocidos popularmente aquellos libros de escuela, la propuesta más cercana es la Fundación Cirne de Xàbia. Su alma mater, el erudito Antoni Espinós, localiza dos de estas obras de Matías Real, el gran editor de libros escolares, y otro Catón cristiano de finales del siglo XVIII, de los primeros y de los pocos que se conservan en la actualidad.

Pocas referencias anteriores a esa época se conocen del nombre de cató, aunque cabe pensar que las habría y numerosas, subraya Espinós, dado el vínculo de la palabra con otras publicaciones de textos escolares similares: cartilla

real, Juanito, Flora, El amigo de los niños, Alvarez, Dalmau y, como no, el Plutarco, librito oficial de enseñanza editado por la Imprenta Botella a mitad del siglo XIX.

Es posible, añade el estudioso, que el nombre de Cató provenga del célebre Marco Poncio Catón (2 s. a. C.) que fue un político, militar y escritor romano, famoso por haber escrito una historia de Roma. Y parece que dio nombre a textos escolares de simple lectura y unas pocas reglas principales, junto con el Catecismo, que merecía un buen trato desde la Marina Alta por haber contado en su edición con la figura de Fray Pedro Vives, autor de un auténtico "best seller" nacional.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Dénia, 1929, en *Die Spanische Riviera Und Mallorca*

El testimonio de Friedrich Christiansen

JOSEP A. GISBERT SANTONJA
Arqueólogo

Adquirí la primera edición de la obra *Die Spanische Riviera und Mallorca* en 2017. El motivo fue que contenía una desconocida y, ciertamente, preciosa fotografía: una vista de Dénia desde el interior del castillo, en la que tendríamos ocasión de adentrarnos. En el índice veíamos que eran seis las páginas que dedicaba a Dénia, aunque la verdad es que, en realidad, el texto hacía una referencia bastante sucinta de la ciudad y seguía con impresiones del viaje que, en el tren de la línea Carcagente-Dénia, le ofrecía su paso por Oliva, Tavernes de la Valldigna y Carcaixent, de camino a Xàtiva. Dos fotografías de Calp, del puente del Mascarat y una vista de Ifac, y otra de Carcaixent, además de la de Dénia, adornan el capítulo.

Friedrich Christiansen pertenece a un grupo de escritores germánicos que, durante la década de los veinte y parte de los treinta, formaron parte de lo que se denomina la política cultural de la Alemania de Hitler en España o, de otro modo, de Alemania en España en el periodo de entreguerras.

De Christiansen se conocen varias obras, publicadas en Berlín o Leipzig, en que narra sus viajes, impresiones y vivencia de la visita a un buen número de topes de la geografía española.

Tal como señala en el prólogo de esta obra, el hecho que impulsa al autor a publicar estos libros es el haber logrado atesorar una magnífica colección de fotografías. Estas congelan el estado de nuestras ciudades, monumentos, paisajes, así como escenas etnográficas, costumbristas, que manifestaban curiosidades y estampas pintorescas típicas de la visión que de España tuvo Alemania en estas fechas.

En 1929, Friedrich Christiansen ya había publicado una obra sobre España, que había tenido una gran aceptación y que él mismo recomendaba:

"En lo que respecta al libro en sí, las imágenes son lo más importante, aunque sólo puedo esperar que la prueba descriptiva basada en el conocimiento del país y su historia también sea bien recibida por el lector.

Para los amigos del paisaje y la cultura española me gustaría referirme a mi obra de láminas "España en imágenes" (166 ilustraciones en grabado de cobre) publicada por la misma editorial".

Fr. Christiansen. 1929, p. 8.

Así, en agosto de 1928, en Berlín, veía la luz *Spanien in Bildern*.

Al escribir este libro, ya contaba con un precedente. Un viaje anterior a la Riviera italiana y francesa había sido objeto de una publicación anterior.

El ámbito geográfico e itinerario de la obra *Die Spanische Riviera und Mallorca, Berlin, 1929*, siguiendo el índice de la misma, se inicia en Arles y Nîmes, sigue con Gerona, Barcelona y Tarragona, Sagunto y una pincelada sobre las fallas de Valencia. Se adentra en Andalucía y en el protectorado español en Marruecos: Sevilla, Algeciras, Tetuán, Gibraltar, El Chorro, Málaga, Melilla, Nerja, Almuñécar, Motril, Granada, Guadix, Almería. Sigue camino de Levante, de sur a norte: Cartagena, Murcia, Alicante, Dénia, Xàtiva y Valencia. Sigue con varios capítulos dedicados al mundo y la práctica del torero, con descripción de cada uno de los principales términos que la define. La obra termina con un itinerario por la isla de Mallorca: Palma, Alcudia, Lluch y Sóller.

El índice parece plasmar las postas o paradas de un recorrido a través de esta geografía y en el texto el autor manifiesta un especial interés por la historia de los sitios, así como por aspectos etnográficos.

"Llamo al libro en resumen "Riviera Española" y entiendo por ello no sólo la llamada Riviera hasta Alicante sino toda la costa mediterránea; porque la costa sur de Málaga merece el nombre de "Riviera" más que todas las demás zonas. He incluido Tetuán y Melilla, así como Sevilay Granada, que cualquier extranjero que visite los alrededores probablemente lo haga, y la ciudad de Játiva, debido a su desolador destino histórico. Se podría escribir un libro sobre Granada solo, pero tenía que quedarme en el marco de la obra y limitarme al centro de interés, la Alhambra".

Fr. Christiansen. 1929, p. 9.

Algunas aseveraciones que incluye en el prólogo de la obra sobre sus preferencias en las gestas históricas y patrióticas de nuestros pueblos y ciudades, así como la inserción de unos versos de John Wolfgang von Goethe nos ofrecen un preciso retrato de su ideología, aunque nada que ver con su homónimo el general Friedrich Christiansen (1879-1972), del cual pueden ver en la red su espeso currículum de desventuras y infortunios a lesa humanidad.

"Incluso cuando era un estudiante de "Primer" (de la clase de graduación de la escuela secundaria), en la lección de español "el Sitio de

Gerona" tenía que traducir el asedio de Gerona y su heroica defensa contra los franceses, me entusiasmó el pueblo caballero y patriótico de España. El glorioso pasado de España en la época del descubrimiento de América y sus gloriosos ochocientos años de lucha contra el dominio de los valientes moros, cuyas huellas aún se pueden encontrar hoy en día en los magníficos edificios, en las costumbres, en la lengua y también en el carácter de los españoles, aumentaron en mí el ardiente deseo de conocer este país".

Fr. Christiansen. 1929, p. 7.

Friedrich Christiansen viajó exclusivamente por motivos de negocios, aunque no sabemos la naturaleza de los mismos. Se queja del poco tiempo y disfrute que puede dedicar a su libro.

Fr. Christiansen, en el primer párrafo del texto, describe Dénia como una ciudad con un puerto en estado desastroso, que contrasta con las delicias de un baño en su bahía. Se refiere a un Sanatorio que está a pocos kilómetros. Aunque existía Fontilles, pensamos que se refiere al Balneario del Molinell, de aguas sulfurosas. El balneario podía generar potenciales visitantes de sus playas, lo que no sería posible en el caso de Fontilles, que contaba con internados, prácticamente, en clausura por el peligro de contagios. El autor conocería este balneario en el viaje en tren que describe en su obra. El Molinell contaba con un apeadero, adyacente al mismo.

"Friedrich Christiansen viajó, conoció, describió impresiones, retazos de los encantos y la realidad de nuestra tierra"

"El punto de referencia de Dénia, el Montgó de 761 (hoy 751 m?) de altura, cae repentinamente en el mar con una pendiente casi recta. El puerto está lleno de sedimentos, por lo que los barcos de carga tienen que anclar en la rada. Lo más delicioso es bañarse en esta silenciosa y tranquila bahía de arena. Aparte de los huéspedes del sanatorio que se encuentra a unos pocos kilómetros, no hay muchos extranjeros que conozcan los esplendores de esta costa y ni siquiera se dan cuenta de ellos: por eso la Ribera española está todavía casi sin visitar. Sin embargo, el hecho de que toda la gente que se mantiene alejada de la actividad bulliciosa y de las ruidosas y estresantes atracciones es sólo una ventaja para la belleza de la naturaleza".

Fr. Christiansen. 1929, p. 199.

Sigue con algunos retazos sobre la antigüedad de Dénia, las excelencias del paisaje circundante de la fortaleza y el papel de la misma en la Guerra de la Independencia.

"El castillo está entronizado en una colina en el lado sureste de la cual se inclina pintorescamente el viejo pueblo ibérico de Dénia. En la antigüedad, un gran Templo de Diana se encontraba aquí, el santuario nacional de los colonizadores griegos para todo el suroeste de Europa: de ahí que la ciudad se llamara actualmente Dianium. También tuvo, como casi todas las ciudades españolas, su florecimiento durante el periodo moro. Hoy en día, su población ha disminuido hasta la cuarta parte de ese tiempo.

La vista desde el castillo, desde el cual, en un día claro, se pueden ver las islas Pitiusas de Ibiza y Formentera, a sólo 90 km, muestra en primer plano los fuertes recintos del castillo, que se eleva sobre la ciudad y la llanura bordeada por el Montgó (s. 198). Al oeste, se puede ver el camino rural bordeado de palmeras que serpentea pintorescamente a través de los campos frutales junto al mar.

El castillo jugó un papel por última vez durante el periodo francés. El pequeño grupo de españoles, que se había reducido considerablemente durante

Die Spanische Riviera

und
Mallorca

Fr. Christiansen



AUGUST SCHERL G.M.B.H. & CO. BERLIN SW

el asedio, se defendió heroicamente durante cinco meses contra la enorme superioridad del enemigo".

Fr. Christiansen. 1929, p. 199.

La fotografía de Dénia es una espléndida vista desde la que conocemos como Torre Nord del Castell de Dénia.

En primer plano, a la izquierda, el Baluard que protege como avanzada la puerta occidental de acceso al recinto superior del castillo. Destaca el buen estado de conservación del muro de traza poligonal del Baluard (siglo XVIII).

Sin duda, lo más interesante como rasgo etnográfico es que todo el terraplén del baluarte está cultivado; varias hiladas de viña moscatel con surcos que manifestaban haber sido objeto de arado en fechas recientes.

La toma de esta fotografía fue, probablemente, anterior a la fecha de inauguración del Monumento al Sagrado Corazón de Jesús, en mayo de 1927 o, quizás, durante el periodo de construcción del mismo. Estuvo ubicado sobre la escalera del Palau y sus obras se desarrollaron durante un año y dos meses.

En aquel momento el castillo era de propiedad privada. Friedrich Christiansen, para su acceso, tuvo que proceder a cumplir con el protocolo de la época, descrito en la Guía Levante (provincias valencianas y murcianas), de Don Elías Tormo, publicada en Madrid en 1923:

"La guardiana exige para la visita un permiso escrito, que se da en la casa de don Juan Morand (presidente de la Sociedad de Dueños del mismo). Puede obtenerse por medio del Hotel o Casino Dianense".

A la derecha, en primer plano, la Punta del Diamant (siglo XVII); sistema de fortificación abaluartada para proteger el camino de acceso des de la Vila medieval al castillo, en el recinto superior.

De la ciudad, en el casco urbano, destacan el remate del campanario del templo de la Asunción, la torre de la que fue Casa de los Oliver y luego, de los Sauquillo, que ha sido objeto recientemente de una macabra reedificación, y el complejo edificio del Convento de Ntra. Sra. de Loreto, en el que se aprecia la magnitud de la arquitectura, del siglo XVII.

Al fondo, la campiña dianense, entre la ladera del Montgó, cultivada. Destacan las magníficas arboledas de los jardines y las casas de Torrecremada, y la Finca de la Ba-

(Pasa a la pág. siguiente)



Calpe. Felsen Ifach (S. 194)

Calpe. Felsen Ifach. Foto Fr. Christiansen. C. 1929.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

198



Dénia (S. 199)

Dénia. Foto Fr. Christiansen. C. 1929.

(Viene de la pág. anterior)

ronesa. En el Montgó se divisa el trazado de la carretera de la Colonia.

El autor es ferviente interesado en cuestiones filológicas. Por una parte, destaca el uso, tanto en Dénia como en Valencia, de una expresión de origen italiano, prueba inequívoca de las relaciones seculares que mantienen nuestras costas con las de Génova o Livorno en las últimas centurias.

"Me sorprendió oír en Dénia y Valencia la expresión "Eccoli qua" para "eso es", que se usa comúnmente en Nápoles, lo que podría indicar que alguna vez hubo una conexión económica muy estrecha entre estas ciudades. El estudio del origen de las palabras españolas ofrece un atractivo especial, ya que los idiomas de todos los pueblos fueron sometidos a la inmigración extranjera y a las conquistas cambiantes".

Fr. Christiansen. 1929, p. 199.

Christiansen bucea en el origen de algunas palabras del léxico español y valora el origen de algunas de la lengua árabe. Su viaje por tierras que fueron de al-Andalus provoca en el autor un interés por el legado cultural de los árabes.

"Por ejemplo, están las plantas útiles de algodón: calabaza, limón, naranja, albaricoque, esparto, arroz, todos ellos de nombre y apariencia árabe. El tulipán, la lavanda, la amapola y el lirio blanco vienen de los jardines árabes. Los nombres de las acequias: acequia y Noria se derivan, por supuesto, de la palabra árabe. todas estas palabras testifican como los árabes enseñaron a los españoles a ver y a vivir".

Fr. Christiansen. 1929, p. 200.

Friedrich Christiansen, en el tren, ya divisa a lo lejos, humeante, la alta chimenea del balneario del Molinell. Sigue su viaje hacia el norte. Su próxima estación será Oliva. Aquí clausuramos nuestro relato, no sin escribir un corto epílogo.

Friedrich Christiansen viajó, conoció, describió impresiones, retazos de los encantos y la realidad de nuestra tierra. Su traducción, difusión y puesta en valor es importante, porque es arte y parte de nuestro patrimonio cultural. Son testimonios literarios y relatos de interés para reconstruir un mundo y un tiempo. Un mundo desaparecido y un tiempo que no debemos excluir de la memoria.

Friedrich Christiansen forma parte de un elenco de científicos y escritores que fundamentaron la política cultural de Alemania en España en el periodo de entreguerras; así lo acuña el título del interesante libro de Jesús de la Hera Martínez, publicado por el CSIC en 2002, que es vademécum de las manifestaciones de este interesante periodo. De él es este extracto:

"Como ha señalado Antonio Pérez, no sólo por parte de los medios de comunicación de masas, sino también por parte de la literatura en general, el conjunto de lo publicado contribuyó a mantener, cuando no a profundizar, la imagen de España recibida hasta entonces por los alemanes. Ejemplos ilustrativos de la continuidad de esta imagen de España de "castañuelas y pandereta" constituyeron los libros de Friedrich Christiansen *Das spanische Volk: sein wahres Gesicht* (Leipzig, 1937).....".

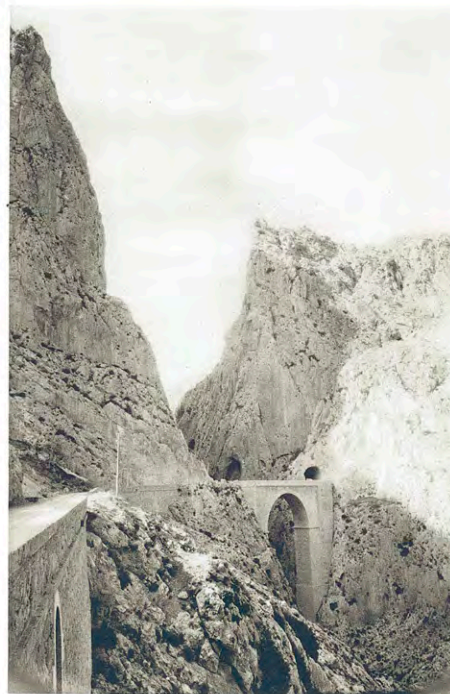
O también esta aseveración de Jesús de la Hera, que hace justicia a la contribución de, entre otros, Friedrich Christiansen:

"Pero si bien es cierto que en estas exposiciones tuvieron un lugar destacado los libros de contenido ideológico más idóneos para los objetivos de la nueva política cultural de Hitler, no es menos cierto que la presencia de la literatura alemana en España, y sobre España, seguía teniendo el destacado carácter científico que la había hecho merecedora de tantos reconocimientos en etapas anteriores; un carácter que destacaba claramente esta otra literatura de aquellos objetivos políticos".

"Una simple lectura de los títulos publicados en estos años sirve para confirmar esta afirmación y hacer justicia a aquellos que, en difíciles circunstancias, mantuvieron su actividad intelectual al margen de los acontecimientos políticos de su tiempo. En este sentido, hay que destacar los libros de viajes de y Friedrich Christiansen (*Festliches Spanien*, Leipzig, 1935)".

(*) Nuestro agradecimiento a Ilse Kübler, devoradora de la historia y arqueología de Dénia, que ha posibilitado la traducción de los extractos de la obra que acompañan a este artículo.

Dénia. Domingo, 10 de mayo de 2020.



Calpe. Brücke Mascarat (S. 194)

Calpe. Brücke Mascarat. Foto Fr. Christiansen. C. 1929.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



Desde el Montgó/JORGE J. PASTOR-MUT

Reiniciar: perdón

Estoy seguro que las circunstancias que hemos sufrido con tantos días de confinamiento han afectado nuestras habilidades a nivel personal, familiar, social o profesional.

La semana pasada me hicieron un TAC, esta vez con mascarilla puesta y ese simple hecho me daba agobio de tal forma que la quité con mi propia lengua durante el desarrollo de la prueba o paraba el proceso y afectaba el tiempo de espera de los que iban detrás de mí que eran muchos.

No somos inmunes al miedo, ansiedad y estrés que produce una situación como la que vivimos. Cada uno reacciona de una forma distinta según el carácter y circunstancias que rodean. Algunos muestran su cara más amable, otros su parte agresiva y los demás una mezcla de ambas, pero todos afectados por las circunstancias que atravesamos.

Son tiempos especiales que tenemos, vivimos y debemos de aprovechar en positivo para reiniciar aspectos olvidados de nuestra vida. Reiniciar o "resetear" como actualmente se usa en lenguaje coloquial anglofónico con las aplicaciones que tenemos. Esta pandemia y sus consecuencias es una oportunidad para reiniciar y poner en marcha el perdón como terapia y forma de vida.

La incapacidad de perdonar es una losa que ahoga la vida que soporta la falta de perdón. Los recuerdos de la ofensa permanecen siempre y estreñen porque nunca se olvidan las recibidas, no las que hacemos nosotros.

Cada minuto sin perdón es como ir al paredón, sufriendo la agonía de una muerte lenta, en tiranía que no soporta la aflicción del daño que ocasionó el ofensor.

Es trágico no poder perdonar, haber dejado de amar. Es una espina clavada en la profundidad del alma, nunca halla calma.

Una vida llena de pasión trae desengaños de cercanos, amigos, conocidos, vecinos y atenaza el corazón. Te hace resabiado, áspero, duro, dejando tu inocencia a lo largo del camino y ahogando; llegando ser como un puño.

Dejas de ser el de antes; jovial, alegre, confiado y te sorprende a ti mismo.

La inocencia de los años pasados se esfumó y sólo queda humo en vez de perdón.

El afecto cambió en frialdad, la amistad en enemistad, la generosidad en tacañería, y poco a poco la vida endureció el alma sin misericordia y con melancolía.

El dolor no marcha con los años viviendo la cárcel del sufrimiento por no perdonar a tiempo. Vives encerrado, dentro de ti mismo, peor lugar para quedarse. Las puertas están herméticas, las ventanas cerradas, echando fuera el sol, las estrellas y la luna, todos a la vez, y la oscuridad opaca cada intento de esperanza.

La vida se ha hecho insoportable a quien para cada ser tienes un pensamiento de crítica, irónico, mordaz. Estás caminando por arenas que envenenan el comportamiento y no te dan solaz.

¡Sólo hay un camino, créeme; recorrer las veredas del perdón! Reiniciar la senda que tanto cuesta, lo sé, pero es la única respuesta y da libertad a la vivencia.

No es fácil, nadie lo dijo, es sólo comienzo del reinicio, que justifica; ofensa, maldad, transgresión y quebranto.

De lo contrario acarreas siempre el peso de pensar que así restituyes el mal que te hicieron, pero los otros viven tranquilos y la mente continúa esclavizada a una persona que hirió, maltrató, abusó y menospreció la infancia, juventud o ancianidad. No importa la edad siempre está la oportunidad de reiniciar un camino que tenías olvidado, tal vez poco practicado.

Perdonar es restaurar dentro de uno lo que se había roto. Es una forma nueva de creatividad y reconstrucción de la propia vida. No significa olvidar, pues los hechos reales nadie los borra, es liberar la vida y dejar de estar anclado a un pasado para comenzar la esperanza del presente.

Perdonar es generar alegrías, descansar de un agobiante peso y olvidar la venganza que es veneno destructor. Es crear nuevos horizontes donde la luz bañará cada rincón del ser que confía en el perdón restaurador.

Perdonar es necesario, es volver a empezar a reiniciar otro capítulo en la vida que conducirá al alba y dará sosiego al alma. Perdonar setenta veces siete o sea infinito, sanando el pasado y augurando un futuro bendito.

Perdonar es una hermosa herencia que dejaremos a cuantos cerca tenemos. Es sacrificio, renuncia a un hecho, persona o idea que se instaló en la mente y condiciona la vida. No es debilidad es sabiduría.

Perdonar, la medicina necesaria para curar el alma y ser curado porque también yo tengo que ser perdonado. "Perdónanos de la misma forma que perdonamos." Padrenuestro.

(*) Pastor Evangélico.

MARC GALIANA FORNÉS

La reconquista i els gats

Després d'una catàstrofe sobtada sempre hi ha qui diu que els animals l'havien previst. S'apel·la a una teòrica capacitat instintiva i extrasensorial o a una especial agudesa dels seus sentits front als dels humans. Hi ha qui parla de la calma abans de la tempesta com un indicador, també per als humans, dels infortunis per vindre. Fa temps, no obstant, que els informatius procuren fer-nos veure, amb raó o sense ella, que vivim en una constant tempesta. Siga per esta raó o per altres hem anat desenvolupant una inclinació cap a l'estímul i són ben pocs els excèntrics que tracten d'escoltar els silencis. Amb la inclinació a l'estímul és natural la vinguda d'una inclinació al crit (en realitat no sabem quina ve primer) i entre el bramar d'anuncis, consignes i alarmes fins i tot els excèntrics ho tenen difícil per percebre els silencis. Els animals, evidentment, són cas a part, perquè la nostra cridoria és per a ells poc més que soroll i poden percebre altres sons (i altres pauses) com els humans podem distingir una conversa entre l'aldarull de la ciutat.

Tanmateix esta volta no han dit ni mu. Ni mu, ni pio, ni guau, ni miau. Algú dirà després que el seu gos si que lladrava o que el seu gat estava estrany, i reconee que és possible que alguns acaben tenint l'apreci suficient pels seus amos com per decidir advertir-los del perill, però no es pot dir que haja sigut una reacció generalitzada. Entre els animals, fins i tot entre els domèstics, hi ha alguns tradicionalment més proclius a fer equip amb nosaltres. Aquell que ostenta el títol de millor amic de l'home acostuma a ser protagonista en aquests episodis d'agorisme animal. El segon en el ranking, no obstant, acostuma a mirar-nos impàvid en la nostra alegria i la nostra desgràcia. Qui tinga gats afirmarà que també fan companyia, i certament no els som indiferents perquè mirar ens miren, potser amb la excessiva saviesa que porta sovint a la inacció. Siga com siga no sabem encara de cap gat que es pronunciés abans de l'emergència sanitària. I el que és més, de seguida vam saber que els carrers van tenir nous amos mentre nosaltres estàvem en confinament. No parle només dels gats, que en aquesta història serien simplement els transfusos del nostre bàndol, sinó que tota una comitiva de criatures han aprofitat per guanyar-nos terreny: rates, esquirols, pardals de tot tipus i fins i tot cervòls i porcs senglars segons la zona.

Tanmateix la traïdora astúcia dels gats els ha convertit en dels protagonistes d'aquesta història. Els domèstics, per suposat, mantenen la seva coartada i els invasors de carrers pareixen regular sense donar batalla tal com els humans anem tornant a transitar espais exteriors. Però és l'època de cel i confiar-se no és prudent. Saben que no val la pena lluitar per eixos espais, de totes maneres sempre n'han fet ús d'una manera o altra en convivència amb nosaltres. Però hi ha llocs on la disputa sempre ha estat encarnissada: al castell de Dénia (d'on soc natural) ja fa anys que els atacs de gavines són freqüents. Alguns volien fer veure que carregaven únicament contra turistes, com si es sumaren als moviments del "turistgo home" contra la turistificació de la ciutat; d'altres assenyalen que simplement protegeixen els seus nius plens d'ouets, i quelcom de veridic hi ha en aquesta afirmació, però cal preguntar-se si el gest primer de niar al castell era innocent. Qui haja seguit de prop les notícies al respecte sabrà que els atentats no distingien entre locals i turistes, i no respon a cap tipus de protesta política, sinó a una qüestió purament territorial. No obstant, aquesta invasió subtil ve donant-se des de fa ja 14 anys. Els primers nadons nascuts en aquests nius poden ser ja ben bé adolescents, i dir que no siguen naturals del castell és complicat.

La invasió es mantenia a ratlla de la forma més pacífica possible gràcies a les forces del nostre bàndol que compten amb experts ornitòlegs. Però el COVID és un problema que ha vingut per a alçar totes les estores sota les que agranèvem i inflamar la pols dels problemes que ja teniem d'abans. Fa tres dies publicarem al periòdic digital La Marina Plaza la notícia que esperava no haver de llegir mai: els gats i les gavines han pres el castell definitivament i en la seua totalitat. No podia ser d'una altra manera, perquè les autoritats estan massa enfineades ara

mateix, i si quedava algun especialista ornitòleg al castell la recent aliança de gavines i gats el degué desquadrar. Qualsevol altre eix del mal s'hagués pogut controlar, hi haurien molts de prevists: gavines i coloms, gavines i merles, gavines i teuladins... però no gavines i gats. Què en sap un ornitòleg de gats? L'oposició clama ara, a aigua passada, que l'ajuntament devia tenir disposat un mastòleg junt als ornitòlegs. Però la realitat és que ningú podia haver previst aquesta situació. Ningú excepte els animals domèstics que encara hui no s'han dignat a dir ni mitja paraula.

Es comprensible que les protestes de la població no s'hagen fet esperar, per suposat ningú ha sortit al carrer degut al risc de contagi, però són molts els que alen la veu i escriuen a l'ajuntament i als diaris denunciant la situació exigint mesures contundents. Malauradament, són pocs els que reben resposta, i es pensa que aquest silenci pot tenir relació amb el fet que gairebé tots els directores de premsa tenen algun animal domèstic en casa. De totes maneres val més no precipitar-se, com diem, alguns fills i filles de gavina han nascut al castell i n'hi han habitat sempre sense participar necessàriament dels atemptats que cometien els seus progenitors, pel que treure'ls ara per la força seria una crueltat; d'altra banda, els gats porten quasi tres mesos vivint i dirigint el castell, hom podria pensar que no és massa, però s'ha de tenir en compte que en "anys de gat" seria equivalent a dos anys humans. És per això que si no actuem prompte el problema començarà a adquirir més i més dimensions polítiques.

Un servidor opina que la via de la força deuria descartar-se d'immediat, l'exèrcit no està per estes coses ara mateix, i no faltarien els que ens acusarien de inhumans (malgrat el caràcter animal del l'enemic). S'han de buscar solucions pacífiques i diplomàtiques, i devem estar disposats a cedir terreny. L'equip de govern, no obstant, està tardant a decidir-se, i l'oposició ja ha dit que considerarà "totalment intolerable qualsevol tipus de negociació amb colpeistes i terroristes". Tanmateix, el que posposa l'actuació de l'ajuntament no són les reticències de l'oposició, sinó la seva incapacitat per triar un "diplomàtic" per a la labor de crear una taula de diàleg amb els ocupants. De moment aquell que tindria més paperetes per prendre aquest rol és el conegut arqueòleg de la ciutat Josep A. Gisbert. Una veïna del Carrer Major em parlava d'ell de la següent manera: "Parla molt bé i amb molta passió, ningú s'estima el castell de Dénia més que ell, personalment pense que no hi ha a Dénia ningú més preparat que Gisbert per a realitzar esta labor, amés que si algú pot reclamar dreits sobre el mateix per haver-lo habitat més temps que un altre eixe és Gisbert." Mentre que un altre comentava "De vegades xerra tant que no l'acabes de seguir i acabes donant-li la raó per sortir del pas, potser això siga útil en esta ocasió".

Per ara no s'han barallat més noms des de l'ajuntament, però sembla ser que una constructora (que preferisc no referir pel seu nom) s'ha ofert a solucionar el problema, al·legant contra Gisbert que no és un agent neutral en aquest conflicte per ser ell per al castell i els animals que ara hi habiten "una sort de rei destronat". L'únic que demanen els de la constructora, diuen, a canvi de desfer-se de l'amenaça de gats i gavines, és un permís especial per reformar el castell i obrir un allotjament turístic al seu interior. Explicuen que la visita al castell seguiria sent perfectament possible, i que en quant als animals s'assegurarien de que tingueren una vida digna, començant per oferir un lloc de treball a molts d'ells com a peons en la reforma del mateix castell i posteriorment com a part del servei del parador que s'hi faria. En definitiva, matarien dos pardals d'un tir (i que les gavines em perdonen l'expressió), per un costat, fer-se amb el castell; per l'altre, aconseguir mà d'obra barata. O és que algú pensa que pagaran als gats igual que als humans? "Em sembla una bona idea, els animals poden treballar sense risc de pillar el Coronavirus", opinava un veí del Carrer Sandunga, mentre que la seua dona repetia com pensativa "Alimanyes al castell... alimanyes al castell..." No vaig poder determinar si es referia als animals o als de la constructora.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Baleària reinicia sus actividades con medidas de seguridad en sus barcos e instalaciones



El servicio de alta velocidad entre Dénia y las islas Baleares se ha retomado esta semana, tras el parón provocado por la suspensión de servicios no esenciales. La naviera Baleària pretende "recuperar y contribuir a esta nueva normalidad que tanto necesita nuestra compañía", ha manifestado su presidente, Adolfo Utor.

Pero ahora la prioridad de la naviera es también garantizar la máxima seguridad en todos sus barcos. Por ello, ha puesto en marcha protocolos de seguridad: se tomará la temperatura a los pasajeros antes del embarque, se garantizarán las distancias de seguridad y se aumentarán la desinfección y limpieza de todos los espacios.

Baleària también vuelve a cubrir los trayectos interinsulares (Alcúdia-Ciudadella, Ibiza-

Palma). En esta nueva etapa, se reincorporan los buques Cecilia Payne (Palma-Ibiza-Dénia), el Ramon Llull (Dénia-Formentera-Ibiza) y el Jaume III (Alcúdia-Ciudadella), que pueden transportar tanto pasajeros como sus vehículos.

La naviera ofrece una nueva programación horaria. Tres días a la semana une directamente Dénia con Formentera, mientras que las conexiones con Ibiza se producen los siete días, cuatro de forma directa y el resto vía Formentera. Con Palma también se realizarán cuatro servicios a la semana. Estas rutas se sumarán a las conexiones con ferries, que transportan mercancías y pasajeros desde el puerto de Valencia.

Por otra parte, el Jaume III realizará conexiones diarias en alta velocidad entre Mallorca y Menorca.

En cuanto a las medidas de seguridad, Baleària trabaja para que sus buques y las instalaciones sean espacios lo más seguros posible frente al COVID-19. Desde la semana pasada se hacen mediciones de temperatura en todos los puertos donde opera y ha incorporado máquinas de desinfección mediante ozono en algunos de sus buques. Además, ha reorganizado los embarques y desembarques para evitar aglomeraciones. El uso de mascarilla es obligatorio a bordo y la naviera proporciona gel hidroalcohólico a los pasajeros. Con estas medidas, junto con otras que se están trabajando, Baleària espera ser en junio la primera naviera a nivel mundial en obtener la etiqueta Global Safe Site COVID-19 en su máximo grado (Excellence). Este certificado lo otorga Bureau Veritas, entidad internacional.

Las sedes universitarias de Benissa y Calp reanudan sus actividades online

Diálogos en el territorio: conocimiento en tiempo de pandemia es el título del programa que la Universidad de Alicante ha puesto en marcha para reiniciar las actividades de sus sedes universitarias distribuidas en toda la provincia. Se trata de conferencias y mesas redondas que se realizarán en línea, a través de videoconferencias por la plataforma meet.google.com.

La Seu Universitària de la Marina, con sede en Benissa, reemprende su programación el martes, 26 de mayo, a las 18 horas, con una charla sobre COVID-19 y Fiestas no disfrutadas, con Daniel Climent Giné y Carles Martín Cantarino. Y el jueves 4 de junio habrá una mesa redonda para debatir sobre el estado de alarma, el COVID-19 y la gestión de la

excepcionalidad sanitaria y la potestad sancionadora. El debate estará moderado por el director de la Seu, Josep Ochoa, e intervendrán los catedráticos de Derecho Administrativo Alba Noguera y Carlos Amoedo.

La sede de Calp, situada en la Casa Nova, empieza el jueves 28 con una conferencia sobre la marca personal digital y las claves para la búsqueda de empleo, a cargo de Marga Cabrera. Y el 10 de junio se hablará de cómo interpretar el shock turístico provocado por la COVID-19, con Ana Ramón, Noemí Mira y Josep Ivars. Hay que inscribirse en la web municipal para participar.

También se puede acceder a través de la página de la Universidad de Alicante, <https://web.ua.es/seus/online>.



FRANCISCO CEJUDO

Anotaciones confinadas

11.-En mi habitación hay llaves en forma de libros con las que cualquier puerta puedes abrir.

12.-Más alto que terrazas y palmas, alguien mira y monta sus sueños en el volar de la nube.

13.-Al salir me he encontrado con muchos

vecinos...y no eran "Los otros".

14.-El peor confinamiento es el del alma.

15.-La luz de lo externo deslumbra y ensombrece la habitación de lo interno. Bueno es que de vez en cuando se haga la noche.

16.-Las Grandes Potencias hacen carrera en el negocio de la vacuna. El honor, más que humano es lucrativo.

17.-En otra mayor pandemia, la del hambre, no hay negocio, pero la vacuna existe; más la voluntad no.

La Associació de la Premsa Comarcal Valenciana reclama ayudas para el sector

La pérdida de ingresos por publicidad y ventas como consecuencia de la crisis sanitaria del coronavirus ha puesto a los periódicos en una difícil situación. La Associació de la Premsa Comarcal Valenciana (APCV), a la que pertenece CANFALI MARINA ALTA, reclama ayudas para hacer viable la continuidad de los medios de comunicación de proximidad y afrontar el complicado tránsito hacia la normalidad.

Es una de las principales demandas de las empresas editoras, que recuerdan que los periódicos son esenciales en el ámbito informativo en las comarcas al tiempo que lamentan que sus ámbitos de cobertura pero no siempre reconocidos por las administraciones públicas.

La problemática derivada por la pandemia y el estado de alarma se trató este martes en una sesión de trabajo por videoconferencia, con la participación de representantes de las doce cabeceras que la componen. Cada periódico expuso las iniciativas que se han llevado a cabo para hacer frente al brusco descenso de la publicidad y de ventas.

En la reunión se decidieron

una serie de propuestas de ámbito editorial que se pondrán en

marcha de forma conjunta en los próximos meses.



SERVEI 'TELÈFON AMIC'



Famílies 618 936 332



Majors de 30 anys 620 636 908

De dilluns a divendres
de 9 a 14 h

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



JOAQUÍN MOMPÓ

La sorpresa inadmisible del COVID-19

Perdonen ustedes si esta vez pongo banderillas al tema con adjetivos para darle un poco más de alegría. Vamos al toro.

I. Del uso antidemocrático de los Decretos Leyes

Primera pregunta retórica: ¿Es necesario que Podemos y sobre todo un PSOE con su propio relato y marchamo histórico, de manera tramposa, ensucien la capacidad extraordinaria que tiene su Gobierno para dictar Reales Decretos y Ordenes Ministeriales gracias a la confianza otorgada con reiteración por otros grupos parlamentarios? ¿Cómo es posible que se hayan atrevido a utilizar todo el poder que excepcionalmente tienen en sus manos, otorgado por delegación del Parlamento exclusivamente para combatir el COVID-19, para dictar normas con contenidos distintos a la autorización recibida?

Es sabido, se estudia en primero de Derecho, que en un Estado de Derecho los Reales Decretos y las Ordenes Ministeriales son consecuencia y desarrollo de las Leyes propuestas, debatidas y aprobadas democráticamente por el parlamento. Eso se supone, se da por supuesto, que lo saben y lo conocen muy requebriados los que tienen el Poder por delegación nuestra para administrarnos, y también lo sabemos nosotros, los dueños de este corral (Estado) que hoy por hoy es el que es, es decir, una nación que se llama España.

El Coronavirus es la única cuestión que ha dado lugar y justifica el Estado de Alarma, por lo que en estas circunstancias los Reales Decretos y Ordenes Ministeriales que está dictando el Gobierno, sin control del Parlamento, deben atenderse exclusivamente a esta cuestión (COVID-19) que es la autorizada. ¿A qué jueguecitos de trinitos, de niños adolescentes e irresponsables, o de lo que sea están jugando con todo un Estado con mayúsculas? Oigan cójanse un video - juego y denle caña. Y no pongan en bandeja a la oposición razones, por cierto, muy lógicas, para oponerse a las prórrogas de los Estados de Alarma que proponen y que necesariamente seguirán proponiendo. ¿Qué, estamos como siempre al juego tramposillo y gracioso de los políticos de medio pelo por ostentar el Poder, eso sí, a cargo del patrimonio de todos, digo de todos los españoles y acosta de nuestras vidas? ¡Hay! Siempre tan chulos, tan seguros de ser intocables cuando detentan un mínimo de Poder. Es para partirse, mejor para reventar de risa, ver otro viaje al futuro, en esta ocasión el del Conde de Romanones, en su momento culminante de poderío cuando dijo: "Hagan ustedes las leyes, que ya haré yo los reglamentos".

II. Hacia un agnosticismo ideológico

Así las cosas, no sólo es muy lógica la desafección ¿buscada? del ciudadano respecto a la política, sino más aún el nacimiento, estructuración racional y consolidación de teorías nada conspiratorias, sino desde la Ciencia Política, teorías no ya agnósticas, sino ateas, respecto a la verdad y sobre todo utilidad de las ideologías. Los vapores etílicos de las ideologías y la lucha por el control de las herramientas de los Estados, el menosprecio y total falta de respeto al hombre como individuo, como ser único, llevan a los que tienen el privilegio de estar al frente de una "sociedad", sociedad que es una entelequia ya que no existiría sin personas con nombres y apellidos, a la locura de utilizar sus recursos - que no son suyos - para mayor gloria propia y de sus "sectas", abandonando las cuestiones realmente importantes y propias de su responsabilidad, que consiste simplemente, nada más y nada menos, en gestionar unos bienes, materiales e inmateriales, puestos en común por cada uno de los individuos comprometidos en un mismo proyecto. Ejemplos históricos y actuales todos los que se quieran. Es una tendencia irremediable, permanente y, hoy por hoy, aun sin solución. "Siguen brillando, genios nuestros de la administración y de las leyes, que mientras más brillen ustedes nosotros más nos apagamos". (Luis Fernando Vallejo Rendón. "Peroratas").

Al hilo de Romanones y su famosa frase me viene a la cabeza un artículo de Alfonso Vila Francés, del mismo transcribo literalmente, porque viene al pelo, lo siguiente:

"Los problemas políticos a los que se enfrentó Alfonso XII se llega a la conclusión de que son los mismos a los que se enfrentaron todos sus sucesores. Y esto se resume en una frase: falta de adecuación del sistema político a la nueva realidad económica y social." Podría ocurrirnos, si no adecuamos el sistema a la realidad, como dice Vila de manera alarmante que: "El sistema va a caer porque su tiempo ha concluido."

III. El inicio de una nueva era

Tengo la impresión de que efectivamente ha concluido el tiempo del sistema capitalista puro y duro, basado en

una economía financiera totalmente irreal, virtual, en el que todo vale, cuya base única y exclusiva que todo lo justifica es la mera especulación mediante juegos y fórmulas financieras teórico-imaginarias que nada tienen que ver ni con el comercio, ni con el valor añadido de las cosas, ni con la iniciativa y creatividad privada tan única y valiosa y de la que tanto se vanagloria el propio sistema capitalista. Antes ya fracasó y concluyó el sistema marxista, salvador de las masas trabajadoras mediante la amputación del autoconocimiento y autoestima individual y personal, arrasando para ello con la creatividad e iniciativas del individuo bajo la falacia de la "soberanía popular". Así, ambos, mueren por propia inanición al limitar todo progreso que sobrepase la excluyente visión, conveniencia y egoísmo de las minorías dominantes salvadoras no del individuo, ni de las "sociedades", sino de su sistema que es el único y verdadero, lo que empobrece hasta límites insospechados la condición humana y sus posibilidades de progreso digno, como individuos y en común. Posibilidades de progreso en común que sólo se pueden dar dignamente desde la suma libre y voluntaria de las caras que sean iguales de cada uno de nuestros poliedros que como personas individuales somos; y concordando los lugares de encuentro que puedan ser comunes por intereses igualmente comunes.

Hoy, no hay que ser un lince para, con la que nos está cayendo asumir y concienciarnos de que estamos, queramos o no, embarcados en un trasatlántico que nos conduce irremisiblemente hacia un "Nuevo Mundo", como lo fue antes América, aunque sea un Nuevo Mundo virtual, cuántico, que necesita una crisis total económica, social y conceptual del que nos hemos valido hasta ahora. Sin necesidad del Coronavirus también hubiera cambiado todo y cambiará mucho más que con el descubrimiento del fuego o la máquina de vapor. Pero para que la historia quedara perfecta le faltaba algo, la consiguiente pandemia y ésta nos ha sido regalada, el COVID-19 que, nuevamente, como en todas las anteriores veces, nos ha venido a dar, llamémosle, el guantazo necesario de la oportunidad, para conocernos mejor científicamente, y para que no demos cuenta de que nuestra subsistencia depende, esta vez va en serio y de manera urgente, de que el hombre se centre firme y seriamente en conocerse y admitirse de verdad, para lo cual es necesario potenciar al máximo la neurociencia, la psiquiatría y psicología que darán datos y elementos fundamentales a la filosofía, con lo que el hombre tendrá la oportunidad de mejorar, ya que para ello le es consustancial y necesario avanzar en su propio conocimiento y comprensión y así poder admitir sus propias limitaciones y límites. Es la era de la conquista del hombre por el propio hombre, o dejará de ser actor de sí mismo. Tomen nota y actúen ya.

IV. La mentira del desconocimiento de la pandemia

Segunda pregunta retórica: ¿Cómo puede decir nuestro gobierno que le ha pillado de sorpresa el Coronavirus?

Las pandemias, aunque sólo nos preocupan cuando nos llegan, acompañan al hombre al final de cada ciclo histórico. Por lo menos así se nos enseñaba, no se ahora, en el curso que en el sistema educativo de nuestra época se llamaba "elemental". Entonces se nos explicaba que eran plagas naturales o Divinas (según la clase en la que se tratara el tema) También todos estudiamos (por lo menos en mi época) por ejemplo, que en la Edad Media Europa continental sufrió la Peste Negra y si tenías un buen profesor además te enseñaba que entonces ante dicha pandemia fiamos todo a la Ciencia, incluso añadía: "siempre ha sido así o se pone todo en manos de los dioses, incluso de Dios o en manos de la ciencia". También completaba su explicación apuntando que los filósofos adecuaron su pensamiento a la nueva etapa, que la escolástica ya no les valía. Y en la actualidad sabemos (no sé si se les enseña a los estudiantes de hoy, ni en qué ciclo o si lo saben por los medios de comunicación) que pueden ser perfectamente inducidas o provocadas. Sea como sea, lo cierto es que hoy sabemos muchísimo más de ellas y sabemos producirlas y, además, como hacerlo para que sus consecuencias sean inmediatas y devastadoras. Por último, los cálculos científicos y los servicios de información actualmente son sumamente eficaces y se adelantan años a los acontecimientos. Por favor, no nos digan que no lo saben y no los conocen. Digan que tenían otras prioridades. Desde el año 2011 numerosos científicos vienen anunciando una mayor frecuencia de aparición de plagas de propagación potencialmente rápida, cada vez más difíciles de atajar. En noviembre de 2008, la oficina de anticipación geopolítica de la CIA publicó un informe "Global Trends 2025: A Transformed World" en el que sintetizó los estudios elaborados por unos dos mil quinientos expertos independientes de universidades

de unos treinta y cinco países. El documento previno para antes de 2025, "la aparición de una enfermedad respiratoria humana nueva, altamente transmisible y virulenta para la cual no existen contramedidas adecuadas, y que se podría convertir en una pandemia global" y que esta enfermedad pandémica podría producirse por "la mutación o reordenamiento genético de cepas de enfermedades que circulan actualmente, o de la aparición de un nuevo patógeno en el ser humano". Es más, determinaba ya la posible zona de origen: "un área marcada por una alta densidad de población y una estrecha asociación entre humanos y animales, como muchas áreas del sur de China y del sudeste de Asia, donde no están reguladas las prácticas de cría de animales silvestres, lo cual podría permitir que un virus mute y provoque una enfermedad zoonótica potencialmente pandémica...". Finalmente advertía del riesgo de una respuesta demasiado lenta de las autoridades. También en enero de 2017, el Pentágono alertó de que "la amenaza más probable y significativa para los ciudadanos estadounidenses es una nueva enfermedad respiratoria" y que, en ese escenario, "todos los países industrializados, incluido Estados Unidos, carecerían de respiradores, medicamentos, camas hospitalarias, equipos de protección y mascarillas para afrontar una posible pandemia". Y ya por último la OMS en septiembre de 2019 dijo: "Nos enfrentamos a la amenaza muy real de una pandemia fulminante, sumamente mortífera, provocada por un patógeno respiratorio que podría matar de 50 a 80 millones de personas y liquidar casi el 5% de la economía mundial. Una pandemia mundial de esa escala sería una catástrofe y desencadenaría caos, inestabilidad e inseguridad generalizadas. El mundo no está preparado". Quien tenga interés en beber directamente de las fuentes, estas se encuentran reseñadas en el "ciclópico texto" de Ignacio Ramonet (Le Monde Diplomatique "La pandemia y el sistema-mundo") como dice mi amigo desde la distancia virtual, Gonzalo Maure, gracias al cual tuve acceso.

En definitiva, los dirigentes del Mundo conocían, desde hacía años, y no es creíble que nuestros gobiernos fueran diferentes y estuvieran en Belén con los Pastores, del peligro real y eminente de una pandemia, concretamente de un nuevo coronavirus que desde los animales ha invadido a los humanos. La ciencia sabía que iba a ocurrir, los gobiernos también, pero ninguno se preparó a sus países, no ha habido voluntad política en dedicar recursos a lo esencial, aquello que justifica la existencia de cualquier organización social, más aún si se trata de un Estado, la salud y el bien estar del conjunto de individuos que ponen en sus manos la gestión. Nuestro dinero se ha conducido a otros gastos, inversiones e intereses. Piensen Ustedes y si lo prefieren hagan un pequeño repaso. Partan de los presupuestos que más les interese según su ideología. Todos, todos miraron hacia otro lado.

V. El desprecio de conocimiento, experiencia y recursos

Mientras tenemos en la UE y en España en concreto, desde hace años, normas super estrictas y eficaces, magníficos profesionales veterinarios y de la administración, medios materiales, perfectamente estructurados y pertrechados para el control sanitario con trazabilidades exhaustivas de las cabañas de animales, cultivos agrícolas, elaboración y manipulación de alimentos, logística de almacenaje y distribución. Toda esta experiencia y estructura parece ser que se ignora y no se aprovecha para combatir, controlar y prevenir las pandemias por transmisión entre humanos ¿o no es así?

A un conocido hace años ningún médico le acertaba la infección que padecía. Fue de uno a otro especialista, cada uno mejor, sin duda alguna, pero no acertaban en el diagnóstico. Un día, de pasada se lo comentó a un amigo veterinario, por los síntomas enseguida le acertó: lo tuvo mucho me equivocaría si no es la enfermedad de Lyme. La enfermedad de Lyme es una infección bacteriana que se contrae por la picadura de una garrapata infectada.

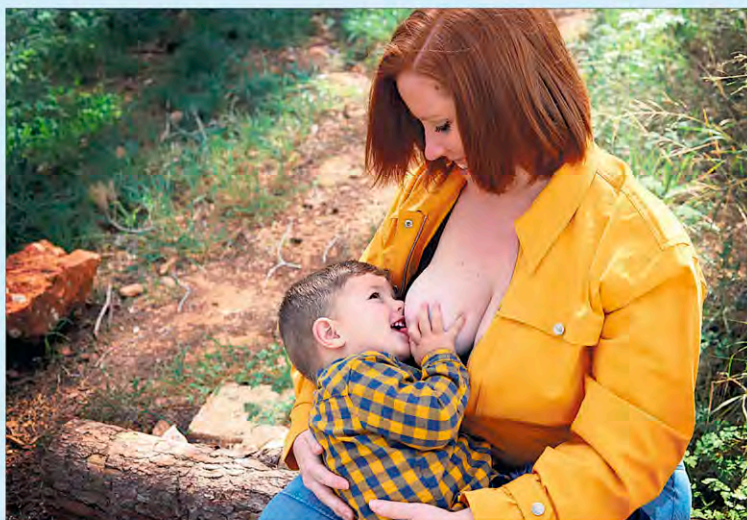
¿sabes
cuál es la
farmacia
de guardia?



Averígualo en laguiadelturista.es
también desde tu móvil

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Concurs Fotogràfic de Lactància Materna



CANFALI MARINA ALTA publica esta setmana una fotografia de M. Cristina Bonilla Van Montfort, de Dénia, en la qual apareix amb el seu fill Neizan de 2 anys. Com diu Cristina respecte a la lactància materna, "a qualsevol hora, en qualsevol lloc". Malauradament, precisa l'organització del certamen -el Grup Nodrissa-

esta regla de la lactància en estos moments no és tan fàcil de dur a cap; el confinament i les mesures de seguretat front al COVID-19 ens fan recloure'ns a les nostres cases i eixir en franges horàries establertes i per uns llocs determinats.

Es per això, i a la fi des' ser realistes en els moments que ens toca

viure", l'organització del Concurs Fotogràfic de LM Marina Alta ha convocat una nova categoria de premi amb el títol de "Lactància materna en confinament". Poden veure tota la informació al respecte en www.grupnodrissa.org

Les inscripcions per participar i l'enviament de fotografies es poden fer fins al 15 de juny.

El Sonafilm es posposa fins a 2021

La segona edició del festival de música de cine d'Ondara, *Sonafilm II*, que estava previst per al dissabte 22 d'agost a la plaça de bous, finalment no se celebrarà enguany.

Aquesta cita musical, que tant èxit va aconseguir en la seua primera edició de 2019, tornarà finalment en 2021, vista la impossibilitat de

la seua celebració aquest estiu, davant de la crisi sanitària derivada del coronavirus, així com per les possibles restriccions relatives a la coordinació d'actes multitudinaris en els pròxims mesos, segons s'ha informat des de la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament d'Ondara, impulsora d'aquest festival.

Els càrrecs de les falles de Dénia es mantenen per al proper exercici

Les comissions falleres de Dénia han començat a avançar que els seus presidents i falleres majors continuaran en els càrrecs fins el 2021. La decisió s'ha anunciat després de confirmar-se que les falles no se celebraran enguany.

En l'Oeste són Noa Dacosta, Julio Ausina, María Jesús Pastor i Alex Salmerón mentre que en Darrere del Castell els festers que segueixen són Adrià Asunción Malonda, Tamara Núñez Muñoz, Angel Galán Carrascosa i Carla López Montes.

La veu de les campanes/
PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Sin fronteras

En este mundo globalizado en el que nos movemos y vivimos, no existen fronteras que puedan evitar lo que ha ocurrido en el mundo entero. En un tiempo muy reducido el COVID-19 ha pasado de un país a otro, de un territorio a otro y de un continente a otro continente. Ninguna frontera creada por el hombre ha sido capaz de impedirlo. Nos hemos encontrado inmersos en una pandemia que hacía mucho tiempo que no se conocía y que por supuesto, no nos imaginábamos que nos pudiera pasar.

El mundo echó el freno, prácticamente todas las actividades que creíamos imprescindibles y que pensábamos que constituían nuestra riqueza, desaparecieron y el mundo mostró realmente cuál era nuestra riqueza. Nuestra riqueza son esas personas que se han jugado la vida por otras personas, que han hecho verdaderas hazañas para cuidar de nosotros y que nada nos faltará. Nuestra riqueza es este planeta, nuestra casa y la de generaciones venideras que se ha limpiado, ha respirado y en parte ha podido recomponerse de todo el mal que le hemos infringido. Son todos esos animales que han podido volver, aunque fuera por unos días, a lo que era su hábitat y que el hombre le arrebató.

Hemos tenido mucho tiempo para nosotros, ya que nuestros horarios cambiaron. Ya no teníamos que correr para llegar a algún lugar y realizar esto o lo otro. Esa excusa que siempre utilizamos, para justificar nuestra falta de tiempo, para priorizar aquellas cosas que realmente son las que importan y tienen valor. A lo mejor estos días nos han servido para pensar y darnos cuenta de si realmente lo estamos haciendo bien o tendríamos que replantearnos nuestra vida. Las cosas no ocurren por casualidad, ocurren para provocar cambios que son necesarios y que si no lo tenemos en cuenta, podemos encontrarnos en un punto sin posibilidad de retorno.

Nuestra casa, nuestro mundo, ha hablado; ahora tenemos nosotros que responderle. (A.O.).

Las fiestas patronales de Calp serán organizadas por dos quintas

Las fiestas dedicadas a la Virgen de las Nieves de Calp, en agosto, en plena temporada turística, se suspenden definitivamente. No se anulan, al menos de momento, los actos religiosos a la espera de cómo evoluciona la pandemia de

la COVID-19. Localidades vecinas como Benissa y Teulada han tomado la misma decisión, como muchas otras, y la incorporación como festero y festera se atrasa un año, es decir, la comisión encargada de las fiestas de 2020 se

hará cargo también de las de 2021. Pero en la Ciudad del Peñón de Ifach han tomado otra alternativa y las fiestas del año que viene serán organizadas por dos quintas y, de este modo, no se altera el sistema rotativo de siempre.

Cultura veu viable tirar endavant amb la mostra Art Al Vent de Gata

El departament de Cultura veu viable que pugui celebrar-se la mostra Art Al Vent, ja que suposa una mostra a l'aire lliure i que es podran aplicar les mesures i les modificacions necessàries per tal de garantir la màxima seguretat sanitària. La regidora, Angels Soler, ha pres la decisió de continuar endavant amb la mostra, que se celebra el mes d'agost, després de realitzar les consultes pertinents.

L'artista Josep Ginestar, que coordina de la mostra, ha recordat que Art al Vent, "a més de ser una manera d'acostar l'art contemporani a la població en general, pretén ser útil a la població ja que representa una

dinamització comercial i turística, al mateix temps que una dinamització cultural; potser

enguany, aquesta funció dinamitzadora siga més necessària que mai".

SANEAMIENTOS LOGA S.L.

**Sanitario - Grifería - Fontanería en General
Calefacción - Aire Acondicionado**

E-mail: loga@saneloga.com

Calpe: C/ Portalet 8 • 965 831 803

Javea: C/ Liverpool 3 • 965 795 494

Dénia: Ptda. Madrigueras Sud 9 • 965 783 202

leveleleven.es nueva tienda on-line

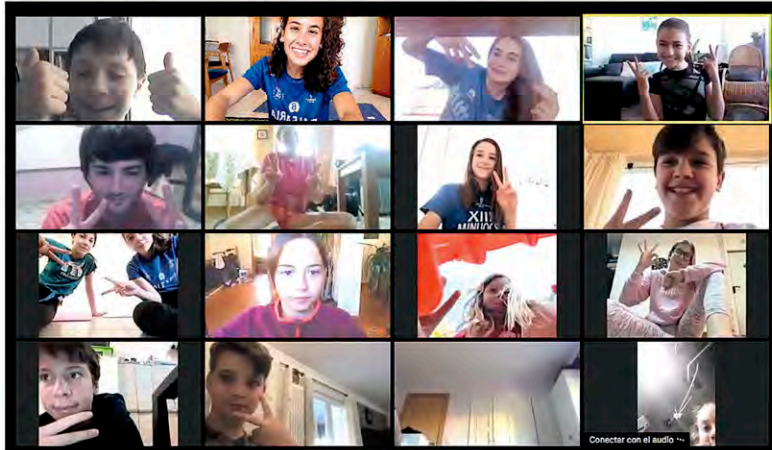


Moda Baño Corsetería
Mujer - Hombre - Infantil

C/Diana 38
DÉNIA

@leveleleven_shops

E.M.A. Dénia-C.A. Baleària Diànim: els atletes entrenen per videoconferència



Des del moment que es va declarar l'Estat d'Alarma, els entrenadors de l'Escola Municipal d'Atletisme Dénia-C.A. Baleària Diànim van començar a buscar formes alternatives per poder seguir amb els entrenaments. Durant la primera setmana de confinament, els entrenadors enviaven els entrenaments als seus atletes, acompanyats de vídeos elaborats pels mateixos entrenadors fent els diferents exercicis perquè els pogueren fer a casa. I va ser en la segona setmana quan van descobrir la possibilitat de seguir fent els entrenaments mitjançant les aplicacions de videoconferència.

Aquesta possibilitat els va semblar fantàstica per fer els entrenaments més dinàmics i

mantindre la connexió dels diferents grups. Per als esportistes, i especialment si es tracta de xiquets, és molt important seguir connectat emocionalment amb els companys de grup per mantindre la motivació dels entrenaments. I aquesta, era una bona manera per aconseguir-ho tot i trobar-se a les seues cases sense poder eixir.

Així han seguit fins ara els seus entrenaments d'atletisme. Els atletes han anat compaginant algunes sessions individuals amb 2-3 sessions a la setmana per videoconferència amb el grup.

Cal agrair als entrenadors de l'E.M.A. Dénia-C.A. Baleària Diànim la gran tasca que estan fent diàriament amb els xiquets, ja que, malgrat les limitades opcions de varietat d'activitats que

es poden fer a casa, han seguit informant-se i renovant-se setmana a setmana per fer entrenaments variats i evitar així que les sessions siguin monòtones.

A més, han participat en dues competicions d'atletisme a casa, els Decasatlons organitzats per la Real Federació Espanyola d'Atletisme els dies 11 d'abril i 1 de maig i que han tingut molt d'èxit entre els atletes de l'escola i del club.

Els entrenadors i atletes de l'E.M.A. Dénia-C.A. Baleària Diànim seguiran amb aquesta dinàmica d'activitats mentre es mantinga el confinament, perquè no hi ha res millor que seguir fent esport fins i tot, quan ens trobem en situacions tan complicades com la que estem vivint.

Un benissero preside la asociación de empresarios del pádel de Alicante



La reciente creada Asociación Provincial de Empresarios del Pádel de Alicante (APEPA) tiene ya junta directiva y está presidida por David Mayor, de Benissa. La asamblea de elección de la junta se celebró el 11 de mayo y la entidad está formada por empresarios de 24 clubs de Alicante que tienen pistas de pádel. La sede de la asociación está, provisionalmente, en Calp, en la Avenida Gabriel Miró. El resto de miembros que acompa-

ñan a Mayor en la directiva son: Miguel Losurdo, vicepresidente; Fernando Siscar, secretario; Sergio García, tesorero; y Pedro Lozano, vocal.

Los fines de APEPA son, entre otros, solicitar y gestionar fondos y ayudas públicas o privadas, representar y defender los intereses de los asociados y actuar como mecanismo canalizador de las inquietudes, exigencias e intereses de sus miembros, entre otras.

Practicar deporte en Benitatxell con cita previa

La mayoría de las instalaciones deportivas de El Poble Nou de Benitatxell reabren de nuevo sus puertas a partir del lunes. Se podrá practicar tenis, pádel, pilota y frontón, con un aforo máximo de dos personas, y squash, con una sola. Los horarios serán de lunes a sábado de 16 a 22 horas, mientras que los domingos permanecerán cerradas.

Para acceder a las instalaciones se implantará un sistema online de

cita previa obligatoria. Las pistas se reservarán por una hora y posteriormente se dejará un espacio de media hora para su desinfección.

La piscina municipal reabrirá en la fase 2 de la desescalada, mientras que el campo de fútbol permanecerá cerrado hasta nuevo aviso. El aforo máximo de la piscina será de 6 personas por cada turno -una por cada carril- más la persona encargada de la vigilancia.

Les escoles esportives d'Ondara donen per conclosa la temporada

La temporada de les Escoles Esportives Municipals d'Ondara ha finalitzat oficialment. Ho ha comunicat l'Ajuntament després d'haver-ho acordat amb els coordinadors de cadascuna de les disciplines que s'imparteixen al municipi. Els entrenaments i les competicions es van suspendre quan es va decretar l'estat d'alarma. Els contractes amb els monitors i entrenadors, signats a través de l'empresa municipal SINMA, finalitzaran amb data de 20 de maig.

La intenció de l'Ajuntament és que l'activitat esportiva es pugui reprendre per a la temporada 2020-2021, sempre que siga possible i tenint en compte l'evolució de la pandèmia. Ja es donarà informació sobre els terminis i termes d'inscripció en el cas d'obrir-se per a la pròxima temporada.

L'Ajuntament ha aclarit que la part abonada i no consumida de

la taxa de les escoles esportives municipals -corresponent al tercer trimestre- es tornarà pròximament a les famílies per mitjà dels "bons circulars", dins del pla de reactivació econòmica local. Es procedirà a realitzar les devolucions dels diferents departaments municipals que no han pogut prestar servei en els últims mesos -ja siguen

escoles esportives o cursos de cultura-, mitjançant eixe tipus de bons que s'hauran d'utilitzar en qualsevol comerç, empresa o professional adherit a la campanya i en la Borsa de Proveïdors locals. Pròximament es donaran indicacions sobre la devolució a través dels bons i com es podran utilitzar.



soluciones para tu mayor confort

novarecal
Servicio Integral en tu hogar

Este verano... ¡NO TE QUEDES SIN TU AIRE ACONDICIONADO!

965 78 60 34
www.novarecal.com



HLA SAN CARLOS
PTDA. MADRIGUERES SUD 8
DÉNIA - Tfno. 96.578.15.50

UNIDAD DE NEUMOLOGÍA
PRUEBAS DE LA FUNCIÓN RESPIRATORIA

Valoración especializada con pruebas de función respiratoria para el diagnóstico oportuno de enfermedades relacionadas con el tabaco y a pacientes con enfermedades como asma o bronquitis.

ESPIROMETRÍA FORZADA
TEST DE BRONCODILATACIÓN
DIFUSIÓN PULMONAR
VOLUMENES PULMONARES

“...IN CORPORE SANO”

VERÓNICA
MONSONÍS (*)

En busca de la aguja perdida

Una tarde, en un pueblo pequeño donde todos se conocían, un grupo de jóvenes vio a anciana Rabiya buscando desesperadamente algo en el jardín frente a su choza. Todos se acercaron a la pobre anciana para ver si la podían ayudar.

Rabiya, ¿Qué le pasa? ¿Qué ha perdido? ¿Le podemos ayudar? -le preguntaron.

La anciana con tono triste contestó -

perdí mi aguja de oro...

Al oírlo, los jóvenes se pusieron a buscar, pero de repente uno de los jóvenes dijo:

Rabiya, el jardín es muy extenso y por contra, la aguja es muy pequeña; además pronto anochecerá, ¿Puedes decirnos más o menos por donde se te cayó y así poder centrarnos en esa zona?

La anciana levantó la mirada, señaló hacia su casa y le contestó: Si tienes razón, la aguja se me cayó allí, dentro de casa.

Esto enfadó al grupo de jóvenes- Rabiya, ¿te has vuelto loca? Si la aguja se te cayó dentro de casa, ¿Por qué andamos buscándola aquí afuera?

Entonces Rabiya sonrió y les dijo- Es que aquí afuera hay luz, cosa que dentro de la casa no hay.

El joven que no entendía nada y pensaba que la anciana definitivamente había perdido la cabeza dijo: Pero aun teniendo luz, si estamos buscando donde no has perdido la aguja, ¿Cómo pretendes encontrarla? ¿No es mejor llevar una lámpara al interior de la casa y buscarla allí, donde la ha perdido?

La anciana volvió a sonreír y contestó: sois tan inteligentes para ciertas cosas... ¿por qué no empleáis esa inteligencia?

Y continuó diciendo: Sois tan inteligentes para las cosas pequeñas ¿cuándo vais a emplear esa inteligencia para vosotros mismos, para vuestra vida interior? Miles de veces os he visto a todos vosotros buscando desesperadamente afuera. Buscando aquello que se os ha perdido en vuestro interior. ¿Por qué buscáis la felicidad alrededor vuestro? ¿Acaso la habéis perdido allí, o realmente, la habéis perdido en vuestro interior?

Esto es lo que nos suele pasar habitualmente en nuestras vidas, estamos tan inmersos en buscar fuera de nosotros que nos olvidamos que la esencia del bienestar está dentro de nosotros y nada más. Nuestra felicidad o bienestar auténtico no pueden estar en el exterior, ni en dependencia de las circunstancias, de otras personas o las relaciones que mantenemos. Este bienestar auténtico para sea real, ha de estar por encima de todo esto. Solo se puede mantener y ser equilibrado si permanece dentro de nosotros.

(*) Psicóloga. Máster en Psicología Clínica y especializada en Educación Emocional y en Atención Temprana.



INÉS ROIG (*)

Mascarillas y guantes: cómo y cuando

El coronavirus ha provocado una pandemia mundial, causando muerte, enfermedad y sufrimiento. Sus consecuencias alcanzan todos los ámbitos de la vida; ha puesto patas arriba la economía, ha cambiado drásticamente nuestros hábitos de vida y nuestra manera de relacionarnos. Sin embargo, muchos seguimos preguntándonos ¿Cuándo tenemos que ponernos la mascarilla? ¿Y los guantes? Los mensajes de los organismos oficiales

no han contribuido precisamente a aclarar la cuestión y la confusión es evidente.

La conclusión es que lo mejor es colocársela siempre que vayamos a salir de casa. En últimos días algunos profesionales médicos han conminado a la población a utilizarlas siempre que se interactúe con personas con las que no se convive.

En el trabajo hay que llevarla sí o sí, pero también en las reuniones con los familiares y amigos con los que no hemos pasado la cuarentena; da igual que esos contactos se produzcan en un domicilio o en una terraza tomando algo.

¿Y en los paseos que podemos dar desde que comenzó la desescalada? En las áreas urbanas también, dado que muchas veces es imposible mantener esa distancia de dos metros. En zonas apartadas con poco tránsito no hace falta.

También debemos ser comedidos con las muestras de afecto por el momento, a excepción nuevamente de con las personas que hemos pasado el confinamiento. Hay que evitar los besos y abrazos. Incluso en circunstancias de reagrupamiento familiar, hay que intentar mantener las distancias los primeros 14 días. Todavía tenemos mucho riesgo, puede aparecer un brote en cualquier momento. Hay quien no confía en los efectos beneficios del calor ya que el virus está circulando en países con calor. Se tienen más esperanzas con la radiación de los rayos ultravioleta.

Todos somos potenciales transmisores del virus. Junto a la mascarilla, es importante observar las otras medidas de seguridad consideradas esenciales, especialmente la higiene de manos (lavándolas con agua caliente y jabón o con los geles hidroalcohólicos) y cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado cuando se tose o estornuda.

Las consecuencias del confinamiento en el sistema inmunológico son otro factor que entra en juego: Se ha vuelto más débil por el tiempo que llevamos confinados, es más sensible a las agresiones externas, y hay que tener en cuenta el hecho de que países con riesgo ya muy bajo continúan utilizando las mascarillas para protegerse.

El hecho de que sea un virus desconocido ha marcado la lentitud de las instituciones sanitarias a la hora de reaccionar o las dudas en cuanto a las recomendaciones. La propia evolución del virus es responsable porque se han ido conociendo más cosas, muy importante ha sido saber que las personas asintomáticas también pueden contagiar. Los expertos se inclinan más por las mascarillas quirúrgicas y aclaran que las FFP2 son para situaciones de riesgo, como una persona que trabaja en una peluquería.

Por el contrario, ninguno es partidario de la utilización habitual de guantes en la población general. Aportan falsa seguridad y se corrompen continuamente pudiendo llevar después esa contaminación al móvil, la mascarilla o los pantalones. Es mejor lavarse las manos con frecuencia y usarlos sólo cuando es estrictamente necesario. En caso de que una persona prefiera llevarlos en situaciones concretas, como dentro del supermercado, recomendando los de nitrilo y lavarlos igual que las manos.

(*) Farmacia Las Marinas.

Cartelera

DÉNIA

AUTOCINE DRIVE IN
Tel.: 96-575 50 42

SÁBADO 23

A las 21.30 h.: *Los Goonies*
A las 23 h.: *Batman* (1989)

DOMINGO 24

A las 21.30 h.: *Batman* (1989)
A las 22.30 h.: *Gremlins*

MIÉRCOLES 27

A las 21.30 h.: *Batman* (1989)
A las 22.30 h.: *Gremlins*

JUEVES 28

A las 21.30 h.: *Los Goonies*
(VOSC)
A las 23 h.: *Batman* (1989)
(VOSC)

FARMACIAS DE
GUARDIA

Sábado 23: ELENA DOME-
NECH - C/ Patricio Ferrándiz
s/n. Dénia.

Domingo 24: ENRIQUE BAR-
BER - Avda. de Alicante, 45.
Dénia.

Lunes 25: NATALIA FERNÁN-
DEZ - Avda. de Valencia, 2B.
Dénia.

Martes 26: JOSÉ BRINES - C/
Joan Fuster, 28 B. Dénia.

Miércoles 27: VIOLETTALLANO
- C/ Cop, 3. Dénia.
M. DOLORES CASTELLÓ - Dr.
Fleming, 31. Ondara.

Jueves 28: JAVIER FERRERES
- Plaza Constitución, 3. Dénia.

Viernes 29: ARACELI FER-
NÁNDEZ - Marqués de Campo,
48. Dénia.

ANUNCIOS POR PALABRAS

PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES

ALQUILERES

* Se alquila local nave comercial de 1.000 m² en 2 plantas con entrada de camión delantero y trasero; parking grande y gratuito en la parte trasera. El edificio tiene mucha luz y es diáfano, en perfecto estado de conservación; está situado a las afueras de Gata de Gorgos, dirección Gata residencial, y Jalón, con fácil acceso a Ctra. N-332. Contactar: Maria. Tel. 600-801267.

* Oliva pueblo. Alquiler habitación, Wifi. Individual 175 €,

Particular

ALQUILA ESTUDIO

en el puerto de Dénia (48m²): salón -comedor con cocina, un dormitorio y un baño. Vistas al mar. Segundo piso con ascensor.

Tel. 675 884 295.

matrimonio 200 €. Gran armario, T.V., nevera. Derecho cocina. Fácil aparcamiento. Tel. 628 289 740.

* Se necesita alquilar apartamento o piso en Dénia. 2 habitaciones, ascensor y garaje. Tel. 673-629010.

* La Sella/Pedreguer/Dénia. Se alquila estudio para una persona, 22 m², cocina americana, ducha, jardín y piscina. Tel. 666 665846.

* Busco un garaje, preferiblemente para alquilar, cerca del cruce de las calles Av. Joan Fuster/Calle Diana. Tel. 686-674043.

VENTAS

* Se vende piso en la avenida Gabriel Miró de Calp, con vistas al mar, al Peñón de Ifach y a las montañas. Está situado en el edificio Dextella. Los interesados pueden contactar a

través del Tel. 651-945442.

* Vendo casa de 280 m² y 6.000 m² de terreno, con 4 dormitorios, del año 2005, tipo finca, terreno plano, piscina. Sin gastos de comunidad. La Sella / Pedreguer. Tel. 666-665846.

LOCALES

* Se traspasa local en la Avenida Ifach de Calpe, papelería, juguetes y hobbies. Alquiler o traspaso. Interesados llamar al Tel. 96 583 73 33.

TRABAJO

* Señora busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores y

niños, ayudante de cocina y camarera. Tel. 631-012676.

* Señora busca trabajo para el cuidado de personas mayores como interna. Con experiencia. En toda la Marina Alta. Tel. 643-127696 y 626-700252.

* Chico busca trabajo de ayudante de obra, jardinería y para el cuidado de personas mayores. Tel. 631-697614.

* Señora busca trabajo para limpiezas en general, cuidado de personas mayores y niños y ayudante de cocina. Tel. 631-571260.

VARIOS

* Vendo vespino del año 91 color negro. Precio 350 euros negociables, en Dénia. Tel. 865-596388 o 690-748697 no WhatsApp. David.

* Se venden muebles de comedor, una vitrina grande, una mesa redonda y cuatro sillas. Tel. 671-924195.

clínica castelblanque
medicina estética

Marqués de Campo, 46. Dénia 96 642 15 49 - 609 29 00 44

info@clinicacastelblanque.com · www.clinicacastelblanque.com

CANFALI MARINA ALTA no se responsabiliza de los posibles cambios en las ofertas ni de cualquier contingencia que pudiera derivarse de las mismas, si bien, con el fin de garantizar la máxima seriedad, será preciso que los originales sean entregados PERSONALMENTE en nuestra redacción, en la carretera Dénia-Ondara, Edificio 2º Rotonda (frente a la Clínica San Carlos), de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas. Los anuncios aparecerán publicados, salvo que se indique lo contrario, durante tres meses.

El horizonte perfecto de la Xàbia Meravellosa

La página de Facebook donde Vicente Doménech comparte sus paisajes más oníricos tiene cerca de 22.500 seguidores

LLUÍS PONS

“- ¿Estás bien?, me preguntó mi mujer.

- Sí, sí estoy bien, le contesté”.

El entrecomillado corresponde a la conversación que mantenían Vicente Doménech y su esposa, Joaquina, cuando acababan de tomar la última curva para dejar atrás Xàbia en dirección a Valencia, donde él debía ingresar en el centro hospitalario del IVO para una operación de cáncer de próstata. El paciente, atrapado por las emociones, había captado con precisión fotográfica cada uno de los detalles que apreció mientras abandonaban el núcleo urbano. Por delante le esperaba hora y media de trayecto acompañado de los buenos recuerdos y las estampas imborrables de los 48 años de existencia acumulados hasta entonces. Como quien se apresta a releer su vida, por aquello de lo que pueda pasar. El repaso le infundió ánimos y lo rodeó de optimismo, hasta que concluyó con la llegada al hospital, donde ya asegura que sintió “un poco de miedo”. Horas después volvió a la realidad y a su nueva vida con un “todo ha salido bien” de su esposa y la impagable sonrisa que le dedicó Joaquina, con la que “iluminó mi corazón”, mientras compartían lágrimas.

El párrafo es una síntesis del conmovedor relato que Doménech plasmó en un video que dedicó al episodio que le cambió la vida, y que acompaña con imágenes de Xàbia. Tuvo suerte, admite. Tanto ese día, como antes, y también después. En definitiva, se considera una persona muy afortunada por todo. Por la vida, por su esposa y por Xàbia, que considera maravillosa. Aquello sucedió en 2005. Desde entonces dejó de infravalorar aquellos pequeños detalles que se nos escapan a la mayoría de los humanos.

“Empecé a disfrutar más de la vida, a apreciar cosas que antes no veía, y me puse a compartir fotos primero con mis amigos en mi página personal del Facebook”, comenta. Fue el germen de Xàbia Meravellosa, que nació en 2010. Una apuesta tan natural como sencilla: fotografiar escenarios de Xàbia, preferentemente de su entorno natural, como el Montgó y su bahía, con sus salidas o puestas de sol, sus noches y sus lunas, y subirlas a la red. Tanta inmensa belleza cautivó a este mecánico de embarcaciones náuticas de recreo reconvertido en fotógrafo, y a sus más de 22.000 seguidores -más que otras grandes instituciones de Xàbia, como por ejemplo el Ayuntamiento que se sitúa en

torno a los 15.000-.

“Crecieron muy deprisa los seguidores, y llegué hasta el tope de mi página personal”, para dar el salto al perfil público sin límite de seguidores. “La meta no es ser el que más seguidores tiene, sino entretenerme y de paso disfrutar viendo que a la gente le gusta lo que hago”, aclara. Cada foto que publica alcanza fácilmente entre 300 y 500 me gusta, y cuenta con seguidores de hasta cien países en todo el mundo.

“No me considero un gran fotógrafo, pero según me dice uno de mis maestros, tengo mucho ojo y eso no se estudia, nace”, subraya. Creatividad y originalidad no le deben faltar para dar tanta riqueza a las más de 35.000 instantáneas que lleva colgadas desde que empezó su andadura fotográfica con una resolutive Nikon D70.

La otra gran parte del éxito reside en que “Xàbia es realmente maravillosa, y hay mucha gente enamorada de sus paisajes y su naturaleza”.

BUENOS DÍAS, BUENAS NOCHES

Xàbia Meravellosa es una oda visual a la belleza, a la naturaleza, a la vida, y también a la esperanza y al optimismo. No caben en su página escenas tristes ni cargadas de negatividad. Son las normas. “En esta página somos positivos y estamos todos unidos por el amor a Xàbia”, sintetiza.

Hubo un tiempo en que se vio obligado a hacer un receso por motivos personales. “Pero me tocó incorporarme pronto, porque la gente me insistió”, añade.

Doménech da los buenos días y las buenas noches con las fotografías que cuelga a diario, y que registra desde su confinamiento o bien en su paseo diario hasta su punto de trabajo, justo enfrente de la Cala del Tangó, en el extremo del club náutico. Le resulta fácil en cuanto a proximidad. Ahora se sirve del móvil, entre otras cosas porque es mucho más práctico, ya que permite el acceso inmediato a la red.

Además, desde hace un tiempo se atreve también con el video,



El cáncer le cambió la perspectiva de la vida y le ayudó a descubrir y disfrutar aún más de la sublime naturaleza

y cuenta con su propio canal de Youtube.

el que el sol se descuelga plomizo sobre la espalda del Montgó para

SUS DOS MEJORES POSTALES

Entre las obras más valoradas por sus seguidores figuran dos estampas de postal. Una del amanecer frente a la Cala del Tangó, con un sol amarillento y envuelto de tonalidades rojizas que entre nubes proyecta sus destellos sobre el templado cielo azul de una mañana de otoño, y que agradecen las verdes hojas de un matorro que cubre el inferior del plano. La otra es la de un candente atardecer en

reforzar su silueta, y hasta proyectar sus brasas de rojo amarillento sobre las aguas del Arenal y los sutiles cirros que cabalgan sobre el cielo de verano, observados por una bicicleta que se asoma de perfil al balcón de la playa.

Mantener la página supone un gran esfuerzo, pero a Doménech le empujan sus seguidores. De momento se conforma con eso, con mantenerse. Para después tiene proyectos a medio y largo plazo, pero será para cuando tenga más tiempo, quizás con la jubilación.

Sus seguidores se han convertido en amigos, y siente y disfruta con su cariño, que es recíproco. “Mi suegra está loca con Xàbia Meravellosa”, le comentó esta semana un cliente que le pidió hacerse una foto con él para mostrársela a su madre política -se la hicieron lógicamente manteniendo el distanciamiento social-.

También han hecho “quedadas” de seguidores en las que se han reunido casi doscientas personas. Y ha recibido reconocimientos, como el que le brindó el Rotary Club de Xàbia hace tres años.

EL HORIZONTE PERFECTO

Doménech, natural de Alicante, quedó prendado de los encantos de Xàbia cuando vio su mar por primera vez, con apenas 9 años. Se instaló con su familia porque a su padre, mecánico de profesión, lo enviaron a reparar una embarcación de pesca. Aquí se quedaron y Vicente, el mayor de seis hermanos, heredó la profesión de su padre para continuar actualmente al frente del negocio de mecánica de náutica deportiva.

Insiste en que cuente que Xàbia Meravellosa es un proyecto que comparte con su otra gran maravilla, Joaquina. A cambio me regala el secreto de su obra: si a Sorolla le encandiló en su día la luminosidad, a Doménech le seducen los horizontes perfectos, rectos, sugerentes.


SEGURIJA
seguridad profesional 24h
902 40 60 10


Clínica Dental Dras. Gandía
www.clinicadragandia.es
C/ Marqués de Campo, 35, 2A
Dénia - 96 578 18 27

**PRÒXIMA
APERTURA
1 de junio**


**POLICLÍNICA
GLORIETA**

Partida Madrigueres Sud 9
03700 Dénia
www.policlinicaglorieta.com