

El Hospital de Dénia prevé un aumento de casos por coronavirus y asegura que todo está bajo control

Páginas 3 y 4



Agradecimiento de los trabajadores tras el reconocimiento de las fuerzas y cuerpos de seguridad.

Mensaje de tranquilidad: se han contratado 73 profesionales y hay suficiente material de protección

El jefe de Medicina Preventiva recuerda que “la población sana no necesita llevar mascarillas”

La pandèmia augmenta la demanda de cítrics de l'interior de la Marina Alta

Les varietats més tardanes com la valència-late desapareixen les cotitzacions al camp

Pàgina 19

El alcalde de Xàbia anula el bando que solo permitía hacer obras por la mañana

Página 9

Cómo vencer a la reclusión

La receta de los mayores: ser positivos, no aburrirse y mantener la vitalidad

A la vejez, viruela. Este refrán se emplea cuando sobreviene algo fuera de ocasión o tiempo, para referirse a aquellas cosas que se realizan fuera de la edad pertinente o cuando ya no toca. Es una expresión que, en cierto modo, se puede aplicar a la situación por la que pasa el colectivo de gente mayor.

Muchos de ellos han padecido las calamidades de una posguerra y ahora se ven involucrados de lleno en otra batalla mucho más cruenta que no atiende a razones de ningún tipo. El coronavirus les ha obligado a reinventarse para hacerle frente desde su propia casa. No han tenido más remedio que

aparcarse su vida social en centros, residencias u hogares de jubilados y pensionistas ante el avance de un enemigo invisible que se ceba con ellos.

Página 29

«QUIERO APRENDER INGLÉS, PERO ESO SÍ, QUIERO»

T.E.I.
The English Institute



Un centro especializado SÓLO en INGLÉS.
Profesores nativos y titulados.
Dirección universitaria.
Amplios y modernos medios audiovisuales.
Grupos y horarios compatibles con mi actividad.
Gabinete psicopedagógico.

Carrer La Mar, 38. Tel.: 965 781 026. DENIA

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El gerente del departamento aclara que el centro no está colapsado y que cuenta con suficiente material de protección

Mensaje de tranquilidad desde la dirección del Hospital de Dénia. El plan de contingencia, puesto en marcha la semana pasada por la crisis sanitaria del coronavirus, está empezando a dar buenos resultados y contempla medidas para hacer frente un previsible aumento de los infectados, especialmente entre los trabajadores, que son los que están en primera línea. El director del Departamento de Salud, Luis Carretero, ha anunciado la contratación de 73 profesionales con el fin de suplir posibles bajas de compañeros que den positivo.

Carretero asegura que el hospital aún tiene espacio suficiente para recibir a pacientes que hayan contraído el COVID-19, recordando además que al estar integrado en el sistema público recibiría ayuda de otros hospitales. En el supuesto de que hubiera un crecimiento desmesurado, se podría recurrir también al internamiento de los enfermos a hoteles de Dénia, cuyos propietarios han puesto las instalaciones a disposición de la Conselleria. Pero Carretero ha insistido en que "queda bastante para colapsar el hospital".

El gerente del hospital ofreció el jueves una rueda de prensa por internet junto al director asistencial, Pedro Clemente. El objetivo era tranquilizar a la población ante las noticias que llegan desde otras comunidades autónomas, donde las UCI están desbordadas. La situación en Dénia está controlada, aunque todo parece indicar que en los próximos días aumentarán los casos. ¿Cuándo se alcanzará el

El Hospital de Dénia se prepara ante un posible aumento de casos con más personal para suplir bajas



pico? Luis Carretero no se atreve a dar fechas sino que afirma que "se está consiguiendo el objetivo de que no haya un pico muy rá-

pido". Al mismo tiempo, se han dado varias altas de pacientes que tuvieron coronavirus. A su juicio, las medidas para que la población

permanezca en sus casas están funcionando.

De puertas para adentro, una de las principales preocupaciones es

evitar que médicos, enfermeros y el resto de trabajadores se infecten.

(Pasa a la pág. siguiente)



Luis Carretero y Pedro Clemente, directivos del Hospital.

El Centro de Salud de Teulada dobla turnos y amplía horarios

El Departamento de Salud de Dénia ha ordenado el cierre temporal de los centros de El Poble Nou de Benitatxell y Moraira para centralizar esfuerzos y contener posibles contagios. Los enfermos son atendidos desde el lunes en el Centro de Salud de Teulada, que ha doblado sus recursos humanos y

médicos y ha ampliado horarios. La atención para las consultas es de 8 a 21.30 horas y 24 horas al día para las urgencias. El horario de consultas de los fines de semanas es de 9 a 21 horas. Se recomienda llamar por teléfono ante cualquier consulta sanitaria antes de acudir al Centro de Salud.

CANFALIMARINA ALTA
www.canfalimarinaalta.com

II EPOCA - Año XLIII
N-9.493

Director
JOSÉ VICENTE BOLTA

Edita
MARINA ALTA PERIÓDIC S.L.

Carretera Dénia-Ondara
Edif. 2ª Rotonda
Dénia - Alicante

Teléfono: 96 578 07 03
Móvil: 616 479 976
Fax: 96 578 06 76

correo@canfalimarinaalta.com

Imprime
SERVICIOS DE IMPRESIÓN
DE LEVANTE S.A.

DEPOSITO LEGAL
A - 1 - 1997

CANFALIMARINAALTA no se solidariza necesariamente ni se responsabiliza del contenido de los artículos de sus colaboradores ni con las cartas de los lectores, cuyos punto de vista respeta.

GRAN FERRETERÍA EN DÉNIA

BigMat **ROCA LA MARINA**

DONDE TODO EL MUNDO
COMPRA COMO UN PROFESIONAL



Debido a la declaración del Estado de Alarma mediante Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, desde el domingo 15 de marzo de 2020 en www.juegosonce, y queda suspendido el servicio

MUDANZAS PRIMA

Logística y Mudanzas Monllor



- NUEVO SERVICIO DE SUBCARGAS
- LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL
- GUARDAMUEBLES EN CONTENEDORES

info@mudanzasprima.com
www.mudanzasprima.com

Tel. 627 949 176 - 96 643 0024
Partida Bassa Madrigueres
Sud, nave 8. Dénia

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



Los cuerpos de seguridad fueron el sábado a aplaudir a los trabajadores del Hospital de Dénia en reconocimiento a su labor.

(Viene de la pág. anterior)

Carretero ha reconocido varios casos de contagio entre los profesionales del centro al tiempo que ha recalcado que se seguirán tomando medidas a fin de proteger a la plantilla. Afirma que "no tenemos más profesionales contagiados que otros departamentos" sino que se ha dado la circunstancia de que "como hacemos más test, tenemos

más casos confirmados". Otra de las decisiones fue que cerca de 220 trabajadores realicen sus funciones desde sus casas.

Respecto a las pruebas, los directivos del hospital explican que la prueba se realiza a los pacientes ingresados y a los posibles casos graves. También a los profesionales sociosanitarios o de los cuerpos especiales que presenten síntomas aunque sean leves. El Hospital

cumple con el protocolo del Ministerio, dicen Luis Carretero y Pedro Clemente. El resto de ciudadanos de carácter leve son enviados a sus domicilios para que se aislen y pasen el periodo de cuarentena.

Una de las cuestiones más controvertidas ha sido la falta de equipos de protección individual, como las mascarillas. Carretero ha manifestado que en los primeros días escaseaban, si bien desde que

se empezaron a realizar las compras centralizadas, ya ha empezado a llegar este tipo de material. Ahora, está llegando y este asunto no es lo que más preocupa en el centro.

"UNA BATALLA A LARGO PLAZO"

La dirección del hospital ha incidido en que se cumplan los protocolos que marca el Ministerio de Sanidad y que se haga un uso responsable del material. Dice Carretero que "esta es una batalla a largo plazo y vamos a tener material hoy, mañana y la semana que viene".

Por su parte, Pedro Clemente ha recordado que el plan de contingencia puesto en marcha la semana pasada va evolucionando en función de las circunstancias. El objetivo es reducir el tránsito de personas en el hospital, establecer circuitos separados para las patologías respiratorias y las restantes y tener preparados equipos duplicados ante la posibilidad de que se produzcan bajas. De momento, hay camas libres y tanto el servicio de Urgencias como la UCI no están saturados. En parte,

porque las consultas han dejado de realizarse de forma presencial sino por teléfono.

Antes de la comparecencia de los directivos del centro, el comité de empresa emitió un comunicado argumentando que "los profesionales sanitarios necesitan que desde la Dirección Médica y los Servicios de Prevención se actúe con suficiente diligencia para tratar de forma segura a todos los pacientes sospechosos y/o diagnosticados de COVID-19, sin volver a caer en la relativización y en la banalización del problema". Los representantes de los trabajadores reivindican su derecho a conocer diariamente "cuál va a ser la forma prevista de reforzar al personal, y si teniendo en cuenta que el departamento de Dénia se enfrenta a esta epidemia con una plantilla muy inferior que la de los hospitales comarcales vecinos, y además no está incluida en la Bolsa de la Conselleria. Necesitamos conocer qué soluciones van a dar para sustituir a los profesionales que vayan cayendo enfermos. Así como información suficiente sobre todos los planes de contingencia y los métodos de contención que se van a emplear".

Material sanitario y de protección a las residencias de la Marina Alta



El Departamento de Salud de Dénia ha entregado esta semana un cargamento con material para las residencias de la tercera edad de la Marina Alta. Se trata de material de protección, como guantes de nitrilo, mascarillas quirúrgicas, batas, sistemas de protección ocular, calzas o solución hidroalcohólica. Además, también se les va proveer de otros materiales como: jeringas, cánulas, empapadores, tubos, tiras reactivas, alcohol, agua

oxigenada, equipos de nutrición enteral, agujas o sondas.

Por otra parte, la Gerencia del Departamento de Salud de Dénia agradece la ininidad de muestras solidarias que está recibiendo durante estos días. Según un comunicado de prensa del centro, "son muchas las instituciones, empresas y particulares de la Marina Alta que han puesto a nuestra disposición sus recursos personales y materiales para poner su granito de arena

en la lucha contra la pandemia del coronavirus".

Instituciones como Rotary Club de Dénia o Cáritas Diocesana han desarrollado todo un procedimiento para producir, recoger y hacer llegar centenares de mascarillas textiles. El hospital agradece "el esfuerzo y la solidaridad" e informa que por el momento el Departamento de Salud de Dénia no requiere de mayor cantidad de mascarillas solidarias.

auren
CERCA DE TI PARA LLEGAR LEJOS

ASESORÍA

www.auren.es

C/La Mar, 32 • 03700 DÉNIA

Tel. 96 578 31 12 • Fax: 96 578 18 50 • denia@alc.auren.es

Comunicat de la premsa comarcal valenciana (*)

La situació extraordinària que estem vivint motivada per la crisi sanitària ens ha abocat a una conjuntura extrema en tots els àmbits socials.

Els mitjans de comunicació ens hem vist sorpresos per les conseqüències econòmiques que ha desencadenat l'actual crisi sanitària i l'estat d'alerta que ha estat decretat per les autoritats. Les empreses editores ens veiem obligades a enfrontar-nos a un context sense precedents. Com a la resta del sector, la nostra principal font d'ingressos es troba a la publicitat institucional i privada i aquesta ha caigut de manera vertiginosa. S'han anul·lat les campanyes, s'han rescindit els contractes i totes les previsions a curt i mig termini han desaparegut.

A més, en la premsa comarcal de pa-

gament hem d'afegir problemes com el progressiu tancament dels punts de venda o la desarticulació d'alguns serveis de distribució. El confinament obligatori també ha tret la gent dels carrers i, per suposat, aquesta circumstància ha restat públic potencial per als nostres productes informatius.

Amb tot, l'Associació de la Premsa Comarcal Valenciana que representa 13 capçaleres del territori valencià ha continuat desenvolupant el seu servei de proximitat. Nosaltres ens devem a la nostra gent i, ara, quan som més necessaris, estem al seu costat.

Però som conscients que, en aquesta crisi, ens juguem la supervivència i el futur del nostre sector, i concretament del segment específic que representa la premsa de proximitat, la premsa comarcal, sempre tan

pegada a la seua comunitat. Nosaltres volem continuar existint quan tot açò escampe.

Els editors dels periòdics de la Premsa Comarcal Valenciana demanem a les institucions municipals, provincials, autonòmiques i estatals que s'apliquen paquets de mesures immediates que tinguem en compte la necessitat i el paper que desenvolupem en la nostra societat. Ens sumem a les diferents demandes que estan plantejant les distintes associacions i federacions de mitjans de comunicació. Més allà de concretar, volem centrar-nos en sol·licitar que es cree per part de la Generalitat Valenciana una taula de treball on estigam representats i on pugam traslladar i activar les mesures necessàries per a que no desaparega l'ecosistema comunicatiu

valencià. Necessitem un Pla de mesures a curt, mig i llarg termini. No som un sector empresarial més. Treballem a partir dels principis que empara la Constitució i que consagra la llibertat d'expressió. Treballem per fer realitat la pluralitat i la consistència de la nostra democràcia.

Per tot això, demanem que es prenguen mesures de manera immediata i que s'aproven ajudes específiques per al nostre sector.

(*) El comunicat ha sigut signat per 7 dies Benicarló, 7 dies Vinaròs, Notícies, Tucomarca, Suheca-Estíl, Escaparate, El Periòdic d'Ontinyent, Loclar, CANFALI MARINA ALTA, El Nostre, Portada.info i Valle de Elda.

El Ejército llega a Dénia para hacer labores de desinfección



La Unidad Militar de Emergencias (UME) ha pasado por Dénia para desinfectar espacios públicos

como la residencia de ancianos Santa Llúcia, los hospitales, la estación de autobuses y el Mercat

Municipal, entre otros. Estos trabajos se están realizando en varias ciudades.



Puntos de venta de CANFALI MARINA ALTA durante la crisis

Los quioscos y el resto de puntos de venta de prensa siguen al pie del cañón durante estos días. Gracias a la labor de estos establecimientos, CANFALI MARINA ALTA puede seguir llegando puntualmente a sus casas en papel. Desde estas páginas, agradecemos la labor de las personas que siguen trabajando en la venta de prensa y revistas.

PUNTOS DE VENTA

DÉNIA Y LA XARA:

Gasolinera Garrido, Total, Super Puig, Cyber Montgó, Gasolinera BP, Soler y Gómez, El Port, Troya, Estanco Malcriat, Open 24, Estanco Dénia 4, Estanco Portolés, Gasolinera Moscardó, Cosas de Playa, Supermercado Zurbarán, Supermercado Saladar, Hospital Marina Salud, Supermercado L'Oliera y Gasolinera Petroc.

XÀBIA:

La Rulla, Humpty, masymas Arenal, Puerto y Andres.

PEDREGUER:

Els Pòrxens, 4 Cantons y masymas CN-332.

ONDARA:

Iñareta, Estanco, Coses Casa, Gasolinera y Ortuño.

EL VERGER:

Cabrera y Ser. Center.

PEGO:

Mayor, Pas. Cervantes, Affiches y Sendra.

RAFOL D'ALMÚNIA:

Racó Verd.

ORBA:

Natura.

ALCALALÍ:

Llibreria.

XALÓ:

Detalls y Estanco.

EL POBLE NOU DE BENITATXELL:

Gasolinera y Masymas.

GATA:

Mayte y Font.

BENISSA:

Teresa y Macavi.

CALP:

Vázquez I y Vázquez III.

TEULADA:

Playetes y Moll.



Gasóleos Dénia
Calidad y servicio garantizado
Llevamos el calor a tu hogar
www.gasoleosdenia.com
Prda. Madrigueres Sud, 35 Dénia Tel. 96 578 11 22



El alcalde de Dénia le está cogiendo el gusto a lo de las videoconferencias y a los facebooks live desde su casa. Hasta el pleno se va a hacer por internet. A ver si es trending topic.



Nunca habíamos salido al balcón. Ahora, por una buena causa: reconocer el trabajo de los sanitarios.



Quien se aburre estos días en casa es porque quiere. Este vecino lo tiene claro, tela y tijeras, y a confeccionar mascarillas.



Un gran detalle del grupo Cidoncha. Ha repartido cocas saladas y dulces al hospital y a los cuerpos de seguridad.



La UME ha desinfectado el retén de la Policía Local de Dénia, a ver si le hace efecto a algunos.



Con todo lo que está pasando nadie se acuerda de la tropelía que hicieron con las dunas del cagarritar.



Exclusiva La Palestra. Rosa Ribes, periodista todorreno, en plena faena acondicionando los cabellos del profe.



Ahora y antes. Pepita Hostalrich Llambies y Pepe Guardiola Pajarón han celebrado sus bodas de oro. ¡Enhorabuena!



El coronavirus no puede con los de la falla Oeste, que siguen con sus actividades. Van a hacer l'apuntà por internet, pero sin la habitual comida.

Julio Quintana, sin paraguas ni mascarilla, haciendo cola y pensando en su futuro como festero.

Este virus el parem junts!



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Costas no podrá rehabilitar la cala del Moraig para este verano

Se buscará una solución provisional para garantizar el acceso de vecinos y visitantes

La declaración del estado de alarma por la alerta sanitaria ante el Covid-19 ha paralizado la mayoría de sectores económicos y servicios, entre ellos las obras públicas. La Dirección General de la Costa y el Mar, por delegación del Secretario de Medio Ambiente, acordó hace unos días suspender de forma temporal la ejecución de todas las obras que estaba ejecutando o tenía previsto ejecutar en el litoral tras el temporal Gloria.

Entre esas obras se encontraba la rehabilitación de la cala del Moraig, cuyos trabajos quedan aplazados hasta nuevo aviso. Como consecuencia, y ante el escenario de incertidumbre en el que nos encontramos, la playa no estará lista para verano, tal y como se había previsto en la última visita de los técnicos del Servicio Provincial de Costas de Alicante a principios de este mes de marzo.

Sin embargo, desde el equipo de gobierno de Teulada han asegurado que se buscará una solución provisional para garantizar el acceso. "Todavía es rápido para tomar medidas y no nos podemos avanzar a los acontecimientos, pero si antes de verano todo ha vuelto a la normalidad, buscaremos una alternativa porque vecinos y visitantes puedan disfrutar de este precioso enclave", ha señalado el concejal de Medio Ambiente, Jorge Pascual.

Por su parte, el alcalde, Miguel Ángel García, ha apuntado que "entendemos la decisión del Estado, y estamos seguros que los ciudadanos también lo entenderán". Además, el primer edil ha querido lanzar un mensaje de esperanza y ha asegurado que cuando acabe esta crisis sanitaria y se puedan volver a retomar los trabajos, "la cala del Moraig lucirá tan bonita como siempre o todavía más, si cabe, con las mejoras que se implementarán".

Tras el socavón que provocó 'Gloria' en el parking y el acceso, Costas, en coordinación con el Ayuntamiento, iba llevar a cabo una importante actuación. Entre otras cosas, tenía previsto reestructurar y naturalizar la playa y su entorno con un nuevo acceso y algunos cambios que garantizaran una armonía entre la cala y el entorno natural.



El 50% del pressupost de festes de Murla es destina a la crisis

L'equip de govern de Murla ha decidit destinar el 50% del pressupost de les festes patronals a pal·liar la crisi provocada pel

COVID-19 al municipi. Segons la nota remesa, en cas d'agreuja-se i sorgir noves necessitats es portarien a cap nous ajustos.

Nou protocol per a la recollida dels residus en domicilis d'Orba afectats per una probable quarantena

La probabilitat d'una quarantena en algun domicili per a combatre el coronavirus ha estat afrontada per l'Ajuntament d'Orba amb l'establiment d'un protocol per la recollida de residus que el municipi porta a cap pel sistema porta a porta.

El protocol estableix que els residus del pacient, inclosos el material utilitzat per la persona malalta i els seus cuidadors, s'han d'eliminar en una bossa en un cubell de deixalles dipositat a l'habitació preferentment amb una tapa i pedal d'obertura, sense realitzar cap tipus de separació pel reciclatge.

La bossa on es dipositen s'haurà de tancar adequadament i introduir-la a una segona bossa on a més es depositaran els guants i es tancarà adequadament abans

de traure's de l'habitació. Aquesta última bossa s'haurà de depositar dintre d'una tercera amb la resta de residus tancant-la adequadament. Aquesta última es depositarà exclusivament al contenidor de la fracció resta quedant totalment prohibit fer-ho en els contenidors de recollida selectiva de qualsevol altra fracció o l'abandonament en el seu entorn.

Així mateix, pels habitatges sense positiu es fa una crida a optimitzar la recollida separada de la fracció paper/cartó, vidre, envasos i orgànic i depositar-la en els seus contenidors.

També es recorda que els guants utilitzats per a fer la compra o altres usos no són envasos i, per tant, no s'han de depositar en el contenidor destinat a envasos lleugers.

En dos palabras/JUAN A. MAYOR DE LA TORRE

Esperanza Aguirre

Recelosa Europa, suspendido el MWC de Barcelona, y contra toda norma -y prudencia- el presunto gobierno convocó y animó una gran concentración de mujeres. Bueno, pues una semana antes en Madrid, cauta y con su dinero, ya había comprado una copiosa partida de material sanitario que la dictadura, sabiéndolo, le bloqueó en la aduana.

Tres excelentísimos/as ministros/as y vicepresidenta, asistentes (¿o asistentas?) cayeron con el virus y se curan en confortables clínicas privadas mientras la Expresidenta Esperanza Aguirre se internó en la S. Social. Honores para unas y otra pero suena raro.

Y es curioso: ante el caos hospitalario nadie ha tenido el pundonor o gratitud de recordar que fue ella precisamente quien dotó a su Comunidad de nueve nuevos hospitales de los mejores.



Fontanería
Climatización y Servicios
FERNÁNDEZ LUNA S.L.

AIRE ACONDICIONADO | CALEFACCIÓN | REPARACIONES | INSTALACIÓN DE GAS



Ante la amenaza sanitaria por el corona virus y con el fin de preservar la seguridad de nuestros clientes y empleados, FONTANERÍA FERNÁNDEZ LUNA ATENDERÁ SOLAMENTE **URGENCIAS** DURANTE ESTAS SEMANAS.

Pueden contactar con nosotros al **teléfono 96 578 55 44** donde seguiremos atendiéndole ante cualquier problema o duda que pueda surgirles.



Mirafior, 8 · 03700 Dénia (Alicante) | Tel. 96 578 55 44 · Fax 96 643 10 96
E-mail: correo@fernandezluna.com | www.fernandezluna.com

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Un vehículo con droga se salta un control policial en Xàbia

Una pareja fue multada por afirmar que iban a mantener relaciones sexuales en un coche



Las denuncias interpuestas por las policías locales y nacional han descendido esta semana pero no tan significativamente como sería de esperar. Algunos vecinos siguen sin asumir que las medidas de confinamiento para frenar al coronavirus hay que cumplirlas salvo una excepción debidamente justificada. Se siguen interponiendo denuncias a peatones que sacan al perro y dan un paseo, ciclistas que hacen deporte o jóvenes que van en patinetes o consumen sustancias indebidas en la calle.

Uno de los casos más anecdóticos ha sucedido en Dénia el sábado. Parece ser que una pareja tuvo una necesidad, pero no de las que estipula la excepción para saltarse el confinamiento. La Policía Local detuvo en el Assagador del Palmar a un coche en el que viajaba una pareja. Al ser preguntados, indicaron que iban a la farmacia, aunque al poco confesaron que habían cogido el coche con el fin de poder mantener relaciones sexuales.

Otra situación curiosa fue Xàbia cuando un conductor se

saltó un control de vehículos que estaba llevando a cabo la Policía Local. Cuando fue interceptado los agentes descubrieron que iba cargado de marihuana.

En el caso de Dénia, entre las situaciones detectadas los agentes multaron a varios vecinos que estaban lejos de su casa paseando al perro o en la playa; deportistas en bicicleta, o incluso menores consumiendo marihuana en la zona del skate Park o jugando al pádel en medio de la calle.

En Xàbia, los controles se realizan entre la Policía Local y la Guardia Civil. Un conductor se saltó uno de los controles policiales preventivos y, cuando se le interceptó, se le encontró una gran cantidad de marihuana en el interior del vehículo.

También se ha hecho una gran labor de supervisión en los comercios para comprobar que se cumplieran las medidas higiénicas recomendadas. Además, se han realizado dispositivos en supermercados y superficies para colaborar en la organización de

colas en la vía pública.

Otra gran labor asistencial ha sido la telefónica. El retén ha recibido en estos días hasta 500 llamadas relacionadas con las medidas del estado de alarma.

En Ondara se actuó en un local que no cumplía los criterios de excepción establecidos para su apertura. Otras denuncias se interpusieron a los ocupantes de un vehículo por venta de sustancias estupefacientes y las tres restantes a personas que incumplían las causas posibles de estar en vía pública tras haber sido previamente advertidas por este motivo.

El jefe de la Policía Local, Antonio Galiano, ha calificado estas situaciones de excepción del seguimiento mayoritario por parte de la ciudadanía de las directrices de confinamiento marcadas para quedarse en casa. Galiano ha agradecido a los vecinos y residentes su sensibilidad y reiteró la puesta a su disposición de los teléfonos 96 576 66 66 ó 686 99 98 97 para cualquier contingencia de seguridad.

Teléfono de apoyo psicológico en Dénia

El departamento de Servicios Sociales pondrá en marcha, a partir del lunes, un servicio telefónico de apoyo psicológico a la ciudadanía "para ayudar a los vecinos a atravesar estos momentos complicados que pueden generar angustia, estrés y preocupación entre la población", señala la concejala del área, Cristina Morera.

El servicio Teléfono Amigo estará atendido por profesionales del departamento y funcionará de lunes a viernes, en horario de 9 a 14 horas.

Se han habilitado dos líneas, una para tratar temas relacionados con el ámbito familiar (número de teléfono 618 936 332) y otra para hablar con personas mayores de 30 años (número 620 636 908).

La concejala de Servicios Sociales espera que la iniciativa "ayude a paliar la inquietud, los miedos y las sensaciones negativas que muchas personas sienten ante una situación como la que estamos viviendo" y recuerda que el servicio no sustituye, ni lo pretende, a otros que puedan ofrecer los profesionales de la salud, ni es tampoco un servicio de información municipal ni de atención de emergencias.

Por otra parte, el Ayuntamiento pone a disposición de los jóvenes menores de 30 años el servicio Consulta Jove, que continúa activo durante la alerta sanitaria, atendido por la psicóloga Mayte Ahuir. El teléfono de contacto es el 638 540 773.



El bancal de Masca/

JOSEP V. MASCARELL

De la metàfora de la guerra

Som persones perquè creem metàfores.

I com els virus, les metàfores també es desplacen i muten: un home que esdevé bèstia, una màquina que esdevé home. Posant-li el nom d'una cosa a una altra la descobrim i la podem comunicar fàcilment. Estem en guerra contra el coronavirus és una metàfora. Però és inversemblant: està lluny de la realitat i no és evident. És difícil imaginar el coronavirus com un exèrcit, i difícil fer creure a la gent que som un exèrcit que lluita contra l'exèrcit del coronavirus. Té el coronavirus generals, coronels, capitans o soldats? No existeix un exèrcit de coronavirus contra qui poder lluitar; sabem que no som un exèrcit. No som dos grups organitzats i armats; no estem en un conflicte bèl·lic. Ho sabem i, de moment, no ens importa. Qui promou la metàfora també ho sap. Sap que les comunitats es cimenten compartint metàfores i als que en volen formar part d'eixa comunitat ja es ve bé creure-se-les. O per què penses tu que, de vegades, compres coses que no serveixen per a res? Perquè algú ho ha metaforitzat i tu t'ho has cregut. Comprant eixe cotxe compres llibertat, comprant eixe viatge aventura; comprant eixa camiseta l'equip de futbol i la bandera, la pàtria. Per si de cas algun dia necessites que tots vagen a una, inventa una metàfora: estem en guerra, per exemple. Si te la compren podràs nomenar herois i fer màrtirs; i els soldats, t'obeiran.

El principi de la salut és la consciència del mal, deia Epicur, i si el mal no és la guerra contra el coronavirus, el principi de la salut no és contar a cada deu minuts els casos de contagiats, els morts; enviar al front a jubilats i estudiants, aplaudir els herois i tindre preparat el nomenament d'algun màrtir perquè allò que vindrà serà pitjor. No és convertir les notícies en comunicats de guerra traient la por a passejar; comunicats que per evitar la malaltia ens descriuen el col·lapse com si no anara amb ells, l'apocalipsi per culpa de l'altre; ens generen pànic i ens converteixen en malalts. Ningú pot guanyar una guerra quan el millor soldat és el més covard, per tant, açò no és una guerra: ser-ne conscient és el principi de la salut.

Diu Marina Garcés que el coronavirus no ens mostra la fragilitat humana, sinó la fragilitat del sistema. Un sistema que no te res a favor per a ser-ho —ni governança internacional, ni cohesió social, ni vertaderes ganes que ningú es quede enrere—, i que està mutant a un sistema d'histeria col·lectiva. Un sistema que fa que el coronavirus ens atemorisca més que ens atormenta: segons els bans diaris tots tenim, tindrem i ens podem morir pel coronavirus, però segons el mateix ban som un nombre insignificant els que tenim tot això plegat. Estem confinats pel pànic: sofim més pel que ens imaginem que pel que ens passa en realitat. Deia Avicenna que la imaginació és la mitat de la malaltia, la tranquil·litat la mitat del remei i la paciència el principi de la cura.

Amb la metàfora de la guerra s'ha creat el negoci de la por; mereixen ser enganyats aquells que d'este negoci esperen beneficis.

Compromís recuerda que los municipios han de estar unidos para hacer frente al virus

Potenciar una acción conjunta que provoque respuestas y ayudas a la ciudadanía en igualdad de condiciones en toda la comarca ante la crisis del coronavirus ha sido uno de los objetivos de la reunión celebrada por los alcaldes y alcaldesa de Compromís en la Marina Alta y Baixa. Ha sido una sesión de trabajo por videoconferencia, en la que se han exigido bonificaciones de tasas a las pymes afectadas por cierres, la creación de ayudas de emergencia a la ciudadanía, estrategias para financiar las propuestas, coordinación informativa con el hospital comarcal, aplicación de servicios mínimos, y que se dé prioridad a la limpieza de espacios

de especial afluencia o a la seguridad ciudadana.

Compromís propone una comisión que supervise y coordine con los hospitales comarcales las indicaciones y la situación en cada momento. Exige a Marina Salud que se esfuerce por reforzar al personal "en concordancia con el que se está llevando a cabo al resto de hospitales de gestión pública".

El grupo político plantea la creación de programas de ayuda de abastecimiento a gente mayor y personas necesitadas, configurando un protocolo para agilizar los trámites compartidos entre los pueblos.

Otro de los aspectos tratados

en la reunión ha sido el mantenimiento de la oferta de servicios de las escuelas municipales y las actividades a distancia propias cuando sea posible, manteniendo el lugar de trabajo y potenciando a la vez la bonificación de las tasas respectivas.

Además, Compromís ve con buenos ojos la creación de redes de voluntariado y de una red coordinada de seguridad. Respecto a la financiación, defiende que se recurra al Fondo de Emergencia Municipal.

El partido valencianista ha expuesto que hay que reforzar el modelo público y de gestión sostenible.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Grimalt anuncia ayudas para facilitar el pago de las tasas en Dénia

Las medidas de urgencia aprobadas por el equipo de gobierno de Dénia van encaminadas a dar un alivio económico a los propietarios de negocios que han tenido que suspender sus actividades mientras dure el estado de alarma. También se va a compensar a los ciudadanos que hayan pagado por asistir a clases en centros municipales. El alcalde ha anunciado el aplazamiento de los pagos al ayuntamiento por concesiones administrativas o liquidaciones pendientes por obras mayores y menores, y la devolución o compensación de tasas por ocupación de la vía pública, el uso de dependencias municipales y la asistencia a actividades o el uso de servicios.

Un ejemplo típico es el de las tasas de mesas y sillas, las escuelas deportivas o la prestación de servicios en el centro de día Santa Llúcia, cuyo dinero se devolverá o compensará en la próxima liquidación, según se desee. A la espera de que se anuncie otro paquete de medidas a adoptar desde los Servicios Económicos Municipales, ha quedado suspendida también la zona azul. Vicent Grimalt ha explicado que se trabaja en cuestiones como las ayudas económicas para familias en situación de vulnerabilidad o

riesgo de exclusión social, un plan especial para el aplazamiento y fraccionamiento de tasas e impuestos para pymes, comercios y autónomos; una línea de ayuda al pequeño comercio y la creación una comisión interdepartamental para afrontar el impacto social y económico de la crisis.

En el caso de las actividades organizadas desde el departamento de Juventud, el alcalde ha afirmado que se tratará el tema con la concesionaria para que se devuelva la parte proporcional de la cuota de las actividades que no se hayan realizado. En cuanto al Mercat Municipal, tanto los puestos de venta de pescado como los bares, cerrados desde el estado de alarma, podrán acogerse a las ayudas a los pequeños comercios que el ayuntamiento lanzará cuando se supere este episodio de crisis sanitaria.

Por otro lado, la crisis por el coronavirus ha comportado una reducción importante en el consumo de agua en Dénia. Este, según los datos facilitados por el aqualia al ayuntamiento, ha bajado en un 30 %. Desde la empresa se ha informado que, mientras dure el estado de alerta, no se cortará el suministro a nadie por impagos y que se estudiarán medidas de ayuda

a pymes, comercios y autónomos.

Municipios como Dénia han adoptado para reducir consumos, como el eléctrico, en la factura del Ayuntamiento. En este caso, a partir de las 9 de la noche se reduce la intensidad de la luz en las instalaciones municipales y en el alumbrado público de las calles donde es posible hacerlo. Se calcula que con ello, y el cierre obligado de algunas dependencias municipales, el ahorro será de entre 20.000 y 25.000 euros mensuales que se destinarán al fondo de ayuda social por la crisis.

El Ayuntamiento de Dénia ha agradecido la colaboración de quienes se han puesto a disposición de la administración para ayudar en todo lo que pueden. Ha destacado el caso de un empresario que se ofreció el lunes a hacer analíticas para el control de contagios entre los trabajadores y ancianos de la Residencia Santa Llúcia.

Vicent Grimalt también ha tenido palabras de agradecimiento para la Asociación de Empresarios de Hostelería y Turismo de la Marina Alta, que ha puesto a disposición de la Conselleria de Sanidad todos los hoteles de la ciudad para alojar, a personal sanitario y enfermos de carácter leve.

Xàbia da marcha atrás con un bando que limitaba el horario de las obras

El alcalde de Xàbia, José Chulvi, ha decidido dar marcha atrás y revocar el bando que publicó hace apenas dos días con una serie de medidas dirigidas a los constructores y otras empresas del su entorno profesional -carpinteros, fontaneros, etc.- para mejorar la seguridad ante la situación de emergencia sanitaria, y entre las que figuraban la regulación del horario de actividades. La decisión se adopta tras el recurso de reposición presentado por la Asociación de Promotores Inmobiliarios de la Provincia de Alicante (PROVIA) a este bando, y con el objeto de evitar futuros pleitos, ya que no existen argumentos sólidos para hacer frente a la demanda, ha precisado el alcalde.

Chulvi ha explicado que se lanzó esta normativa con la intención de colaborar a preservar la salud pública y de los propios trabajadores del sector en una situación tan extraordinaria como la que estamos viviendo y, al mismo tiempo, facilitar las tareas de control de la libre circulación

y medidas sanitarias que realizan la Policía Local y Guardia Civil, colectivos que están en la calle sin poder elegir y velando por la seguridad de todos.

“Queremos destacar que la gran mayoría de empresas y autónomos del municipio habían asumido esta limitación y que incluso algunos han detenido totalmente su actividad para quedarse en casa, tal y como recomiendan las autoridades sanitarias para frenar contagios” ha señalado Chulvi.

El alcalde ha defendido que el bando limitaba la actividad en las obras de 8 a 15 horas, “una medida que consideramos equilibrada y razonable” ya que ayudaba a compatibilizar la actividad y el confinamiento.

Chulvi ha considerado este recurso de “totalmente insolidario con el esfuerzo colectivo”, y con los cientos de personas que pertenecen a otros sectores y que han detenido totalmente su actividad, facturando cero euros, afrontando despidos o expedientes de regulación de empleo.



FORD HYBRID

PUMA HYBRID
POR 135€/MES*

ENTRADA 4.534€ CUINTA FINAL 10.913€ 37 meses TAE 5,42%

Ford

AUTO CHRISTIAN, SA

www.autochristian.com
info@autochristian.com

Dénia, 03700
Pda. Madrigueres Sud, 4
965 782 454
659 400 141

Xàbia, 03730
C/ Roma, Nave 1
966 463 464
659 170 451

GAMA FORD PUMA SIN OPCIONES: CONSUMO WLTP CICLO MIXTO DE 5,4 A 5,8 L/100KM. EMISIONES DE CO₂ WLTP DE 124 A 132 G/KM (DE 96 A 106 G/KM NEDC). MEDIDAS CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE. Los valores de emisiones de CO₂ pueden variar en función del equipamiento seleccionado. Los valores NEDC serán los que se consideren para el cálculo de la fiscalidad asociada con la adquisición del vehículo.

*Puma Titanium 1.0 EcoBoost mHEV (92kW) 125cv con radio con pantalla táctil de 20,32 cm (8"), Sync3, navegador, modem integrado, llantas de aleación de 43,18 cm (17"), sensores de parking traseros, asientos del conductor y pasajero con función masaje y cargador inalámbrico. La oferta incluye IVA, IEDMT (Impuesto Especial sobre Determinados Medios de Transporte, que varía por Comunidad Autónoma, por lo que se recomienda revisarlo en cada caso), transp, dtos. promocionales, apor. Concesión y dto. por financiar con FCE Bank plc S.E., aplazado mín. 9.000€ y permanencia mín. 25 meses. Oferta de MultiOpción de FCE Bank plc S.E. a 37 meses y 20.000 Kms/año. Precio Final 17.791,65€. Importe total del Crédito 13.257,65€. Comisión de apertura 450,76€. TIN 6,75%. Importe total adeudado 16.225,76€. Precio total a plazos 20.759,76€. Operación sujeta a valoración crediticia. El modelo visualizado puede no coincidir con el acabado ofertado. Válido en Pen. y Ba. hasta fin de mes. No compatible con otros dtos. **ford.es**

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Chulvi avanza que el Ayuntamiento dispone de recursos económicos “muy importantes” para reactivar la economía local tras la crisis sanitaria

El alcalde de Xàbia, José Chulvi, ha anunciado que habrán importantes ayudas por parte del ayuntamiento para reactivar la economía local una vez se supere la crisis sanitaria, a través de un plan integral. El programa tendrá una vertiente social, que prácticamente ya se ha activado para favorecer a los más necesitados, y otra para la recuperación económica, con ayudas especial para aquellos sectores más castigados por la crisis.

Chulvi ha precisado que el Ayuntamiento dispondrá en breve de un remanente económico muy amplio. “Tenemos capacidad para articular un paquete de ayudas importantísimo”, ha incidido.

Las finanzas municipales son muy positivas desde hace unos años, pero las leyes sobre el control de gastos limita

mucho el uso de esos recursos, algo de lo que muchos ayuntamientos, entre ellos el de Xàbia, se han venido quejando en los últimos meses. Chulvi espera que estas restricciones no supongan un obstáculo para poder disponer del dinero a corto plazo, porque situaciones extraordinarias, y espera que se tomen “decisiones a la altura de las circunstancias” en este sentido.

“Esperamos poder disponer de esos recursos económicos para poder ser una parte importante de la solución” a los problemas económicos que está dejando el coronavirus en Xàbia.

Por cierto, la comparecencia del alcalde ante los medios de comunicación se ha realizado a través de medios telemáticos.

Cruz Roja: Una de cada cuatro llamadas requiere apoyo psicológico



La Cruz Roja de Xàbia, en colaboración con el departamento de Servicios Sociales, han multiplicado esfuerzos estos días para atender la demanda de aquellos grupos sociales más vulnerables. El primer objetivo: cubrir las necesidades básicas de alimentación, higiene y medicamentos.

“La situación excepcional que estamos viviendo hace que en muchas unidades familiares no tengan ningún ingreso económico” señala Rita Berruti, concejala de Servicios Sociales. Pero hay también otras necesidades.

Una de cada cuatro personas que llama a Cruz Roja requiere apoyo psicológico. Lo hace para escuchar a alguien. Necesitan hablar, comunicarse, asegura el presidente de Cruz Roja, José Luis Doménech. “Por eso hemos dado instrucciones a nuestro personal, hay que atender también estos casos de manera especial”, añade.

Doménech subraya que la cooperación con Servicios Sociales es muy estrecha y fluida. Tampoco faltan voluntarios. En este sentido, aclara, “el grupo que atiende las necesidades es reducido, por cuestiones de seguridad”.

Los donativos también. La Cofradía de Jesús Nazareno hizo una primera aportación de 500 euros que fue muy bien recibida. Luego hay llegado varias más. Además, el Ayuntamiento adquiere directamente al supermercado los alimentos necesarios que después Cruz Roja distribuye. Junto a las compras clásicas, se pretende también incorporar producto fresco como la carne y el pescado.

El servicio de reparto de alimentos funciona a domicilio, pero si alguien puede desplazarse se les deriva directamente a Servicios Sociales, que reparte bonos para la adquisición de comida.

Xàbia habilita plazas de alojamiento y refuerza la ayuda social para los colectivos más vulnerables

El departamento de Servicios Sociales de Xàbia ha doblado sus esfuerzos estos días para atender la demanda de ayuda de colectivos más vulnerables. En este sentido, la concejala responsable, Rita Berruti, ha anunciado que desde hace unos días se ha habilitado un alojamiento de emergencia -atendido durante las 24 horas por personal municipal -en un hostel de Balcón al Mar para cobijar a las personas sin techo o a posibles víctimas de violencia de género. También está disponible para los que, por el estado de su vivienda, no puedan realizar el confinamiento forzoso en su propio domicilio. Por el momento hay una persona, según informa el departamento.

Además, se están preparando también dos espacios cedidos por las parroquias del municipio y la Diócesis de Valencia -en el Monasterio de la Plana y la ermita de Sant Sebastià- por si creciera la demanda o surgieran otras necesidades.

ATENCIÓN A MAYORES

Por otro lado, el Ayuntamiento man-

tiene operativo el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) a personas mayores o con alguna discapacidad. No obstante, las bajas voluntarias temporales -que permite que los familiares se ocupen de sus mayores- compensa para poder cubrir los nuevos casos que van surgiendo de personas de avanzada edad confinadas solas sin apoyo familiar.

También desde Radars, el programa contra la soledad, se está haciendo seguimiento y llamadas telefónicas cada tres días a todas las personas que tienen en alta.

Por último, el área de atención social ha adaptado a la situación otros servicios, como los talleres TAPIS para enfermos mentales crónicos. Ahora la educadora se centra en prestar apoyo telefónico a todos los usuarios. Lo mismo sucede con el equipo de apoyo psicológico, que está pendiente de atender telefónicamente cualquier demanda que pueda surgir.

Asimismo, sigue activo el equipo de Familia e Infancia, preparado para atender cualquier situación conflictiva en el seno familiar producto del confinamiento.



DAVANT LA PANDÈMIA DEL CORONAVIUS AGÜES MUNICIPALS DE JÀVA (AMJASA) INFORMA

En els últims dies hem vist en els telediaris imatges de prestatges d'aigua embotellada buits en els supermercats. A aquest respecte Unicef i la Organització Mundial de la Salut han emés un informe en el qual parla que no existeix evidència alguna de que els Coronavirus Humans estiguen presents en fonts d'aigua superficial o subterrània o que es pugui transmetre a través de l'aigua potable contaminada. No és necessari emmagatzemar plàstic perquè l'aigua d'aixeta segueix sent 100% segura.

Un dels seus avantatges és que disposa d'un agent desinfectant que permet garantir la inexistència d'aquest i altres virus i bacteries mentre que en l'aigua envasada estan prohibits els sistemes de desinfecció.

Des d'AMJASA controlem a diari l'aigua que servim i posem tots els mitjans tècnics, humans i econòmics per tal de garantir la qualitat d'aquesta abans de fer-la arribar a la ciutadania.

Recorden, més aixeta i menys plàstic.

És un consell d'AMJASA

ANTE LA PANDÈMIA DEL CORONAVIUS AGÜES MUNICIPALS DE JÀVA (AMJASA) INFORMA

En los últimos días hemos visto en los telediaris, imágenes de estantes de agua embotellada vacíos en los Supermercados. Al respecto, Unicef y la Organización Mundial de la Salud han emitido un informe en el que se constata que no existe evidencia alguna de que los Coronavirus Humanos estén presentes en fuentes de agua superficial o subterránea o que se pueda transmitir a través de agua potable contaminada. No es necesario almacenar plástico porque el agua del grifo sigue siendo 100% segura.

Una de sus ventajas es que dispone de un agente desinfectante que permite garantizar la inexistencia de este y otros virus y bacterias mientras que en el agua envasada están prohibidos los sistemas de desinfección.

Desde AMJASA controlamos a diario el agua que servimos y ponemos todos los medios técnicos, humanos y económicos para garantizar la calidad de ésta antes de hacerla llegar a todos los hogares.

Recuerden, más grifo y menos plástico.

Es un consejo de AMJASA

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

El Voluntariat Jove realiza compras de comida y farmacia en Pedreguer

Un total de veinte personas forman parte del grupo de Voluntariat Jove que ha impulsado el departamento de Servicios Sociales de Pedreguer con el ánimo de ayudar a aquellas personas con un más alto índice de riesgo ante la pandemia. La labor consiste en realizar las compras de primera necesidad, como alimentación y fármacos, y llevarlas al domicilio.

La concejala de Servicios Sociales, Viqui Simó, ha destacado la gran acogida que ha tenido la iniciativa entre los jóvenes.

De hecho, el grupo se completó en las primeras horas y hay una lista de reserva para atender cualquier incidencia que pudiera surgir.

Los jóvenes, de hasta 30 años, poseen el carnet de conducir y vehículo propio para realizar los desplazamientos. Además, tienen conocimientos avanzados en inglés, que se requiere principalmente para poder comunicar con los residentes extranjeros que viven en las urbanizaciones, principales usuarios de este servicio.

L'Ajuntament de Pedreguer ajorna els impostos i taxes municipals

L'Ajuntament ha anunciat que s'ajornarà el pagament de taxes i impostos municipals mentre tant es perllongue la crisi sanitària, com ara els de fem, vehicles, guals i cementiri. A més, aquells abonats a les activitats esportives, culturals i educatives es compensarà el període que no tinguen activitat. La taxa de l'Escola de Música es mantindrà o minorarà si es manté l'activitat de manera no presencial.

Pel que fa a les ajudes socials, seran

directes per a les famílies afectades i en risc d'exclusió. L'Ajuntament coopera amb la MASSMA i ha creat una xarxa de voluntaris per poder cobrir necessitats socials.

Pel que fa a l'ajuda a empreses i PIMES afectades pel tancament, s'ajornaran també els impostos i pagaments municipals. També es cancel·len el cobrament de les taxes de mercat, rastre, ocupació de via pública amb taules i cadires i les concessions municipals, mentre duri la crisi sanitària.

EJÉRCITO DE SALVACIÓN

El Ejército de Salvación, ¿qué hacemos?



Un ejército no puede permitirse tener descanso, tiene que estar operativo siempre, en el caso del Ejército de Salvación a nivel mundial, sigue activo y lucha contra esta terrible plaga de muchas y diferentes maneras.

En Dénia, el trabajo no ha cesado, en cambio, ha aumentado considerablemente pues hay que añadirle las extremas medidas de seguridad que el gobierno va estableciendo y que nosotros estamos cumpliendo.

Hemos llenado nuestra despensa con alimentos que son distribuidos a las familias más necesitadas de Dénia, también nuestro comedor social sigue abierto y distribuyendo bolsas con comida caliente y otros productos.

Distribuimos sacos de dormir entre las personas que siguen durmiendo en las calles, llevamos alimentos a personas mayores e incluso le sacamos la basura para que no corran riesgos, buscamos y llevamos medicamentos a aquellas personas que no pueden salir de sus domicilios, transportamos ala consulta del hospital pacientes que de otra manera no hubiesen podido asistir a su cita, nos llaman por teléfono o tocan a nuestra puerta gente desesperada a la cual intentamos ayudar

con nuestros técnicos de atención en emergencias.

Hemos dado ayuda psicológica y ministerial a personas que han perdido su ser querido.

Estamos dispuestos a ayudar al que lo necesita y cuando lo necesite siempre y dentro de nuestras posibilidades y recursos disponibles, por eso hacemos un llamado a nuestra comunidad para que colaboren con alimentos, sacos de dormir, guantes desechables, mascarillas, etc., igualmente se solicitan voluntarios que estén dispuestos incluso a ayudar desde sus casas en diferentes roles de voluntariado.

Tomamos muy en serio las medidas de seguridad en nuestros voluntarios, usuarios del comedor social y del reparto de alimentos.

Queremos agradecer a todos los que están ayudando de una u otra manera para que sigamos adelante, Vecinas del barrio de Les Roques, El Pollo Dorado, TDH16, Cruz Roja, La Chokolatina y restaurante Arena.

También agradecimientos para los sanitarios, la policía y todos los que mantienen los servicios que nos permiten llevar esta situación más cómodamente.

Benissa se hace cargo de las becas comedor que no cubre la Conselleria

La Concejalía de Educación de Benissa detectó la semana pasada que una parte del alumnado con beca comedor se iba a quedar sin el ticket de 60 euros que el conseller Marzá anunció en su día. Según apuntan fuentes municipales, los motivos esgrimidos por la Conselleria de Educación es que "no se encuentran entre los grupos que tienen cubierto el 100% del importe (tipo A) y, durante toda la duración del estado de alarma, no van a tener derecho a acceder a la comida diaria". El alcalde, Arturo Poquet, señala que "ante esta manifiesta falta de sensibilidad por parte de la dirección

autonómica, nosotros asumiremos todas las becas comedor de aquellos alumnos que se hayan quedado fuera".

Un total de 128 estudiantes se beneficiarán de la beca municipal de comedor a la que se destinarán 9.000 euros. La beca se canalizará a través de dos supermercados locales que serán los encargados de proporcionar los paquetes de productos variados para la alimentación del alumnado. Uno para cubrir el mes de marzo y otro para abril. Las personas beneficiarias serán contactadas por vía telefónica y se buscará la manera más operativa de entregar los packs.

MESURES ECONÒMIQUES
I SOCIALS COVID-19

PEDREGUER

Ajuntament de Pedreguer

MESURES SOCIALS

Ajudes directes a famílies afectades i en risc d'exclusió.

Coordinació amb la MASSMA per la detecció i ajuda de les persones amb especial necessitat.

Xarxa de voluntariat per cobrir necessitats de persones majors i/o en risc

Per a qualsevol dubte, contacta amb l'Ajuntament:
 965 760 669 ajuntament@pedreguer.es

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

■ La comarca se vuelca en la confección de mascarillas

Máquinas de coser a plena puntada

Los vecinos de la Marina Alta han transformado la preocupación por la escasez de mascarillas sanitarias en algo productivo. Más allá de buscar problemas, la comarca ha sabido encontrar soluciones. Las máquinas de coser de cientos de hogares han trabajado a plena puntada para confeccionar mascarillas —cosidas con todo tipo de materiales como telas, felpas o adhesivos— que sirven como una barrera para tratar de frenar el avance de COVID-19. La iniciativa está encaminada a “ponérselo un poco más difícil al coronavirus y dejar las verdaderas mascarillas, las que si protegen, para el personal sanitario, que trabaja en contacto directo con la enfermedad, con el fin de que no quede desabastecido”.

Las farmacias están siendo receptoras de las donaciones y desde allí se trasladan al Hospital de Dénia, que se encarga de esterilizar el material y distribuirlo donde hace más falta: Centros de Salud, Residencias de Ancianos e incluso entre el propio personal, en caso de ser necesario. Algunos Ayuntamientos también las han repartido entre el personal municipal que tiene que cumplir con los servicios mínimos.

Como dato curioso, algunas modistas de más edad han explicado a CANFALIMARINAALTA que han sacado del baúl de los recuerdos las sábanas y otras telas de algodón de mucha calidad que habían pertenecido a sus madres y abuelas para darles un uso más necesario. El motivo es que las telas son más tupidas y tienen un mejor efecto protector.

INICIATIVAS EN DÉNIA

El Rotary Club de Dénia ha puesto en marcha el proyecto cose para ell@s. Cuentan con la colaboración de otros clubes rotarios, como el de Alcoy la Font Roja y el de Ontinyent, y algunas empresas privadas que les han donado materiales. En su página web <http://rotarydenia.es/coseparaells> han colocado unas sencillas instruccio-

nes para elaborar las mascarillas. Piden la colaboración de toda la ciudadanía. “Puedes empezar a hacerlas con sábanas antiguas o camisas que ya no usas y las podrás entregar en cualquier farmacia de la Marina Alta” dicen.

El mensaje es claro y positivo: “entre todos conseguiremos vencer este virus y, mientras tanto, ayúdanos a que las mascarillas lleguen a todos aquellos que la necesitan y que luchan por nosotros. Anímate”.

El grupo de costura de Cáritas tampoco se ha quedado atrás y también ha puesto a trabajar sus máquinas de coser.

La Asociación Marina Alta de Patchwork (AMAPATCH) también ha participado activamente. Sus socias y simpatizantes habían confeccionado a principios de semana 120 mascarillas, según había comentado la presidenta, Elena Server. Hay varias maneras de hacerlas. Las hay con dos telas cosidas, con empapadores, hechas con las telas de las batas quirúrgicas y otras que utilizan plásticos. Sin embargo, las costureras de la asociación han creado algunas con tela a la que le han añadido una guata termoadhesiva, que aísla un poco más de los agentes exteriores.

TDAH+16 Dénia se sumó a la iniciativa haciendo una donación de 20 metros de tela blanca de algodón para la confección de mascarillas de doble tela. Sus socias del taller de manualidades, María de la Sierra, Carmen Fernández y Miguella Quintanilla comenzaron a coser y pusieron sus mascarillas al servicio del Departamento de Servicios Sociales.

LA COMUNIDAD CHINA EN XÀBIA, CALP Y BENITATXELL

El colectivo de empresarios chinos de Xàbia ha donado al Ayuntamiento un total de 6.600 mascarillas, que se repartirán entre el Centro de Salud y los agentes de Policía Local, Guardia Civil. También tendrán su parte el personal de limpieza viaria y de los

edificios municipales así como los voluntarios de Protección Civil o Cruz Roja, para que puedan desarrollar de forma segura su importante labor de servicio público. El alcalde, José Chulvi, ha agradecido esta acción solidaria a la comunidad china y a la vecina María Ángeles Espasa, que ha mediado entre el Ayuntamiento y los empresarios.

Chulvi ha aprovechado para mandar un mensaje de ánimo a la población ante los momentos tan difíciles que se están atravesando y ha agradecido su esfuerzo, responsabilidad y compromiso con las instrucciones sanitarias para frenar esta pandemia.

Por su parte, la comunidad china en Calp ha donado 15.000 mascarillas y 9 grandes lotes de gel hidroalcohólico, spray higienizante y guantes. Todo este material de protección se ha distribuido entre diferentes centros y servicios públicos como el Centro de Salud, la Casa del Mar, la Policía Local, la Guardia Civil, Protección Civil, las residencias Colina Club, La Saleta, Domis VI y entre los funcionarios que atienden al público. Representantes de las empresas donantes han señalado que “antes ayudábamos a China porque somos chinos y ahora a España porque este es ahora nuestro hogar”.

En El Poble Nou de Benitatxell, Huang Fan Fan y toda la familia del restaurante Beniasia han donado 600 mascarillas traídas expresamente desde China. Las mascarillas son utilizadas por los agentes de la plantilla de la Policía Local, el servicio de ayuda a domicilio, los operarios de limpieza de la empresa Poble Net, trabajadores municipales y pequeños comercios del centro urbano.

LLAMAMIENTO EN PEGO

Manos Unidas de Pego ha tomado la iniciativa para confeccionar artesanalmente mascarillas de protección con un llamamiento a toda aquella gente que sepa coser. Su delegada, Monica Miralles, ha



explicado que en principio las mascarillas a confeccionar en tela papel o en empapadores están pensadas para la Residencia de Ancianos de Pego, para el Centro de Salud y para los cuerpos de seguridad, aunque dependiendo de la respuesta de la gente no descartan ampliar el radio a otras instituciones o incluso a nivel comarcal. “Podemos proporcionar el material y un vídeo de cómo llevarlo a cabo poniéndose en contacto vía teléfono o whatsapp al 665 53 84 34”, especifica. Se pretende así unificar criterios en torno a las medidas y características del producto y las condiciones de

seguridad del lugar de elaboración para hacerlo utilizable con el patrón estándar requerido.

SOLIDARIDAD EN TODOS LOS RINCONES

Los Ayuntamientos de pueblos más pequeños como Sanet i Negrals, Alcalalí, Ràfol d'Almúnia o Tormos, entre otros muchos, también han hecho un llamamiento a sus vecinos para que contribuyan a la confección de las mascarillas e incluso en muchos casos han corrido con la compra de materiales para hacerlas.



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Artesanales hechas de policarbonato made in Ondara



Una empresa de maquinaria agrícola de Ondara, en colaboración con una cadena de tiendas de regalos y otra de supermercados en la comarca, ha puesto en marcha su propia propuesta para la protección de los sanitarios y agentes de seguridad. Se trata de unas máscaras artesanales a partir de unas gafas de protección contra impactos en la jardinería que incorporan unos adhesivos de velcro y una lámina de policarbonato canteada sobre la que se coloca la parte a pegar del velcro a modo de sujeción. Debidamente desinfectadas con una solución de agua y bactericida autorizado, queda envasado al vacío mediante las máquinas cedidas por los supermercados.

La propuesta, de carácter totalmente gratuito, fue remitida mediante video al Hospital de Dénia, que dio el visto bueno. Al centro se le remitieron unas cincuenta unidades como solución provisional mientras

llegaba el material sanitario homologado.

Al trascender la propuesta, la empresa ha recibido peticiones de residencias y centros de salud de la Marina Alta, así como de determinados cuerpos de Policía Local, que elevan a más de doscientas unidades una demanda que se trata de satisfacer pese a que la falta de existencias de gafas les ha obligado a sustituirlas por monturas de gafas de sol aportadas por la empresa de merchandising. En ellas se sustituye el cristal original de protección solar por su equivalente transparente en policarbonato.

La creciente demanda por teléfono ha hecho colapsar el funcionamiento de la entidad de modo que sus responsables han optado por facilitar el mail luansaondara@gmail.com tanto para los contactos como para las personas interesadas en secundar la fabricación de esta ingeniosa iniciativa solidaria.

Protección Civil como logística



¿Qué pasa cuando tenemos las mascarillas hechas? ¿Qué hacemos con ellas? Los voluntarios de Protección Civil han sumado a sus funciones la de ser un servicio de logística. Desde que se desatase la fiebre de las mascarillas artesanas, en la comarca han actuado como vehículo para recogerlas y llevarlas al hospital con el fin de que nadie tenga que saltarse la medida de permanecer en casa.

Desde Protección Civil de Dénia, su responsable, Javier Ygarza, ha explicado que "se cumplen a raja tabla las medidas de seguridad y el contacto interpersonal está limitadísimo". El Ayuntamiento ha facilitado a los ciudadanos que han con-

feccionado sus mascarillas el teléfono 646 62 84 09 para coordinar su entrega.

Una vez que se recibe la llamada y se concreta una hora para que los voluntarios las recojan, se aconseja dejar el material depositado en una bolsa y colgarlo en la puerta de la vivienda, con el fin de reducir al máximo el contacto personal. Los voluntarios llevan sus mascarillas colocadas y los guantes de protección. También gestionan parte de la recepción de materiales donados para la confección de las mascarillas.

A principios de semana se habían trasladado más de 1.000 mascarillas, una cifra que está previsto que llegue a triplicarse.

Antonio Valdivia,
jefe de sección de Medicina Preventiva del Hospital

“Las mascarillas profesionales deben dejarse para el personal que trabaja con la enfermedad”



Madrid es quien gestiona las provisiones sanitarias y quien destina los recursos a las Comunidades Autónomas. Desde el Hospital de Dénia se indica que el abastecimiento de mascarillas “es hoy por hoy, suficiente, pero hay que tener en cuenta que el material no es infinito” y es por ello que la dirección del centro ha pedido a su personal que haga un uso prudente de sus equipos. El jefe de sección de Medicina Preventiva, Antonio Valdivia, ha indicado que las mascarillas artesanales hechas con tela “son una barrera que se lo pone más difícil al virus” y por lo tanto ayudan a frenar su propagación. Insiste sin embargo en que es fundamental que los equipos profesionales que cuentan con un certificado demostrado se dejen para las personas que de verdad lo necesitan: “es decir, quienes están trabajando en contacto directo frente al virus”.

Antonio Valdivia explica que no todas las mascarillas protegen del mismo modo ni en el mismo grado contra el coronavirus, pero sí todas suponen una barrera que ofrece mayor retención.

“La población sana no necesita llevar mascarillas por la calle”

Para comprender mejor esta protección es necesario recordar cómo se comporta el COVID-19. La enfermedad es de rápida propagación y tiene capacidad de supervivencia en los materiales sobre los que se posa, pero a la vez es fácilmente neutralizado por productos desinfectantes, como el jabón, la lejía o el alcohol. Se propaga sobre todo a través del contacto con las gotas respiratorias que se generan cuando una persona enferma tose, estornuda o habla. El mayor riesgo de

contagio está en la producción de gotas, como las de saliva, que contengan el coronavirus, de ahí la importancia de las barreras que se tenga en la cara.

“Las de tela son una barrera que se lo pone más difícil al virus”

Las autoridades siguen insistiendo en que la población sana no necesita llevar mascarillas por la calle y que es necesario destinar todas las que se produzcan o se compren para la protección de sanitarios y personas inmunodeprimidas o de riesgo.

Antes de usarlas, deben esterilizarse (temperaturas superior a 65°), porque no se sabe de donde viene ese material. En los protocolos que se usan en el hospital, lo primero que se hace con el paciente es ponerle una mascarilla de celulosa, pero el personal que atiende a esa persona necesita una de alta protección.

Los tipos de mascarillas son: las quirúrgicas, que si tienen una protección eficiente; y las llamadas FFP2 o N95 (son las respiratorias) que son de extrema protección y que están indicadas para el personal que por ejemplo realice una maniobra de intubación a un paciente infectado con el virus.

“En estos momentos”, explica Valdivia, “hay una gran cantidad de mascarillas de tela que la ciudadanía ha creado y todos se preguntan si son efectivas”. Hay estudios que indican que sí son eficientes como barrera y todo dependerá del producto con el que esté confeccionada, indica el médico, y cuanto más algodón contenga en su composición más efectiva será. Subraya que hay que poner especial atención a que el material pueda soportar el lavado a 65°, que es la temperatura a la que se desactiva el virus.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Tela para 15.000 unidades desde Pedreguer



La solidaridad desborda las previsiones. La mercantil Rolser, con sede en Pedreguer y dedicada a la producción de carros de compra y

otros utensilios domésticos, agotó el martes la tela de algodón y las gomas que había dispuesto para distribuir entre los voluntarios de

la comarca que quisieran cooperar en la confección de cerca de 5.000 mascarillas. La respuesta fue ingente. En apenas una hora se liquidó el

material.

La empresa preparó un nuevo pedido con tela para otras 10.000 unidades, que se repartieron el jueves.

Las mascarillas son donadas a hospitales, centros de salud y residencias de la zona. La persona que colabora puede decidir su destino.

Las impresoras 3D producen viseras para el personal sanitario

La empresa dianense Fernando A. Moll y el grupo Coronavirus Maker han puesto a trabajar sus impresoras 3D para producir viseras de protección para el personal sanitario. El suyo es otro ejemplo de las iniciativas solidarias surgidas del mundo empresarial.

Las tres impresoras 3D de Fernando A. Moll no paran de fabricar las dos piezas que conforman las viseras de protección. Han recibido la aprobación de la Conselleria y está previsto que se entreguen al hospital y a la residencia de ancianos. "La necesidad y nuestra conciencia moral nos han obligado a actuar y pensar ideas que puedan ayudar a nuestros profesionales sanitarios, quienes se merecen toda la respuesta que la sociedad les está dando. Esta medida es nuestro granito de arena para combatir la crisis sanitaria en la que estamos inmersos", ha indicado Ferran Moll, responsable de esta iniciativa.

La empresa hace un llamamiento a todo aquel que tenga impresoras 3D para que contacte con ellos y se una a esta causa solidaria. Fernando A. Moll compagina esta función social con su trabajo diario. Como empresa puntera en el sector ofimático, en estas semanas

se están empleando a fondo para que sus clientes, y no clientes, puedan tenerlo todo a punto para el teletrabajo. Ofrecen ayuda en temas de asistencia técnica por control remoto, sin coste a las empresas, para poder trabajar desde casa. Para obtener más información sobre todas estas iniciativas, ha habilitado el teléfono móvil 662 334 367, la página web www.fernandomoll.com/soporte-it o el mail soporte@fernandomoll.com.

Por su parte, el grupo Coronavirus Maker ha producido en cuatro días más de 200 unidades que han sido destinadas al Hospital de Dénia y al de San Carlos, Centros de Salud de la comarca y Policías Locales. Este movimiento está coordinado por Rafa el Luque, quien ha pedido la colaboración de todas las empresas que tengan bobinas de filamento (utilizadas por las impresoras para imprimir) a fin de seguir produciendo más material. Las empresas se pueden poner en contacto con él en Luque en el 659 20 92 78.

DONACIÓN EN GOFUNDME

Joan Josep Andrés Soler, vecino de Teulada, ha organizado una macrodona-



ción a través de gofundme para recaudar fondos y destinarlos a la compra de mascarillas para los sanitarios. El objetivo es llegar a los 30.000 euros a través de pequeñas donaciones para comprar 20.000 mascarillas. Andrés tiene contactos con



empresas de China para hacer realidad esta iniciativa que es más urgente conforme pasan los días. El Ministerio de Sanidad, según apunta Andrés en su página de Facebook, es sabedor de este proyecto y se encargaría de los trámites con las aduanas.



MARINA DE DÉNIA UN RESORT EN EL MAR



OCIO



Reservas: 610 01 13 18



Reservas: 966 42 77 47

MODA



Tel.: 966 83 87 49

kabáh
boutique

Tel.: 965 78 50 24

RESTAURACIÓN



Reservas: 966 42 50 07



Reservas: 965 78 49 02



Reservas: 966 43 01 23



Reservas: 966 11 45 65



Reservas: 965 43 97 48



Reservas: 965 75 39 47



Reservas: 965 77 97 26



Reservas: 965 75 39 88



Puerto Deportivo y Turístico Marina de Dénia.
Dársena de Babor s/n.
03700 Dénia (Alicante).

www.marinadedenia.com



EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

L'Ajuntament d'Ondara suspén els talls del servei de l'aigua mentre dure l'estat d'alarma

■ S'ajorna la facturació del primer trimestre de 2020 fins que acabe la situació excepcional

Les gestions realitzades per l'Ajuntament d'Ondara davant l'empresa concessionària del servei municipal d'aigua han motivat a aquesta última a ajornar la facturació del primer trimestre de 2020 fins que acabe l'estat d'alarma, segons informa en un comunicat l'equip de govern.

La nota incideix a més en que Aguas de València garanteix l'abastiment i sanejament de l'aigua durant l'alerta sanitària pel coronavirus amb la implementació d'un

pla de contingència per a garantir que el subministrament que arriba a totes les llars d'Ondara és potable i de bona qualitat, així com que arriba en la quantitat adequada.

Per la seua banda, des d'Aguas de València es recorda que la seua oficina d'atenció al públic a Ondara roman tancada, i s'insta a la ciutadania a no eixir de casa. S'assegura a més que no es tallarà a ningú l'aigua mentre dure l'estat d'alarma.

Més de 4.600 euros per a ajudes al transport d'estudiants

La Junta de Govern Local, celebrada de forma telemàtica per l'estat d'alarma, ha acordat concedir les ajudes econòmiques individualitzades al transport per a un total de 19 estudiants que s'havien presentat a la convocatòria de la Regidoria d'Educació, dirigida a aquells que cursen estudis fora del municipi, durant el curs 2018-2019.

Aquestes beques estan dirigides a persones que cursen estudis reglats -universitaris, de

batxillerat o cicles formatius de grau mitjà i superior que no puguin realitzar-se al municipi.

Les ajudes, segons s'ha informat, oscil·len entre els 126,58 euros i els 316,45 a 19 dels 22 presentats que han presentat la sol·licitud complint els requisits fixats en les bases, el qual deixa la quantia total de les ajudes en 4.683,46 euros, que seran ingressats als comptes dels beneficiaris en els pròxims dies.

El telèfon del major atén una desena de casos en una setmana

Una desena de casos ha atès el Telèfon del Major d'Ondara després d'una setmana de funcionament des de què el dimecres 18 de març l'Ajuntament el posara en funcionament per a atendre les crides de les persones majors que a causa de les seues circumstàncies no pogueren cobrir les seues necessitats bàsiques mentre dure el confinament pel coronavirus.

Amb aquest balanç, l'alcalde José Ramiro ha reiterat que els integrants d'aquest segment d'edat que necessiten comprar aliments o acudir a la farmàcia a per medicines tenen a la seua disposició en el telèfon 677996948 a un tècnic que s'encarrega de coordinar la

forma d'ajudar-los, amb l'ajuda de persones voluntàries.

Ramiro ha valorat positivament la posada en marxa d'aquest servei, que, segons ell, "suposa un baló d'oxigen per a les persones majors davant d'aquesta situació extraordinària".

Així mateix ha concretat que de la desena de casos atesos, tres han necessitat la intervenció de les persones voluntàries per comprar o medicines, mentre que la majoria han sigut casos de dubtes i recomanacions, i els dos casos més complexos, s'han derivat als Serveis Socials on han sigut atesos per la Massma, al (telèfon d'atenció 965587667).

SINMA confirma el manteniment de tots els llocs de treball

Garanteix la continuïtat de les altes a la Seguretat Social i el pagament íntegre de les nòmines



L'Ajuntament d'Ondara ha decidit que l'empresa municipal SINMA Ondara mantindrà tots els llocs de treball, mentre duren les mesures de l'estat d'alarma.

Segons han informat l'alcalde, José Ramiro i el regidor delegat de SINMA, Francesc Giner, l'Ajuntament ha decidit fer un esforç per a garantir la continuïtat de les altes a la Seguretat Social i el pagament íntegre de les nòmines de tot el personal, malgrat que totes les activitats esportives, així com les instal·lacions esportives, romanen tancades fins a nou avís, sense conèixer una data per a poder restablir les activitats. Aquesta circumstància comportarà una falta d'ingressos per les mateixes, i un alt cost de despesa estructural de l'empresa.

En SINMA Ondara treballen actualment unes noranta persones en diferents departaments. En el que respecta als serveis essencials, el personal continua treballant al 100% durant l'estat d'alarma, continuant amb el seu treball en les seccions de la brigada d'obres i serveis, neteja viària, recollida de residus, emissora de ràdio municipal, i administració de l'empresa.

Pel que fa al personal de les Escoles Esportives Municipals, piscina i Escoleta Infantil Municipal, tal com ha explicat Francesc Giner, i ha al voltant de 47 persones contractades. D'aquestes, segons ha especificat, la majoria tenen contractes d'uns 10 mesos a temps parcial per hores de cursos i entrenaments, i, amb la mesura acordada, podran continuar en els seus treballs, donats d'alta en la Seguretat Social i cobrant la seua nòmina a final de mes. Aquesta dinàmica suposarà continuar mantenint el contacte,

tutoritzant tasques a les xiquetes i xiquets d'Ondara des de casa, intentant no perdre el vincle amb ells i donant suport a les famílies, ara que tant ho necessiten per a ajudar a la convivència diària, com ja estan fent des del CEIP Sanchis Guarnier.

El regidor delegat a SINMA ha fet una crida a contribuir entre tots i totes a superar aquesta situació, i molt prompte tomar-se a veure al l'Escoleta, al Pavelló, al Poliesportiu, al Trinquet i a la Piscina.

Segons s'ha informat ja de forma oficial a la Junta de

Portaveus i a totes les persones que coordinen les diferents àrees de les escoles esportives, piscina i escoleta municipals perquè ho transmeten a tot el personal, aquest haurà de seguir el pla de treball que marquen els seus coordinadors durant aquest període d'inactivitat presencial dels cursos. No obstant, si la situació actual es perllongara en el temps i no es poguera restablir la temporada o els cursos, les dates de finalització dels contractes seria la mateixa que la temporada anterior.

Així mateix, les persones encarregades de la coordinació proposaran activitats als inscrits en les respectives escoles per a realitzar en els seus domicilis. D'aquesta manera, monitors, entrenadors i educadors treballaran via telemàtica o semblant, fent ús de les ferramentes pròpies del teletreball, d'acord amb la naturalesa de la seua responsabilitat. Amb això des de SINMA s'ha pregat que estiguen sempre a disposició de l'empresa quan se sol·licite per a atendre qualsevol situació extraordinària que poguera esdevenir en les pròximes jornades.

L'AJUNTAMENT D'ONDARA
habilita el telèfon del major

677 99 69 48

Només per atendre persones majors que no puguin cobrir les seues necessitats (compra d'aliments, de medicaments, etc).

GESELEC

Germán, servicios eléctricos.

- Instalación, reparación y mantenimiento de instalaciones eléctricas

- TDT y SAT - Instalador autorizado

GERMÁN OLIVENCIA MORENO
Tel. 606 019 814 - germanolivencia@gmail.com

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Marta Carrió, médica de la UCI y anestesia del Hospital de Dénia

“La pregunta es constante: ¿me tocará a mí?”

Estar en contacto con los enfermos y con la enfermedad es el día a día de muchos facultativos, enfermeros y auxiliares que trabajan contra reloj para atender a los infectados e intentar frenar los efectos del COVID-19. Los niveles de riesgo y estrés son altos, las dudas, los cambios de humor e incluso, a veces, la percepción de que tal vez no estén dando lo suficiente de sí mismos. “Mi sensación al salir del hospital es que siempre hay más por hacer”, nos cuenta Marta Carrió Font, anestesta y médica de la UCI del Hospital de Dénia. Su testimonio nos deja dos mensajes claros: no hay que bajar la alerta y lo que nos está ocurriendo debe servirnos de cara al futuro.

PREGUNTA: Han transcurrido dos semanas desde que se confirmó el primer caso de coronavirus en el Hospital de Dénia, ¿cómo se vive la situación desde dentro?

RESPUESTA: Somos conscientes de que se trata de una situación excepcional. Nos sentimos desprevénidos, enfrentándonos a un enemigo que desconocemos y donde retrasar el contagio es la clave para permitirnos estar mejor preparados. Seguimos protocolos y guías clínicas, nos actualizamos cada día y procuramos aprender de compañeros de otros países vecinos, pero aún así es muy complicado combatir contra una pandemia de esta magnitud. Desde el primer día que si es útil: implementar medidas duras e inmediatas como ordenar el distanciamiento social por ser las más efectivas para reducir los riesgos reales y protegernos.

P: El primer infectado fue un médico del centro y, según la poca información que trasciende, un buen número de los casos de coronavirus son trabajadores del hospital. ¿Hay miedo entre la plantilla?

R: Lógicamente, estamos en primera línea de batalla: atendemos a todos aquellos posibles casos y los que ya están afectados. La pregunta es constante: ¿me tocará a mí? De ahí nuestra gran preocupación por evitar el contagio masivo y de acabar convirtiéndonos en los mismos portadores del virus, aún estando asintomáticos. Aquí radica la importancia de los kits de test para todos los sanitarios, y que tengamos preferencia para poder apartarnos del escenario principal. El problema empieza a surgir cuando se necesita sustituir a muchos profesionales de manera simultánea... eso nos preocupa bastante. Seguimos viendo muchos otros pacientes con otras enfermedades que requieren la misma o más atención y soporte y que no podemos dejar de lado. Tenemos que ser firmes y sensatos con esto para lograr “desconectar del COVID-19” cuando sea necesario.

P: Los ciudadanos no entienden de medicina, ¿deben tener miedo?

R: Los seres humanos son básicamente seres emocionales y el miedo es una reacción a la amenaza. Pero una manera de poder gestionarlo es convertirlo en un arma de actuación directa para enfrentarnos al problema sanitario y ahora también social. Es imposible no estar preocupado. Lo vivimos muy de cerca, surgen gran cantidad de dudas día a día... Recomendamos escuchar únicamente a la gente experta y dejar de promover la desinformación. De lo contrario, el caos y el miedo pueden acabar

abatiéndonos.

P: Enfrentarse a la pandemia es especialmente difícil para ustedes, los facultativos y el resto del personal sanitario. ¿Cuál es el nivel de estrés de su día a día?

R: Es un constante estado de alar-

de cualquier tipo. Es cierto que tenemos mucha miedo a que el material en previsión nos escasee, por eso agradecemos y vamos adaptando al escenario todo tipo de material que nos llega para la protección de nuestro personal: batas o monos,



ma contenida: sabes que hoy estás haciendo todo lo que está en tu mano pero que quizá mañana ya no sea suficiente... o si pero en varios días ya no. Esta incertidumbre produce una cierta sensación de impotencia que es lo que más nos afecta. Es puro agotamiento mental (más agotador incluso que una guardia en el hospital de 24 horas seguidas). Es cierto que estos turnos no son algo nuevo para nosotros, pero es normal que ahora supongan un esfuerzo mayor.

P: Se habla de falta de previsión, de protección y medios insuficientes...

R: Cuando todo un país necesita lo mismo, en el mismo momento, en grandes o inmensas cantidades... el resultado es este. Y si se traslada a nivel mundial, más catastrófico si cabe. Ni la industria ni el stock de los hospitales estaba preparado para esto. Nuestro abastecimiento depende de Conselleria en estos momentos, y vuelve a ser una incertidumbre saber si llegará todo, si llegará hoy o mañana... lo mismo que sufren nuestros compañeros en todos los hospitales del país. Es por eso que se inició una norma de restricción a su uso para lo estrictamente necesario. Mientras tanto, el ingenio es quien nos ayuda a sacar recursos

guantes, gafas protectoras, pantallas de plástico, mascarillas de tela... Esperamos no llegar a una situación de desabastecimiento extremo, así que toda provisión es buena. El esfuerzo solidario de toda la gente de nuestra comarca está siendo absolutamente emocionante.

P: Lo que está ocurriendo les habrá obligado a intensificar las precauciones y las medidas de seguridad en sus casas y con sus familias.

R: Seguimos las mismas medidas de prevención que cualquier ciudadano no sanitario: higiene extrema, distancia social y vigilancia estrecha de los síntomas. Evidentemente pensamos en la propia salud y en la de nuestras familias porque cada día que vamos a trabajar es una nueva exposición y el marcador empieza a contar de nuevo. Dentro del hospital se han tomado muchas medidas, pero no hay que desviarse. Si que es cierto que nos repetimos constantemente “¿me habré lavado bien las manos?”, ¿tengo las precauciones en todo momento durante la exploración de aquel paciente?”. Y es que es cierto que puedo estar comprometiendo directamente a mi familia por “llevarme algo a casa”. Después de dos semanas, en mi entorno ya saben

“No somos héroes, no ahora. Como dice un buen compañero: los desfiles que sean cuando se gane la guerra”

perfectamente todo lo que implica ser médico anestesta y en la UCI, por lo que sufren el miedo como yo o incluso más.

P: La crisis ha puesto a prueba nuestra capacidad de adaptación a situaciones insólitas y ha provocado cambios en hábitos y relaciones familiares. En el caso del personal sanitario, con ese cúmulo de estrés añadido, puede resultar todavía más complicado. ¿Le es posible desconectar cuando llega a casa?

R: Mi sensación al salir del hospital es que siempre hay más por hacer. Cuando intentas descansar es cuando más ideas lúcidas tienes, y más ganas tienes de volver para compartirlas. También cuando recapacitas sobre las discusiones con compañeros derivadas del estrés y el cansancio. Y es que esta situación nos ha obligado a adaptarnos sin casi tiempo para ello: estamos convirtiendo salas de recuperación anestésica en unidades de cuidados intensivos, ampliando turnos y formando a todos los profesionales a los nuevos puestos de trabajo que se requieren. Es conmovedor ver a equipos de enfermería, auxiliares y facultativos de otras especialidades colaborando en aquello que se demanda: codo con codo y entregando el 200% todos en una misma dirección. Nadie podrá olvidar esto.

P: ¿Cuál es la reacción de las personas a las que se les detecta la infección cuando les comunican que han dado positivo?

R: La incertidumbre a lo desconocido es terrible. No es una gripe normal ni una neumonía normal.

P: Y las familias, ¿cómo se lo toman?

R: Esta parte es especialmente compleja y dolorosa: en este momento cuando el paciente ingresa ya no puede recibir visitas. Por supuesto es para evitar más contagios y prevenir a los familiares de este riesgo. Una medida muy dura pero en la que debemos confiar porque es muy necesaria. La evolución de los enfermos se transmite a los familiares vía telefónica, lo que para nosotros es también mucho más complicado y triste.

P: La sociedad, como ocurrió antes en Italia, ha respondido reconociendo el trabajo que ustedes hacen con esas salidas a los balcones en las que rompen el silencio del atardecer con sus aplausos. Hay canciones que los llaman héroes, valientes... ¿los estamos convirtiendo en una especie de mártires del coronavirus?

R: Es verdad que el impacto social de esta pandemia es enorme, y entiendo la necesidad de la población de empatizar con todos aquellos

que se exponen y luchan para combatir el problema. Como hacen los bomberos en los incendios o los equipos de rescate en las catástrofes. Entiendo que los aplausos significan eso, apoyo y agradecimiento al que cumple con su responsabilidad. Por tanto, el que aplaude y se queda en casa, está aplaudiéndose a sí mismo por cumplir con su papel. Nuestra obligación como profesionales de la salud no nos permite quedarnos en casa, pero no somos héroes, no ahora. Como dice un buen compañero: los desfiles que sean cuando se gane la guerra.

P: ¿Imagino alguna vez que nos veríamos en una situación como esta?

R: Jamás, y creo que la respuesta es unánime entre todos. Esta situación, como otras previas en la historia de nuestro país, tiene un principio y va a tener un final. Dedicar nuestro esfuerzo a buscar culpables o a enfadarnos creo que es un lujo que ahora no nos debemos permitir: dedicarlo a cuidarnos y a pensar estrategias para mantener nuestra sociedad en pie es mucho más inteligente. Pero quiero pensar que todo pasa por alguna razón y que la reflexión final debe implicar algo grande.

P: Esto va para largo.

R: Todos queremos volver a la normalidad cuanto antes. Es cierto que gracias a todas las medidas aplicadas parece que la curva se va aplanando: que vamos retrasando el pico y ese es el objetivo que buscábamos. Lo necesitamos para ganar tiempo y poder buscar fármacos mejores, para que no se colapse el sistema sanitario por falta de camas y para que se pueda proveer de material necesario. Indirectamente esto puede implicar alargar este confinamiento más días, pero no debemos olvidar que es para salvar miles de vidas que así podrán tener alguna oportunidad.

P: ¿Nos volveremos a ver en un escenario parecido, con virus nuevos capaces de detener el mundo?

R: Con suerte, parte de la respuesta a esto que estamos viviendo será que tendremos mejores sistemas sanitarios, con unidades de respuesta ante pandemias capaces de actuar rápidamente para identificar y contener brotes antes de que empiecen a propagarse, y con la capacidad de aumentar rápidamente la producción de equipos médicos, kits de prueba y medicamentos. Aunque todo esto no ha llegado a tiempo para detener al COVID-19, si nos ayudará con las posibles futuras pandemias. Estaremos entrenados, formados y sin duda (espero) concienciados.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Menos Ley Montoro y más inversión ciudadana

Flexibilizar la regla del gasto permitiría disponer del dinero guardado en los bancos

No hay que ser un experto para suponer las terribles consecuencias económicas de la crisis del COVID-19. Treinta días de confinamiento y la mayoría de empresas y comercios con las puertas cerradas van a complicar la vida de las familias y de los trabajadores. De hecho, ya se han solicitado miles de Expedientes de Regulación de Empleo Temporal (ERTE). Tú sigues perteneciendo a la empresa pero, sin embargo, estás en una situación especial en la que no cobras. Los ayuntamientos son las administraciones más cercanas a la ciudadanía y buscan soluciones excepcionales a una situación también excepcional. El alcalde de Benissa, Arturo Poquet, ha reclamado al gobierno de Sánchez que se flexibilice la regla del gasto para poder dedicar el dinero depositado en los bancos a inversión ciudadana.

Poquet se refiere a la Ley de Estabilidad Presupuestaria y Sostenibilidad Financiera, conocida también como Ley Montoro. La regla del gasto es una regla fiscal de contención del gasto y de estabilidad presupuestaria que surgió en el marco de la crisis económica que sufrió España y que afectó también a las finanzas públicas. Ninguna administración puede superar el gasto del año anterior por encima de la tasa de referencia que el Ministerio de Economía calcula en base a la media móvil del crecimiento del PIB. Se trata de una medida general que se aplica tanto a las corporaciones locales que tienen sus cuentas saneadas como a las que no. Benissa es de las primeras y tiene más de 10 millones en el banco que no puede gastar como quiere. Desde la Federación Española de Municipios y Provincias llevan años reclamando que el superávit pueda destinarse no solo a inversiones financieramente sostenibles sino también a políticas sociales, de igualdad, juventud, de creación de empleo, etc.

Quizás es el momento más oportuno para echar mano de los ahorros y destinarlos a paliar la maltrecha economía de empresarios, comerciantes, autónomos y las propias familias que, de seguro, se agudizará con el paso de los días.

COMITÉ DE ANÁLISIS ECONÓMICO

La reclamación de Poquet es una propuesta a voz alzada que tiene su lógica. Pero la realidad es la que es y hay que actuar con celeridad dadas las circunstancias. Benissa ha creado un Comité de Análisis Económico y Seguimiento de la crisis que está integrado por diferentes especialistas municipales. Las primeras medidas

han sido la creación de dos líneas de apoyo para empresas y para las familias. En el primer caso, bares, restaurantes y terrazas no pagarán la tasa de ocupación durante un año. También se plantea la creación de una ayuda directa para el pago de la tasa de basura para comercios y empresas directamente afectados por la crisis. Los impuestos y pagos de ámbito municipal se aplazan y no se pagará en la zona azul mientras dure el estado de alarma. El alcalde comenta que "queremos que los autónomos y pymes arranquen con mayores facilidades cuando acabe la cuarentena".

Pero aún hay más. El departamento de Servicios Sociales subvencionará a las familias en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social "porque debemos estar al lado de los que más lo necesitan", apunta Poquet. El aplazamiento de impuestos y pagos municipales también afectará a particulares. Otras medidas para las familias son alargar los bonos sin coste a los usuarios de la piscina o abonar la parte proporcional de las personas que decidan no continuar inscritas. Este sistema se aplicará también en las escuelas deportivas, la escuela de música y la escuela de formación de personas adultas.

Teulada también está por la labor y ve en la Ley Montoro una posible salida. "Estamos comprometidos con nuestros autónomos y exigiremos a las autoridades superiores que tomen medidas más contundentes y que se derogue esta ley", comenta la alcaldesa, Rosa Vila. A nivel local, se suspenderá el pago de algunas tasas como la ocupación de vía pública de la hostelería y el impuesto de basura mientras dure el cierre de los negocios. "Es momento de trabajar conjuntamente", añade Vila, "y por eso me comprometo, con los números en la mano, a crear una mesa de trabajo con todos los representantes políticos. Estas medidas necesitan del consenso de todas y todos".

La alcaldesa de Calp, Ana Sala, también se ha pronunciado en este sentido y afirma que "todo el remanente de tesorería se va a destinar a atender a los ciudadanos. Renunciaremos a inversiones para ayudar a quien lo necesite". Para ello se destinará parte del presupuesto a reforzar el departamento de Servicios Sociales y se ha abierto la bolsa de personal. Además, los diferentes departamentos municipales trabajan en la convocatoria de ayudas y subvenciones para empresas y comercios afectados por el cierre decretado con el estado de alarma. Otro de los servicios puestos en marcha es un teléfono de asistencia psicológica para aquellas personas que lo necesiten.

Jaime Mezquida, presidente de ACADE

"Los autónomos saben salir adelante"

La Asociación de Comerciantes Autónomos de Dénia (ACADE) vive con mucha incertidumbre la situación actual. La salud del pequeño comercio no es comparable a la de un gigante comercial. No obstante, el presidente de la entidad, Jaime Mezquida, pone en acento en "la gran capacidad de supervivencia de los autónomos que han visto escenarios complejos y han sabido salir adelante". Es consciente de que en esta guerra frente al Coronavirus "habrá bajas, porque el comerciante que estuviera en un momento crucial, tal vez tenga que acabar echando el cierre. Es fundamental que sean valientes y nos ayuden para no hundirse". Pero del mismo modo confía en que las medidas que apliquen las administraciones públicas consigan paliar los duros efectos de la paralización de la economía de proximidad.

Desde ACADE se muestran convencidos de que "se han hecho lo que se tenía que hacer, es decir, que se quedaron sólo los servicios mínimos. Es una situación crítica que nunca se había vivido y la salud está por encima de todo". Además, señalan que cuando el empresario vio que la primera medida era cerrar bares y restaurantes, "ya sabíamos que en el



comercio iba a ir inmediatamente después. Cosa que sucedió, puesto que a los tres días cerramos".

El presidente de los comerciantes también argumenta que la lectura positiva de esta crisis sanitaria es la solidaridad que se ve y se siente entre los vecinos. "Desde que se iniciara esta situación los comerciantes han lanzado mensajes de apoyo ayuda al Ayuntamiento o Conselleria, estamos para lo que nos necesiten, cada uno de nuestros asociados nos ha transmitido su voluntad de ayudar allí donde haga falta, como ha hecho la gran mayoría de la sociedad".

Consejos generales para el uso de las tecnologías por los adultos y los menores

El aumento del tiempo que pasamos en casa a Policía Nacional comporta inevitablemente un mayor uso de las tecnologías. La delegada de Participación Ciudadana de la Policía Nacional, Caterina de Francisco, nos ofrece una serie de consejos a nivel general dirigidos tanto a menores como a adultos. Estas son sus recomendaciones:

***Series y películas online:** Se recomienda utilizar plataformas en streaming de pago para ver series y películas online. Plataformas como Netflix, HBO, Movistar+, Vodafone.

Debemos evitar descargar películas y series, ya que la mayoría vienen con malware o virus informáticos. También se recomienda evitar plataformas gratuitas para ver películas y series ya que al pinchar en una película o serie se abren diferentes ventanas de forma simultánea, comienzan a descargarse archivos en segundo plano que pasan desapercibidos, vamos a páginas fraudulentas, nos engañan e intentan cobrarnos para seguir viendo la película y cuando pagamos ya les hemos dado los datos de nuestras tarjetas.

En cualquier caso es imprescindible siempre el uso de un buen antivirus. Existen versiones gratuitas si no podemos permitirnos una de pago.

***Emails:** Hay una oleada de emails con nuevas estafas y estratagemas.

No se recomienda abrir emails de desconocidos que contengan archivos adjuntos, da lo mismo lo que pongan o prometan.



Las estafas habituales de suplantación de empresas continúan, recordad siempre mirar desde qué dirección se ha enviado el email.

***Desinformación:** Gran parte de la información que vemos en Internet (Redes sociales, mensajes de WhatsApp, Youtube...) es mentira.

En esta situación sin precedentes la desinformación campa a sus anchas. Debemos mantener la calma y acudir a fuentes oficiales como medios de comunicación fiables y entidades oficiales (Organización Mundial de la Salud, Ministerio de sanidad, Policía Nacional...).

Además, se recomienda limitar la exposición a las noticias relacionadas con el coronavirus.

Todos queremos ayudar a nuestros seres queridos, pero si mandamos desinformación les estamos poniendo en riesgo de verdad, sobre todo en temas relacionados con la salud.

***Aplicaciones:** Hay un aumento muy grande en el número de descargas de aplicaciones para smartphones y tablets. Se recomienda descargar aplicaciones únicamente desde tiendas oficiales como Google Play (Android) o App Store (iOS). Estas tiendas tienen un filtro de seguridad para las aplicaciones, pero si las descargamos desde cualquier sitio, seguramente infectemos nuestros dispositivos.

***Publicaciones en redes sociales:** Mucho cuidado con las publicaciones que hacemos estos días en redes sociales, especialmente fotos y videos grabados en nuestros entornos privados. Esto que a priori puede parecer inofensivo puede ser una grieta en nuestra propia seguridad, ya que el video en cuestión puede llegar a muchos delincuentes que están "realizando su trabajo".

Debemos ser conscientes que cuando subimos una publicación a una red social esta se distribuye sin control y en nuestros videos puede existir información sobre la distribución de espacios de nuestra casa, cámaras de seguridad, cosas de valor, tipos de cerraduras, información privada apuntada en corchos o frigoríficos, etc.

Amb la col·laboració de:
La Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport.
Generalitat Valenciana

**SEMPRE
TEUA**
La llengua

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

La pandèmia augmenta la demanda de cítrics de l'interior de la Marina Alta



Les varietats més tardanes com la valència-late desapareixen les cotitzacions al camp

Les similituds que presenta el coronavirus amb la grip convencional, malgrat ser una variant letal d'aquesta, i la costum de combatre-la amb vitamina C estan fent augmentar la demanda de cítrics que, a dia de hui, encara es cultiven massivament entre la zona costanera i la de muntanya del nord de la Marina Alta.

Així, segons confirmen des dels diferents comerços i cooperatives que operen tant pel mercat interior com per l'exportació, les varietats més tardanes com la valència-late estan desapareixent les cotitzacions al camp.

En aquest sentit, Pasqual Siscar, de Frutas Veleta, de Pego apunta que després de la incertesa d'un primer moment en el que van optar per dotar de material antisèptic al personal de magatzem i adoptar les mesures higièniques recomanades, han anat arribant encàrrecs de varietats com sanguinell, lane-late i fins i tot ortanique, malgrat trobar-se ja en les últimes existències als camps. "Qui en té ha vist com la cotització anava a l'alça", ha manifestat abans de reconèixer que les persistents pluges de les últimes jornades que han impedit treballar al camp han parat a la força el mercat.

Aquest aspecte coincideix amb l'apreciació de Juan Manuel Mas, encarregat de l'empresa Frutas Alba de Xeraco, que es centra en treballar la taronja de la zona de la Rectoria cap a l'exportació. Mas ha confirmat les bones expectatives per a afrontar la recollida de la collita de valències amb un preu a l'alça.

Per la seua banda, el president de Coopego, Pepe Pastor, ha incidit en l'increment de la demanda registrat que ens ha permès treballar l'ortanique, la navel tardana, la lane-late o la nadorcott, abans d'escometre la recol·lecció de la

varietat valència-late destinada al suc en el producte que tinga ja l'índex de maduresa correcte. "En un primer moment de la crisi la demanda va ser de l'interior, encara que una volta abastits els mercats, ens va arribar molta demanda d'Europa, amb França com a principal mercat a conseqüència d'haver-se quedats pràcticament desabastits de fruita", ha indicat. Segons explica, la pluja de l'última setmana ha provocat que no puguin cobrir la demanda. No obstant, ha descartat efectes negatius de la climatologia sobre els cítrics malgrat que han persistit massa jornades per a la floració en l'època que ens trobem. La repercussió, diu el responsable de la cooperativa, ha estat més en els advocats que també comercialitza la cooperativa pel fet d'haver parat la floració sense que s'haja produït la pol·linització el que crea certa incertesa sobre la futura producció.

Aquesta situació el fa ser optimista respecte el manteniment de centenar llarg de llocs de treball

amb que compta l'entitat com a part dels vora cinc-cents operaris de Green Fruit, com a marca de la cooperativa de segon grau que agrupa tant a la cooperativa pegolina com a les d'Oliva i de Gandia. Personal que, segons confirma, s'ha vist afectat per la manca de material sanitari per a prevenir els contagis de l'epidèmia, que han tractat de conjugar recorrent a remeis casolans com la fabricació de mascaretes i la utilització de teixits de protecció molt semblant a l'emprat com les mantes tèrmiques.

Pel que fa al recurs de traslladar als collidors als camps en autobús pel compte de l'habitual transport amb furgoneta, els diferents comerços i cooperatives consultats han descartat aquesta opció, ja que les directrius del decret del govern permeten de moment anar a dos operaris en un cotxe o les furgonetes al 50% de les places com a forma de guardar la distància de seguretat per a prevenir el contagi.

Compras por teléfono en el Mercado Municipal de Dénia

Treinta y dos puestos del Mercado Municipal de Dénia se han unido para ofrecer un servicio de recogida de pedidos por teléfono e incluso por WhatsApp. Solo hay que hacer los encargos con un día de antelación y recogerlos sin tener que hacer colas o esperar al turno. Cada vendedor

dispone de su propio canal de comunicación.

Estos días ir a comprar al mercado resulta más cómodo y tranquilo. Desde el pan y los huevos hasta la carne, verdura, quesos y embutidos, sin olvidar los aceites de proximidad, infusiones, congelados, salazones y otros productos.



Marina de Dénia cancela el Salón Náutico

La organización del Salón Náutico de Dénia ha decidido la cancelación de su decimo tercera edición, que debía celebrarse del 30 de abril al 3 de mayo. "Desde que empezó la crisis del Covid-19 hemos estado muy atentos al desarrollo de los acontecimientos. La ampliación por parte del Gobierno de España del estado de alarma y la situación que estamos viviendo nos ha hecho tomar la decisión de cancelar nuestro salón náutico", asegura Gabriel Martínez, director de Marina de Dénia.

Es uno de los primeros certámenes náuticos del año y si no se celebra en los próximos meses, va a resultar muy difícil que pueda desarrollarse en otras fechas. "Barcelona o Valencia son dos ferias importantes que tienen su fecha en octubre y noviembre, por lo que vemos complicado situar al salón de Dénia en una fecha a la que

puedan ajustarse las empresas náuticas", apunta Gabriel Martínez.

El Puerto Deportivo y Turístico Marina de Dénia, organizador del certamen, ya ha empezado a trabajar en la estrategia a seguir ante esta situación tan excepcional. "En primer lugar estamos hablando con todos los expositores y los patrocinadores para apoyarles y asegurarles que, si este año no tenemos salón, lo tendremos el año que viene. Tenemos clara la fortaleza del sector náutico, de hecho nuestro salón surgió de la crisis de 2007. Ahora es momento de apoyarnos y ayudarnos, para salir airoso, de nuevo, de otra situación adversa", comenta Martínez.

El director del Salón Náutico de Dénia también agradece el apoyo de las empresas colaboradoras y las instituciones, como el Ayuntamiento de Dénia y Turismo Comunitat Valenciana.

SANEAMIENTOS LOGA S.L.

**Sanitario - Grifería - Fontanería en General
Calefacción - Aire Acondicionado**

E-mail: loga@saneloga.com

Calpe: C/ Portalet 8 • 965 831 803

Javea: C/ Liverpool 3 • 965 795 494

Dénia: Ptda. Madrigueras Sud 9 • 965 783 202



JESÚS MIGUEL GONZÁLEZ LANÁQUERA

COVID-19: minuto y resultado

Una España que de repente se ha quedado sin fútbol ni bares, se mire por donde se mire, es un país desencantado. Tanto como para que muchos puedan tener la tentación de llevarse las manos a la cabeza e imitar ese gesto de angustia y terror simbolizados en la conocida figura del cuadro *El grito*, del noruego Edvard Munch. La mayoría no hemos proferido aún ningún grito, pero la angustia y el terror ya se han apoderado de nosotros, en mayor o menor medida, como consecuencia de la escalada mortal del virus. Esto no es una guerra (como no sea una guerra bacteriológica encubierta), pero las sensaciones que produce el confinamiento domiciliario, las limitaciones a la libre circulación de vehículos y personas, otras restricciones sociales derivadas del estado de alarma decretado por el Gobierno, y sobre todo el riesgo de enfermar y de morir, resucitan en la memoria de los más viejos del lugar experiencias personales ya olvidadas que ellos mismos vivieron durante la Guerra Civil y la posguerra. Es como para echarse a temblar.

Escribía por aquí la semana pasada que era imposible sustraerse a la tiránica actualidad que imponía el virus, y que, aunque no apetecía demasiado escribir sobre un asunto tan manoseado, sin que sirviera de precedente, tampoco tenía mucho sentido escribir sobre otra cosa. Pues bien, el precedente ha llegado para quedarse, no sabemos durante cuánto tiempo, y es ineludible seguir hablando, opinando y escribiendo sobre esta emergencia sanitaria que se impone en el devenir cotidiano de los últimos días. En esta ocasión, aún a riesgo de caer en una cierta trivialidad que en la dramática situación en la que vivimos inmersos sin duda podría parecer inoportuna, se me ocurre enfocar la cuestión desde la analogía deportiva, o incluso más propiamente futbolística. A falta de bares y de fútbol, el objeto de atención exclusivo y casi único foco de interés informativo para millones de personas confinadas en sus casas se reduce al avance frenético de la pandemia del Covid-19 y a los estragos que va dejando a su paso a escala local e internacional. Y la analogía deportiva se manifiesta de manera muy explícita en lo referente a la presentación del enorme volumen de datos, informaciones y estadísticas diarias sobre la pandemia divulgadas por los medios de comunicación de todo el mundo. Cada conexión televisiva con correspondientes destacados a territorios nacionales o extranjeros afectados por el virus parece que debería ir precedida de la habitual coletilla de los programas radiofónicos futboleros en sus rápidas rondas de contacto con los diferentes estadios: "minuto y resultado".

El diseño y formato de la infografía estadística elaborada por los diarios digitales y convencionales acerca del coronavirus no difiere mucho del que presentan las tablas de las clasificaciones deportivas. En las distintas filas y columnas se van mostrando los nombres de las comunidades autónomas o de los países, seguidos del número de contagios, de ingresados en hospitales, de fallecidos, de recuperados y de porcentajes globales. En otras gráficas servidas en línea por internet, filas y columnas se mueven con frenético vaivén según se van procesando y actualizando en supuesto tiempo real datos y porcentajes, como si de un marcador simultáneo se tratara. Produce escalofríos observar esta clasificación provisional de la infección y de la muerte. La conclusión es que el Covid-19 nos está ganando por goleada. Minuto y resultado en España: en la madrugada del 23 de marzo, más de 25.000 infectados, 1.700 fallecidos y muchos hospitales al borde del colapso. El estado de alarma se prorroga hasta el 11 de abril.



JOAQUÍN MOMPÓ

La nueva era (ahora sí)

El título merece una explicación doméstica. Resulta que el miércoles pasado, me vino la inspiración, ya saben, sobre el "tema", el "Coronavirus", desde la perspectiva de símbolo y guinda posiblemente final de la profunda, invasiva y generalizada crisis iniciada a finales del S. XX. Me puse a teclear en el ordenador con inspiración febril a las 20 horas, cuando terminé era la 1 de la madrugada. Con la autoestima por las nubes me dije para mí mismo "qué artículo más brillante acabas de terminar". Orgulloso y plenamente satisfecho, fui a cerrarlo y... en vez de darle previamente a guardar, le di a borrar. No lo he podido recuperar. Menos mal. Ya saben el fragor de la noche da a todo un sentido especial que con el día se diluye.

No quería volver sobre el tema, pero lo hago brevemente. Un portazo, *Primavera* de Santana sonando casi imperceptiblemente y el *No se molesten, sé por dónde se sale* del último y enfermo Antonio Gala que me ha venido a la cabeza, me han reconciliado con el ordenador y sus caprichos.

La puerta, el coronavirus nos ha golpeado fuertemente para que despertemos de un feliz sueño del que nos resistimos a despertar. No es un sueño de una etapa, de un simple ciclo, no, seamos conscientes, es el sueño de una era que ha terminado. La puerta nos despierta, nos cierra una era y unos enseñan todo un nuevo campo, la nueva era, la de la inteligencia artificial, la conectividad individual global. Se me agolpan las ideas, el Universo giraba alrededor de la Tierra, la Tierra era plana, los indígenas eran seres humanos, las crisis de los imperios y de Europa, las pandemias y plagas que han acompañado a nuestra cultura judeocristiana, la influencia de las ideologías religiosas y después políticas, el resurgimiento constante o circular, sino en espiral...

Suena como un murmullo en Spotify Santana "Como la semilla, Lleva nueva vida. Hay en esta primavera, Una nueva era. Lluvia de sol. Como una bendición. La vida renace a plena luz. La primavera ya llegó. Todo es así. Regreso a la raíz, Tiempo de inquieta juventud".

"No se molesten sé por dónde se sale", a nuestra edad solemos saber por dónde se sale, es un don que nos da el tiempo vivido, no es ningún mérito. Se me vuelven a agolpar mil ideas para desarrollar. Las energías fósiles, las nuevas para el funcionamiento del Orbe, nuevas herramientas de interrelación e información mundial en tiempo real (recuerdo más de una conversación en los años ochenta, en les Rotes, sobre la crisis de la prensa escrita y la no consideración en absoluto de internet) avances cualitativos radicales en tecnología, en el conocimiento científico y sus posibilidades de intervención del hombre en

las leyes de la naturaleza. Diferenciación del género humano futuro con nosotros, con el hombre actual ¿qué nos une hoy a nosotros con el hombre de Neandertal o Cromañón? El eterno desequilibrio entre los enormes y cada vez exponencialmente más rápidos avances científicos y conocimiento de lo "otro" y el gran atraso y lentitud sobre el conocimiento del "yo".

"La tierra negra se vuelve verde y las montañas y el desierto en un bello jardín, como la semilla lleva nueva vida hay en esta primavera una nueva era".

Mi mente me lleva ahora al pasaje descrito literariamente en diferentes religiones y siempre tan pesimamente mal explicado, de "El árbol de la ciencia, del bien y del mal" y nuestra visión egocéntrica de todo, sobre todo de nosotros mismos y lo que es aún peor de nuestras capacidades mentales a las que ahora empezamos a dedicar metodologías científicas. Capacidades que son inmensas, infinitas dentro de su estructura pero me temo que pobres y muy limitadas en comparación con otras posibles estructuras ¿Pone hoy alguien en duda que nuestro cerebro se compone de neuronas interconectadas y que estas funcionan según un sistema ordenador de los datos que percibe? ¿Alguien duda de que nuestros canales de recolección de datos son los que son y no otros? ¿Tenemos otro sistema de ordenación de nuestro conocimiento que no sea el matemático, sea cuántico o no? Si es así y hemos tenido que inventar el cero y el infinito dentro de nuestra estructura cerebral (mundo) en el que todo lo que imaginamos puede acabar siendo realidad (si no que se lo digan a Julio Verne) en esta era conoceremos nuestro cerebro, los campos que puede conocer e incluso teniendo capacidad de intuición lo que puede intuir por su propia estructura, pero no conocer. Muchas incógnitas desaparecerán, aunque no las conozcamos, porque sabremos, igual que conocimos que la tierra gira al rededor del sol, que era plana, que el sistema solar es uno más dentro del universo, que nuestro cerebro tiene un "hardware" y soft "como cualquier ordenador".

"Como la semilla lleva nueva vida, hay en esta primavera una nueva era, en el aire de este nuevo universo hoy se respira libertad..."

No preocuparos, sabemos por dónde salir y el futuro que se nos ofrece vivir es apasionante y brillante, no seamos imbéciles y a por el que se nos está llamando para que lo gestionemos bien.

Y respecto a nuestra generación, los que nacimos a mitad del siglo pasado, es espectacular lo que nos ha tocado conocer y lo que nos queda por vivir y experimentar. Increíble, fantástico. Demos gracias a este privilegio de vida.

Prefiero al "No se molesten, sé por dónde se sale" de Gala, un "ye, no precepu-se, estic de puta mare, disfrutan com un enano".



MARÍA ROSA MEDEL

No es una guerra, es una pandemia

Estamos en un momento especial, es una epidemia a nivel mundial pero no es una guerra. La guerra está en Siria y en otros muchos sitios donde caen bombas y mueren ciudadanos inocentes, esto es

una enfermedad que asola a todo el planeta.

No nos está mal empleado, no hemos puesto las prioridades en orden y a la hora de plantear unos presupuestos siempre pensamos más en defensa que en ciencia, y ahora nos damos cuenta del error.

Frente a esto no necesitamos armas, este enemigo no se combate con fuerzas militares esto se combate con ciencia, y siempre ha sido la niña pobre de la sociedad. Cuantos científicos tenemos en el extranjero porque en nuestro país no había dinero para la investigación, pues ahora vemos que en esta "guerra" no necesitamos solo militares sino un buen "ejército" de científicos.

Y doy gracias a los militares, que ahora se han puesto al servicio de la sociedad. Hay a quien le da mal rollo ver a nuestras fuerzas armadas limpiando estaciones, calles y todo lo que necesita una desinfección, a mí me reconforta, esta es la ayuda que necesitamos ahora entre otras muchas cosas. El otro día vi una escena de dos policías llevando unas bolsas de la compra a una anciana, pues "Chapó", ese ejército si me gusta. Pero necesitamos a los científicos que se pongan a investigar sobre esta pandemia, que logren una

vacuna, que estén al pie de las camas.

No estoy de acuerdo con hablar todo el tiempo de una guerra. ¿Será para justificar el gasto innecesario que hacemos este apartado? Pues repito no estamos en guerra, estamos peleándonos con una enfermedad que desconocemos.

Pero hay más problemas, ¿dónde están los millones de niños y adolescentes que nos alegraban la vida? ¿Qué hacemos con las maltratadas que tienen que compartir espacios cerrados con su maltratador? Ya hemos tenido una víctima del machismo. ¿Cuántas más estarán en peligro?

Pero hay más cosas en qué fijarnos: ¿Cómo se apañan las familias que tienen pisos malos y en algunos casos insalubres? No hemos visto a ninguno de estos ciudadanos animándonos a quedarnos en casa, si muchos famosos con casas grandes, jardines, buenas ventanas. El confinamiento no es lo mismo para todos, seguro.

Y una cosa que me tiene indignada, los privilegios de las mascotas; a la mascota sí la podemos pasear pero al niño no. ¿Alguien me lo explica? Quizá una solución sería bajar a los niños un ratito a la calle disfrazados de buzos o cualquier otro disfraz que los cubra totalmente, a los niños les encantaría salir, ¿se podría pensar en ello?

De todas formas, a pesar de los inconvenientes, nuestra obligación como ciudadanos solidarios es QUEDARNOS



EN CASA y nada de buscarnos excusas para saltarnos la norma, saldremos de esta, si hacemos lo que nos mandan.

No quería dejar pasar por alto algunos datos. Según parece toda la culpa la ha tenido las manifestaciones del 8M, pues paso algunos datos que se merecen un repaso. Ese mismo fin de semana en que las feministas salimos a la calle, hubo: 400 partidos de fútbol; 680 de baloncesto; 18.000 misas; 1 Congreso de VOX (9.000 asistentes más o menos); sin olvidar que los cines, los teatros, los conciertos, los restaurantes funcionaban con normalidad. Yo lo dejo ahí para que pensemos un poco y ánimo ya queda menos...



RAFAEL SELMA

La verdad

La verdad es un concepto tan amplio y, a veces, tan difícil de definir que, simplificándolo mucho, para mí, la verdad es la coincidencia de una afirmación con la realidad o la cosa de que se trate.

Puede, y de hecho tiene, multitud de acepciones, y en cuanto a su realidad puede tener innumerables clasificaciones; por ejemplo, hay verdades relativas y verdades absolutas, hay verdades subjetivas u objetivas, también puede ser científica o filosófica, material o formal, etc.

Hoy y aquí voy a reflexionar con la verdad en mayúsculas, esa que para mí define a una persona que es honesta, sincera y leal, y también intentaré aclararme con la verdad a medias (que también es una verdad que se puede asemejar a lo contrario).

¿Cuándo decimos que una persona es de verdad?

Cuando se comporta sin artificios ni simulaciones, cuando esté equivocado o no en sus afirmaciones concretas - es leal a sus principios y valores. En esencia, cuando es persona honesta, sincera y leal.

En nuestro país, España, un país con una historia apabullante, maravillosa y digna, plagada de hechos y personas que la han encumbrado y otros que han hecho -y siguen haciendo- lo contrario, y entre todos y con el devenir de los tiempos nos ha hecho llegar al día de hoy con multitud de españoles dignos de admiración, de hombres y mujeres que ocupan dignamente lugares de privilegio en la historia, en todos los ámbitos y en todas las épocas.

Somos también un país de picaros, de pillos y de acogida de culturas, que se han integrado en la nuestra y han sedimentado nuestra España actual.

En todas las épocas hemos tenido gentes de verdad, que, cuando descubrieran otros mundos y culturas, se matrimoniaban con ellos, y hacían crecer su entorno con los principios y valores propios de gentes que valían la pena. No voy a poner ejemplos porque de todos es conocido que, históricamente, España ha protagonizado las más bellas páginas en descubrimientos, inventos, cultura, etc.; hemos sido y somos cuna del mundo; en personajes hemos tenido verdaderos ejemplos en todos los ámbitos, fueren culturales, políticos, militares, científicos, etc.

Y también hemos tenido lo contrario. No voy a poner ejemplos concretos pero de todos es sabido que en los últimos tres siglos las clases dirigentes españolas parece que han sido elegidas por nuestros enemigos.

Un ejemplo que puede conjugar ambos sentidos, lo tenemos a principios del siglo XIX, cuando se constituyen las Cortes de Cádiz, se promulga la "Pepa" (Constitución muy avanzada para su época -19 de marzo de 1812-) que restituye a Fernando VII al trono de España y éste, uno de los peores reyes posibles que hemos padecido en nuestra historia, la declara abolida y consagra el absolutismo, dejando a España en una situación económica muy penosa y alejando a nuestro país de las mejoras y derechos sociales y económicos que, con el inicio de la democratización, de la industrialización, de la asunción de derechos de la clase trabajadora, todos los países de nuestro entorno avanzaron y España continuó con la paralización de esos avances.

Por motivos como éstos, muy agravados con la corrupción y mangoneo de los dirigentes políticos y empresariales, hemos de exigir que nuestros administradores y representantes sean DE VERDAD, rindan cuentas de sus acciones, y sirvan de ejemplo para todos nosotros.

La verdad, aun cuando relativa, es un bien necesario y es lo que marca la impronta de los pueblos y de sus gentes.

¿De qué valen las medias verdades, esa que usan mediocres representantes que se anclan en una estudiada ambigüedad, para conseguir fines miserables?

A lo largo de la historia siempre hemos tenido paladines de verdad en el caso de la filosofía (Ortega y Gasset, Unamuno, Zubiri, etc.), en el de la literatura (Cervantes, Quevedo, etc.), en el militar (Gonzalo Fernández de Córdoba, Alejandro de Farnesio, el duque de Alba, etc.), inventores (Leonardo Torres Quevedo, Monturiol, etc.) y así podría completar varios volúmenes, si bien, voy a centrarme en personas de verdad, que son las que valen la pena, para mí por lo menos.

En los tiempos actuales, y con la degradación de los sistemas en que los principios y valores quedan minimizados por la enorme velocidad de la información, de las comunicaciones en que los acontecimientos salen con mayor frecuencia a la luz, es francamente difícil encontrar gente de verdad, sobre todo en el nivel político, en que abundan las comisiones, las corrupciones, el mangoneo, etc. a todos los niveles.

Voy a mojar me con gente de todos conocida, y decir que, por ejemplo, dos de los mejores alcaldes que hemos tenido en Dénia han sido el empresario juguetero Jaime Sendra Timoner, muy implicado en política desde siempre -por la gestión económica durante su mandato, con la consecución de la finca Torrecremada, la potenciación de la línea marítima con Baleares y el intento de modernización y reorganización del Ayuntamiento de Dénia-; una muy buena persona no significada políticamente como era Pepe Crespo -artífice del soterramiento y canalización de aguas pluviales, entre otros logros-, y a Vicent Grimalt-actual alcalde y honesto hasta la médula- como personas de verdad y con las que nadie se puede llamar a engaño.

En el ámbito social, otras personas de verdad -a mi juicio- han sido el padre Antonio Sánchez Iglesias, el empresario Juan Carrió Alemany, el médico Vicente Buigues, el restaurador Pepe Piera el Pegolí, el periodista Paco Serradell, el artista Joan Castejón, etc.

Todos ellos, con sus más y sus menos, han sido personajes de verdad en nuestra Dénia.

Hay que ver lo que una palabra tan ambigua como la verdad puede dar de sí.

Hasta la semana próxima en la que también seguiremos en casa "por lo del decretado estado de alarma".



EDUARDO BELLVER

Confinamiento

Somos una sociedad muy sociable, ¿será por el clima? Porque tenemos un clima muy benévolo que nos permite reunirnos sin el abrigo que nos brindan las casas y por eso disfrutamos del aire libre, en las terrazas de los bares, en los parques donde los niños y niñas corren y juegan alegremente.

Pero ese disfrutar del estar fuera de casa también trae consigo un mayor movimiento de vehículos, lo que ocasiona una mayor contaminación del aire que respiramos.

Si, resulta duro el confinamiento en nuestras casas, aunque sea por nuestra seguridad, y por la de nuestros mayores en especial.

Hay que buscar motivaciones para convencernos de que es por nuestro bien y no una imposición que ponen esos señores que dirigen nuestra nación, bueno y las demás naciones también, ya que prácticamente esta todo el hemisferio norte confinado.

Ya sé que a muchos les parecerá una chifladura, ya sabemos que existen negacionistas sobre el cambio climático, pero no se pueden negar los niveles de contaminación han descendido, sobre todo en las grandes ciudades, aunque sabemos que la contaminación no se queda estática en el lugar donde se genera, por lo que se está reduciendo la contaminación en mayor proporción de los acuerdos alcanzados en la última cumbre por el clima.

El paso del coronavirus d-19 por China redujo en un 25% las emisiones de CO₂ a la atmósfera. También es cierto que en China las empresas no hacen mejoras medioambientales, por lo que puede que no sea extrapolable el mismo porcentaje a las restricciones

de producción en las industrias europeas.

¿Por qué estamos tan distantes la naturaleza y el hombre que cuando el hombre enferma la naturaleza sana o se recupera?

Nos quedan por delante dos semanas más de confinamiento y no estaría de más pensar en lo necesario y lo superfluo para reordenar nuestras vidas más acorde con el planeta porque no hay planeta de reserva.

Os dejo un poema que hice la semana pasada.

En la tranquilidad de la noche
observo algo olvidado
autopistas vacías
calles desiertas
se puede oír el silencio
adentrándose en la obscuridad
oigo algunos pájaros cantar
las ranas croar y el agua correr
incluso el viento rompe el silencio
son sonidos de la naturaleza
enmudecidos por las prisas
por el trajín diario del no vivir.

Hasta el aire parece más fresco
ahora que los coches no corren
las fábricas descansan
pero el hombre enferma.

Es cruel que por un mal del hombre
la naturaleza prospere y recupere
pero más penoso es
enmudecer la naturaleza
con el ritmo de nuestra
sociedad enferma.



JUAN LEGAZ PALOMARES

El nazareno salvará a Xàbia

Sigo con preocupación, con atención, pero, sobre todo con fe y esperanza los acontecimientos tan dolorosos que afectan al mundo y a España con la desgraciada virulencia con la que actúa el Covid-19 sobre los seres humanos. Es una pesadilla que atormenta a toda la sociedad mundial sin distinción de clases sociales, jerarquías o distinciones de nadie en particular. Son momentos de psicosis colectiva, desorientación, de caos. No sabemos el rumbo que debemos seguir, porque las informaciones son confusas, variadas y también desconcertantes, salvo en algunos consejos puntuales de las autoridades competentes. Ni siquiera los más destacados expertos en virología o epidemiología saben con exactitud marcarnos unas directrices fiables, que sean capaces de orientarnos hacia unas pautas que nos hagan vislumbrar una luz al final del túnel.

Creo que todos los lectores siguen con especial atención y minuciosamente las noticias y las informaciones que, prácticamente cada hora nos revelan los distintos medios de comunicación, así como las directrices de las autoridades sanitarias y gubernamentales con el fin de salvaguardar el bien más preciado del que debemos preocuparnos: la salud.

El temor y la psicosis se apoderan de nosotros sin piedad y, no solo los creyentes, sino que todo el mundo acude o busca refugio en aquello en lo que cree, ya sea en Dios, o en el apoyo o protección de la ciencia o del sabio, o quizá del brujo que, posiblemente pueda solucionar la terrible desgracia que nos produce una desolación inédita e imprevisible. Y por qué no decirlo, en muchos casos, ruinosos e incomprensibles.

La muerte, el caos, la desesperación y el dolor están servidos. Ante esta tétrica, triste y dramática situación, he traído este comentario a colación para alzar una rogativa al Nazareno de mi querida Xàbia para que la libre de esta trágica epidemia del coronavirus, y salga sana y salva de la misma. Ya sé que Xàbia profesa una devoción apasionada a su Nazareno desde hace más de dos siglos, pero especialmente desde que creen, que El, les liberó de la epidemia del cólera mórbido en el año

1834 (apareció en varios pueblos de la comarca alicantina. La epidemia se propaga por el interior: Elche, Monóvar, Alcoy y por la costa: Benidorm, Dénia, Jávea, etc. En Alicante en 1854 fallecen 1.900 personas y varias más en toda la comarca. En Jávea se encomiendan a Jesús Nazareno y se vio libre del azote de esta mortal enfermedad).

Xàbia y los xabieros -creyentes o no- se lo atribuyen a su Nazareno que los salvó de la terrible epidemia y, desde entonces le profesan adoración, devoción, le tienen una fe inquebrantable y lo veneran sin reservas, dirigiendo sus oraciones y rogativas a El, con la certeza de que les concederá lo que le piden. Y que cada cual crea en quien quiera y en lo que quiera.





ALFONSO ROSSI DE BARBAZZALE

El vendedor de chuches

6- El sol no te fatigará de día, Ni la luna de noche.
7- Jehová te guardará de todo mal; El guardará tu alma.
8- Jehová guardará tu salida y tu entrada
Desde ahora y para siempre. (Salmo 121)

Pablo Quarantino, 1,90 de estatura, mirada grave, pelo largo, piernas arqueadas, chepa erizada, VIOLANDO la CUARENTENA, se plantó delante del micrófono, para luego darnos con tono lisonjero e hipócrita sus minuciosas y detalladas medidas económicas, como si nos estuviera haciendo un gran favor; en mi opinión, es la nueva política Lego de este gobierno, un modelo para armar y de él que nosotros como consumidores, solo precisamos de las instrucciones. Tu haz lo que yo te diga, pero no lo que yo haga.

Al verlo, vino a mi memoria, el libro de García Márquez *Cien Años de Soledad*, me sentí en Macondo, el pueblo donde suceden cosas que no pueden ocurrir en ningún otro sitio, me parecía estar escuchando un relato Ateo, que ni lo creemos, ni lo aceptamos, un elenco de promesas ilusorias, un juego, un espejo, que guarda cierta semejanza con el sonido del silencio, el ocaso de los valores, la erosión de la moral.

Si..., me quede de nuevo transfixe, viendo el televisor y vi a un vendedor de chuches, otro Chávez, otro Maduro, otro Castro, otro Che, que un buen día decidió cambiar su vida para entrar en política, y así poder ayudar, a todos los Tiranos que encontrara en su camino, a esculpir la "imagen pura" del comunismo Bolivariano, para que todos poseídos del espíritu del comunismo, pudieran entrar como alma en pena, al paraíso perdido de las verdades eternas de la igualdad y el progresismo. Hubiera podido ser creíble, si Iglesias, no se esforzara tanto por parecer lo que no es, sin darse cuenta, de que no puede evitar llevar consigo sus manías, que dejan entrever que la política es un cambio demasiado ambicioso para su forma de pensar imperfecta, que no está a la altura del reto que se ha impuesto a sí mismo, una ambición que ni siquiera es capaz de alimentar porque no tiene credibilidad, no tiene azúcar político.

Su actitud denota, resentimiento, envidia, autoritarismo, en ocasiones desprecio. El problema de fondo, esta, en que cuando usted Iglesias, sale en la tele a vender chuches, lo que dice, suena a políticas vaginocéntricas, ancladas en un feminismo Farisaico y tengo la impresión, de que sus palabras se inflan en una especie de hongo atómico, de nubes llenas de encantamiento, el mismo que aún tiene atrapado a millones de españoles, que ahora dudan y van perdiendo la fe, al ver el vacío de las políticas que ha propuesto, de las promesas incumplidas, de la ruptura con sus ideas proletarias primigenias, que han conseguido que el nuevo Aristocrático Podemos, sin más ideología política que la de la CASTA, no pueda ocultar las contradicciones subyacentes; y sus fieles perdida la fe, emigren a otros partidos.

El BURGUES podemos se auto destruye, ¿Pero cuál es el precio a pagar antes de que esto suceda?

Sr. Iglesias DIMITA. Usted como ideólogo y artífice de una irresponsable, insolidaria y caótica marcha hacia la muerte de muchos ciudadanos inocentes por su manipulación, se ha convertido en un incompetente confeso, en un político inútil.

Su comunismo en la historia de la humanidad NUNCA ha sido capaz de igualar a nadie; Aprenda Sr. Iglesias de los que hoy, unidos todos en una simbiosis magistral de solidaridad, coraje, amor y fe luchamos POR IGUAL y en verdadera igualdad.

Asqueado de sus políticas y de su entrada en el CNI, para acabar de trocear la Nación, me permito, repetir aquí las palabras que Petronio le dijo a Nerón: "Cansado de tener que soportar por largos años tus sandeces, que me destrozan los oídos, escuchar tus palabras y oírte recitar discursos, hace que los ladridos de mi perro sean menos molestos que tu voz, desdichado politicastro de suburbio, ver tu figura enjuta y descarnada digna de Domicio, ver tus arqueadas piernas dando grotescos saltos de alegría hacia las escalinatas de la Moncloa, son cosas verdaderamente superiores a mis fuerzas y a mi paciencia y han acabado por inspirarme el irresistible deseo de pedirte que dimitas. Pero, "divino", tengo que excusarme...". Por el averno y más particularmente por las sombras del 8M, de Monedero, de Bescansa, de Errejón, del Judas-Torra, del renegado-Puigdemont, del insidioso-Rufián, de Otegui, de Evo, De maduro, de Chávez, de Lula, de Castro, te juro que no puedo ni verte, ni escucharte. (Parafraseado del texto de Quo Vadis Domine?).

Cartas al director

Una medida irracional en Correos

En plena crisis del coronavirus, en la que se instruye a toda la población a permanecer en su domicilio, a mantener su distancia, etc., lo cual es por supuesto absolutamente correcto y apropiado, hay una cosa que no entiendo, y que me parece irracional y bastante molesto.

¿Por qué demonios tenemos que hacer cola para recoger nuestro

correo?

Antes solía ser una joven con ciclomotor que nos proporcionó nuestra correspondencia en nuestro domicilio en el Montgó, lo cual además, y sin duda, resulta ser más respetuoso con el medio ambiente que el desplazamiento individual en coche de todos los muchos residentes del Montgó para dirigirse a la oficina de correos o a los buzones en los puntos de recogida. Incluso solo desde el punto de vista de la contaminación ambiental, el servicio

de entrega postal al domicilio debería haberse mantenido. Además, para algunos ciudadanos mayores estos desplazamientos resultan ser bastante difíciles. Sin mencionar lo absurdo que es esta campaña de recolección de correo en la oficina de correos en los tiempos de la crisis del virus de corona. Cabe mencionar que la oficina de correos solo abre entre las 9.30 h y las 12.30 h, y por consecuencia toda la gente se acumula durante este corto periodo de tiempo, produciendo,

con la distancia predeterminada entre ellos, largas filas hasta la calle, y largos tiempos de espera. Lo que supone, sin duda, un mayor peligro, sobre todo para los mayores de nuestra comunidad.

Todo esto no tiene ningún sentido, y con ello quiero proponer que la población instara a los políticos y/o a los responsables correspondientes, que tomaran la decisión de reanudar la entrega de correo a domicilio.

ROSSANO CASTELNOUVO

Consejos de HLA San Carlos para evitar el dolor de espalda durante el confinamiento

Debido al confinamiento que estos días se vive a causa del COVID-19, es muy probable que se sufra dolor de espalda debido a la disminución de la actividad física. El doctor José Lizón, traumatólogo especialista en cirugía de columna y técnicas mínimamente invasivas del Hospital HLA San Carlos, ofrece algunos consejos para evitar estos dolores.

"Es muy importante adoptar una buena postura a la hora de sentarse o a la hora de desempeñar tareas del hogar para mantener una espalda sana. Si nuestra postura no es adecuada podemos llegar a sufrir contracturas y es ahí cuando aparece el dolor de espalda", comenta el especialista.

A la hora de teletrabajar, el médico aconseja mantener la pantalla a la altura de los ojos y apoyar los antebrazos sobre la superficie donde estemos trabajando. También es importante utilizar una silla que permita mantener la lordosis lumbar. Si no existe una silla

adecuada se puede hacer uso de un cojín o una almohada.

Para realizar las tareas del hogar, Lizón explica que barrer o fregar cogiendo el palo con una mano a la altura del hombro y la otra mano a la altura de la cintura es la mejor opción. En la medida de lo posible se debe hacer con la escoba o la fregona cerca del cuerpo, evitando tener la espalda inclinada y en consecuencia, sufrir dolor de espalda.

Otras tareas propias del hogar, como planchar, también puede causar molestias en la columna si no se hace correctamente. Como siempre es preciso mantener la espalda erguida y asegurar la altura de la mesa de planchar a la altura del diafragma como mínimo para no tener que inclinarse.

Es importante señalar, por otra parte, que mientras se descansa, si no se hace de forma adecuada, también provocará dolor. No se debe olvidar que un tercio de la vida transcurre mientras se duerme, por lo que

la postura que se adopta en la cama influye decisivamente en la aparición de esos dolores. En este sentido, antes de dormir es importante hacer estiramientos. A la hora de meterse en la cama, hay que procurar evitar dormir boca abajo, ya que fuerza al máximo la curvatura lumbar de la columna. Dormir boca arriba es una postura recomendable siempre y cuando se coloque una almohada entre las rodillas para evitar que la columna lumbar rote. Sin duda, la mejor postura para dormir, es dormir de lado, ya que permite adoptar una postura fetal de un costado o de otro y se puede complementar colocando una almohada entre las rodillas.

Sin embargo, el mejor consejo que el Dr. Lizón ofrece es hacer ejercicio en casa, por ejemplo: serie de abdominales (hipopresivos, isométricos, inferiores y los oblicuos); las inclinaciones pélvicas y el yoga también es un tipo de ejercicio muy bueno para evitar el dolor de espalda.



CARLES ABAD

Charlas con mi perro

Hoy he estado hablando con mi perro y tiene razón, la situación es insostenible. Y no estoy hablando de la típica discusión sobre quién pasea a quién. Al principio me

mostraba optimista, tranquilo, unas vacaciones, unos días de relax. ¿Qué son quince días? No son nada. En cambio, él... Siempre ha sido un catastrofista. Dijo que la bolsa se iba a hundir. No le creí, pero así fue. Dijo que se le acabaría el pienso. No le creí, pero también fue así. Dijo que se acabaría el papel, y aquí se equivocó, la gente sigue escribiendo y los periódicos en funcionamiento. Supongo que se refería al higiénico, pero sinceramente, me daba igual, tenemos un bidé en casa que se ha usado toda la vida. Ahora, sé que él es quisquilloso y prefiere el tacto del papel, tres capas a ser posible. Lo que aún no le entra en la cabeza es que utilizar papel no es limpiarse la mierda. Solo la restriegas más hasta que esta se seca y te da la sensación que tu culo está limpio. Lo mismo pasa con el sistema. No habíamos aún acabado de salir de una crisis y ya nos hemos metido en otra. Justo cuando empezábamos a vislumbrar, poco a poco, otra época dorada con más construcción, más turismo, más capital y menos derechos. Misma burbuja, distinto parche. Nuevas

tendencias, misma política. ¿Cómo dices? Sí, claro que lo sé. Pero, es que ¿acaso pensabais que no hubiéramos entrado en otra crisis económica? Al fin y al cabo, es una crisis. Es su naturaleza. Siempre circulas, siempre previsible y al mismo tiempo, olvidadiza en la bonanza. Y mientras, unos pocos sacarán tajada, y otros muchos recibirán la tajada entre costilla y costilla. La diferencia clara que habréis cuestionado que está crisis es sanitaria, una pandemia -¿imprevisible?- que ha infectado hasta el mercado. La población es la más afectada, y las anteriores políticas, de partidos amantes de la tijera, hacen que los sistemas sanitarios se asfixien y resistan, con coraje y fuerza, ante esta gran amenaza. El poder económico de un país se sustenta en el pueblo, sus trabajadores y no en Amancio Ortega, creo que esto está claro.

Después de grandes crisis llegan los momentos de gran reflexión, e incluso revolución, al menos en Europa. Y no me cabe la menor duda de que saldremos de esta en menos de un año, cuando acabe esta crisis sanitaria y el confinamiento. Lo que sí que dudo, es de si seguiremos limpiándonos el culo con papel, o nos volveremos más escrupulosos y críticos, y empezaremos a limpiarnos con agua.

NOTICIAS · DEPORTES · DENIA PRESS · OPINIÓN

DENIA
www.tvdenia.com

RESTAS · EMPRENDADORES · SERVICIOS · MÚSICA

La Comarca en clau de



Júlia González

“El coronavirus pot ser l’ocasió per canviar la societat i el model econòmic i acabar amb aquest capitalisme tan bèstia”

LLUÍS PONS

És de sobra coneguda a la comarca. Dona, política i feminista, compromesa amb els drets humans i socials i, sobretot, una dona de fermes conviccions. Va aplegar a Pedreguer l’any 1972 per a ocupar un lloc de treball com ajudant de modelista a l’empresa de bossos i marroquineria Mirfor procedent de Salamanca, on havien tancat moltes fàbriques del sector. Allí, en la capital universitària, havia tingut els primers contactes en política amb moviments estudiantils. El tren del destí que pensava la portava a València capital va prendre el rumb de Pedreguer. La confusió i la decepció inicial van durar ben poc, perquè de seguida es va arrelar al poble on ha fet la seua vida al costat de la seua família. Un poble del qual va ser la primera alcaldessa durant la dècada dels noranta, i des d’on ha lluitat per fer valdre els seus principis, i per la reivindicació i defensa de la dona, a través d’un moviment feminista amb forta implantació a la comarca.

PREGUNTA: Com recorda la seua arribada a Pedreguer?

RESPOSTA: Em vaig quedar sense feina a Salamanca, amb 24 anys, i em va eixir una oportunitat de treball per ací. Vaig aplegar confosa, perquè pensava que anava a treballar a València. Si m’aplegaven a dir que el destí era un poble no sé que haguera pogut passar. Però vaig començar amb un contracte de tres mesos d’ajudant de modelista i em vaig instal·lar a l’Hostal Royana, on vaig viure tres anys, abans de casar-me.

P: Quina va ser la seua primera impressió del poble?

R: Jo era molt moderna, i la gent del poble s’ensurtava i alguns em miraven com si fora un “bitxo raro”.

P: L’aplegaren a etiquetar de “forastera”?

R: Sempre he pensat que la meua integració no va ser complicada. Prompte em vaig incorporar a grups socials –entre ells la junta directiva de la “guarderia”, que llavors gestionaven els pares i mares- i a relacionar-me amb altres col·lectius socials. Però sí que és cert que he hagut de suportar allò de “forastera”, encara que jo no m’he sentit mai “forastera”.

P: De fet, el seu esforç per integrar-se es posa de manifest

ben prompte amb la seua peculiar parla del valencià. Altres ni tan sols ho hagueren intentat mai, allò de parlar la llengua autòctona des del primer dia.

R: Hui encara l’hauria de parlar millor, amb tant de temps que porte ací. Però crec que la gent coneix el meu valencià i s’ha acostumat. Altres han intentat fer escarni de la meua parla, però jo sempre m’ho he pres tot molt bé. La qüestió de la llengua és entendre’s.

P: Com va ser la seua primera presa de contacte amb la política?

R: La vocació la portava de Salamanca, on vaig compartir pis amb la meua germana i altres estudiants. A través d’elles em vaig implicar en els moviments universitaris, on es van despertar les meues conviccions.

P: I amb el PSPV-PSOE de Pedreguer?

R: Doncs molt curiosa. Un dia passava per davant del bar Paco quan va treure el cap per la porta un dirigent local i em va oferir formar part de la candidatura. Eren les primeres eleccions municipals, a l’any 79. No hem vaig negar. Després, a partir de les eleccions del 83, vaig demanar que em posaren en llocs d’eixida, i vaig accedir al càrrec de regidora, on vaig tenir les responsabilitats al front de Cultura, Serveis Socials i Educació. I a l’any 91 ja vaig plantejar encapçalar la llista perquè volia ser un referent per a les dones que volen aplegar a l’Alcaldia.

P: I ho va aconseguir. Encara que després la convivència a la si de l’agrupació socialista va passar a ser gairebé convulsa.

R: La primera legislatura com a alcaldessa va anar molt bé. Tot es va complicar a la segona, quan vaig comprometre el meu recolzament a Joan Romero per a liderar el PSPV. A partir d’eixe moment van sorgir els problemes interns a l’àmbit local, molt greus, amb el grup municipal per un costat i la direcció per l’altre, i un conflicte obert que pense ha derivat en l’actual situació de l’agrupació. Però eixe anàlisi li correspon a altres. Fins i tot des de dins del nostre partit van aplegar a demanar-nos la dimissió dels càrrecs públics. Per tal de tranquil·litzar la situació, el grup municipal vam dirigir una carta al partit demanant que se’ns deixara treballar a canvi de comprometre’ns a no presentar-nos a les següents eleccions.

Jo tampoc és que em callava



“Pocs col·lectius mobilitzen hui com el feminisme, i açò no té marxa enrere”

res en aquells temps. Pensava que estava en un partit d’esquerres que volia canviar el món i jo no podia, per tant, renunciar a alguns dels meus principis.

P: Amb què es quedà d’aquella època?

R: Amb els bons records. Sempre havia desitjat que quan tancara aquella etapa la gent em saludara pel carrer, i pense que ho he aconseguit. Estic molt agraïda a eixos anys.

P: És cert que ha deixat de ser socialista?

R: Socialista ho seré sempre. Ara no milite, des que el PSOE va recolzar la investidura com a rei de Felipe VI, el mateix partit que es va abstenir quan es va coronar el seu pare. Sóc molt crítica amb el PSOE, però em dol, en canvi, quan escolte davant meu que critiquen el partit.

P: I de la situació política a nivell general, què opina?

R: Veia esperança en este govern d’esquerres. Trobava que es podrien canviar coses, sobretot en l’aspecte social. Per un altre costat ho veig tot molt complicat, perquè l’extrema dreta ha aparegut amb molta força, i no només ací sinó també per Europa.

Ara no sé que passarà amb tot açò del coronavirus. Potser siga una ocasió per canviar la societat i el model econòmic, i per acabar amb aquest capitalisme tan bèstia.

P: I en l’àmbit local, què li sembla?

R: Actualment forme part de la comissió local d’Igualtat, i des de la meua perspectiva m’agraden algunes coses que es fan. A més, continuaré fidel al meu principi de

no criticar mai a qui estiga al front de l’Alcaldia, perquè jo també he estat i sé el que és.

P: A més de dona alcaldessa, un referent del feminisme a la comarca...

R: Ja vaig formar part d’un primer moviment feminista a la comarca que vam crear a l’any 1979. Recorde que lluitàvem pel divorci, per l’avortament... Erem gent molt jove que ens reuníem a les Escoles Velles de Pedreguer. El grup es va disoldre per donar pas a la Xarxa de Dones de la Marina Alta, que ja ha complert vint-i-cinc anys.

P: Ha hagut avanços en aquest quart de segle de lluita feminista?

R: El moviment ha crescut molt, i ho comprovem a les manifestacions. Pocs col·lectius mobilitzen hui com el feminisme, i açò no té marxa enrere. És molt important que se sumen dones jove i de totes les edats, i també cada vegada més hòmens. Paga la pena que continuem impulsant tots junts eixe moviment, no només les feministes, i fer bo el lema “Feminisme per canviar el món”. Personalment és una satisfacció molt gran veure tota la moguda que hi ha entorn el feminisme per tot arreu fins i tot en comunitats com l’àrab, fins fa poc impensable. Quan recorde aquestes coses em ve la reflexió que la meua feina ja està feta, i que podem donar pas a la joventut.

P: L’assignatura pendent, però, són les morts de dones assassinades.

R: És una lacra, un virus també molt fort, que cal eliminar de la nostra societat. Les dades posen els

pèls de punta. També es cert que ara es comptabilitzen els casos, mentre que abans la societat tenia més normalitzat que l’home apallissara la dona. La gent és més conscient i sensible davant la violència de gènere, i això ha costat molt. Recorde que fa vint anys érem quatre les que ens manifestàvem a Dénia quan mataben una dona, i encara la gent ens deia de tot.

P: L’altra vessant seua menys coneguda és la d’activista humanitària, quan et vas implicar en impulsar el moviment de defensa del poble sahrauí a la nostra comarca, posant de relleu de nou el teu compromís social i polític.

R: Tot va partir d’un viatge que vaig fer, sent alcaldessa, als campaments de refugiats del Sàhara, on vaig conèixer de primera mà la realitat d’aquest poble, que ningú sap explicar bé perquè estan així. Allí no hi ha manera de viure. Estan en una situació de pena, i ara pateixen molt per si aplega la pandèmia del coronavirus, que podria acabar amb tots ells. Nosaltres, des de l’Ajuntament de Pedreguer, vam instaurar l’ajuda del 0,7% del pressupost municipal i ens vam agermanar amb Amgala, un camp de refugiats del Sàhara. Amés, vam impulsar l’Associació Comarcal d’Ajuda al Poble Sahrauí i vam recolzar també molts projectes. A Pedreguer vam fer una campanya solidària amb la que es van arreplegar vora cinc milions de pessetes.

Tenim molt que aprendre d’aquells pobles que dirigeixen dones molt valentes, perquè els hòmens estan al front. A mi, personalment, em va canviar la vida aquella experiència.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Episodis de la lluita contra les epidèmies a la Marina

Entre el còlera i la pallola

ANTONI REIG

Totes les generacions de pobladors de la Marina Alta han patit els efectes de malalties infeccioses i problemes de salut pública que trencava la rutina de la vida quotidiana sobtadament. La nostra semblava que es lliuraria d'una factura que la història ha vingut passant sense escrúpols. Hui repassarem alguns episodis que van marcar la vida dels

nostres avantpassats, els del segle XIX, que davant onades de molt diverses malalties (el còlera, la pallola, el tifus, la pigota, escarlatina... i tantes altres) havien de prendre decisions, buscar defenses, patir dolor o enfrontar-se amb la pròpia por i la dels altres. Tot just com aquestos dies que vivim al segle XXI.

■ 1884: FIXANT BARRERES AL CÒLERA

Espanya ja havia patit el 1884 diverses epidèmies de còlera morbo, "el huésped del Ganges", com era conegut per la seua procedència. Les passes del 1855 i 1860 van ser particularment agressives i provocaren una gran mortaldat. Per això, no és d'estranyar que el mes de setembre del 1884 s'encengueren totes les alertes en detectar-se un cas al voltant de la ciutat d'Alacant. Les autoritats van imposar cordons sanitaris estratègics per evitar la propagació del brot.

Un dels cordons es va situar a Oliva, la qual cosa significava que tota la Marina Alta, tot i que no hi havia constància de cap cas de contagi, quedava dins de la zona considerada "bruta" i qualsevol veí o mercaderia de la comarca havia de sotmetre's a controls i quarantenes rigoroses si volia passar a l'altre costat. El port de Dénia, per on encara continuava l'embarcament de pansa, era igualment considerat "brut" i obligat a complir tota classe de restriccions.

El descontent era molt gran en tots els pobles. Per un costat es temia que els afectats pogueren entrar sense problemes en la comarca. De fet, un grup de persones va interceptar un dia la diligència que venia d'Alacant i va enclaustrar tots els seus viatgers a un llatzeret improvisat en un magatzem. L'alcalde de Dénia, Martín Cardona, era un dels passatgers d'aquell caruatge. Havia anat a Alacant a demanar-li al governador civil que canviara la línia del cordó sanitari i l'establira al Coll de Calp (l'actual Mascarat), on era molt fàcil controlar el pas de les persones i es comptava amb l'ajuda d'una barrera física infranquejable: "Con doce hombres de guarnición, dicen, sobran para que no pasen ni los pájaros", assegurava un periòdic.

El governador entén la petició, que se li feia en nom de diferents pobles, i la trasllada al govern: "Se ha pedido autorización al gobierno, y a instancia de los alcaldes de Denia, Benisa y Calpe, para que en lo sanitario se extienda la jurisdicción de Valencia hasta el Collado de Calpe, punto el mejor para cortar las comunicaciones con Alicante. Si el gobierno accede, el lazareto de Oliva se trasladará a ese Collado y quedarán dentro de la zona limpia Denia, Gata, Benisa, Calpe, Pego, Ondara, Vergel y otras poblaciones" (La Correspondencia de España, 05/09/1884).

Només dos dies després el govern accedeix a un fet insòlit: prolongar provisionalment i amb una única competència la jurisdicció de la província de València: "Han quedado agregados a Valencia, para los efectos sanitarios, la villa de Denia y los pueblos de Benissa y Calpe, pertenecientes a la provincia de Alicante. En su virtud, el señor gobernador, previa conformidad al de aquella provincia, telegrafió al alcalde de Denia y demás autoridades civiles y marítimas, comunicándoles las órdenes necesarias para el más exacto cumplimiento de las disposiciones sanitarias". El nou cordó sanitari es trasllada al Coll de Calp i el Coll de les Rates.

Un corresponsal local de premsa elo-



Els llavadors i les escoles eren punts molt sensibles als contagis. Llavador de Pego a principis del segle XX (Foto: Isidro Laporta, cedida per l'Arxiu Municipal de Pego).

gia en diversos periòdics les gestions de l'alcalde Cardona: "La población de Denia en esta época tiene el tráfico de la pasa, única riqueza de este país, y como las relaciones comerciales con Valencia son tan íntimas por la proximidad a ella, cerrada esta comunicación sin causa ni motivo que lo justifique, queda esta comarca sumida en el mayor desconsuelo, y si bien nos libramos de la epidemia colérica por las rigurosas medidas aquí tomadas, tendremos otra mayor, que es el hambre, por solo dar disposiciones quien desconoce en absoluto las condiciones topográficas de Denia".

■ 1885: EL CÒLERA TOCA PEGO, DÈNIA I TEULADA

Només uns mesos després, el còlera es presentava—i ara molt més amenaçador—tot just per reraguarda, per la ciutat de Gandia. Per maig del 1885, com era habitual, centenars de jornalers de la Marina tornen a les seues cases procedents de la Ribera, on han estat treballant en els camps d'arròs. Molts, a més dels jornalers, porten el mal al damunt. Serà Pego el primer poble infestat.

El 25 de juny es declaren brutes les procedències de Pego, s'aïlla el poble i corre com la pólvora la notícia de la mort del diputat a Corts pegolí José Feliu Sala, atacat pel còlera. En les 24 hores posteriors es registren 10 invasions i 6 defuncions. L'1 de juliol és un dels dies més negres, quan el butlletí oficial registra 40 invasions i 10 defuncions. Hi ha un èxode massiu a les casetes de camp i el poble es queda mig buit. Fugent també alguns regidors municipals, als quals el governador els obri un expedient sancionador.

A finals de setembre, que ja ha passat tot, un periòdic d'Alacant fa aquest balanç: "En Pego, desde comienzos de junio en que se inició la epidemia por el regreso sin obstáculos de centenares de trabajadores procedentes de la Ribera, a la sazón

infestados, hasta primeros de agosto en que cesó, fallecieron sobre 460 personas, en su mayor número mujeres, ascendiendo los atacados a más de 1.500. Teniendo en cuenta que no llegaban a 2.000 las personas que se quedaron en la población, diseminándose los restantes por su término, se comprenderá cuantos estragos causaron en aquel vecindario" (El Constitucional, 02/08/1885).



Gajos al Nazaré de Xàbia per a combatre el còlera (Biblioteca Nacional de España).

20/09/1885).

L'epidèmia, que estava sent devastadora en la meitat sud de la província d'Alacant, deixarà prou indemne la comarca de la Marina Alta, on només es registraran casos de còlera morbo a Dénia i Teulada, i en tot cas a uns nivells molt per davall del que havien arribat a Pego o la Vall de Gallinera.

Dénia apareix per primera vegada entre les poblacions afectades l'1 d'agost, quan s'informa de 9 invasions i 6 defuncions. Immediatament s'identifica la porta d'entrada de la malaltia a la ciutat: un conducte d'aigües corrents que abasteix la ciutat des de Benimeli i el Ràfol. Asseguren que se sap el punt exacte, la Venta del Roig, en La Xara, i la manera en què es va transmetre la malaltia, en la qual no falta ni la picaresca ni la negligència: "en dicha venta se tomaban las legumbres de Gandia y su huerta para introducir las a espaldas del cordón dentro de la ciudad; se dice que por estas legumbres, por los vehículos que las acarreaban o por las personas que las traían, se inficionó la venta, en la que hace pocos días hubo dos o tres casos, cuyas deyecciones hubieron de arrojar a lavarse sus ropas en la acequia, cuya agua quedó tan inficionada, que uno de los primeros casos ha sido un hortelano, quien al concluir de regar se lavó y bebió de esa agua, falleciendo de allí a una hora; poco más le ha durado a un carnicero que al concluir la matanza se lavó en dicha agua, y el barrio cruelmente atacado es el del Mercado y calle Mayor, donde vendíanse aquellas hortalizas rociadas con las repetidas aguas" (El Constitucional, 02/08/1885).

Com a Pego, a Dénia hi haurà una víctima entre les personalitats destacades de la ciutat, el jutge de primera instància i instrucció del districte Alonso Medina. Noms prominents entre els acabalats comerciants de la població fan donacions per atendre les víctimes. Ambrosio Bordehore lliura a l'alcalde 10.000 pessetes en efectiu i la carn de 200 ovelles per alimentar els més pobres mentre duren l'epidèmia, i Pedro Riera fa una donació de 1.500 pessetes.

A Teulada el còlera va entrar a mitjans de juliol i va tindre un activitat intensa però curta. Hi va haver molts contagis, però la xifra de morts va arribar al cim el dia 27, amb 9 invasions i quatre morts. Dos dies després contrauen la malaltia els dos únics metges que estaven atenent els malalts teuladins. Per sort era ja la recta final de l'epidèmia al poble i els dos facultatius ja havien tractat a la quasi totalitat dels infectats.

■ 1885: EL DR. FERRAN VACUNA ONDARA

No hi va haver ni un sol cas de còlera a Xàbia, Benissa, Calp, Pedreguer o Gata, i van ser molt puntuals a pobles com Xaló o Benidoleig. A Ondara tampoc hi havia infectats, però la vila i els seus veïns van ser protagonistes destacats d'aquesta passa de còlera en convertir-se en voluntaris per a provar els efectes d'una nova vacuna contra el temut mal que havia eixit dels laboratoris del reputat Dr. Ferran.

Jaume Ferran i Clua era un investigador i metge, nascut a Corbera d'Ebre, prop de Tortosa, que va ser convidat per les autoritats valencianes a fer en alguns pobles inoculacions preventives de la vacuna que havia inventat. Ho va fer a Alzira i

(Passa a la pàg. següent)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

(Ve de la pàg. anterior)

després tenia la intenció, sembla, de fer-ho a Dénia. No obstant, la fórmula del Dr. Ferran estava mal vista per alguns sectors i investigadors de gran influència, com ara Ramón y Cajal, i la corporació de Dénia es va mostrar iradament en contra de la visita del metge i s'oposava contundentment a que fera inoculacions en la ciutat. A Ondara la reacció va ser la contrària. L'ajuntament li demana expressament a Jaume Ferran que vaja al poble, tot i que ja se sabia que el govern—molt dividit pel cas—li havia retirat el suport oficial a l'investigador. Tot i les reticències, el Ministeri de la Governació autoritza finalment les inoculacions a Ondara.

El metge serà rebut amb banda de música i entre aclamacions de la gent. Així ho conta un periòdic: "El doctor Ferran ha llegado a Ondara, acompañado de la comisión oficial y de los doctores Jimeno, Candela y Murga. El alcalde, señor Bosch, el Ayuntamiento, la Junta Local de Sanidad, los primeros contribuyentes y un gentío inmenso salieron a esperarlo en la raya del término, saludándole con entusiasmo, y continuando todos a pie, precedidos por la música, hasta llegar a la Casa Capitular. Hay mucho entusiasmo y decisión por inoculaciones" (El Constitucional, 12/08/1885).

En només 48 hores el Dr. Ferran fa unes vora 1.500 inoculacions, pràcticament la meitat de la població d'Ondara, i és acomiadat el dia 13 com havia sigut rebut, amb festa i música. Uns dies després es diagnostica un cas de còlera al poble, però les autoritats s'apressen a destacar que era un home foraster que acabava d'arribar de Madrid. Fora d'aquest cas, Ondara no en va registrar cap. El Dr. Ferran figura encara avui com un dels més insignes bacteriòlegs espanyols i se li ha reconegut l'efectivitat de les seues vacunes contra el còlera morbo, la ràbia, el tifus i la tuberculosi.

■ 1890: L'EPIDÈMIA NO DECLARADA

A finals de juny del 1890, el metge de Dénia Juan Salort envia una alerta a les autoritats sanitàries d'Alacant. Veu símptomes "sospitosos" en un dels seus pacients. El governador civil encarrega el subdelegat provincial de Medicina, Jaime González Castellano, que es desplaça a fer les inspeccions oportunes. Res se sap oficialment dels informes de l'inspector en els dies posteriors. En la premsa, igual s'informa obertament de l'aparició de casos certs de còlera com es neguen rotundament.

Des de Dénia s'insisteix en què no hi ha cap problema de salut pública i es descarta que el cas comunicat primerament pel doctor Salort tinguera res a veure amb el còlera: "una mujer sexagenaria y enferma tuvo un cólico a consecuencia de haber comido un guiso de desperdicios y luego cerezas para postre. El médico que la visitó, al ver los síntomas que presentaba la enferma, mandó que se le administrasen los Sacramentos, y cumpliendo con su deber dio parte de lo que ocurría al alcalde, pues en estos tiempos toda precaución es poca. (...) Hoy la enferma se halla relativamente mejorada, y es de esperar a pesar de su edad y achaques, que se restablezca" (El Alcantino 25/06/1890).

El còlera s'havia presentat en diversos pobles valencians i es temia una propagació ràpida. Les informacions procedents de Dénia parlen, com a molt, de "casos sospitosos" i s'insisteix en què la població té una salut envejable. Alguns diaris, però, es pregunten quina és la "enfermedad rara" que es registra a Dénia, i apunten defuncions més que sospitoses que atribueixen al còlera. Es parla d'invasions i defuncions a diari i, fins i tot, es diu que el govern ha ordenat una "severísima" inspecció en Dénia, Sagra i Ondara.

No obstant, ni a Dénia ni a cap poble de la Marina les autoritats mai van declarar l'estat



El Dr. Jaume Ferran, descobridor d'una vacuna contra el còlera (Biblioteca Nacional d'Espanya) / Gravet de les inoculacions del Dr. Jaume a Alzira. Una imatge semblant tindria lloc a Ondara uns dies després (La Ilustración Nacional).



d'epidèmia de còlera. De fet, el port registra l'activitat habitual en l'embarcament de raïm i fruites fresques a primers d'agost, es fan les escaldades del moscatell amb normalitat, no hi ha cap restricció en el treball als magatzems i els vaixells entren i surten del port carregant la pansa sense guardar quarantenes.

Hauran de passar 21 anys perquè el que era subdelegat de Medicina d'Alacant, l'home que va fer la primera inspecció sobre el terreny, explique les raons per les quals va dimitir del càrrec el 1890. Aci tenen la seua versió:

"En junio de 1890, por orden del Sr. Gobernador civil de la provincia, me personé en Dénia para averiguar su estado sanitario, y después de cerciorarme de que existía la epidemia cólerica, y de haber convenido con la Junta municipal en adoptar disposiciones para atender debidamente a los enfermos y combatir el mal, di noticias por telégrafo, a la primera autoridad de la provincia de cuanto ocurría. A los pocos días recibí una comunicación del señor Gobernador, que por su tono poco comedido y por sus aseveraciones en contra de lo que yo había manifestado, quedó sin contestar, y seguidamente presenté la dimisión del cargo de subdelegado de Medicina, que venía desempeñando por espacio de catorce años y cuyos servicios habían sido premiados con la Cruz de Epidemias. Apesar de no haber declarado oficialmente el cólera en Dénia, y a parte de las muchas ocultaciones, desde el 20 de junio hasta el 7 de septiembre de 1890, hubo 173 invasiones y 88 defunciones, según la estadística formada por el Dr. Augusto Gómez, subdelegado de Medicina del distrito de Dénia, publicada en 1892".

■ TERRA DE MARJALS I FEBRES PALÚDIQUES

Les poblacions que tenien al seu voltant zones humides o pantanoses, com ara Pego, Dénia, Xàbia o Calp estaven exposades, per no dir condemnades, a patir periòdicament onades de febres palúdiques i tifoides. A la presència de marjals i basses, amb aigües que quan s'estancaven es convertien en focus d'infeccions, hi havia que afegir la nul·la neteja de carrers—la majoria enfangats en èpoques de pluja, i nivells de pols en els períodes secs de l'any—, el manteniment de corals en els patis de les cases o la falta absoluta d'un sistema de depuració d'aigües residuals. Tot això era un còctel letal per a alguns barris particularment exposats a les corrents dels vents o, pel contrari, privats d'una ventilació saludable.

El cas de Dénia era particularment conegut. Els Marjals, les Bassetes i el Raset, quan acumulaven aigües, afavorien freqüents brots de febre palúdica entre els veïns de la zona nord del poble. En aquests casos, entre el

TUBERCULOSIS

MEDICACIÓN CREOSO-FOSFATADA

Tolerancia perfecta de la Creosota.
Completa asimilación del Fosfato de Cal.

SOLUCIÓN PAUTAUBERGE

al Clorhidro-Fosfato de Cal crematado.

Anticatarral y Antiséptica
Eupéptica y Reconstituyente

INDICACIONES: Todas las afecciones de los pulmones y de los Bronquios: **Tuberculosis, Bronquitis crónica, Resfriados, Coqueluche, Convalecencia de las Enfermedades infecciosas, Gripe, Sarampión, Escarífula, Raquitismo.**

DOSIS: Cada cucharada grande contiene: 50 centigr. de Clorhidro-Fosfato de Cal y 10 centigr. de Creosota pura de haya.

MANERA DE USARLA: Tómese la cucharada de Solución con medio vaso de agua azucarada ó agua gasosa, inmediatamente antes de las comidas.

GRUPE

L. PAUTAUBERGE, 10, Rue de Constantinople, París y todas farmacias.

RAQUITISMO

Publicitat d'un xarop indicat per a malalties com la tuberculosi, la grip o la pallola.

camí de Gandia i la mar no hi havia casa on no hi haguera algun malalt. Al sud, el Saladar i el Riachol (l'actual col·lector d'aigües que transcorre per davall del carrer Patricio Ferrándiz) eren també font d'insalubritat, que patien principalment els veïns dels Campussos i de la zona d'eixamplament de la ciutat fora de les muralles.

Segons un informe dels metges Augusto Gómez Porta i Juan Salort, redactat l'any 1894 (Aguait, núm. 16), el paludisme era la malaltia més comuna que patien els deniers. Les passes eren generalment de curta durada i majoritàriament benignes. No obstant, hi havia anys que deixaven una empremta destacada en l'estadística de defuncions.

■ LA PALLOLA I EL CRUP: EL TERROR DELS XIQUETS

En el mateix informe del 1894 els metges deniers alertaven sobre l'estat de les escoles públiques, que "no tienen las condiciones higiénicas necesarias sin que por ello sean un perjuicio para la salud". Insisteixen, però, en què s'ha de vigilar que tots els xiquets i xiquetes estiguessin vacunats contra la pigota (verola) i que es controlara la salut dels alumnes en èpoques de febres palúdiques i epidèmies.

Un dels majors enemics dels més menuts era aleshores el xarampió, malaltia coneguda popularment com "la pallola". Entre gener i abril del 1887 es va produir a Dénia un brot de pallola que va obligar a tancar les escoles després que s'escampara ràpida i dramàticament entre la població infantil. Un periòdic descriu així el final de passa: "En esta población y sus

immediaciones ha habido una epidemia de sarampión, que ha hecho morir muchos niños; ya, por fortuna, va cediendo y es de esperar termine pronto, pues cuentan ya bastante tiempo de estar afligiendo las familias".

La mortalitat infantil era molt elevada en tota la Marina al llarg del segle XIX. Les causes eren molt variades, però destaca el crup, una malaltia que afecta principalment als nadons, que hui a penes es diagnostica i que només té efectes lleus entre els qui la pateixen. El crup és una inflamació viral de la gola que causa problemes respiratoris. Els llibres de defuncions de les parròquies dels pobles de la Marina de finals del segle XIX registren el crup en infinitat d'actes on el difunt és un xiquet o una xiqueta de curta edat.

Les xifres de mortalitat infantil d'aquells anys serien en l'actualitat socialment insuportables. Tot i estar per davall de la mitjana espanyola, a Dénia els registres parroquials revelen que més de la meitat de les defuncions anuals se situaven en la franja d'edat entre els 0 i els 10 anys, un terç dels quals, aproximadament, no havien arribat a complir el primer any de vida. Valga només un colp d'exemple: l'any 1868 morien a Dénia 149 persones, i d'eixe total 78 eren menors de 10 anys. Un estudi de Josep Xavier Esplugues (*La lluita per la vida en la Dénia contemporània*, 2002), mostra que la proporció variarà poc en les dècades següents, i la mortalitat infantil a la ciutat i els pobles de la Marina es mantindrà entre el 40 i el 60 per cent fins una data tan avançada com el 1930 a malalties com la tuberculosi, la grip o la pallola.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Un pintor húngaro en Dénia en el año de la gripe española -la cucaracha-

JOSEP A. GISBERT SANTONJA
Arqueólogo

Sin lugar a dudas, uno de los temas más relevantes de la Dénia de las dos primeras décadas del siglo XX fueron las gestas de algunos prohombres de la ciudad para situarla entre los destinos de un mapa europeo de lugares donde los indicadores demostraban su valor como "ciudad climática". Y, siguiendo a don Augusto Gómez Porta, equiparable a otros enclaves europeos como Niza, San Remo y Ajaccio. Se forjaban, así, los pilares de la puesta en valor de Dénia en aquellos años que nos gusta denominar "del primer turismo".

Además de sus parámetros, que manifestaban las bondades de su clima y su valoración como estación invernal, precedentes de su consolidación en la República como arte y parte de la entonces denominada *La Costa del Sol*, ese turismo está también presente en la literatura. Así, las maravillosas excursiones con vehículo atravesando de una a otra parte el Mascarat, o el tren que discurría por ingeniosos puentes entre el monte y el mar, cuidadosamente descritas en *Costas y Paisajes de la Marina de Alicante*, obra escrita por quien se cubría bajo el seudónimo de Narciso del Prado (Valencia, 1918), el relato de la novela *Sin velas desvelada* de Juan Chabás (Barcelona, 1927), así como las colecciones fotográficas existentes en álbumes familiares inéditos o en los fondos de las instituciones dan fe de los placeres que ofrecía esta ciudad a los acaudalados visitantes en el contexto de penuria, convulsión social, emigración y pobreza que aquejaba a amplios sectores de la ciudad.

El declive del negocio de la pasa había agravado notablemente la economía de la ciudad y de su hinterland, y únicamente el nacimiento y primeros balbuceos de la

industria del juguete y el hecho de ser el puerto de Dénia lanzadera de emigración hacia Argelia despuntaba entre estrecheces.

En el maldito año de 1918 la gripe española, conocida en nuestras tierras como "la cucaracha", atacaba con vehemencia a la población. Los muertos se multiplicaban. Aunque casi se habían perdido estos y otros gritos en la memoria, pocas familias quedaron al margen del golpe, de los golpes; de muertes en su seno a causa de esta terrible epidemia.

■ **"Su actividad generaría pintura costumbrista y en Valencia encontraría la luz"**

La gripe española, durante los meses de mayo y junio de 1918, golpeó a Madrid y al centro de la península y, tras un verano intranquilo y de desasosiego, la muerte llegaría a Levante. La situación se agravaría en los meses de septiembre, octubre y noviembre. El número oficial de muertes en nuestro país ocasionadas por la epidemia sería de 260.000.

La prensa escrita da fe de cómo, en junio de 1918, Segismundo de Nagy presentaba una exposición en los Salones del Teatro Real de Madrid. Exponía 74 cuadros. Ya había presentado con anterioridad exposiciones en la galería Georges Petit de París y, en España, en Bilbao y en Madrid. En el Palace Hotel de Madrid había conseguido éxito de público, de ventas y de crítica.

En este contexto, en este año de 1918 y en este verano de desasosiego, el pintor Segismundo de Nagy (1872-1932), viajaría

y permanecería unas semanas, quizás unos meses, en Dénia.

El pintor nacido en Hungría, tras una estancia en París, huyendo de la Gran Guerra, se establecería en España. Cuatro años deambulando y plasmando con su paleta paisajes y tipos de Hondarribia, Pasaia, Toledo, Granada, Girona y Valencia. Mientras que en los tres primeros destinos su actividad genera pintura costumbrista, espejo de la que años antes realizaría en Hungría, bien acogida en París, en Granada, en Sevilla, Alcalá de Guadaira y los Panaderos, y en Valencia encontraría la luz. Y, así, la luz sería protagonista esencial de un sinfín de cuadros de temática costumbrista y tipos pintorescos, que destacan entre una obra de temática más extensa, en donde los retratos, entre otros, eran básicos para la subsistencia de los artistas.

No conocí esta relación entre el pintor y Dénia, ni una obra original fechada en Dénia hasta hace justo cuatro meses.

El pasado noviembre, aprovechando la estancia para la presentación de una ponencia en el congreso *Paisajes de la Cerámica*, había visitado la sede central del Instituto del Patrimonio Cultural de España. El registro fotográfico del IPCE, procedente del Archivo Moreno. Archivo de Arte Español (1893-1953), disponía de siete fotografías de obras de Segismundo de Nagy firmadas y fechadas en Dénia en 1918.

Haciendo caso omiso del título de las obras, fruto del gestor del catálogo digital, considero que es de gran interés la temática de sus obras; en todos los casos escenas costumbristas, que retratan y reflejan labores agrícolas. El hecho de que la reproducción fotográfica sea en blanco y negro impide conocer con exactitud algunos rasgos y detalles de relevancia.

A primera vista, al seguir los patrones



Segismundo de Nagy, 1915.
Revista Ilustración Artística.

de algunas ediciones de postales sobre la confección de la pasa, las escenas hicieron pensar que pertenecerían a su proceso de elaboración. Sin embargo, una mirada atenta de las escenas nos induce a presentar dos propuestas distintas.

■ **"Las labores de recolección y de corte de la uva fueron objeto de la mirada atenta del artista"**

Si, realmente, el autor magnifica y triplica el tamaño de las especies cultivadas con relación a la escala de los personajes, podríamos pensar que se trata de labores de recolección, de corte de la uva, así como de limpieza de los racimos en el campo; "estisorar", labor previa a la selección y embalaje en toneles para el comercio. La mano de obra femenina se esmera en ello, mientras que la labor de los hombres se centra en la recogida y transporte de lo recolectado. En este caso, hay que resaltar que, sin duda, esta labor fue objeto de mirada atenta del artista en los meses de estío de 1918 y defenderíamos su relación con la recolección de uva en pequeñas espaldas de esparto para su envase y comercialización como uva fresca. No concebíamos esta espléndida serie de escenas sobre óleo o cartón sin el reflejo de otras etapas igualmente pintorescas, como el escaldado de la uva y el secado de la pasa. El artista las conocería por su omnipresencia en ediciones impresas y en series postales que circulaban en el momento, pero no podría verlas por el *timing* de su estancia en Dénia.

No obstante, la segunda propuesta, que creemos más probable, sería la siguiente. Si consideramos que el artista es respetuoso con la volumetría original de los elementos del paisaje agrario que envuelve la escena, se trataría, sin duda, de entorno de higueras con frutos y la recolección es, en realidad, de higos, bien para su comercialización como productos frescos, bien para la elaboración de mermeladas o higos secos. Los procesos de recolección y selección de estos produc-



La eminente artista de ópera Sra. Fitzén y el ilustre pintor húngaro Sr. Nagy, en la exposición de cuadros instalada en el Palace Hotel, que ha sido visitada por las más ilustres personalidades españolas.

entre país, según han manifestado a los representantes de la prensa, para hacer presente la gratitud de Bélgica para con España, en donde la subscripción abierta para socorrer a los belgas desahogados alcanza ya la cifra de 30.000.000 de francos. Entre las obras más bellas de la muestra, última recogiendo esta de gran relevancia.



Prensa de la época con noticias sobre Segismundo de Nagy.

(Pasa a la pág. siguiente)

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA



Dos de los cuadros con firma y fecha en Dénia. Escenas costumbristas en el campo de Dénia. 1918.

(Viene de la pág. anterior)

tos se realizaban en el propio campo.

Seguro que algún día aparecerá en una de las acrisoladas casas de Dénia o en quintas de su entorno, alguna obra que contará con el esplendoroso cromatismo de Nagy y podrá desvelar este enigma derivado del blanco y negro secular.

Segismundo de Nagy, con el acecho de la epidemia en Levante, debió de dejar Dénia, quizás, días antes de que venciera el solsticio de verano. Dos meses intensos en los cuales el pintor introduciría la luz de Dénia en su obra.

En 1920, Madrid acogería una nueva Exposición de Segismundo de Nagy. La crítica, en *La Esfera*, en mayo de 1920, daba fe de los logros del artista tras seis años en España. Correa-Calderón describe su paleta como “violenta y rebelde” y su pintura y estilo como “cegaadora impresión” y “deshumbrantemente grato”.

Destaca, entre otras aseveraciones:

“El impresionismo quizás sea motivado por el exceso de sol”.

“Nagy ha sabido interpretar toda la fantástica escenografía ebria de sol de Valencia”.

“Seguro que algún día aparecerá en una de las acrisoladas casas de Dénia o en quintas de su entorno, alguna obra que contará con el esplendoroso cromatismo de Segismundo de Nagy”

“Segismundo de Nagy ha venido a España traído por la Gran Guerra. Ha comprendido el ambiente, ha visto el sol de Valencia y Andalucía y, sobre todo, no ha pintado españoladas, nuestro triste y doloroso aspecto

tan común”.

Correa-Calderón nos advertía que Segismundo de Nagy se marchaba a Inglaterra. Y en este punto él perdió la pista... Y también nosotros.

Epílogo

La conjunción de astros, que crea la coincidencia del verano en que Segismundo de Nagy reside en Dénia y el verano en que la cucaracha o gripe española se mueve cual reptil indeseado desde Madrid a las playas de Levante, nos ha impulsado a redactar este artículo en casa, entre trazos nerviosos, como Nagy, y cierto pánico en crisol, con la mirada fija a un Montgó cubierto días y días por las nubes y por la niebla que nos aflige y no se disipa.

El hecho de que me adentrara en estas aguas tan lejanas a la arqueología, pero tan cercanas al apasionado mundo de la renaixença, más bien postrenaixença valenciana, es que hace dos meses, gracias a la alerta y advertencia de un amigo, tuve conocimiento de la obra de un pintor, firmado y fechado en Dénia, en 1918; ahora la única, hasta el momento, que es posible ver y tocar, no sólo relegada a la albúmina y el papel fotográfico de antaño.

La firma y dedica Segismundo de Nagy a un interesante personaje valenciano: a Vicente Gómez Novella (1871 - 1956); pintor y fotógrafo, con un amplio espectro de actividades entre las que destaca el papel de arqueólogo y coleccionista de antigüedades.

La obra representa a una mujer, envuelta de un nervioso cromatismo rojo. La mujer, de pie, lleva alpargatas con



cintas, pololo y corpiño (ropa usualmente interior), torso cubierto por un chal o mantón. Va profusamente maquillada y presenta melena con flequillo que cubre parcialmente la frente y peinado desgredado.

Situémonos en el verano de 1918. No es, evidentemente, un retrato de encargo. Es una estampa costumbrista, con un tipo que dejó e invito a su sabia catalogación. Sin duda, habría que situarlo en la escena urbana de Dénia. Más vale una imagen que mil palabras. ¿Quién podría ser?, ¿cuál sería el porqué de su elección?, ¿por qué este tema a este destinatario?

Estas y otras muchas preguntas envuelven esta sencilla pero singular obra de artista, que nos establece un puente real y vital entre el arte y Dénia, y entre dos personajes relevantes de la cultura. Y establece un vínculo o contexto no menos esencial entre aquel verano del año 1918 y la primavera de 2020, años que discurrieron y discurren bajo el signo de una catástrofe, accidental o no, que marcará de por vida una generación entera de almas que creía que tenía el mundo en sus manos.



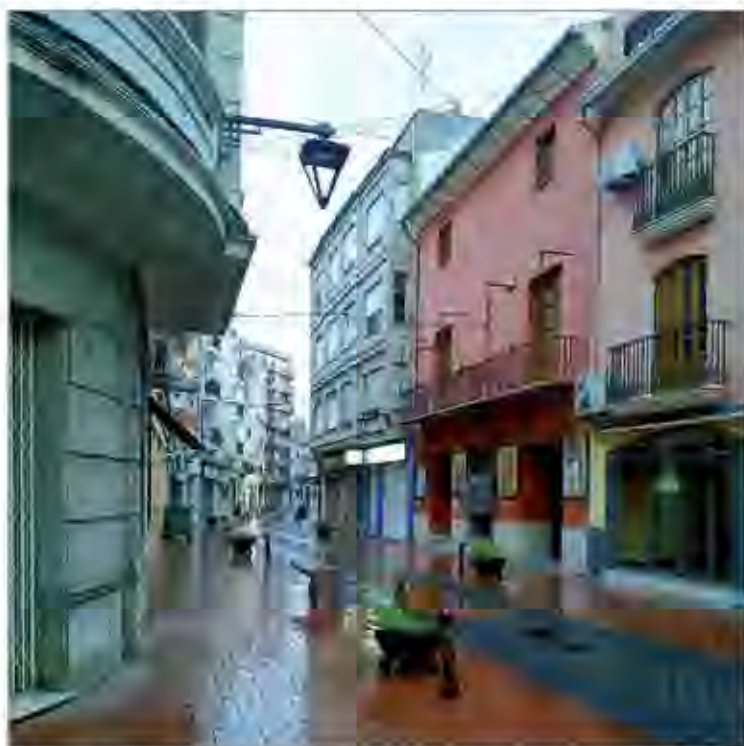
Mujer con alpargatas y pololos. S. de Nagy. Fechado en Dénia, 1918.

FRANCESC DEVESA I JORDÀ

Coronavirus (II)

Una batalla que hem de lliurar

Fa uns dies vaig assistir a la conferència anunciada de Paul Preston que finalment fou en format de gravació, atesa la seua absència per motius preventius. No vaig poder evitar un pensament entremaliat. Potser el coronavirus li barrava el pas al prestigiós autor en venjança per no fer cap menció al seu cosí germà H1N1 a les pàgines del seu darrer llibre *Un poble traït*. El gruixut volum, regal dels Reis que vaig digerir amb calma, relata rigorosament i detallada la història espanyola des de 1876 fins l'actualitat, però obvia totalment la pandèmia gripal de 1918 que va causar més morts que la pròpia Gran Guerra d'Europa. Preston no és l'únic historiador que menysté, erròniament al meu parer, els temes de salut. Això, però, no invalida la seua magnífica tasca d'investigador hispanista. Ara, confinat, continue la lectura, endinsant-me en la guerra del 36 que la meua generació ha tingut la fortuna de no sofrir directament. Tal vegada la guerra que ens ha tocat patir i lliurar siga la del COVID-19. Què podem fer per guanyar-la?



Carrer Major d'Oliva per la vesprada el primer dia de confinament.

Comentàvem en l'anterior article la necessitat de complir les mesures dictades per molestes que siguin. El confinament és dur, però necessari per guanyar temps. Temps per a que el sistema sanitari pugui absorbir raonablement el problema i temps per a que els investigadors avancen. Una ullada a una web que concentra les principals publicacions mèdiques mundials m'ha permès comptar més de 500 articles publicats sobre el nou coronavirus en els dos mesos i mig que portem d'any. Per altra banda, hi ha en marxa més de 250 assajos clínics arreu del món. Això sense contar amb els treballs orientats cap a la vacuna. La comunitat científica està treballant a marxes forçades. Per tot això hem de suportar estoicament l'aïllament.

Més encara, hem de procurar no saturar el sistema sanitari evitant visites innecessàries, intentant resoldre els xicotets problemes de salut amb la pròpia experiència personal i familiar, la d'amics professionals, la consulta de manuals o webs solvents, etc. Sols quan siga precis hem d'acudir a la xarxa assistencial i, si és possible, per via telefònica.

Clar que el propi confinament pot ocasionar problemes i hem de procurar evitar-los o pal·liar-los. En aquest sentit, convé confeccionar un pla alternatiu d'activitats adaptades a les noves circumstàncies amb exercici físic, lectura, música o qualsevol afició practicable en el domicili. La dieta i l'exercici han d'anar en sincronia. Si gastem menys calories per reducció de l'activitat física, com és molt probable, hem de menjar més lleuger. Una dieta variada amb abundància de fruita i verdura i certa reducció calòrica seria bastant recomanable. Obviament, cal evitar els conflictes de convivència que poden ocasionar les llargues permanències en espais reduïts. També un ús desmesurat de la informació sobre l'epidèmia pot generar ansietat. Cal fugir de cadenes o espais que informen a tothora del nombre d'afectats o morts com si fora un partit de futbol. No oblidem que evitant l'estrès millorem el nostre sistema immunitari. És important mantenir la comunicació amb l'exterior parlant amb familiars o amics via telefònica. Els whatsapps van que trinen aquest dies i són una bona ferramenta, però també hem de cuidar no abusar ni fer cas de "bulos" contraproduents o alarmistes. Hem de bandejar la generació o difusió de missatges d'odi, crispació o intolerància. Açò val per al Facebook, Twitter o qualsevol altra plataforma. Aprofitar totes les xarxes de forma constructiva, útil i amable potser una bona opció. Aquests i altres consells no són cap descobriment i els trobarem en distints àmbits informatius, però sempre és bo recordar-los.

Al remat, podem veure el confinament no com una mena de càstig, sinó com una oportunitat de reflexió i de millora personal, cosa sempre útil en un món tan accelerat, efímer i banal que sovint no ens deixa temps per pensar.



La veu de les campanes/PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Encendamos la chispa

¿Qué puedo decir de la situación actual que estamos pasando? No hay palabras.

¿No pasará como en las películas americanas que, un solo hombre, salva al mundo? Pues... no.

Aquí son muchos los héroes anónimos que están luchando, poniendo en riesgo su salud para salvarnos a todos; ¡y qué gran labor!, y nunca se lo agradeceremos bastante.

De todo se aprende en la vida, sobre todo de las dificultades, son momentos para reflexionar y no echar en saco roto lo aprendido, que no nos pase como en el refrán: "muerto el perro, se acabó la rabia".

Es el sentido común que, como siempre digo: es el mayor de los sentidos, es el que tiene que imperar en nuestro comportamiento, por el bien común, para que esta pandemia acabe pronto, porque el "tú" es tan importante como el "yo".

No somos dueños sino depositarios de este planeta maravilloso, y lo tenemos que cuidar y proteger; y sin pensar en las diferencias religiosas, culturales o de cualquier tipo, luchar para que sea un hogar para todos, en donde se pueda vivir sin que nadie se sienta marginado.

¿Son muy elevadas estas perspectivas? ¿Podemos, acaso, hacer algo positivo o por lo menos intentarlo? ¿Sí? Pues valientemente vamos a comprometernos a respetar esta nuestra "casa".

Cada uno de nosotros vive en un pequeño mundo, en que la labor es posible si trabajamos con generosidad, altruismo, entrega desinteresada (es lo que hoy se llama solidaridad) y así podrá expandirse como las ondas que provoca la piedra cuando cae en el estanque.

Yo no pierdo la fe, que es esperanza, porque sé que aunque la humanidad es débil e imperfecta también es capaz de las mayores heroicidades. Sólo hay que encender la chispa. (T.A.)

COLEGIO MARISTAS

Comienza la escuela no presencial

Tras unos días de vacaciones por fallas, se ha establecido el estado de alarma, quedando prácticamente inactivo todo el país. El COVID-19 es el causante de que los colegios también hayan tenido que cerrar. Pero la actividad continúa en el interior de los hogares y los docentes están impartiendo clases on line con normalidad. Estos primeros días, con una organización más flexible y adaptada a las circunstancias, están siendo muy participativas ya que los alumnos, solo necesitan para su trabajo a distancia un móvil con acceso a internet.

Para los más pequeños se están realizando propuestas diarias de actividades: oración de la mañana, momentos de asamblea familiar, realización de algunas tareas creativas, para reforzar las áreas trabajadas en el colegio, un programa completo diario para dar ideas a las familias y que los días pasen más rápidos para los peques.

La semana ha empezado en la ESO con videoconferencias grupales en las que se explicaban las instrucciones para trabajar de forma virtual. Cada día, el alumnado recibe sus tareas y las devuelve en el plazo marcado vía online. El profesorado está realizando un gran esfuerzo para dar continuidad al trabajo realizado hasta ahora y no se escatiman esfuerzos para que esta crisis afecte menos a los alumnos con más dificultades. Los tutores les dedican una atención más personalizada y se ha facilitado a todas las familias el acceso a la plataforma de comunicación. Ahora. El trabajo y dedicación del claustro estos días, en lo referente a compatibilizar familia y trabajo en el mismo espacio, se ve recompensado con la ilusión que se recibe a través de las pantallas y la gratitud que las familias están haciendo llegar al profesorado diariamente. La colaboración de las familias y delegados de clase ha sido fundamental para que todo haya sido más fácil.

El equipo de comunicación y marketing está desarrollando en las redes sociales la campaña "Todo saldrá bien", en el que ha ido colgando grids con mensajes motivadores que quieren transmitir: compañía, cercanía y confianza. Uno de ellos, #undiámenosparaabrazarnos, ha llegado hasta TVE, que ha solicitado al colegio que lo



conviertan en video para utilizarlo en su nuevo programa de entretenimiento de los martes por la noche *Todos en casa*.

Son días para reflexionar sobre el momento histórico que estamos viviendo. Siempre vamos con prisas, dejando a un lado, a veces, lo que más nos importa. ¡Nos falta tiempo! Pero, ¿y si nos centramos en el aspecto positivo de esta experiencia y olvidamos por un momento lo negativo que conlleva? Ha tenido que llegar un virus para decimos: fuera las prisas, valora lo importante, disfruta del hogar, dedica más tiempo a la familia y cuida tu interior. Quedémonos con esta reflexión porque como dice el refrán "No hay mal que por bien no venga".

Aunque hemos de seguir confinados un tiempo, la escuela se reinventa y sigue funcionando, pero ahora el trabajo es virtual. Antes de que nos demos cuenta, habremos salido de esta situación y volveremos a ver las aulas llenas de risas y colores, que es lo que más nos gusta. Mientras tanto #yomequedoencasa, para que el tiempo de reclusión acabe antes. ¿Y vosotros?

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Cómo vencer a la reclusión

La receta de los mayores: ser positivos, no aburrirse y mantener la vitalidad

A la vejez, viruela. Este refrán se emplea cuando sobreviene algo fuera de ocasión o tiempo, para referirse a aquellas cosas que se realizan fuera de la edad pertinente o cuando ya no toca. Es una expresión que, en cierto modo, se puede aplicar a la situación por la que pasa el colectivo de gente mayor. Muchos de ellos han padecido las calamidades de una posguerra y ahora se ven involucrados de lleno en otra batalla mucho más cruenta que no atiende a razones de ningún tipo. El coronavirus les ha obligado a reinventarse para hacerle frente desde su propia casa. No han tenido más remedio que aparcar su vida social en centros, residencias u hogares de jubilados y pensionistas ante el avance de un enemigo invisible que se ceba con ellos.

Si treinta días de confinamiento se harán duros para cualquiera, no hace falta imaginar cómo será para los más mayores. Si la premisa era envejecer con calidad de vida ahora hay que hacerlo desde tu propio sillón. Los más afortunados tienen un compañero o compañera vital pero muchos lo afrontan en soledad. Dicen los expertos que el aislamiento puede favorecer estados depresivos y un aumento de la sensación de vulnerabilidad y miedo. Pero miran en positivo porque hay recursos para combatir y superar este nuevo reto.

Lo último es el anuncio realizado por la vicepresidenta de Asuntos Económicos y Transformación Digital, Nadia Calviño, en su comparecencia del lunes. Se trata de una aplicación de autodiagnóstico y asistente conversacional destinado a personas mayores ante el COVID-19. Actualmente se está desarrollando un asistente piloto en La Rioja, que después se trasladará a otras comunidades autónomas. Este asistente es capaz de comunicarse de forma oral, pero no a través de otros medios electrónicos.

SABER DE LOS AMIGOS

El primer consejo tiene que ver con la psicología y se recomienda ser positivos. Montserrat Lacalle, profesora de la Universitat Oberta de Catalunya, dice que "la gente mayor tiene que pensar que es una situación puntual que, a pesar de su importancia, pasará". Por eso han de ser capaces de echar mano de la imaginación y buscar algún tipo de entretenimiento que sirva de escudo contra el coronavirus. Una herramienta clave para mantener el contacto social, la socialización, es el teléfono, para saber de los familiares y de los amigos. Con el WhatsApp se envían mensajes y se pueden hacer videollamadas. Y los más avanzados, los que navegan por internet, tienen a su alcance todo un sinfín de posibilidades para no aburrirse. Desde la lectura de sus libros favoritos y juegos online para entrenar la memoria hasta apuntarse a realizar cualquier tipo

de curso de cocina, fotografía, etc. Todo ello sin olvidar las nuevas plataformas digitales que permiten ver cine y series las 24 horas del día.

Para los que la era digital les queda muy lejos, su peor enemigo es la inactividad. Hasta hace poco se ocupaban de llevar y recoger a sus nietos y nietas de la escuela pero ahora, ni eso. Ese es otro gran hándicap porque el coronavirus les mantiene alejados de sus seres queridos. Como alternativa plantean planificar las tareas a realizar cada día, seguir con una rutina que respete horarios cuando te levantas, haces la comida, te vas a dormir, etc. La secretaria de la Asociación de Jubilados y Pensionistas de Benissa, Josefa Grimalt, lo tiene muy claro: "me levanto un poco más tarde, desayuno, después toca arreglar la casa y hacer la comida. Lo que más me entretiene es la lectura y ahora tengo todas las tardes para disfrutar con ello". Las tareas de la casa se convierten en una forma de ejercicio físico porque te mueves y estás activo. También hay quien mantiene su afición por caminar y pasear, sin prisas, y ahora lo hace por los pasillos.

La gran vía de entretenimiento es la televisión. Pero en este apartado es necesario hacer un buen uso, es decir, sin abusar. Se selecciona lo que más gusta y no se está por estar delante de la pantalla sin más. Películas, series, concursos o las misas. Por cierto, la parroquia de Benissa ofrece la posibilidad de ver en directo la misa diaria de las 19.30 horas a través de su página de Facebook. El seguimiento del desarrollo de la pandemia ocupa horas y horas de informativos, como no podía ser de otra manera. Ahora bien, los entendidos apuntan que hay que estar informados pero sin agobiarse, es decir, también hay que saber desconectar.

El confinamiento es una buena oportunidad para continuar desarrollando en casa los talleres que antes se hacían con los compañeros. Pintura, dibujo o las labores —bolillos, mantilla, vainica, etc.— son una buena forma de relajarse y de mantener abierta la creatividad. Y si tienes con quien jugar, están las cartas para echar unas partidas a la brisca, el cau, el julepe, el tute o lo que más te guste. Ahora bien, no se juega tan a gusto como se hace en las mesas de la asociación o del centro de la Tercera Edad de siempre.

Prohibido aburrirse es la mejor receta ante el coronavirus, tengas los años que tengas. Lo que más duele a los mayores es haber interrumpido la cita marcada en rojo en el calendario, la tarde de los domingos, con las sesiones de música y baile a ritmo de pasodobles, boleros, tangos y algún que otro paso más moderno. Se puede bailar en casa pero mueves los pies de otra manera. Grimalt subraya que "estamos ante una situación excepcional. A mis 71 años no



Los tres mil usuarios del Centro Cívico de Calp son atendidos por teléfono.

había visto nunca una guerra microbiológica como ésta". "Tengo claro —añade— que lo superaremos, esperamos que más pronto que tarde, y conseguiremos una vacuna, como se hizo con la gripe. Pero todo parece indicar que ha venido para quedarse, según dicen los que entienden de esto".

GUÍA PARA LAS FUNCIONES EJECUTIVAS

Teulada ha puesto en marcha una novedosa e interesante iniciativa para el correcto funcionamiento cognitivo y para potenciar las funciones ejecutivas de las personas mayores en el tiempo de reclusión. La pérdida de la orientación temporal es una de las más comunes. La noción del tiempo —número y día— suele perturbarse con bastante facilidad. Se trata de fichas para entrenar la memoria que se ponen a disposición del público todos los lunes. Hay tarea para toda la semana. Una manera de combatir la monotonía, la rutina y la homogeneidad. Todo el material ha sido donado por Adrià Llobell Sala, licenciado en Ciencias de la Educación en la especialidad de Pedagogía y responsable de los talleres de memoria impulsados por el Ayuntamiento de Teulada Moraira.

VIDEOS A TRAVÉS DEL WHATSAPP

La Concejalía del Mayor de Dénia ha tomado medidas para que el programa Aulas Tercera Edad siga operativo desde casa con todo tipo de actividades y ejercicios de los talleres del curso escolar. "No vamos a dejar que nuestro ritmo de vida desaparezca completamente", según consta en la página de Facebook. Desde el pasado lunes, los alumnos y alumnas reciben en sus whatsapp videos de sus monitores con indicaciones para estar activos, continuar aprendiendo y ayudarles a pasar el tiempo de reclusión. El objetivo es mantener las relaciones sociales y no olvidar



Las sesiones de música y baile volverán pronto.



Fichas para entrenar la memoria en casa.

los aprendidos en este curso.

Por otra parte, desde el Centro Cívico Mare de Déu de les Neus de Calp se harán 3.000 llamadas para saber cómo se encuentran

todos sus usuarios y si tienen algún tipo de necesidad. También tienen a su disposición el programa de atención psicológica si lo requieren.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Radio Cuarentena: con música se lleva mejor



La cuarentena está despertando el ingenio y la imaginación con iniciativas que hacen más llevaderas las horas de confinamiento en casa. Radio Cuarentena es una de ellas. Raül Oliver y Ana Marsal son la pareja que la puso en marcha sin apenas recursos. "Se me ocurrió un día de los que salimos a las ocho de la tarde a aplaudir desde el balcón -cuenta Raül-, y se lo comuniqué a los vecinos; al día siguiente ya tenía muchas demandas de canciones a través del teléfono móvil".

Y así arrancó. Es una radio online que se apoya en una plataforma musical. Recopilan dedicatorias y publican las canciones demandadas en horario de 12 a 13 y de 19 a 20. Reciben solicitudes de todas partes, de todo tipo de música y para todo tipo de público. Entre las más demandadas, por supuesto no faltan el Resistiré del Duo Dinámico y Sobreviviré de Mónica Naranjo.

Raül ha previsto ahora abrir otras secciones. Como profesional del sector de seguros tiene previsto informar sobre las dudas que surgen a los oyentes respecto del asunto, principalmente en lo que concierne al coche.

"La cuestión es entretener y que nadie se aburra", insiste. Tampoco ellos, confinados en casa con su hijo y su perro, dejan sitio al tedio. Radio Cuarentena emite por internet durante las 24 horas, sin ningún ánimo de lucro y con música libre, aclara Raül, al que siempre le ha gustado la radio.

Ara dediques tu es el título del espacio radiofónico que ofrece "la mejor música del cautiverio", aseguran.

Rebeca Mut canta para los confinados: "La música nos viene bien a todos"

La música como terapia contra el confinamiento. Como gesto de generosidad y para hacer feliz a la gente. Para manifestar la unión, el amor y las ganas de darlo todo, como lo hace su trabajo Mujeres Salvajes, que justamente verá la luz mañana -aunque no físicamente, porque las circunstancias lo impiden-. Y también porque ahora, en estos momentos difíciles, es más imprescindible que nunca cantar.

Con este propósito la cantante y artista de Beniarbeig Rebeca Mut ha lanzado por las redes sociales una iniciativa: interpretar canciones que sus seguidores le piden. "Es un propósito para el encierro, que la gente esté feliz, y al mismo tiempo una manera de poder dar algo desde casa", señala el artista.

De momento ya son varias las inter-

pretaciones, con títulos con buena carga de emotividad y con mensajes alentadores, como por ejemplo *La Estaca*, de Lluís Llach, *Te voy a decir una cosa*, de Amaia Montero, o *Ahora tú*, de Malú.

Circunstancias de la vida, Rebeca ha lanzado este viernes su último trabajo, pero por medios digitales. No ha podido ni siquiera concluir el videoclip que había preparado porque llegó el confinamiento. Casualmente, el audiovisual iba a promover la canción *Jo estic molt bé*, una invitación a cantar y a bailar en la calle. Un propósito truncado por la crisis sanitaria. "Esto vendrá después, seguro", matiza la artista que invita al optimismo y a la música para vencer esta guerra. Por su parte, continuará cantando estos días: "seguro que a alguien le viene bien". A ella la ayuda a llevarlo mejor.



Cultura des de casa: La solitud

Per Joan Verdú

La quarentena -terme que ve dels quaranta dies que estaven sense baixar del vaixell per por a la pesta negra del S.XIV- ens ha impedit a uns i altres eixir al carrer a disfrutar d'exposicions, biblioteques, sessions de cinema, teatre... Davant l'expansió del "bitxo" (COVID-19) tots els centres culturals romanen tancats. I molts centres de cultura han pres la mesura d'obrir els seus continguts online i així, les persones que vulguen, poder-los gaudir per mitjà de les xarxes socials.

Els grans teatres han obert les seues "portes-pàgines webs" i han decidit no cobrar als usuaris que les visiten, com a mesura de col·laboració per fer més dolça la reclusió domiciliària que patim.

Teatres com el Metropolitan Opera de Nova York (www.metopera.org); l'Òpera de Viena, el Liceu de Barcelona o el Teatre Real de Madrid han obert els seus arxius i la gent des de les seues cases-presons poden veure òperes, concert, ballets... moltíssims espectacles i gratis!

He trobat una plataforma anomenada (www.myoperaplayer.com); des d'aquesta pàgina i amb el codi gratuït (OperaEnCasa) pots accedir a molts teatres com per exemple el Liceu de Barcelona, el Teatre Real o l'Òpera de Viena; i sentir-te, des del teu confinament forçós i necessari, com si estigueres dins dels meravellosos coliseus operístics abans esmentats.

Sols hauràs de fer uns xicotets passos com: registrar-te, crear una contrasenya i començar a disfrutar. Això sí,



recordeu el codi gratuït (OperaEnCasa).

També la Filarmònica de Berlín ha obert les seues portes, és a dir, els seus Digital Concert Hall fins el 31 de març -esperem que siguin prorrogats- estan lliures i ens permet accedir als seus concerts en (www.digital-concerthall.com), també cal registrar-se i utilitzar la clau (BERLINPHIL) i ja podem començar a escoltar a aquesta

magnífica orquestra.

I no només teatres, les plataformes de "streaming" (la TV amb la que pots interactuar, buscar el que t'agrada) han deixat alguns continguts gratuïtament, alguns escriptors han pujat a la xarxa digital els seus llibres, els museus ofereixen visites digitals i altres cantants donen concerts per la xarxa. Fins i tot, podem fer educació física des de les cases per a mantenir la ment i el cos sans.

I és que la quarentena pel coronavirus es pot fer llarga i anginant o pot ser amena, si s'emporta amb humor, mirant sempre allò positiu. Hi ha moltes activitats que podem fer, en aquest temps, tancats a casa, encara que hi ha -per desgràcia- moltes cosetes que no es fan al no poder eixir de casa; però no hem de perdre la il·lusió i mantenir-nos entretinguts.

Quina casualitat! I és una reflexió -si em permeteu- que les assignatures educatives menys valorades "les anomenades mairies" com dibuix, música, educació física siguin ara la millor forma de mantenir l'equilibri i la salut de ment i cos. Qui anava a dir-ho!

En aquests dies de reclusió i confinament forçós, el qual canviarà -espere que el menys possible- la nostra manera de viure, siguin aquestes matèries educatives les més valorades; i és que fomentar la creativitat, cantar o tocar un instrument i fer exercici són les recomanacions que fan els experts per mantenir-nos bé.

Doncs, a veure si en aquesta solitud casolana podem encontrar-nos amb la cultura i créixer com a subjectes culturals i cívics i després eixir, esperem que el més prompte possible, sent més persones. Gràcies!

FOTO SANTIAGO APODACA MARQUINA

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Música d'Esperança

Per Eva Olivencia Moreno (*)

En esta situació en què ens trobem i ens ha tocat viure, escoltar música per a mi, és una bona manera de passar el temps lliure. Com a música, qualsevol cançó que tinga una harmonia fresca, alegre, tonalitat major, viva, apegalosa, pot ser una cançó amb esperança i si damunt l'acompanya una lletra que justament parla, sons, amor, il·lusió... millor encara. He recopilat una xicoteta llista de cançons que he tingut l'ocasió de cantar al llarg del meu camí musical, totes m'agraden molt i, al mateix temps, em transmeten molta esperança. Podria haver-ne posat més, però són les primeres que he recordat. Espere que siguen positives per a tots.

Llavor's d'esperança... Lluís el Sifoner

Esperança... Txarango

La Dansa del Vestit... Txaranago

Vestida de nit... Silvia Pérez Cruz

Que Tinguem sort... Lluís Llach

La Boca (Miguel Hernández) ... Serrat

La fiesta... Serrat

Hoy puede ser un gran día... Serrat

Smile... Charly Chaplin

Imagine... John Lennon

What a wonderful world... Louis Armstrong

You've got a friend... Carol King

Don't worry be happy... Bobby McFerrin

When I need you... Leo Sayer

Give a little bit... Roger Hodgson

Somewhere over the rainbow... Judy Garland

Pick yourself up... Ella Fitzgerald

Don't stop me now... Queen

I will survive... Gloria Gaynor

Eye of the Tiger... Survivor

Ain't no mountain high enough... Marvin Gaye

Todo Cambia... Mercedes Sosa

Gracias a la vida... Mercedes Sosa

Sobrevivire... Mónica Naranjo

Sueña... Luis Miguel

Mas allá... Gloria Estefan

Hoy... Gloria Estefan

Te amaré... Miguel Bosé

No importa la distancia... Ricky Martin

No dejes de Soñar... Manuel Carrasco

En mi corazón vivirás... Phil Collins

Cero... Dani Martín

Qué Bonita la Vida... Dani Martín

Sigo aquí... Alex Ubago

El mejor momento... Pablo López

Color esperanza... Diego Torres

Que Bonita la Vida... Dani Martín

La vida es un Carnaval... Celia Cruz

No me doy por vencido... Luis Fonsi

Oye... Elsa Baeza

Solo le pido a Dios... Ana Belén

Un millón de amigos... Roberto Carlos

(*) Cantant.



xTi xMí
Lavémonos las manos

xTi xMí
Quedémonos en casa

xTi xMí
Evitemos el contacto

xTi xMí
Evitemos visitar a
personas de grupos
de riesgo

xTi xMí
#EstoPasará

xTi xMí
Infórmate a través
de canales oficiales

xTi xMí
Evitemos tocarnos los
ojos, la nariz y la boca

xTi xMí
Tapémonos la boca y la nariz
con el codo flexionado al
estornudar

xTi xMí
No recibamos visitas
si no son necesarias

Infórmate en:
infocoronavirus.gva.es

900 300 555
#EstamosContigo

 **GENERALITAT
VALENCIANA** **TOTS
A UNA
VEU**

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Contes en família amb la Biblioteca de Dénia

“Que ningun xiquet ni xiqueta es quede sense conte”. Amb aquesta intenció, la Biblioteca de Dénia ha llançat una campanya per les xarxes socials per convidar a les famílies a que facen un vídeo contant un conte que després serà compartit per tots en internet.

Conta'ns un conte és el nom de la campanya, que s'ha posat en marxa esta mateixa setmana amb la publicació dels primers vídeos. La bibliotecària, Lúcia Signes, explica que és desitjable que a l'hora de fer el vídeo participe tota la família o més d'un dels seus membres. “Pot ser un conte que sàpiguem, que tinguen a casa, que s'inventen... qualsevol història que puga ser contada”, senyala. Es pot il·lustrar o representar, o les dos coses, i s'ha de fer arribar a la biblioteca per missatge privat a través de les xarxes o del seu e-mail. També, si es prefereix, en lloc de contar un conte es poden fer recomanacions. El vídeo s'ha de fer en horitzontal i s'ha d'enviar a bibliotecadenia@gmail.com.

A més de fomentar la lectura i la passió pels llibres i les històries, la iniciativa va encaminada també a compartir el temps de confinament a casa, potenciar la lectura i la imaginació i afavorir la comunicació al si de la família.

Les primeres gravacions han arribat esta setmana. Els vídeos es publiquen de dilluns a divendres -un al dia- i la

proposta està tenint tan bona acceptació que alguna altra biblioteca, com la de El Ràfol d'Almúnia, s'ha interessat per sumar-se a la campanya.

LA “BIBLIO” A CASA

Per tal que ningú es quede sense llibres, la Biblioteca Municipal dona la possibilitat de treure's el carnet per fer ús dels seus serveis a les persones que no el tenien encara. Només han d'enviar un correu electrònic fent la sol·licitud i facilitar les dades que se'ls demane. És una mesura excepcional i per tant el carnet només tindrà validesa temporal, de sis mesos. Després s'haurà de passar per la biblioteca per fer el carnet físic.

Amb el carnet, els usuaris tenen accés al servei de préstec de llibres electrònics eBiblio Comunitat Valenciana, on es posa a la seua disposició una gran quantitat de llibres i lectures de gèneres diferents. La Conselleria ha anunciat l'ampliació del nombre de títols que es poden descarregar de forma gratuïta i també el nombre de llicències dels títols més demandat amb la finalitat que el temps d'espera siga menor. Aquesta mateixa setmana s'han incorporat 350 nous títols a l'oferta de lectura digital, que arriba a 2.738 llibres electrònics, 235 audiollibres, 34 vídeos i 26 revistes.



La Biblioteca ha prorrogat automàticament tots els préstecs i atén els usuaris a través dels seus canals habituals de comunicació.

Lectures de la Marina Alta Contra el desànim, talent

Per Jovi Seser

I, de sobte, tot es capgira. A punt de complir quinze dies de confinament amb motiu de l'alerta sanitària, avaluar la suma de circumstàncies que ens han dut fins ací seria tan complicat com abordar la pesantor dels dies de reclusió que hem superat fins ara. Així mateix, aquest no és l'objectiu de l'article que escric, el qual pretén ser una carta de recomanacions literàries per fer més amena l'espera. Perquè, no ens enganyem, la Cultura és el que sempre acaba salvant-nos. Ho haureu comprovat aquests dies en visionar sèries, pel·lícules i tota mena d'audiovisuals que tenen molt a veure amb les novel·les que potser també s'heu berenat durant aquest estrany captiveri. La meua intenció és parlar-vos de propostes literàries ben sòlides que damunt tenen la singularitat i la frescor de la proximitat.

Publicada a finals de 2018 per Edicions del Bullent, *A la platja de Camus* és l'última novel·la d'Elvira Cambriels: l'autora d'*El bes de l'aigua* i *Vestida de lluna*, entre d'altres. D'una prosa apassionada i vivaç, el que més em captiva de la narrativa de l'autora de Pego és l'afany per bastir històries d'una versemblança tan autèntica com reconeixible. En la seua nova obra a quatre veus hi ha a més el repte afegit de literaturitzar un episodi històric

tan poc abordat com és el dels valencians d'Algèria, amb la qual cosa l'esperit vigia de l'escriptor Albert Camus complementa el desenvolupament d'un argument centrat en la recerca de la veritat, de les veritats, que condicionen l'existència dels i les protagonistes.

La següent lectura que vos recomane també s'abeura de la necessitat de deixar empremta d'un testimoni, concretament el de les dones de la generació de l'autora. Publicada per l'editorial Balandra Edicions el 2017, *La memòria de les ones*, de Pepa Guardiola, és una novel·la on l'element femení no només té el pes de les protagonistes del relat, sinó que enllaça amb el protagonisme d'un escenari idil·lic, el de la Marina Alta, el qual ha d'interpretar-se igualment com un batec i, consegüentment, un personatge més de la narració. De l'autora de Xàbia destaquen novament, tal com en el conjunt de la seua obra, el pols d'una veu poètica i evocadora que transmet el llegat d'un temps i d'una geografia tan íntima com universal.

I per últim voldria reivindicar la poesia com a bàlsam, com a teràpia literària, dins d'uns temps tan poc afalagadors. M'interessa especialment l'obra del poeta de Gata de Gorgos Carles Mulet per la seua carnalitat i afany narratiu. No debades, publicat el passat any per



l'editorial Tres i Quatre, el seu darrer poemari *Naixement d'Islandia* va obtenir el Premi Octubre de poesia el 2018: un prestigiós guardó per a un treball tan intens com valent que ens presenta els nous poemes de l'autor dividits en quatre apartats essencials. Terra, aigua, foc i aire són els eixos d'una obra que el jurat del premi va definir com «un cant a l'espai en blanc, de l'illa com a àmbit d'emancipació individual i universal».

I amb aquests tres productes de la Marina espere que conjureu el gust per les lletres i el goig de retrobar la pau de la lectura. Falta ens fa: conciliar la inquietud regnant amb la part més genuïna de nosaltres que s'ha quedat astorada davant l'allau de males notícies. Si no ens n'arriben de bones, les escriurem igualment quan puga ser. Endavant, amigues i amics.

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Diari d'un cuiner confinat

Per Evarist Miralles i Salvà

Que un restaurador passe un cap de setmana a casa és un assoliment, però quinze dies pot ser una tortura, acostumat a tractar amb proveïdors, clients, telèfon que no para, empleats, punts de cocció, vins, apetències, a ser amfitrions i de sobte el temps es deté.

Anul·les reserves, neteges, organitzes, desinfectes, parles amb proveïdors, amb gestors, companys de gremi.

Així va ser els primers dies. Estàvem esperant les Falles i Pasqua com a pa benèit i "ale tot al trast". Aquesta incertesa va ser només el primer cap de setmana. Després d'enviar a casa a tothom, vingué el primer gest per a alliberar tensió, la de després d'arreglar-ho tot, netejar cuines. Et veus amb la nevera plena de verdures i altres viandes que tu i la teua família no

podreu menjar abans que es facen malbé. Rpartiment entre els treballadors, veïns del restaurant, veïns del carrer, el primer gest de solidaritat que et fa pensar que això va a passar i passarà.

Van passant els dies i reordenes els teus hàbits. I quina millor manera de passar el temps que fent el que saps fer, cuinar, entre els deures de la xicoteta de la casa, temps de gestió de recursos, i mamprens la teua carrera contra la deterioració dels aliments.

Comencem a fer melmelades de maduixa, mango amb pinya, dolç de tomaca amb vainilla, tomaques seques amb anxova i pebrella, salsa de tomaca, tomaca en conserva (ja haureu endevinat que el que van sobrar van ser precisament tomaques).

Hem fet penques en salmorra; peces de carn grans del restaurant, les hem salades, adobades, i estan en la cambra assecant-se; fregits de carn elaborats amb el teu propi oli descansen en el celler, en el rebost anem acumulant conserves.

Fins ací bé però, et sents afortunat de passar la quarantena en un lloc on no hi ha cues en els super perquè no existeixen, on el forn fa de forn i botiga, on la carnisseria està oberta, on el pescater arriba a la porta de la teua casa i la fruita i verdura t'arriba per diversos productors o venedors, on els consumidors són responsables i compren el

"A agafar força per a quan tot passe i la gent del Mediterrani torne a eixir i omplir els bars i tornem a menjar, beure, abraçar, sentir i celebrar entorn d'una taula"

que necessiten per ells i les seves famílies, deixant espai al fet que uns altres puguin proveir-se, t'adones i valores la sobirania alimentària local / comarcal de la qual tantes vegades sentim parlar, i segur que una nova ruralitat és possible.

Cuines tranquil per a tu penses, i tens temps per a reflexionar sobre la importància d'una tapa del pot de vidre per a conservar, de tindre guardats els pots per a fer atemporal el menjar... no disposem de màquina de buit a casa, d'ací el teu cap gira entorn del reciclatge, i això ja ho feien els nostres ancestres, reutilitzar. Tal vegada aquesta quarantena servisca per reaprendre i reformular antics models de consum, de col·laboració entre veïns, gremis i productors.

Conviu en una gran cuina, on la vida familiar gira entorn a una taula de marbre



"Tal vegada la quarantena servisca per reaprendre i reformular antics models de consum, de col·laboració entre veïns, gremis i productors"



A jugar!

La historia de Gata a través de imágenes del ayer

Miguel Vives, el cronista oficial de Gata, ha ideado a través de su blog una iniciativa para tener entretenido a su público y, al mismo tiempo, dar a conocer detalles de la historia del municipio. A través de fotografías retrospectivas que publica en su página y difunde en las redes, propone una serie de cuatro preguntas que los participantes deben responder.

"Tenía pensado hacer algo ahora que mi blog va a cumplir doce años, precisamente el 10 de abril próximo, y como ahora la gente tiene más tiempo porque está en casa pues puse en marcha

esta idea para entretenerlos", señala el cronista.

Son imágenes antiguas, de entre las más de 1.800 que ha publicado en su blog. Cada día presenta dos o tres, según el ritmo de respuesta que obtiene. Ha publicado sobre el origen de la banda de música, sobre el trinquete municipal, sobre el puente sobre el río Gorgos y sobre el campanario de la iglesia de Sant Miquel, por ejemplo.

"Es una manera de tener entretenida a la gente en estos días, a la vez que repasamos la historia de Gata", añade Vives.



tacada d'àcid de la llima, on es menja, es cuina, es fan els deures i fins on hem redescobert un dòmino de l'avi d'Altea, i juguem tots.

Les hores passen ràpides entorn al foc de la cuina, magdalenes, flams, olles, bunyols de carbassa i alguna tassa de xocolata, paelletes, pastissos d'herbes.

Ens hem posat horaris, ara aprofitant per a fer tot el que tenia pendent, receptes, lectures, costos, escandalls, tot se centra en la nova carta i a agafar força per a quan tot passe i la gent del Mediterrani torne a eixir i omplir els bars, cafeteries i restaurants i tornem a menjar, beure, abraçar, sentir i celebrar entorn d'una taula.

Per a mi són temps de reflexió, que em porten a continuar el camí de seguir si cap més cuinant compromís, coneixement, cuinant territori amb la meua gent, amb els productors, amb els clients que ens visiten i amb mi mateix.

Salut i bons aliments.

Qmcomo

Servicio a Domicilio

Comida para llevar

Hacemos todo tipos de paellas

656507752 avd: Joan Fuster n10

Síguenos en: Qmcomo o croqueteria qmcomo

EL COVID-19 EN LA MARINA ALTA

Confinament en bona companyia

Història d'una olivera

Per Roser Cabrera

Aquest seductor tomassol de la Mediterrània ens transporta a la cultura clàssica, a Grècia, a Roma, als deus de la mitologia... És un espai especial on el silenci és el millor company per gaudir de sensacions, de formes, colors o aromes.

L'entorn em transmet moments personals i íntims que vull compartir amb vosaltres i que és un impuls molt profund que sent per un arbre mil·lenari, l'olivera, que m'ha acompanyat al llarg de moments inesborrables de la vida.

Vull començar amb les paraules d'un autor, Josep Pla, que ha escrit textos meravellosos sobre aquest arbre quasi imperible.

"Cap arbre no guanya l'olivera en noblesa. Cap altre no la iguala en gravetat senyorial i en gravetat pensativa. Es fa enormement vella. [...] És eviterna i d'una indescriptible sobrietat. [...] Només la fascinació d'aquest arbre pot explicar els milions i milions d'hores de treball que els homes han posat per convertir els olivars en un immens jardí de pedres" (Cadaqués, 1947).

Aquest pensament de l'autor de Palafrugell m'encoratja a contar-vos una senzilla història, que he gaudit acompanyant l'olivera, la meua olivera que ha estampat en mi un segell de melangia i de tendresa.

He viscut amb aquesta olivera, aïllada amb els meus pensaments, però també jugant amb la meua estimada germana, que ara malauradament la nodris amb les seues cendres, com era el seu desig. Ha estat còmplice dels secrets d'adolescència, compartits amb la intimitat de la meua millor amiga, estudiant, llegint, fugint del món dels adults en la nostra joventut.

He contemplat el seu conreu per llauradors experimentats que li han dedicat moltes hores d'esforç. En el moment de la collida de les olives he esmunyit l'olivera ajudant els meus avis. Les branques altes colpejades amb una perxa

i els caramulls amb una canya. Totes les olives per terra i de terra als cabassos de llata.

El més fascinant ha estat tindre el privilegi d'estar en contacte amb el món de l'almàssera i dels almàsseres que lentament amb un procés mil·lenari han sabut, ajudats pel seu ase realitzar el laboriós procés de transformar les olives en or líquid.

Necessitem un amagatall per somniar i sentir-nos lliures. És essencial posseir un espai propi, siga una cova, una habitació o el tronc d'un arbre. Aquella olivera que convivia amb el garrofer i els ametlers era un refugi, un company d'alegries, de penes i de complicitats. Aquella soca d'una vella olivera, que tenia la forma d'un tron, era el meu abric. Pujada a la part més alta em sentia diferent: poderosa i somniadora.

La seua estructura acollidora, amb un vell tronc d'on eixien dues grosses branques, era un seient perfecte per a unes xiquetes de curta edat, pareixia inclinar-se en el moment de la nostra ascensió i una vegada assegudes contemplàvem una línia llunyana, que alternava els seus colors, blau intens, clar, gris... Era la línia de l'horitzó que separa la terra i la mar i d'on emergia orgullós el Penyal d'Ifac.

Quina sort tindre una amiga tan vella i tan sabia! braços llargs, magres i ossuts, vestits per unes fulles primes i consistents, que mostraven el seu afalac combinant el color verd de l'anvers i el grisenc del revés i que es mostraven platejades als nostres ulls. El verd de l'olivera es deslliga del color d'altres arbres i plantes, com és el verd del garrofer, de fulles tendres i brillants quan són menudes i fosques i grans quan són velles. En la paleta d'un pintor sorgiria el verd de l'anvers barrejant el blau, el carmi i el groc; el gris del revés combinant el marró, carmi i blanc.



Aquests bells colors són l'espill que mostra la mà d'un llaurador que acarona la seua terra; si els nostres ulls detecten el color negre de les fulles d'una olivera, és la negra, la malaltia, el dol.

Contemple camps d'oliveres ben alineades, plantades, femades, treballades amb experiència secular pels homes, però de sobte en el cim d'una muntanya, aïllat emergís un exemplar solitari, salvatge... és l'ullastre; han estat uns viatgers, els tords, els estornells, les cabres o les ovelles els que han deixat una empremta, el pinyol de l'oliva, origen de la nova vida d'un arbust, o petit arbre, aquell ullastre, que potser un dia es convertirà en olivera.

I arriba un dia que naixen uns diminuts raïmets de flor blanca, la mostra, auguri del preat fruit, l'oliva.

Un profund record, de fa molts anys, com espectadora de la complicitat entre l'home i l'ase, fou contemplar la transformació d'aquells fruits verds i amargs, en pasta negra i a la fi, en oli. Un quadre de llum entrava per una finestreta; l'almàssera estava en penombra, l'olor era molt dens; l'ase amb ulleres d'espert, que cobrien els seus ulls, rodava i rodava arrossegant un trull molt pesat que poc a poc deixava molta l'oliva, transformada en pasta. L'home admirava l'esforç de l'animal i l'encoratjava. Si reposava l'home, reposava l'ase; si menjava l'home, menjava l'ase.

I seguidament aquella pasta d'oliva col·locada en els esportins passava a la premsa. Era emocionant però molt calmos veure com començaven a destil·lar les primeres gotes. "Ja plora l'oli", deia aquell almàsserer tosc que entenia el seu animal però que no s'esplaiava molt en converses. Ell em va fer sentir una intensa emoció per la forma de ser dites; els dos miraven les gotes caient poc a poc dins la bassa, ell mirava com si fora la primera vegada i jo com si estiguera assistint a un naixement. Era un xip-xap i el silenci. De sobte aquella monòtona musicalitat sofria una transformació i de nou la veu de l'almàsserer: "Ja canta l'oli"; les gotes deixaven pas a un raig d'or líquid i jo sentia l'entusiasme d'un esdeveniment únic, la poesia de la transformació de les olives en oli, de la mà d'un home rude transformat en poeta.



Desde el Montgó/
JORGE J. PASTOR MUT

Fecha de caducidad

La caducidad es el día límite para utilizar un alimento, medicamento, cosmético o producto perecedero. Por lo general cuando los adquirimos miramos donde está la etiqueta con la fecha y adquirimos lo que más tardan en fenecer.

Es lo que hago especialmente cuando adquiero los medicamentos o la comida. Aunque tengo que confesar que en alguna ocasión no hice caso a la fecha e injerí algún que otro analgésico ante el dolor del cólico nefrítico difícil de soportar.

Con el COVID-19, todo son noticias apocalípticas como si fuera a caducar este mundo. No es para menos. Cada día me entero de la muerte de una o dos personas que conocía, además de otros que están graves. El confinamiento de quedarse en casa, no deja de ser una anécdota comparando la cruda realidad que trae la epidemia, que ha puesto en jaque toda nuestra gran sabiduría tecnológica y poca organización preventiva.

Algo deberemos de aprender, si es que no somos ciegos a la realidad o cerramos nuestra cerviz ante los graves hechos que acontecen. Alguna lección tendremos que tomar si sobrevivimos. Pero me temo que nos pasará como cuando alguien muere y esa circunstancia sensibiliza frente al hecho y a los cuatro días se han olvidado los buenos propósitos que nos habíamos planteado de cambios en la vida personal. ¿Por qué somos así los humanos? ¿Por qué las epidemias, guerras, conflictos, crisis no cambian la raíz de nuestro ser? ¿Por qué los golpes de estado, las revoluciones sólo cambian para bien a unos pocos que se benefician del poder?

Personalmente creo que los cambios profundos de raíz antes de que sean sociales, deben de ser personales, existenciales, no superficiales. La sociedad es el conjunto de todos los seres y aportamos lo que cada uno es. En esta pandemia vemos actos hermosos y solidarios individuales, algunos

muy grandes y otros pequeños, pero también son enormes ejercicios de generosidad por parte de la persona que lo ha realizado. Los osados se atreven a criticar estas acciones pero seguimos viendo respuestas maravillosas que personas hacen de forma altruista en sus trabajos diarios o cuando hay un llamamiento y ante una circunstancia concreta.

Sin embargo no tenemos que esperar una catástrofe para conmovernos y reaccionar. El verdadero cambio se muestra con un estilo de vida que se manifiesta diariamente. ¿Cuál es tu estilo de vida? ¿qué sustenta el pensamiento y motiva nuestras acciones? Este es un tiempo de reflexión personal y social que debe de conmover los pilares de la vida y preguntarnos, ¿qué hacemos aquí y hacia dónde vamos?

LA VIDA TAMBIÉN CADUCA. Es necesario pensar en nuestra caducidad. Es decir no viviremos eternamente en este cuerpo. Como consecuencia tampoco continuará nuestra civilización y sociedad. Y la tierra al paso que vamos le estamos poniendo fecha de caducidad. El miedo que se ha creado va en esa dirección y es perder los grandes logros que hemos obtenido porque de repente un virus sacude todos los continentes en mayor o menor medida.

Te llevo a la siguiente reflexión. Si no hay un cambio de paradigma en la forma de pensar individual difícilmente cambiará la forma de vivir colectiva. En esta generación tenemos más universitarios que nunca antes sin embargo esto no ha restado el número de paranoias, miedos, obsesiones, abusos, maltratos, pobreza ¿Por qué? Porque confundimos "inteligencia natural" con "sabiduría" o "salud emocional/espiritual". Hay personas muy sabias que tienen pocos títulos en la pared, pero saben vivir, porque su vida ha adquirido sentido al crecer emocionalmente y espiritualmente.

Decía Einstein "si quieres que las cosas cambien, deja de hacer siempre lo mismo". Es cierto que no podemos seguir viviendo de la misma forma si deseamos un cambio personal y social. Los hábitos, las rutinas y sobre todo los pensamientos tienen que cambiar. "Sobre todas las cosas guarda tu corazón, porque este determina el rumbo de tu vida" (Proverbios 4:23).

Como tengo fecha para morir (a muchos les aterra esta realidad), entonces debo prepararme cada día para vivir con calidad emocional y espiritual, es decir guardar mi "corazón" que son mis "pensamientos". Es un cambio del vacío a la plenitud. La transformación cambia la derrota y fracaso a la fe y a la victoria. La transformación cambia la

inseguridad e inferioridad en valor y audacia. Nos ayuda a ser todo lo que Dios quiere que seamos, no lo que te han dicho que eres. Tu verdadera identidad puede estar todavía por descubrir, aunque seas un anciano. Mientras tanto vivo hay esperanza que mi vida caduca pueda tener sentido y valor aquí y ahora.

UNA SOCIEDAD ENFERMA. La sociedad caducará cuando el ser humano colapse completamente. El cambio lo promueve el propio Creador en el ser creado. Cuanto más lejos estés de esta realidad, más problemas vas a tener. Más juicio, dificultades, estrés, más cosas te van a salir mal porque no estas caminando por "el camino estrecho y verdadero" (Mateo 7: 13-14). Hay un camino perfecto para esta sociedad que está compuesta por ciudadanos imperfectos que desean corregir sus errores. La Palabra dice que el camino de los necios es duro, está lleno de espinos, es difícil, escarpado. Una sociedad con ciudadanos transformados en su forma de pensar colaborará a que sea muchísimo mejor; más justa, equitativa, objetiva, compasiva, sanadora. El cambio no lo hacen los sistemas, doctrinas o programas.

LA TIERRA SE QUEJA. Si no admitimos nuestros errores en la administración de los múltiples recursos de la Tierra, destruiremos el planeta, aunque huyamos a la luna, la madre tierra entrará en cuidados intensivos y pelagra su continuidad. Debe de haber un cambio de mentalidad en generosidad personal y social o este planeta continuará quejándose y gritando de dolor. El mandato bíblico de enseñorearse de ella, es decir de administrar bien los recursos, se ha perdido y nos hemos convertido en unos déspotas autónomos que nos lleva al abismo.

NO CADUCA. En un contexto postmoderno, secular y escéptico no es fácil vivir la fe. Es necesario y urgente reconocer que el ser humano es criatura del Creador Eterno. Esta nueva mirada espiritual de la vida es necesaria y no caduca. No está basada en el miedo al COVID-19, sino en la esperanza de un mundo nuevo que se construye desde el compromiso personal con Jesús cada día que dice "tienes que nacer de nuevo" (Juan 3:3). Una persona nueva, una sociedad nueva, un mundo nuevo es posible cuando lleguemos a encontrar al que nunca caduca. Al contrario, renueva la fe, la esperanza y el amor. Es lo que necesitamos vivir no solo ahora con la crisis, sino cuando vengan otros tiempos. Peores o mejores.

(*) Pastor Evangélico.

Benitatxell recupera el premi Puig Llorença després de 12 anys



La Regidoria de Cultura del Poble Nou de Benitatxell ha rescatat el Premi d'Investigació Puig Llorença després de 12 anys guardat en un calaix. El premi, dotat amb una beca de 3.000 euros, pretén millorar i afavorir el coneixement del municipi, incentivar la difusió de la cultura i ampliar la historiografia local. El certamen admetrà treballs de científics dels

àmbits de les ciències socials, ambientals i humanes, és a dir, història, geografia, antropologia, arqueologia, patrimoni, etnografia, filologia, etc. La novetat és que incorpora la vessant dels estudis de gènere.

L'àmbit, però, no canvia. El centre de les investigacions haurà de ser El Poble Nou de Benitatxell o la comarca, tot i que en el segon

cas hauran de guardar una relació temàtica i documental directa amb el municipi.

Podran participar-hi investigadors i investigadores de manera individual o col·lectiva. Les sol·licituds es poden presentar fins al 30 de juliol en el registre general de l'ajuntament i les bases es poden consultar al web municipal.

La Uned sigue funcionando a distancia

El centro de la Uned estaba preparado para seguir funcionando online y sin incidencias. Desde el 13 de marzo, todo el personal PAS, Informático y de Dirección se ha volcado en poner en funcionamiento un sistema de trabajo y atención telemático, comprobando con agrado, a final de la semana que el centro y sus aulas están preparadas a nivel tecnológico y humano para cualquier tipo de imprevisto.

Las medidas que se han toma-

do son: conversión de las tutorías presenciales a webconferencia, atención al alumnado, profesorado y público vía email, prórroga automática de los préstamos de las bibliotecas, teletrabajo para el equipo PAS (personal administrativo) y coordinación de todo el equipo a través de la plataforma Uned. Además se cuenta con el apoyo de la web, donde se encuentra mucho material de apoyo.

La directora Raquel Martí ha

tenido el objetivo de hacer una coordinación efectiva y satisfactoria para todo el alumnado, y ha destacado que "somos la mejor universidad para prestar el servicio a distancia". El sistema está constatado por Conectad@s. La directora recuerda que la universidad en casa es un portal de recursos para el aprendizaje no presencial, diseñado y mantenido por la Uned junto con la contribución de todas las universidades españolas.

El Festival Quarantena simula les Festes de Juliol per ambientar els balcons de Pedreguer

La Comissió de Festes 2020 desafia l'estat de confinament. O siga, allò que pel fet de quedar-se a casa no significa que no hem de fer festa. Per això, ara el Festival Quarantena, que ha programat aquesta colla, ambientarà amb un simul de les Festes de Juliol les balconades del poble cada dia a les 20 hores, aprofitant el moment d'assomar-se a aplaudir als sanitaris i professionals que lluiten contra el coronavirus des de la primera línia del front.

La primera idea iniciativa ha estat decorar els balcons, amb tota mena de material reciclat que es trobe per casa. Han faltat hores, perquè les primeres propostes ja es publicaren enseguida al Facebook de la comissió, i això que el programa començava ahir divendres. Hi haurà premis als millors balcons.

La segona part ha estat elaborar una programació d'allò més semblant a la de la setmana gran de les Festes de Juliol, òbviament molt minvat per les circumstàn-

cies. Així, el programa va arrancar ahir amb el pregó, per eixir tots als balcons a cridar Visca Pedreguer!. Dissabte 28 serà la nit de la presentació, i la gent s'haurà de mudar per a assomar-se al balcó. Diumenge 29, la Murta, toca abillar-se uns de blanc i mocador roig, i altres amb el mantó. Dilluns 30, dia del bou, vestits de torero o de bou. Dimarts 31, la gran cordà, es farà una mascletà amb botelles i caldrà vestir-se com

si anàrem a estar baix la corda. Dimecres 1, Sant Bonaventura, tots com si anàrem de processó. Dijous 2, dia del xiquet caldrà traure l'altaveu amb cançons i balls infantils. Divendres 3, dia de les Quintades, tots a posar-se la camisa de quintos. Dissabte 4, cal disffressar-se que són les carrosses. I finalment, diumenge 5, dedicat a Sant Roc, cal vestir-se de rockers per assomar-se als balcons.

Enseñando desde 1981

Centro de Estudios EDES

La Mar 18 DÈNIA
Tel. 686.817.370
96.578.45.42

- ✓ Clases refuerzo Primaria, ESO, Bachiller y universitarios
- ✓ Pruebas de acceso a universidad
- ✓ Pruebas de acceso a ciclos formativos
- ✓ Técnicas de estudio
- ✓ Taller Escritura Creativa

www.centrodeestudiosedes.es



JOAN JOSEP CARDONA

Informat a l'instant

Observe a casa un increment de la recepció de missatges via whatsapp. Forma part de l'actual situació que els utilitza com a teràpia front a les moltes hores de comunicació forçada. Els primers que aplegaren mantenien un to optimista. Alguns eren còmics. Uns altres pro-

posaven alternatives lúdiques per anar passant de la millor forma possible l'aïllament. Tot tenia l'aparença de la novetat i l'usdefruit d'un succés mai viscut que ens sorprenia per allò insòlit. Era com una mena de comuna solidaritat on per primera vegada descobríem que ens hauríem d'ajudar els uns als altres. Vivíem la tranquil·litat de saber-nos envoltats d'una seguretat on els manteniments de casa i en especial el sistema sanitari funcionarien dins dels paràmetres d'immediateja al que estàvem acostumats. Més a mida que les notícies dels informatius i els missatges dels responsables polítics anaven agafant nivells de progressiva preocupació les breus línies que rebíem via telefònica passaven a ser de diapasó baix.

En altres whatsapp's percebíem que el mòbil es posava vermell com una flama encesa. Eren missatges agres buscant la solució a grans problemes amb una simplicitat argumentària. Provenien dels irresponsables, assidus a la difamació i a dir la seva despreocupadament emetent airada protesta que et deixava astorat pensant que faria aquesta gent si per aquelles coses de la vida algun dia aplegaren a tenir responsabilitats en els negocis públics. Per altra part et quedava el consol que el sistema, per a mal o per a bé, esmorteix tanta animalera i reconduïx les coses per inèrcia a la racionalitat.

També venien missatges de vibració més comprensible convocant-nos a coses més plaents, com aquells d'eixir al balcó a les vuit de la vesprada a fer un homenatge a totes aquelles persones que estan ajudant-nos que la vida continue. També a fer sonades cassolades de denúncia i que, per ser prudent en el comentari, les limitaré a considerar com a passatemps divertit o a vàlvula d'escapatori de les nostres frustracions. I cada cosa al seu temps i cada temps per a una cosa que vindrà quan serenament vegem fins on ha arribat la riuada.

Deixant a banda la vibració de les xarxes socials i lliurats a les necessàries lectures de coratge que cal utilitzar per eixir del mal oratge en trobe la relectura del llibre "Contemplar els fets de cada dia" d'Enric Puig Jofra. En el capítol que tracta del que passa al nostre entorn parla de si veiem en el nostre caminar apressat aquell que ajupit et demana una almoïna o qui està assegut capbax en un banc o qui et para pel carrer buscant una simple conversa. I pense en l'opinar de molts que després d'aquest episodi que ens atemoreix possiblement si que mirarem a qui demana o a qui té el cor oprimat. El plus d'humanitat que ha de complementar la necessària ajuda econòmica per situar-nos en altra esfera, molt diferent a la que hem conegut, precisarà tenir memòria de reclusió, de por, d'angoixa i d'incertesa per poder mirar cara a cara la realitat, a ser possible en primera persona sense "whatsapp", directament i cruament.

El confinamiento no frena a Matria en sus denuncias por los asesinatos machistas

La Associació de Dones Matria no ha vist mermada su actividad a causa del confinamiento. La entidad sigue lanzando un clamoroso grito de protesta frente a los asesinatos machistas. Han creado un video para lanzar un mensaje de repulsa contra el último crimen cometido en Almassora, donde una mujer murió a manos de su maltratado, su marido, quien perpetró el asesinato frente a sus dos hijos.

El video se ha hecho viral y

se puede ver en <https://www.facebook.com/233802819987793/videos/212628153306766/>. En él aparecen algunas integrantes de la asociación denunciando el suceso, pidiendo más tención para las mujeres víctimas de maltratos que se han quedado "atrapadas" con sus agresores debido a la alarma sanitaria. Del mismo modo, Matria recuerda que no dejará caer en el olvido ninguna muerte aunque siga el confinamiento.

Beekery OBRADOR

Avda de Gaudí, 25 (Dénia)
+34 922 44 80 11
Historia y tradición

Martes a Viernes: 7 h - 19 h
Sábado: 9 h - 17 h
Domingo: 9 h - 15 h

Fernando Calatrava, árbitro internacional

"En el baloncesto es más difícil que una decisión nuestra sea decisiva en el resultado de un partido como pasa en el fútbol"

FRANÇOISE CRESPO LÓPEZ

Fernando Calatrava es árbitro internacional de baloncesto. Nació en León pero es díanense de adopción. Vino a Dénia para completar una beca de proyecto de final de carrera de tres meses y ya ha echado raíces en la ciudad. Está casado y tiene dos hijos. Es árbitro de ACB desde 2010 y tres años más tarde consiguió la licencia internacional FIBA.

PREGUNTA: Vino a completar una beca y se ha quedado.

RESPUESTA: Llegué a Dénia para tres meses y ya va la cosa para los 19 años. Aquella temporada 2001-2002 estaba en Primera División Masculina, que sería como la quinta categoría nacional, y los fines de semana me volvía a Valencia, donde arbitraba.

P: ¿Recuerdas el primer partido que pitó en Dénia?

R: No lo recuerdo bien para ser sincero, pero en Dénia la primera vez que arbitré debió ser al equipo sénior femenino del Llebeig Dénia, donde jugaba la que hoy es mi mujer (se ríe).

P: ¿Desde cuándo es árbitro?

R: Empecé a arbitrar muy joven en León, mi ciudad natal, cuando tenía 14 años. Luego al irme a estudiar a Valencia en 1996 lo dejé durante tres años para volver a reengancharme en mayo del 1999.

P: ¿Cuándo debutó como árbitro de ACB?

R: Me comunicaron el ascenso en agosto de 2010 y mi primera temporada fue la 2010-2011. Mi primer partido fue en Zaragoza, un CAI-Joventut de Badalona, dos equipos clásicos del baloncesto español.

P: ¿Qué significó debutar en la ACB?

R: Es un momento muy especial, de alguna forma fue la culminación del trabajo de muchas temporadas en las categorías de la Federación Española y de la Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana. Aún conservo el balón de aquel partido firmado por mis compañeros.

P: ¿Y en la Copa del Rey?

R: Mi primera Copa fue en Málaga (2014), en mi cuarta temporada ACB. Desde entonces no he faltado, afortunadamente. La Copa del Rey es una competición especial, todo aquel a quien le guste el baloncesto debería asistir a una.

P: Obtuvo FIBA en febrero de 2013, ¿recuerdas en qué partido debutó como árbitro internacional?

R: La primera designación de FIBA la recibí ese verano para arbitrar varios torneos de categorías inferiores.

P: ¿Qué partidos suele arbitrar internacionalmente?

R: A nivel internacional siempre he arbitrado para FIBA -en baloncesto la competición de la Euroliga es de ámbito privado-. Mis primeras cuatro temporadas estuve arbitrando competiciones de clubes de FIBA y desde hace tres temporadas, cuando la FIBA creó una competición de clubes llamada Basketball Champions League, me incorporé a la misma y esos son los partidos que dirijo habitualmente. Además también arbitro partidos de selecciones nacionales en las ventanas que FIBA tiene en las competiciones nacionales para jugar partidos de clasificación para Eurobasket o Mundial. En verano siempre recibo un par de torneos de selecciones nacionales

■ **"Al final del año son muchísimas noches fuera de casa y, por consiguiente, muchos momentos importantes que te pierdes"**

Sub 20, Sub 18 o Sub 16 que son los que organiza la FIBA Europa. Desde entonces cada verano he acudido mínimo a un par de torneos. Este verano pasado estuve en Tel Aviv en el Campeonato de Europa U20 masculino y en Udine en el Campeonato de Europa U16 masculino.

P: ¿Se ve pitando unos Juegos Olímpicos?

R: No es sencillo, ahora mismo no lo veo cercano, sinceramente. Pese a estar en el grupo de elite de árbitros de FIBA, del cual designan a los árbitros para este torneo, las plazas para Europa son muy limitadas.

P: ¿Qué le parece que los Juegos Olímpicos de Tokio se hayan aplazado a 2021?

R: Entiendo que suspender o aplazar unos Juegos es un trastorno tremendo, pero también creo que la única prioridad ahora mismo debe ser detener la expansión del virus, todo lo demás carece de importancia.

P: Ahora que se han retrasado, ¿podría ser árbitro olímpico?

R: La FIBA hizo públicas las designaciones para estos Juegos hace un par de semanas, lo lógico es que si éstos se aplazan es que sean los mismos árbitros quienes acudan a Tokio.

P: ¿Se ve en un Eurobasket?

R: Eso sí es sería un objetivo más realista que el de los Juegos, aunque difícil igualmente. Trabajo e ilusión por mi parte no van a faltar.

P: ¿Y el próximo año, que el Eurobasket se juega en tres países?

R: Vamos a ver cómo evoluciona todo en los próximos meses porque quizás muchas competiciones se vean condicionadas por el aplazamiento de otras. En principio el año que viene hay Eurobasket y las sedes son República Checa, Georgia e Italia, sería para mí una gran ilusión poder estar en él, desde luego.

P: ¿El arbitraje da para vivir?

R: Afortunadamente en la ACB estamos en unas condiciones muy buenas, tenemos contratos profesionales con la liga y sí, se



puede vivir de ello. También hay que entender que es una carrera relativamente corta, actualmente terminamos a los 55 años, y hay que estar bien organizados para asegurarse un futuro una vez se termine el arbitraje.

P: Aparte de ejercer como árbitro, ¿trabaja en otra cosa?

R: Soy ingeniero en informática y estuve ejerciendo en Dénia por cuenta ajena cinco años. Después monté una oficina de ingeniería con mi socio Juan Bertomeu, que también es árbitro de baloncesto.

P: ¿Cómo compaginaba trabajar y arbitrar?

R: Antes de ser internacional era viable, la ACB es una competición que se disputa los fines de semana y los viajes son bastante cómodos. Pero una vez empecé con los partidos internacionales era prácticamente imposible. Porque cada partido no es solo el viaje, es la preparación ante el mismo y el análisis a posteriori con los informes que nos solicitan, tanto el departamento de arbitraje de la ACB como de la BCL. A estos hay que unirle la preparación física.

P: ¿Cómo se combina la vida familiar con el arbitraje?

R: Esa es la parte más difícil de este trabajo. Al final del año son muchísimas noches fuera de casa y, por consiguiente, muchos momentos importantes que te pierdes, especialmente ahora que los peques están creciendo y van teniendo muchas actividades. Pero es algo que se asume y que hay que aceptar. Evidentemente quien más lo sufre es mi mujer, sin su apoyo y comprensión sería imposible.

P: ¿Qué le dicen sus hijos cuando lo ven por la televisión?

R: Creo que es algo a lo que están acostumbrados. Cuando eran más pequeños sí tenían reacciones más extrañas, sobre todo si el partido era en diferido y yo estaba en casa. Eso sí que no lo entendían.

P: ¿Por qué los árbitros de baloncesto no son tan mediáticos como los del fútbol?

R: La repercusión que tiene el fútbol

■ **"Se puede vivir del arbitraje pero es una carrera corta"**

no la tiene ningún deporte, es por ello que ellos están más en el disparadero, salen más en los medios y la gente los conoce más. A mí, me gusta el fútbol bastante y, además, tengo buena amistad con varios de ellos, y puedo decir que son muy profesionales, están muy preparados y en España el nivel es altísimo.

P: Sí, pero en el baloncesto no hay tanta polémica.

R: Normalmente no, aunque también tenemos nuestros momentos. También es cierto que en el baloncesto es más difícil que una decisión nuestra decida el resultado de un partido, sin embargo, en fútbol una única decisión puede condicionar todo el partido. Es totalmente diferente.

P: ¿Cómo está viviendo el estado de alarma por el coronavirus?

R: Pues es una situación extraña. En mi caso doblemente porque ni me acuerdo cuánto tiempo hacía que no estaba tanto tiempo sin viajar. Personalmente lo estoy aprovechando para hacer muchas cosas que tenía pendientes y que el día a día no me permitía hacer y, sobre todo, para disfrutar de mi familia.

P: ¿Y a título profesional?

R: Intento mantenerme conectado con el baloncesto revisando algunos videos y realizando los trabajos que nos está marcando el departamento de arbitraje de la ACB. Lo más complicado es encontrar la manera de mantener la forma física estando en casa, pero con un poco de imaginación y voluntad se puede hacer. Lo más importante es hacer caso a las normas marcadas y quedarnos en casa, es responsabilidad de todos que este mal sueño termine cuanto antes.

“Me siento supervalorado”

Pepelu supera “con creces” su reto portugués

El dianense Pepelu está en Portugal desde el pasado mes de julio cedido por su club, el Levante, al CD Tondela, equipo de la primera división portuguesa. Reconoce que para él fue “un reto venir a otra liga, a otro país, y la verdad es que desde el primer día me siento con mucha confianza, supervalorado gracias al club y a los compañeros que me lo han hecho mucho más fácil desde el primer día, y feliz de cómo me están saliendo las cosas”. Hasta el punto que afirma con rotundidad: “estoy muy feliz desde el primer día que llegué”.

Pepelu prácticamente lo ha jugado todo con su equipo, el Tondela. “Por suerte he jugado todos los partidos de liga a excepción de uno

que no lo pude jugar por sanción —señala— y también he jugado los de copa”. Nunca se imaginaba “tener ese impacto en la liga portuguesa, porque soy uno de los jugadores más jóvenes de la liga y uno de los que más ha jugado. Y eso, quieras o no, para ser mi primera experiencia profesional fuera de España la verdad es que me hace muy feliz, y además el reto que tenía lo estoy superando con creces”.

Una de las cosas más importantes es que “he crecido a nivel mental y personal muchísimo. A nivel futbolístico he mejorado muchos aspectos de mi juego que necesitaba para ser mejor jugador, sobre todo física y defensivamente, y eso ha hecho que vuelva a la

selección española, que siempre es un reto jugar ahí con los jugadores de mi generación tan buenos que hay”.

Pepelu es muy feliz. Pero también es cierto que en estos momentos está preocupado por el coronavirus. “Sé cómo está la situación en Dénia por mi familia, que no se puede salir de casa, como en todo el país, y deseando que todos estén bien y que no les

ocurra nada y que cuando pase esta situación podamos volver a vernos otra vez”. Comenta que en Portugal la situación no es la misma que en España, “pero también estamos en casa —dice— y a medida que van pasando los días la situación de estar encerrados en casa y no poder salir pues al final es lo mismo”. Por eso, el jugador pide “que la gente se quede en casa, que siga las recomendaciones del gobierno y de

los expertos de salud porque al final saldremos de ésta y volveremos a estar como antes, y felices sobre todo”.

Durante todo el tiempo que esté la liga parada en Portugal, Pepelu sigue entrenando. Aunque no hay partidos, desde el club les han dado un plan de trabajo para entrenar cada mañana “y preparamos así para cuando volvamos a jugar”, añade.



El fútbol se suspende de forma indefinida

La Federación de Fútbol de la Comunitat Valenciana (FFCV) ha emitido un comunicado en el que “suspende las competiciones indefinidamente por la crisis del COVID-19”. Explica “que esta decisión, que viene a reforzar la ya

tomada el viernes pasado, está en la línea de las directrices de la Real Federación Española de Fútbol”. La federación enviará a todos los clubes una carta oficial para comunicarles la noticia.

La Federación Valenciana de Baloncesto amplía la suspensión hasta el 13 de abril

La Federación de Baloncesto de la Comunitat Valenciana (FBCV) ha emitido un comunicado en el que amplía la suspensión de las competiciones hasta el 13 de abril. En las competiciones juniors autonómicas quedan suspendidas también las fases finales autonómicas juniors, tanto masculina como femenina, mientras que en el Campeonato de España de Clubes, la decisión la tiene que tomar la Federación Española de Baloncesto.

La Valenciana también comunica que se paralizan el Trofeo

Federación 2020 en su actual formato, y también la inscripción de equipos. “Esta competición queda pendiente de los acontecimientos que se produzcan en las próximas semanas y del desarrollo del final de la liga”, ha indicado.

La federación señala que “estamos trabajando en la evaluación de las medidas a adoptar en las diferentes competiciones y actividades en cuanto se recupere la normalidad, contemplando los diferentes escenarios que se abren”.

El CN Jávea convoca a sus deportistas a unas regatas virtuales durante la cuarentena



La sección deportiva del Club Náutico de Jávea ha organizado unas regatas virtuales para que sus regatistas y miembros de las flotas puedan seguir “navegando” al menos de manera virtual mientras se prolonga el confinamiento en sus domicilios. Tras la suspensión de entrenamientos y competiciones, la dirección deportiva pensó

en esta iniciativa para mantener entretenidos y motivados a sus regatistas.

A través de la plataforma Virtual Regata se ha creado una competición tipo copa que constará de tres trofeos clasificatorios y cuyo ganador recibirá su premio en la entrega de trofeos de la Semana de la Vela, prevista para el mes de

agosto. Se disputarán tres regatas, una en cada semana a partir de este próximo fin de semana, y se han inscrito cuarenta participantes.

Los dieciocho mejores disputarán un trofeo de campeones del 9 al 10 de abril y de ahí saldrá el pódium de ganadores que recibirá su premio durante la Semana de la Vela.

El Circuit a Peu Marina Alta ajorna les curses d'abril

L'organització del Circuit a Peu Marina Alta, que al principi de la crisi del coronavirus va suspendre les curses de Gata i El Verger, ha emès un comunicat en el que

assenyala que “s'ha ajornen les curses d'abril”, és a dir, les curses de Teulada, Dénia i Poble Nou, i que “anirà informant de qualsevol novetat”.

novarecal
Servicio Soluciones Seguridad

Avda. Alcega, 1 03700 Dénia, Alicante
965 78 60 34 | info@novarecal.com | www.novarecal.com

AMADEM (*)

Esto no es conciliar

Llevamos más de 15 días de encierro en casa y todavía no hemos podido conjugar el verbo conciliar. El pasado 23 fue el día de la conciliación y esto, lo que estamos viviendo NO es conciliar. Muchas personas teletrabajan estos días, en muchas familias son los dos progenitores los que lo hacen y a esto se suma los deberes de los hij@s y si se trata de muy pequeñ@s ya el tema se complica un poco más. El resultado es una jornada laboral que se extiende todo el día por las numerosas interrupciones a las que no podemos dejar de responder, y quizá un ambiente de estrés y tensión que para nada ayuda a esta crisis sanitaria, social, económica y humana por la que estamos atravesando. Sin duda esto NO es conciliar, es sobrevivir como se pueda. Por esto creemos que es clave tener unas ideas claras acerca de que hay que tener calma y paciencia ante todo. Tenemos que ir día a día, intentando no planear mucho en el futuro, marcamos tareas o actividades diarias, pero sin perder de vista que es difícil llevar el mismo ritmo, por lo que los objetivos tienen que disminuir. Más allá de lo que hagamos como trabajo, tenemos que parar, tener algún tipo de ocio como ver pelis, series, mirar el teléfono, escuchar música o simplemente tirarnos a descansar... compartir en familia, como hacer cosas en la cocina, usar juegos de mesa, o ver junt@s algún programa... es importante que intentemos seguir una buena alimentación ya que nos movemos mucho menos y por ende necesitamos calorías de las buenas, que nos aporten energía. En relación a esto, sería muy indicado seguir alguna rutina pequeña y sencilla de ejercicios físicos, estiramientos y terminar con alguna relajación, de las que hay tantas por internet. Me encanta esta frase: Aceptar lo que no se puede cambiar ayuda mucho a eliminar sufrimiento innecesario. Esto es clave en tiempos de una crisis en la que somos vulnerables a lo que vaya pasando, y en lo que nuestra capacidad de resistir, esperar y crear, serán los mejores y únicos antidotos ante este virus mundial.

Desde Amadem queremos transmitirles nuestra cercanía y disposición para lo que necesiten. Estamos trabajando cerca de cada un@, ¡como siempre!

¡Junt@s lo lograremos!

CUANDO DÍJIMOS QUE QUERÍAMOS
CONCILIAR



NO NOS REFERÍAMOS A ESTO...

(*) Luisina Daives, Psicóloga de Amadem.



INÉS ROIG (*)

¿Debo seguir usando protector solar durante la cuarentena?

La primavera ya ha empezado y los días cada vez se alargan más. Por estas fechas, los dermatólogos suelen repetir insistentemente que debemos usar pantallas solares para protegernos de la radiación UV. La época coincide, normalmente, con un aumento en las salidas ociosas. Y, sin embargo, la crisis del coronavirus nos mantiene ahora confinados en nuestros domicilios. ¿Cambia la recomendación del sector?

La respuesta, por parte de los expertos, parece ser negativa. Utilizar protección solar debería ser ya un mantra inherente a nuestros cuidados, aunque parezca absurdo en estos días, es muy importante si disponemos de terrazas, balcones o entra mucha luz natural por nuestras ventanas. Es decir, el consejo va en función de las características del domicilio. En especial se debe tener cuidado si vamos a pasar mucho tiempo expuestos, por ejemplo un almuerzo al sol. Termina pasando factura y luego tenemos que eliminar las manchas.

Según datos de los principales operadores de telefonía móvil nacionales, el uso de los dispositivos ha aumentado considerablemente estos días. Concretamente, el tráfico en herramientas de mensajería instantánea se ha multiplicado por cinco y se ha consumido un 25% más de datos. Esto se traduce en una mayor exposición a la luz azul. La luz artificial también influye en la aparición de manchas. Por ello, se apremia a adquirir fotoprotectores que protejan también contra estas radiaciones. Suelen indicarlo con un simbolito que tiene escrito debajo "Luz visible". Casi todos los que se venden en farmacia incorporan este tipo de filtros.

Además de esta característica, se puede buscar un SPF menor a 50, que suele ser el aconsejado por estas fechas. Si la exposición no se va a alargar, con un factor 30 basta. Ahora bien, si la idea es tomar el sol en la terraza como si de un día soleado de verano se tratase, se debe recurrir a rangos más altos. En ese caso la recomendación es de un 50+.

Se avecina la fase más dura de la cuarentena. Si el sol nos acompaña, y nos damos este toque de protección, podremos ver y sentir algo de luz en este proceso.

(*) Farmacia Las Marinas.

ANUNCIOS POR PALABRAS

PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES · PARA PARTICULARES

ALQUILERES

* Se alquila local nave comercial de 1.000 m² en 2 plantas con entrada de camión delantero y trasero; parking grande y gratuito en la parte trasera. El edificio tiene mucha luz y es diáfano, en perfecto estado de conservación; está situado a las afueras de Gata de Gorgos, dirección Gata residencial, y Jalón, con fácil acceso a Ctra. N-332. Contactar: María. Tel. 600-801267.

* Oliva pueblo. Alquiler habitación. Wifi. Individual 175 €, matrimonio 200 €. Gran armario, T.V., nevera. Derecho cocina. Fácil aparcamiento. Tel. 628 289 740.

* Se necesita alquilar apartamento o piso en Dénia. 2 habitaciones, ascensor y garaje. Tel. 673-629010.

* La Sella/Pedreguer/Dénia. Se alquila estudio para una persona, 22 m², cocina americana, ducha, jardín y piscina. Tel. 666 665846.

* Busco un garaje, preferiblemente para alquilar, cerca del cruce de las calles Av. Joan Fuster/Calle Diana. Tel. 686-674043.

VENTAS

* Se vende piso en la avenida Gabriel Miró de Calp, con vistas al mar,

al Peñón de Ifach y a las montañas. Está situado en el edificio Dextella. Los interesados pueden contactar a través del Tel. 651-945442.

* Vendo casa de 280 m² y 6.000 m² de terreno, con 4 dormitorios, del año 2005, tipo finca, terreno plano, piscina. Sin gastos de comunidad. La Sella / Pedreguer. Tel. 666-665846.

LOCALES

* Se traspasa local en la Avenida Ifach de Calpe, papelería, juguetes y hobbies. Alquiler o traspaso. Interesados llamar al Tel. 96 583 73 33.

TRABAJO

* Señora busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores y niños, ayudante de cocina y camarera. Tel. 631-012676.

* Señora busca trabajo para el cuidado de personas mayores como interna. Con experiencia. En toda la Marina Alta. Tel. 643-127696 y 626-700252.

* Chico busca trabajo de ayudante de obra, jardinería y para el cuidado de personas mayores. Tel. 631-697614.

* Señora busca trabajo para limpiezas en general, cuidado de personas mayores y niños y ayudante de cocina. Tel. 631-571260.

* Se ofrece señora para limpieza, cuidado de adultos y niños en horario de 15 a 20 h. Tel. 603-179084.

* Busco una empresa competente con experiencia (referencias) para la fijación de piedras alemanas a una pared existente en Dénia. oswalde@bluewin.ch.

* Señora busca trabajo para limpiezas, cuidado de personas mayores, interna o externa. Con experiencia. Tel. 630-120257.

* Chico busca trabajo en construcción, jardinería, ayudante de cocina, limpieza de barcos u otro tipo de trabajos. Disponibilidad horaria. Tel. 642-598870.

* Señora ecuatoriana busca trabajo para limpieza y cuidado de niños y personas mayores. Como interna. Tel.

634-003684.

* Señora busca trabajo para el cuidado de personas mayores. Interna o externa o por las noches. Con experiencia y referencias. Tel. 696-618161.

VARIOS

* Vendo vespino del año 91 color negro. Precio 350 euros negociables, en Dénia. Tel. 865-596388 o 690-748697 no WhatsApp. David.

* Se venden muebles de comedor, una vitrina grande, una mesa redonda y cuatro sillas. Tel. 671-924195.

CANFALI MARINA ALTA no se responsabiliza de los posibles cambios en las ofertas ni de cualquier contingencia que pudiera derivarse de las mismas, si bien, con el fin de garantizar la máxima seriedad, será preciso que los originales sean entregados PERSONALMENTE en nuestra redacción, en la carretera Dénia-Ondara, Edificio 2ª Rotonda (frente a la Clínica San Carlos), de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas. Los anuncios aparecerán publicados, salvo que se indique lo contrario, durante tres meses.

clínica castelblanque
medicina estética

Marquès de Campo, 46. Dénia 96 642 75 49 - 609 29 06 44
info@clinicacastelblanque.com · www.clinicacastelblanque.com

“...IN CORPORE SANO”



El confinamiento, el COVID-19 y las adicciones

El coronavirus ha entrado de lleno en España y nos ha hecho modificar de una manera significativa nuestra rutina diaria. Nuestra vida se ha visto limitada en muchos aspectos debido al estado de alarma, quedando la mayoría de las personas confinadas en su domicilio hasta que la situación mejore y podamos volver a salir.

JAVIER MILLA
DÍAZ (*)

Esto supone un vuelco a la vida de prácticamente toda la población. Este confinamiento implica un cambio en la actividad física, que se reduce de manera generalizada. Las personas que viven solas pueden incrementar su sensación de aislamiento al no hablar con nadie en todo el día. Las personas que tengan problemas o conflictos familiares se ven obligadas a pasar el día con familiares con los que tienen una mala relación sin posibilidad de salir de casa. Los niños pequeños pueden sentir la desesperación de salir sin comprender la situación y las personas mayores, el grupo de más riesgo, que pueden sentir miedo o soledad.

Está claro que todos/as hemos visto afectada nuestra vida cotidiana, pero, ¿Qué pasa con las personas que además sufren una adicción? ¿Qué implica esta situación a la persona que está en un proceso de rehabilitación?

Cuando una persona inicia un tratamiento de una adicción, las primeras recomendaciones son acudir a terapias de grupo (grupos de apoyo mutuo), realizar una terapia individualizada y la asistencia regular al centro de referencia de tratamiento de las adicciones. Así como también se trabaja en un cambio del estilo de vida con un ocio alternativo alejado del consumo o realizar deporte al aire libre.

Con el Estado de Alarma gran parte de estas recomendaciones han quedado prohibidas debido a las restricciones decretadas por el gobierno, ya que la libre circulación se limita a las actividades estrictamente necesarias (comprar, ir a la farmacia, trabajar, etc.). Todo esto implica el cese temporal de las terapias de grupo en los centros especializados, así como las citas presenciales. Tampoco se puede salir a la calle a hacer deporte o pasear pudiendo suponer esto un exceso de horas muertas con el aburrimiento y hastío que las personas pueden experimentar al pasar largas temporadas en casa.

Para combatir todo esto desde el Centro de Apoyo al Tratamiento en Adicciones de Dénia todos los profesionales estamos implantando nuevas medidas adaptándonos a esta situación. Los teléfonos del centro siguen operativos, hemos habilitado una cuenta de Skype para realizar seguimientos individualizados a todas las personas que lo necesiten, funcionamos con videollamadas de whatsapp y proponemos actividades todos los días a través de nuestros grupos de difusión.

También hemos elaborado una serie de recomendaciones para prevenir recaídas:

1. Mantener el contacto telefónico u online con tu terapeuta de referencia.
2. Por supuesto, no tengas alcohol ni sustancias tóxicas en casa.
3. Utiliza todas las herramientas tecnológicas para comunicarte con tus familiares o amigos (llamadas telefónicas, videollamadas, whatsapp, etc.). En especial si vives solo/a (puede marcar una gran diferencia en tu estado de ánimo).
4. Aprovecha este tiempo para recuperar el diálogo con tus familiares y cuidar tu relación con ellos/as.
5. Haz un horario y una rutina, es momento de organizarte.
6. Mantén tu higiene diaria y una dieta equilibrada.
7. Si teletrabajas, márcate un horario y si es posible delimita un espacio concreto para el trabajo.
8. Todos/as tenemos en casa pequeños arreglos (cambiar algún elemento de la casa, ordenar los trastos, limpiezas a fondo, etc.) que vamos dejando. Es el momento de hacerlo.
9. Escucha música relajante.
10. Haz ejercicio en casa, actualmente hay muchas formas de encontrar videos tutoriales o clases de cardio, yoga, rutinas de ejercicios, etc. Online y gratuitas.
11. ¡Y no olvides que para ser feliz no necesitas el consumo!

Con todo esto, desde el Centro de Día de Dénia de la Fundación AEPA animamos a cualquier persona que necesite ayuda a contactar a nuestros teléfonos: 96 578 09 76 y 620 28 26 42. A pesar del confinamiento, seguiremos atendiendo. Finalmente recomendamos seguir todas las indicaciones que da el gobierno.

#Quedateencasa #Todoirábien #juntoslosuperaremos.

(*) Psicólogo Responsable del Centro de Apoyo al Tratamiento en Adicciones de Dénia.



Recomendaciones para la prevención de la infección y el control de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en la paciente obstétrica

Dr. MARIANO
MARTÍN-LOECHES
DE LA LASTRA (*)

Mecanismo de transmisión. La información disponible sugiere que la infección es zoonótica, pero se desconoce la fuente exacta de infección. Se ha demostrado la infección persona-persona por gotas respiratorias y contacto directo con secreciones respiratorias de forma similar al virus influenza. Al toser o estornudar se exhalan gotitas que se inhalan por los contactos cercanos (menos de 2 metros). No está claro si también se puede transmitir por fómites o si la transmisión fecal-oral también es posible. Cuadro clínico El COVID-19 se puede manifestar con síntomas semejantes a un resfriado común hasta un cuadro de insuficiencia respiratoria grave e incluso la muerte. Las manifestaciones clínicas más frecuentes incluyen fiebre, tos, mialgia, cefalea y diarrea. La complicación más frecuente es la neumonía y los cambios analíticos más frecuentes son linfopenia, leucopenia y trombocitopenia.

Actuación ante la llegada de una embarazada a urgencias con sospecha de infección por SARS-CoV-2. Dada la situación de incertidumbre sobre las características de la transmisión de este virus, la situación epidemiológica actual en nuestro país y el principio de precaución, las medidas recomendadas en este momento, que se irán revisando según se disponga de más información sobre la enfermedad y su epidemiológica, son las siguientes: El personal sanitario debe establecer de forma rápida si un paciente con infección respiratoria aguda (IRA), cumple los criterios de caso en investigación de SARS-CoV-2. Las pacientes que se identifiquen como casos en investigación deberán separarse de otros pacientes, se les pondrá una mascarilla quirúrgica y serán conducidas de forma inmediata a una zona de aislamiento. El personal que los acompañe hasta la zona de aislamiento llevará mascarilla quirúrgica y guantes. Los casos en investigación deben ser aislados a la espera de los resultados de las pruebas diagnósticas. Si el cuadro clínico no lo precisa y se puede garantizar el aislamiento domiciliario, estas personas pueden permanecer en aislamiento en su domicilio, no siendo necesario un ingreso hospitalario. Debe tenerse en cuenta las semanas de embarazo y los potenciales riesgos para el feto: Por debajo de las 24 semanas de embarazo, se comprobará la viabilidad fetal y se seguirá el mismo procedimiento que para los demás pacientes. Por encima de las 24 semanas, se comprobará el bienestar fetal y la paciente permanecerá en observación hasta el resultado de las pruebas diagnósticas. El control del bienestar fetal se realizará mediante ecografía y/o RCTG en función de las semanas de embarazo.

Finalización del embarazo. Se desconoce si finalizar el embarazo puede beneficiar el tratamiento de la madre. En los casos graves, el finalizar el embarazo debe considerarse en función de las semanas de embarazo y de acuerdo con el neonatólogo. La decisión debe ser multidisciplinar. Se recomienda que la atención al parto se realice en una habitación con presión negativa. Para reducir el riesgo de transmisión vertical, se recomienda el clampaje inmediato del cordón umbilical y evitar el contacto piel con piel. El documento de consenso para la prevención y el control de la infección perinatal por el SARS-CoV-2, publicado recientemente por un grupo de expertos chinos recomienda a las madres con sospecha o diagnóstico de infección por SARS-CoV-2, que no realicen lactancia materna hasta que se disponga de más datos acerca de su seguridad.

Recomendaciones sobre viajes a las embarazadas. La recomendación para las embarazadas sería de no viajar a las zonas donde exista transmisión comunitaria del virus. Los obstetras deben interrogar a las pacientes sobre sus viajes a zonas consideradas como áreas con evidencia de transmisión comunitaria.

Cuidado de los niños nacidos de madres infectadas por el COVID-19. Los niños nacidos de madres infectadas por SARS-CoV-2 deben ser considerados como “casos en investigación” y por tanto deben ser aislados del resto. Contacto madre-hijo. Se desconoce si los recién nacidos infectados por SARS-CoV-2 tienen o no más riesgo de complicaciones severas. La posibilidad de transmisión de la madre infectada al recién nacido por las secreciones maternas hace que se recomiende separar temporalmente al recién nacido de su madre mientras la madre se considere potencialmente transmisora.

Lactancia. EL Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades americano (CDC), recomienda que durante el periodo de separación de madre y recién nacido se aconseje a la madre que se extraiga la leche, previa limpieza de las manos, con un extractor de leche adecuado y esta leche pueda administrarse al recién nacido por una persona sana. El extractor de leche debe limpiarse después de cada extracción con los desinfectantes adecuados. Si madre y recién nacido permanecen juntos, la madre debe desinfectarse las manos antes de cada toma y colocarse la mascarilla facial. Sin embargo, el grupo de expertos de China recomienda que hasta que no existan datos suficientes, no se puede descartar la posibilidad de transmisión vertical de COVID-19, por lo que los recién nacidos de madres infectadas no deberían ser alimentados con leche materna hasta que sus madres y la leche den negativo para la infección.

Alta hospitalaria. El alta de la madre debe seguir las indicaciones de alta de cualquier persona infectada por COVID-19. Para los bebés con pruebas pendientes o con resultados negativos, los cuidadores deben seguir las precauciones generales para evitar la infección del recién nacido por COVID-19.

(*) Especialista en Ginecología y Obstetricia.

FARMACIAS DE GUARDIA

Sábado 28:	FARMACIA ELS POBLETS - Joan Martorell, 9. Els Poblets. VIOLETA LLANO - C/ Cop, 3. Dénia.
Domingo 29:	JAVIER FERRERES - Plaza Constitución, 3. Dénia.
Lunes 30:	ARACELI FERNÁNDEZ - Marqués de Campo, 48. Dénia.
Martes 31:	ALBERTO MIQUEL - Marqués de Campo, 66. Dénia.
Miércoles 1:	JOAQUÍN SALVA - Plaza del Raset, 6. Dénia.
Jueves 2:	RICARDO BAQUERO NAVARRO - C/ DR. Pedro Domenech, 17-5A- Vergel.
	ENRIQUE ROMANY - C/ Elche, 2. Dénia.
Viernes 3:	ELENA DOMENECH DE ANTONIO - C/ Patricio Ferrándiz s/n. Dénia.

GESELEC

Germán, servicios eléctricos.

- Instalación, reparación y mantenimiento de instalaciones eléctricas
- TDT y SAT
- Instalador autorizado

GERMÁN OLIVENCIA MORENO
Tel. 606 018 514 - germanolivencia@gmail.com

marina alta

correo@canfalmarinahalta.com

Tel.: 96 578 07 03
Móvil: 639 629 330

Jóvenes y apasionados por el teatro

Elementum escénica surge de las experiencias en los grupos Teamorfosis y T-Chabàs



Los miembros de Elementum Escénica visitaron nuestra redacción días antes de la fecha prevista para el estreno de la obra, que ha sido aplazado hasta el fin de la crisis sanitaria.

JOSÉ VICENTE BOLTA

La fulminante suspensión de actos públicos impidió que hace un par de semanas el grupo Elementum escénica presentase su nuevo montaje, *En tu casa o en la mía*. Era el esperado debut en casa de esta compañía fundada por jóvenes Cristian J. Costa, que empezaron a moverse entre bambalinas cuando estaban en el colegio. Después, en el instituto y de la mano del profesor Juan Luis López Escar, dieron sus primeros pasos en el teatro y decidieron entregarse profesionalmente a ello. Tienen entre 23 y 28 años y un futuro prometedor.

El año pasado, montaron Elementum Escénica, una productora de espectáculos y teatro con sede en Madrid. Desde allí realizan giras por toda España. En la capital han organizado *¡Dale al play!*, un show protagonizado por Gian GG., Selena Milán y Dyan Bye, tres influencers que triunfan en las redes sociales. Se representó en el Teatro Lara, uno de los de más solera de la capital con más de 130 años de historia.

En tu casa o en la mía está escrito por López Escar. Y no tiene nada que ver con el programa de entrevistas del mismo título. El director de la obra es Carles Abad; el productor, Cristian J. Costa, y los actores son Marc Galiana, Úrsula Cuocolo y Anna Gavilà, todos ellos de Dénia. Son los mismos intérpretes (excepto un caso) que realizaron las primeras representaciones hace siete años.

Como explica Cristian J.

Costa, fundador de Elementum Escénica, "realmente somos un grupo de amigos de toda la vida y siempre hemos tenido las ganas de hacer arte". Desde la productora, mantienen la ilusión de sacar adelante nuevos proyectos para llevarlos a cualquier ciudad donde se les contrate. Producen obras de teatro de todos los géneros y formatos y también otro tipo de espectáculos, como *Magia para embelesarte*, donde el cómico y actor Óscar Lasarte (también de Dénia) consigue hacer pasar al público un rato de diversión y sacar muchas risas a los espectadores.

"Pretendemos crear un contenido cada vez más innovador y arriesgado, ampliar nuestro abanico de recursos tanto técnicos como creativos y apostar por nuevas presentaciones en escena", dicen los componentes de Elementum Escénica en su página web, en la que aparecen frases de grandes dramaturgos como la de Arthur Miller: "El teatro no puede desaparecer porque es el único arte donde la humanidad se enfrenta a sí misma". Ellos están convencidos de que es una forma de expresión cultural que va a seguir viva. De hecho, el nombre de la productora hace referencia a que las artes escénicas son un elemento natural de la tierra, muy necesario en la época actual donde mucha gente vive deprimida y necesita pausas como la de ir a ver una función teatral o una película.

"Nuestra meta es investigar y trabajar en la creación de nuevos conceptos artísticos en las artes

escénicas para incentivar su consumo, promover su calidad y crear nuevas experiencias escénicas", añaden.

Su trayectoria es aún joven pero su objetivo, ambicioso: "Queremos seguir haciendo crecer el teatro y mantener vivo el mundo de las artes", aseguran. Y por eso les encanta "escuchar nuevas propuestas arriesgadas y lanzarnos a la aventura". Dice Cristian J. Costa que en el futuro no rechazarían realizar obras en espacios distintos a los convencionales, superando la separación entre el escenario y el público, o hacer incursiones en el llamado teatro inmersivo (que se basa en la experiencia de las personas que forman el auditorio.)

SAINETE CON CRÍTICA

En tu casa o en la mía se puede clasificar como sainete pero no al estilo clásico sino con una gran carga de crítica. Trata temas que están hoy en día en cualquier conversación: la homosexualidad, la ética moral sobre el éxito y el sueño de la vida perfecta. El texto plantea una situación entre dos familias jóvenes y con futuro, que se ve afectada por dudas, socialmente no aceptadas, en el amor o la vida que quieren formar.

La obra, en una versión algo distinta, fue representada por Teamorfosis hasta en siete ocasiones en diferentes ciudades con una extraordinaria aceptación. Elementum Escénica la ha rescatado dándole mayor proyección. Hay dinamismo,



energía, baile y sexualidad, intentando despertar en el público sentimientos de complicidad para que "cada una de las personas salga con un buen sabor de boca y además con un mensaje en el que debatir", dicen los actores.

El paso de estos jóvenes actores por Teamorfosis y T-Chabàs marcó un antes y un después en sus vidas. Cristian Costa recuerda que "más que escuelas de teatro para jóvenes, fue una educación personal que nos enriqueció a todos como personas. Aprendimos a trabajar en equipo, ser ambiciosos, aprender a exponer ideas y defenderlas y sobre todo nos hizo despertar el gusanillo por el arte". Costa recuerda que "se rompieron las barreras profesor-alumno haciendo de las clases unas didácticas de retroalimentación constructiva muy enriquecedoras". "Lo más impactante", añade, "fue que ese ambiente lo pudimos contagiar al instituto con el resto de profesorado y conseguimos despertar en ellos las ganas de ver teatro y crear actividades artísticas. Aún me acuerdo cómo algunos profesores me paraban por los pasillos y me preguntaban: ¿Cuál

es la próxima obra de teatro?".

El fundador de la productora remarca que había profesores "con los que rozaba la incómoda tensión por mi rebeldía de aquel entonces, pero que el teatro consiguió romper. Es una magia que, aún hoy, no consigo entender. Y creo que fue esa magia la que me dijo: Nunca jamás salgas de este bonito lugar, el teatro".

Enfrentarse al mismo texto teatral siete años después ha sido evidentemente muy gratificante porque, tal como afirma Costa, "empiezas a preguntarte otras cuestiones sobre los personajes, a entender ciertos comportamientos y a ver la crítica más sutil que abarca el texto. Sin duda, es toda una experiencia darte cuenta de esto y nos ha llevado al equipo debatir horas y horas sobre el tema que estamos hablando en esta comedia".

Cuando haya pasado la crisis del coronavirus, *En tu casa y en la mía* se estrenará por fin a Dénia, donde estos jóvenes empezaron a contagiarse por el veneno del teatro, una las pasiones de sus vidas.

Clinica Dental Dras. Gardia

www.clinicadragandia.es

C/ Marqués de Campo, 35, 2A

Dénia - 96 578 18 27

SEGURIJA

seguridad profesional 24h

902 40 60 10